

وات جي صفائي جا فائدا

(سنڌي)

- خلال ڪهڙو هجي؟
- خلال جون طبي حڪمتون
- جڏهن مسواڪ ناقابل استعمال ٿي وڃي
- ڏندن جي حفاظت جا 4 مدني ٽول



شيخ طريقت امير اهل سنت حضرت علامه مولانا ابو بلال

محمد الياس عطار قادري رضوي

بسم الله الرحمن الرحيم
والله اعلم

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ڪتاب پڙهڻ جي دعا

ديني ڪتاب يا اسلامي سبق پڙهڻ کان پھريان هيٺ ڏنل دعا پڙهي
چڏيو اِنْ شَاءَ اللَّهُ جيڪو ڪجهه پڙهندا ياد رهندو، دعا هي آهي:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ترجمو: اي الله عَزَّوَجَلَّ اسان تي علم ۽ حڪمت جا دروازا کولي ڇڏ ۽ اسان تي
پنهنجي رحمت نازل فرما! اي عظمت ۽ بزرگي وارا!

(مستطرف ج ۱ ص ۴۰ دار الفڪري بيروت)



طالب غم
مدينه
بقيع
و
مغفرت

(نوٽ: اول آخر هڪ هڪ ڀيرو درود شريف پڙهي ڇڏيو)

رسالي جو نالو: **وات جي صفائيءَ جا فائدا**

تعداد:

چاپيندڙ: مڪتبه المدينه عالمي مدني مرڪز فيضانِ مدينه ڪراچي

مدني التجا: ڪنهن کي به هي ڪتاب ڇاپڻ جي اجازت ناهي

ڪتاب خريد ڪندڙ توجھ فرمائڻ

ڪتاب جي ڇپائي ۾ ڪا وڏي خرابي هجي يا صفحا گهٽ هجن يا بائبنڊنگ
۾ اڳتي پوئتي ٿي ويا هجن ته مڪتبه المدينه سان رابطو فرمايو.

وات جي صفائي جا فائدا

ترجمو

ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ (دعوت اسلامي)

هن رسالي جو آسان سنڌي زبان ۾ ترجمي ڪرڻ جي وس آهر ڪوشش ڪئي آهي. جيڪڏهن ترجمي يا ڪمپوزنگ ۾ ڪٿي ڪا ڪمي بيشي نظر اچي ته ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ کي آگاه ڪري ثواب جا حقدار بڻجو.

رابطي جي لاءِ:

ٽرانسليشن ڊپارٽمنٽ (دعوت اسلامي) عالمي مدني مرڪز فيضان مدينه
محله سوداگران پراڻي سبزي منڊي ڪراچي

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.ne

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وات جي صفائي جا فائدا ¹

دعاء عطار: جيڪو به مڪمل رسالو ”وات جي صفائي جا فائدا“ پڙهي يا ٻڌي ان جو ظاهر ۽ باطن سٿرو فرمائ ان کي والدين ۽ خاندان سميت جنت ۾ بي حساب داخلا عطا فرمائ.

اٰمِيْنَ بِجَاةِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

درود شريف جي فضيلت

فرمانِ آخري نبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: اي انسانو! بيشڪ قيامت جي ڏينهن ان جي دهشتن) يعني گهبراهتن (۽ حساب ڪتاب کان جلد نجات ماڻڻ وارو) شخص (اهو هوندو، جنهن مون تي دنيا ۾ ڪثرت درود پڙهيا هوندا. (ترمذی، 27/2، حديث: 484)

صَلُّوْا عَلَيَّ الْحَبِيْب! صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّد

خلاص

ڪاڌو ڪاڻڻ ڪانپوءِ ڪنهن ڪاڻي يا تيليءَ سان خلال ڪرڻ سنت آهي، ڪجهه اسلامي پائر خلال جي لاءِ ماچيس جي تيليءَ جو بارود ڪڍي ڪري اڇلائيندا آهن، ائين نه ڪرڻ گهرجي جو اهڙي طرح بارود ضايع ٿي ويندو آهي ڪنهن ٻي تيلي سان خلال ڪيو وڃي، خلال جي اهميت تي ڪيئي احاديث ڪريم موجود آهن. جيئن ته

¹ هي مضمون امير اهل سنت جي ڪتاب ”فيضانِ سنت“ مان ڪٺيو ويو آهي.

