



Wudhu na Sayansi

(Shaafi'i)(Swahili)



Sheikh-e-Tarqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat
Muallim wa Dowat-e-Islami, Allamah Maulana Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razavi 

وُضُو اور سائنس (شافعی)

Wuzu aur Science (Shafi'i)

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

KITABU HIKI KILITOLEWA KWA KIURDU NA Majlis Al-Madinah-tul-'Ilmiyyah. **Idara ya tafsiri** (Dawat-e-Islami) imeitafsiri kwa Kiswahili. Ukipata kosa lolote katika tafsiri au utunzi, tafadhali ijulishe Idara ya Tafsiri kwenye anwani ifuatayo ya posta au barua pepe kwa nia ya kupata thawabu [Sawab].

Idara ya tafsiri (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Barua pepe: ✉ translation@dawateislami.net

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

Tafsiri ya Kiingereza ya 'Wuzu aur Science (Shafi'i)'



HAKI ZOTE ZIMEHIFADHIWA

Hakimiliki © 2024 Maktaba-tul-Madinah

Hairuhusiwi kunakili, au kusambaza sehemu yoyote ya chapisho hili kwa namna yoyote au kwa njia yoyote ile, kielektroniki, mitambo, kunakili, kurekodwa au vinginevyo, bila ya idhini ya maandishi ya Maktaba-tul-Madinah.

Chapisho la kwanza: Rabi' -ul-Awwal, 1446 AH – (9 Sep, 2024)
Imetafsiriwa na: Idara ya Tafsiri (Dawat-e-Islami)
Mchapishaji: Maktaba-tul-Madinah
Idadi: -

UDHAMINI

Tafadhali jisikie huru kuwasiliana nasi ikiwa ungependa kufadhili uchapishaji wa kitabu cha kidini au kijitabu kwa ajili ya Isal-e-Sawab ya wanafamilia wako waliofariki.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **Barua pepe :** maktabaglobal@dawateislami.net –
maktaba@dawateislami.net

☎ **Simu:** +92-21-34921389-93

🌐 **Tovuti:** www.dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَسَاءَبَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a ya kusoma kitabu

Soma Du'a ifuatayo (dua) kabla ya kusoma kitabu cha dini au somo la Kiislamu, utakumbuka chochote unachosoma, **رَبِّ شَاءَ اللَّهُ:**

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Tafsiri

Ewe Mwenyezi mungu **عَزَّوَجَلَّ!** Tufungulie milango ya elimu na hekima, na utuhurumie! Ewe Ambaye ni Mtukufu na mwenye heshima! (*Al-Mustatraf, Juzuu ya 1, Uk. 40*)

Kumbuka:

Kumswalia Mtume ﷺ mara moja kabla na baada ya Du'a.

Jedwali la yaliyomo

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)	1
Ubora wa Swala ya Mtume	1
Semina iliyofanyika Ujerumani Magharibi	1
Wudhu na shinikizo la damu	2
Wudhu na Kupooza	3
Anayethamini miswaki	3
Kwa ajili ya kumbukumbu [Bora]	4
Hadithi mbili zilizobarikiwa kuhusu Mswaki	5
Tiba ya malengengele mdomoni	5
Madhara mabaya ya Mswaki	5
Je, unajua jinsi ya kutumia Mswaki?	6
Lulu 19 za Madani kuhusu kutumia Mswaki	7
Faida za kunawa mikono	11
Faida za kusukutua kinywa	11
Faida za kuingiza maji kwenye pua	12
Faida za kuosha uso	13
Ulinzi dhidi ya upofu	14
Faida za kuosha viwiko	15
Faida za kuosha miguu	16
Mabaki ya maji ya wudhu	16
Mtu juu ya mwezi	17
Toi lenye Nuru (mwanga)	18
Muujiza wa kugawanya mwezi	20
Kwa ajili ya Mwenyezi Mungu Mtukufu pekee	21
Mbinu kubwa ya Madani ya Usufi	21
Sunnah haihitaji uthibitisho wa kisayansi	22

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَسَابِعُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)¹

Soma hotuba hii yenye kurasa 23 na kuimaliza yote. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**! Utapata habari njema kuhusu Wudhu.

Ubora wa Swala ya Mtume

Mtume Mpenzi **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** amesema, ‘Wale wanaopendana kwa ajili ya Mwenyezi Mungu Mtukufu wanapokutana na kupeana mikono na kumswalia Mtume kipenzi **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**, dhambi za baadaye na zilizopita za watu wote wawili husamehewa kabla ya kuondoka.’²

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Semina iliyofanyika Ujerumani Magharibi

Katika nchi za Magharibi, ugonjwa wa unyogovu unakua kwa kasi. Watu wanasumbuliwa na matatizo ya akili na hospitali

¹ Ameer Ahl-e-Sunnat **داعية بركاتها في العالمين** alitoa hotuba hii katika Ijtimah ya siku mbili ya wanafunzi wa Dawat-e-Islami, vuguvugu la kidini la waja wa Mtume, lililofanyika Nawabsahh, Pakistani huko Muharam-ul-Haraam 1421 H/06-04-2000). Inawasilishwa kwa rangi nyeusi na nyeupe baada ya marekebisho muhimu.

