



شيخ طريقت امير اهل سنت باني دعوت اسلامي حضرت علامه و مولانا ابو بلال محمد الياس عطار  
قادري رضوي دانش بزرگوار عالم جی مختلف فرمان جو مجموعو

# امير اهل سنت جا 113 ارشاد

سنڌي



پيشڪش:

مجلس المدینة العلمیة (دعوت اسلامی)

ترجمو:

ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ (دعوت اسلامی)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## ڪتاب پڙهڻ جي دعا

ديني ڪتاب يا اسلامي سبق پڙهڻ کان پھريان هيٺ ڏنل دعا پڙھي  
چڏيو اِن شَاءَ اللهُ جيڪو ڪجهه پڙهندا ياد رهندو، دعا هي آهي:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ  
ترجمو: اي الله عَزَّوَجَلَّ اسان تي علم ۽ حڪمت جا دروازا کولي ڇڏ ۽ اسان تي  
پنهنجي رحمت نازل فرما! اي عظمت ۽ بزرگي وارا!



طالب غم  
مدينه  
بقيع  
و  
مغفرت

(مسنطر ف ج ۱ ص ۴۰ دار الفڪريبيروت)

(نوٽ: اول آخر هڪ هڪ ڀيرو درود شريف پڙهي ڇڏيو)

رسالي جونالو: امير اهل سنت جا 113 ارشاد

ڇاپو پھريون: جمادي الآخر 1445 ھ ڊسمبر 2023

تعداد:

ڇاپيندڙ: مڪتبه المدينه عالمي مدني مرڪز فيضان مدينه ڪراچي

مدني التجا: ڪنهن کي به هي ڪتاب ڇاپڻ جي اجازت ناهي

ڪتاب خريد ڪندڙ توجهه فرمائڻ

ڪتاب جي ڇپائي ۾ ڪا وڏي خرابي هجي يا صفحا گهٽ هجن يا ٻائينڊنگ  
۾ اڳتي پوئتي ٿي ويا هجن ته مڪتبه المدينه سان رابطو فرمايو.

شيخ طريقت امير اهل سنت، حضرت علامہ مولانا محمد الياس عطار قادري دامت  
بركاته العالیه جي مختلف فرمانن جو مجموعو.

# امير اهل سنت جا 113 ارشاد (قسط: 6)

**پيشڪش**

اسلامڪ ريسرچ سينٽر (دعوت اسلامي)

**ترجمو**

ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ (دعوت اسلامي)

هن رسالي جو آسان سنڌي زبان ۾ ترجمي ڪرڻ جي وس آهر ڪوشش  
ڪئي آهي. جيڪڏهن ترجمي يا ڪمپوزنگ ۾ ڪٿي ڪا ڪمي  
يشي نظر اچي ته ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ کي آگاه ڪري ثواب جا حقدار  
بڻجو.

**رابطي جي لاءِ:**

ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ (دعوت اسلامي) عالمي مدني مرڪز فيضان مدينه  
محلہ سوداگران پراڻي سبزي منڊي ڪراچي

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ  
اَتَابَعُدُّ قَاعُوْدًا يَّادُ اللهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

## امير اهل سنت جا 113 ارشاد

**دعاء خليفه امير اهل سنت:** يارب المصطفى! جيڪو به مڪمل رسالو ”امير اهل سنت جا 113 ارشاد“ پڙهي يا ٻڌي وٺي، ان کي بزرگان دين جي محبت عطا فرمائ، انهن جي نقش قدم تي هلا ۽ ان جي ايمان جي حفاظت ۽ مغفرت فرمائ.

اٰمِيْنَ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### دُرود شريف جي فضيلت

فرمان آخري نبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: ”جنهن مون تي صبح ۽ شام ڏه ڏه ڀيرا درود شريف پڙهيو ان کي قيامت جي ڏينهن منهنجي شفاعت ملندي.“ (مجمع الزوائد، 163/10، حديث: 17022)

صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

قرآن ڪريم ۽ احاديث ڪريم ۾ علم دين ۽ علماء ڪرام جي تمام وڏي فضيلت ۽ عظمت بيان ڪئي وئي آهي، جنهن ۾ هن ڳالهه جي طرف اشارو ملي ٿو ته اسان کي به علم دين ۽ علماء دين سان نه صرف محبت ۽ احترام جو معاملو ڪرڻ گهرجي بلڪ انهن جي ڳالهين تي عمل ڪري پنهنجي دنيا ۽ آخرت جي پلائي جو سامان ڪرڻ گهرجي، جيئن ته علماء دين مان حاضر زماني ۾ هڪ مشهور نالو شيخ طريقت امير اهل سنت باني دعوت اسلامي حضرت علامه