حضرت ابوهريره رضي الله عنه فرمائن ٿا، سرڪارِ مدينه صلى الله عليه وآله وسلم ارشاد فرمايو، ”جيڪو شخص کاڌو کائي (۽ ڏندن ۾ ڪجهه رهجي وڃي ته) ان کي جيڪڏهن خلال سان ڪڍي ته ٿڪي ڇڏي ۽ زبان سان ڪڍي ته گهي ڇڏي، جنهن ائين ڪيو سو ڪيو ۽ نه ڪيو ته به حرج ناهي.“ (ابوداؤد شريف ج 1 ص 46 حديث 35)

ڪراما ڪاتبين ۽ خلال نه ڪرڻ وارا

حضرت ابوايوب انصاري رضي الله عنه فرمائن ٿا ته حضور اڪرم صلى الله عليه وآله وسلم اسان وٽ تشریف کڻي آيا ۽ فرمايائون ”خلال ڪرڻ وارا ڪيڏا ته ڀلا آهن.“ صحابهءَ ڪرام عليهيم الرضوان عرض ڪيو ”يا رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم! ڪهڙي شيءِ سان خلال ڪرڻ وارا؟“ فرمايائون، ”وضو ۾ خلال ڪرڻ وارا ۽ کاڌي کان پوءِ خلال ڪرڻ وارا، وضو جو خلال گرتي ڪرڻ، نڪ ۾ پاڻي چڙهائڻ ۽ آگرين جي وچ ۾ (خلال ڪرڻ) آهي جڏهن ته کاڌي جو خلال کائڻ کانپوءِ آهي ۽ ڪراما ڪاتبين (يعني اعمال لکڻ وارن پنهنجي بزرگ ملائڪن) تي ان کان وڌيڪ ڪا ڳالهه سخت ناهي ته اهي جنهن شخص تي مقرر آهن ان کي اهڙي حال ۾ نماز پڙهندي ڏسن جو ان جي ڏندن جي وچ ۾ ڪا شيءِ هجي.“

(طبراني كبير ج 4 ص 177 حديث 4061)

پان کائڻ وارا متوجه ٿين!

منهنجا آقا اعليٰ حضرت، امامِ اهلست امام احمد رضا خان رحمته الله عليه فرمائن ٿا، ”گهڻو پان کائڻ جا عادي خصوصاً جن کي ڏندن ۾ وڻي هجي اهي تجربي سان ڄاڻن ٿا ته سوپاري جا ننڍا ذرا ۽ پان جا تمام

ننڍا ننڍا ٽڪڙا اهڙي طرح وات جي پاسن ۽ ڏندن جي وٿين ۾ گهڙي ويندا آهن جو ٽي گهڙيون بلڪ ڪڏهن ڪڏهن ته ڏهه ٻارهن گهڙيون به انهن جي مڪمل صفائيءَ لاءِ ڪافي ناهن هونديون ۽ نه خلال انهن کي ڪڍي سگهجي ٿو ۽ نه ئي ڏنڊن، سواءِ گهڙين جي، جو پاڻي سوراخن ۾ داخل ٿي ويندو آهي ۽ حرڪت ڏيڻ سان ڄميل ننڍن ذرن کي آهستي آهستي ڇڏائيندو رهندو آهي ان جي به ڪا حد بندي نٿي ٿي سگهجي ۽ جڏهن ته مڪمل صفائي ڪرڻ جي سخت ٽاڪيد آئي آهي، ڪيترين ئي حديثن ۾ ارشاد ٿيو آهي ته جڏهن پاڻهو نماز لاءِ بيهندو آهي ته ملائڪا ان جي وات تي پنهنجو وات رکندو آهي اهو جيڪو ڪجهه پڙهندو آهي ان جي وات مان نڪري ملائڪا جي وات ۾ ويندو آهي ان وقت جيڪڏهن ڪاٺڻ جي ڪا شيءِ ان جي ڏندن ۾ هوندي آهي ته ملائڪن کي ان سان اهڙي سخت تڪليف ٿيندي آهي جهڙي ٻئي ڪنهن شيءِ سان ناهي ٿيندي.

حُضُورِ اَڪَرَمِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ارشاد فرمايو: جڏهن توهان مان ڪو رات جو نماز جي لاءِ بيهي ته گهرجي ته مسواڪ ڪري چو ته جڏهن هو پنهنجي نماز ۾ قراءت ڪندو آهي ته ملائڪا پنهنجو وات ان جي وات تي رکي ڇڏيندو آهي ۽ جيڪا شيءِ هن جي وات مان نڪرندي آهي اها ملائڪا جي وات ۾ داخل ٿي ويندي آهي.“ (ڪنز العمال ج 9 ص 319) ۽ طبرانيءَ ڪبير ۾ حضرت ابو ايوب انصاري **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** کان روايت ڪئي آهي ته ”ٻنهي ملائڪن تي ان کان وڌيڪ ڪا شيءِ ڳري ناهي ته هو پنهنجي ساٿيءَ کي نماز پڙهندي ڏسن ۽ ان جي ڏندن ۾ کاڌي جا ذرا قاتل هجن.

