



امیر اہل سنت و اہل بیت کا شہم العالیہ کی کتاب ”فیضانِ سنت“ کی ایک قسط

بنام

کھانے کی پانچ سنتیں

صفحہ: 17



- 08 کھڑے ہو کر کھانا کیسا؟
13 خواب کے ذریعے گھوڑی کا تحفہ
15 کہیں آپ بیچ سے تو کھانا نہیں کھاتے؟
17 ڈراؤ نے خوابوں سے نجات کا وظیفہ

شیخ طریقت، امیر اہل سنت، مہمانی دعوتِ اسلامی، حضرت علامہ مولانا ابو ہلال

تاسیستہ
العقائتہ

محمد الیاس عطار قادری رضوی

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

یہ مضمون ”فیضانِ سنت“ صفحہ 220 تا 242 سے لیا گیا ہے۔

کھانے کی پانچ سنتیں

دعائے عطار! یارب المصطفیٰ! جو کوئی 17 صفحات کا رسالہ ”کھانے کی پانچ سنتیں“ پڑھ لے، اُسے کھانے، پینے، سونے، جاگنے، وغیرہ ہر کامِ سنت کے مطابق کرنے کی توفیق دے اور اُس کو مرتے وقت اپنے پیارے پیارے آخری نبی صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی زیارت نصیب فرما کر بے حساب بخش دے۔ آمین بجاؤ خاتِمِ النَّبِيِّينَ صلی اللہ علیہ والہ وسلم

ذُرُودِ شَرِيفِ كِي فَضِيْلَتِ

فرمانِ آخری نبی صلی اللہ علیہ والہ وسلم: جو شخص صُحُوحِ و شامِ مَجھ پر دس دس بار ذُرُودِ شَرِيفِ پڑھے گا بروزِ قیامت میری شفاعت اُسے پہنچ کر رہے گی۔ (الترغیب والترہیب، 1/261، حدیث: 29)

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ ❀❀❀ صَلَّى اللهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

بیٹھنے کی ایک سنت

کھانا کھانے کیلئے بیٹھنے کی ایک سنت یہ ہے کہ سیدھا گھٹنا کھڑا کریں اور اُلٹا پاؤں بچھا کر اُس پر بیٹھ جائیں۔ جبکہ ایک اور بھی سنت بیٹھنے کی ہے۔ چنانچہ حضرت اَنَسِ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضور صلی اللہ علیہ والہ وسلم کو چھوہارے تناول فرماتے دیکھا اور حضور صلی اللہ علیہ والہ وسلم زمین سے لگ کر اس طرح بیٹھے تھے کہ دونوں گھٹنے کھڑے تھے۔

(مسلم، ص 1130، حدیث: 2044)

گھٹنے کھڑے کر کے کھانے کے فوائد

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! دونوں گھٹنے کھڑے کر کے زمین سے سرین لگا کر کھانے

سے بقدر ضرورت ہی کھانا معدے میں جاتا ہے جس کے سبب امراض سے حفاظت ہوتی ہے۔ ایک پاؤں کھڑا کر کے اور دوسرا اچھا کر کھانے کی سنت کی بَرَکت سے تلی کی بیماریوں سے بچاؤ ہوتا ہے اور رانوں کے پٹھے مضبوط ہوتے ہیں۔ کہتے ہیں: چار زانو یعنی چو کڑی بار کر کھانے کے عادی کا موٹا پا بڑھتا اور توند نکل آتی ہے۔ نیز چار زانو کھانے سے دردِ قَوْلَج (بڑی آنت کا درد) ہو جانے کا بھی خطرہ رہتا ہے۔ ایک آدمی کا کہنا ہے: میں نے ایک انگریز کو دیکھا کہ دونوں گھٹنے کھڑے کر کے زمین پر سرین لگا کر کھا رہا تھا، میں نے حیرت سے اس کا سبب پوچھا: تو فوراً اپنے نکلے ہوئے پیٹ پر ہاتھ مار کر کہنے لگا: ”اس کو اندر کرنے کیلئے۔“