² Musnad Abi Ya'la, Musnad Qatadah An-Anas, juz. 3, uk. 34, Hadithi 2960, Dar-ul-Fikr Beirut.

nyingi za magonjwa ya akili zinaanzishwa. Foleni ndefu za wagonjwa wenye matatizo ya akili zinaweza kuonekana kwenye kliniki za magonjwa ya akili. Mwanasaikolojia wa Pakistani, ambaye ana diploma kutoka Ujerumani Magharibi, alisema kwamba semina juu ya mada 'Njia zinazoweza ambazo kwazo mfidhaiko unaweza kutibiwa bila kutumia dawa' ilifanyika Ujerumani Magharibi. Daktari amepata ugunduzi mkubwa katika nadharia yake, akisema, "Niliwashauri wagonjwa fulani wanaougua unyongovu (mfadhaiko) kuosha nyuso zao mara tano kwa siku. Walifuata ushauri wangu na baada ya muda fulani, hali yao ikawa nzuri. Pia nilishauri kundi jingine la wagonjwa wanaougua magonjwa ya aina hiyo kuosha nyuso, mikono na miguu mara tano kwa siku. Pia walionyesha uboreshaji kwa kiwango kikubwa." Mwishoni mwa tasnifu yake, daktari huyu anakiri kwamba maradhi ya unyongovu (mfadhaiko) hupatikana kidogo miongoni mwa Waislamu kwani wanaosha mikono, uso na miguu [i.e. Wenye kushika Wudhu] mara kadhaa kila siku.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Wudhu na shinikizo la damu

Mtaalamu wa magonjwa ya moyo amesema hivi kwa ujasiri, "Mgonjwa wa shinikizo la damu akishika Wudhu kisha shinikizo lake la damu likachunguzwa, shinikizo lake la damu lazima liwe chini kuliko hapo awali." Kulingana na mtaalamu

wa magonjwa ya akili Mwislamu, “Wudhu ndio tiba bora ya magonjwa ya kisaikolojia.” Wataalamu wa nchi za magharibi wanashauri wagonjwa walio na matatizo ya akili kuosha viungo vyao vya mwili kama Wudhu mara kadhaa kwa siku.

Wudhu na Kupooza

Utaratibu wa kuosha viungo vya mwili wakati wa Wudhu pia una manufaa. Kuosha mikono mwanzoni kunatahadharisha mfumo wetu wa neva, na kusababisha mishipa ya uso na ubongo kuhisi athari zake hatua kwa hatua. Mtiririko huo, kama vile kunawa mikono kwanza, kisha kusuuzua/sukutua kinywa, kisha kupangusa maji kwenye/ndani ya pua na kisha kuosha uso na sehemu zingine za mwili, huzuia kupooza. Iwapo mtu ataosha miguu yake na kupangusa kichwa chake mwanzoni, anaweza kusumbuliwa na maradhi kadhaa na Wudhu hautokuwa sahihi kutokana na kutofuata utaratibu sahihi.

Anayethamini miswaki

Enyi waja wa Rasuli Muhammad ﷺ! Kuna Sunnah nyingi katika Wudhu na kila Sunnah ni chanzo cha baraka. Chukua tu mfano wa kutumia Miswaki. Kila mtu anajua kuwa ni Sunnah kutumia Miswaki wakati wa Wudhu. Vipi maneno yanaweza kueleza baraka za Sunnah hii! Mfanyabiashara mmoja anasema, “Nilikutana na Mwislamu nchini Uswizi ambaye alisilimu hivi majuzi. Nilimpa mswaki kama zawadi. Aliipokea kwa furaha na kuigusa machoni baada ya kuibusu.

Ghafla machozi yalimtoka. Kisha akatoa lesa mfukoni na kuikunjua. Alipokuwa akikunjua lesa yake, alipata kipande kidogo cha Miswak takriban inchi mbili kwa urefu. Alisema, 'Niliposilimu, Waislamu walinipa kama zawadi. Nilikuwa nikiitumia kwa uangalifu mkubwa na ilikuwa karibu kumaliza. Nilikuwa nikipata wasiwasi, lakini Mwenyezi Mungu Mtukufu **عَزَّوَجَلَّ** amenirehemu sana kwa kunipa mswaki huu.' Aliendelea kusema, 'Nimekuwa nikisumbuliwa na maambukizi ya meno na fizi kwa muda mrefu na madaktari wa eneo langu hawakuweza kutibu maambukizi hayo. Nilianza kutumia Mswaki huu na nilihisi unafuu mkubwa katika siku chache. Nilipoenda kumwona daktari, alishangaa kuona nimepona. Daktari alisema singeweza kuponywa kwa muda mfupi kwa kutumia dawa alizoniandikia. Aliniambia nikumbuke nilichotumia. Nilipotafakari nikakumbuka kuwa mimi ni mwislamu na hii ni baraka ya Mswaki. Nilipomuonyesha mswaki daktari aliendelea kuiangalia kwa mshangao.'"

