



40 رومانی علاج (Turkish)

40 Manevi Tavsiye



Tercüme Yapan:
Meclis-e Taracim (Davet-e Islami)

Seyb-i Tarikat, Emir-i Ehl-i Sunnet,
Davet-i Islami'nin Kurucusu, Hazret-i Allame Mevlana Ebu Bilal

MUHAMMED ILYAS
Attar Kadiri Razavi

40 روحانی علاج مع طبی علاج

40 Rohani 'Ilaaj M'a Tibbi 'ilaaj

40 Manevi Tavsiye

Bu kitapçık Tarikat Şeyhi ve Davet-i İslami'nin kurucusu Hazret-i Allame Muhammed İlyas Attar Kadiri Razavi وَامَتْ بَرَكَاتُهُ الْعَالِيَهُ tarafından Urduca yazılmıştır. İş bu kitapçığı Meclis'in (Davet-i İslami'nin) tercümanı tarafından Türkçeye tercüme edilmiştir. Şayet tercümede bir hata bulunursa Meclis'in (Davet-i İslami'nin) tercümanı ile irtibata geçmenizi rica ederiz ve siz de bunun karşılığında sevap kazanırsınız.

Translation Department (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UNA: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Kitap Okuma Duası

Dini bir kitabı veya dersi okumadan önce aşağıdaki duayı okuyunuz. **اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**, okuduğunuz her şey aklınızda kalacaktır. Dua şöyledir:

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

Tercüme

Ey Allah'ım **عَزَّوَجَلَّ** bizlere ilim ve hikmetin kapılarını aç ve üzerimize rahmetini indir. Ey Azametli ve Bağışlayıcı olan!

(Mustara f c 1 s.6.Dariülfikir Beirut)

Not: Başlangıçta ve sonunda bir kez Salât-u Selam okuyunuz

İçindekiler

40 Manevi Tavsiye.....	1
Salavat-ı Şerif'in Fazileti	1
15 Tıbbi Tedavi.....	7
(1-2) Saç Uzamasını Sağlayan 2 Reçete	7
3- Diş Ağrısı ve İltihabına Karşı Tıbbi Tedavi	8
4-5 Şeker Hastalığının Tedavisi.....	8
6- Adet Sancısının Tedavisi	8
7-8 İshale Karşı 2 Tedavi	8
9- Burun Kanamasını Durdurmak İçin Tıbbi Tedavi.....	9
10- Burun Tıkanmasına Karşı Tedavi	9
11-12 Hıçkırık İçin İki Çözüm	10
13-15 Ağız Kokusuna Karşı 3 Tıbbi Tedavi.....	10

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

40 Manevi Tavsiye

Salavat-1 Şerif'in Fazileti

Allah ﷻ nin sevgili kulu, kullarının en erdemlisi Peygamber Efendimiz ﷺ buyurdu ki: “Cuma günü ve geceleri (Perşembe güneş batımından Cuma güneş batımına kadar) üzerime 100 defa salâvat getirenin Allah(u) Teâlâ ﷻ otuzu dünyaya, yetmiş ahirete ait olmak üzere yüz hacetini kabul eder. (Shu'ab-ul-Iman, vol. 3, p. 111, Hadith 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Her virdin başı ve sonunda bir salavat getiriniz. Bir fayda görmediğinizde sitem etmek yerine kendi nefis muhasebenizi yapınız ve Allah ﷻ nin hikmetini gözetiniz.

1. Her namazdan sonra 7 defa ‘هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ’ diyen اِنْ شَاءَ اللَّهُ şeytanın şerrinden korunmuş olur ve bu dünyadan ayrılışı iman üzere olur.

