

## நல்லொருகும் வழிமுறை

ஷேகே தரீகத், அரீரே அஹஜஸ் ஸின்னத்,  
த:வதே இஸ்ஸாமியின் ஸ்தாபகர்  
அஸ்ஸாஹித ஷெஹசாஹி அபு, பிஸாஸ்  
முஹம்மத் இஸ்மாயில் அக்தர் காதீர் ர஝ஸ்

தமிழ் மொழி

அவர்கள் மூர்ப்பங்கள் நிறைந்த இக்காலத்தில் நன்னை  
களை செய்து, பாவங்களை விரிவுதற்கான வழிமுறைகளை,  
ஔரீஅத்தையும், தரீகத்தையும் உள்வாங்கியவராயு

# 72

## மதன் இன்ஆமாத்

கேள்வி, பதிலானது அண்டர்பிக் ஔரீகிபுஸ்ஸார்க்கள்.  
இதன்மூ அஹல் செய்தற்கான இலகான ஔரீமுறை  
பிஸ்ஸாஸ் ஔரீகிபுஸ்ஸார்க்கள். மொத்தம் விவரத்தை  
வெறுதற்கு மத்தபிபுஸ்ஸார்க்கள் மதன்இன்ஆமாத் **தமிழ் மொழி**  
**கேள்வி மதன் இன்ஆமாத்** எழுந்த பூரண  
காசியர்கள்



# 72

## மதன் இன்ஆமாத்

இஸ்லாமிய சகோதரர்களுக்காக

ஷேகே தரீகத், அமீரே அஹ்லுஸ் ஸுன்னத்,  
த.:வதே இஸ்லாமியின் ஸ்தாபகர்  
அல்லாமா மௌலானா அபு Bபிலால்

முஹம்மத் இல்யாஸ் அத்தார் காதீர் ரஹ்மான்

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு

குர்ஜீமா மக்லிஸ் (த.:வதே இஸ்லாமி)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## மதனி விளக்கங்கள்

மதனி இன்ஆமாத்தின் விளக்கங்கள் மற்றும் சலுகைகள் பற்றிய கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கும்போது அமைப்பின் மூலமாக நான்கு சட்டங்கள் கோர்வை செய்யப்பட்டுள்ளன.

**சட்டம் 1:** சில மதனி இன்ஆமாத்த் (வெகுமதிகள்) பல பிரிவுகளை உள்ளடக்கியதாக உள்ளது. உதாரணமாக: தஹஜ்ஜீத், இஷ்ராக், முஹரா, அவ்வாபீன் உடைய மதனி இன்ஆம், இந்த மதனி இன்ஆமில் நான்கு பிரிவுகள் உள்ளன. எனவே இப்படியான மதனி இன்ஆமாத்தில் அதிகத்தின் மீது அமல் நடைப்பெற்றால் அமைப்பின் மூலமாக அதை ஒப்புக் கொள்ளப்படும். (அதிகம் என்றால் பாதியை விட அதிகமானதாகும். உதாரணமாக: 100 இல் 51 அதிகம் எனப்படும்.)

**சட்டம் 2:** சில மதனி இன்ஆமாத்த் (வெகுமதிகள்) எவ்வாறெனில், அதன்படி ஒரு நாள் அமல் செய்யாவிட்டாலும் அமைப்பின் பிரகாரம் அடுத்த நாள் அமல் செய்யுமாறு உற்சாகமுட்டப்படுகிறது. உதாரணமாக: ஃபைஸாநே ஸன்னத்தின் 4 பக்கங்கள், 313 தடவைகள் ஸலவாத்த், அல்லது கன்ஊல் ஈமானிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 3 ஆயத்துக்கள் (தர்ஜீமா, தஃபீருடன்) இவைகளை ஒதாமல் இருத்தல்.

இப்படியான நிலைமைகளில் எத்தனை நாட்கள் தாமதப் படுத்தினீர்களோ, அந்த நாட்களை கணக்கிட்டு பின்னால் வரக்கூடிய நாட்களில் அந்த அமல்களை செய்தால் அமைப்பின் மூலமாக அதை ஒப்புக் கொள்ளப்படும்.

**சுட்பம் 3:** சில மதனி இன்ஆமாத் (வெகுமதிகள்) எவ்வாறெனில், (அதன் விளக்கம் மக்தBபதுல் மதீனாவினால் அச்சிடப்பட்ட விளக்கங்கள் அடங்கிய புத்தகத்தில் உள்ளது) அதன்படி அமல் செய்யும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்த தாமதமாகும். உதாரணமாக: சத்தமிட்டு சிரிப்பது, ஒழுக்கமில்லாமல் பேசுவது மேலும் பார்வையை தாழ்த்தியவாறு நடக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்தும் மதனி இன்ஆமாத், **இப்படியான மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சிக்கும் காலப் பகுதியை ஒப்புக் கொள்ளப்படும்.** (முயற்சியில் வெற்றி அடைய குறைந்தது ஒரு நாளைக்கு 3 தடவைகள் அமல் செய்யவும்)

**சுட்பம் 4:** சில மதனி இன்ஆமாத் (வெகுமதிகள்) எவ்வாறெனில், அவைகளை நிறைவேற்றுவதில் உண்மையான தடங்கள் அல்லது அந்நேரத்தில் ஏனைய மதனி வேலைகளில் ஈடுபட்டிருக்கலாம். உதாரணமாக:வயது வந்தவர்களுக்கான மத்ரஸதுல் மதீனாவில் கலந்து கொள்ள கிடைக்காமை, பெற்றோருடைய மரணம் அல்லது அவர்கள் வேறு ஊர்களில் வசிப்பதால் கைகளை முத்தமிடுதல் அல்லது படிப்பில்லாத காரணத்தால் எழுதி உரையாடுதல். இவைகளை நிறைவேற்ற முடியாவிட்டாலும் **அமைப்பின் மூலமாக அதை ஒப்புக் கொள்ளப்படும்.**

## தன்சர் 50 மதன் இன்ஆமாத்

### முதல் பகுதி (17 மதன் இன்ஆமாத்)

1.	இன்று நீங்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒரு வேலையைத் தொடங்கும் முன் <b>நல்ல நல்ல நிர்யத்தை</b> வைத்துக் கொண்டீர்களா? அல்லது வேறு யாராவது நல்ல நிர்யத் வைப்பதற்கு காரணமாக இருந்தீர்களா?														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2.	இன்று நீங்கள் <b>ஜவேளைத் தொழுகையை</b> மஸ்ஜிதின் முதலாவது வரிசையில், முதல் தக்பீரோடு <b>ஜமாஅத்துடன்</b> நிறைவேற்றினீர்களா? மேலும் ஒவ்வொரு தடவையும் உங்களுடன் ஒருவரையாவது மஸ்ஜிதுக்கு அழைத்துச் செல்ல முயற்சி செய்தீர்களா?														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3.	இன்று நீங்கள் ஜவேளை தொழுகைக்குப் பின்பும், படுக்கைக்குச் செல்ல முன்பும் குறைந்தபட்சம் ஒரு தடவையாவது <b>ஆயத்துல் குர்ஸி, சூரா இஹ்லாஸ், தஸ்பீஹே</b> :பாத்திமா <span style="color: green;">ﷺ ﷺ ﷺ ﷺ</span> ஆகியவற்றை <b>ஓதினீர்களா?</b> மேலும் <b>சூரா முஸ்கை</b> படுக்கைக்குச் செல்லும் முன் ஓதினீர்களா அல்லது ஓதக்கேட்டீர்களா?														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