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Kwa ajili ya kumbukumbu [Bora]

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! miswaki huleta manufaa mengi ya kidunia na kidini. Ina vitu vingi vya kemikali vinavyolinda meno kutoka kwa kila aina ya maambukizi. Imeelezwa katika kitabu Haashiyah Tahtaawi, 'Matumizi ya Miswaki huboresha kumbukumbu, huondoa maumivu ya kichwa, hutuliza mishipa

ya kichwa, huondoa makohozi, huboresha uoni, huondoa matatizo ya tumbo na husaidia katika usagaji chakula. Inaongeza akili, idadi ya kuzaliwa kwa watoto wa mtu, kuchelewesha kuzeeka na kuimarisha mgongo.¹

Hadithi mbili zilizobarikiwa kuhusu Mswaki

1. Wakati Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ alikuwa akiingia katika nyumba yake iliyobarikiwa, yeye صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ angetumia mswaki kwanza.²
2. Wakati Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ alikuwa akiamka, yeye صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ angetumia miswak.³

Tiba ya malengenge mdomoni

Madaktari wamesema, “Wakati mwingine kutokana na asidi ya tumbo na joto, vidonda vinakua na kusababisha aina fulani ya vijidudu kuenea kwenye kinywa. Ili kuponya, tumia mswaki safi mdomoni na usukutue mate yake mdomoni kwa dakika chache. Wagonjwa kadhaa wamepona kwa kufanya vivyo hivyo.”

Madhara mabaya ya Mswaki

Kulingana na utafiti, Asilimia 80% ya magonjwa husababishwa

¹ Hashiya Tahtawi, Kitab Al-Taharah, uk. 69, Dar-ul-Kutub Ilmiyyah Beirut

² Muslim, Kitab Al-Taharah, uk. 114, Hadithi 253, Dar-ul-Kutub Ilmiyyah Beirut

³ Abu Dawood, Kitab al-Taharah, p. 25, Hadith 57, Dar-ul-Kutub Ilmiyyah Beirut

na meno machafu na kuvurugwa kwa tumbo. Kwa kawaida tusipotunza usafi wa meno, vijidudu vingi hukua kwenye ufizi. Vijidudu hivi huenea hadi kwenye tumbo na kusababisha magonjwa mbalimbali. Kumbuka! Miswaki ya kisasa sio mbadala wa miswaki ya mti. Wataalamu wamehitimisha:

1. Baada ya mswaki (mswaki wa kisasa) kutumika mara moja, safu ya vijidudu hushikamana na brashi. Vidudu hivi haviendi hata kwa kuosha brashi, lakini badala yake, vinaendelea kukua kwenye brashi.
2. Mswaki (mswaki wa kisasa) huharibu mng'ao wa asili wa meno.
3. Utumiaji wa mswaki (wa kisasa) huathiri ufizi hatua kwa hatua hivyo kusababisha mapengo kati ya ufizi na meno. Chembe za chakula pia hukwama kwenye mapengo. Chembe hizi huoza na vijidudu hukua kwenye mapengo hayo. Matokeo yake, magonjwa mbalimbali ya jicho na aina nyingine za magonjwa hutengenezwa. Macho hudhoofika au wakati mwingine mtu hupofuka.

Je, unajua jinsi ya kutumia Mswaki?

Unaweza kufikiri kwamba umekuwa ukitumia miswak kwa miaka kadhaa, lakini meno yako na tumbo bado yanasumbuliwa. Enyi Ndugu wapenzi waislamu! Ni kosa lako mwenyewe, si la miswaki. Nimefikia hitimisho kwamba

kunaweza kuwa na mmoja kati ya mamilioni ambaye anatumia miswaki ipasavyo. Mara nyingi sisi hutumia miswak kwa haraka, tunafanya Wudhu na kisha kuondoka. Kwa maneno mengine, hatufuati njia sahihi ya kuitumia, badala yake hufanya tu kama desturi.

Lulu 19 za Madani kuhusu kutumia Mswaki

Misemo miwili ya Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

- ❖ Kuswali raka'a mbili baada ya mtu kutumia mswaki ni vyema zaidi kuliko raka'a sabini zinazotolewa bila kutumia miswak..¹
- ❖ Hakikisha unatumia mswaki kwani inasafisha kinywa na kumpendeza Mwenyezi Mungu Mtukufu.²
- ❖ Sayyiduna Ibn 'Abbas (رضي الله عنه) amesema, "Utumiaji wa miswak una fadhila kumi: Husafisha kinywa, hutia nguvu fizi, huboresha macho, huondoa kohozi na harufu ya mdomo, hufurahisha Malaika, huongeza amali na kutuliza tumbo. Zaidi ya yote ni Sunnah na inamridhisha Mwenyezi Mungu Mtukufu."³

¹ Targheeb wa Tarheeb, p. 86, Hadith 18, Dar-ul-Ma'rifah Beirut

² Ibn Majah Kitab al Taharah, uk. 60, Hadithi 289, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

³ Jama' al-Jawami', juz. 5, uk. 249, Hadithi 14867, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