2. Uykuya yatacağı vakit 100 defa 'يَا اَللهُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه diyen şeytanların kötülüklerinden, felçten ve yüz felcinden korunmuş olur.
3. Fakirlik çekip de darda kalan kimse her gün 90 defa 'يَا مَلِكُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه İsmi Şerifini okursa fakirlikten kurtulur.
4. Her kim yolculuk esnasında 'يَا قُدُّوسُ' virdini çekerse bitkin düşmekten korunur.
5. 111 defa 'يَا سَلَامُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه denir de hastaya üflenirse hastaya şifa olur.
6. Derdi olan kimse her gün 29 defa 'يَا مُهِينُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه derse derdinden kurtulur. Hatta afet ve belalardan korunur.
7. İdareci, yönetici ve benzeri makamlarda olanların huzuruna çıkmadan önce 41 defa 'يَا عَزِيزُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه o makamdakiler tarafından güzel ağırlanır.
8. Kâbus gören kimse her gün 21 defa 'يَا مُتَكَبِّرُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه İsmi Şerifini okursa kâbus görmekten kurtulur.
9. Zevce ile bir araya gelmeden önce 10 defa 'يَا مُتَكَبِّرُ' اِنْ شَاءَ اللّٰه diyen kimse salih bir erkek çocuk babası olur.

10. Her kim Cuma günleri 10 defa 'يَا بَارِئُ' İsmi Şerifini okumaya devam ederse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** bir erkek çocuk sahibi olur.
11. Başına bir musibet gelen kimse 100 defa 'يَا قَهَّارُ' derse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** o zorluk kendisine kolaylaşır.
12. Her gün 7 defa 'يَا قَهَّارُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden kimsenin duaları **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** kabul olur.
13. Her gün sabah namazından sonra iki elini göğsüne koyup 70 defa 'يَا فَتَّاحُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden kimsenin **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** kalp pası giderilir.
14. Her gün 7 defa (günün herhangi bir vaktinde bir kerede) 'يَا فَتَّاحُ' diyenin **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** kalbi aydınlanır.
15. Her gün 30 defa 'يَا قَاضٍ، يَا بَاسِطُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden kimse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** düşmanına galip gelir.
16. Her gün 20 defa 'يَا رَافِعُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** muradına erer.
17. Her gün ikindi vaktinde (Yani ikindi vaktinin girmesinden gün batımına kadarki herhangi bir vakitte) 7 defa 'يَا بَصِيرُ' diyen **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ani gelecek bir ölümden korunmuş olur.

18. Her gün 100 defa, arada başka bir şey söylemeksizin 'يَا سَيِّدُ' diyen ve sonra dua eden kimsenin اِنْ شَاءَ اللّٰه dileği yerine getirilir.
19. Her gün beş vakit namazdan sonra 80 defa 'يَا حَكِيمُ' diyen اِنْ شَاءَ اللّٰه kimseye muhtaç olmaz.
20. Her kim 10 defa 'يَا جَبِيْنُ' der de sahip olduğu mal, para vesairenin üzerine üflerse اِنْ شَاءَ اللّٰه sahip olduğu şeyler hırsızlığa karşı korunmuş olur.
21. Her kim sabah (güneş doğmadan önce) itaat etmeyen kız ya da erkek evladının alnına elini koyup, yüzünü göğe çevirir de 21 defa 'يَا سَهِيْدُ' derse اِنْ شَاءَ اللّٰه evladı itaat etmeye başlar.
22. Her gün ikinci vaktinde 7 defa 'يَا وَكِیْلُ' diyen اِنْ شَاءَ اللّٰه afetlerden korunur.
23. Kötü söz söyleme alışkanlığından kurtulmak isteyen her kim 90 defa 'يَا حَبِيْبُ' der de boş bir bardak ya da kupaya üfledikten sonra ondan bir miktar su içerse اِنْ شَاءَ اللّٰه kötü söz söyleme alışkanlığından kurtulur. (Üzerine bir defa üflenmiş bardak yıllarca kullanılabilir)

24. Cuma geceleri (Yani Perşembeyi Cumaya bağlayan gece) bin defa 'يَا مُخَيُّ' demeyi alışkanlık edinen kimse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** kabir ve kıyamet azabından korunur.
25. 7 defa 'يَا مُخَيُّ' dedikten sonra üzerinize üfleyiniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** gaza, mide ya da herhangi bir yerdeki ağrıya ya da bir uzvun kaybedileceği korkusuna karşı faydalı olacaktır. (Şifa bulana kadar günde en az bir defa bunu yapmalıdır)
26. Her gün 7 defa 'يَا مُخَيُّ يَا مُبِيْتُ' deyip kendi üzerinize üfleyiniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** büyü tesir etmeyecektir.
27. Her kim yemek yiyeceği vakit her lokmada 'يَا وَاحِدُ' derse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** yediği yemek onun midesinde nur olur ve hastalık ondan uzak durur.
28. 10 defa 'يَا مَا حِدُ' deyip de şerbet ya da başka bir içeceğin üzerine üfleyip içen kimse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** şiddetli hastalığa yakalanmaz.
29. Yalnız kaldığında korkan kimse, yalnızken bir kerede bin defa 'يَا وَاحِدُ' derse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** kalbindeki korku giderilir.
30. Abdest aldığıında, her uzvunu yıkarken 'يَا قَادِرُ' demeyi alışkanlık haline getiren kimseyi **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** düşman kaçırılmaz.