(معجم الڪبير ج 4 ص 1707، فتاويٰ رضويه ج 1 ص 624 کان 625)

ڏندن ۾ ڪمزوري

حضرت ابن عمر رضي الله عنهما فرمائن ٿا ته ”جيڪو کاڌو (ٻوٽي جا ذرا وغيره) هوڙن (يعني ڏانن) ۾ رهجي ويندو آهي اهو هوڙن کي ڪمزور ڪري ڇڏيندو آهي.“ (مجمع الزوائد ج 5 ص 32 حديث 7952)

خلال ڪهڙو هجي؟

پيارا اسلامي ڀائرو! جڏهن به کاڌو يا ڪا غذا کائو خلال جي عادت بڻائڻ گهرجي. بهتر هي آهي ته خلال نم جي ڪاٺي جو هجي جو ان جي ڪوڙاڻ سان وات جي صفائي ٿيندي آهي ۽ اها مهارن لاءِ فائديمند هوندي آهي، بازاری Tooth Picks عموماً ٿلهيون ۽ ڪمزور هونديون آهن، ناريل جي تيلن جي اڻ استعمال ٿيل بهاري جي هڪ تيلي يا ڪڇي جي ٽڙي جي هڪ تيلي مان بليڊ جي ذريعي ڪيترائي مضبوط خلال تيار ٿي سگهن ٿا، ڪڏهن ڪڏهن وات جي پاسن واري ڏندن ۾ وڻي هوندي آهي ۽ ان ۾ ٻوٽي وغيره جو ذرو ڦاسي پوندو آهي جيڪو تيلي وغيره سان نڪري ناهي سگهندو، اهڙي قسم جا ذرا ڪيڙ لاءِ ميڊيڪل اسٽور تي مخصوص قسم جا ڏاڳا (Flossers) ملندا آهن گڏوگڏ آپريشن جي اوزارن جي دڪان تي ڏندن جي اسٽيل جي ڪوٽي (Curved Sickle Scaler) به ملندي آهي پر انهن شين جي استعمال جو طريقو سکڻ تمام ضروري آهي نه ته مهارون زخمي ٿي سگهن ٿيون.

خلال جون ست نيتون

حديث پاڪ ۾ آهي، الله پاڪ جي پياري محبوب صلى الله عليه وآله وسلم جو فرمان عظيم الشان آهي، ”مسلمان جي نيت ان جي عمل کان بهتر آهي.“ (طبراني معجم كبير ج 6 ص 185 حديث 5942) خلال شروع ڪرڻ کان

پهريان بلڪه کاڌو شروع ڪرڻ کان پهريان ئي هي نيتون ڪري
 ثواب جو خزانو حاصل ڪري ڇڏيو. ﴿1﴾ کاڌي کان بعد خلال جي سنڌ
 ادا ڪندس ﴿2﴾ خلال شروع ڪرڻ کان اڳ ۾ بِسْمِ اللّٰهِ پڙهندس ﴿3﴾
 ڏندڻ (جي سنڌ ادا) ڪرڻ جي لاءِ مدد حاصل ڪندس (چو ته ڏندن جي
 وٿين ۾ قاتل غذائي جزا جڏهن خراب ٿيندا آهن ته مهارون ڪمزور ۽ بيمار ٿي
 پونديون آهن ۽ انهن مان رت وهڻ لڳندو آهي تنهن ڪري ڏندڻ ڪرڻ مشڪل
 ٿي ويندو آهي) ﴿4﴾ وضوءَ ۾ مڪمل طور تي گرڙيون ڪرڻ تي مدد حاصل
 ڪندس (وات جي اندر هر هر حصي تي ۽ ڏندن جي وچ وارين وٿين ۾ پاڻي
 وهي وڃي، اهڙي طرح تي پيرا گرڙيون ڪرڻ وضوءَ ۾ سنڌ مُوڪده آهي ۽
 ذڪر ڪيل طريقي تي غسل ۾ هڪ ڀيرو گرڙي ڪرڻ فرض ۽ تي پيرا سنڌ
 آهي) ﴿5﴾ ڏندن کي بيمارين کان بچائڻ جي ڪوشش ڪري عبادت
 تي قوت حاصل ڪندس (چو ته خلال ڪرڻ جي سبب غذا جا جزا نڪري
 ويندا ۽ ائين مهارن جي بيمارين کان تحفظ حاصل ٿيندو ۽ سٺي صحت سان
 عبادت تي قوت حاصل ٿيندي آهي). ﴿6﴾ وات کي بدبو کان بچائي
 ڪري مسجد جي اندر داخل ٿيڻ کي بحال رکڻ تي مدد حاصل
 ڪندس (ظاهر آهي ته کاڌي جا جزا ڏندن ۾ قاتل رهندا ته خراب ٿي ڪري
 بدبو پيدا ڪندا ۽ جڏهن وات ۾ بدبو هجي ته مسجد ۾ داخل ٿيڻ حرام آهي)
 ﴿7﴾ ملائڪن کي ايڏا ڏيڻ کان بچندس (وات ۾ غذائي ذرا هوندي نماز
 ۾ قرآن پاڪ پڙهڻ سان ملائڪن کي ايڏا پهچندو آهي).