- ❖ Sayyiduna Imam Shaafi'i رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ amesema, “Kuna mambo manne ambayo huongeza akili ya mtu: Kuepuka mazungumzo yasiyo na maana, kutumia miswaki, kuwa na watu wachamungu na kutenda kulingana na elimu yako [ya Kiislamu].¹
- ❖ *Kisa:* Sayyiduna Abdul Wahhab Sha'rani رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ amesimulia: Sayyiduna Abu Bakr Shibli Baghdadi رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ mara moja alihitajia mswaki kwa ajili ya Wudhu. Alitafuta lakini hakupata. Hatimaye, yeye رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ alinunua mswaki kwa dinari moja, yaani sarafu ya dhahabu na kuitumia. Baadhi ya watu walisema, “Umetumia pesa nyingi sana. Nani anatomia kiasi hicho kwenye miswaki?” Yeye رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ akajibu, “Dunia na vyote vilivyomo si muhimu hata kidogo kwa Mwenyezi Mungu kama bawa la mbu. Ikiwa, Siku ya Hukumu, Mwenyezi Mungu Mtukufu ataniuliza - kwa nini ulikosa Sunnah ya Mtume Wangu Kipenzi? Utajiri niliokupa haukuwa muhimu kwangu hata kama bawa la mbu. Kwa nini hukutumia mali duni katika kutimiza Sunnah kubwa kama hii (kwa kutumia miswak) - basi nitasema nini?²
- ❖ Wanazuoni wakuu wa Kiislamu wanasema, “Mtu anayetumia mswaki atasoma Kalimah wakati wa kifo chake na mwenye kasumba (mwenye kutumia madawa ya

¹ Hayat al-Haywan, juz. 2, uk. 166, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

² Lawaqeh al-Anwar al-Qudsiyah, juz. 1, uk. 122 summarized

kulevy) hataweza kusoma Kalimah wakati wa kifo chake.”¹

- ❖ Miswak iliyo bora zaidi ni wa mti wa Peelu, kisha tawi la mti wa tende, kisha mzeituni, kisha tawi lenye harufu nzuri na aina zilizobaki za miti.²
- ❖ Kutumia mswaki [pamoja na tawi] la tawi kuu lililolowekwa ni bora kuliko tawi kavu na kulitumia [pamoja na tawi] la tawi kavu ni bora kuliko tawi bichi.³
- ❖ Ni Makruh kutumia mswaki ya mti wa basil.
- ❖ Ni Makruh kutumia mswaki mirefu kuliko urefu wa mkono kwani inasemekana kwamba ikiwa mswaki ni mirefu kuliko urefu wa mkono, Shetani hukaa juu yake.
- ❖ Sugua mswaki kwenye meno yako kwa mlalo.
- ❖ Wakati wowote unapokusudia kutumia Mswaki, itumie angalau mara tatu.
- ❖ Shika mswaki katika mkono wa kulia kwa namna ambayo kidole kidogo kibaki chini, vidole vitatu vya kati vibaki juu yake huku kidole gumba kikibaki kuelekea juu [karibu na nyuzi laini zinazotumika kupigia mswaki].

¹ Bahar-e-Shari'at, juz. 1, uk. 288

² Ia'anat al-Talibeen, juz. 1, uk. 79, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

³ Ia'anat al-Talibeen, juz. 1, uk. 79, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

- ❖ Kwanza safisha safu ya juu ya kulia ya meno yako na kisha safu ya juu kushoto. Kisha safisha safu ya chini ya kulia na kisha safu ya chini kushoto ya meno yako.
- ❖ Kutumia miswak ni Sunnah Muakkadah kwa kufanya Wudhu, kusali Sala, kusoma Quran na kupata elimu ya Sharia. Ni Sunnah Muakkadah wakati harufu au rangi ya mdomo wako imebadilika baada ya kula kitu chochote chenye harufu au baada ya kuamka, wakati meno yako yamegeuka manjano, kabla ya kulala, baada ya kuamka, wakati wa kuingia Msikitini na nyumbani, wakati wa daku na wakati utakapona uchungu wa mauti.¹
- ❖ Nyuzi/Kambakamba aa mswaki zinapaswa kuwa laini. Nyuzi/kambakamba ngumu zitasababisha pengo kati ya ufizi na meno.
- ❖ Kata nyuzi/kambakamba kila siku kwa sababu zinafaa tu wakati zina uchungu.
- ❖ Ikiwa mswaki haitumiki tena, usiitupe kwani ni chombo kinachotumika kufanyia Sunnah. Uzike mahali fulani.
- ❖ Kutumia miswak kwa kuishikilia kwenye ngumi kunaweza kusababisha milundo.

¹ Ia'anat al-Talibeen, juz. 1, uk. 78-88, Imechaguliwa

Faida za kunawa mikono

Katika Wudhu, mikono huoshwa kwanza. Soma kuhusu faida zake: Mtu hutumia mikono yake kugusa vitu vingi. Matokeo yake, vitu tofauti vya kemikali na vijidudu hugusana na mikono. Ikiwa mikono haijaoshwa siku nzima, yanaweza kupata magonjwa ya ngozi mara moja kama

1. Vipele kwenye mkono
2. Kuwashwa Ngozi
3. Ukurutu
4. Maambukizi ya fangasi¹
5. Mabadiliko ya rangi ya ngozi, n.k. Tunaponawa mikono, miale hutoka kwenye viungo vya vidole na kutengeneza mduara ambao huwasha mfumo wetu wa ndani wa umeme. Umeme huu hukusanyika mikononi mwetu kwa kiasi fulani kutokana na ambayo mikono yetu inageuka kuwa mizuri.

