

நல்லொருகும் வழிமுறை

ஷேகே தரீகத், அரீரே அஹ்ஜஸ் ஸீன்னத்,
தஃவதே இஸ்ஸாமியின் ஸ்நாஹிகர்
அஸ்ஸாஹித ஷெஹ்சாஹி அபு, பிஸாஸ்
முஹம்மத் இஸ்மாயில் அக்தர் காதீர் ரஹீம்

தமிழ் மொழி

அவர்கள் மூற்பாடுகள் நிறைந்த இக்காலத்தில் நன்னை
களை செய்து, பாவங்களை விரிவுதற்கான வழிமுறைகளை,
ஐரீஅத்தையும், தரீகத்தையும் உள்வாங்கியவராயு

63

மதன் இன்ஆமாத்

(இஸ்லாமிய சகோதரகளுக்காக)

மேன்மை, பரிசுஷயமான அனைவரின் ஐயங்களைவிடும்வர்கள்.
இதன்மீது அமல் செய்துதற்கான இலகான வழிமுறை
பின்னாள் ஐயங்களைப்படுத்தியது. மெகதிக விவாக்கத்தை
பெறுவதற்கு மத்தபிஸ்தாஸ் மதீனாவிலிருந்து துவங்கி கே நகர
கோபுரங்களை விடே மதனி குல்தஸ்தா எழுந்த பூரண
வாசிப்புகள்





63

மதன் இன்ஆமாத்

இஸ்லாமிய சகோதரிகளுக்காக

ஷேகே தரீகத், அமீரே அஹ்லுஸ் ஸுன்னத்,
த.வதே இஸ்லாமியின் ஸ்தாபகர்
அல்லாமா மௌலானா அபு Bபிலால்

முஹம்மத் இல்யாஸ் அக்தார் காதீர் ரஹ்மான்

دامت برکاتہم العالیہ



தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு

குர்ஜீமா மஃலிஸ் (கு.வதே இஸ்லாமி)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

மதனி வீளக்கங்கள்

மதனி இன்ஆமாத்தின் விளக்கங்கள் மற்றும் சலுகைகள் பற்றிய கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கும்போது அமைப்பின் மூலமாக மூன்று சட்டங்கள் கோர்வை செய்யப்பட்டுள்ளன.

சட்டம் 1: சில மதனி இன்ஆமாத்த் (வெகுமதிகள்) பல பிரிவுகளை உள்எடக்கியதாக உள்ளது. உதாரணமாக: தஹஜ்ஜீத், இஷ்ராக், முஹா, அவ்வாபீன் உடைய மதனி இன்ஆம், இந்த மதனி இன்ஆமில் நான்கு பிரிவுகள் உள்ளன. எனவே இப்படியான மதனி இன்ஆமாத்தில் அதிகத்தின் மீது அமல் நடைப்பெற்றால் அமைப்பின் மூலமாக அதை ஒப்புக் கொள்ளப்படும். (அதிகம் என்றால் பாதியை விட அதிகமானதாகும். உதாரணமாக: 100 இல் 51 அதிகம் எனப்படும்.)

சட்டம் 2: சில மதனி இன்ஆமாத்த் (வெகுமதிகள்) எவ்வாறெனில், அதன்படி ஒரு நாள் அமல் செய்யாவிட்டாலும் அமைப்பின் பிரகாரம் அடுத்த நாள் அமல் செய்யுமாறு உற்சாக மூட்டப்படுகிறது. உதாரணமாக: .:பைஸானே ஸீன்னத்தின் 4

பக்கங்கள், 313 தடவைகள் ஸலவாத், அல்லது கன்Zஸீல் ஈஈமானிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 3 ஆயத்துக்கள் (தர்ஜீமா, தஃப்ஸீருடன்) இவைகளை ஒதாமல் இருத்தல். இப்படியான நிலைமைகளில் எத்தனை நாட்கள் தாமதப்படுத்தினீர்களோ, அந்த நாட்களை கணக்கிட்டு பின்னால் வரக்கூடிய நாட்களில் அந்த அமல்களை செய்தால் அமைப்பின் மூலமாக அதை ஒப்புக் கொள்ளப்படும்.

சட்டம் 3: சில மதனி இன்ஆமாத் (வெகுமதிகள்) எவ்வாறானால், அதன்படி அமல் செய்யும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்த தாமதமாகும். உதாரணமாக: சத்தமிட்டு சிரிப்பது, ஒழுக்க மில்லாமல் பேசுவது மேலும் பார்வையை தாழ்த்தியவாறு நடக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்தும் மதனி இன்ஆமாத், இப்படியான மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சிக்கும் காலப் பகுதியை ஒப்புக் கொள்ளப்படும். (முயற்சியில் வெற்றி அடைய குறைந்தது ஒரு நாளைக்கு 3 தடவைகள் அமல் செய்யவும்)

நீனசர் 47 மதன் இன்ஆமாத்

முதல் பகுதி (17 மதன் இன்ஆமாத்)

1. இன்று நீங்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒரு வேலையைத் தொடங்கும் முன் நல்ல நல்ல நிய்யத்தை வைத்துக் கொண்டீர்களா? மேலும் குறைந்தது இரண்டு பேருக்கு அதற்காக ஊக்கமளித்தீர்களா?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

2. இன்று நீங்கள் **ஐவேளைத் தொழுகை**களையும் நிறைவேற்றினீர்களா? (இதற்காக வீட்டில் ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியை ஒதுக்குவது முஸ்தஹப்பாகும். இது “**மஸ்ஜிதே Bபைத்**” எனப்படும்)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

3. இன்று நீங்கள் ஐவேளைத் தொழுகைக்குப் பின்பும், படுக்கைக்குச் செல்ல முன்பும் குறைந்தபட்சம் ஒரு தடவையாவது **ஆயத்துல் குர்ஸி, சூரதுல் இஹ்லாஸ், தஸ்மீஹை .பாத்திமா** ﷻ ஆகியவற்றை **ஓதினீர்களா?** மேலும் **சூரா முஸ்கை** இரவு ஓதினீர்களா அல்லது ஓதக்கேட்டீர்களா?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 4. | இன்று நீங்கள் பேசிக்கொண்டிருக்கும் போது, நடந்து கொண்டிருக்கும் போது, எதையாவது எடுக்கும்போது வைக்கும்போது, சமைக்கும்போது, தொலைபேசியில் பேசிக் கொண்டிருக்கும் போது, இதுபோன்ற அனைத்து வேலைகளையும் நிறுத்திவிட்டு அதானுக்கு பதில் சொன்னீர்களா? (ஆனால் சாப்பிட்டுக் கொண்டிருக்கும் போது அல்லது குடித்துக் கொண்டிருக்கும் போது, அதான் சொல்லக் கேட்டால் அவற்றைத் தொடரலாம்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 5. | இன்று நீங்கள் உங்கள் ஷஜரா விலுள்ள (ஸில்ஸிலா) ஏதாவது சில அவ்ராதுகளையும் , குறைந்தபட்சம் 313 தடவைகள் ஸலவாத்தையும் ஓதினீர்களா? அதேபோல் “கன்Zஸீல் ஈடான்” ஷரீஃபிலிருந்து குறைந்தபட்சம் 3 ஆயத்துக்களை (தர்ஜீமா, தஃப்ஸீருடன்) ஓதினீர்களா? அல்லது ஓதக்கேட்கும் நற்பாக்கியத்தைப் பெற்றீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

6. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** என்பதன் பொருள் அல்லாஹ் நாடினால், மேலும் ஹதீஸ்களில் இதைக் கூறுமாறு உற்சாகம் ஊட்டப்பட் டுள்ளது. எந்தவொரு நற்காரியத்திற்கும் உறுதியான எண்ணத்தோடு **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** எனும் பரிசுத தமான வார்த்தையை கூறினீர்களா, இல்லையா? மேலும் நலன் விசாரிப்பவர களிடத்தில் குறைகளைக் கூறாமல் எச்சூழ்நிலையிலும் **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ** (அதாவது எல்லா நிலைமைகளிலும் அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** வுக்கு ஷக்ர் செய்தல்), ஏதாவது நி:மத்துக்களைக் காணும்போது **مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** (அதாவது அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** வுடைய நாட்டம்) என்றும் கூறினீர்களா?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

7. இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) தாய் உட்பட ஒவ்வொரு சிறிய, பெரியவர்களையும் (மேலும் ஒரு நாள் குழந்தையாக இருந்தாலும் சரி) **நீ** என்று அழைத்தீர்களா? அல்லது **நீங்கள்** என்று அழைத்தீர்களா? மற்றவர்களுடன் உரையாடும் போது “**உம் உம்**” என்று பேசினீர்களா? அல்லது “**சரி சரி**” என்று பேசினீர்களா? (“நீங்கள்”, “சரி” என்பதே சரியான முறையாகும்)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 8. | இன்று நீங்கள் ஸலாமிற்கு பதிலும் , தும்மியவர்கள் கூறிய لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ விற்கு உடனே يَرْحَمُكَ اللَّهُ என்றும் அவர்கள் இருவரும் செவியுறும் விதமாக பதில் கூறினீர்களா? (மஹ்ரமல்லதவர்களின் ஸலாம், தும்மலுக்கான பதிலை நீங்கள் மாத்திரம் செவியுறும் விதமாக சொல்லுங்கள்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 9. | இன்று நீங்கள் உரையாடும் போது த.:வதே இஸ்லாமியின் மரபை (சொற்பிரயோகங்களை) சிறிதேனும் பயன்படுத்தினீர்களா? மேலும் உச்சரிப்பை சரிப்படுத்துவதற்காக முயற்சி எடுத்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 10. | இன்று நீங்கள் உணவருந்தும் போது முடிந்தளவு சுன்னத்தான முறையில் அமர்ந்து, பர்தாவின் மேல் (மடியின் மீது) பர்தா போட்டு, மட்பாத்திரங்களைப் பயன்படுத்தினீர்களா? மேலும் வயிற்றுக்கான கு.:ப்லே மதீனாவை (அதாவது பசிக்கு குறைவாக உண்ணுதல்) நிலைநாட்ட முயற்சித்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 11. | இன்று நீங்கள் : பைஸானே சன்னத்திலிருந்து 2 தரஸ்களை (மத்ரஸா, வீடு போன்றவற்றில்) செய்தீர்களா? அல்லது செய்யக் கேட்டீர்களா? (மாதவிடாய் காலப் பகுதியில் குர்ஆன் ஆயத்துக்களையும் அதன் மொழி பெயர்ப்பையும் ஓதாமல் மேலும் முன், பின் பகுதியை தொடாமல் தரஸ் (சிறு சொற்பொழிவு) கொடுக்கலாம்.) (இவற்றுள் ஒன்றையாவது வீட்டில் செய்வது அவசியமாகும்.) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 12. | இன்று நீங்கள் மக்தபுதுல் மதீனா வினால் வெளியிடப்பட்ட சீர்த்திருந்துகின்ற ஏதாவதொரு புத்தகத்தை 12 நிமிடங்களுடும் மேலும் : பைஸானே சன்னத்திலிருந்து வரிசைக் கிரமமாக குறைந்தபட்சம் 4 பக்கங்களையும் (தரஸ்க்கு மேலதிகமாக) படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 13. | இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது (சிறந்தது படுக்கைக்குச் செல்லும் முன்) ஸலாதுத் தௌபா தொழுது விட்டு அன்றைய தினமும், மேலும் முன்செய்த அனைத்து பாவங்களுக்கும் பாவமன்னிப்பு கேட்டீர்களா? அதேபோல் தப்பித்தவறி பாவங்கள் நிகழ்ந்து விடும்போது உடனே தௌபா செய்து இனிமேல் பாவம் புரிய மாட்டேன் என உறுதி கொண்டீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 14. | இன்று நீங்கள் ஒன்றிய மனத்துடன் குறைந்தபட்சம் 12 நிமிடங்கள் பிக்ரே மதீனா (தனது செயற்பாடுகளின் மீது கண்ணாட்டம்) செய்தவாறு, எந்தெந்த மதனி இன்ஆமாத் மீது செயல் பட்டீர்களோ, அவற்றை பதிவேட்டில் பதிந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 15. | இன்று நீங்கள் ஈச்சம் பாய் மீது (பிலாஸ்டிக் அல்ல) அது இல்லையென்றால், வெறும் தரையில் உறங்கும் போது (பிரயாணத்திலும் கூட) சுன்னத்தான முறையில் கண்ணாடி, சுர்மா, சீப்பு, ஊசி நூல், மிஸ்வாக், எண்ணெய் போத்தல், கத்தரிக்கோல் ஆகியவற்றைத் தலைமாட்டில் வைத்துக் கொண்டீர்களா? மேலும் எழுந்த பிறகு படுக்கையையும், கலட்டிய பிறகு ஆடைகளையும் மடித்து வைத்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

16. உங்கள் வீட்டில் **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** உயிரினங்களின் படங்களோ அல்லது ஸ்டிக்கர்ஸ் (**stickers**) போன்றவைகளையோ வைக்கவில்லையே? (எந்த வீட்டில் கண்ணியத்திற்காக உயிரினங்களின் படங்கள் அல்லது நாய் வைக்கப் பட்டுள்ளதோ அந்த வீடுகளில் ரஹ்மத்துடைய மலக்குகள் நுழைய மாட்டார்கள், மேலும் உங்களுக்கு முடியுமானால் ஆடைகள், வீட்டின் சுவர், போத்தல், பெட்டி போன்றவற்றிலிருந்து படங்களை அகற்றி அதன் நன்மையைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள். குழந்தைகளுக்கு உருவப்படமுள்ள ஆடைகளை அணிவிக்க வேண்டாம்.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

17. இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் 2 இஸ்லாமிய சகோதரிகளுக்கு **இன்ஃபிராதி கோவ்ஷ்** (தனிப்பட்ட முயற்சி) மூலம் மதனி இன்ஆமாத், சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த இஜ்திமா மற்றும் ஏனைய மதனி வேளைகளில் ஈடுபடுமாறு ஊக்கமளித்தீர்களா?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

