இஸ்லாமிய சகோதர சகோதரிகளுக்கு

நேசமான வணக்கம்

15 ஆம் இஸ்லாமிய நூற்றாண்டின் சிறந்த ஆன்மீக மற்றும் அறிவார்ந்த வழிகாட்டி

ஷேகே தரீகத், அமீரே அஹ்லுஸ் சுன்னத், தூய்மையே இஸ்லாமியின் ஸ்தாபகர்,

ஞானத், அல்லாமா, மௌலானா அபூபிலால்

முஹம்மத் இல்யாஸ் அத்தார் காதிரி ரழவி دامت برکاتہم العالیہ

அவர்கள் குழப்பங்கள் நிறைந்த இக்காலத்தில் நன்மைகளை செய்வதோடு, பாவங்களை விடுவதற்கான வழிமுறைகளை ஏராளத்தையும், தாராளத்தையும் உள்ளடக்கியவாறு

72 நல் அமல்கள்

கேள்வி, பதிலுடைய அமைப்பில் வழங்கியுள்ளார்கள். இதன்படி அமல் செய்வதற்கான வழிமுறை பின்னால் வழங்கப்பட்டுள்ளது

வெளியீடு: மர்கஸி மஜ்லிஸே ஷூரா (தூய்மையே இஸ்லாமி)

72
நல் அமல்கள்

இஸ்லாமிய சகோதரர்களுக்கு

ஷேகே தரீகத், அமீரெ அஹ்லுஸ் சுன்னத், தஃவதே இஸ்லாமியின்
ஸ்தாபகர், அல்லாமா, மௌலானா
دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه
அபூBபிலால் முஹம்மத் இல்யாஸ் அத்தார் காதிரி ரZஸவி

❖

தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு
தர்ஜுமா மஜ்லிஸ்–தஃவதே இஸ்லாமி

www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۙ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيّٖنَ ۙ

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ۙ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۙ

தினசரி 56 நல் அமல்கள்

முதல் நிலை 19 நல் அமல்கள்

1. இன்று நீங்கள் ஏதேனும் ஆகுமான காரியத்திற்கு முன்பாக குறைந்த பட்சம் ஒரு **நல்ல நிய்யத்தாவது** செய்தீர்களா? (யாராவது ஒருவருக்கு நான் ஆர்வமூட்ட வேண்டுமே! மூன்று காரியத்தில் நல்ல நிய்யத்துகள் செய்து இருந்தால் "நல் அமல்" மீது அமல் செய்ததாக ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

2. இன்று நீங்கள் **ஐவேளை தொழுகைகளையும்** ஜமாஅத்துடன் நிறைவேற்றினீர்களா? (ஆஹ்! முதலாவது ஸஃப் ஆரம்ப தக்பீருடன் ஒருபோதும் தவறி விடாமல் இருக்க வேண்டுமே!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

www.dawateislami.net

3.	இன்று நீங்கள் வீடு, கடை வீதி, சந்தை போன்ற எங்கெல்லாம் இருந்தீர்களோ அங்கே தொழுகை நேரங்களில் தொழுவதற்கு முன்பாக **தொழுகைக்கு அழைப்பு** விடுத்தீர்களா? (ஐவேளை தொழுகையிலும் யாரேனும் ஒருவரை என்னுடன் அழைத்துச் செல்ல வேண்டுமே !)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
4.	இன்று நீங்கள் இரவில் **சூரதுல் முல்கை** ஓதினீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
5.	இன்று நீங்கள் ஐவேளை தொழுகைக்கு பிறகு குறைந்த பட்சம் ஒரு முறை **ஆயதுல் குர்ஸி, சூரதுல் இக்லாஸ் மற்றும் தஸ்பீஹே ஃபாத்திமாவை** رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا ஓதினீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

www.dawateislami.net

6.	இன்று நீங்கள் கன்Zஸூல் ஈமான் மஅ கZஸாஇனுல் இர்ஃபான் அல்லது நூருல் இர்ஃபானிலிருந்து **குறைந்த பட்சம் மூன்று வசனங்களின்** பொருள் மற்றும் விளக்கவுரையை படித்தீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா? அல்லது ஸிராதுல் ஜினானிலிருந்து குறைந்த பட்சம் இரண்டு பக்கங்களை படித்தீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

7.	இன்று நீங்கள் **ஷஜராவிலிருந்து** ஏதேனும் சில அவ்ராதுகளை ஓதினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