31. Bir müşkülle karşılaşınca 41 defa 'يَا قَادِرُ' deyiniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** o müşkül kolaylaşır.
32. Her gün 20 defa 'يَا مُقْتَدِرُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden kimse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** rahmetlerin gölgesinde kalır.
33. Uykusundan uyanıp 20 defa 'يَا مُقْتَدِرُ' diyen kimsenin her işinde Allah **عَزَّوَجَلَّ** yardım eder.
34. Her gün 100 defa 'يَا أَوَّلُ' İsmi Şerifini okumaya devam eden kimseye **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** zevcesi muhabbet besler.
35. Zevcesi darılan erkek ya da eşi darılan kadın, uyumadan önce yatağa oturup 20 defa 'يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي' derse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** eşiyle arası düzelir. (Maksat hâsıl olana kadar buna devam edilir)
36. Evin duvarına 'يَا قَاهِرُ' yazınız. Duvar **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** güvende olur.
37. Mazlumu zalimden kurtarmak isteyen kimse, 10 defa 'يَا رَزَّاقُ' deyip zalimle konuşursa **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** zalim onun sözünü dinler.
38. Omurilik, dizler, eklemler ya da vücudun herhangi bir yerinde ağrı olduğunda yürürken, gezinirken,

otururken, kalkarken ‘يَا غَفِيُّ’ İsmi Şerifi okunmaya devam edilirse اِنْ شَاءَ اللّٰه ağrı diner.

39. Bir defa ‘يَا مُغْنِيْ’ deyip de ellere üflenir ve eller ağrıyan yere sürülürse ağrıyan اِنْ شَاءَ اللّٰه yer rahatlar.
40. Bir işe başlamadan önce 20 defa ‘يَا نَافِعُ’ diyenin اِنْ شَاءَ اللّٰه o işi istediği gibi sonuçlanır.

15 Tıbbi Tedavi

(1-2) Saç Uzamasını Sağlayan 2 Reçete

- ❖ 250 gram Myrobalan (yaban eriği), 125 gram Shikakai, 125 gram çemen otu tohumunu eziniz. Karışımından iki kaşık alıp suya koyunuz ve gece sabaha kadar suda bekletiniz. Sabah süzüp bu suyla saçınızı yıkayınız. Bu kürü haftada bir kere uygulayınız. اِنْ شَاءَ اللّٰه saç dökülmeniz kesilir, saçlarınız uzamaya başlar.
- ❖ Myrobalanı pudra haline getirip bir miktar suya karıştırıp krem kıvamına getiriniz. Sonra da saç köklerinize yedirip bir süre belettikten sonra saçlarınızı yıkayınız.

3- Diş Ağrısı ve iltihabına Karşı Tıbbi Tedavi

Diş etlerinde iltihap olduğunda, kan ya da iltihap çıktığında bir miktar sıcak suya biraz şap atınız. Şap suda eridikten sonra suyu dişlere ve diş etlerine sürünüz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** faydası olacaktır.

4-5 Şeker Hastalığının Tedavisi

- ❖ Kakulenin tanelerini çıkartıp her gün sabah akşam beşer tane çiğneyiniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** faydası çabucak kendini gösterecektir.
- ❖ Myrobalan, jamun (Hint siyah eriği) tohumu, kudret narı tohumu, bu üçünden aynı miktarda alınıp toz haline getiriniz. Diyabet için faydalı bir ilaç hazırdır. Bu ilaçtan küçük bir kaşık dolusu günde bir ya da iki defa almak hastalığın ilerlemesini durdurur.

6- Adet Sancısının Tedavisi

Adet günlerinde karın, bel ve benzeri yerlerinde sancısı olan kimse göbeğine sıvı yağ sürerse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** sancıdan kurtulur.