کھانا اور پردے میں پردہ

کھانے میں سنت کے مطابق بیٹھنے والے اسلامی بھائی اور اسلامی بہن کو چاہئے کہ گھٹنوں سے لیکر پاؤں کے پنجوں تک چادر سے اچھی طرح پردے میں پردہ کر لے۔ اگر گرتے کا دامن بڑا ہو تو اسی کو اچھی طرح پھیلا کر پردے میں پردہ کر لیجئے۔ پردے میں پردہ نہ کرنے سے سامنے بیٹھے ہوئے لوگوں کیلئے بعض اوقات آنکھوں کی حفاظت بہت مشکل ہو جاتی ہے۔ اکیلے میں بھی پردے میں پردہ کرنا چاہئے کہ اللہ پاک سے حیا کرنے کا سب سے زیادہ حق ہے۔ اللہ پاک سے حیا کر رہا ہوں یہ نیت کر لیں گے تو ان شاء اللہ الکریم اس کا کثیر ثواب پائیں گے اور دوسروں کی موجودگی میں پردے میں پردہ کرتے وقت یہ نیت بھی کی جاسکتی ہے کہ مسلمانوں کے لئے بد نگاہی کا سبب ڈور کر رہا ہوں۔ ہر کام میں جس قدر ہو سکے اچھی اچھی نیتیں کر لینی چاہئیں، جتنی اچھی نیتیں زیادہ ہوں گی اسی قدر ثواب بھی زیادہ ملے گا۔ اللہ پاک کے پیارے محبوب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمانِ عظیم الشان ہے: مسلمان کی نیت اس کے عمل سے بہتر ہے۔ (معجم کبیر: 6/185، حدیث: 5942)

نبیل کرسی پر کھانا

اعلیٰ حضرت مولانا شاہ امام احمد رضا خان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: ”جو تا پہننے کھانا اگر اس عذر سے ہو کہ زمین پر بیٹھا ہے اور فرش (یعنی ذری وغیرہ) نہیں جب تو صرف ایک سُنَّتِ مُسْتَحَبَّةٌ (مُس۔ت۔حَبَّ) کا ترک ہے۔ اس کیلئے بہتر یہی تھا کہ جو تا اتار لیتا اور میز پر کھانا (رکھا ہوا) ہے اور یہ کرسی پر جو تا پہننے تو وضع خاص نُصاریٰ کی ہے۔ اس سے دُور بھاگے اور سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں: مَنْ تَشَبَهَ بِقَوْمٍ فَهُوَ مِنْهُمْ یعنی ”جو کسی قوم سے مُشابہت پیدا کرے وہ انہیں میں سے ہے۔“ (ابوداؤد، 4/62، حدیث: 4031)

شادی خانہ بربادی کے اسباب

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! افسوس صد کروڑ افسوس! آج کل ہمارے یہاں تقریباً ہر معاملہ میں یہود و نصاریٰ کی نُقل کی جاتی ہے۔ شادی یقیناً میٹھی میٹھی سُنَّت ہے مگر افسوس کہ اس عظیم سُنَّت کی ادائیگی میں دیگر مقدس سُنَّتوں بلکہ مُتَعَدِّد (م۔ت۔ع۔ذ) فرائض تک کا خون کر دیا جاتا ہے! گانے باجے، فلمیں ڈرامے، ورائٹی پروگرام اور نہ جانے کیا کیا ڈھما چوکڑیاں ہوتی ہیں، گھر کی عورتیں خوب ڈھول پیٹتی ہیں، مَعَاذَ اللہ شَمَّ مَعَاذَ اللہ رقص بھی کرتی ہیں آخر کون سا حرام کام ایسا ہے جو آج کل ہمارے یہاں شادیوں میں نہیں کیا جاتا؟ مَعَاذَ اللہ ڈولہا شادی سے قبل ہی اپنی منگیترا کو اپنے ہاتھ سے انگوٹھی پہناتا ہے، ساتھ سیر و تفریح ہوتی ہے، شادی میں بے حیائی سے بھرپور تقاریب مُتَعَقِد ہوتی ہیں۔ عورتوں میں اجنبی مرد و مُوویز بناتے ہیں۔ کھانے کی دعوت بھی تو میز کرسی پر، بلکہ اب تو زیادہ ”ترقی“ ہونے لگی ہے کہ کرسیاں بھی ہٹالی گئی ہیں صرف میز پر اُنواع و اقسام کے کھانے چُن دینے جاتے ہیں اور لوگ چلتے پھرتے میز کے گرد گھومتے ہوئے کھاتے پیتے ہیں، حالانکہ ایسا کرنا

ہرگز سنت نہیں۔ آپ غور تو فرمائیے کہ آج ”شادی خانہ آبادی“ ہوتی کس کی ہے؟ شادی کے بعد عموماً ہر کوئی ”خانہ بربادی“ کا شکار نظر آ رہا ہے! کہیں ایسا تو نہیں کہ شادی جیسی پاکیزہ اور میٹھی میٹھی سنت میں غیر شرعی رُصومات کی دُنیا ہی میں سزا دی جا رہی ہو! اگر اللہ پاک غَضَب ناک ہو تو آخرت کی سزا کس قدر ہولناک ہوگی!! اللہ کریم ہمیں فرنگی تہذیب و فیشن سے نجات عطا فرما کر سنتوں کا آئینہ دار بنائے۔

امین بجا و خاتم النبیین صلی اللہ علیہ والہ وسلم

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! عاشقانِ رسول کی دینی تحریک، دعوتِ اسلامی کے دینی ماحول سے ہر دم وابستہ رہئے، ان شاء اللہ بڑکتیں اور سعادتیں ہی سعادتیں پائیں گے۔ چنانچہ

وہ دعوتِ اسلامی میں کیسے آئے؟

ایک اسلامی بھائی 2002ء میں بُرے دوستوں کی صحبت کے باعث غنڈہ گینگ میں شامل ہو گئے۔ لوگوں کو مارنا پیٹنا اور گالیاں بکنا ان کا معمول تھا، جان بوجھ کر جھگڑے مول لیتے، جو نیا فیشن آتا سب سے پہلے وہ اپناتے، دن میں کئی بار کپڑے تبدیل کرتے سوائے جینز (jeans) کے دوسری پیٹ نہ پہنتے، آوارہ دوستوں کے ساتھ گھوم پھر کر رات گئے گھر لوٹتے اور دن چڑھے تک سوتے رہتے۔ والد صاحب کا انتقال ہو چکا تھا، بیوہ ماں سمجھاتی تو معاذ اللہ زبانِ درازی کرتے تھے۔ ایک مرتبہ دعوتِ اسلامی کے کسی باعمامہ اسلامی بھائی نے ان سے ملاقات پر ایک رسالہ ”جنّات کا بادشاہ“ تحفے میں دیا، انہوں نے پڑھا تو اچھا لگا۔ رمضان المبارک میں ایک دن کسی مسجد میں انہیں جانے کی سعادت ملی تو اتفاق سے ایک سبز سبز عمامے اور سفید لباس میں ملبوس سنجیدہ نوجوان پر نظر پڑی معلوم ہوا کہ یہ یہاں معتکف ہیں۔ اس اسلامی بھائی نے درسِ فیضانِ سنت دیا تو وہ بھی بیٹھ گئے۔ بعدِ درس

انہوں نے ان پر انفرادی کوشش کرتے ہوئے دعوتِ اسلامی کے دینی ماحول کی برکتیں بتائیں۔ اسلامی بھائی کالباس اس قدر سادہ تھا کہ بعض جگہ بیوند تک لگے ہوئے تھے، جب ان کیلئے گھر سے کھانا آیا تو وہ بھی بالکل سادہ تھا! یہ ان کی سادگی سے بہت زیادہ متاثر ہوئے اور ان سے ملاقات کیلئے آنے جانے لگے۔ اتفاق سے عید الفطر کے بعد ان اسلامی بھائی کا نکاح تھا۔ یہ بے چارے غریب و تنگدست تھے مگر حیرت کی بات یہ تھی کہ انہوں نے اس بات کا انہیں ذرا بھی احساس نہیں ہونے دیا اور نہ ہی کسی قسم کی مالی امداد کیلئے سوال کیا۔ وہ اور زیادہ متاثر ہوئے کہ ماشاء اللہ دعوتِ اسلامی کا دینی ماحول کتنا پیارا ہے اور اس کے وابستگان کس قدر سادہ اور خوددار ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ! دعوتِ اسلامی کی محبت ان کے دل میں گھر کرتی چلی گئی تھی کہ انہوں نے عاشقانِ رسول کے ہمراہ 8 دن کے مدنی قافلے میں سفر کیا۔ ان کے دل کی دنیا زبرد زبرد ہو گئی، قلب میں مدنی انقلاب برپا ہو گیا اور انہوں نے گناہوں سے سچی توبہ کر کے اپنی ذات کو دعوتِ اسلامی کے حوالے کر دیا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ! ان پر وہ مدنی رنگ چڑھا کہ تادم تحریر علا قائی مشاورت کے خادم (نگران) کی حیثیت سے اپنے علاقے میں دعوتِ اسلامی کے دینی کاموں کی دھومیں مچا رہے ہیں۔

سادگی چاہئے عاجزی چاہئے آپ کو گر چلیں قافلے میں چلو
خوب خود داریاں اور خوش اخلاقیوں آئے سیکھ لیں قافلے میں چلو
عاشقانِ رسول لائے سنت کے پھول آؤ لینے چلیں قافلوں میں چلو

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ ❀❀❀ صَلَّى اللهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

بیارے بیارے اسلامی بھائیو! دیکھا آپ نے، دین کی تبلیغ کیلئے استری کیا ہوا، بھڑکیلا لباس اور کلف دار خوبصورت عمامہ ہی ضروری نہیں، پیوند دار لباس، سادہ عمامہ شریف سے بھی کام چلتا ہے۔۔۔ چلتا ہی نہیں دوڑتا ہے۔۔۔ بلکہ دوڑتا ہی نہیں اس کو تو مدنی پر

لگ جاتے ہیں اور سُوئے مدینہ منورہ اڑنے لگتا ہے! سادہ لباس کے تو کیا کہنے!

سادہ لباس کی فضیلت

گُفّار کی تقابلی میں فیشن کرنے والے، ہر وقت بنے سنورے رہنے والے، نیت نئے ڈیزائن اور طرح طرح کی تراش خراش والے لباس پہننے والے اگر سادگی اپنالیں تو دونوں جہاں میں بیڑا پار ہو۔ چنانچہ سادہ لباس پہننے کی فضیلت پڑھے اور جھومے۔

تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو باؤجودِ قدرت اچھے کپڑے پہننا، تو اشع (عاجزی) کے طور پر چھوڑ دے گا اللہ پاک اس کو کرامت کا حُلّہ (یعنی جفتی لباس) پہنائے گا۔ (ابوداؤد، 4/326، حدیث: 4778)

فیشن پر ستو! خبردار!!

بیارے بیارے اسلامی بھائیو! جھوم جاؤ! پاس دولت ہے، عمدہ لباس پہننے کی طاقت ہے پھر بھی اللہ ربُّ العزت کی رضا کی خاطر عاجزی اختیار کرتے ہوئے سادہ لباس پہننے والا جنتی لباس پائے گا اور ظاہر ہے جو جنتی لباس پائے گا وہ یقینی طور پر جنت میں بھی جائے گا۔ لوگوں پر رعب ڈالنے، امیرانہ ٹھاٹھ پالنے اور محض اپنے نفس کیلئے لوگوں کو متاثر کرنے کی خاطر نمایاں، فینسی اور بھڑکیلے لباس پہننے والے پڑھیں اور گڑھیں:

حضرت عبد اللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے: تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: دُنیا میں جس نے شہرت کا لباس پہنا، قیامت کے دن اللہ اُس کو ذلت کا لباس پہنائے گا۔ (ابن ماجہ، 4/163، حدیث: 3606)

لباسِ شہرت کسے کہتے ہیں؟

حکیمُ الامّت حضرت مُفتی احمد یار خان رحمۃ اللہ علیہ اس حدیثِ پاک کے تحت فرماتے ہیں: یعنی ایسا لباس پہنے کہ لوگ امیر (یعنی مالدار) جانیں یا ایسا لباس پہنے کہ جس سے لوگ

نیک پرہیزگار سمجھیں یہ دونوں قسم کے لباس، شہرت کے لباس ہیں۔ اَلْغَرَضُ جس لباس میں نیت یہ ہو کہ لوگ اُس کی عزت کریں یہ اُس کا لباس شہرت ہے۔ صَاحِبِ مِرْقَاةٍ رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ نے فرمایا: مسخرہ پن کا لباس پہننا جس سے لوگ ہنسیں یہ بھی لباس شہرت ہے۔ (مرآة المناجیح، 6/109)

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! واقعی سخت امتحان ہے، لباس پہننے میں بہت غور کرنے اور دکھاوے سے بچنے کی سخت ضرورت ہے نیز جو لوگوں کو اپنی سادگی کا معتقد بنانے کیلئے سادہ لباس و عمامہ و چادر وغیرہ اپناتا ہے وہ ریایکار اور جہنّم کا حقدار ہے۔ ہم اللہ کریم سے اخلاص کی بھیک مانگتے ہیں۔