4.	இன்று நீங்கள் பேசிக்கொண்டிருக்கும் போது, நடந்து கொண்டிருக்கும் போது, எதையாவது எடுக்கும்போது வைக்கும்போது, தொலைபேசியில் பேசிக்கொண்டிருக்கும் போது, வாகனத்தைச் செலுத்திக் கொண்டிருக்கும் போது அல்லது வேறு எந்த காரியத்திலும் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கும்போது, <b>அதான்</b> (பாங்கு) அல்லது <b>இகாமத்</b> சொல்லக் கேட்டால் அனைத்து செயற்பாடுகளையும் நிறுத்திவிட்டு அதற்கு பதில் சொன்னீர்களா? (ஆனால் சாப்பிட்டுக் கொண்டிருக்கும் போது அல்லது குடித்துக் கொண்டிருக்கும் போது, அதான் சொல்லக் கேட்டால் அவற்றைத் தொடரலாம்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	இன்று நீங்கள் உங்கள் <b>ஷஜரா</b> வினாள்ள (ஸில்ஸிலா) ஏதாவது சில <b>அவ்ராதுகளையும்</b> , குறைந்தபட்சம் 313 தடவைகள் <b>ஸலவாத்தையும்</b> ஓதினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	இன்று நீங்கள் வீடு, அலுவலகம், பஸ், புகையிரதம் போன்றவற்றில் அங்குமிங்கும் செல்லும் போதும், பாதை வழியே நடக்கும் போதும் <b>முஸ்லிம்களுக்கு ஸலாம்</b> கூறினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7.	இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) தாய் உட்பட ஒவ்வொரு சிறிய, பெரியவர்களையும் (மேலும் குழந்தைகளையும், அவர்களது தாய் இருந்தால் அவர்களையும்) நீ என்று அழைத்தீர்களா? அல்லது நீங்கள் என்று அழைத்தீர்களா? மற்றவர்களுடன் உரையாடும் போது உம் உம் என்று பேசினீர்களா? அல்லது சரி சரி என்று பேசினீர்களா? (“நீங்கள்”, “சரி” என்பதே சரியான முறையாகும்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8.	இன்று நீங்கள் இனிமேல் நடைபெறப்போகும் எந்தவொரு நற்காரியத்திற்கும் <b>إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ</b> என்றும், நலன் விசாரிப்பவர்களிடத்தில் குறைகளைக் கூறாமல் எச்சூழ்நிலையிலும் <b>لَا حَوْلَ إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا</b> என்றும், ஏதாவது நி:மத்துக்களைக் காணும்போது <b>مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ</b> என்றும் கூறினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	இன்று நீங்கள் <b>ஸலாமிற்கு பதிலும்</b> , தும்மியவர்கள் கூறிய <b>يَرْحَمُكَ اللَّهُ</b> விற்கு உடனே அவர்கள் செவியறும் விதமாய் <b>اللَّهُ</b> என்றும் பதில் கூறினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

10.	இன்று நீங்கள் உரையாடும் போது <b>த.:வதே இஸ்னாபியின் மரபை</b> (சொற்பிரயோகங்களை) சிறிதேனும் பயன்படுத்தி நீங்கள்? மேலும் <b>உச்சரிப்பை</b> சரிப்படுத்துவதற்காக முயற்சி எடுத்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	இன்று நீங்கள் உணவருந்தும் போது முடிந்தளவு கன்னத்தான முறையில் அமர்ந்து, பர்தாவின் மேல் (மடியின்மீது) பர்தா போட்டு, <b>மட்பாத்திரங்களைப்</b> பயன்படுத்தினீர்களா? மேலும் வயிற்றுக்கான கு.:ப்லே மதீனாவை (அதாவது பசிக்கு குறைவாக உண்ணாதல்) நிலைநாட்ட முயற்சித்தீர்களா? (ஆஹ்! தினமும் குறைந்தது 12 நிமிடங்களாவது வயிற்றில் கல்லைக் கட்டிக்கொள்ளும் பாக்கியம் கிடைத்தால்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	இன்று நீங்கள் <b>.:பைஸானே கன்னத்திலிருந்து 2 தூர்ஸ்களை</b> (மஸ்ஜித், வீடு, கடை, பஸார் மற்றும் இதுபோன்ற வசதியான இடங்களில்) செய்தீர்களா? அல்லது செய்யக் கேட்டீர்களா? (இவற்றுள் ஒன்றையாவது வீட்டில் செய்வது கட்டாயமாகும்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



13.	இன்று நீங்கள் (வயது வந்தவர்களுக்கான) <b>மத்ரஸதுல் மதீனா</b> வில் கற்றீர்களா? அல்லது கற்றுக் கொடுத்தீர்களா? மேலும் உங்கள் பிரதேசத்தின் மஸ்ஜிதில் இஷாத் தொழுகைக்கான ஜமாஅத்துடைய நேரத்திலிருந்து இரண்டு மணித்தியாளத்திற்குள் வீட்டுக்கு சென்றீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
14.	இன்று நீங்கள் <b>மத்தபுதுல் மதீனா</b> வினால் வெளியிடப்பட்ட <b>சீர்த்திருத்துகின்ற</b> ஏதாவதொரு புத்தகத்தை 12 நிமிடங்களும் மேலும் <b>ஃபைஸானே என்னை</b> த்திலிருந்து வரிசைக் கிரமமாக குறைந்தபட்சம் <b>4 பக்கங்களையும்</b> (தர்ஸீக்கு மேலதிகமாக) படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	இன்று நீங்கள் ஒன்றிய மனத்துடன் குறைந்தபட்சம் 12 நிமிடங்கள் <b>ஃபிக்ரே மதீனா</b> (தனது செயற்பாடுகளின் மீது கண்ணாட்டம்) செய்தவாறு, எந்தெந்த மதனி இன்ஆமாத் மீது செயல் பட்டீர்களோ, அவற்றை பதிவேட்டில் பதிந்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

16.	இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது (சிறந்தது படுக்கைக்குச் செல்லும் முன்) <b>ஸனாதுத் தௌபா</b> தொழுது விட்டு அன்றைய தினமும், மேலும் முன்செய்த அனைத்து பாவங்களுக்கும் <b>பாவமன்னிப்பு</b> கேட்டீர்களா? அதேபோல் தப்பித்தவறி பாவங்கள் நிகழ்ந்து விடும்போது உடனே <b>தௌபா</b> செய்து இனிமேல் பாவம் புரிய மாட்டேன் என உறுதி கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	இன்று நீங்கள் ஈச்சம் <b>பாய்</b> மீது (பிலாஸ்டிக் அல்ல) அது இல்லையென்றால், வெறும் தரையில் <b>உறங்கும் போது</b> (பிரயாணத்திலும் கூட) சுன்னத்தான முறையில் கண்ணாடி, சுர்மா, சீப்பு, ஊசி நூல், மிஸ்வாக், எண்ணெய் போத்தல், கத்தரிக்கோல் ஆகியவற்றைத் <b>தலைமாட்டில்</b> வைத்துக் கொண்டீர்களா? மேலும் எழுந்த பிறகு படுக்கையையும், உடைகளையும் மடித்து வைத்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

**இரண்டாம் பகுதி (17 மதனி இன்ஆமாத்)**

<b>18.</b>	<p>இன்று நீங்கள் சுபஹர், ஞஹர், அஸர் மற்றும் இஷா தொழுகைகளுக்கு முன்னுள்ள சன்னத்தான தொழுகைகளையும் (ஐமாஅத் ஆரம்பிக்கும் முன்னர்) மேலும் பர்ளான தொழுகைகளுக்குப் பின்னுள்ள சன்னத்தான தொழுகைகளையும் நிறைவேற்றினீர்களா? (பின்னுள்ள சன்னத்துக்களை தர்ஸ், பயான்களுக்கு பிறகும் தொழலாம்)</p>																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td><b>Total</b></td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>																			
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
<b>19.</b>	<p>இன்று நீங்கள் தஹஜ்ஜத், இஷ்ராக், முஹா மற்றும் அவ்வாப்பின் தொழுகைகளை நிறைவேற்றினீர்களா?</p>																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td><b>Total</b></td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>																			
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
<b>20.</b>	<p>இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது தஹிய்யதுல் வுஸூ மற்றும் தஹிய்யதுல் மஸ்ஜித் ஆகியவற்றைத் தொழுதீர்களா?</p>																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td><b>Total</b></td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>																			
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
<b>21.</b>	<p>இன்று நீங்கள் கன்ஸூல் ஈமான் எனும் தர்ஜிமதுல் குர்ஆனிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 3 ஆயத்துக்களையாவது (அதன் கருத்துடனும் விளக்கவுரையுடனும்) ஓதினீர்களா? அல்லது ஓதக்கேட்கும் பாக்கியத்தை பெற்றீர்களா?</p>																																	
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td><b>Total</b></td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>																			
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				

22.	இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் 2 இஸ்லாமிய சகோதரர்களுக்கு <b>இன்.:பிராதி கோஷிஷ்</b> (தனிப்பட்ட முயற்சி) மூலம் மதனி கா.:பிலா, மதனி இன்ஆமாத் இவைகளைப்பற்றி ஊக்கமளித்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	இன்று நீங்கள் த.:வதே இஸ்லாமியின் <b>மதனி வேலைகளில்</b> (உதாரணமாக, இன்.:பிராதி கோஷிஷ் (தனிப்பட்ட முயற்சி), தர்ஸ், பயான், வயது வந்தவர்களுக்கான மத்ரஸதுல் மதீனா இது போன்றவைகளில்) குறைந்தபட்சம் <b>இரண்டு மணித்தியாலங்கள்</b> செலவளித்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	இன்று நீங்கள் மதனி மர்கZஸின் <b>மத்திய ஆலோசனைக் குழு</b> , <b>மாவட்ட நிர்வாகக் குழு</b> , <b>ஏனைய மதனி நிர்வாகக் குழுக்கள்</b> மேலும் நீங்கள் யாருக்கு கீழ் உள்வீர்களோ அந்த <b>மஜ்லிஸ்களுக்கும்</b> (ஷரீஅத்தின் எல்லைக்குள் இருந்து) கீழ்ப்படிந்து நடந்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