گرڙي ڪرڻ جو طريقو

وضوءَ ۾ اهڙي طرح گرڙي ڪرڻ ضروري آهي جو وات جي هر
 حصي ۽ ڏندن جي تمام وٿين وغيره ۾ پاڻي پهچي وڃي، وضوءَ ۾
 تي پيرا اهڙي طرح گرڙيون ڪرڻ سنڌ موڪده آهي ۽ غسل ۾

هڪ ڀيرو فرض ۽ ٽي ڀيرا سٺ، جيڪڏهن روزو نه هجي ته گڙڙا به ڪريو، گوشت جا ذرا وغيره ڪيڙ ضروري آهن، ها جيڪڏهن ڪو ذرو يا سوپاري وغيره جو ذرو نڪري ٿي نه ٿو ته هاڻي ايتري به سختي نه ڪريو جو مهارون زخمي ٿي پون ڇو ته جيڪو مجبور آهي اهو معذور آهي.

خلال جون طبي دڪمتون

اسان جي پياري پياري آقا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ اڄ کان 1400 سال کان به وڌيڪ عرصو پهريان ڪيترن ئي بيمارين کان بچاءَ جي لاءِ خلال جي اهميت سمجھائي ڇڏي، هاڻي صدين کان پوءِ سائنسدانن جي سمجھ ۾ به اچي ويو. جيئن ته خلال جون دڪمتون بيان ڪندي طبيب چون ٿا ته ”کاڌي کان پوءِ غذائي جُزا ڏندن ۽ مهارن جي وچ ۾ ڦاسي پوندا آهن، جيڪڏهن انهن کي خلال جي ذريعي نه ڪڍيو وڃي ته اهي خراب ٿيندا آهن، جنهن سان هڪ خاص قسم جو پلاسما (Plasma) بڻجي ڪري مهارن کي سُجائيندو آهي ۽ ان کان بعد ڏندن ۽ مهارن جي تعلق کي ختم ڪري ڇڏيندو آهي، نتيجي طور ڏند آهستي آهستي ڪري پوندا آهن، خلال نه ڪرڻ سان ڏندن ۾ پائيريا (Phyorrhea) جي بيماري به ٿيندي آهي. جنهن ۾ مهارن ۾ پونءِ ٿي ويندي آهي، جيڪا کاڌي سان گڏ پيٽ ۾ ويندي آهي ۽ پوءِ خطرناڪ بيماريون پيدا ٿي پونديون آهن.

ڏندن جو ڪينسر

ڇانهه ۽ ڀان جا عادي غذا جي گهٽتائي سان گڏوگڏ ڇانهه ۽ ڀان ۾ به گهٽتائيءَ جو ذهن بڻائڻ، ائين نه ٿئي جو توهان غذا ۾ گهٽتائي

ڪرڻ وڃو ۽ نفس مڪار اوهان کي بڪ ختم ڪرڻ جي بهاني سان چانهه ۽ پان جي ڪثرت جي آفت ۾ ڦاسائي ڇڏي، چانهه ڳردن لاءِ نقصانڪار آهي، پان، گتڪي، مين پڙي ۽ خوشبودار سونف سوپاري وغيره جي عادت ڪڍي ڇڏڻ ۾ ئي عافيت آهي، جيڪي ماڻهو انهن جو ڪثرت سان استعمال ڪندا آهن انهن کي، مهارن، وات ۽ ڳلي جي ڪينسر جو انديشو رهندو آهي، گهڻو پان واپرائڻ وارن جو وات اندران ڳاڙهو ٿي ويندو آهي، جيڪڏهن مهارن ۾ رت يا پونءِ ٿي وئي ته انهن کي نظر نه ايندي ۽ پيٽ ۾ ويندي رهندي، جيئن ته پونءِ هڪ عرصي تائين نڪرندي رهندي آهي پر سُر بلڪل ناهي ٿيندو، تنهنڪري انهن کي شايد معلوم به ان وقت ٿيندو جڏهن خدانخواستہ ڪنهن خطرناڪ بيماريءَ پاڙ پڪي ڪري ورتي هوندي.