مرا ہر عمل بس ترے واسطے ہو کر إخلاص ایسا عطا یا الہی
ریا کاریوں سے سیاہ کاریوں سے بچا یا الہی بچا یا الہی

ٹپ ٹاپ کرنے والوں کے لئے لمحہ فکریہ

فیشن کی خاطر روز روز نئے لباس پہننے والے، ذرا فیشن تبدیل ہو یا لباس تھوڑا پُرانا ہوا یا کہیں سے معمولی سا پینٹا تو پیوند کاری کر کے اُس کو پہننے میں عار (یعنی عیب) محسوس کرنے والے اس روایت کو بار بار پڑھیں: ابو امامہ ایاس بن ثعلبہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے: تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: کیا تم سنتے نہیں؟ کیا تم سنتے نہیں؟ کہ کپڑے کا پرانا ہونا ایمان سے ہے، بے شک کپڑے کا پُرانا ہونا ایمان سے ہے۔ (ابوداؤد، 4/102، حدیث: 4161)

اس روایت کے تحت حضرت شیخ عبدالحق محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: ”زینت کا ترک کرنا اہل ایمان کے اخلاق (یعنی عمدہ عادات) سے ہے۔“ (اشعۃ اللمعات، 3/585)

پیوند دار لباس کی فضیلت

حضرت عمر و بن قیس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں، امیر المؤمنین حضرت مولائے کائنات،

علی المرتضیٰ شیر خدا رضی اللہ عنہ کی خدمتِ بابرکت میں عرض کی گئی: آپ اپنی قمیص میں پیوند کیوں لگاتے ہیں؟ فرمایا: اس سے دل نرم رہتا ہے اور مومن اس کی پیروی کرتا ہے۔
(یعنی مومن کا دل نرم ہی ہونا چاہئے) (حلیۃ الاولیاء، 1/124، رقم: 254)

کھڑے ہو کر کھانا کیسا؟

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: ”نبی کریم، رُؤفٌ رَّحیم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے کھڑے ہو کر پینے اور کھڑے ہو کر کھانے سے منع فرمایا ہے۔
(مجمع الزوائد، 5/23، حدیث: 7921)

کھڑے ہو کر کھانے کے طبی نقصانات

اٹلی کے ایک ماہرِ اغذیہ (یعنی غذاؤں کے ماہر) ڈاکٹر کا کہنا ہے: ”کھڑے ہو کر کھانا کھانے سے تلی اور دل کی بیماریاں نیز نفسیاتی امراض پیدا ہوتے ہیں یہاں تک کہ بعض اوقات انسان ایسا پاگل ہو جاتا ہے کہ اپنوں تک کو پہچان نہیں پاتا۔“

سیدھے ہاتھ سے کھائیں پیئیں

سیدھے ہاتھ سے کھانا پینا سنت ہے۔ حضرت عبد اللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ اللہ کے حبیب صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”جب کوئی کھانا کھائے تو سیدھے ہاتھ سے کھائے اور پانی پئے تو سیدھے ہاتھ سے پئے۔“ (مسلم، ص 1117، حدیث: 2174)

شیطان کا طریقہ

حضرت عبد اللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”کوئی شخص نہ اُلٹے ہاتھ سے کھانا کھائے نہ پئے کہ اُلٹے ہاتھ سے کھانا پینا شیطان کا طریقہ ہے۔“ (مسلم، ص 1117، حدیث: 2174)

سیدھے ہی ہاتھ سے لیں اور دیں

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ تاجدارِ مدینہ، قرارِ قلب و سینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”تم میں سے ہر ایک سیدھے ہاتھ سے کھائے اور سیدھے ہاتھ سے پیئے اور سیدھے ہاتھ سے لے اور سیدھے ہاتھ سے دے کیونکہ شیطان اُلٹے ہاتھ سے کھاتا اور اُلٹے ہاتھ سے پیتا اُلٹے ہاتھ سے دیتا اور اُلٹے ہاتھ سے لیتا ہے۔“

(ابن ماجہ، 4/12، حدیث: 3266)

