



انمول ہیرے

OVÄRDERLIGA DIAMANTER

(Swedish)



Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat
Founder of Dawat-e-Islami, Allamah Maulana Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS
Attar Qadiri Razavi



Translated into English by
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

آنمول ہیرے

Anmool heeray

OVÄRDERLIGA DIAMANTER

Denna broschyr har skrivits av Shaykh-e-Tarīqat Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat, grundaren av Dawat-e-Islami 'Allāmah Maulānā Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ på urdu. **Translation Department** (översättningsavdelningen) har översatt den till engelska. Om du hittar något misstag i översättningen eller komponeringen, vänligen informera översättningsavdelningen på följande post- eller e-postadress i avsikt att erhålla belöning [Ṣawāb].

Translation Department (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 - Ext. 1262

E-post: ✉ translation@dawateislami.net

Ovärderliga diamanter

En engelsk översättning av 'Anmool Heeray'



ALLA RÄTTIGHETER FÖRBEHÅLLNA

Copyright © 2024 Maktaba-tul-Madinah

Ingen del av denna publikation får reproduceras eller överföras, i någon form eller på något sätt, elektroniskt, mekaniskt, genom fotokopiering, inspelning eller på annat sätt, utan föregående skriftligt tillstånd från Maktaba-tul-Madinah.

Publikation: Safar-ul-Muzaffar, 1446 AH – (August, 2024)
Utgivare: Maktaba-tul-Madinah
Antal: 5000

SPONSRING

Kontakta oss gärna om du vill sponsra tryckningen av en religiös bok eller ett häfte för Isal-e-Sawab för dina avlidna familjemedlemmar.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-post:** maktabaglobal@dawateislami.net - maktaba@dawateislami.net

☎ **Telefon:** +92-21-34921389-93 - 34126999

🌐 **Webb:** www.dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَتَابَعُوا فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a för att läsa Book

R Läs följande Du'a (bön) innan du studerar en religiös bok eller en islamisk lektion, du kommer att minnas vad du studerar, بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Översättning:

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Öppna kunskapens och visdomens dörr för oss och förbarma dig över oss! O den som är den mest hedrade och förhårligade!

(Al-Mustafraf, vol. 1, s. 40)

Notera:

Recitera Salāt-'Alan-Nabī ﷺ en gång före och efter Du'a.

Innehållsförteckning

OVÄRDERLIGA DIAMANTER'	1
Livet är kort	4
Andningens kontinuitet	4
Gryningens dagliga budskap.....	5
Att bli benämnd vid namn eller som framliden	5
Döden kommer plötsligt	6
Ånger hos befolkningen i paradiset.....	7
Pennans spets.....	7
Planera träd i ditt namn i Paradiset !	7
Styrkan i Şalât-'Alan-Nabî ﷺ.....	8
Fem före fem	10
Två förmåner.....	10
Islams skönhet	11
Värdet av ovärderliga ögonblick	11
Ordspråk från dem som värdesatte tid.....	12
Planera ett schema.....	14
Morgonens överlägsenhet.....	15
15 visdomspärlor om sömn och vakenhet.....	17
Translittereringstabell.....	21

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

OVÄRDERLIGA DIAMANTER*

Oavsett hur lat Satan får dig att känna dig, läs denna broschyr från början till slut. Du kommer att få otaliga fördelar i det världsliga såväl som i livet efter detta, إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

Ypperligheten av Ṣalāt-'Alan-Nabī ﷺ

A'lā Ḥaḍrat, Imām-e-Aḥl-e-Sunnat Maulānā Shāḥ Imām Aḥmad Razā Khān رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ har berättat på sidan 122 i den 23rd volymen av *Fatāwā Razawīyyāḥ*: Sayyidunā Abul Mawāhib صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade: 'Jag såg den älskade profeten رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ i min dröm. Rasūlullāḥ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade till mig: "Du kommer att medla för hundra tusen människor på Domedagen. Jag frågade: "Yā Rasūlallāḥ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ! Hur har jag fått en så hög status? Rasūlullāḥ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade: "Därför att du reciterar Salāt och skickar dess belöning till mig.