مولانا محمد الياس عطار قادري رضوي دَاعَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ جو به آهي، سندن فيض سان لکين مسلمانن جي اصلاح ٿي، هن رسالي ۾ سندن نهايت پيارا فرمان ذڪر ڪيا ويا آهن، انهن ارشادن جو مطالعو ڪري نه صرف ان تي عمل ڪيو بلڪ ٻين تائين به پهچايو، **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ الْكَبِيرُ!** ان جون خوب خوب برڪتون حاصل ٿينديون.

(1) اها تمنا ڪرڻ صحيح ناهي ته منهنجا والدين مون کي سڀني ڀيڻ پائرن کان وڌيڪ پيار ڪن، البت اها تمنا ڪري سگهو ٿا ته مون سان گهڻو پيار ڪن ۽ ان جي لاءِ انهن جو هرجائز ڪم يڪدم ڪري ۽ انهن جي خوب خدمت ڪري. (4 رمضان 1437، 10 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(2) موقعو ڏسي ڪري ۽ اجازت وٺي ڪري عالم کان مسئلو پڇڻ گهرجي، عالم صاحب منع ڪن ته ناراض نه ٿيو.

(7 رمضان 1437، 13 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(3) حُبُ مدح يعني پنهنجي تعريف پسند ڪرڻ جو جذبو چڱو ناهي. هي باطني بيماري آهي ۽ ان جي ڪري انسان ڪيئي گناهن ۾ مبتلا ٿي سگهي ٿو. (7 رمضان 1437، 13 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(4) نيچ اچڻ تي حمد ڪرڻ گهرجي ۽ آواز کي آهسته ڪرڻ جي لاءِ وات تي رومال يا تشو وغيره رکڻ ۾ حرج ناهي بلڪ چڱو آهي.

(7 رمضان 1437، 13 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(5) الله پاڪ جهڙو بڻايو آهي، اُن تي راضي رهڻ گهرجي، باقي حُسن جي لاءِ اچو رنگ هجڻ ضروري ناهي. (7 رمضان 1437، 13 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(6) جيڪو هر ڪنهن کي اهميت ڏي، محبت ڏي ۽ حيثيت جي مطابق عزت ڏي ته اهو شخص هر دلعزيز (سڀني جو پسنديدو) هوندو.

(7 رمضان 1437، 13 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(7) انسان کان گناه ٿي وڃي ته ڊڄي ته ڪٿي الله پاڪ ناراض نه ٿي وڃي ۽ نيڪي جي سعادت ماڻي تڏهن به ڊڄي ته خبر ناهي نيڪي قبول ٿي يا نه. (12 رمضان 1437، 17 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(8) ڪو شخص اسان جي بُرائي ڪري ته ان کان ناراض ٿيڻ، ڪنهن جي سامهون معاذالله ان جي بُرائي ڪرڻ جي بدران صبر ڪيو بلڪ ان ڏي تحفو موڪليو. ائين ڪرڻ سان نفرتون پري ۽ محبتون وڌنديون. (14 رمضان 1437، 19 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(9) جواني ۾ خوب عبادت ڪرڻ گهرجي، پوڙهائپ ۾ محنت واري عبادت مشڪل ٿيندي آهي ۽ جواني واري همت ۽ طاقت ناهي هوندي. (15 رمضان 1437، 20 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(10) والدين کي ستائڻ آخرت ۽ دنيا ۾ به نقصان جو سبب آهي.

(15 رمضان 1437، 20 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(11) جيڪا صفائي سترائي سنت جي نيت سان هجي ته ثواب جو ڪم آهي. (15 رمضان 1437، 20 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(12) اهو عقلمند ڪامياب آهي جنهن پنهنجي عقل کي الله پاڪ ۽ رسول جي اطاعت ۾ استعمال ڪيو. (15 رمضان 1437، 20 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(13) الله پاڪ جي ڪنهن نافرمان کي ننڍو سمجهڻ، ان کي وڏو ڪري ڇڏيندو آهي. (16 رمضان 1437، 21 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(14) جيڪڏهن ڪو اسان تي احسان ڪري يا اسان جو ڪو ڪم ڪري يا راحت پهچائي ته ان جو شڪريه ادا ڪرڻ جي لاءِ زبان سان ”شڪريه“ جا الفاظ چئو. جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا چئو.