8.	இன்று நீங்கள் குறைந்த பட்சம் 313 தடவை **ஸலவாத்தை** ஓதினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

www.dawateislami.net

9.	இன்று நீங்கள் **பார்வைகளை பாவங்களிலிருந்து** (அதாவது தவறான பார்வைகள், திரைப்படங்கள், நாடகங்கள், மொபைலில் தவறான படங்கள், வீடியோக்கள், மஹ்ரம் அல்லாத பெண்கள், ஆகியவற்றைப் பார்ப்பதை விட்டும்) தவிர்த்துக் கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
10.	இன்று நீங்கள் **காதுகளை பாவங்களிலிருந்து** அதாவது புறம், இசைப் பாடல்கள், தவறான கெட்ட பேச்சுக்கள், மொபைலின் மியுஸிகல் டியூன், காலர் டியூன் போன்றவைகளை கேட்பதை விட்டும் தவிர்த்துக் கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
11.	பாதையில் நடந்து செல்லும் போது அல்லது கார் அல்லது பேருந்து போன்றவற்றில் பயணிக்கும் போது உங்களை வீணான பார்வைகளிலிருந்து பாதுகாக்கும் பொருட்டு **பார்வையை தாழ்த்திக்**															

www.dawateislami.net

	கொண்டீர்களா? மற்றும் தேவையின்றி அங்கும் இங்கும் பார்ப்பதிலிருந்து உங்களை நீங்கள் பாதுகாத்துக் கொண்டீர்களா? (யாரிடமாவது பேசும் போது முன்னால் இருப்பவரின் முகத்தை தேவையின்றி தொடர்ந்து பார்த்துக் கொண்டு இருப்பதை விட பார்வையை தாழ்த்திக் கொள்பவர் பாக்கியசாலி!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

12.	இன்று நீங்கள் அஃலா ஹழ்ரத் رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه அவர்களுடைய அல்லது மக்தBபுல் மதீனாவுடைய ஏதேனும் **புத்தகம் அல்லது சிறுநூல்** அல்லது பைZஸானெ மதீனாவின் மாதாந்திர இதழை குறைந்த பட்சம் 12 நிமிடங்கள் வாசித்தீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

13.	இன்று நீங்கள் பேசுவதையும், மொபைலில் பேசுவதையும் மற்றைய வேலைகளையும் நிறுத்தி

www.dawateislami.net

விட்டு **பாங்கு மற்றும் இகாமத்திற்கு பதில்** கொடுத்தீர்களா**?** (நீங்கள் ஏற்கனவே உணவருந்திக் கொண்டும், பருகிக் கொண்டும் இருக்கும்போது, பாங்கு தொடங்கி விட்டால், சாப்பிடுவதையும் குடிப்பதையும் தொடர்வதில் எந்தத் தவறும் இல்லை, இதேபோல் தொழுகைக்கு தயாராவதிலும் மற்றும் வுழு செய்வது போன்றவற்றிலும் தவறில்லை)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

14. இன்று நீங்கள் வீட்டில் அல்லது வெளியில் யார் மீதாவது கோபம் வரும் நேரத்தில் அமைதியாக இருந்து **கோபத்திற்கு நிவாரணம்** செய்தீர்களா அல்லது கோபம் கொண்டு பேசினீர்களா**?**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

15. இன்று நீங்கள் உங்கள் அமல்களை பகுத்தாய்வு செய்து ‘‘நல் அமல்கள்’’ எனும் **சிறுநூலின் கட்டங்களை** நிரப்பினீர்களா**?**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

www.dawateislami.net

16.	இன்று நீங்கள் **"மர்கZஸி மஜ்லிஸே ஷூராவின்"** கொள்கைகளின் படி தனது மேற்பார்வையாளருக்கு கீழ்படிந்தீர்களா? (ஷரீஅத்தின் அனுமதி இருக்கும் நிலையில் ஷூராவிற்கு கட்டுப்படுவது எனது கட்டுப்பாடாகும், ஷூராவின் கீழ்ப்படியாமை எனது கீழ்ப்படியாமையாகும்–அமீரே அஹ்லுஸ் சுன்னத்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

17.	இன்று நீங்கள் வீட்டில் மற்றும் வெளியில் ஒவ்வொரு சிரியவர், பெரியவர்களிடம் நல்ல முறையில் அதாவது **ஜனாப், தாங்கள் மற்றும் ஆம் எனக்கூறி** உரையாடினீர்களா? (சூழ்நிலைக்குத் தக்கவாறு முகத்தை புன்சிரிப்போடு வைத்துக் கொள்ளவும்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

18.	இன்று நீங்கள் **மத்ரஸதுல் மதீனா** (வயது வந்தவர்களுக்கான) வில் **குர்ஆனை** ஓதினீர்களா அல்லது ஓதிக்கொடுத்தீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

www.dawateislami.net

19.	இன்று நீங்கள் **இஷா ஜமாஅத்திலிருந்து இரண்டு மணி** நேரத்திற்குள் உறங்குவதற்கு முயற்சி செய்தீர்களா? (டிவியின் வாயிலாக நேரடி மதனி முZஸாகரா மற்றும் தஃவதே இஸ்லாமியின் விசேட இஜ்திமாக்கள் போன்றவைகளில் கலந்து கொள்வது அல்லது சரியான நேரத்தில் வீட்டிற்கு சென்று இபாதத் செய்வது மற்றும் புத்தகங்களை வாசிப்பதின் முலமாக ஏற்படும் தாமதத்தால் எவருக்கேனும் உரிமைகளில் பாதிப்பு ஏற்படாமல் இருந்தால் தான் "நல் அமல்" சரியாக இருக்கும்.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