ہر کام میں الٹا ہاتھ کیوں؟

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! آنسو! آج کل ہم دُنیا کے چکر میں اس قدر گھر چکے ہیں کہ محبوبِ باری صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی پیاری پیاری سُنّتوں کی طرف ہماری توجّہ ہی نہیں رہتی۔ یاد رکھئے! حدیثِ مبارک میں ہے کہ آدمی کی رگوں میں شیطانِ خُون کے ساتھ تیرتا ہے۔ (مسلم، ص 1197، حدیث: 2174) ظاہر ہے کہ یہ ہمیں سُنّتوں کی طرف کہاں جانے دے گا؟ اگرچہ سیدھے ہاتھ سے ہی کھانا کھاتے ہیں لیکن پھر بھی اُلٹے ہاتھ سے کچھ دانے پھانک ہی لئے جاتے ہیں، کھاتے ہوئے چونکہ سیدھا ہاتھ آلودہ ہوتا ہے لہذا پانی اُلٹے ہی ہاتھ سے پی ڈالتے ہیں، چائے پیتے وقت کپ سیدھے ہاتھ میں اور ربّانی اُلٹے ہاتھ میں لئے چائے پیتے ہیں، کسی کو پانی پلاتے وقت جگ سیدھے ہاتھ میں ہوتا ہے جبکہ گلاس اُلٹے میں اور اُلٹے ہاتھ سے گلاس دوسروں کو دیتے ہیں۔ ”حیاتِ مُحدّثِ اعظم“ ص 374 پر ہے، مُحدّثِ اعظم پاکستان حضرت مولانا محمد سر دار احمد قادری چشتی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: لینے اور دینے میں دائیں (یعنی سیدھے) ہاتھ کو استعمال کرو، یہ عادت ایسی پختہ ہو جائے کہ کل قیامت میں نامہ اعمال پیش ہو تو اسی عادت کے مُوافق دایاں (یعنی سیدھا) ہاتھ آگے بڑھ

جائے تب تو کام بن جائے گا۔

پیارے اسلامی بھائیو! ہوش کیجئے اور دیکھئے ہمارے پیارے پیارے آقا مکے مدینے والے مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو اُلٹے ہاتھ سے کھانا پینا کس قدر ناپسند ہے۔ چنانچہ

تیرا سیدھا ہاتھ کبھی نہ اٹھے!

حضرت سلمہ بن اکوع رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ ایک آدمی نے اللہ کے محبوب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے اُلٹے ہاتھ سے کھانا کھایا تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ”سیدھے ہاتھ سے کھاؤ۔“ اُس نے کہا: میں سیدھے ہاتھ سے نہیں کھا سکتا۔ (غیب جاننے والے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سمجھ گئے کہ یہ تکبر سے بول رہا ہے چنانچہ) آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ”لَا اسْتَطَعْتَ لِعَنِي تَحْتَهُ اسْتِطَاعَتْ نَهْ هُو!“ (مطلب یہ کہ تیرا سیدھا ہاتھ کبھی نہ اٹھے) اُس نے تکبر کی وجہ سے سیدھے ہاتھ سے کھانا کھانے سے انکار کیا تھا لہذا پھر اُس کا سیدھا ہاتھ کبھی مُنہ کی طرف نہ اٹھ سکا۔ (یعنی اس کا سیدھا ہاتھ بیکار ہو گیا)

(مسلم، ص 1118، حدیث: 2021)

وہ زبان جس کو سب کُن کی کنجی کہیں اُس کی نافذ حکومت پہ لاکھوں سلام

(حدائقِ بخشش، ص 302)

تیرا چہرہ بگڑ جائے

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! سرکارِ نامدار صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زبانِ صداقت نشان کی یہ شان ہے کہ جو کچھ فرماتے وہ ہو جاتا۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا رُتبہ تو بہت عظیم ہے، غلاموں کا حال ملاحظہ ہو، چنانچہ ایک عورت مشہور صحابی حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کو جھانکا کرتی تھی، آپ رضی اللہ عنہ نے بارہا اُس کو متع کیا مگر وہ باز نہ آئی۔ ایک دن

اُس نے جب حسبِ معمول جھانکا تو آپ رضی اللہ عنہ کی زبان کرامت نشان سے یہ الفاظ نکلے:
شَاكًا وَجُهْكَ لِيَعْنِي ”تیرا چہرہ بگڑ جائے۔“ پس اسی وقت اُس کا چہرہ گدے کی طرف پھر گیا۔