(16 رمضان 1437، 22 جُونِ 2016، عصر)

(15) والدين جي فرمانبرداري ڪرڻ به ان جي احسانن جو شڪريو ادا ڪرڻ جي هڪ صورت آهي. (16 رمضان 1437، 22 جُونِ 2016، عصر)

(16) بيروني ملڪ جي ويزا 100 فيصد سڄ ڳالهائي ٿي حاصل ڪئي وڃي. (17 رمضان 1437، 22 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(17) عاشقانِ رسولِ عالمن جي خلاف زبان درازي (عالمن جون گستاخيون) ڪرڻ سان ايمان خطري ۾ پئجي سگهي ٿو. (17 رمضان 1437، 22 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(18) عاشقانِ رسول پنهنجي پارڙين کي پوري آستين وارا ۽ زنا ڪپڙا پارائيندا ڪن. (17 رمضان 1437، 23 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(19) الله پاڪ اسان کي ڪو منصب ڏي ته اسان جو مزاج عاجزي وارو هجڻ گهرجي ته جيئن اسان پنهنجي ماتحتن سان به نرمي سان پيش اچون، جڏهن اسان ڪنهن سبب پنهنجي ماتحت سان سخت رويو اختيار ڪرڻ لڳون ته سوچون ته ڇا اسان جا آقا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ پنهنجي صحابه ڪرام عَلَيْهِمُ الرِّضْوَانُ سان اهڙي طرح ورتاءُ ڪندا هئا؟ ايئن سوچڻ سان اسان جا اخلاق بهتر ٿي ويندا. **إِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيمُ!** (19 رمضان 1437، 24 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(20) هر منصب وارو اهو ذهن بڻائي ته هي منصب مون کي الله پاڪ ڏنو آهي ۽ اهو ڪڏهن به مون کان وٺي سگهي ٿو. انهيءَ طرح الله پاڪ جي حُفيه تدبير سان ڊڄندو رهي. (19 رمضان 1437، 24 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(21) جنهن کي مختلف قسمن جون نعمتون حاصل هجن ته اهو هي سوچي ته منهنجي نيڪين جو بدلو ڪٿي دنيا ٿي ۾ نه ڏنو وڃي ۽ آخرت ۾ مون کي ان جو ڪجهه فائدو نه ٿي.

(19 رمضان 1437، 24 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(22) هر گنهگار کي الله پاڪ جي رحمت جي اُميد رکڻ گهرجي ۽ هر نيڪوڪار کي الله پاڪ جي بي نيازي کان ڊڄندو رهڻ گهرجي.

(19 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(23) جيڪڏهن واقعي اها سوچ بڻجي وڃي ته ”الله ڏسي رهيو آهي“ ته گناهن کان بچڻ ۾ مدد ملندي. (19 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(24) ٻار جيڪي ڪپڙا پسند ڪن ان ۾ ڪو مسئلو يا شرعي خرابي مثلاً جاندارن جون تصويرون يا مضبوطي جي اعتبار سان ڪوالٽي درست نه هجي ته ٻارن جي دلجوئي ڪندي انهن جي پسند کي ترجيح ڏيندا ڪيو. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!** ان سان انهن جي دلجوئي جو ثواب ملندو ۽ اهو لباس پائڻ ۾ ٻارن کي به رغبت ملندي.

(20 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(25) ٻارن جي دل ۾ به خوف خدا پيدا ڪرڻ گهرجي.

(20 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(26) ڪجهه ڳالهيون مثال طور نابالغ جو گناه لکيو ناهي ويندو وغيره ٻارن کي نه ٻڌائڻ گهرجي جو ان کان ٻار بيباڪ (بي خوف) ٿي ويندا آهن ۽ شيطان انهن کي رانديڪو بڻائي ڇڏيندو آهي. ٻارن جي دل ۾ خوفِ خدا هوندو ته اهي عبادت ڪندا.