Faida za kusukutua kinywa

Kwanza kabisa, mikono huoshwa ili kuifanya isiwe na vijidudu; vinginevyo, vijidudu hivi huingia kinywani mwetu wakati wa kusukutua kinywa na kufikia tumbo, na hivyo

¹ Viini vinavyoshikamana na kitu chochote kama ugozi.

kusababisha magonjwa kadhaa. Hewa tunayovuta ina viini vingi vya kuua. Mabaki ya chakula pia hubaki kinywani mwetu na kuzunguka meno yetu kwa mate. Kwa hivyo kuosha kinywa na kupiga Mswaki wakati wa Wudhu kusafisha midomo yetu vizuri. Ikiwa midomo yetu haijasafishwa, tunaweza kupata magonjwa yafuatayo:

1. Upungufu wa Kinga Mwilini (UKIMWI) - Moja ya dalili zake za mwanzo ni vidonda vya mdomo. Madaktari hadi sasa wameshindwa kugundua dawa yoyote ya UKIMWI. Kutokana na ugonjwa huu, mfumo wa kinga ya mgonjwa hauwezi kupinga magonjwa ambayo husababisha kifo chake.
2. Pembe zilizopasuka za mdomo
3. Ugonjwa wa fangasi midomoni
4. Maambukizi ya vimelea na malengelenge, nk katika kinywa. Ikiwa mtu hajafunga, anapaswa kusukutua kwa kusugua badala ya kuosha kinywa chake. Mtu anayesugua mara kwa mara hatapatwa na ugonjwa wa tonsillitis na atajilinda na magonjwa mengi ikiwemo saratani ya koo.

Faida za kuingiza maji kwenye pua

Mapafu yanahitaji hewa isiyo na vijidudu, moshi na vumbi na unyevu wa asilimia 80%. Ili kutoa aina hiyo ya hewa, Mwenyezi Mungu Mtukufu ametubariki kuwa na pua. Ili

kunyevesha hewa, pua hutoa takriban robo moja ya mtungi ya unyevu kila siku. Nywele za pua hufanya kusafisha na kazi nyingine ngumu. Kuna vijipele vidogovidogo na visivyo onekana katika pua. Vijipele hivi huua vijidudu vinavyokuja na hewa. Kwa kuongezea, vijipele hivi pia hutengeneza mfumo wa kinga ambao huitwa Lisozimu (*Lysozyme*) kupitia ambayo pua hulinda macho dhidi ya kuambukizwa.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ Mwenye kufanya wudhu huingiza maji kwenye pua yake na hivyo kiungo hiki muhimu (pua) husafishwa. Sifa za umeme za maji huboresha uwezo wa vijipele vya kinga na hivyo Mwislamu anakaa salama kutokana na magonjwa kadhaa changamano ya pua kwa baraka ya Wudhu. Kuvuta maji kwenye pua (kama inavyofanywa wakati wa Wudhu) kuna manufaa makubwa kwa mgonjwa ambaye ana mafua ya muda mrefu na majeraha kwenye pua yake.

Faida za kuosha uso

Siku hizi, uchafuzi unaosababishwa na moshi n.k. unaongezeka katika angahewa. Dutu tofauti za kemikali, chuma cha risasi n.k. hujilimbikiza kwenye uso na macho kwa namna ya uchafu na vumbi Kuacha uso bila kuuosha kutasababisha uso na macho kupata magonjwa kadhaa. Daktari wa Ulaya aliandika nadharia juu ya mada 'Jicho, maji na afya'. Katika tasnifu hiyo, alisisitiza, "Endelea kuosha macho yako mara kadhaa kila siku; la sivyo, utapata magonjwa hatari." Kuosha uso huzuia au kupunguza hatari ya chunusi kutokea usoni. Wataalamu wa

uzuri wamekubaliana kwamba aina zote za kirimu na losheni huacha madoa kwenye uso. Ili kufanya uso kuwa mzuri, lazima uoshwe mara kadhaa. Beychar, mjumbe mkuu wa 'Baraza la Urembo la Marekani', anafichua, "Waislamu hawahitaji losheni yoyote ya kemikali kwani nyuso zao zinalindwa dhidi ya magonjwa mengi kwa sababu wanaziosha wakati wa Wudhu." Wataalamu wa ulinzi wa mazingira wamesema, 'Ili kujikinga na mizio wa uso, mtu anapaswa kuosha uso wake mara kwa mara.' **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**, hili linawezekana tu wakati wa Wudhu. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**, kwa kuosha uso wakati wa Wudhu, hubaki salama dhidi ya mizio, husajiwa, mzunguko wa damu kuelekea usoni unaimarika, uchafu huondolewa na uzuri wake huongezeka maradufu..