نقلي ڪٽي جون تباهڪاريون

پاڪستان ۾ غالباً ڪٽي جي پيداوار ناهي ٿيندي، تنهنڪري دولت جا لالچي ماڻهو جن کي ڪنهن جي دنيا ۽ پنهنجي آخرت جي برباد ٿيڻ جو ڪو فڪر ناهي هوندو، اهي مٽيءَ ۾ چمڙي رڱڻ جو رنگ ملائي ان مٽيءَ کي ڪٽو چئي ڪري وڪڻندا آهن ۽ ائين ويچارا پاڪستاني پان خور ڪندي مٽي ڪائي ڪري قسمن قسمن بيمارين جو شڪار ۽ سخت بيمار ٿي ڪري تباهيءَ جي غار ۾ وڃي پوندا آهن، ڄاڻي واڻي **نقلي ڪٽو** هرگز استعمال نه ڪريو، نقلي ڪٽي جا واپاري، نقلي ڪٽي جو پان وڪڻڻ وارا هن ڪم کان سڄي توبه ڪن، گڏوگڏ ڄاڻي واڻي مٽي ڪائڻ وارا به احتياط ڪن، مٽيءَ جي باري ۾ شرعي مسئلو

هي آهي ته ”معمولي مقدار ۾ مٽي کائڻ ۾ حرج ناهي پر نقصان پهچڻ جي حد تائين گهڻي نقصانڪار مقدار ۾ کائڻ حرام آهي.“

(رد المحتار ج 1 ص 364 ، بهار شريعت حصو 2 ص 63)

ڏندن ۾ رت اچڻ جا سبب

ڪجهه ماڻهن کي ڏندڻ ڪرڻ سان رت ايندو آهي بلڪ اهڙن جو رت کاڌي سان گڏ پيٽ ۾ به ويندو هوندو، ان جو هڪ سبب پيٽ جي خرابي به هوندي آهي، اهڙي مريض کي قبض وغيره جو علاج ڪرڻ ضروري آهي، وزني ۽ باڊي غذائن کان پرهيز ڪري ۽ کاڌو بُڪ کان گهٽ کائي، بي وقت ڪا شيءِ نه کائي. ٻيو سبب هي آهي ته ڏندن جي صفائي ۾ لا پرواهي جي سبب کاڌي جا جُزا ڏندن ۽ مهارن جي وچ ۾ جمع ٿي ڪري چوني وانگر سخت ٿي ڪري ڄمي ويندا آهن، ڊاڪٽري زبان ۾ ان کي ٽاٽر (TATAR) چوندا آهن، اهڙي صورت ۾ ڊاڪٽرن کي ڏيکاريو، جيڪڏهن نيڪ طبيعت وارو ڊاڪٽر هوندو ۽ ڪا رڪاوٽ نه هوندي ته هڪ ئي وقت ۾ تمام ڏندن جي صفائي (SCALING) ڪري ڇڏيندو، نه ته ڪجهه پيرا ڌڪا ڪرائي ٿورو ٿورو ڪم ڪري وڌيڪ پيسا ڪيندو!

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

”ڏندن بهترين سنت آ“ جي چوڏهن اکرن

جي نسبت سان ڏندن جا 14 مدني گل

هي مدني گل ”فيضانِ سنت“ جلد اول ۽ رسالو ”مسواڪ شريف جا فضائل“ رسالي سان جمع ڪري پيش ڪيا پيا وڃن.

﴿1﴾ ڏنڊ پيلو يا زيتون يا نم وغيره ڪوڙي ڪاٺي جو هجي، ڏنڊ جي ٽولهه چيچ جي برابر هجي ﴿2﴾ ڏنڊ هڪ گرانٽ کان ڊگهو نه هجي نه ته ان تي شيطان ويهندو آهي ﴿3﴾ ان جا تاندورا نرم هجن جو سخت تاندورا ڏندن ۽ مهارن جي وچ ۾ وڻي (Gap) جو سبب بڻجندا آهن ﴿4﴾ ڏنڊ تازو هجي ته سٺو نه ته ڪجهه دير پاڻيءَ جي گلاس ۾ پڇائي ڪري نرم ڪري وٺو، ﴿5﴾ طبيبن جو مشورو آهي ته مسواڪ جا تاندورا روزانو ڪٽيندا رهو جو تاندورا ان وقت تائين فائديمند آهن جيستائين ان ۾ ڪوڙاڻ باقي رهي، ﴿6﴾ مسواڪ جي ويڪر ۾ مسواڪ ڪيو ﴿7﴾ جڏهن به مسواڪ ڪرڻو هجي گهٽ ۾ گهٽ ٽي ڀيرا ڪريو، هر ڀيري ڏوئي وٺو ﴿8﴾ مسواڪ ساڄي هٿ ۾ اهڙي طرح پڪڙيو جو چيچ ان جي هيٺان ۽ وچ واريون ٽي آڱريون مٿان ۽ آڱونو چيڙي تي هجي، پهريان ساڄي پاسي جي مٿين ڏندن تي پوءِ کاٻي پاسي جي مٿين ڏندن تي وري پوءِ ساڄي پاسي جي هيٺين ڏندن تي پوءِ کاٻي پاسي جي هيٺين ڏندن تي مسواڪ ڪيو ﴿9﴾ سمهي ڪري ڏنڊ ڪرڻ سان تري وڌي وڃڻ ۽ ﴿10﴾ مٺ ٻڏي ڪري ڪرڻ سان بواسير ٿي وڃڻ جو انديشو آهي ﴿11﴾ مسواڪ وضوءَ جي سٺ قبليه آهي (يعني مسواڪ وضو کان پهريان جي سٺ آهي وضو جي اندر جي سٺ ناهي لهندا وضو شروع ڪرڻ کان پهريان مسواڪ ڪيو پوءِ تي تي ڀيرا ٻئي هٿ ڏوئو ۽ طريقي جي مطابق وضو مڪمل ڪيو) جڏهن ته سٺ مؤڪده ان وقت آهي جڏهن وات ۾ بدبو هجي. (ماخوذ از فتاويٰ