7-8 İshale Karşı 2 Tedavi

- ❖ Yarım kaşık kadar çay yaprağını suyla birlikte yutunuz.

إن شاء الله ishal sorununuz bitecektir. Küçük çocuklara bir tutam kadar çay yaprağını suyla birlikte vermek yeterlidir. إن شاء الله onlara da faydası olacaktır.

- ❖ Yeşil nane yapraklarını güneşte kuruttuktan sonra ezip toz haline getirerek bir şişede saklayınız. İshal durumunda sabah akşam yarım kaşık kadar alıp suyla birlikte yutunuz. إن شاء الله midenizi rahatlatıp şifa verecektir.

9- Burun Kanamasını Durdurmak için Tıbbi

Tedavi

Limon suyunu bir beze sıkıp burnun içine damlatınız. إن شاء الله burun kanamanız duracaktır.

10- Burun Tıkanmasına Karşı Tedavi

Gece burnunuz tıkanığında ve nefes alıp vermede güçlük çektiğinizde neem bitkisinin taze yapraklarından bir miktarını temizleyerek suya koyup ocakta kaynatınız. Yemeklik tuzu da eritip karıştırarak bu suyla yapabildiğiniz kadar burnunuzu yıkayınız. Günde iki kez bu suyla gargara yapınız. إن شاء الله burnunuz açılacaktır.

11-12 Hıçkırık için İki Çözüm

- ❖ Ağız ve burun bölgenizi kese kâğıdı ya da naylon poşetiyle kapatıp, dışarıya hava çıkmayacak şekilde ellerinizle bastırınız. Nefesinizi poşetin içine doğru alıp veriniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** bir iki dakika içinde hıçkırığınız kesilecektir.
- ❖ Küçük bir kakuleyi iyice çiğneyerek yutunuz ve hemen bir bardak soğuk su içiniz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** hıçkırığınız kesilecektir.

13-15 Ağız Kokusuna Karşı 3 Tıbbi Tedavi

- ❖ Soğan ve sarımsak çiğ olarak yendiğinde ağızda kötü koku oluşur. Bu durumda bir parça zencefili iyice çiğneyerek yiyiniz. Aynı şekilde kereviz veya şeker kamışı veya rezene tohumu ya da birkaç tane küçük kakuleyi iyice çiğneyerek yutunuz. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ağız kokusu kalmayacaktır.
- ❖ 12 Neem yaprağını bir bardak suda iyice kaynatıp süzünüz. Biraz soğuduğunda bu suyla gargara yapınız. Bu antiseptiktir. Düzenli olarak kullanılırsa **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ağız iç kısmı temiz kalır ve ağız kokusu giderilir.

- ❖ Ilık suya tuz katıp eriterek bu suyla gargara yapınız. Tuzda bulunan mineraller **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ölü hücreleri yok edip ağız kokusunu giderir.

Allah **عَزَّوَجَلَّ** bizlere mağfiret etsin. Sorgu sualsiz Medine’de Cennetül Baki’de Peygamber Efendimiz **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** e komşu eylesin.

17 Recebü'l mürecceb, Hicri 1435

İYİ BİR KUL OLMAK İÇİN TAVSİYE

Her Perşembe, akşam namazından sonra Davet-i İslami'nin gelenekselleşen haftalık toplantılarına teşrif ederek Allah عَزَّوَجَلَّ rızası için iyi niyetle sabahlayınız. Sünneti yerine getirmek ve yaşatmak adına Cemaatin **Madani Kafilesine** katılarak, Resulullah sevdalıları ile birlikte her ay üç gün boyunca tebliğ yolculuğuna iştirak ediniz. Her gün "**Fikr-e Medine**" vasıtasıyla Cemaatin **Madani İn'amat** (Madani Ödülleri) risalelerindeki ilgili bölümü doldurarak her Madani ayının ilk gününde bölgenizdeki sorumlu İslam kardeşine iletmeyi adet ediniz.

Madani Hedefim: "Kendimi ve yeryüzündeki tüm insanları doğru yola sevk etmektir". يُغْفِرُ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ nefis terbiyemiz için sünneti (Madani İn'amat) hayatımıza uygulamak ve tüm insanların ıslahı için "**Madani Kafileleri**" ne yönlendirmektir. يُغْفِرُ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ