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Ulinzi dhidi ya upofu

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! Kuna ugonjwa wa macho ambao hupunguza au kumaliza kabisa usiri wa awali wa macho ambao husababisha mgonjwa kupata upofu hatua kwa hatua. Kulingana na ripoti za matibabu, ikiwa nyusi zinaoshwa mara kwa mara, ugonjwa huu hatari unaweza kuzuiwa. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ!** Mwenye kufanya wudhu huosha uso wake na kwa njia hii nyusi zake pia huoshwa. Ndevu za waja wa Mtume Mtukufu (ﷺ) pia huoshwa wakati wa Wudhu ambao huleta manufaa mengi. Dk. Profesa George Ail asema, "Mtu anapoosha uso

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

wake, vijidudu vilivyo kwenye ndevu zake huoshwa na maji. Mizizi ya nywele huwa na nguvu wakati maji yanapoifikia. Kufanya Khilal kwenye ndevu kunapunguza hatari ya chawa. Kwa kuongezea, uwepo wa unyevu kwenye ndevu humlinda mtu dhidi ya magonjwa yanayohusiana na misuli ya shingo, tezi na koo.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Faida za kuosha viwiko

Kuna mishipa mitatu mikuu kwenye kiwiko ambayo imeunganishwa na moyo, ini na ubongo. Sehemu hii ya mwili kawaida hubaki imefunikwa. Ikiwa viwiko havijalowa na kufunikwa visipate hewa, magonjwa mengi ya akili na neva yanaweza kutokea. Wakati wa Wudhu, mikono pamoja na viwiko huoshwa na kitendo hiki huimarisha moyo, ini na ubongo. Kwa njia hii, **إِنْ شَاءَ اللهُ**, mtu anaweza kukaa salama kutokana na magonjwa yanayohusiana na viungo hivi. Kwa kuongezea, ikiwa mikono pamoja na viwiko huoshwa, uhusiano wa mtu huwekwa moja kwa moja kwa taa ambazo zimehifadhiwa kwenye kifua chake na taa hizi zinaunda sura ya mtiririko. Kuosha mikono huimarisha zaidi misuli yote ya mikono yote.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Faida za kuosha miguu

Miguu hupata vumbi zaidi. Mapengo kati ya vidole huambukizwa kwanza. Kuosha miguu wakati wa Wudhu huondoa vumbi na vijidudu. Viini vilivyobaki huondolewa wakati Khilal kati ya vidole vya miguu inapofanywa. Wakati wa Wudhu, kuosha miguu kama Sunnah huondoa maradhi kama kukosa usingizi, ukungu wa ubongo, woga na mfadhaiko.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Mabaki ya maji ya wudhu

Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ amesema kuwa Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ alifanya wudhu na kunywa maji yake yaliyobaki kwa kusimama.¹ Imepokewa katika Hadiyth nyingine iliyobarikiwa kwamba maji haya ni tiba ya maradhi 70.² Imeelezwa katika Fath Al-Moeen, “Ni Sunnah kunywa maji yaliyobaki baada ya Wudhu kwa sababu kwa mujibu wa Hadithi iliyobarikiwa, ‘Maji yaliyobaki ya wudhu yana tiba ya kila ugonjwa.’³

¹ Fatawa Razawiyah, juz. 4, uk. 575, Raza Foundation Lahore

² Kanz-ul-Ummal, Kitab al-Taharah, Juz 9, juz. 5, uk. 136, Hadithi 26138, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

³ Fatah al-Moin, uk. 58, Dar Ibn Hazam Beirut

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

Kuhusu kunywa maji mabaki ya Wudhu, Daktari Mwislamu anasema,

1. “Inaboresha ufanyaji kazi wa kibofu, kuondoa ugumu wa kutoa mkojo.
2. Mtu ameachiliwa kutoka kwa tamaa isiyo halali.
3. Huondoa kuungua kwa ini, tumbo na kibofu.”

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Mtu juu ya mwezi

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! Mada ya Wudhu na sayansi inajadiliwa. Siku hizi, watu wanavutiwa zaidi na utafiti wa kisayansi. Kuna watu wengi kama hao katika jamii yetu ambao wanavutiwa sana na watafiti na wanasayansi wa kigeni. Watu wa aina hiyo lazima wajue kwamba kuna masuala mengi ya aina hiyo ambayo wanasayansi wanajaribu kadiri wawezavyo kuyatatua, lakini Mtume wetu kipenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ amekwisha taja utatuzi huo. Wanasayansi hivi sasa wamedai kuwa wameweza kutua kwenye Mwezi, lakini Mtume wetu Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ alisafiri kupita mwezi katika tukio la Mi'raaj (huku akiandika katika Muharram, 1434 Hijria) takriban miaka 1434 iliyopita. Mara moja nilipata nafasi ya kuhudhuria mashindano ya ushairi wa kidini katika hafla ya Urs ya Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ huko Dar-ul-

'Uloom Amjadiyyah, Barabara ya 'Aalamgeer, Bab-ul-Madinah Karachi ambamo mstari ufuatao wa kishairi ulichukuliwa kutoka kwa Hadaiq Bakhshish:

Sar Wohi Sar jo Taray Qadamon pay Qurban Gaya

Mtoto wa Mufti Muhammad Amjad 'Ali A'zami Hanafi's رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, mwandishi wa maelezo ya Qur'ani Tukufu, 'Allamah 'Abdul Mustafa Azhari رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ aliwasilisha kipande chake cha ushairi katika shindano hilo. Ifuatayo ni nakala kutoka kwake:

Kehtay hayn Satah pay Chand ki Insan Gaya

Arsh-e-A'zam say wara`Tayyaba ka Sultan Gaya

yaani inasemekana mwanadamu amefika mwezini sasa. Kwa kweli, mwezi uko karibu sana; Kipenzi changu Mtume صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ alienda mbali zaidi ya 'Arsh-e-A'zam katika usiku wa Mi'raaj, akiuacha mwezi nyuma sana.