(20 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(27) اي ڪاش! اسان مرڻ کان پهريان پنهنجي نفس کي مارڻ ۾ ڪامياب ٿي وڃون. (20 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(28) مسجد عبادت جي جڳهه آهي، ان ۾ موبائل سان ڪيڏڻ محرومي آهي. (20 رمضان 1437، 25 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)



(29) گناهن جي ڪري دل به ميري ٿي ويندي آهي، تلاوتِ قرآن ڪرڻ، موت کي ياد ڪرڻ، الله پاڪ جي خوف ۽ عشقِ مصطفيٰ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ۾ روئڻ سان دل جي صفائي ٿيندي آهي.

(20 رمضان 1437، 26 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(30) باوضو رهڻ سان بلائون دور ٿينديون آهن.

(22 رمضان 1437، 27 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(31) ڊرائيور حضرات باوضو گاڏي هلائيندا ڪن.

(22 رمضان 1437، 27 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(32) اڄڪلهه وضو جو درست طريقو گهٽ ماڻهن کي خبر آهي پهرين ڳالهه اها ته فرض پورا ادا نٿا ڪن ۽ جيڪڏهن فرائض پورا ٿي به وڃن ته سنتون ڇڏي ڏين ٿا. اسان جو وضو درست هوندو ته ان جون برڪتون ملنديون. (22 رمضان 1437، 27 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(33) مون پنهنجي ڌيءَ کي شايد 10 پيرا چيو هوندو ته پنهنجي سسُ سُھري جي خدمت، والدين سمجهي ڪري ڪجان. اهڙي طرح ڏوهين کي به چوندو رهندو آهيان ته پنهنجي ڏاڏي ڏاڏيءَ جي خوب خدمت ڪيو. (22 رمضان 1437، 27 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(34) بزرگن جي خدمت ضرور رنگ لائيندي آهي.

(23 رمضان 1437، 28 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(35) الله پاڪ جي رضا سڀني کان وڏي نعمت آهي، الله پاڪ جنهن سان راضي ٿيندو ان کي جنت ۾ داخل فرمائيندو.

(23 رمضان 1437، 29 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(36) نيڪين تي استقامت حاصل ڪرڻ جو طريقو اهو آهي ته الله پاڪ سان استقامت جي دعا ڪري، نيڪين ۾ دل نه به لڳي ته لڳائڻ

جي ڪوشش ڪري، **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمِ!** دل لڳي ئي ويندي. نيڪين جا فضائل پڙهندو رهي. (24 رمضان 1437، 29 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(37) ٻار جي سالگره تي قرآن خواني يا محفل نعت جي ترڪيب بڻائي وڃي. ميوزيڪل پروگرامز ۾ مردن عورتن جي گڏ هئڻ، تاڙيون وڄائڻ کان بچيو وڃي. صرف اهو ئي ڪم ڪيو وڃي جيڪو الله پاڪ جي رضا جو باعث هجي

(26 رمضان 1437، 1 جُولائي 2016، بعدِ تراويح)

(38) جيڪو حج يا عمري جي لاءِ وڃي رهيو هجي، ان کي مبارڪون ڏنيون وڃن ۽ ان کي هي جملا چيا وڃن ته الله پاڪ اوهان جي حاضري قبول فرمائي، بي ادبن ۽ بي ادبي کان بچائي، منهنجي لاءِ دعا ڪيو، بارگاہِ رسالت ۾ منهنجو سلام، شيخين ڪريمين (حضرت ابوبڪر ۽ حضرت عمر فاروق رضي الله عنهما کي سلام، اهل بقيع ۽ اهل مطاف کي سلام عرض ڪندا وغيره.

(21 رمضان 1437، 26 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(39) جنهن جو وزن گهٽ ڪرڻ جو پڪو ذهن بڻجي ويو، اهو پهريان لپڊ پروفائل، ڪوليسترول ۽ شوگر ٽيسٽ ڪرائي پوءِ بتدريج آهسته آهسته هر مهيني وزن گهٽ ڪري.

(16 رمضان المبارڪ 1436، 3 جُولائي 2015 بعدِ تراويح)

(40) جواني ۾ مناڻ، چڪناھت وغيره سان پرھيز ڪيو، پوڙھائپ چڱي گذرندي ۽ پوڙھائپ ۾ انهن شين کان بچڻ نہايت ضروري آهي. (4 ذی الحجہ 1436 مطابق 18 ستمبر 2015)

(41) پان، گتڪي جي عادت ڄڻ ته پيسا ڏئي بيماري خريدڻ آهي.