25.	இன்று நீங்கள் <b>பிறரிடமிருந்து</b> ஏதேனும் <b>பொருட்களை</b> (உதாரணமாக போர்வை, தொலைபேசி, வாகனம் போன்றவைகளை) <b>கேட்டு</b> பயன்படுத்தவில்லையே? (மற்றவர்களிடம் கேட்கும் பழக்கத்தை விட்டு விடுங்கள். தேவையான பொருட்களை குறித்துக் கொண்டு தன்னிடம் பாதுகாப்பாக வைத்திருங்கள்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
26.	யாராவது ஒரு பொறுப்பாளர் (அல்லது பொதுவான இஸ்லாமிய சகோதரர்) மூலம் ஏதேனும் குற்றம் நிகழ்ந்து சீர்த்திருத்தம் தேவை என்பதை உணர்ந்தால், எழுதியோ அல்லது நேர்முக சந்திப்பின் மூலமோ (இரண்டு நிலமையிலும் மிகவும் மென்மையான முறையில்) அறிவுறுத்த முயற்சி செய்தீர்களா? அல்லது <b>مَعَاذَ اللَّهِ</b> மார்க்க அனுமதியின்றி அதை மற்றவர்களிடம் வெளிப் படுத்தி புறம் எனும் பெரும் பாவத்திற்கு ஆளாகினீர்களா? (ஆம், குறித்த நபரை அறிவுறுத்தும் திறன் இல்லாத பட்சத்திலோ அல்லது முயற்சி கைக்கூடாத சந்தர்ப்பத்திலோ <b>நிர்வாக அனுகுமுறை</b> மூலமாக அப்பிரச்சினையை தீர்ப்பதற்கு அனுமதியுண்டு.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

27.	இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) <b>பர்தாவின் மீது பர்தா</b> போர்த்தினீர்களா? (அதாவது அமரும்போதும், உறங்கும்போதும் இருப்பிலிருந்து பாதம் வரை மேற் போர்வையொன்றால் மறைத்தல்) அதேபோல் அமரும் போது <b>முகத்தை கிப்ளாவின் பக்கம்</b> வைத்துக்கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
28.	இன்று நீங்கள் (வீட்டில் அல்லது வெளியில்) எவர் மீதாவது கோபம் வரும் சந்தர்ப்பத்தில் மௌனமாக இருந்து <b>கோபத்தை அடக்கினீர்களா</b> அல்லது கோபத்தை வெளிப்படுத்தினீர்களா? மேலும் கோபத்தைப் <b>புறக்கணித்து விட்டீர்களா?</b> அல்லது பழிவாங்கும் சந்தர்ப்பத்தை எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருந்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	இன்று நீங்கள் எவரிடமும் <b>தேவையற்ற கேள்விகளை</b> கேட்க வில்லையே? இதனால் முஸ்லிம்களிடையே பெரும்பாலும் <b>“வொய்”</b> எனும் பெரும்பாவம் பரவலாக நிகழ்கின்றது. (உதாரணமாக, தேவையின்றி கேட்பது, “எங்கள் சாப்பாடு எப்படி இருந்தது?” போன்றவை)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

30.	இன்று நீங்கள் மஹ்ரமல்லாத உறவினர்கள், அயலவர்கள், மற்றும் மைனிமார்கள் (சகோதரரின் மனைவி) போன்றோருடன் <b>الله</b> ஓளிவு மறைவின்றி, சிரித்துக்கொண்டு பேசும் பாவத்தை செய்ய வில்லையே? அவர்கள் முன் செல்வதற்கு தயக்கம் காட்டினீர்களா? அவர்கள் முன் மார்க்க முறைப்படி <b>பர்தாவைப்</b> பேணிக்கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
31.	இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) T.V, V.C.R, INTERNET போன்றவற்றில் <b>சினிமா, நாடகம், பாட்டு, கூத்து</b> போன்ற அனாச்சாரங்களை பார்த்தீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா? மேலும் கண்களைப் பாதுகாக்கும் பழக்கத்தை மேற்கொள்ள, தூங்கும் நேரங்களைத் தவிர்த்து குறைந்த பட்சம் <b>12 நிமிடங்களாவது கண்களை மூடியிருந்தீர்களா?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
32.	இன்று நீங்கள் <b>வீட்டினுள் மதனி சூழலை</b> (மதனி மாஹோலை) ஏற்படுத்த உங்களால் முடிந்தளவு <b>19 மதனி முத்துக்கள்</b> பிரகாரம் செயல் பட்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

33.	இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) எவர் மீதாவது அபாண்டமாக <b>பழி சுமத்த</b> வில்லையே? எவருடைய பெயரையும் கெடுக்க வில்லையே? எவரையும் தீய வார்த்தைகளைக் கொண்டு பேசவில்லையே? (எவரையும் பன்றி, கழுதை, கள்ளன், நெட்டையாவன், குள்ளமானவன் என்று அழைக்க வேண்டாம்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
34.	இன்று நீங்கள் மற்றவர்களுடன் உரையாடும் போது அவர்களின் பேச்சை அமைதியாக கேட்பதற்குப் பதிலாக அதனை <b>இடைமறித்து</b> உங்கள் பேச்சைத் தொடங்க வில்லையே? மேலும் அவர்களின் பேச்சைப் புரிந்துக் கொண்ட பின்பும் வேண்டுமென்றே “ <b>ஆ, என்ன, என்ன கூறினீர்கள்</b> ” இதுபோன்ற வார்த்தைகளாலோ, சாடை செய்தோ அல்லது முகபாவனையின் மூலமோ அவர்களது பேச்சை திருப்பித் திருப்பிக் கூறுவதற்குரிய கஷ்டத்தை கொடுக்க வில்லையே?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



### முன்றாம் பகுத் (16 மதன் இன்ஆமாத்)

35.	இன்று நீங்கள் <b>ஸதாஏ மதீனா</b> செய்தீர்களா? (த.:வதே இஸ்லாமியின் மதனி சூழலில் முஸ்லிம்களைப் சுபஹ் தொழுகைக்காக எழுப்புவது ஸதாஏ மதீனா எனப்படும்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
36.	இன்று நீங்கள் பாதையில் நடக்கும் போதும், வாகனத்தில் பிரயாணம் செய்யும் போதும் இயன்றளவு <b>பார்வையை தாழ்த்தி கண்களை பாதுகாத்தீர்களா?</b> மேலும் தேவையின்றி (வீட்டிலும், வெளியிலும்) அங்குமிங்கும் பார்ப்பதும், விளம்பரப் பலகை போன்றவற்றை பார்வையிடுவதை விட்டும் கண்களைப் பாதுகாக்க முயற்சி செய்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
37.	இன்று நீங்கள் வீட்டு முற்றத்திலிருந்து (தேவையில்லாமல்) வெளியே அல்லது <b>அடுத்தவர்களின் வீட்டுக் கதவு, யன்னல்</b> அல்லது வேறு வழிகளின் மூலமாக <b>உள்ளே (எட்டி) பார்ப்பதிலிருந்து</b> தவிர்ந்துக் கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

38.	இன்று நீங்கள் <b>பொய், புறம், கோள், பொறாமை, பெருமை</b> இன்னும் <b>வாக்கு மீறல்</b> போன்றவற்றை விட்டும் தவிர்ந்து கொள்வதில் வெற்றி அடைந்தீர்களா?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
39.	இன்று நீங்கள் இயன்றளவு அதிகமான நேரம் <b>வழுவுடன்</b> இருந்தீர்களா?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	இன்று நீங்கள் மற்றவர்களுடன் பேசும் போது <b>உங்கள் பார்வையைத்</b> தாழ்த்தி வைத்தீர்களா? அல்லது பேசுபவரின் முகத்தைப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தீர்களா? (பார்வையை தாழ்த்திக் கொள்ளும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்துவதற்காக குறைந்த பட்சம் 12 நிமிடங்களாவது <b>கு.:பீலே மதீனாவின் கண்ணாடியை</b> பயன்படுத்துங்கள்.)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	இன்று நீங்கள் <b>கடனாளியாக</b> இருக்கும் பட்சத்தில் (வசதி இருந்தும்) கடன் கொடுத்தவரின் அனுமதியின்றி கடனைத் திருப்பிக் கொடுப்பதில் தாமதம் செய்யவில்லையே? அதேபோல் யாரிடமாவது இரவலாக பொருட்களைக் பெற்றிருந்து அவற்றின் தேவை நிறைவேறியதும் குறிப்பிட்ட நாட்களுக்குள் அதனை திருப்பிக்கொடுத்து விட்டீர்களா?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

42.	இன்று நீங்கள் ஒரு முஸ்லிமுடைய குறைகளை அறிந்திருந்தும் (அவை ஷரீஅத்திற்கு மாற்றமாக இல்லாதிருக்கும் நிலையில்) அவற்றை <b>முடி மறைத்தீர்களா?</b> அல்லது (ஏதாவது தகுந்த காரணமின்றி) அவருடைய குறைகளை வெளிப்படுத்தினீர்களா? மேலும் ஒருவருடைய இரகசியப் பேச்சுக்களை (அவருடைய அனுமதியின்றி) மற்றவர்களுக்கு வெளிப்படுத்தி <b>நம்பிக்கை துரோகம்</b> செய்ய வில்லையே?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	நீங்கள் (மார்க்க தேவையின்றி) ஒருவருடனோ அல்லது சிலருடனோ சுயநலத்திற்காக நெருங்கிய தொடர்பு வைத்துள்ளீர்களா? அல்லது எல்லோருடனும் <b>ஒரே மாதிரியான தொடர்பை</b> வைத்துள்ளீர்களா? (சுயநலத் தொடர்புகள் மற்றும் குழுக்கள், நிர்வாகப் பணியின் முன்னேற்றத்திற்குபெரும்பாலும் தடங்கலை ஏற்படுத்தும்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
44.	இன்று நீங்கள் தொழுகை மற்றும் துஆவின் போது <b>பணியையும், உள்ளச்சத்தையும்</b> ஏற்படுத்திக்கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? மேலும் துஆக் கேட்கும்போது கையேந்திக் கேட்கும் ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடித்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

45.	இன்று நீங்கள் <b>பணிவான</b> சில வார்த்தைகளை (உங்கள் மனசாட்சிக்கு விரோதமாக) கூறி <b>வஞ்சகம், பொய், புகஸ்துதி</b> போன்ற பாவங்களைச் செய்ய வில்லையே? (உதாரணமாக: “நான் மிக தாழ்ந்தவன்”, “நான் அதற்கு தகுதியில்லாதவன்” என்றவாறு கூறி, மனதளவில் உண்மையாக அவ்வாறு நினைக்காதிருத்தல்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
46.	இன்று நீங்கள் <b>நாவுக்கான மதனி பூட்டை</b> போட்டு, (மெனனமாக இருந்து) வீண் பேச்சை விட்டும் மீளுகின்ற பழக்கத்தை ஏற்படுத்துவதற்காக கொஞ்சமாவது <b>சைகையாலும்</b> மேலும் குறைந்த பட்சம் <b>நான்கு முறையாவது எழுதி</b> பேசினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
47.	இன்று நீங்கள் தனிமையிலோ அல்லது <b>கேஸ்ட் இஜ்திமாவின்</b> மூலமோ குறைந்தது ஒரு பயானை அல்லது <b>மதனி முசனாகராவின்</b> ஆடியோ அல்லது வீடியோ கேஸ்ட்டை முழுக்கவனத்துடன் கேட்டீர்களா? அல்லது மதனி சேனலின் ஒளிபரப்பை குறைந்தது 1 மணித்தியாலமும் 12 நிமிடங்களும் பார்த்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

48.	இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும் வெளியிலும்) <b>நகைச்சுவை, கேளிக்கைத்து, கிண்டல் மற்றும் சத்தமாக சிரித்தல்</b> போன்ற செயல்களை முடிந்தளவு தவிர்ந்துக் கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? (நினைவில் வையுங்கள்: ஒரு முஸ்லிமுடைய மனதைப் புண்படுத்துவது மிகப்பெரிய பாவமாகும்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
49.	இன்று நீங்கள் தேவையான பேச்சுக்களையும் <b>குறைந்தபட்ச வார்த்தைகளால்</b> பேச முயற்சி செய்தீர்களா? மேலும் வீண் வார்த்தைகள் வாயிலிருந்து வெளிவரும் பாட்சத்தில் உடனே கைசேதப்பட்டு <b>ஸஸவாத்</b> சொன்னீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
50.	இன்று நீங்கள் முழுநாளும் (வேலைத்தளம், கடை மற்றும் வீட்டில் இருக்கும்போதும்) <b>தலைப்பாகை</b> அணிந்து, (மேலும் தலையில் எண்ணெய் தடவியிருந்தால் சிறு துணியால் முடியை வரிந்துக் கட்டி) <b>ஸீல்.்பி</b> (சுன்னத்தான முறையில் முடியை) வைத்து, <b>தாடி</b> (வளர்ந்தால்) ஒரு பிடியளவு வைத்து, சுன்னத்தான முறையில் முழங்காலுக்கும், கரண்டைக் காலுக்கும் மத்தியில் வெள்ளை <b>குர்தா</b> (ஜீப்பா) அணிந்து, அதன் முன் பாக்கெட்டில் வெளித்தெரியும் படி <b>மிள்வாக்</b> வைத்து மேலும் கரண்டைக் காலுக்கு மேலாக <b>காஸ்ட்டை</b> அணியும் பழக்கத்தையும் மேற்கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

72 மதனி இன்ஆமாத்

மதனி பூட்டின் (கு.:ப்லே மதீனா) செயற்திறன்/ மாதம்.....				
திகதி	எழுத்து மூல உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள்	செய்கை மூல உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள்	பேசுபவரின் முகத்தைப் பார்க்காமல் உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள்	மதனிப் பூட்டு கண்ணாடியின் பயன்பாடு கிட்டத்தட்ட 12 நிமிடங்கள்
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
<b>Total</b>				

<b>வாராந்த 8 மதனி இன்ஆமாத்</b>	
51.	இந்த வாரம், நீங்கள் வாராந்த <b>இஜ்திமாவில்</b> ஆரம்பம் முதல் இறுதிவரை கலந்துக் கொண்டு, (முடியுமான வரை) அத்தவிரியாத் இருப்பில் அமர்ந்து, இயன்றளவு பார்வையை தாழ்த்தி பயான், திகர், துஆ மற்றும் நின்ற நிலையில் ஸலாத்துஸ் ஸலாமிலும் மேலும் மஸ்ஜிதில் (சுஹுஜ்ஜத், சுபஹ், இஷ்ராக் மற்றும் மூஹா தொழுக்கை களை நிறைவேற்றுவதுடன்) <b>முழு இரவும் இ:திகாப்</b> இருந்தீர்களா?
52.	இந்த வாரம், நீங்கள் வாராந்த இஜ்திமா முடிந்தவுடன் முன்னோக்கிச் சென்று புதிய புதிய இஸ்லாமிய சகோதரர்களை <b>சந்தித்து</b> , உங்கள் <b>சுய முயற்சி</b> (இன்:பிராதி கோஷிஷ்) மூலம் அவர்களுடைய பெயர், விலாசம், தொலைபேசி இலக்கம் போன்றவற்றை பெற்றுக் கொண்டீர்களா? (குறைந்தது நான்கு இஸ்லாமிய சகோதரர்களையாவது சந்தித்து, குறைந்த பட்சம் ஒருவருடைய தொலைபேசி இலக்கத்தைப் பெற்று அவருடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.)
53.	இந்த வாரம், நீங்கள் குறைந்த பட்சம் ஒரு நோயாளியையோ அல்லது கஷ்டத்திற்கு ஆளான வரையோ சந்திக்க அவரது வீடு அல்லது வைத்திய சாலைக்குச் சென்று சுன்னத்தான முறையில் <b>சுக, துக்கம்</b> விசாரித்தீர்களா? இன்னும் அவர்களுக்கு ஏதேனும் அன்பளிப்பு (மக்தஃபதுல் மதீனாவினால் வெளியிடப் பட்ட சிறுநூல் அல்லது பம்:பலட்) கொடுப்பதுடன் <b>த:வீஸாதே அத்தாரிய்யா</b> (இஸ்ம்) அணியுமாறு ஆலோசனை வழங்கினீர்களா?

54.	இந்த வாரம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு முறையாவது மக்களை <b>நன்மையின்பால் அழைக்கும்</b> பணியில் (நேக்கி த.:வத்) ஈடுபட்டீர்களா?	
55.	இந்த வாரம், நீங்கள் ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரரையாவது (முன்னால் மதனி சூழலுடன் இருந்து, தற்போது வராமல் இருப்பவரை) தேடிச் சந்தித்து, அவரை <b>மதனி சூழலுடன் இணைக்க</b> முயற்சி செய்தீர்களா? (ஆனால், எவரை நிர்வாகம் தடைசெய்து ஒதுக்கியுள்ளதோ அவரை தொந்தரவு செய்ய வேண்டாம்.)	
56.	இந்த வாரம், உங்கள் பிரதேசத்தில் நடைப்பெறுகின்ற <b>மஸ்ஜித் இஜ்திமா</b> வில் குறைந்தது ஒரு புதிய இஸ்லாமிய சகோதரரையாவது அழைத்துச் சென்று, ஆரம்பம் முதல் இறுதிவரை கலந்துக் கொண்டீர்களா?	
57.	இந்த வாரம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரருக்காவது <b>கடிதம்</b> எழுதினீர்களா? (கடிதத்தில் மதனி கா.:பிலா மற்றும் மதனி இன்ஆமாத்துக்களைப் பற்றி உற்சாகமுட்டவும்)	
58.	இந்த வாரம், நீங்கள் திங்கட்கிழமை (அது விடுபட்டால் வேறு நாட்களில்) நோன்பு நோற்றீர்களா? அதேபோல் இவ்வாரம் குறைந்தது ஒரு முறையாவது <b>வாற்கோதுமையால் செய்யப்பட்ட ரொட்டியை</b> உண்டீர்களா?	



<b>மாதாந்த 6 மதன் இன்ஆமாத்</b>	
59.	நீங்கள், சென்ற மாதத்துக்கான <b>மதனி இன்ஆமாத்</b> பதிவேட்டை நிரப்பி உங்களது பிரதேச பொருப்பு தாரியிடம் ஒப்படைத்தீர்களா?
60.	நீங்கள், இம்மாதம் குறைந்தது மூன்று நாட்கள் <b>மதனி கா.:பிலாவில்</b> அட்டவணைப் பிரகாரம் பிரயாணம் செய்தீர்களா?
61.	இம்மாதம், உங்களுடைய <b>சுய முயற்சி</b> (இன்.:பிராதி கோஷிஷ்) மூலம் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரராவது மதனி கா.:பிலாவில் பயணித்தாரா? மேலும் ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரராவது மதனி இன்ஆமாத் பதிவேட்டை நிரப்பி ஒப்படைத்தாரா?
62.	இம்மாதம், நீங்கள் யாராவது ஒரு சுன்னி ஆலிம் (அல்லது மஸ்ஜிதின் இமாம், முஅத்தின் மற்றும் மஸ்ஜிதில் வேலை செய்பவர்) க்கு 112 ரூபாய் அல்லது குறைந்தது 12 ரூபாய் <b>அன்பளிப்பாக</b> கொடுத்தீர்களா? (பருவமடையாதவர் தனது சொந்தப் பணத்திலிருந்து வழங்க முடியாது)

<p>63.</p>	<p>நீங்கள், பருவ வயதை அடைந்தவர்கள் மற்றும் அடையாத ஆண், பெண் பிள்ளைகளின் ஜனாஸா துஆக்கள், கலிமாக்கள், ஈமான் மு:பஸ்ஸல், ஈமான் முஜ்மல், தக்பீரே தஷ்ரீக் மேலும் தல்பியா (அதாவது “லப்பைக்”) ஆகியவற்றை அதன் பொருளுடன் மனனம் செய்தீர்களா? அதேபோல் இம்மாதத்தின் முதற் திங்கட்கிழமை (அது விடுபட்டால் வேறு நாட்களில்) அதனை ஓதி வருகின்றீர்களா?</p>
<p>64.</p>	<p>நீங்கள், அதான், அதன் துஆ, திருக்குர்ஆனின் கடைசி பத்து சூராக்கள், குலூத், அத்தஹிய்யாத், ஸலவாத்தே இப்றாஹீம் மேலும் ஏதாவதொரு துஆயே மாஸீரா ஆகியவற்றை சரியான உச்சரிப்புடன் மனனம் செய்துள்ளீர்களா? அதேபோல் இம்மாதத்தின் முதற் திங்கட்கிழமை (அது விடுபட்டால் வேறு நாட்களில்) அதனை ஓதி வருகின்றீர்களா?</p>
<p><b>வருடாந்த 8 மதனி இன்ஆமாத்</b></p>	
<p>65.</p>	<p>இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு முறையாவது (அமீரே அஹ்ஜஸ் ஸின்னத் <i>أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُهُ الْعَالِي</i>) அவர்களது அனைத்து சிறுநூல்களையும் (நீங்கள் அறிந்ததை) படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?</p>

66.	இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு முறையாவது மக்தBபதுல் மதீனாவினால் வெளியிடப்பட்ட (நீங்கள் அறிந்த) <b>மதனி முத்துக்கள்</b> அடங்கிய கையேடுகள் அனைத்தையும் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?	
67.	இவ்வருடம், நீங்கள் அட்டவணைப் பிரகாரம் தொடர்ந்து 30 நாட்கள் <b>மதனி கா.:பிலாவில்</b> பிரயாணம் செய்தீர்களா? (தொடர்ந்து 12 மாதங்கள் மதனி கா.:பிலாவில் பிரயாணம் செய்யவில்லையென்றால், வாழ்க்கையில் குறைந்தது ஒரு தடவையாவது பயணம் செய்ய நிய்யத் வையுங்கள்)	
68.	இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்த பட்சம் ஒரு தடவையாவது <b>இமாம் கZஸ்ஸாலி</b> <b>عَلَيْهِ سَلَامٌ</b> அவர்களின் கடைசி நூலான “ <b>மின்ஹாஜில் ஆBபிதீன்</b> ” என்பதிலிருந்து பாவமன்னிப்பு, உளத்தூய்மை, இறை நம்பிக்கை, இறையச்சம், தற்பெருமை, முகஸ்துதி, கண், காது, நாவு, இதயம் மற்றும் வயிற்றைப் பேணுதல் பற்றிய பாடங்களைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?	

<p>69.</p>	<p>இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு முறையாவது <b>“பஹாரே ஷரீஅத்”</b> எனும் மார்க்க சட்ட நூலின் 9 ஆவது பாகத்திலிருந்து “முர்தத்” (மதம் மாறுதல்), 16 ஆம் பாகத்திலிருந்து “கொடுக்கல், வாங்கல்”, மற்றும் “பெற்றோரின் கடமைகள்”, (திருமணமாகி இருந்தால்) 7ஆம் பாகத்திலிருந்து “மஹ்ரமாத்” மற்றும் “கணவன் மனைவியின் கடமைகள்”, 8ஆம் பாகத்திலிருந்து “குழந்தை வளர்ப்பு முறை, தலாக், எரிஹார் மற்றும் தலாக் கினாயா” பற்றிய பாடங்களைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?</p>	
<p>70.</p>	<p>நீங்கள், புனித <b>குர்ஆன் ஷரீஃபை</b> முழுமையாக அதன் சரியான உச்சரிப்புடன், எழுத்துக்களைப் பேணி குறைந்தது ஒரு தடவையாவது ஓதி முடித்தீர்களா? மேலும் அதை இந்த வருடம் மீட்டினீர்களா?</p>	
<p>71.</p>	<p>நீங்கள், அஃலா ஹழ்ரத் <b>عنه عليه السلام</b> அவர்களுடைய <b>தம்ஹீதுல் ஈமான், ஹஸ்ஸாமுல் ஹரமென்</b>, மற்றும் மக்தபபதுல் மதீனாவின் வெளியீடான <b>“குஃப்ரிப்பாத் கலீமாத் கே பூரேமே சவால் ஜவாப்”</b> ஆகியவற்றைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?</p>	
<p>72.</p>	<p>நீங்கள், <b>பஹாரே ஷரீஅத்</b> அல்லது <b>நமாஸஸ் கே அஹ்காம்</b> என்பதிலிருந்து படித்தோ அல்லது படிக்கக் கேட்டோ <b>வுபூ, சூரிப்பு மற்றும் தொழும் முறைகளை</b> சரிப்படுத்தி, அவற்றை ஒரு சன்னி ஆலிம் அல்லது ஒரு பொறுப்பான முபபல்லிஹிடம் கூறிக்காட்டினீர்களா?</p>	

## அல்லாஹ்வூதஆலாஹின் திருப்பொருத்தத்தை பெற்றுக்கொள்வதற்கான செயற்பாடுகள்

**அத்தாரின் நண்பர்:** அமீரே அஹ்ஜஸ் ஸீன்னத் (امير كاتبة العالیه) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். “எவரொருவர் கீழ்காணும் 12 மதனி செயற்பாடுகளை தொடர்ச்சியாக பின்பற்றுகிறாரோ அவர் எனது **நண்பராவார்.**”