(Aṭ-Tabqāt-tul-Kubrā lish-Sha'rānī, s. 101)

* Detta tal hölls under Dawat-e-Islami 3-dagars Sunnaḥ-inspirerande Ijtima' i Saḥrā-e-Madīnaḥ, Bāb-ul-Madīnaḥ, Karachi den 25 Ṣafar-ul-Muḥaḍḍar, 1430 AH - 2009. Den presenteras här i skriftlig form med vissa nödvändiga ändringar. [Majlis Maktaba-tul-Madīnaḥ]

För att skicka belöningen, ska du göra en avsikt att skicka belöningen i ditt hjärta medan du reciterar Salät-'Alan-Nabī, eller så kan du, antingen före eller efter att du reciterat Salät-'Alan-Nabī, säga: "Jag skickar belöningen för denna Salät till den älskade och välsignade Rasūl صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ".

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Det sägs att det en gång fanns en kung som passerade en fruktträdgård tillsammans med sina följeslagare. Kungen såg vid förbipasserandet en man som kastade stenar på frukten i trädgården. Kungen beordrade då sina tjänare att föra den stenkastande mannen till honom. Tjänarna förde fram mannen som visade sig vara en okultiverad person. Kungen frågade honom: "Var har du fått de här stenarna ifrån? Alldeles Skräckslagen svarade mannen: "Jag såg dessa vackra stenar när jag vandrade på en ödslig plats, så jag stoppade dem i min ficka. När jag kom till den här fruktträdgården använde jag stenarna för att plocka frukt från träden. Kungen frågade: "Vet du vad dessa stenar är värda? Mannen svarade: "Nej. Kungen sa då: "Dessa bitar av stenar var i själva verket ovärderliga diamanter som du har förlorat på grund av din dumhet. När den okultiverade personen hörde det ångrade han sig mycket, men hans ånger var meningslös eftersom han hade förlorat de ovärderliga diamanterna för alltid.

Ovärderliga diamanter

Ögonblick i livet är som ovärderliga diamanter

Kära islamiska bröder! På samma sätt är stunder i vårt liv också likt ovärderliga diamanter. Om vi slösar bort dem på värdelösa aktiviteter, kommer vi inte att vinna något annat än vemod och ånger på domedagen.

Allah ﷻ har sänt människor till denna värld endast för en begränsad tidsperiod för att uppnå ett specifikt mål. Därför nämns det i Sūrah Al-Mu`minūn, vers 115, del 18:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

So do you understand that We have created you in vain, and you are not to return to Us?

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 18, Al-Mu`minūn, verse 115)

Angående denna vers står det skrivet i *Khazāin-ul-'Irfān*: "Kommer du inte att återuppstå för belöning på domedagen! Du har skapats för dyrkan som är obligatorisk för dig. När ni återvänder till Oss kommer ni att belönas för era gärningar.

För att förklara syftet med skapandet av liv och död nämns det i Sūrah Al-Mulk, vers 2, del 29:

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۗ

*The One Who created death and life that you may be tested – as
to which of you is better in deeds.*

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 29, Sūrah Al-Mulk, verse 2)

Livet är kort

Kära islamiska bröder! Förutom dessa två verser har syftet med skapandet av människor också beskrivits på många andra ställen i den heliga Koranen. Människan kommer leva i denna värld endast under en mycket begränsad tidsperiod. Under detta korta liv måste hon därför förbereda sig inför den långa tid som hon kommer att spendera i graven och domedagen. Därför är tiden som vi har just nu mycket värdefull. Tiden flyger iväg. Den kan varken stoppas eller kontrolleras. Det andetag som vi en gång har tagit kan aldrig fås tillbaka.