இரண்டாம் பகுதி (18 மதனி இன்ஆமாத்)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 18. | இன்று நீங்கள் சுபஹ் தொழுகையை நிறைவேற்றுவதுடன் ஞஹர், அஸர் மற்றும் இஷாவுடைய பர்ளுகளுக்கு முன்னுள்ள சன்னத்தான தொழுகைகளையும் மேலும் பர்ளான தொழுகைகளுக்குப் பின்னுள்ள நஃபல் தொழுகைகளையும் நிறைவேற்றினீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 19. | இன்று நீங்கள் தஹஜ்ஜீத், இஷ்ராக், முஹா மற்றும் அவ்வாஃபின் தொழுகைகளை நிறைவேற்றினீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 20. | இன்று நீங்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது தஹிய்யதுல் வஹ் தொழுகைகளா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 21. | இன்று நீங்கள் மதனி மர்கஸின் மத்திய ஆலோசனைக் குழு, மாவட்ட நிர்வாகக் குழு, ஏனைய மதனி நிர்வாகக் குழுக்கள் மேலும் நீங்கள் யாருக்கு கீழ் உள்ளீர்களோ அந்த மஜ்லிஸ்களுக்கும் (ஷரீஅத்தின் எல்லைக்குள் இருந்து) கீழ்ப்படிந்து நடந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 22. | இன்று நீங்கள் வீட்டிலுள்ளவர்களைத் தவிர மற்றவர்களிடம் பொருட்களை (ஆடை, தொலைபேசி, ஆபரணங்கள் போன்றவற்றை) கேட்டு பயன்படுத்தவில்லையே? (தனது பொருட்களை மாத்திரம் பயன்படுத்துங்கள் மேலும் தேவையான பொருட்களை குறித்துக் கொண்டு தன்னிடம் பாதுகாப்பாக வைத்திருங்கள்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 23. | இன்று நீங்கள் (வீட்டில் அல்லது வெளியில்) எவர் மீதாவது கோபம் வரும் சந்தர்ப்பத்தில் மௌனமாக இருந்து கோபத்தை அடக்கினீர்களா அல்லது கோபத்தை வெளிப்படுத்தினீர்களா? மேலும் கோபத்தைப் புறக்கணித்து விட்டீர்களா? அல்லது பழிவாங்கும் சந்தர்ப்பத்தை எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 24. | யாராவது ஒரு பொறுப்பாளர் (அல்லது பொதுவான இஸ்லாமிய சகோதரி) மூலம் ஏதேனும் குற்றம் நிகழ்ந்து சீர்த்திருத்தம் தேவை என்பதை உணர்ந்தால், எழுதியோ அல்லது நேர்முக சந்திப்பின் மூலமோ (இரண்டு நிலமையிலும் மிகவும் மென்மையான முறையில்) அறிவுறுத்த முயற்சி செய்தீர்களா? அல்லது مَعَاذَ اللَّهِ மார்க்க அனுமதியின்றி அதை மற்றவர்களிடம் வெளிப்படுத்தி புறம் எனும் பெரும் பாவத்திற்கு ஆளாகினீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 25. | இன்று நீங்கள் எவரிடமும் தேவையற்ற கேள்விகளை கேட்க வில்லையே? இதனால் முஸ்லிம்களிடையே பெரும்பாலும் “பொய்” எனும் பெரும்பாவம் பரவலாக நிகழ்கின்றது. (உதாரணமாக, தேவையின்றி கேட்பது, “எங்கள் சாப்பாடு எப்படி இருந்தது? பிரயாணத்தில் உங்களுக்கு கஷ்டம் எதுவும் ஏற்படவில்லையே?” இதுபோன்றவை) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 26. | இன்று நீங்கள் மஹ்ரமல்லாத உறவினர்கள், அயலவர்கள், மற்றும் கணவரின் சகோதரர் போன்றோருடன் الله ஒளிவு மறைவின்றி, சிரித்துக்கொண்டு பேசும் பாவத்தை செய்ய வில்லையே? அவர்கள் முன் செல்வதற்கு தயக்கம் காட்டி, அவர்கள் முன் மார்க்க முறைப்படி பர்தாவை பேணிக்கொண்டீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 27. | இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) T.V, V.C.R, INTERNET போன்றவற்றில் சினிமா, நாடகம், பாட்டு கூத்து அல்லது பாவங்கள் நிறைந்த செய்திகளை பார்ப்பதை அல்லது கேட்பதை விட்டும் தவிர்ந்து கொண்டீர்களா? மேலும் கண்களைப் பாதுகாக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்த தூங்கும் நேரங்களைத் தவிர்ந்து குறைந்த பட்சம் 12 நிமிடங்களாவது கண்களை மூடியிருந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 28. | இன்று நீங்கள் வீட்டிலுள் மதனி சூழலை (மதனி மாவோலை) ஏற்படுத்த உங்களால் முடிந்தளவு 19 மதனி முத்துக்கள் பிரகாரம் செயல் பட்டீர்களா? மேலும் உங்களுடைய அனைத்து நிர்வாக வேளைகளை யும் முடித்து விட்டு மஃரிபிற்கு முன்னதாக வீட்டிற்கு சென்று விட்டீர்களா? (மதனி முத்துக்களை இந்நூலின் கடைசியில் பார்க்கவும்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 29. | இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) எவர் மீதாவது அபாண்டமாக புழி சுமத்த வில்லையே? எவருடைய பெயரையும் கெடுக்க வில்லையே? எவரையும் தீய வார்த்தைகளைக் கொண்டு பேசவில்லையே? (எவரையும் கள்ளி, சூனியக்காரி, நெட்டையாவள், சூள்ளமானவள் போன்ற வார்த்தைகளால் அழைக்க வேண்டாம்.) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 30. | இன்று நீங்கள் மற்றவர்களுடன் உரையாடும் போது அவர்களின் பேச்சை அமைதியாக கேட்பதற்குப் பதிலாக அதனை இடைமறித்து உங்கள் பேச்சைத் தொடங்க வில்லையே? மேலும் அவர்களின் பேச்சைப் புரிந்துக் கொண்ட பின்பும் வேண்டுமென்றே “ஆ, என்ன, என்ன கூறினீர்கள்” இதுபோன்ற வார்த்தைகளாலோ, சாடை செய்தோ அல்லது முகபாவணையின் மூலமோ அவர்களது பேச்சை திருப்பித் திருப்பிக் கூறுவதற்குரிய கஷ்டத்தை கொடுக்க வில்லையே? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|
| 31. | இன்று நீங்கள் வீட்டிலிருக்கும் மதனி குழந்தைகளை திருப்திப்படுத்துவதற்காக பொய் சொல்லவில்லையே? (உதாரணமாக நீங்கள் சாப்பிட்டால் விளையாட்டுப் பொருள் தருவேன், பூனை வருகிறது தூங்கி விடுங்கள் போன்றவை. உண்மையில் அவ்வாறு இல்லையென்றால் அது பொய்யாகும்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 32. | இன்று நீங்கள் இயன்றளவு அதிகமான நேரம் வுழுவுடன் இருந்தீர்களா? அதேபோல் அமரும் போது அதிகமாக கிப்ளவை முன்னோக்கும் சுன்னத்தை நிறைவேற்றும் பாக்கியத்தை பெற்றீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 33. | இன்று நீங்கள் (வயது வந்தவர்களுக்கான) மத்ரஸுல் மதீனா வில் கற்றீர்களா? அல்லது கற்றுக் கொடுத்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 34. | இன்று நீங்கள் பாதையில் நடக்கும் போதும், வாகனத்தில் பிரயாணம் செய்யும் போதும் இயன்றளவு பார்வையை தாழ்த்தி கண்களை பாதுகாத்தீர்களா? அங்குமிங்கும் பார்ப்பதும், விளம்பரப் பலகை போன்றவற்றை பார்வை யிடுவதை விட்டும் தவிர்ந்து கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? மேலும் மற்றவர்களுடன் பேசும் போது அதிகமாக உங்கள் பார்வையை தாழ்த்தி வைத்தீர்களா? அல்லது பேசுவரின் முகத்தைப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 35. | இன்று நீங்கள் வீட்டு முற்றத்திலிருந்து (தேவையில்லாமல்) வெளியே அல்லது அடுத்தவர்களின் வீட்டுக் கதவு அல்லது வேறு வழிகளினூடாக உள்ளே (எட்டி) பார்ப்பதிலிருந்து தவிர்ந்துக் கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| மூன்றாம் பகுதி (12 மதனி இன்ஆமாத்) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36. | நீங்கள் கடனாளியாக இருக்கும் பட்சத்தில் (வசதி இருந்தும்) கடன் கொடுத்தவரின் அனுமதியின்றி கடனைத் திருப்பிக் கொடுப்பதில் தாமதம் செய்ய வில்லையே? அதேபோல் யாரிடமாவது இரவலாக பொருட்களைக் பெற்றிருந்து அவற்றின் தேவை நிறைவேறியதும் குறிப்பிட்ட நாட்களுக்குள் அதனை திருப்பிக் கொடுத்து விட்டீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 37. | இன்று நீங்கள் ஒரு முஸ்லிமுடைய குறைகளை அறிந்திருந்தும் (அவை ஷரீஅத்திற்கு மாற்றமாக இல்லாதிருக்கும் நிலையில்) அவற்றை முடி மறைத்தீர்களா? அல்லது (ஏதாவது தகுந்த காரணமின்றி) அவருடைய குறைகளை வெளிப்படுத்தினீர்களா? மேலும் ஒருவருடைய இரகசியப் பேச்சுக்களை (அவருடைய அனுமதியின்றி) மற்றவர்களுக்கு வெளிப்படுத்தி நம்பிக்கை துரோகம் செய்ய வில்லையே? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 38. | இன்று நீங்கள் பொய், புறம், கோள், பொறாமை, பெருமை இன்னும் வாக்கு மீறல் போன்றவற்றை விட்டுத் தவிர்த்து கொள்வதில் வெற்றி அடைந்தீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 39. | இன்று நீங்கள் தொழுகை மற்றும் துஆவின் போது பணிவையும், உள்ளச்சத்தையும் ஏற்படுத்திக் கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? மேலும் துஆவின் போது உள்ளங்கைகளை வானத்தை நோக்கியதாக வைத்தீர்களா இல்லையா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 40. | இன்று நீங்கள் பணிவான சில வார்த்தைகளை (உங்கள் மனசாட்சிக்கு விரோதமாக) கூறி வஞ்சகம், பொய், முகஸ்துதி போன்ற பாவங்களைச் செய்ய வில்லையே? (உதாரணமாக: நான் மிக தாழ்ந்தவன், நான் அதற்கு தகுதியில்லாதவன் என்றவாறு கூறி, மனதளவில் உண்மையாக அவ்வாறு நினைக்காதிருத்தல்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 41. | இன்று நீங்கள் நாவுக்கான மதனி பூட்டை போட்டு, (மௌனமாக இருந்து) வீண் பேச்சை விட்டும் மீளுகின்ற பழக்கத்தை ஏற்படுத்துவதற்காகக் கொஞ்சமாவது சைகையாலும் மேலும் குறைந்த பட்சம் 12 முறையாவது எழுதி பேசினீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 42. | இன்று நீங்கள் (வீட்டிலும், வெளியிலும்) நகைச்சுவை, கேளிக்கைத்து, மனவேதனை ஏற்படுத்துதல் மற்றும் சத்தமாக சிரித்தல் போன்ற செயல்களை முடிந்தளவு தவிரந்துக் கொள்ள முயற்சி செய்தீர்களா? (நினைவில் வையுங்கள்: ஒரு முஸ்லிமுடைய மனதைப் புண்படுத்துவது மிகப்பெரிய பாவமாகும்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 43. | இன்று நீங்கள் தேவையான பேச்சுக்களையும் குறைந்தபட்ச வார்த்தைகளால் பேச முயற்சி செய்தீர்களா? மேலும் வீண் வார்த்தைகள் வாயிலிருந்து வெளிப்படும் பட்சத்தில் உடனே கைசேதப்பட்டு திக்குகளை கூறினீர்களா? அல்லது குறைந்த பட்சம் ஒரு முறையாவது ஸலவாத் சொன்னீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 44. | இன்று நீங்கள் மார்க்க அனுமதியுடன் வீட்டிலிருந்து வெளியே செல்லும் போது மதனி புர்கா, கையுறை மற்றும் காஜுறை அணிந்தீர்களா? (மதனி புர்கா, கையுறை மற்றும் காஜுறை பர்தாவின் சிறந்த முறையாகும். மேலும் கையுறை மற்றும் காஜுறையினூடாக உங்களது தோலின் நிறம் வெளியில் தென்படக்கூடாது) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 45. | இன்று நீங்கள் இறுக்கமான (தோலின் நிறம் தெரியும் வண்ணம்) ஆடைகளை அணிவதோடு பர்தாயின்றி இருக்க வில்லையே? மேலும் பாவங்கள் நிறைந்த நவநாகரீக நடைமுறைகளை உதாரணமாக ஆண்களைப் போன்று முடி வெட்டுதல், புருவத்தை வடிவமைத்தல், நாற்பது நாட்களுக்கு மேலதிகமாக நகம் வளர்த்தல் போன்றவற்றி லிருந்து தவிர்ந்து நடக்க முயற்சி செய்தீர்களா? (nail polish பயன்படுத்துவது வுழு மற்றும் சூளிப்பு ஆகிய வற்றுக்கு தடையாக இருக்கும். மேலும் மினுமினுக்கும் பவுடர் பயன்படுத்துவதிலிருந்தும் தவிர்ந்துக் கொள்ளுங்கள்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 46. | நீங்கள் (மார்க்க தேவையின்றி) ஒருவருடனோ அல்லது சிலருடனோ நெருங்கிய தொடர்பை வைத்துள்ளீர்களா? அல்லது எல்லோருடனும் ஒரே மாதிரியான தொடர்பை வைத்துள்ளீர்களா? (தனிப்பட்ட தொடர்புகள் நிர்வாகப் பணியின் முன்னேற்றத்திற்கு பெரும்பாலும் தடங்களை ஏற்படுத்தும். தேவையிருந்தால் நம்பிக்கையான சகோதரிகளை அழைத்துக்கொண்டு வெளியில் செல்லலாம்) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 47. | இன்று நீங்கள் தனிமையிலோ அல்லது கேஸ்ட் இஜ்திமாவின் மூலமோ குறைந்தது சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த ஒரு பயாணை அல்லது மதனி முஸ்ஸாகராவின் கேஸ்ட்டை முழுக் கவனத்துடன் கேட்டீர்களா? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| மதனி பூட்டின் (குஃப்லே மதீனா) செயற்திறன்/ மாதம்..... | | | | |
|---|--|---|--|---|
| திகதி | எழுத்து மூல உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள் | செய்கை மூல உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள் | பேசுவரின் முகத்தைப் பார்க்காமல் உரையாடல் குறைந்தது 12 தடவைகள் | மதனிப் பூட்டு கண்ணாடியின் பயன்பாடு கிட்டத்தட்ட 12 நிமிடங்கள் |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |
| Total | | | | |