(7 ذی الحجہ 1436 مطابق 21 ستمبر 2015)

(42) موتاڀي جو بهترين علاج، ورزش ۽ گهڻو ڪائڻ کان پرهيز ڪرڻ آهي. (5 محرم 1437 مطابق 19 اڪٽوبر 2015)

(43) ڊاڪٽر کان ”دواء“ ملي سگهي ٿي شفا نه، الله پاڪ چاهيندو ته دواء شفا جو ذريعو بڻجندي. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(44) ”بیمار“ الله پاڪ جي رحمت جي چانو ۾ هوندو آهي.

(15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(45) علاج جي لاءِ دواء سان گڏوگڏ دعا به ڪندا رهو.

(15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(46) علاج پنهنجي مرضي سان ڪرڻ جي بجائی ڊاڪٽر جي مشوري سان ڪرڻ گهرجي. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(47) ڪنهن حڪيم، عامل، ڊاڪٽر يا اسپتال جي علاج سان فائدو نه ٿي يا تڪليف وڌي وڃي ته صبر ڪيو، بغير صحيح ضرورت جي ڪنهن جو نالو وٺي ڪري ٻين کي ٻڌائڻ ثواب جو ڪم ناهي بلڪ هن ۾ غيبتن ۽ دل آزارين وغيره گناهن ۾ پئجي وڃڻ جو خطرو آهي. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(48) جسماني بيمارين سان گناهن جون بيماريون وڌيڪ خطرناڪ آهن. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(49) ڪا بيماري ”لا علاج“ ناهي، ها ڪيترين ئي بيمارين جي دواء ڊاڪٽر هاڻي تائين دريافت ناهن ڪري سگهيا.

(15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(50) ”نظر“ ڊاڪٽر تي نه ”الله ڪريم جي رحمت“ تي رکو، ڊاڪٽر

چاهي ڪيترو ئي سٺو علاج ڪري پر الله پاڪ چاهيندو پوءِ ئي  
صحت ملندي. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(51) جيترو ئي سگهي هڪ ئي ڊاڪٽر سان علاج ڪرايو ته جيئن هُو  
توهان جي طبيعت کان واقف رهي. جيڪڏهن ڊاڪٽر بدليندا رهندا  
ته هر ڊاڪٽر نئين سري سان علاج شروع ڪندو ۽ ٿي سگهي ٿو  
اوهان آزمائش ۾ پئجي وڃو. (15 جمادى الاخرى 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

(52) پيرن جي ترين ۾ ڪنهن به تيل سان مالش ڪرڻ سان جلد نرم  
رهندي، جلد ڦاٽڻ کان محفوظ رهندي ۽ دماغي صلاحيت ۾ به  
اضافو ٿيندو، چوٽه ترين جو تعلق دماغ سان آهي.

(8 صفرالمظفر 1437 هـ 21 نومبر 2015ء)

(53) روزانو 12 ڪلاس پاڻي پيئڻ پنهنجو معمول بڻائي ڇڏيو، قبض  
نه ٿيندي ۽ جلد به نرم رهندي. سردين ۾ پاڻي گهٽ پيتو ويندو آهي  
جنهن سان هي ٻئي تڪليفون وڌي وينديون آهن.

(8 صفرالمظفر 1437 هـ 21 نومبر 2015ء)

(54) صفر المظفر برکت وارو مهينو آهي، هن ۾ وڏن وڏن اولياءَ  
ڪرام جو عرس ٿيندو آهي. (15 صفرالمظفر 1437 هـ 28 نومبر 2015ء)

(55) غالب اڪثريت گهڻو ڪائيندي آهي، گهڻو ڪائڻ سان دل سخت  
ٿي ويندي آهي. (4 ربيع الاخر 1437 هـ 14 جنوری 2016)

(56) ڪنڊ منو زهر آهي. (18 جمادى الاولى 1437، 27 فروری 2016)

(57) عبادت تي ڦوٽ حاصل ڪرڻ جي لاءِ گهٽ ڪاڻو.

(18 جمادى الاولى 1437، 27 فروری 2016)

(58) ڳڙ جي چانهه چڱي هوندي آهي. مان ڳڙ جي چانهه استعمال

ڪندو آهيان. (18 جمادى الاولى 1437، 27 فروري 2016)

(59) صحتمند کي 92 ڏينهن ۾ هڪ ڀيرو رت جو ٽيسٽ (LIPID

PROFILE) ضرور ڪرائڻ گهرجي. (18 جمادى الاولى 1437، 27 فروري 2016)

(60) گرم کاڌو پلاسٽڪ جي ٿيلين ۾ وجهڻ کان بچڻ گهرجي.

(24 جمادى الاخرى 1437، 12 اپريل 2016)

(61) ڊاڪٽر ۽ حڪيم کي خدا ترس (يعني رحمدل) ۽ مريضن جو

همدرد هجڻ گهرجي. (8 رجب 1437، 16 اپريل 2016)

(62) اوراد ۽ وظائف ۾ هر مرض جو علاج آهي.

(8 رجب 1437، 16 اپريل 2016)

(63) جواني ئي کان ڪاڻڻ پيئڻ ۾ پرهيز شروع ڪري ڇڏيو ته جيئن

پوڙهائپ ۾ گهٽ تڪليف ٿئي. (29 رجب 1437، 7 مئي 2016)

(64) ڪباب سموسا ڪاڻڻ کان بچڻ ئي ۾ عافيت آهي.

(29 رجب 1437، 7 مئي 2016)

(65) 80 فيصد بيماريون گهڻو ڪاڻڻ سان ٿينديون آهن.

(3 رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(66) سگريٽ پيئڻ انتهائي نقصانده عمل آهي. ان سان ئي بي ٿي

سگهي ٿي. سگريٽ پيئڻ وارن کي پوڙهائپ ۾ نهايت پريشاني جو

سامنو ڪرڻو پوندو آهي. سگريٽ جي ويجهو به نه وڃڻ گهرجي

(4 رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(67) زخم، بيماري، گهٻراهت، ننڊ نه اچڻ، تنگدستي ۽ هر قسم جي

جاني يا مالي نقصانن ۽ پريشانين تي صبر ڪندي بلا وجهه بين تي

ظاهر ڪرڻ کان بچي ڪري مغفرت جي بشارت جا حقدار بڻجڻ.

(5 رمضان 1437، 11 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(68) کاڌو کائڻ کان پوءِ يڪدم پاڻي پيئڻ طبي (Medically) طور نقصانده آهي، خاص ڪري کاڌو کائڻ کان بعد جيڪو ڪولڊ ڊرنڪ جو رواج آهي، اهو انتهائي نقصانده آهي. (6 رمضان 1437، 11 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(69) گرمين ۾ ٻه مشروبات ڪچي لسي ۽ ليمي جو شربت فائديمند آهن. (6 رمضان 1437، 11 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(70) ورزش ڪيئي بيمارين کان بچڻ جو ذريعو آهي.

(17 رمضان 1437، 23 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(71) جوڙن جي سور جو علاج: هڪ عدد پندي مٿي کان پچڙي تائين وچ مان چيريو ۽ ان کي گهٽ مان گهٽ 12 ڪلاڪ پاڻي ۾ پڄائي رکو پوءِ انهيءَ پاڻي ۾ ان کي ڀوڙي ان جو پاڻي پي ڇڏيو، جوڙن جي سور کان جان چٽي ويندي. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!**

(21 رمضان 1437، 26 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

(72) زُلف رکڻ سنت آهي، ٻارن کي به زُلف رکڻ گهرجن، پر منهنجو مشورو آهي ته زُلف صرف اڌ ڪن تائين رکندا ڪيو، پوري ڪن يا ڪنڌ تائين نه رکڻ. (21 رمضان 1437، 27 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(73) وڻ انساني صحت جي لاءِ فائديمند آهن، وڻ انسان جا خادم آهن. گهر جي آسپاس وڻ هجڻ فائدي جو ڪارڻ آهي.

(30 ذيقعدة الحرام 1437، 2 ستمبر 2016)

(74) جڏهن سج نڪري يا لهڻ وارو هجي ته 25/20 منٽ جي اُس ننڍي وڏي سڀني جي لاءِ فائديمند آهي. (29 ذوالحجة الحرام 1437، 12 اڪتوبر 2016)

(75) گجر جي موسم ۾ روزانو هڪ گجر کائڻ سان نظر تيز ٿيندي آهي. (1محرم الحرام 1437، 3 اڪٽوبر 2016)

(76) چيو وڃي ٿو ته ميون ۾ سڀني کان وڌيڪ توانائي ڏيندڙ صوف آهي. (1محرم الحرام 1438، 13 اڪٽوبر 2016)

(77) نيراڻو ٿوم جي ڳڙيءَ جون هڪ ٻه ڦاڪون کائڻ سان ڪوليسترول گهٽ ٿيندو ۽ ڏندن جو سُور پري ٿيندو آهي. (2محرم الحرام 1438، 4 اڪٽوبر 2016)

(78) ڪچي ٿوم کائڻ سان وات ۾ بدبو ٿي وڃي ته اجوائن چٻاڙڻ سان وات مان ڏپ ختم ٿي ويندي آهي. (2محرم الحرام 1438، 14 اڪٽوبر 2016)

(79) ادرك کي چلڻ جي ضرورت ناهي، ڪل سميت استعمال ڪيو.