Andningens kontinuitet

Sayyidunā Ḥasan Baṣrī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ sade, 'Skynda! Skynda! Vad är egentligen verkligheten i ditt liv - ditt liv består av andetag. Om de upphör, kommer dina handlingar och gärningar genom vilka du får Allahs njutning också att upphöra. Må Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhärtighet med den person som reflekterar över sin karaktär och sina gärningar och fäller några tårar när han minns sina synder! När han sa detta reciterade han vers 84 i Sūrah Maryam:

Ovärderliga diamanter

إِنَّمَا نَعُدُّ لَهُمْ عَدًّا

We are completing their counting.

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 16, Sūrah Maryam, verse 84)

Hujjat-ul-Islam Sayyidunā Imām Muhammad Bin Muhammad Ghazālī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ sade: "Denna räkning avser antalet andetag. (Ihyā-ul-'Ulūm, vol. 4, s. 205)

Gryningens dagliga budskap

Sayyidunā Imām Bayḥaqī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ berättar i *Shu'ab-ul-Īmān*: Profeten av Raḥmah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade: "Vid varje soluppgång påminner dagen oss om att ;Om du vill utföra någon god gärning idag, gör det då, för jag(dagen) kommer aldrig att återvända.' (*Shu'ab-ul-Īmān, vol. 3, s. 386, Ḥadīṣ 3840*)

Att bli benämnd vid namn eller som framliden

Kära islamiska bröder! Vi bör utföra så många goda gärningar som möjligt och dra nytta av varenda dag i vårt liv eftersom vi kan möta vår död när som helst. De människor som idag endast kallar oss vid namn kan i morgon mycket väl lägga till ”den framlidne” framför vårt namn. Vare sig vi inser det eller inte, är det ett obestridligt faktum att döden närmar sig oss mycket snabbt. Därför nämns det i Sūrah Al-Inshiqāq, vers 6:

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلْقِيهِ ۚ

*O man, indeed you have to definitely run towards your Lord,
and then to meet Him.*

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 30, Sūrah Al-Inshiqāq, verse 6)

Döden kommer plötsligt

O de som slösar bort sin dyrbara tid på sysslolösa aktiviteter! Fundera på hur snabbt livet passerar oss förbi! Du har säkert sett det flera gånger att en tidigare helt frisk man plötsligt utan någon förvarning dör. Vi som är kvar vet inte vad som händer med honom i graven. Men han måste oundvikligen ha förstått livets verklighet.

O ni som längtar efter rikedomar i detta liv ! O ni som har samlandet av rikedom som det enda målet i detta liv! Skynda er! Förbered er för livet efter detta så att ni inte blir begravnade i den mörka graven på morgonen trots att ni sovit normalt på natten. För Allahs skull عَزَّوَجَلَّ! Vakna upp från vårdslöshetens sömn. Allah عَزَّوَجَلَّ har sagt i den första versen av Sūrah Al-Anbiyā:

اِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ۚ

*The accountability of the people is near, and they have turned
their faces in negligence.*

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 17, Sūrah Al-Anbiyā, verse 1)

Ovärderliga diamanter

Ånger hos befolkningen i paradiset

Kära islamiska bröder! Det är nödvändigt för oss att inse vikten av vår tid. Att slösa livets dyrbara stunder i onödan är en stor förlust som den heliga profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt, "Himlens befolkning kommer inte att ångra någonting av deras tid världen förutom den stund de tillbringade utan att göra Žikr av Allah عَزَّوَجَلَّ.

(*Al-Mu'jam-ul-Kabīr, vol. 20, s. 93-94, Ḥadīṣ 172*)

Pennans spets

Ḥāfiẓ Ibn 'Asākir har i *Tabyīn-u-Kaẓīb-il-Muftarī* skrivit följande; När den penna som Sayyidunā Salim Rāzī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ slut ta började använda brukade (ett stort helgon från det femte århundradet), och han skulle رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ vässa den, gjorde han det genom att samtidigt ägna sig åt Allahs Žikr عَزَّوَجَلَّ så att hans tid inte bara skulle slösas åt att vässa pennan. (Även om det var en dygdlig handling i sig att vässa pennan eftersom den skulle användas för en islamisk skrift, men att göra žikr samtidigt var som att slå två flugor i en smäll) han رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ tog därmed dubbel nytta av sin tid.

Plantera träd i ditt namn i Paradiset !

Hur viktig tiden är framgår tydligt av det faktum att man kan få ett träd planterat för sig i Paradiset inom en sekund, medan man lever i denna värld. Metoden för att få ett träd planterat i

paradiset är extremt enkel, vilket framgår av en Ḥadīṣ av *Ibn Mājah*: "Ett träd kommer att planteras i paradiset för den som yttrar något av följande: 1) **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** 2) **سُبْحَانَ اللَّهِ** 3) **الْحَمْدُ لِلَّهِ** 4) **اللَّهُ أَكْبَرُ**!

(*Sunan Ibn Mājah*, vol. 4, s. 252, Ḥadīṣ 3807)

Styrkan i Ṣalāt-'Alan-Nabī ﷺ

Kära islamiska bröder! Ni har just hört hur lätt det är att få ett träd planterat i Paradiset. Om ett av de ovannämnda orden uttalas, planteras ett träd och om alla fyra uttalas kommer fyra träd att planteras åt dig i Paradiset. Inser ni nu hur viktig vårans tid är; träd kan planteras åt oss i Paradiset bara genom en liten rörelse med tungan.

Tänk att vi kan få oändligt många träd planterade i paradiset åt oss bara genom att recitera "**سُبْحَانَ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ**" istället för att slösa bort vår tid på meningslöst prat! Oavsett om vi står, går, sitter, ligger ner eller till och med arbetar, bör vi försöka recitera Ṣalāt-'Alan-Nabī så mycket som vi kan, för i det finns det en enorm belöning. Den älskade och välsignade profeten **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** sade, 'Allah **عَزَّوَجَلَّ** sänder 10 barmhärtigheter och tar bort 10 synder och höjer ranken 10 falt på den person som reciterar salat på mig en gång. (*Sunan Nasāi*, s. 222, Ḥadīṣ 1294)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Ovärderliga diamanter

Kom ihåg! När du reciterar något medan du ligger ner bör du lägga benen i kors.

Kära islamiska bröder! Om vi bara kunde få in vanan att tänka på våra ord innan vi talar på det här sättet: Oavsett om det vi säger har någon världslig eller religiös nytta eller inte. Om det vi tänker säga inte har någon viktig innebörd bör vi recitera Şalāt-'Alan-Nabī eller börja göra Allahs Żikr عَزَّوَجَلَّ istället för att ägna oss åt meningslöst pladder. Eller så bör vi säga: "سُبْحَانَ اللَّهِ" eller "الْحَمْدُ لِلَّهِ" eller "لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ" eller "اللَّهُ أَكْبَرُ" att så träd planteras åt oss i Paradiset.

Bättre än 60 års dyrkan

Om du inte känner för att recitera något kan du ändå få belöning i din tysthet. Istället för att tänka på världsliga ting kan du minnas Allah عَزَّوَجَلَّ och Hans älskade Rasūl صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ eller meditera över islamisk kunskap eller döden, ensamheten och skräcken i graven och det skrämmande scenariot som vi kommer ställas inför på domedagen. På det här sättet kommer din tid inte att slösas bort och varje andetag kommer att räknas som dyrkan.

Det nämns i *Al-Jāmi'-uṣ-Şaghīr* att den Störste och Heligaste Profeten صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade, "Att meditera (över livet efter detta) för ett ögonblick är bättre än 60 års dyrkan." (*Al-Jāmi'-uṣ-Şaghīr*, s. 365, *Hadīṣ* 5897)

Fem före fem

Kära islamiska bröder! Livet är mycket kort. Sanningen är att den tid som vi har nu är den enda tid som vi har till hands. Varje önskan eller hopp om att få mer tid i framtiden är bara förgäves. För det är mycket möjligt att vi möter vår död i nästa ögonblick. Rasūlullāh صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade:

إِغْتَنِمَ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ
وَعِنَاكَ قَبْلَ فُقْرِكَ وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Översättning: Värdera fem (saker) före fem (andra saker): (1) ungdom före ålderdom, (2) hälsa före sjukdom, (3) rikedom före fattigdom, (4) din fritid innan du är upptagen och (5) liv före död. (*Al-Mustadrak, vol. 5, s. 435, Hadīṣ 7916*)

Två förmåner

Den älskade och välsignade profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade "Det finns två förmåner som många människor är i villfarelse om. Den ena är hälsa och den andra är fritid.