வாராந்த 3 மதனி இன்ஆமாத்

- | | |
|-----|--|
| 48. | இந்த வாரம், நீங்கள் சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த வாராந்த இஜ்திமாவில் ஆரம்பம் முதல் இறுதிவரை கலந்துக் கொண்டு, (முடியுமான வரை) அத்தஹிய்யாத் இருப்பில் அமர்ந்து இயன்றளவு பார்வையை தாழ்த்தி பயான், திகீர், துஆ மற்றும் ஸனாத்துஸ் ஸனாமீலும் இருந்தீர்களா? |
| 49. | இந்த வாரம், நீங்கள் வாராந்த இஜ்திமா முடிந்தவுடன் முன்னோக்கிச் சென்று குறைந்தது ஒரு புதிய இஸ்லாமிய சகோதரியை சந்தித்து , உங்கள் சயமுயற்சி (இன்ஃபிராதி கோஷிஷ்) மூலம் அவருடைய பெயர், விலாசம், தொலைபேசி இலக்கம் போன்றவற்றை பெற்றுக் கொண்டீர்களா? அதேபோல் அவருடனும், ஏனைய இஸ்லாமிய சகோதரிகள், கணவன் மற்றும் மஹ்ரமான்வர்களுடன் பேசும் போதும் அதிகமாக புண்சிரிப்புடைய சுன்னத்தை நிறைவேற்றீனீர்களா? மாமனாருடைய விடயத்தில் பேணுதலாக இருப்பது சிறந்ததாகும். |
| 50. | இந்த வாரம், நீங்கள் திங்கட்கிழமை (அது விடுப்பட்டால் வேறு நாட்களில்) நோன்பு நோற்றீர்களா? அதேபோல் குறைந்தது வாரத்தில் ஒரு முறையாவது வாற்கோதுமை யால் செய்யப்பட்ட ரொட்டியை உண்டீர்களா? |

மாதாந்த 5 மதனி இன்ஆமாத்

| | |
|-----|--|
| 51. | நீங்கள், இந்த மதனி மாதத்தின் முதலாம் புதன் கிழமையன்று சென்ற மாதத்துக்கான மதனி இன்ஆமாத் பதிவேட்டை நிரப்பி உங்களது பிரதேச பொறுப்புதாரியிடம் ஒப்படைத்தீர்களா? |
| 52. | இம்மாதம், முதலாம் திங்கட்கிழமை “khஹாமூஷ் ஷெஹ்ஸலாதா” எனும் நூலை வாசித்து வீண்பேச்சை விட்டும் தவிர்ந்து கொள்ளும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்த 25 மணித்தியாலம் கு.:ப்லே மதீனாவை (மௌனமாக இருத்தல்) நிறைவேற்றினீர்களா? மேலும் இம்மாதம் உங்களுடைய சய முயற்சி (இன்.:பிராதி கோஷிஷ்) மூலம் குறைந்தது ஒரு இஸ்லாமிய சகோதரியாவது .:பிக்ரே மதீனா செய்து மதனி இன்ஆமாத் பதிவேட்டை நிரப்பி ஒப்படைத்தாரா? |
| 53. | இம்மாதம் நீங்கள் ஹைல் (மாதவிடாய்), நி.:பாஸ் (குழந்தைப் பேறு) உடைய நாட்களில் எவ்வளவு நேரம் தொழுகைக்கு ஒதுக்கப்படுமோ அந்நேரத்தில் திக்ர், ஸலவாத் மற்றும் மார்க்க விடயங்களை (குர்ஆன் ஆயத்துக்கள், அதன் மொழிப் பெயர்ப்பை தொடாமல்) மீட்டுவதில் செலவளித்தீர்களா? |

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 54. | நீங்கள் கலிமாக்கள் , ஈமான் முஃபஸ்ஸல் , ஈமான் முஜ்மல் , தக்பீரே தஷ்ரீக் மேலும் தல்பியா (அதாவது “லபிப்பைக்”) ஆகியவற்றை அதன் பொருளுடன் மனனம் செய்துள்ளீர்களா? அதேபோல் இம்மாதத்தின் முதற் திங்கட்கிழமை (அது விடுபட்டால் வேறு நாட்களில்) அதனை ஓதி வருகின்றீர்களா? | |
| 55. | நீங்கள் அதான் , அதானின் துஆ , குறைந்த பட்சம் திருக்குர்ஆனின் கடைசி பத்து சூராக்கள் , சூனாத் , அத்தஹிய்யாத் , ஸலவாத்தே இப்றாஹீம் மேலும் ஏதாவதொரு துஆயே மஃஸூரா ஆகியவற்றை சரியான உச்சரிப்புடன் மனனம் செய்துள்ளீர்களா? அதே போல் இம்மாதத்தின் முதற் திங்கட்கிழமை (அது விடுபட்டால் வேறு நாட்களில்) அதனை ஓதி வருகின்றீர்களா? | |
| வருடாந்த 8 மதனி இன்ஆமாத் | | |
| 56. | இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு தடவையாவது ஸுக்கே மதீனா عَنْ مُحَمَّدٍ வின் அனைத்து சிறுநூல்களையும் (நீங்கள் அறிந்ததை) படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா? | |

| | |
|-----|---|
| 57. | இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு தடவையாவது ஸுகே மதீனா عَنْ غِي அவர்களினால் தொகுக்கப்பட்ட (நீங்கள் அறிந்த) மதனி முத்துக்கள் அடங்கிய கையேடுகள் அனைத்தையும் படித்தீர்களா அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா? |
| 58. | நீங்கள், புனித குர்ஆன் ஷரீஃபை முழுமையாக அதன் சரியான உச்சரிப்புடன், எழுத்துக்களைப் பேணி குறைந்தது ஒரு தடவையாவது ஒதி முடித்துள்ளீர்களா? மேலும் அதை இவ்வருடம் மீட்டினீர்களா? |
| 59. | நீங்கள், அஃலா ஹம்ரத் الله تَعَالَى عَلَيْهِ அவர்களுடைய தம்ஹீதுல் ஈமான் மஅ ஹாஷியா ஈமான் கி பெஹ்ஷான் மற்றும் மக்தபதுல் மதீனாவின் வெளியீடான குஃப்ரிய்யாத் கமிமாத் கே Bபாரேமே சவால் ஜவாப் மேலும் ஷந்தேகே பாரேமே ஸவால் ஜவாப் ஆகியவற்றைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா? |
| 60. | நீங்கள், பஹாரே ஷரீஅத் அல்லது இஸ்லாமி பெஹ்ஷோங் கி நமாZஸ் என்பதிலிருந்து படித்தோ அல்லது படிக்கக்கேட்டோ வுழு, குளிப்பு மற்றும் தொழும் முறைகளை சரிப்படுத்தி, அவற்றை ஒரு முBபல்லிஹாவிடம் அல்லது மஹ்ரமான முBபல்-லிஹிடம் கூறிக்காட்டினீர்களா? |

| | |
|-----|---|
| 61. | <p>இவ்வருடம் நீங்கள் குறைந்தபட்சம் ஒரு தடவையாவது இமாம் கZஸ்ஸாலி عليه السلام அவர்களின் கடைசி நூலான “மின்ஹாஜில் ஆBபிதீன்” என்பதிலிருந்து பாவமன்னிப்பு, உளத்தூய்மை, இறைநம்பிக்கை, இறையச்சம், தற்பெருமை, முகஸ்துதி, கண், காது, நாவு, இதயம் மற்றும் வயிற்றைப் பேணுதல் பற்றிய பாடங்களைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?</p> |
| 62. | <p>இவ்வருடம் ரமழான் மாதத்தின் பர்மூான நோன்புகளில் மாதவிடாய் காரணமாக விடுபட்ட நோன்புகளை கழா செய்தீர்களா? (மாதவிடாயின் போது விடுபட்ட தொழுக்கைகளை கழாச் செய்ய தேவையில்லை அதற்கு மன்னிப்புண்டு. ஆனால் விடுபட்ட நோன்புகளை கழாச் செய்வது அவசியமாகும்)</p> |
| 63. | <p>இவ்வருடம், நீங்கள் குறைந்தது ஒரு தடவையாவது பஹாரே ஷரீஅத் எனும் மார்க்க சட்ட நூலின் 9 ஆவது பாகத்திலிருந்து முர்தத் (மதம் மாறுதல்), 2ம் பாகத்திலிருந்து நஜாஸத் மற்றும் ஆடையை சுத்தப்படுத்தல், 16 ஆம் பாகத்திலிருந்து கொடுக்கல் வாங்கல் மற்றும் பெற்றோரின் கடமைகள், (திருமணமாகியிருந்தால்) 7ஆம் பாகத்திலிருந்து மஹ்ரமாத் மற்றும் “கணவன் மனைவியின் கடமைகள்”, 8ஆம் பாகத்திலிருந்து “குழந்தை வளர்ப்பு முறை, தலாக், ளிஹார் மற்றும் தலாக் கினாயா” பற்றிய பாடங்களைப் படித்தீர்களா? அல்லது படிக்கக் கேட்டீர்களா?</p> |