- |   |   |
|---|---|
| 1 | (ஏனைய பர்ளான, வாஜிபான அமல்களை செய்வதோடு) தினமும் ஜவேனை தொழுகைகளை மஸ்ஜிதில் <b>ஜமாஅத்துடன்</b> முதல் வரிசையில், <b>முதல் தக்பீருடன்</b> தொழுது வரவேண்டும். மேலும் ஒவ்வொரு நேர தொழுகைக்கும் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரரையாவது உங்களுடன் அழைத்துச் செல்வதற்கு முயற்சிக்க வேண்டும். |
| 2 | தினமும் :பைஸானே சுன்னத்திலிருந்து குறைந்தது <b>2 தர்ஸ்களை</b> (வீடு, மஸ்ஜித், கடை போன்ற இடங்களில்) வழங்க அல்லது கேட்க வேண்டும்.   |
| 3 | தினமும் (வயது வந்தவர்களுக்கான) <b>மத்ரஸதுல் மதீனா</b> வில் தானும் பாடித்து பிறருக்கும் பாடித்துக் கொடுப்பதுடன், தத்தமது பிரதேச மஸ்ஜிதில் இஷாவுடைய ஜமாஅத் நேரத்திலிருந்து <b>2 மணி நேரத்துக்குள்</b> வீட்டிற்கு சென்றடைய வேண்டும்.   |

4	<p>தினமும் குறைந்தது இரண்டு இஸ்லாமிய சகோதரர்களுக்கு உங்கள் <b>சய முயற்சி</b> மூலம் மதனி காஃபிலா, மதனி இன்ஆமாத், மற்றும் ஏனைய மதனி விடயங்களுக்கு ஊக்கமளிக்க வேண்டும்.</p>
5	<p>தினமும் குறைந்தது <b>2 மணித்தியாளங்கள்</b> தஃவதே இஸ்லாமியின் மதனி விடயங்களில் (உதாரணமாக, சயமுயற்சி, பயான், தர்ஸ், மதனி ஆலோசனைக் கூட்டம் போன்றவற்றில்) ஈடுபட வேண்டும்.</p>
6	<p>தினமும் <b>ஸதாயே மதீனாவில்</b> (சுபஹ் தொழுகைக்கு முஸ்லிம்களை எழுப்பும் முயற்சியில்) ஈடுபட வேண்டும்.</p>
7	<p><b>வாராந்த இஜ்திமாவில்</b> ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை கலந்துக்கொண்டு, இரவு இஃதிகாபிலிருந்து சுபஹ், இஷ்ராக், ஞஹா தொழுகைகளை தொழ வேண்டும்.</p>
8	<p>வாரத்தில் குறைந்தது ஒரு முறையாவது (வியாபாரத்தளங்களில் புதன் கிழமைகளில் ஞஹருக்கு முன்பும், குடியிருக்கும் (வீட்டுப்) பிரதேசங்களில் விடுமுறை நாட்களில் அஸருக்கும் மஃரிபுக்கும் இடைப்பட்ட நேரத்தில்) பிரதேச <b>நன்மையின் பால் அழைப்பு</b> பணியில் கலந்துக்கொள்ள வேண்டும்.</p>

9	வாரத்தில் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரரையாவது (ஆரம்பத்தில் மதனி சூழலில் இருந்து, தற்போது வராதவரை) தேடிச் சந்தித்து, <b>மீண்டும் மதனி சூழலுடன் இணைக்க முயற்சி</b> செய்ய வேண்டும். (இது மதனி நிர்வாகத்தால் ஒதுக்கியவரைச் சாராது)
10	தினமும் குறைந்தது ஒரு பயான் அல்லது <b>மதனி முஃஸாக் ராவின்</b> கேஸட் கேட்பது அல்லது 1 மணித்தியாலமும் 12 நிமிடங்களும் மதனி சேனலின் ஒளிபரப்பைப் பார்க்க வேண்டும். (அவ்வாறு செய்பவருடன் அமீரே அஹ்லுஸ் ஸுன்னத் (الإمامة والقيادة العالمية) அவர்கள் அளவிலா மகிழ்ச்சியடைகிறார்கள்.)
11	தினமும் மதனி சிந்தனை (:பிக்ரே மதீனா) உடன் மதனி இன்ஆமாத் <b>பதிவேட்டை நிரப்பி</b> , ஒவ்வொரு இஸ்லாமிய மாதத்தின் முதல் வியாழக்கிழமைகளிலும் அதன் பொருப்புதாரியிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும்.
12	ஒவ்வொரு மாதமும் குறைந்தது மூன்று நாட்கள் மதனி காஃபிலாவில் <b>அட்டவணைப் பிரகாரம்</b> பயணம் செய்ய வேண்டும். மேலும் <b>வாழ்க்கையில்</b> ஒரு தடவையாவது தொடர்ந்து <b>12</b> மாதமும், ஒவ்வொரு <b>12</b> மாதங்களில் <b>30</b> நாட்களும் <b>மதனி காஃபிலாவில்</b> பிரயாணம் செய்ய நிய்யத் வைத்திருக்க வேண்டும். (குஃவதே இஸ்லாமியுடைய ஜாமிஆக்களின் மாணவர்கள் நிர்வாகத்தினால் வழங்கப்பட்டுள்ள அட்டவணைப்படி பிரயாணம் செய்ய வேண்டும்.)

### **அத்தாருக்கு விருப்பமானவர்:**

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் (دامت بركة مؤمنين العالين) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். “எவரொருவர் மேற்கூறப்பட்ட 12 மதனி விடயங்களை செய்வதுடன், 72 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில் குறைந்த பட்சம் 63 இன் பிரகாரமும், ஜாமிஅதுல் மதீனா மற்றும் மத்ரஸதுல் மதீனாவின் மாணவர்கள், 92 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில் குறைந்த பட்சம் 82 இன் பிரகாரமும் அமல் செய்து வருகிறாரோ அவர் எனக்கு **விருப்பமான வராவார்.**”

### **அத்தாரின் உள்ளம் கவர்ந்தவர்:**

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் (دامت بركة مؤمنين العالين) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். “எவரொருவர் மேற்கூறப்பட்ட மதனி விடயங்களை செய்து என் நண்பர் மற்றும் விருப்பமானவராக மாறுவதுடன் கீழ்க்காணும் 5 மதனி விடயங்களையும் தொடர்ச்சியாக செய்து வருகிறாரோ, அவரே என் **உள்ளம் கவர்ந்தவராவார்.**”

1. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 தடவைகள் எழுதிப் பேசுவது.
2. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 தடவைகள் சைகையால் பேசுவது.
3. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 நிமிடங்கள் கு.:ப்லே மதீனாவின் கண்ணாடி அணிவது.



4. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 தடவைகள் (முக்கியமான விடயங்கள் பேசுத்தேவைப்பட்டால்)பேசிக் கொண்டிருப்பவரின் முகத்தை உற்று நோக்காமல் பார்வையை தாழ்த்தி பேசுவது.
5. ஒவ்வொரு வாரமும் குறைந்த பட்சம் ஒரு சிறுநூலை வாசிப்பது. (யாருக்கு தினமும் குறைந்த பட்சம் ஒரு சிறுநூலை வாசிக்கும் பழக்கமுள்ளதோ, அவருடன் அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் (أمة بركة للعالمية) அவர்கள் மிகவும் சந்தோஷம் அடைகிறார்கள்.)

### **அத்தாரின் நெருங்கிய அன்புக்குரியவர்:**

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் (أمة بركة للعالمية) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். “எவ்வொருவர் மேற்கூறப்பட்ட அனைத்து மதனி செயற்பாடுகளையும் செய்வதோடு, 72 மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரமும் மேலும் கல்வி கற்கும் மாணவர் 92 மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரமும் சம்பூரணமாக அமல் செய்கிறாரோ, அவரே எனது மிக நெருங்கிய அன்புக்குரியவராவார்.”

### **அத்தாரின் உணர்வுகள்:**

ஆஹ்! ஆஹ்! ஆஹ்! இதயம் பயப்படுகின்றது. என்னைப் பற்றிய அல்லாஹ் **رَبِّ الْعَالَمِينَ** வின் இரகசிய முடிவுகளை நான் அறியேன்! பொதுவாக என் உள்ளத்தின் உணர்வு என்னவென்றால், ஈருலகத் தலைவர் கண்மணி நாயகம் **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** அன்னவர்களின் பொருட்டால், விஷை கருணை என் மீது இருக்குமாயின் **إِنَّ سَاءَ اللَّهُ رَجُوعًا** எனது

அனைத்து நண்பர்களையும், விருப்பமானவர்களையும், உள்ளம் கவர்ந்தவர்களையும் மேலும் நெருங்கிய அன்புக்குரியவர்களையும் “ஜன்னத்துல் பிர்தௌஸ்” எனும் சுவனத்திற்கு என்னுடன் அழைத்துச் செல்வேன்.

### **அத்தாரின் வெறுப்புக்குரியவர்:**

எந்த இஸ்லாமிய சகோதரர் த.:வதே இஸ்லாமியின் மத்திய ஆலோசனைக் குழு, செயற்பாட்டுக் குழு மற்றும் ஏனைய மஜ்லிஸ்கள் போன்றவைகளை, மார்க்க அனுமதியின்றி மக்கள் முன்னிலையில் எதிர்கிறாரோ அவர் என் நண்பருமல்ல, என் விருப்பமானவரும் அல்ல, என் உள்ளம் கவர்ந்தவரும் அல்ல மேலும் என் நெருங்கிய அன்புக்குரியவரும் அல்ல. மாறாக அத்தாரின் உள்ளத்தால் வெறுக்கப்பட்டவராவார்.