(*Ṣaḥīḥ Bukhārī, vol. 4, s. 222, Hadīṣ 6412*)

Kära islamiska bröder! En sjuk person kan utan tvekan förstå betydelsen av hälsa mycket bättre jämfört med en frisk person. På samma sätt känner en extremt upptagen person väl till betydelsen av fritid. De människor som har gott om fritid är

Ovärderliga diamanter

normalt inte medvetna om betydelsen av dessa dyrbara stunder. Värdesätt din tid och använd den på bästa möjliga sätt genom att avstå från onödiga samtal och aktiviteter och även vänner som inte tillför någon nytta.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Islams skönhet

Det står i *Sunan-ut-Tirmizī*: Universums barmhärtighet, den mest ärade profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade, 'Att kunna ge upp det som inte tillför någon nytta är en av de otaliga skönheter som islam tillför i människans liv.' (*Sunan-ut-Tirmizī*, vol. 4, s. 142, *Ḥadīṣ* 2344)

Värdet av ovärderliga ögonblick

Kära islamiska bröder! Livet består endast av begränsade dagar, timmar och ögonblick. Varje andetag kan ses som en ovärderlig diamant.

Tänk om vi bara kunde värdesätta varje andetag och tillbringa varje ögonblick med att utföra goda gärningar! Om vi däremot slösar bort vår tid på värdelösa och syndiga aktiviteter kan vi mycket väl bli tvungna att fälla tårar av sorg och ånger på domedagen när vi ser att vår gärningsbok är tom på goda gärningar. Om vi bara kunde fundera över hur vi tillbringar varje ögonblick av vårt liv. Vi måste försöka ägna varje stund av vårt liv åt nyttiga aktiviteter och avstå från att slösa tid på

meningslösa samtal och tomt skvaller. Annars kan vi mycket väl komma att ångra oss på domedagen.

Ordspråk från dem som värdesatte tid

1. Amīr-ul-Muminīn, Sayyidunā 'Alī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ sade: "De här dagarna är som sidor i ditt livs bok, dekorera dem med goda gärningar.
2. Sayyidunā 'Abdullāh Ibn Mas'ūd رَضِيَ اللهُ عَنْهُ sade: "Jag känner mig ledsen och skamsen över en sådan dag som jag spenderat utan att ha ökat mina goda gärningar.
3. Sayyidunā 'Umar Bin 'Abdul 'Azīz رَضِيَ اللهُ عَنْهُ sade: "Ditt liv förkortas varje dag, så varför är du lat när det gäller att utföra goda gärningar? En gång sade någon ödmjukt till honom: "Yā Amīr-ul-Mu`minīn! Skjut upp detta arbete till i morgon. Han رَضِيَ اللهُ عَنْهُ svarade då: "Jag kan knappt slutföra en dags arbete på en dag; om jag skjuter upp dagens arbete till i morgon, hur ska jag då kunna slutföra två dagars arbete på en dag?

Skjut inte upp dagens arbete till i morgon, för imorgon kommer du att ha något annat arbete i morgon.