| | |
|--|--|
| <p>அல்லாஹ்வழிவாழ்வின் திருப்பொருத்தத்தை பெற்றுக்கொள்வதற்கான செயற்பாடுகள்</p> | |
| <p>அத்தாரின் அஜ்மீரி மகள்: அமீரே அஹ்லுஸ் ஸூன்னத் عائشَةُ بِنْتُ أَبِي بَكْرٍ அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். யார் கீழ்காணும் 10 மதனி செயற்பாடுகளை தொடர்ச்சியாக பின்பற்றுகிறாரோ அவர் எனது “அஜ்மீரி மகளாவார்.”</p> | |
| 1. | <p>(ஏனைய பர்ஸூ, வாஜிபுகளை செய்வதுடன்) தினமும் ஜுவேளைத் தொழுகையை (முஸ்தஹப்பான நேரத்தில்) பணிவு மற்றும் இறையச்சத்துடன் அதற்குரிய நேரத்தில் “மஸ்ஜிதே பைத்தில்” தொழுவதல்.</p> |
| 2. | <p>தினமும் :.பைஸாணை சுன்னத்திலிருந்து குறைந்தது 2 தர்ஸ்களை (மத்ரஸா, வீடு போன்ற இடங்களில்) எங்கே வசதியுள்ளதோ அங்கே வழங்குதல் அல்லது கேட்டல். (இரண்டில் ஒன்றை வீட்டில் கொடுப்பது அவசியமாகும்)</p> |
| 3. | <p>தினமும் மத்ரஸதூல் மதீனா (வயது வந்தவர்களுக்கான வகுப்பு) வில் கற்க அல்லது கற்பிக்க ஏற்பாடு செய்தல்.</p> |
| 4. | <p>தினமும் குறைந்தது இரண்டு இஸ்லாமிய சகோதரிகளுக்கு உங்கள் சய முயற்சி மூலம் மதனி இன்ஆமாத், வயது வந்தவர்களுக்கான மத்ரஸா மற்றும் சுன்னத்தான இஜ்திமா, நேகீசி த.:வத் இன்னும் ஏனைய மதனி விடயங்களுக்கு உக்கமளித்தல்.</p> |
| 5. | <p>தினமும் குறைந்தது 2 மனித்தியாளங்கள் த.:வதே இஸ்லாமியின் மதனி விடயங்களில் (உதாரணமாக, சயமுயற்சி, தர்ஸ், பயான், மதனி ஆலோசனைக் கூட்டம் போன்றவற்றில்) ஈடுபடுதல்.</p> |

| | |
|-----|---|
| 6. | தினமும் தஹஜ்ஜத், இஷ்ராக், ஞஹா மேஜும் அவ்வாBபீன் தொழுகைகளை நிறைவேற்றுவதல். |
| 7. | வாராந்த இத்திமாவில் ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை கலந்துக் கொள்ளல். |
| 8. | தினமும் குறைந்தபட்சம் ஒரு பயான் அல்லது மதனி முZஸாகரா கேஸட் கேட்டல். |
| 9. | தினமும் ஃபிக்ரே மதீனாவுடன் மதனி இன்ஆமாத் பதிவேட்டை நிரப்பி, ஒவ்வொரு மதனி மாதத்தின் முதல் புதன் கிழமையில் பொறுப்புதாரியிடம் ஒப்படைத்தல். |
| 10. | மாதவிடாய் அல்லது நிஃபாஸின் காரணத்தால் விடுபட்ட நோன்புகளை திரும்பவும் நோற்க ஏற்பாடு செய்தல். |

அத்தாரின் பக்தாதி மகள்:

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் **عائلة السيدة خديجة** அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். யார் மேற்கூறப்பட்ட மதனி விடயங்களை செய்வதுடன், 63 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில் குறைந்த பட்சம் 52 இன் பிரகாரமும், ஜாமிஅதுல் மதீனா மற்றும் மத்ரஸதுல் மதீனாவின் மாணவிகள், 83 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில் குறைந்த பட்சம் 72 இன் பிரகாரமும் அமல் செய்து வருகிறாரோ அவர் எனது “**பக்தாதி மகளாவார்.**”

அத்தாரின் மக்கி மகள்:

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் **دانت بركه كة العالیه** அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். யார் மேற்கூறப்பட்ட மதனி விடயங்களை செய்து எனது அஜ்மீரி மற்றும் பக்தாதி மகளாவதுடன், கீழ்காணும் 5 மதனி விடயங்களையும் தொடர்ந்து செய்து வருகிறாரோ, அவர் எனது **“மக்கி மகளாவார்.”**

1. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 தடவைகள் எழுதிப்பேசுவது.
2. தினமும் குறைந்தபட்சம் 12 தடவைகள் சைகையால் பேசுவது
3. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 நிமிடங்கள் கு.:ப்லே மதீனாவின் கண்ணாடி பயன்படுத்துவது.
4. தினமும் குறைந்த பட்சம் 12 தடவைகள் (மூக்கியமான விடயங்கள் பேசத் தேவைப்பட்டால்) பேசிக் கொண்டிருப்பவரின் முகத்தை உற்று நோக்காமல் பார்வையை தாழ்த்தி பேசுவது.

ஒவ்வொரு வாரமும் குறைந்த பட்சம் ஒரு சிறுநூலை வாசிப்பது. (யார் தினமும் குறைந்த பட்சம் ஒரு சிறுநூலை வாசிக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறாரோ அவருடன் அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் **دانت بركه كة العالیه** அவர்கள் மிகவும் சந்தோஷம் அடைகிறார்கள்.

அத்தாரின் மதனி மகள்:

அமீரே அஹ்லுஸ் ஸீன்னத் **عائشة بنت أبي بكر** அவர்கள் கூறுகின்றார்கள். யார் மேற்கூறப்பட்ட அனைத்து மதனி செயற்பாடுகளையும் செய்வதோடு, 63 மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரமும் மேலும் கல்வி கற்கும் மாணவிகள் 83 மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரமும் சம்பூரணமாக அமல் செய்கிறாரோ, அவர் **எனது “மதனி மகளாவார்.”**

அத்தாரின் உணர்வுகள்:

ஆஹ்! ஆஹ்! ஆஹ்! இதயம் பயப்படுகின்றது. என்னைப் பற்றிய அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** வின் இரகசிய முடிவுகளை நான் அறியேன்! பொதுவாக, என் உள்ளத்தின் உணர்வு என்னவென்றால், **سَيِّدِ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْهَيْدِ وَالْمَلِكِ** ஈநுலகத் தலைவர் கண்மணி நாயகம் அன்னவர்களின் பொருட்டால், விஷேட கருணை என் மீது இருக்குமாயின் **إِنَّ سَيِّدَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** எனது **அஜ்மீரி, பக்தாதி, மக்கி** இன்னும் **மதனி மகள்மார்களை** “ஜன்னத்துல் பிர்நெளஸ்” எனும் சுவனத்திற்கு என்னுடன் அழைத்துச் செல்வேன்.

அத்தாரின் வெறுப்புக்குரியவர்:

எந்த இஸ்லாமிய சகோதரி த.:வதே இஸ்லாமியின் மத்திய ஆலோசனைக் குழு, செயற்பாட்டுக் குழு மற்றும் ஏனைய

மஜ்லிஸ்கள் போன்றவைகளை, மார்க்க அனுமதியின்றி மக்கள் முன்னிலையில் எதிர்கிறாரோ அவர் என் அஜ்மீரி மகளுமல்ல, பக்தாதி மகளுமல்ல, மக்கி மகளுமல்ல இன்னும் மதனி மகளுமல்ல மாறாக **அத்தாரின் உள்ளத்தால் வெறுக்கப்பட்டவராவார்.**

அத்தாரின் துஆ:

யா அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** யாரெல்லாம் மேற்கூறப்பட்ட செயற் பாடுகளை தினமும் செய்து வருகிறார்களோ அத்தகைய அஜ்மீரி, பக்தாதி மேலும் அத்தாரின் மக்கி, மதனி மகள்மார்களை அத்தாருடன், ஜன்னத்துல் பிர்தொளஸில் தனது ஹபீப் கண்மணி நாயகம் **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْآلِ وَسَلَّمَ** அன்னவர்களின் அயலவர்களாக ஆக்கியருள்வாயாக.