இரண்டாவது நிலை 19 நல் அமல்கள்

20.	இன்று நீங்கள் தஃவதே இஸ்லாமியின் **மார்க்க வேலைகளுக்காக** உங்கள் மேற்பார்வையாளர் வழங்கிய திட்டமிடப்பட்ட பட்டியல் பிரகாரம் குறைந்த பட்சம் **இரண்டு மணி நேரமாவது** வழங்கினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

21.	இன்று நீங்கள் **ஃபஜ்ருக்காக** எழுப்பினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

www.dawateislami.net

22.	இன்று நீங்கள் உங்கள் வீட்டின் சாளரம் (அதாவது வெளிப்புறத்தை காண்பதற்கு வைக்கப்பட்ட ஜன்னல்கள்) மூலம் (தேவையின்றி) வெளியில் மேலும் பிறரின் கதவு போன்றவைகளிலிருந்து அவர்களின் **வீட்டிற்குள் எட்டிப் பார்ப்பதிலிருந்து** தப்பிப்பதற்கு முயற்சி செய்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**
23.	இன்று உங்கள் வீட்டில் **இல்ல தர்ஸ்** நடைபெற்றதா? அல்லது ஏதேனும் தவிர்க்க முடியாத நிலையில் நீங்கள் இல்லாதபோது இல்ல தர்ஸின் தொடர்ச்சி நடைபெற்றதா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**
24.	இன்று நீங்கள் குறைந்த பட்சம் **ஒரு மார்க்க தர்ஸை** (மஸ்ஜித், கடை, சந்தை போன்ற வசதியான ஒரு இடத்தில்) நடத்தினீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**
25.	இன்று நீங்கள் **சுன்னத்தான முறையில் ஆடை** (பெண்கள் விரும்பும் நிறம் அதாவது பிரகாசமான															

www.dawateislami.net

அல்லது மின்னக்கூடிய நிறங்களாக இருக்கக் கூடாது அல்லது ஷரீஅத்தால் தடை செய்யப்பட்ட நிறமாகவும் இருக்கக்கூடாது) அணீந்தீர்களா? [1] (நீளமான அரேபிய ஜுப்பா கணுக்கால்களுக்கு மேல் அணியும் இஸ்லாமிய சகோதரர்களின் "நல் அமல்" சரியானதாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

[1] சுன்னத் என்பது ஜுப்பாவின் நீளம் அரை முழந்தாள் வரையும், கைத்துணியின் நீளம் அதிகப்படியாக விரல்களின் நுனி வரையும் இன்னும் அதன் அகலம் ஒரு ஜாணாகவும் இருக்க வேண்டும். (ரத்துல் முஹ்தார், கிதாபுல் ஹழ்ரி வல் இபாஹா, பஸ்லுன் பில் லுப்ஸ், 9/579) வெள்ளை நிற ஆடை அனைத்து ஆடைகளை விடவும் சிறந்ததாகும். மேலும் மதீனத்து மாமன்னர் صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم அன்னவர்கள் அதை விரும்பி இருக்கின்றார்கள். ஹழ்ரத் ஸய்யிதுனா சமுரஹ் رَضِیَ اللهُ عَنْهُ அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள். பரிசுத்த நபி صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم அன்னவர்கள் கூறினார்கள்: வெள்ளை ஆடைகளை அணியுங்கள்! ஏனெனில் இது மிகவும் சுத்தமாகவும் மற்றும் தூய்மையாகவும் இருக்கின்றது மேலும் உங்களில் மரணித்தவர்களையும் அதிலேயே கஃபனிடுங்கள். (திர்மிதி, கிதாபுல் அதப், பாபு மாஜாஅ பி லுப்ஸில் பயாழ், 4/370, ஹதீஸ் 2819)

www.dawateislami.net

26. நீங்கள் Zஸுல்ஃப் (சுன்னத்தான முறையில் முடி) வைக்கும் அமல் செய்கின்றீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

27. ஒரு கைப்பிடியளவு தாடி வைப்பது வாஜிபாகும். அல்லாஹ் பாதுகாக்க! இன்று நீங்கள் **தாடியை மழிப்பதோ** அல்லது **ஒரு கைப்பிடி அளவை விட குறைக்கும்** பாவத்தை செய்யவில்லையே?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

28. அல்லாஹ் பாதுகாப்பானாக! இன்று நீங்கள் பாவம் நிகழ்ந்து விட்ட நிலையில் உடனே தவ்பா செய்தீர்களா? (தினமும் குறைந்த பட்சம் 70 தடவை இஸ்திஃபார் உதாரணமாக 70 தடவை اَسْتَغْفِرُاللّٰه என கூறும் பாக்கியம் எனக்கு கிடைக்க வேண்டுமே!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

29. இன்று நீங்கள் சுன்னத்தான முறையில் உணவருந்தினீர்களா மேலும் உண்ணுவதற்கு

www.dawateislami.net

	முன்பும் பின்பும் துஆவை ஓதினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