(رضويه ج 1 ص 223)

عورتن جي لاءِ مسواڪ ڪرڻ بي بي عائشہ جي سنت آهي

﴿12﴾ ”ملفوظاتِ اعليٰ حضرت“ ۾ آهي: عورتن جي لاءِ مسواڪ ڪرڻ اُمُ المؤمنين حضرت عائشہ صديقہ رضي الله عنها جي سنت آهي پر جيڪڏهن آهي نه ڪن ته حرج ناهي. انهن جا ڏند ۽ مهارون مردن جي مقابلي ۾ ڪمزور هوندا آهن، (انهن جي لاءِ) مسابگ ڪافي آهي.

(ملفوظاتِ اعليٰ حضرت، ص 357)

جڏهن مسواڪ ناقابل استعمال ٿي وڃي

﴿13﴾ مسواڪ جڏهن استعمال جي قابل نه رهي ته اڇلائي نه ڇڏيو جو هي سنت ادا ڪرڻ جو ذريعو آهي، ڪنهن جڳهه تي احتياط سان رکي ڇڏيو يا دفن ڪري ڇڏيو يا سمنڊ ۾ وجهي ڇڏيو. (تفصيلي معلومات جي لاءِ مڪتبه المدينه جي بهار شريعت جلد اول صفحو 294 کان 295 جو مطالعو ڪيو)

ڇا توهان کي مسواڪ ڪرڻ اچي ٿو؟

﴿15﴾ ٿي سگهي ٿو توهان جي دل ۾ هي خيال اچي ته مان ته سالن کان مسواڪ استعمال ڪيان ٿو، پر منهنجا ته ڏند ۽ پيٽ ٻئي خراب آهن! منهنجا پيارا اسلامي ڀائر! هن ۾ مسواڪ جو نه، پر توهان جو پنهنجو قصور آهي. مان (سگ مدينه عفي عنه) هن نتيجي تي پهتو آهيان ته اڄ شايد هزارن مان ڪو هڪ اڌ ٿي اهڙو آهي، جيڪو صحيح اصولن مطابق مسواڪ استعمال ڪندو هجي. اسان گهڻو ڪري جلدي جلدي ڏندن تي مسواڪ ملي ڪري وضو ڪري هلي ويندا آهيون. يعني ائين چئو ته اسان مسواڪ نه، پر ”رسم مسواڪ“ ادا ڪندا

آهيون!

ڏندن جي حفاظت جي لاءِ چار مدني گل

﴿1﴾ ڪا به شيءِ کائڻ يا پيئڻ کانپوءِ تي پيرا ائين گرڙي ڪريو جو هر پيري پاڻيءَ کي وات ۾ هڪ اڌ منٽ تائين چڱيءَ طرح گهمائڻ کان بعد ڪڍي ڇڏيو ﴿2﴾ جڏهن به موقعو ملي وات ۾ گرڙي پري ڇڏيو ۽ ڪجهه منٽن تائين گهمائيندا رهو پوءِ ڪڍي ڇڏيو، اهو عمل روزانو مختلف وقتن ۾ ڪجهه پيرا ڪريو ﴿3﴾ جيڪڏهن ڄاڻايل طريقي ۾ گرڙين جي لاءِ سادي پاڻي جي بدران لوڻ وارو نيم گرم پاڻي استعمال ڪيو وڃي ته اڃان وڌيڪ فائديمند آهي، جيڪڏهن پابنديءَ سان ڪندؤ ته **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!** ڏندن جي وچ ۾ قاتل غذا جا جزا ڌوپجي نڪري ويندا ۽ اهي مهارن ۾ رهندا ئي نه جو خراب ٿين، **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!** ان طرح ڪرڻ سان مهارن ۾ رت جي شڪايت به نه ٿيندي، ﴿4﴾ زيتون شريف جو تيل ڏندن تي ملڻ سان مهارون ۽ لڏندڙ ڏند مضبوط ٿيندا آهن.