أَمِينٍ بِجَاةِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْآلِ وَسَلَّمَ

மத்திய ஆலோசனைக் குழு

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“இறைவா எங்களை இறைபச்சுமுள்ளவனாக்கு” என்பதிலுள்ள பத்தொன்பது எழுத்துக்களின் தொடர்பில் வீட்டிலே “மதனி குழலை” ஏற்படுத்துவதற்கான 19 மதனி முத்துக்கள்

1. வீட்டிற்குள் வரும்போதும், போகும்போதும் உரத்த குரலில் சலாம் சொல்ல வேண்டும்.
2. தாயோ, தந்தையோ வருவதைப் பார்த்ததும் மரியாதைக்காக எழுந்து நிற்க வேண்டும்.
3. ஒரு நாளில் குறைந்தது ஒரு முறையாவது இஸ்லாமிய சகோதரர் தம் தந்தையின், இஸ்லாமிய சகோதரிகள் தம் தாயின் கை, கால்களை முத்தமிட வேண்டும்.
4. பெற்றோர்களின் எதிரில் குரலை தாழ்த்திக் கொள்ள வேண்டும். அவர்களுடைய கண்களை நேருக்கு நேர் பார்க்காதீர்கள். கண்களை தாழ்த்திவைத்தவாறே அவர்களுடன் பேச வேண்டும்.
5. அவர்கள் சொல்லும் எல்லா பணிகளையும், அவை ஷரீ அத்திற்கு முரண்பட்டதாக இல்லாதிருக்கும் பட்சத்தில், உடனே நிறைவேற்றி விடவேண்டும்.

6. பொறுமையோடு அடக்கமாக இருங்கள். வீட்டிலே நீ, வா, போ என்று அழைப்பதும், நகைச்சுவை செய்வதும், பேச்சுக்கு பேச்சு கோபம் கொள்வதும், சாப்பாட்டில் குறைகளைக் கண்டு பிடிப்பதும், வயதில் சிறிய சகோதர, சகோதரிகளை அதுட்டுவதும், அவர்களை அடிப்பதும், வீட்டிலுள்ள பெரியவர்களுடன் வீண் பிரச்சினையை உண்டாக்குவதும், அவர்களுடன் விவாதம் புரிந்துக் கொண்டே இருப்பதும் உங்களுடைய பழக்கமாக இருந்தால் உங்கள் வழிமுறையை முற்றிலுமாக மாற்றி, எல்லோரிடமும் மன்னிப்பை கேட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.
7. வீட்டிலும், வெளியிலும், எல்லா இடங்களிலும் நீங்கள் பொறுமையோடு அடக்கமாக நடந்துக்கொண்டால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** வீட்டிலும் நிச்சயம் அதன் பரகத் வெளிப்படும்.
8. தாய் மாறாக குழந்தைகளின் தாய் இருந்தால் அவரையும் மேலும் ஒருநாள் குழந்தையாக இருந்தாலும், மரியாதையாக 'நீங்கள்' என்றே அழைக்க வேண்டும்.
9. உங்கள் பகுதியின் பள்ளிவாசலில் இஷா தொழுகையின் ஜமாஅத் நேரத்திலிருந்து இரண்டு மணி நேரத்திற்குள் தூங்கி விடுங்கள். தஹஜ்ஜுத் நேரத்தில் கண் விழித்துக் கொண்டால் நல்லது. இல்லையேல் குறைந்தபட்சம் ஃபஜர் தொழுகை (பள்ளிவாசலின் முதல் வரிசையில் ஜமாஅத்துடன்) தொழுகின்ற பாக்கியம் கிடைத்து விடும். பின்னர் நீங்கள் செய்யும் வேலையிலும் சோம்பல் தனம் ஏற்படாது.

19 மதன் முத்துக்கள்

10. வீட்டில் உள்ளவர்களிடம் தொழுகை விஷயத்தில் சோம்பல் தனமும், பந்தா (திரை மறைவு) இல்லாமையும், சினிமா, நாடகம், பாட்டு கூத்து போன்றவைகளும் இருந்து, நீங்கள் அந்த வீட்டிற்கு பொறுப்பாளியுமல்ல, உங்கள் பேச்சை கேட்கக்கூடியவரும் அங்கே இல்லைபென்றால், அடிக்கடி அவர்களுடன் மோதுவதை விட எல்லோருளும் மென்மையாகப் பேசுவதுடன் மத்தப்துல் மதீனாவினால் வெளியிடப்படும் சன்னத்துக்கள் நிறைந்த பயான்களின் ஆடியோ, வீடியோ கேஸ்ட்கள், சி.டி.க்களை கேட்க வையுங்கள். மேலும் மதனி சேனலையும் காட்டுங்கள். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** மதனி மாற்றங்கள் ஏற்படும்.
11. வீட்டிலே எத்தனை திட்டுகள் கிடைத்தாலும் மாறாக அடித்தாலும் கூட பொறுமை, பொறுமை, பொறுமை இதை மாத்திரமே கடைபிடிக்க வேண்டும். நீங்கள் ஏதேனும் வாயசைத்தால் 'மதனி சூழல்' ஏற்படும் என்கிற நம்பிக்கைக்கு பதிலாக மேலும் காரியம் கெட்டு போகக்கூடும். பொருத்தமற்ற கடுமையை பயன்படுத்தினால் சிலசமயம் ஷைத்தான் மனிதர்களை மேலும் பிடிவாதக்காரனாக்கி விடுகிறான்.
12. மதனி சூழலை ஏற்படுத்த சிறந்த வழி என்னவென்றால், வீட்டிலே தினமும் பைஸூானே சன்னத்தின் தர்ஸை கட்டாயம் கொடுங்கள் அல்லது கேளுங்கள்.
13. தனது வீட்டார்களுடைய இம்மை மறுமையின் நலனுக்காக கவலையான உள்ளத்தோடு துஆவும் செய்துக் கொண்டே இருங்கள். நாயகக் கோமான் **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** அன்னவர்க

ளுடைய அறிவிப்பு என்னவென்றால், **الدَّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ** அதாவது துஆ முஃமினின் ஆயுதமாகும்.

(அல் முஸ்ததரக் லில் ஹாகிம், பாகம்-2, பக்கம்-162, ஹதீஸ்-1855)

14. மாமியார் வீட்டில் இருப்பவர்கள், எங்கே வீட்டைப் பற்றி கூறப்பட்டுள்ளதோ அங்கே மாமியார் வீட்டையும், எங்கே தாய் தந்தையரைப் பற்றி கூறப்பட்டுள்ளதோ அங்கே மாமனார், மாமியாருடனும், ஷரீ அத்தின் தடையேதும் இல்லாதிருக்கும் பட்சத்தில் அதே நற்குணத்தைப்பேண வேண்டும்.
15. மஸாஇலுல் குர்ஆன் 290-வது பக்கத்தில் வந்துள்ளது- ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பின்னும் இந்த துஆவை முதலிலும், முடிவிலும் ஒருமுறை ஸலவாத்துடன் ஒதிக்கொள்ளுங்கள் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** உங்கள் குடும்பத்தினர் அனைவரும் சுன்னாக்களை பேணுபவர்களாக ஆகி விடுவார்கள். மேலும் வீட்டிலே மதனி சூழல் நிலைத்து நிற்கும். (துஆ இதுவாகும்:

[اللَّهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا

وَدُرِّيتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا] ¹

¹ கன் 2ஸூல் ஈமாளின் பொருள்- எங்கள் இறைவனே, நீ எங்கள் மனைவியர் மற்றும் எங்கள் சந்ததிகளைக் கொண்டு எங்கள் கண்களுக்கு குளிர்ச்சியை அளிப்பாயாக, மேலும் எங்களை பயபக்தி உடையவர்களுக்கு முன்னோடியாக்குவாயாக.