### **அத்தாரின் துஆ:**

யா அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** எவ்வெல்லாம் மேற்கூறப்பட்ட செயற்பாடுகளை தினமும் செய்து வருகிறார்களோ அத்தகைய அத்தாரின் **நண்பர்கள், விருப்பமானவர்கள், உள்ளம் கவர்ந்தவர்கள்** மற்றும் **நெருங்கிய அன்புக்குரியவர்களை** அத்தாருடன், ஜன்னத்துல் பிர்தௌஸில் தனது ஹபீப் கண்மணி நாயகம் **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** அன்னவர்களின் அயலவர்களாக ஆக்கியருள்வாயாக! **أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**

மத்திய ஆலோசனைக் குழு

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

“இறைவா எங்களை இறையச்சமுள்ளவனாக்கு” என்பதிலுள்ள பத்தொன்பது எழுத்துக்களின் தொடர்பில் வீட்டிலே “மதனி சூழலை” ஏற்படுத்துவதற்கான 19 மதனி முத்துக்கள்

1. வீட்டிற்குள் வரும்போதும், போகும்போதும் உரத்த குரலில் சலாம் சொல்ல வேண்டும்.
2. தாயோ, தந்தையோ வருவதைப் பார்த்ததும் மரியாதைக்காக எழுந்து நிற்க வேண்டும்.
3. ஒரு நாளைக்கு, குறைந்தது ஒரு முறையாவது இஸ்லாமிய சகோதரர் தம் தந்தையின், இஸ்லாமிய சகோதரிகள் தம் தாயின் கை, கால்களை முத்தமிட வேண்டும்.
4. பெற்றோர்களின் எதிரில் குரலை தாழ்த்திக் கொள்ள வேண்டும். அவர்களுடைய கண்களை நேருக்கு நேர் பார்க்காதீர்கள். கண்களை தாழ்த்தி வைத்தவாறே அவர்களுடன் பேச வேண்டும்.
5. அவர்கள் சொல்லும் எல்லா பணிகளையும், அவை ஷரீ அத்திற்கு முரண்பட்டதாக இல்லாதிருக்கும் பட்சத்தில், உடனே நிறைவேற்றி விடவேண்டும்.

6. பொறுமையோடு அடக்கமாக இருங்கள். வீட்டிலே நீ, வா, போ என்று அழைப்பதும், நகைச்சுவை செய்வதும், பேச்சுக்கு பேச்சு கோபம் கொள்வதும், சாப்பிடும் விஷயத்தில் குறைகளைக் கண்டு பிடிப்பதும், வயதில் சிறிய சகோதர, சகோதரிகளை அதுட்டுவதும், அவர்களை அடிப்பதும், வீட்டிலுள்ள பெரியவர்களுடன் வீண் பிரச்சினையை உண்டாக்குவதும், அவர்களுடன் விவாதம் புரிந்துக் கொண்டே இருப்பதும் உங்களுடைய பழக்கமாக இருந்தால் உங்கள் வழிமுறையை முற்றிலுமாக மாற்றி, எல்லோரிடமும் மன்னிப்பை கேட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.
7. வீட்டிலும், வெளியிலும், எல்லா இடங்களிலும் நீங்கள் பொறுமையோடு அடக்கமாக நடந்துக்கொண்டால் **رَبُّكَ اللَّهُ الْعَلِيمُ** வீட்டிலும் நிச்சயம் அதன் பரகத் வெளிப்படும்.
8. குழந்தை, குழந்தையின் தாய் அல்லது ஒரு நாள் குழந்தையாக இருந்தாலும் சரி, மரியாதையாக 'நீங்கள்' என்றே அழைக்க வேண்டும்.
9. உங்கள் பகுதியின் பள்ளிவாசலில் இஷா தொழுகையின் ஜமாஅத் நேரத்திலிருந்து இரண்டு மணி நேரத்திற்குள் தூங்கி விடுங்கள். தஹஜ்ஜத் நேரத்தில் கண் விழித்துக் கொண்டால் நல்லது. இல்லையேல் குறைந்தபட்சம் ஃபஜர் தொழுகை (பள்ளிவாசலின் முதல் வரிசையில் ஜமாஅத்துடன்) தொழுகின்ற பாக்கியம் கிடைத்து விடும். பின்னர் நீங்கள் செய்யும் வேலையிலும் சோம்பல்தனம் ஏற்படாது.

10. வீட்டில் உள்ளவர்களிடம் தொழுகை விஷயத்தில் சோம்பல் தனமும், பர்தா (திரைமறைவு) இல்லாமையும், சினிமா, நாடகம், பாட்டு கூத்து போன்றவைகளும் இருந்து, நீங்கள் அந்த வீட்டிற்கு பொறுப்பாளியுமல்ல, உங்கள் பேச்சை கேட்கக்கூடியவரும் அங்கே இல்லையென்றால், அடிக்கடி அவர்களுடன் மோதுவதை விட எல்லோருடனும் மென்மையாகப் பேசுவதுடன் மக்தபுதுல் மதீனாவினால் வெளியிடப்படும் சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த பயான்களின் ஆடியோ, வீடியோ கேஸ்ட்கள், சி.டி.க்களை கேட்க வையுங்கள். மேலும் மதனி சேனலையும் காட்டுங்கள்.
- اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ மதனி மாற்றங்கள் ஏற்படும்.

11. வீட்டிலே எத்தனை திட்டிகள் கிடைத்தாலும் மாறாக அடித்தாலும் கூட பொறுமை, பொறுமை, பொறுமை இதை மாத்திரமே கடைபிடிக்க வேண்டும். நீங்கள் ஏதேனும் வாயசைத்தால் 'மதனி சூழல்' ஏற்படும் என்கிற நம்பிக்கைக்கு பதிலாக மேலும் காரியம் கெட்டு போகக்கூடும். பொருத்தமற்ற கடுமையை பயன்படுத்தினால் சிலசமயம் ஷைத்தான் மனிதர்களை மேலும் பிடிவாதக்காரனாக்கி விடுகிறான்.
12. மதனி சூழலை ஏற்படுத்த சிறந்த வழி என்னவென்றால், வீட்டிலே தினமும் பைஸானே சுன்னத்தின் தர்ஸை கட்டாயம் கொடுங்கள் அல்லது கேளுங்கள்.
13. தனது வீட்டார்களுடைய இம்மை மறுமையின் நலனுக்காக கவலையான உள்ளத்தோடு துஆவும் செய்துக் கொண்டே

இருங்கள். நாயகக் கோமான் صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ அன்னவர்க  
 ளுடைய அறிவிப்பு என்னவென்றால், **الدَّعَاءُ سِيْلَاْحُ الْمُؤْمِنِ**  
 அதாவது துஆ முஃமினின் ஆயுதமாகும். (அல் முஸ்ததரக் லில்  
 ஹாகிம், பாகம்-2, பக்கம்-162, ஹதீஸ்-1855)

14. மாமியார் வீட்டில் இருப்பவர்கள், எங்கே வீட்டைப் பற்றி  
 கூறப்பட்டுள்ளதோ அங்கே மாமியார் வீட்டையும், எங்கே தாய்  
 தந்தையரைப் பற்றி கூறப்பட்டுள்ளதோ அங்கே மாமனார்,  
 மாமியாருடனும், ஷரீஅத்தின் தடையேதும் இல்லாதிருக்கும்  
 பட்சத்தில் அதே நற்குணத்தைப் பேணவேண்டும்.
15. மஸாஇலுல் குர்ஆன் 290-வது பக்கத்தில் வந்துள்ளது-  
 ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பின்னும் இந்த துஆவை முதலிலும்,  
 முடிவிலும் ஒருமுறை ஸலவாத்துடன் ஒதிக் கொள்ளுங்கள்.  
 إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ உங்கள் குடும்பத்தினர் அனைவரும்  
 சுன்னாக்களை பேணுபவர்களாக ஆகி விடுவார்கள். மேலும்  
 வீட்டிலே மதனி சூழல் நிலைத்து நிற்கும். (துஆ இதுவாகும்:)

[اللَّهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا

قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٢٩٠﴾

(இதில் (اللَّهُمَّ) என்பது குர்ஆன் ஆயத்தின் பகுதியல்ல)

கன் Zஸூல் ஈமானின் பொருள்- எங்கள் இறைவனே, நீ எங்கள் மனைவியர் மற்றும் எங்கள் சந்ததிகளைக் கொண்டு எங்கள் கண்களுக்கு குளிர்ச்சியை அளிப்பாயாக, மேலும் எங்களை பயபக்தி உடையவர்களுக்கு முன்னோடியாக்குவாயாக. (பாகம் 19, சூரதுல் ஃபர்கான்-74)