30.	இன்று நீங்கள் வீடு, அலுவலகம், பேருந்து, இரயில் போன்றவற்றில் வந்து செல்லும் போது மேலும் தெருக்களில் கடந்து செல்லும் போது பாதையில் நின்றுக் கொண்டிருந்த அல்லது அமர்ந்துக் கொண்டிருந்த **முஸ்லிம்களுக்கு ஸலாம்** கூறினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

31.	இன்று நீங்கள் இந்த **சுன்னத்துகளின் மீது ஏதேனும் அமல்** செய்தீர்களா? (மிஸ்வாக் செய்வது, வீட்டிற்கு வந்து செல்வது, உறங்கி விழித்தெழுவது, கிப்லாவை முன்னோக்கி அமருவது போன்றவை)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

32.	இன்று நீங்கள் **ளுஹருடைய** ஃபர்ளுக்கு முன்னுள்ள நான்கு ரக்அத் சுன்னத்தை

www.dawateislami.net

	தொழுதீர்களா? (நினைவில் இருக்கட்டும்! ஸுஹருடைய நான்கு ரக்அத் முன் சுன்னதாகிறது சுன்னதே முஅக்கதா ஆகும். மேலும் அந்த நான்கு ரக்அத்தை ஃபர்ளுக்கு முன்னால் தொழுவதும் சுன்னதே முஅக்கதா ஆகும்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

33. இன்று நீங்கள் தஹஜ்ஜுத் தொழுகையை தொழுதீர்களா? அல்லது இரவில் உறங்காமல் இருக்கும் நிலையில் ஸலாதுல் லைல் தொழுகையை நிறைவேற்றினீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

34. இன்று நீங்கள் அவ்வாபீன் அல்லது **இஷ்ராக், ழுஹாவின்** நஃபில் தொழுதீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

35. இன்று நீங்கள் **அஸர் அல்லது இஷாவின்** முன் சுன்னத்துகளை தொழுதீர்களா? (நற் பாக்கியம், அஸர் மற்றும் இஷா இரண்டின் முன் சுன்னத் இன்னும் ஸுஹர், மஃரிப் மற்றும் இஷாவின்

www.dawateislami.net

	நஃபில்கள் நிறைவேற்றப்படுவதாகும்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
36.	இன்று நீங்கள் தனிப்பட்ட முயற்சியின் மூலம் தஃவதே இஸ்லாமியின் 12 மார்க்க செயல்களில் குறைந்தது ஒரு **மார்க்க செயலுக்கு ஆர்வ மூட்டினீர்களா?**															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
37.	இன்று நீங்கள் **பிறரிடமிருந்து ஏதேனும் பொருளைக் கேட்டு** (உதாரணமாக செருப்பு, போர்வை, மொபைல் போன், சார்ஜர், வண்டி போன்றவைகளை) பயன்படுத்தவில்லையே? (பிறரிடம் கேட்கும் பழக்கம் இருந்தால் விட்டு விடுங்கள், தேவையான பொருட்களை அடையாளப் படுத்தி அவைகளை உங்களிடம் பாதுகாப்பாக வையுங்கள்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
38.	இன்று நீங்கள் **பொய்** பேசுவது, **புறம், கோள்**															

www.dawateislami.net

	பேசுவது/ கேட்பதில் இருந்து தவிர்த்துக் கொண்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
மூன்றாம் நிலை 18 நல் அமல்கள்																
39.	இன்று நீங்கள் சிறிது நேரத்திற்கு **"மதனி சேனலை"** பார்த்தீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
40.	உங்களுக்கு எவரேனும் ஒருவர் அல்லது சிலரிடம் உலக ரீதியான **தனிப்பட்ட நட்பு** ஏதும் இல்லையே? (தனிப்பட்ட நட்பு மற்றும் குழுக்கள், நிர்வாக வேலைகளின் முன்னேற்றத்தில் பொதுவாக தடையாக அமைகிறது)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
41.	இன்று நீங்கள் கடனாளியாக இருக்கும் நிலையில் (திருப்பிக் கொடுப்பதற்கான வசதி இருக்கும் போது) கடன் கொடுத்தவரின் அனுமதியின்றி கடனை நிறைவேற்றுவதில் தாமதம் செய்ய வில்லையே? மேலும் ஒருவரிடம் தற்காலிகமாக (அதாவது Temporary) பெற்ற பொருளை, தேவை															

www.dawateislami.net

	நிறைவேறியதும் குறிப்பிட்ட நேரத்திற்குள் திருப்பிக் கொடுத்து விட்டீர்களா?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
42.	இன்று நீங்கள் மனசாட்சிக்கு விரோதமாக பணிவான சொற்களை கூறி **நயவஞ்சகம், முகஸ்துதி** போன்ற பாவத்தை செய்ய வில்லையே? உதாரணமாக மக்கள் மனதில் தன் கண்ணியத்தை உருவாக்குவதற்காக "நான் வெறுக்கத்தக்கவன், மிக மோசமானவன்" என்று கூறுவது. ஆனால் உள்ளத்தில் அவ்வாறு நினைப்பதில்லை.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
43.	நீங்கள் **தூய்மை மற்றும் சுத்தமாக** இருக்கும் பழக்கமும், நல்ல பண்பாடும் கொண்டவரா? **தூய்மை சுத்தம்:** அதாவது உடல், உடை, வீடு, தொழில் புரியும் இடம், மற்றும் அங்குள்ள பொருட்களை சுத்தமாக வைத்துக் கொள்வது. **நல்ல பண்பாடு:** அதாவது நேரத்தை பேணுதல், வீடு மற்றும் தன்னுடைய அல்லது பிறருடைய வண்டியில் அமரும் போது தேவையின்றி வேகமாக															

www.dawateislami.net

	கதவை மூடாமல் இருப்பது, தன்னுடைய வீடு, கற்குமிடம், அலுவலகம் அல்லது வேறு எந்த இடத்திலும் அனுமதி பெற்று எடுத்த பொருளை அதே இடத்தில் வைப்பது போன்றவை.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

44.	இன்று நீங்கள் ஒரு முஸ்லிமின் குறை வெளிப்பட்டு, (மார்க்க அனுமதியின்றி) அவருடைய குறையை மற்ற யாரிடமாவது வெளிப்படுத்த வில்லையே?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

45.	இன்று நீங்கள் ஃபஜ்ர் தொழுகைக்கு பிறகு மதனி குழுவை அமைத்தீர்களா, அல்லது கலந்து கொண்டீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

46.	இன்று நீங்கள் ஒவ்வொரு ஆகுமான மற்றும் கண்ணியமான செயலுக்கு முன்னால் بِسْمِ اللّٰه ஓதினீர்களா? (குறைந்த பட்சம் மூன்று முறை

www.dawateislami.net

	ஓதுபவரின் அமல் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

47.	இன்று நீங்கள் நாற்சந்தியில் நடத்தப்படும் தர்ஸை நடத்தீனீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

48.	இன்று நீங்கள் உங்கள் பெற்றோர்கள் மற்றும் உங்கள் ஷைய்கின் பாவமன்னிப்பிற்காக துஆ இன்னும் ஏதேனும் **ஈஸாலெ ஸவாப்** செய்தீர்களா? (ஒரு முறை ஸலவாத் ஓதியும் நன்மையை அனுப்பலாம்.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

49.	இன்று நீங்கள் மஸ்ஜித், வீடு, அலுவலகம் போன்ற இடங்களில் **வீண்விரயத்தை** தவிர்ப்பதற்கு முயற்சி செய்தீர்களா? (உதாரணமாக விளக்கு, மின் விசிறி, மின்சாரம் போன்றவற்றை தேவையின்றி பயன்படுத்துவது, தேவைக்கு அதிமான தண்ணீரை

www.dawateislami.net

	கொட்டுவது அல்லது ஓடச்செய்வது)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

50.	இன்று நீங்கள் **போக்குவரத்து விதிகளை பேணி** நடந்தீர்களா? (மோட்டார் சைக்கிளை ஓட்டும்போது ஹெல்மெட் அணிவது, வண்டி ஓட்டும் போது மொபைல் ஃபோனை பயன்படுத்தாமல் இருப்பது, சீட்பெல்ட் அணிவது, சிக்னலை மதிப்பது, ஒரு வழி பாதையை மீறாமல் இருப்பது போன்றவை) வண்டி ஓட்டாதவர் பக்கத்து இருக்கையில் இருக்கும் போது சீட்பெல்ட் அணியவும்.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

51.	ஏதேனும் ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரரால் (முக்கியமாக பொறுப்பாளிகளால்) அல்லாஹ் பாதுகாப்பானாக, ஏதேனும் தவறு நிகழ்ந்து, மேலும் அதை சீர்திருத்துவதற்கான தேவை ஏற்பட்டால் எழுத்து வடிவில், மெஸேஜின் மூலமாக அல்லது நேராக சந்தித்து (மென்மையான முறையில்) விளங்க வைப்பதற்கு முயற்சி செய்தீர்களா?

www.dawateislami.net

	அல்லது அல்லாஹ் பாதுகாப்பானாக! மார்க்க அனுமதியின்றி மற்றவர்களிடம் வெளிப்படுத்தி புறம்பேசும் பாவத்தை செய்து விட்டீர்களா? ஆம்! தன்னால் முடியாத நிலையில் யாரால் அவரை திருத்த முடியுமோ அவருக்கு தெரிவிப்பதில் தடையேதுமில்லை. மேலும் அந்த தீய செயல் மார்க்கம் மற்றும் தஃவதே இஸ்லாமிக்கு தீங்கு விளைவிக்கக் கூடியதாக இருந்தால் நிர்வாகத்தின் விதி முறைப்படி அப்பிரச்சனையை சரி செய்வதில் கூட தவறில்லை.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

52.	இன்று நீங்கள் **நாவை பாவத்திலிருந்து** (அதாவது பழிச் சுமத்துவது, உள்ளத்தை நோகச் செய்வது, திட்டுவது வசைபாடுவது போன்றவற்றிலிருந்து) தவிர்த்துக் கொண்டீர்களா?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

53.	இன்று நீங்கள் **நாவை வீணான பயன் பாட்டிலிருந்து** (அதாவது தீன் அல்லது துன்யா

www.dawateislami.net

	எதற்கும் பயனற்ற உரையாடல்களிலிருந்து) தவிர்த்துக் கொள்வதற்கான பழக்கத்தை உண்டாக்குவதற்கு ஏதேனும் சில விடயங்களை சைகையின் மூலம் பேசினீர்களா? (நல்ல பாக்கியம்! குறைந்த பட்சம் நான்கு தடவை எழுதி இன்னும் குறைந்த பட்சம் மூன்று முறை சைகையின் மூலம் உரையாடினீர்களா இன்னும் ஒவ்வொரு மாதத்தின் முதல் திங்கட்கிழமையன்று குஃப்லே மதீனா நாளாக கொண்டாட பாக்கியம் கிடைக்க வேண்டுமே)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**Total**

54.	இன்று நீங்கள் (வீடு மற்றும் வெளியில்) நகைச்சுவை, கிண்டல், மனவேதனைக் கொடுப்பது மற்றும் சத்தமாக சிரிப்பதிலிருந்து (அதாவது கைகொட்டி சிரிப்பதை) தவிர்க்க முயற்சி செய்தீர்களா? (நினைவில் கொள்ளுங்கள்! ஏதேனும் ஒரு முஸ்லிமின் உள்ளத்தை (மார்க்க காரணமின்றி) காயப்படுத்துவது மிகப்பெரும்

www.dawateislami.net

	பாவமாகும்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
55.	இன்று நீங்கள் தலைப்பாகை அணிந்தீர்களா? (குறைந்த பட்சம் ஒரு மணித்தியாலம் 12 நிமிடங்கள் அணிந்திருப்பவரின் நல் அமலே ஒப்புக் கொள்ளப்படும்)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
56.	இன்று நீங்கள் தாய், தந்தைக்கு மரியாதை செய்து கண்ணியப்படுத்தினீர்களா? (அவர்கள் கூறும் விடயம் ஷரீஅத்திற்கு இணக்கமாக இருந்தால் ஏற்றுக்கொள்வது, அவர்களின் கைகளை முத்தமிடுவது, அவர்களின் சப்தத்தை விட உங்களுடைய சப்தத்தை தாழ்வாக வைத்திருப்பது போன்றவை. மேலதிக விளக்கத்திற்கு "ஆழ்கடலில் ஒரு கோபுரம்" எனும் சிறுநூலை வாசிக்கவும்.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

www.dawateislami.net

குஃப்லே மதீனா (மதனி பூட்டின்) செயற்திறன் (மாதம்_____ வருடம் 20___)			
திகதி	**எழுத்து மூல உரையாடல்**	**சைகைகள் மூல உரையாடல்**	**நபரின் முகத்தைப் பார்க்காமல் உரையாடல்**
	குறைந்தது 12 தடவைகள்	குறைந்தது 12 தடவைகள்	குறைந்தது 12 தடவைகள்
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
மொத்தம்			

www.dawateislami.net

வாரந்தோரும் 10 நல் அமல்கள்		
57.	இன்று நீங்கள் வீட்டிலிருந்து யாரேனும் இஸ்லாமிய சகோதரியை (உதாரணமாக சகோதரி / மகள் / தாய் / பிள்ளைகளின் தாய் போன்றவர்களை) இஸ்லாமிய சகோதரிகளின் இஜ்திமாவிற்கு அனுப்பினீர்களா?	
58.	**வாரந்திர மதனி முzஸாகரா** பார்ப்பதற்கு / கேட்பதற்கான பாக்கியத்தை பெற்றீர்களா? (காலம்: கேள்வி பதில் தொடங்கியதிலிருந்து ஒரு மணி நேரம் 12 நிமிடங்கள்)	
59.	**வாராந்திர சுன்னத்துகள் நிறைந்த** இஜ்திமாவில் ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை (அதாவது மஃரிப் முதல் இஷ்ராக், லுஹா வரை) கலந்து கொண்டீர்களா?	
60.	இந்த வாரத்தில் நீங்கள் விடுமுறை நாளன்று இஃதிகாபிற்கான பாக்கியத்தை பெற்றீர்களா?	

www.dawateislami.net

61.	இந்த வாரத்தில் குறைந்த பட்சம் ஏதேனும் ஒரு நோயாளி அல்லது கவலையில் உள்ளவரின் வீட்டிற்கு அல்லது மருத்துவ மனைக்கு சென்று சுன்னத்தான முறையில் **நலம் விசாரிப்பது அல்லது வருத்தம் தெரிவிப்பது** அல்லது உறவினர்கள் மரணித்திருப்பின் **இரங்கல்** தெரிவிப்பது போன்றவற்றை செய்தீர்களா? (ஆன்மீக நோய் நிவாரணியை பயன்படுத்து வதற்கு ஆலோசனை வழங்கி நன்மையை பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்)	
62.	இந்த வாரம் **திங்கட்கிழமை** (அது விடுபட்டு விட்டால் வேறெந்த நாளாவது) நோன்பு நோற்றீர்களா?	
63.	இந்த வாரத்தின் **வாரந்திர இதழை** படித்தீர்களா	