4. Sayyidunā Ḥasan Baṣrī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ sade; 'O människa! Ditt liv består av dagar. När en dag passerar, passerar också en del av ditt liv. (*Ṭabqāt-ul-Kubrā lil-Manāwī, vol. 1, s. 259*)

5. Sayyidunā Imām Shāfi'ī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ sade: "Jag tillbringade en del tid i sällskap med fromma människor och fick under den tiden otaliga andliga fördelar. Jag lärde mig två viktiga saker av deras sällskap: (1) tiden är som ett svärd som du bör försöka dela (med goda gärningar) annars kommer tiden att dela dig (genom att hålla dig upptagen med värdelösa saker) och (2) skydda din Nafs; om du inte håller den upptagen med goda saker kommer den att hålla dig upptagen med dåliga saker.
6. Imām Rāzī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ har sagt: "Vid Allah عَزَّوَجَلَّ jag blir mycket ledsen när tiden för att äta kommer för det betyder att jag måste lämna mina religiösa aktiviteter för stunden (skriva eller studera). Tid är en mycket värdefull tillgång.
7. Ḥāfiẓ Ibn Ḥajar رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ har sagt om Sayyidunā Shamsuddīn Aṣḥāhānī قُدْسٌ سَيِّدُهُ السُّوَرَانِي (en stor Shāfi'ī-lärd på 8th -talet): Han رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ brukade äta mindre av rädsla för att slösa tid på att behöva gå på toaletten om och om igen.
(Ad-Dur-rul-Kāminah lil-'Asqalanī, vol. 4, s. 328)
8. 'Allāmah Ḥāhībī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ har skrivit i *Taẓkira-tul-Ḥuffāẓ* om Khaṭīb-e-Baghdādī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ: 'Han رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ studerade även när han promenerade (så att den tid som det tar att gå från en plats till en annan inte slösas bort).
(Taẓkira-tul-Ḥuffāẓ, vol. 3, s. 224)

9. Sayyidunā Junayd Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ reciterade den heliga Koranen vid tiden för sin död. Då frågade någon förvånat: "Recitation även vid denna tid! Han رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ svarade då: "Min bok med mina gärningar håller på att stängas, så jag skyndar mig att lägga till goda gärningar. (Şīd-ul-Khāṭir li Ibn-ul-Jauzī, s. 227)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Planera ett schema

Kära islamiska bröder! Om möjligt, gör ett dagligt schema. För det första, gör ert bästa för att försöka sova inom två timmar efter att ni har bett Salāt-ul-'Ishā. Att spendera tid med innehållslöst pladder och skvaller med vänner (när det inte finns någon religiös fördel) på natten på hotell, klubbar etc. är en stor förlust. Det står i *Tafsīr Rūḥ-ul-Bayān*, volym 4, sidan 166: "En av orsakerna till att nationen Lūtförintades var att de hade för vana att sitta vid vägkanten och skratta och skämta.

Kära islamiska bröder! Skaka av rädsla för Allah عَزَّوَجَلَّ! Oavsett hur fromma dina vänner ser ut, bör du undvika och ångra varje sådant sällskap som gör dig likgiltig för Allah عَزَّوَجَلَّ. Ta för vana att sova tidigt efter att ha avslutat dina religiösa aktiviteter under natten eftersom vila på natten är bättre än vila på dagen för hälsan och det är också det som är naturligt. Det nämns i Sūrah Al-Qaṣaṣ, vers 73:

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمْ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا
مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾

And out of His mercy He made the night and the day for you, that you may rest during the night and seek His bounty during the day, and for this you may accept the truth.

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 20, Sūrah Al-Qaṣaṣ, verse 73)

I en kommentar till ovanstående vers har Ḥakīm-ul-Ummat Muftī Aḥmad Yār Khān رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ skrivit på sidan 629 i *Nūr-ul-'Irfān*, "Denna vers gör det klart för oss att det är bättre att vila på natten och tjäna sitt uppehälle under dagen. Håll er inte vakna på natten i onödan och tillbringa inte heller dagen med meningslösa aktiviteter. Men om någon sover på dagen och arbetar på natten på grund av sitt arbete, är det ingen skada i att göra så.