16. கீழ்ப்படியாத குழந்தை அல்லது பெரியவர்கள், தூங்கி விட்ட பின்னர் 11 இருந்து 21 நாட்கள் வரை அவரது தலை பக்கத்தில் நின்றுக் கொண்டு இப்புனித ஆயத்தை அவரது தூக்கம் கலைந்து விடாதவாறு சற்று உரக்க ஒருமுறை ஒதவேண்டும்-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِیْدٌ ﴿٢١﴾ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ﴿٢٢﴾

கன் Zஸூல் ஈமானின் பொருள்- மாறாக அது சிறப்புமிக்க குர்ஆனாக உள்ளது. பாதுகாக்கப்பட்ட பலகையில் உள்ளது. (பாகம் 30, சூரதுல் புரூஜ்- 21,22) (முதலிலும் முடிவிலும் ஒருமுறை ஸலவாத் ஒதிக்கொள்ள வேண்டும்)

**நினைவில் வைத்திருங்கள்-** இதை பெரியவருக்காக பயன் படுத்தும்போது, அவர் தூங்கியிருந்தால் தலைமாட்டில் நின்றுக் கொண்டு துஆ செய்யும்போது அவர் விழித்துக்கொள்ளும் அச்சமுள்ளது. குறிப்பாக அவர் ஆழ்ந்த தூக்கம் இல்லாதவராக இருக்கலாம். அவரது கண்களை மூடிக்கொண்டிருக்கிறாரா அல்லது உண்மையிலேயே தூங்குகிறாரா என்பதை கண்டறிவது சற்று கடினம். ஆகவே எங்கே குழப்பம் விளையும் அச்ச

முள்ளதோ அங்கே இந்த அமலைச் செய்யக்கூடாது. குறிப்பாக மனைவியானவள் தன் கணவனுக்காக செய்யக்கூடாது.

17. அதேபோல் கீழ்ப்படியாத பிள்ளையை பணிவான பிள்ளையாக மாற்றுவதற்காக காரியம் நிறைவேறும் வரையில் ஃபஜர் தொழுகைக்குப் பிறகு வானத்தை நோக்கி முகத்தை திருப்பி “يَا شَهِيدُ” என்பதை 21 முறை ஓத வேண்டும். (முதலிலும் முடிவிலும் ஒருமுறை ஸலவாத் ஒதிக்கொள்ள வேண்டும்.)
18. மதனி வெகுமதிகள் பிரகாரம் அமல் செய்யும் பழக்கத்தை மேற்கொள்ளுங்கள். மேலும் வீட்டிற்குள் எந்த நபருடைய இதயத்தை மென்மையாக உணர்கிறீர்களோ அவரிடமும், நீங்கள் தந்தையாக இருந்தால் பிள்ளைகளிடமும் மென்மையாகவும், அறிவார்ந்த செயல்பாட்டைக் கொண்டும் மதனி வெகுமதிகளை நிலைநாட்டுங்கள். அல்லாஹ் عَزَّوَجَلَّ உடைய அருளைக் கொண்டு வீட்டிற்குள்ளே மதனி மாற்றம் ஏற்படும்.
19. ஒவ்வொரு மாதமும் தொடர்ந்து குறைந்தபட்சம் மூன்று நாட்கள் மதனி காஃபிலாவிலே நாயக அன்பர்களோடு கூடி சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த பயணத்தை மேற்கொண்டு, உங்கள் வீட்டார்களுக்காகவும் துஆ செய்யுங்கள். மதனி காஃபிலாவுடைய பயணத்தின் பரகத்தைக் கொண்டும் வீட்டிற்குள்ளே மதனி சூழல் ஏற்படும் மதனி வசந்தத்தை கேட்கும் வாய்ப்பு கிடைக்கிறது.



<b>அஸ்ஸாஹ் عَزَّوَجَلَّ வின் திருப்பொருத்தத்தை பெறுவதற்கான செயற்பாடுகளின் செயற்திறன்</b>		
1.	இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் <b>மதனி வெகுமதிகள்</b> பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சி செய்தீர்களா?	
2.	இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் <b>எழுதி</b> உரையாடினீர்களா?	
3.	இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் <b>சைக்கிளை</b> மூலம் உரையாடினீர்களா?	
4.	இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் பார்வையை தாழ்த்தியவாறு உரையாடினீர்களா?	
5.	இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 நிமிடங்கள் மதனி பூட்டுக் கண்ணாடியை பயன்படுத்தினீர்களா?	
6.	இம்மாதம் அபீரே அஹ்லுஸ் ஸ்ன்னத் <b>دَاعِيَ بَرَكَاتِكُمُ الْعَالَمِيَّة</b> அவர்களின் எத்தனை சிறு நூல்களை வாசித்தீர்கள்?	1 <sup>th</sup> வாரம்
		2 <sup>th</sup> வாரம்
		3 <sup>th</sup> வாரம்
		4 <sup>th</sup> வாரம்
		மொத்தம்
7.	இம்மாதம் 72 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில், எத்தனை மீது அமல் செய்ய முயற்சி செய்தீர்கள்?	
8.	இம்மாதம் எத்தனை நாட்கள் .:பிக்ரே மதீனா செய்யும் பாக்கியம் கிடைத்தது?	
9.	இம்மாதம் எத்தனை நாட்கள் மதனி கா.:பிலாவில் பயணிக்கும் பாக்கியம் கிடைத்தது?	
عَزَّوَجَلَّ لِلَّهِ! இந்த மாதம், ஆகும் பாக்கியம் கிடைத்தது		அத்தாரின் நண்பர்
		அத்தாருக்கு வீடுய்ப்பாணவர்
		அத்தாரின் உள்ளம் கவர்ந்தவர்
		அத்தாரின் நெருங்கிய அன்புக்குரியவர்
عَزَّوَجَلَّ لِلَّهِ! வார மாதம் குறைந்தது _____ மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சி செய்வேன்		

# அமல் செய்ய இலாசை வழிமுறை

கித்யாவில் ஒவ்வொரு நாளை கிசுஆஹுல்ஹும கித்ய 30 நாட்களுக்கு  
 ஆறாம் வாடிகாவை ஹதீஸ்மாஹுல்ஹுமாவை. நின்றுள்ள குறிப்பிட்ட  
 நேரத்தில் பிந்தைய நாளை (அவ்வாறு பிந்தைய நாளை) எப்படியோ  
 ஒவ்வொரு ஆகையான நேரங்களில். எந்த நாளை கிசுஆஹுல்ஹும நேரங்கள்  
 அவ்வாறு நேரங்கள் கிசுஆஹுல்ஹும, கிசுஆஹுல்ஹும வாடிகாவில் கித்ய (7)  
 குறிப்பிட்டவர்கள், அவ்வாறு நேரங்கள் கிசுஆஹுல்ஹும கித்ய (8)  
 குறிப்பிட்டவர்கள் கிசுஆஹுல்ஹும. **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** அவ்வாறு ஒவ்வொரு  
 நேரங்களிலும் கிசுஆஹுல்ஹும அவ்வாறு பிந்தைய நாளை கிசுஆஹுல்ஹும

**ஹதீஸ் ஷரீஹில் ஹதீஸ்மாவது:** (நபவ்வாறு) ஒரு கிசு  
 அவ்வாறு கித்யப்படி 60 வது. கிசுஆஹுல்ஹும விட. கித்யப்படி. (அவ்வாறு  
 அவ்வாறு கித்ய) கிசு ஆஹுல்ஹும. ஹதீஸ் 3897, பக்கம் 365 நேரங்கள் கிசுஆஹுல்ஹும  
 கிசுஆஹுல்ஹும)

**அதாவதில் நமது:** யா அவ்வாறு **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** அவ்வாறு கிசுஆஹுல்ஹும  
 கிசுஆஹுல்ஹும கிசுஆஹுல்ஹும நாளை கிசுஆஹுல்ஹும நேரங்கள் அவ்வாறு  
 அவ்வாறு நேரங்கள் ஒவ்வொரு நாளை நமது நேரங்கள் அவ்வாறு  
 நாளை கிசுஆஹுல்ஹும, அவ்வாறு அவ்வாறு கிசுஆஹுல்ஹும  
 நாளை கிசுஆஹுல்ஹும அவ்வாறு கிசுஆஹுல்ஹும

- நாளை நாளை..... ஹதீஸ் 14.....
- ஹதீஸ்மாவது.....
- கிசுஆஹுல்ஹும.....
- கிசுஆஹுல்ஹும..... நேரங்கள்.....
- நாளை..... நின்றுள்ள நாளை நேரங்கள் நேரங்கள்.....



Alimi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Soudagaran  
 Parani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.  
 UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262  
 Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)