(يڪم ربيع الاول 1438، 30 نومبر 2016)

(80) کائي ڪري پڇتائڻ سان نه کائي ڪري پڇتائڻ چڱو آهي.

(3 ربيع الاول 1438، 2 ڊسمبر 2016)

(81) روزانو 7 انڱير کائڻ سان چيلهه جو سُور ختم ٿيندو آهي.

(6 ربيع الاول 1438، 5 ڊسمبر 2016)

(82) پلاسٽڪ جي ٿيلين ۽ ٿانو ۾ گرم کاڌي جي شيءِ نه وجهندا ڪيو، اهڙي طرح کائڻ ۾ ڪيميڪل ملي ويندا آهن ۽ صحت کي نقصان پهچندو آهي. (يڪم جمادى الاولى 1438 هـ 29 جنوري 2017ء)

(83) مڇي ڪوئلي تي پڇائڻ مفيد آهي، ان جو ٻوڙ به صحت جي لاءِ چڱو آهي، ترڻ سان ان جي فائدن ۾ گهٽتائي ايندي آهي.

(1 جمادى الاولى 1438 هـ 29 جنوري 2017ء)

(84) طبي تحقيق آهي ته گهٽ کائڻ وارا ڊگهي عمر ماڻيندا آهن.

(01 رمضان 1437، 6 جُونِ 2016، رات)

(85) ڪيرو گل سميت کاڌو وڃي، ان جي گل به صحت جي لاءِ مفيد آهي. (2 ذوالحجة الحرام 1437، 4 ستمبر 2016)

(86) پنهنجي محلي جي مسجد ۾ جماعت سان نماز پڙهڻ کان بعد 2 ڪلاڪن جي اندر اندر گهر وڃي سمهندا ڪيو.  
(9 جمادى الاخرى 1437، 19 مارچ 2016)

(87) جڏهن به وضو ڪرڻ لڳو ته دل ۾ وضو ڪرڻ جي نيت حاضر ڪندي چوندا ڪيو: مان حڪمِ الهي بجا آئيندي وضو ڪيان ٿو.  
(16 جمادى الاخرى 1437، 26 مارچ 2016)

(88) سوشل ميڊيا سان پري رهو، ان سان تمام گهڻو وقت ضايع ٿئي ٿو. گناهن ۾ پوڻ جو گهڻو خطرو آهي.  
(16 جمادى الاخرى 1437، 26 مارچ 2016)

(89) مڙس کي خوش ڪرڻ، الله پاڪ جي لاءِ هجي ته عبادت آهي.  
(15 رجب 1437، 23 اپريل 2016)

(90) گهريلو مسئلن جو هڪ حل اهو به آهي ته پنهنجي مان هڪ صبر ڪري. (15 رجب 1437، 23 اپريل 2016)

(91) ڪاوڙ جي سبب انسان ڪيئي گناهن ۾ وڃي پوندو آهي، ان ڪري ڪاوڙ جو علاج ضروري آهي. ان جي لاءِ مڪتبه المدينه جي رسالي ”غصي جو علاج“ جو مطالعو ڪيو. (13 شعبان 1437، 21 مئي 2016)

(92) وڏي عمر جي ماڻهن کي گهرجي ته پنهنجي مرضن جو بلا ضرورت ذڪر نه ڪندا ڪن. (13 شعبان 1437، 21 مئي 2016)

(93) دعوت اسلامي جي ديني ماحول ۾ تربيتي اعتڪاف ڪرڻ نيڪ بڻجڻ جو بهترين ذريعو آهي. (13 شعبان 1437، 21 مئي 2016)



(94) مون کي عربن سان محبت آهي، چو ته مڪي مدني آقا

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ عربي هئا. (20 شعبان 1437، 28 مئي 2016)

(95) باوضو رهڻ سان چهري جي خوبصورتِي ۾ اضافو ٿيندو آهي،  
الله پاڪ اسان کي نيڪين جو نور عطا فرمائي.

(26 رمضان 1437، 1 جُولائي 2016، بعدِ تراويح)

(96) ائمه ڪرام دعاءِ ثاني ٿورو آهسته آواز ۾ ڪندا آهن، چو ته

ڪيئي ماڻهو نماز پڙهي رهيا هوندا آهن. (27 شعبان 1437، 4 جُون 2016)

(97) جڏهن نيڪيون ڪمائڻ جو ذهن بڻجي وڃي ۽ جذبو ملي ته  
فرضن سان گڏوگڏ نفل به ادا ڪرڻ آسان ٿي ويندا آهن.

(27 شعبان 1437، 4 جُون 2016)

(98) نفس کي قابو ڪرڻ جو طريقو اهو آهي ته نفس جيڪو چئي ان

جي مخالفت ڪئي وڃي. (01 رمضان 1437، 6 جُون 2016، رات)

(99) پنهنجي ذمي ايترو ڪم وٺڻ گهرجي جيڪو اسان ڪري

سگهون ۽ شرمندگي نه ٿئي. (23 رمضان 1437، 28 جُون 2016، بعدِ تراويح)

(100) تصوف جي ڪابه اهڙي ڪتاب ناهي جنهن ۾ بُڪ جا فضائل نه

هجن. (01 رمضان 1437، 6 جُون 2016، رات)

(101) الله پاڪ اسان کي اهڙي صحت ڏي جنهن سان عبادت تي

قوت حاصل ٿي. (01 رمضان 1437، 6 جُون 2016، رات)

(102) ماهِ رمضان ۾ مڪمل قرآن ڪريم جي تلاوت ڪيو. روزانو

تلاوت قرآن جي لاءِ گهٽ مان گهٽ هڪ ڪلاڪ مخصوص ڪيو.

(01 رمضان 1437، 7 جُون 2016، بعدِ عصر)

(103) تصوف جي ڪابه ڪتاب خاموشي جي فضائل کان خالي ناهي.

(01 رمضان 1437، 7 جُون 2016، بعدِ عصر)

(104) پريشان نظري(بغير ضرورت هيڏانهن هوڏانهن ڏسندو رهڻ) چڱي ڳالهه ناهي، بلڪ چڱين نيتن سان، ان کان بچڻ ثواب جو ڪم آهي. (01رمضان 1437، 7 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(105) عيد تي نوان ڪپڙا پائڻ ضروري ناهي، سُنّت جي مطابق سُبيل پراڻا ڌوتل ڪپڙا به پائي سگهجن ٿا. (3رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(106) اڄڪلهه ٻارن سان شفقت ڀريو پيار ڪرڻ جو رجحان گهٽ آهي، هي سني ڳالهه ناهي. (3رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(107) سُنّت ۽ ثواب سمجهندي ننڍي ٻارن سان شفقت ڀريو پيار ڪرڻ گهرجي. (3رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(108) اَلْحَمْدُ لِلّٰه! مون کي فطري طور تي ٻارن سان پيار آهي.

(3رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(109) مسلمان جي هر گهڙي قيمتي آهي، ان کي ضايع ٿيڻ کان بچايو. (3رمضان 1437، 9 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(110) حقيقي مالدار اهو آهي جيڪو نيڪيون ڪرڻ وارو آهي.

(8رمضان 1437، 14 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(111) ٻارن کي آسان آسان حديثون ۽ نيڪ ماڻهن جا واقعا ٻڌائي ڪري نيڪي جو جذبو ڏنو وڃي. (9رمضان 1437، 15 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(112) جيڪڏهن جانور ڪنهن تڪليف ۾ هجي ته ان جي تڪليف پري ڪرڻ ثواب جو ڪم آهي. (10رمضان 1437، 15 جُونِ 2016، بعدِ عصر)

(113) هر گناه ننڍو هجي يا وڏو، جهنم ۾ وجهي سگهي ٿو.

(16رمضان 1437، 21 جُونِ 2016، بعدِ تراويح)

اینڈر ہفتی جو رسالو



عالمی مدنی مرکز فیضانِ مدینہ محلہ سوداگران پرائی سبزی منڈی کراچی

UAN: +92 111 25 26 92 Ext: 7213

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) / E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)