www.dawateislami.net

	அல்லது கேட்டீர்களா?	
64.	நீங்கள் இந்த வாரத்தில் குறைந்த பட்சம் **ஒரு தடவையாவது** பகுதி நன்மையின் பால் அழைப்பில் **(இலாகா தவ்ராவில்)** கலந்து கொண்டீர்களா?	
65.	நீங்கள் இந்த வாரத்தில் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரரையாவது (முன்பு மார்க்க சூழலில் இருந்தவர் அல்லது முதலில் இஜ்திமாவிற்கு வருபவராக இருந்தவர் ஆனால் இப்போது வருவதில்லை) தேடி அவரை **மார்க்க சூழலில் இணைப்பதற்கான** முயற்சி செய்தீர்களா?	
66.	நீங்கள் வாரந்திர **மதனி ஹல்காவில்** கலந்து கொண்டீர்களா?	
	மாதாந்திர 3 நல் அமல்கள்	
67.	சென்ற மாதத்தின் "**நல் அமல்கள்**" எனும் இதழை நிரப்பி அதாவது பூர்த்தி செய்து உங்களது மேற்பார்வையாளர் அல்லது	

www.dawateislami.net

	நிர்வாகியிடம் ஒப்படைத்து விட்டீர்களா?	
68.	இந்த மாதத்தில் நீங்கள் குறைந்தபட்சம் மூன்று நாட்களின் மதனி காஃபிலாவில் பயணம் செய்தீர்களா?	
69.	இந்த மாதத்தில் நீங்கள் ஏதேனும் ஒரு சுன்னத் வல் ஜமாஅத்தைச் சார்ந்த ஆலிம் (அல்லது மஸ்ஜிதின் இமாம்/ முஅத்தின்/ மஸ்ஜிதின் பணியாளருக்கு) ஏதேனும் **பண ரீதியான பணிவிடை** செய்தீர்களா?	
	வருடாந்திர 1 நல் அமல்	
70.	நீங்கள் இந்த வருடம் அட்டவணையின் பிரகாரம் ஒரு மாதத்தின் **மதனி காஃபிலாவில் பயணம்** செய்தீர்களா?	
	வாழ்க்கை முழுவதுமான 2 நல்அமல்கள்	
71.	நீங்கள் வாழ்க்கை முழுவதின் **பாடத் திட்டத்தைப்**படித்து விட்டீர்களா? (மின்ஹாஜுல் ஆபிதீன், ஜாஅல் ஹக், பஹாரே ஷரீஅத் பகுதி 9இல் இருந்து முர்தத்தின் விளக்கம், பகுதி 16இல் இருந்து வாங்கல், விற்றல் மற்றும்	

www.dawateislami.net

பெற்றோரின் உரிமைகளின் விளக்கம் (திருமணம் முடித்தவராக இருந்தால்) பகுதி 7இல் இருந்து முஹர்ரமாத்தின் விளக்கம் மற்றும் கணவன் மனைவியின் உரிமைகள், பகுதி 8இல் இருந்து பிள்ளைகளின் வளர்ப்பு முறைகளின் விளக்கம், தலாக்கின் விளக்கம், ஹுர்மதே முஸாஹரத், லிஹாரின் விளக்கம் மற்றும் தலாகே கினாயாவின் விளக்கம். அஃலா ஹழ்ரத் رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه அவர்களின் புத்தகங்கள் "தம்ஹீதுல் ஈமான், ஹுஸ்ஸாமுல் ஹரமைன்" மேலும் மக்தBபதுல் மதீனாவினால் அச்சிடப்பட்ட கிதாபுகள் "குஃப்ரிய்யா கலிமாத் கே Bபாரேமே ஸுவால் ஜவாப், ச்சந்தே கே Bபாரேமே ஸுவால் ஜவாப், Bபுன்யாதி அகாயித் அவ்ர் மஃமூலாதே அஹ்லுஸ் ஸுன்னத், அகீதயே ஆகிரத், Dதஸ் அகீதே, இஸ்லாம் கே புன்யாதி அகீதே, அல் ஹக்குல் முபீன், இஸ்லாம் கி புன்யாதி பாதேன் (மூன்று பாகங்கள்) கிதாபுல் அகாயித், குல்தஸ்தயே அகாயித் வஅஃமால், Gகானோகே 35 குஃப்ரிய்யா அஷ்ஆர், 28 கலிமாதே குஃப்ர், அஃலா ஹழ்ரத் ஸே ஸுவால் ஜவாப், இல்முல் குர்ஆன், நமாZஸ் கே அஹ்காம், இன்னும்

www.dawateislami.net

	பைZஸானெ ஸுன்னத்தின் அனைத்து பாகங்களையும் படித்தீர்களா அல்லது கேட்டீர்களா?) (ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஷஃபான் மாதத்தில், பைZஸானெ ஸுன்னத்தின் "பைZஸானெ ரமழான்" எனும் அத்தியாயத்தைப் படிக்கவோ அல்லது கேட்கவோ வேண்டுமே!)	
72.	வாழ்க்கையில் இடைவிடாது (ஒரேயடியாக) 12 மாதங்கள் **மதனி காஃபிலாவின் பயணம்** மற்றும் **பல தரப்பட்ட கோர்ஸ்** (12 மதனி வேலையின் கோர்ஸ், 7 நாட்களின் இஸ்லாஹே அஃமால் கோர்ஸ், 7 நாட்களின் பைZஸானெ நமாZஸ் கோர்ஸ்) களின் பாக்கியத்தை பெற்றீர்களா?	

www.dawateislami.net

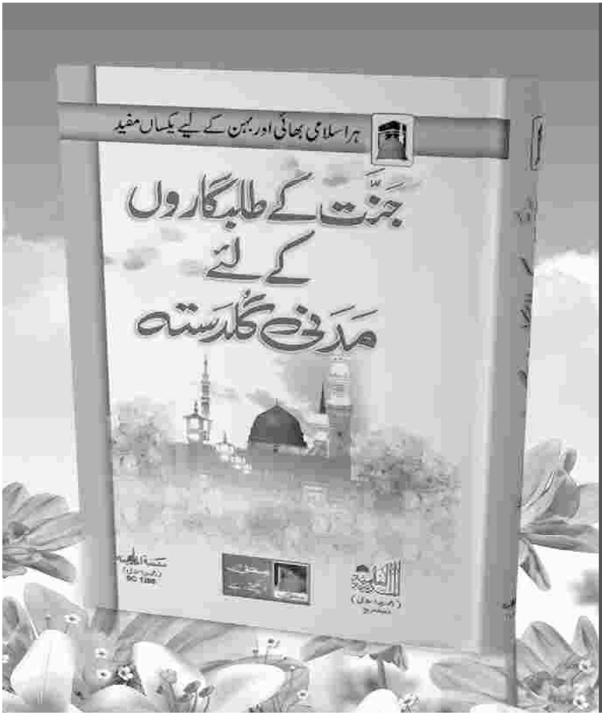
அத்தாருக்கு பிடித்தமானவை

அமீரே அஹ்லெ ஸுன்னத் دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَة அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்: கீழே கொடுக்கப் பட்டுள்ள நான்கு காரியங்களையும் பேணுத லுடன் செய்பவர் எனக்கு **பிடித்தமானவராக** இருக்கிறார்.

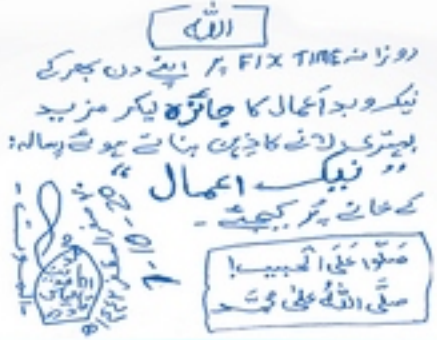
1. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 முறை எழுதி உறையாடுவது.
2. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 முறை சைகையின் மூலம் உரையாடுவது.
3. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 முறை முன்னால் இருப்பவரின் முகத்தை பார்க்காமல் உரையாடுவது.
4. ஒவ்வொரு மாதமும் குறைந்த பட்சம் 63 "நல் அமல்கள்" மீது அமல் செய்வது.

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّد

www.dawateislami.net



www.dawateislami.net



இந்நூலில் ஒவ்வொரு "நல் அமல்களுக்கும்" கீழ் 31 நாட்களுக்கு சதுரம் செய்யல் வழங்கப்பட்டுள்ளன. எந்த "நல் அமல்" மீது அதல் செய்யும் பக்கியம் கிடைத்தோ, கீழுள்ள செய்யில் (✓) குறியீடையும், இல்லையில் (0) குறியீடையும் இடவும். அமல்களில் முன்னேற்றம் ஏற்படுவதோடு, உள்ளத்தில் பலன்கள் மீது வெறுப்பும் ஏற்படும் இன்ஷா

ஹதீஸ் ஷரீஃபில் வந்துள்ளது: நபிமகையைத்தில் ஒரு கணம் சிந்திப்பது 60 வரு. இபாதத்தை விட சிறந்தது. (அல் ஜாமிஉஸ் ஸஃகீர் லில்ஸ் சுயூத்தி, பக்கம் 365, ஹதீஸ் 5897)

அத்தாரின் துஆ: ய அல்லாஹ்! யார் ஒவ்வொரு மாதமும் உனது திருப்பொருத்தத்திற்காக "நல் அமல்" பிரகாரம் அமல் செய்து, நிறைய அதை நிரம்பி தனது ரிதேச செயற்பாரிகிடம் ஒப்படைக்கிறாரோ, நீ அவரது அமல்களில் உறுதிப்பாட்டையும், அவரை உனது ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட நல்லடியாராகவும் ஆக்கியருள்வாயாக.

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan
UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213
Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com