Morgonens överlägsenhet

Det är också viktigt att ta hänsyn till arbetets art när man planerar sitt schema. Till exempel är de islamiska bröder som sover tidigt på kvällen fräscha på morgonen. Därför är morgontiden mycket bra för akademiska aktiviteter. Följande Du'a av Rasūlullāh صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har återberättats i *Sunan-ut-*

Tirmizī: "Yā Allah ﷺ öka välsignelserna för morgontiden för min Ummaḥ. (*Sunan-ut-Tirmizī*, vol. 3, s. 6, *Ḥadīṣ 1216*)

Angående denna Ḥadīṣ sade Muftī Aḥmad Yār Khān رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ
Det'är, (O Allah ﷺ öka välsignelserna i alla de religiösa och världsliga uppgifter som min Ummaḥ utför på morgonen. (t.ex. resa, inhämta kunskap, affärer, etc.).

(*Mirāt-ul Manājīḥ*, vol. 5, s. 491)

Försök att planera alla dina dagliga rutiner ordentligt, från det att du går upp på morgonen tills det att du går och lägger dig på kvällen. Till exempel, Taḥajjud vid den och den tiden, olika aktiviteter för att förvärva religiös kunskap, Ṣalāt-ul-Fajr med Jamā'at (och alla andra Ṣalāḥ också) i Masjid med första Takbīr, Ishrāq, Chāsht, frukost, tjäna halal pengar, lunch, hushållsaktiviteter, kvällsaktiviteter, gott sällskap (om gott sällskap inte är möjligt är ensamhet att föredra), träffa islamiska bröder för religiösa ändamål osv.

Alla dessa aktiviteter bör utarbetas och en lämplig tid bör ges till dem alla. Den som inte är van att göra det kan möta svårigheter i början, men gradvis kommer det att bli en vana och de kommer själva att kunna se dess välsignelser, إِنَّ شَاةَ اللهِ.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Kära islamiska bröder! I slutet av talet skulle jag vilja nämna

Ovärderliga diamanter

Sunnahs förträfflighet samt några Sunnhn och sätt . Profeten av Rahmaḥ, Ummaḥ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade: "Den som älskade min Sunnah älskade mig och den som älskade mig kommer att vara med mig i Paradiset. (*Mishkāt-ul-Maṣābīḥ, vol. 1, s. 55, Ḥadīṣ 175*)

15 visdomspärlor om sömn och vakenhet

1. Damma av sängkläderna ordentligt innan du går och lägger dig, så att eventuella skadliga insekter etc. försvinner.
2. Recitera följande Du'a innan du somnar:

اللَّهُمَّ بِأَسْبِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Översättning: O Allah عَزَّوَجَلَّ! Jag dör och lever med Ditt namn (d.v.s. sover och vaknar). (*Ṣaḥīḥ Bukhārī, vol. 4, s. 196, Ḥadīṣ 6325*)

3. Sov inte efter Ṣalāt-ul-'Aṣr eftersom det kan orsaka galenskap. Rasūlullāḥ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sade: "Den som förlorar sitt intellekt till följd av att sova efter Ṣalāt-ul-'Aṣr bör bara klandra sig själv. (*Musnad Abī Ya'la, vol. 4, s. 278, Ḥadīṣ 4897*)
4. Att ta en siesta på eftermiddagen är Mustahab. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, s. 376*) Ṣadr-ush-Sharī'aḥ, Badr-ut-Tarīqah 'Allāmah Maulānā Muftī Muhammad Amjad 'Alī A'zamī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ sade, "Detta är förmodligen för de människor som håller sig vakna på natten och gör Ṣalāḥ och Žikr av

Allah ﷻ eller som är upptagna med att studera. Siestan är därmed effektiv då den tar bort den trötthet som orsakas av att hålla sig vaken på natten." (*Bahār-e-Sharī'at, del 16, s. 79*)

5. Det är Makrūh att sova i början av dagen eller mellan Maghrib och 'Ishā. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, s. 376*)
6. Det är Mustaḥab att sova i ett tillstånd av renhet.
7. Det är också Mustaḥab att sova på höger sida med höger hand under höger kind vänd mot Qiblaḥ under en tid och sedan vända sig och sova på vänster sida. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, s. 376*)
8. När du går och lägger dig för natten, fundera över hur det är att "sova" i graven där ingen kommer att följa dig utom dina gärningar.
9. När du går och lägger dig, håll din tunga sysselsatt med att göra Zikr av Allah ﷻ (dvs. fortsätt att säga "لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ", "سُبْحَانَ اللَّهِ" och "الْحَمْدُ لِلَّهِ") tills du somnar eftersom en person kommer att vakna i samma tillstånd som han somnar i och kommer att återuppstå på Domedagen i samma tillstånd som han möter sin död i. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, s. 376*)

Ovärderliga diamanter

10. När du vaknar på morgonen ska du recitera följande Du'ā:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Översättning: All beröm är till för Allah ﷻ som gav oss liv efter döden och till honom ska vi återvända.

(Ṣaḥīḥ Bukhārī, vol. 4, s. 196, Hadīṣ 6325)

11. När du stiger upp på morgonen, bestäm dig för att vara from och att låta bli från att besvära andra.

(Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, s. 376)

12. När en flicka och en pojke fyller 10 år bör de sova i separata sängar. En pojke i denna ålder bör inte heller sova med sina kamrater eller vuxna män i samma säng.

(Durr-e-Mukhtār, vol. 9, s. 629)

13. När en man och hustru sover tillsammans i samma säng ska ett barn som fyllt tio år inte längre sova tillsammans med de. När en pojke når puberteten ska samma regler som gäller männen även gälla för honom. *(Durr-e-Mukhtār, vol. 9, s. 630)*

14. Använd Miswāk (för att rengöra tänderna) när du vaknar.

15. Att vakna upp på natten för att utföra Tahajjud är en stor dygd. Den älskade och välsignade profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

sade: "Efter Farḍ Ṣalāh är den högsta Ṣalāh den som offras under natten." (*Ṣaḥīḥ Muslim, s. 591, Ḥadīṣ 1163*)



Om du vill lära dig mer om olika sunnahn kan du köpa häftet "Sunnatayn aur Ādāb" (Sunnah och uppförande) från Maktaba-tul-Madīnah. Att resa med Madanī Qāfilaḥs från Dawat-e-Islami i sällskap med de som är profeten hängivna är också ett utmärkt och effektivt sätt att lära sig mer och handla efter Sunnah.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Translittereringstabell

ء	A/a	ژ	Ř/ř	ل	L/l
ا	A/a	ز	Z/z	م	M/m
ب	B/b	ژ	X/x	ن	N/n
پ	P/p	س	S/s	و	V/v,
ت	T/t	ش	Sh/sh		W/w
ٹ	Ṭ/ṭ	ص	Ṣ/ṣ	ه /ة/ه	Ĥ/ĥ
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ی	Å/å
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	ے	Å/å
چ	Ch	ظ	Z/z	َ	A/a
ح	H/h	ع	'	ُ	U/u
خ	Kh/kh	غ	Gh/gh	ِ	I/i
د	D/d	ف	F/f	و مدّه	Ū/ū
ڈ	Ḍ/ḍ	ق	Q/q	ی مدّه	Ī/ī
ذ	Ẓ/ẓ	ك	K/k	ا مدّه	Ā/ā
ر	R/r	گ	G/g		

**FOR ATT HA BLIVIT EN FROM PERSON (MUSLIM)
OCH EN SOM UTFÖR REGELBUNDNA BÖNER**

Spendera några timmar på en veckovis Sunnah-inspirerad sammankomst av Dawat e Islami som hålls varje helg i din stad. För Allahs välbehag och med goda avsikter.

För att lära dig Sunnahs gör det till din rutin att resa med en 3-dagars Madani Qafila med Rasools anhängare. Att fylla i Naik Aamal-appen (finns båda för Android och Apple) varje dag och utöva JAIZA (självansvar) varje dag och skicka in den till relevant islamisk bror i din ort den första dagen i varje Månaden

Mitt Madani-mål

Jag måste sträva efter att reformera mig själv och människor i hela världen. *انفسنا والله عز وجل*

För att reformera oss själva måste vi agera på Naik Aamal och för att sträva efter att reformera människor måste vi resa med Madani Qafilas *انفسنا والله عز وجل*



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net