Arsh ki 'Aql Dang Hay Charkh Mayn Aasmaan Hay

Jaan-e-Murad ab Kidhar haye Tira Makan Hay

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Toi lenye Nuru (mwanga)

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! Mwezi ambao wanasayansi wanadai kuufikia sasa uko chini ya udhibiti wa Mtume wangu

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Imepokewa katika kitabu ‘Dalaail-un-Nubuwwah’ kwamba Sayyiduna ‘Abbas Bin ‘Abdul Muttalib رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا ami yake Mtume kipenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, kwamba alimwambia kwa unyenyekevu Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, “Ewe Mtukufu Mtume صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ! Katika utoto wako, niliona kitu ambacho kilithibitisha kuwa wewe ni Mtume na hiyo ndiyo sababu mojawapo iliyonifanya nisilimu. Niliona umelala kwenye utoto wako ukizungumza na mwezi na mwezi ungesonga popote uliponyooshea kidole chako kilichobarikiwa.” Mtume kipenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ akajibu, ‘Nilikuwa nazungumza na mwezi na ulikuwa unazungumza nami. Mwezi ulikuwa ukinipendeza ili nisilie na nilikuwa nikisikiliza sauti ya kuanguka kwake kila unapoanguka kwa ajili ya Sajdah chini ya ‘Arsh ya Allah Mtukufu.’¹

Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ amesema,

*Chand Jhuk Jata Jidhar Ungli Uthatay Mahd Mayn
Kiya hi Chaltha tha Isharon par Khilona Noor Ka*

Mja wa Mtukufu Mtume amesema,

*Khayltay thay Chand say Bachpan may Aqa Isliye
Yeh Sarapa Noor thay wo tha Khilona Noor ka*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

¹ Dalail al-Nubuwwah, Alakh, vol. 2, p. 41, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

Muujiza wa kugawanya mwezi

Imeelezwa katika kitabu Sahih Bukhari: Wakati makafiri wa Makka walipomtaka Rasuli kipenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ kuonesha muujiza wowote, yeye صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ aligawanya mwezi vipande viwili.¹ Katika aya ya 1 na ya 2 ya Surah Al-Qamar, sehemu ya 27, Mwenyezi Mungu Mtukufu anasema.:

اِقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَاَنْشَقَّ الْقَمَرُ ۗ وَاِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرَضُوا وَيَقُولُوا سِحْرٌ

مُسْتَهْرَجٌ

Siku ya Kiyama ikakaribia, na mwezi ukagawanyika (kwa dalili ya kipenzi cha Mtume Muhammad). Na wakiona (yaani makafiri) Ishara, basi hugeza nyuso zao na kusema: Huu ni uchawi unaoendelea..²

Akizungumzia sehemu hiyo اِنْشَقَّ الْقَمَرُ وَ *Tafsiri: na mwezi umegawanyika, Mufti Ahmad Yar Khan رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ amesema, "Aya hii inataja muujiza mkubwa wa kipenzi cha Rasuli صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 'kitendo cha kugawanya mwezi.³*

Isharay say Chand Cheer diya

Chupay howe Khoyr ko Phayr liya

Gaye howe Din ko Asr Kiya

Yeh Taab o Tuwan Tumhare Liye

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

¹ Bukhari Kitab, Manaqib al-Ansaar, p. 972, Hadith 3868, Dar-ul-Ma'rifah, Beirut

² Al-Quran, 54,1-3

³ Tafseer Noor al-'Irfan p. 27, Al Qamar, under the verse 1, Naeemi Kutub Khana Gujarat.

Kwa ajili ya Mwenyezi Mungu Mtukufu pekee

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! Ungefurahishwa baada ya kujifunza kuhusu manufaa ya kiafya ya Wudhu lakini lazima nikuambie kwamba sayansi nzima ya matibabu inategemea mawazo. Utafiti wa kisayansi sio wa mwisho na hakika; inaendelea kubadilika. Hata hivyo maamrishi ya Mwenyezi Mungu Mtukufu na kipenzi chake Mtume ﷺ ni ya mwisho na haya hayatabadilika kamwe. Tunapaswa kuifanyia kazi Sunna kwa ajili ya kumridhisha Mwenyezi Mungu Mtukufu tu, na si kwa ajili ya kupata manufaa ya matibabu. Kwa hivyo, kama mtu yeyote atafanya Wudhu ili kusawazisha shinikizo la damu au kujistarehesha, akafunga kwa ajili ya kuboresha afya yake au kuonekana nadhifu, akasafiri kwenda Madina kwa ajili ya mabadiliko ya hali ya hewa na kuondokana na mvutano wa kifamilia na biashara, anasoma vitabu vya dini ili kupitisha wakati wake, hatapata thawabu. Hata hivyo, tukitenda kwa ajili ya kumridhisha Mwenyezi Mungu Mtukufu, tutapata malipo pamoja na manufaa yake. Kwa hiyo, tunapaswa kufanya Wudhu kwa ajili tu ya kumridhisha Mwenyezi Mungu Mtukufu kwa kuzifuata tabia zake za dhahiri na za ndani.

Mbinu kubwa ya Madani ya Usufi

Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ amesema, “Unapoanza Swalah baada ya kufanya wudhu, tafakari kwa hakika kwamba

umesafisha sehemu za nje za mwili wako ambazo watu wanaziona, lakini haifai kwako kumuomba Mwenyezi Mungu Mtukufu bila ya kuitakasa moyo wako kwa sababu Mwenyezi Mungu Mtukufu anaziona nyoyo pia." Amesema tena: "Baada ya mtu kufanya wudhu, akumbuke kuwa usafi wa moyo upo kwenye kutubia, kuacha madhambi na kuchukua tabia njema. Mtu asiyetakasa moyo wake kutokana na uchafu wa dhambi na anazingatia usafi wa nje na uzuri wa nje ni kama yule anayemwalika mfalme nyumbani kwake, anayesafisha na kuipaka nyumba kutoka nje ili kumpendeza mfalme lakini hajali mambo yake ya ndani. Je, mfalme atafurahishwa au kuchukizwa naye anapoingia ndani ya nyumba hiyo na kuiona ikiwa imechafuka kabisa? Kila mtu mwenye hekima anaweza kuelewa jinsi mfalme atakavyotenda."¹

Sunnah haihitaji uthibitisho wa kisayansi

Ndugu wapenzi wa Kiislamu! Kumbuka! Sunnah ya Mtume kipenzi ﷺ hauhitaji uthibitisho wa kisayansi. Lengo letu si kufuata sayansi, bali Sunnah. Wataalamu wa Ulaya wanapofikia hitimisho baada ya kufanya utafiti wa kina kwa muda mrefu, wanapata Sunna ya Mtume kipenzi ﷺ pekee. Hata mtu atumie maisha ya anasa kiasi gani duniani, hatapata amani ya moyo kamwe. Ni kumkumbuka Mwenyezi Mungu Mtukufu pekee ndiko kunakoleta utulivu wa moyo. Vile

¹ Ihya` al-Uloom, Kitab Israr Taharah, juz. 1, uk. 181, Dar-ul-Kutub Al-Ilmiyyah Beirut

Wudhu na Sayansi (Shafi'i)

vile, mtu anaweza kupata utulivu wa moyo kwa kuwa na utii wa kweli kwa ajili ya Mtume Mpenzi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Mtu anaweza kupata starehe za maisha ya dunia na akhera kwa kuifanyia kazi Sunnah, si kwa kutazama TV, VCR au Intaneti. Ikiwa kweli unataka kuwa na starehe hapa na kesho akhera, swali mara kwa mara na ufuata Sunnah kwa uthabiti. Ili kujifunza Sunnah, safiri na Madani Qafilahs wa Dawat-e-Islami mara kwa mara. Kila ndugu wa Kiislamu aweke nia ya kusafiri na Madani Qafilah kwa muda wa miezi kumi na mbili mfululizo angalau mara moja katika maisha yake, kwa siku thelathini katika kila miezi kumi na mbili na kwa siku tatu kila mwezi.

Tayri Sunnaton pay Chal kar Mayri Rooh Jab Nikal kar

Chalay tum galey lagana Madani Madinay waley

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

أَتَعْتَدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالْحَشَوْتُ وَأَشْفَقْتُ عَلَى نَفْسِ الْمُرْتَدِّينَ أَلَا يَهْدِي اللَّهُ قُلُوبَ الْفَاسِقِينَ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Kwa ajili ya kuwa muislamu mcha mungu
na mwenye kusimamisha sala**

Pitisha usiku wako kwenye jitimai ya kuhuisha Sunna ya Daw at-e-islami inayofanyika kila siku ya Alkhamis Kuamkia ijuma a ndani ya mji wako kwa nia ya kutaka radhi za Allah ﷻ pa moja na nia zingine nzuri. Ili upate kujifunza sunna kuwa na kawaida ya kusafiri siku 3 katika Madani Qafilah pamoja na Wapenzi wa Mtume ﷺ.

Fanya Fikr-e-Madina kwa kujaza kitabu cha Madani In'amat na ukipeleke kwa Zimmedar (msimamizi) wa eneo lako tarehe mosi ya kila mwezi wa Madani.

Lengo langu la Madani: Nitajitahidi kujirekebisha mwenyewe na watu wa ulimwengu mzima **بِنِعْمَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ**.

Kwa ajili ya kujirekebisha wenyewe tunatakiwa tuzifanyie kazi Madani In'amat na kwa ajili ya kuwarekebisha watu wa ulimwengu mzima tunatakiwa tusafiri katika Madani Qafilah.



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com