وات جي بدبوءِ جو علاج

جيڪڏهن وات مان بدبوءِ ايندي هجي ته ساوا ڏاڻا چٻاڙي ڪري کائو گڏوگڏ گلاب جي تازن يا سڪل گلن سان ڏند مهٽڻ سان به **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ!** ختم ٿي ويندي، ها جيڪڏهن پيت جي خرابيءَ سبب بدبوءِ ايندي هجي ته ”گهٽ کائڻ“ جي سعادت حاصل ڪري بڪ جون برڪتون ماڻڻ سان **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ!** تنگن ۽ جسم جي مختلف حصن جي سور، قبض، سيني جو ساڙو، وات جا تمام ڇالا يا هرهر ٿيڻ واري نزلي، ڪنگهه ۽ ڳلي جي سور، مهارن ۾ رت اچڻ وغيره تمام گهڻين

بيمارين سان گڏوگڏ وات جي بدبوءِ کان به جان چٽي ويندي، بڪ کان گهٽ ڪاٺڻ ۾ 80 سيڪڙو بيمارين کان بچت ٿي سگهي ٿي. (تفصيلي معلومات جي لاءِ فيضانِ سنت (جلد پهريون) جي باب ”پيٽ جو قفلِ مدينه“ جو مطالعو ڪريو) جيڪڏهن نفس جي حرص جو علاج ٿي وڃي ته ڪيتريون ئي بيماريون ازخود ختم ٿي وينديون.

رضائش دشمن ۽ دم ۾ نه آنا
 ڪهاڻ تم نه ڏيکيه ٿي چنڊرانه والي

(حدائقِ بخشش شريف)

وات جي بدبوءِ جو مدني علاج

هي درود شريف جڏهن جڏهن موقعو ملي. هڪ ئي ساهيءَ ۾ 11 ڀيرا پڙهي وٺو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!** وات جي بدبوءِ ختم ٿي ويندي.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الطَّاهِرِ

هڪ ساهيءَ ۾ پڙهڻ جو طريقو

هڪ ئي ساهيءَ ۾ پڙهڻ جو بهتر طريقو هي آهي ته وات بند ڪري آهستي آهستي نڪ مان ساهه ڪڍڻ شروع ڪريو ۽ جيترو ممڪن هجي اوتري هوا ڦٽڙن ۾ پري ڇڏيو، هاڻي دُرودِ شريف پڙهڻ شروع ڪيو، ڪجهه ڀيرا اهڙي طرح مشق ڪندؤ ته ساهه ٽٽڻ کان پهريان **إِنْ شَاءَ اللَّهُ!** مڪمل 11 ڀيرا درودِ شريف پڙهڻ جي ترڪيب بڻجي ويندي. ڄاڻايل طريقي تي نڪ مان ڊگهو ساهه ڪڍي ڪري ممڪن حد تائين روڪي رکڻ کانپوءِ وات مان ڪيڏو صحت جي لاءِ انتهائي فائديمند آهي، سڄي ڏينهن ۾ جڏهن موقعو ملي بالخصوص ڪليل فضا ۾ روزانو ڪجهه ڀيرا ته ائين ڪرڻ ئي گهرجي، مونڪي (سگ) مدينه **عُنَى عَنَتَه** (ڪي) هڪ پيرسن حڪيم صاحب ٻڌايو هو ته مان ساهه

ڪڻڪ کان پوءِ (اڌ ڪلاڪ تائين يا چيائين) ٻن ڪلاڪن تائين هوا کي اندر روڪي ڇڏيندو آهيان ۽ ان دوران پنهنجا ورد ۽ وظيفا به پڙهي سگهندو آهيان، بقول ان حڪيم صاحب جي ساهه روڪڻ وارا اهڙا اهڙا مشاق (يعني مشق ڪري ماهر ٿيڻ وارا ماڻهو) به دنيا ۾ هوندا آهن جيڪي صبح جو ساهه ڪڍندا آهن ته شام جو ڪيندا آهن!

پنج خوشبودار وات

سرڪارِ مدينه صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ جو هڪ عظيم معجزو ملاحظه فرمايو، جنهن جي برڪت سان پنج خوشنصيب صحابياتين رَضِيَ اللهُ عَنْهُنَّ جا مبارڪ وات هميشه جي لاءِ خوشبودار ٿي ويا، جيئن ته حضرت عُميرِ بنت مسعود انصاريه رَضِيَ اللهُ عَنْهَا فرمائن ٿيون ته اسان پنج پيرون حضور اڪرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ جي خدمتِ معظم ۾ بيعت ڪرڻ جي لاءِ حاضر ٿيون سين. پاڻ ڪريم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ان وقت قديد (سڪايل گوشت) کائي رهيا هئا، پاڻ ڪريم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ قديد جو هڪ ٽڪرو چٻاڙي نرم ڪري اسان کي عطا فرمائائون ته اسان مان هر هڪ ٿورو ٿورو ڪري کاڌو (ان جي برڪت سان) مرڻ گهڙي تائين اسان جي واتن مان هميشه خوشبوءِ ئي آئي. (الخصائص الكبرى ج 1 ص 105)

وڌ ڌو مينهن

پيارا اسلامي ڀائرو! دعوتِ اسلامي جي ديني ماحول سان هر دم وابسته رهو، سڀتن پرڻي اجتماع ۾ شرڪت فرمائيندا ڪريو، **اِنْ شَاءَ اللهُ** **الْكَرِيم!** آخرت جون بيشمار پلايون هٿ اينديون بلڪ دنياوي پریشانيون به دور ٿينديون، عاشقانِ رسول جي صحبت ۾ **اِنْ شَاءَ اللهُ** **الْكَرِيم!** دعائون به قبول ٿينديون، مسلمانن جي چوٿين خليفن مولا ڪائنات علي المرتضيٰ شير خدا رَضِيَ اللهُ عَنْهُ کان روايت آهي ته مڪي مدني سرڪار صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ارشاد فرمايو، **اَلدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ**.

وَعِبَادَ الدِّينِ. وَتُورُ السَّلَوتِ وَالْأَرْضِ (مُسند ابی یعلیٰ ج 1 ص 215 حدیث 435) یعنی ”دعا مومن جو هٿيار آهي ۽ دين جو ٿنيو آهي ۽ زمين ۽ آسمان جو نور آهي.“ بالخصوص سفر ۾ دعا رد ناهي ڪئي ويندي ۽ جيڪڏهن عاشقانِ رسول جو مدني قافلو هجي ته پوءِ ڇا ڳالهه ڪجي! جيئن ته دعوتِ اسلامي ۽ جي عاشقانِ رسول جي سٿن جي تربيت جو هڪ مدني قافلو نڪيال (ڪشمير پاڪستان) ۾ سفر تي هو، مقامي ماڻهن دعا جي درخواست ڪندي ٻڌايو ته نڪيال جا مسلمان وڏي عرصي کان برسات جي نعمت کان محروم آهن، پوءِ مدني قافلي وارن اجتماعي دعا جي ترڪيب ڪئي، نڪيال جا ڪافي مسلمان شريڪ ٿيا، ڏينهن جو وقت هو، اُس نڪتل هئي، عاشقانِ رسول ٻڌائي ڪري رقت انگيز دعا شروع ڪئي، اَلْحَمْدُ لِلّٰه! ڏسندي ئي ڏسندي رحمت جا بادل چانئجي ويا ۽ ڪارا ڪڪر گجگوڙ ڪرڻ لڳا ۽ وڏ ڦڙو مينهن وسڻ لڳو! خوشيءَ جا نعرا بلند ٿيڻ لڳا، ماڻهو برسات ۾ آڻا ٿي ويا، دعوتِ اسلامي جي محبت ۽ مدني قافلي وارن عاشقانِ رسول جي عقيدت سان حاضرين جون دليون مالا مال ٿي ويون، دعوتِ اسلامي ۽ وارن تي الله پاڪ جي هن عظيم ڪرم جو ڪليل اکين سان مشاهدو ڪرڻ جي سبب ڪافي اسلامي پائر دعوتِ اسلامي ۽ جي ديني ماحول سان وابسته ٿي ويا ۽ نڪيال ۾ دعوتِ اسلامي ۽ جي مدني ڪم جي ڌور ڌام ٿي وئي.

قافلہ میں ذرا، مانگو آکر دعاء ہوں گی خوب بارشیں قافلہ میں چلو

عاشقانِ رسول لے لو جو کچھ بھی پھول تم کو سنت کے دیں قافلہ میں چلو

صَلُّوا عَلَي الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ عَلَي مُحَمَّدٍ

اینڈر ہفتی جو رسالو



فیضان مدینہ، محلہ سوداگران، پرانی سبزی منڈی کراچی

UAN +92 21 111 25 26 92 0313-1139278

www.maktabatulmadinah.com / www.dawateislami.net
feedback@maktabatulmadinah.com / ilmia@dawateislami.net