இதில்: (اللَّهُمَّ) என்பது குர்ஆன் ஆயத்தின் பகுதியல்ல

16. கீழ்ப்படியாத குழந்தை அல்லது பெரியவர்கள், தூங்கி விட்ட பின்னர் 11 இலிருந்து 21 நாட்கள் வரை அவரது தலை பக்கத்தில் நின்றுக் கொண்டு இப்புனித ஆயத்தை அவரது தூக்கம் கலைந்து விடாதவாறு சற்று உரக்க ஒருமுறை ஓதவேண்டும்:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ ﴿١﴾ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿٢﴾¹

நினைவில் வைத்திருங்கள்— இதை பெரியவருக்காக பயன்படுத்தும்போது, அவர் தூங்கியிருந்தால் தலைமாட்டில் நின்றுக் கொண்டு துஆ செய்யும்போது அவர் விழித்துக்கொள்ளும் அச்சமுள்ளது. குறிப்பாக அவர் ஆழ்ந்த தூக்கம் இல்லாதவராக இருக்கலாம். அவரது கண்களை மூடிக்கொண்டிருக்கிறாரா அல்லது உண்மையிலேயே தூங்குகிறாரா என்பதை கண்டறிவது சற்று கடினம். ஆகவே எங்கே குழப்பம் விளையும் அச்சமுள்ளதோ அங்கே இந்த

(பாகம் 19, சூரதுல் ஃபுர்கான்-74)

¹ கன்2ஸூல் ஈமானின் பொருள்- மாறாக அது சிறப்புமிக்க குர்ஆனாக உள்ளது. பாதுகாக்கப்பட்ட பலகையில் உள்ளது. (பாகம் 30, சூரதுல் புரஜ்- 21,22) (முதலிலும் முடிவிலும் ஒருமுறை எல்லாத் ஓதிக்கொள்ள வேண்டும்)

அமலைச் செய்யக்கூடாது. குறிப்பாக மனைவியானவள் தன் கணவனுக்காக செய்யக்கூடாது.

17. அதேபோல் கீழ்ப்படியாத பிள்ளையை பணிவான பிள்ளையாக மாற்றுவதற்காக காரியம் நிறைவேறும் வரையில் ஃபஜர் தொழுகைக்குப் பிறகு வானத்தை நோக்கி முகத்தை திருப்பி "يَا شَهِيدُ" என்பதை 21 முறை ஓத வேண்டும். (முதலிலும் முடிவிலும் ஒருமுறை ஸலவாத் ஒதிக்கொள்ள வேண்டும்.
18. மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரம் அமல் செய்யும் பழக்கத்தை மேற்கொள்ளுங்கள். மேலும் வீட்டிற்குள் எந்த நபருடைய இதயத்தை மென்மையாக உணர்கிறீர்களோ அவரிடமும், நீங்கள் தந்தையாக இருந்தால் பிள்ளைகளிடமும் மென்மையாகவும், அறிவார்ந்த செயல்பாட்டைக் கொண்டும் மதனி இன்ஆமாத்நதை நிலைநாட்டுங்கள். அல்லாஹ் عَزَّوَجَلَّ உடைய அருளைக் கொண்டு வீட்டிற்குள்ளே மதனி மாற்றம் ஏற்படும்.
19. (இஸ்லாமிய சகோதரர்கள்) ஒவ்வொரு மாதமும் தொடர்ந்து குறைந்தபட்சம் மூன்று நாட்கள் மதனி காஃபிலாவிலே நாயக அன்பர்களோடு கூடி சுன்னத்துக்கள் நிறைந்த பயணத்தை மேற்கொண்டு, உங்கள் வீட்டார்களுக்காகவும் துஆ செய்யுங்கள். மதனி காஃபிலாவுடைய பயணத்தின் பரகத்தைக் கொண்டும் வீட்டிற்குள்ளே மதனி சூழல் ஏற்படும் மதனி வசந்தத்தை கேட்கும் வாய்ப்பு கிடைக்கிறது.

அல்லாஹ் ﷻ வின் திருப்பொருத்தத்தை பெறுவதற்கான செயற்பாடுகளின் செயர்திறன்

| | | |
|--|--|---|
| 1. | இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் மதனி வெகுமதிகள் பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சி செய்தீர்களா? | |
| 2. | இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் எழுதி உரையாடினீர்களா? | |
| 3. | இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் சைக்கிளை மூலம் உரையாடினீர்களா? | |
| 4. | இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 தடவைகள் பார்வையை தாழ்த்தியவாறு உரையாடினீர்களா? | |
| 5. | இம்மாதம் அதிகமான நாட்கள் குறைந்தது 12 நிமிடங்கள் மதனி பூட்டுக் கண்ணாடியை பயன்படுத்தினீர்களா? | |
| 6. | இம்மாதம் அமீரே அஹ்லுஸ் என்னைத் أنتهزك في الدنيا அவர்களின் எத்தனை சிறுநூல்களை வாசித்தீர்கள்? | 1 th வாரம் 2 th வாரம் 3 th வாரம் 4 th வாரம் மொத்தம் |
| 7. | இம்மாதம் 63 மதனி இன்ஆமாத்துக்களில், எத்தனை மீது அமல் செய்ய முயற்சி செய்தீர்கள்? | |
| 8. | இம்மாதம் எத்தனை நாட்கள் .:பிக்ரே மதீனா செய்யும் பாக்கியம் கிடைத்தது? | |
| ﷻ!இந்த மாதம், ஆகும் பாக்கியம் கிடைத்தது | | அக்தார்ன் அஜ்மீர் மகள் அக்தார்ன் பக்தாத் மகள் அக்தார்ன் மக் மகள் அக்தார்ன் மதன் மகள் |
| ﷻ ان الله اعلم بآثاركم வார மாதம் குறைந்தது _____ மதனி இன்ஆமாத் பிரகாரம் அமல் செய்ய முயற்சி செய்வேன். | | |

அமல் செய்ய இலேசான வழிமுறை

கித்யாவில் ஒவ்வொரு மாதமீ கூட ஆறுக்குள் கீழ் 30 நாட்களுக்கு
 குறைவாக வாட்டிகள் வழங்கப்பட்டிருக்கலாம். தினமும் குறிப்பிட்ட
 நேரத்தில் பிச்சு மதீனா (அயர்லாண்ட்) மீது வந்தவாட்டிகள்
 சம்பந்தமான ஆணை நிரப்பவும். ஏற்ற மாதமீ கூட ஆறுக்குள் நிரப்பும்
 அமல் சம்பந்தம் மாற்றியும் கிடைக்கலாம், கீழ்க்கண்ட வாட்டிக் கிற்ற (7)
 குறிப்பிட்டவரும், அமல் சம்பந்தமில்லாதவரும் வாட்டிக் கிற்ற (8)
 குறிப்பிட்டவரும் கூடும். **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** அயர்லாண்டில் ஒவ்வொரு
 ஏற்பாடுகளைக் கூடும்போதில் மாற்றியும் மீது வந்தவரும் ஏற்பாடு.

முதல் மாதமீ ஏற்றியவரும் (முன்னமாதமீ) ஒரு சில
 விதமாகக் கிற்றியும் 60 வருட கிற்றியும் விட கிற்றியும். (அம்
 வாட்டிக் கிற்றியும் கிற்றியும், முதல் 5897, பக்கம் 365 நேரம் குறைவாக
 கிற்றியும் வருடம்)

அதற்கிற்றியும் வாட்டிக் கிற்றியும் ! வந்தவரும் கூடும்வரும்
 திருப்பாடுகிற்றியும் மாதமீ கூட ஆறுக்குள் நிரப்பும் அமல் சம்பந்தம்,
 ஆணை நிரப்பி ஒவ்வொரு மாதமும் நேரம் நிரப்பும் வந்தவரும்
 நாட்கிற்றியும் ஒப்படைக்கலாம், அவரும் அயர்லாண்டில் கூடும்
 வாட்டிக் கிற்றியும், அவரும் கூடும்வரும் ஏற்றியும் வந்தவரும் வாட்டிக்
 நிரப்பும்வரும் ஆகியவரும்வரும்

மாதமீ மாதம்..... ஒத்தி 14.....
 குறைவாக.....
 விடவரும்.....
 கூடும்வரும் நிரப்பும்..... நேரம்.....
 நாடு..... தினமீ பிச்சு மதீனா சம்பந்தம் நேரம்.....



Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saadagaran
 Parani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.
 UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262
 Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net