(جامع کرامات اولیاء، 1/112)

محفوظ شہا رکھنا سدا بے ادبوں سے اور مجھ سے بھی سرزد نہ کبھی بے ادبی ہو

حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کی زبان قبولیت نشان کی یہ تاثیر دراصل مہر
مُنیر، محبوبِ ربِّ قدیر صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی دعا کا ثمرہ تھا۔ جیسا کہ جامع ترمذی وغیرہ میں
ہے: پیارے پیارے مصطفیٰ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے بارگاہِ ربِّ العلیٰ میں دُعا کی: اَللّٰهُمَّ اَسْتَجِبْ
سَعْدًا اِذَا دَعَاكَ لِيَعْنِي ”یا اللہ! جب بھی سعد تجھ سے دُعا کرے تو قبول فرمایا کر۔“ (ترمذی،
418/5، حدیث: 3772) مُحدِّثینِ کرام رحمۃ اللہ علیہم فرماتے ہیں: ”حضرت سعد بن ابی وقاص
رضی اللہ عنہ جب بھی دُعا کرتے قبول ہو جاتی۔“ (جامع کرامات اولیاء، 1/139)

اجابت کا سہرا عنایت کا جوڑا ذلہن بن کے نکلی دعائے محمد

اجابت نے جھک کر گلے سے لگایا بڑھی ناز سے جب دعائے محمد

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! صحابہ کرام علیہم الرضوان کی بھی بڑی شان ہے، غلامان
صحابہ یعنی اولیاءِ رحمۃ اللہ علیہم بھی بڑی عظمتوں کے مالک ہوتے ہیں۔ چنانچہ

یا اللہ! صباحی کو اندھا کر دے

زبردست عالم و محدث حضرت عبد اللہ بن وہب رحمۃ اللہ علیہ ایک لاکھ حدیثوں کے
حافظ تھے، مصر کے حاکم عبّاد بن محمد نے انہیں قاضی بنانا چاہا تو عہدہ قضا سے بچنے کیلئے کہیں
رُوپوش ہو گئے۔ ایک حاسد ”صباحی“ نے جھوٹی چُغلی کھاتے ہوئے حاکم سے کہا: ”عبد اللہ
بن وہب نے خود مجھ سے قاضی بننے کی حرص ظاہر کی تھی مگر اب آپ کی قصد انا فرمائی
کرتے ہوئے غائب ہو گئے ہیں۔“ حاکم نے غصہ میں آکر آپ رحمۃ اللہ علیہ کے مکانِ عالی

شان کو منہدم (مُن۔ ۵۔ ۵) کروادیا۔ حضرت عبد اللہ بن وہب رحمۃ اللہ علیہ نے جلال میں آکر بارگاہ ربّ ذوالجلال میں عرض کر دی: یا الہی! ”صحابی“ کو اندھا کر دے۔ چنانچہ آٹھویں دن وہ ”صحابی“ اندھا ہو گیا۔ حضرت عبد اللہ بن وہب رحمۃ اللہ علیہ پر خوفِ خدا کا غلبہ رہتا تھا۔ ایک بار ذکرِ قیامت سن کر دہشت طاری ہو گئی اور بے ہوش ہو گئے۔ ہوش میں آنے کے بعد صرف چند روز زندہ رہے اور اس دوران کچھ بھی نہ بولے۔ 197 ھ میں وفات پائی۔ (تذکرۃ الحفاظ، 1/223) اللہ پاک کی اُن پر رحمت ہو اور ان کے صدقے ہماری بے حساب معفرت ہو۔

اولیاء کا جو کوئی ہو بے ادب نازل اُس پہ ہوتا ہے قہر و غضب

یاربِ مصطفیٰ! ہمیں اپنے پیارے حبیب شاہِ خیرِ الانام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم، صحابہ کرام علیہم الرضوان اور اولیائے عظام رحمۃ اللہ علیہم کا سچا ادب نصیب فرما، ان کی بے ادبی اور ان کے بے ادبوں کے شر سے سدا محفوظ رکھ اور اپنے پیارے حبیب کا سچا دیوانہ بنا۔

امین بجاہِ خاتیم التَّیْبِیْنِ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

یارب میں ترے خوف سے روتار ہوں ہر دم دیوانہ شہنشاہِ مدینہ کا بنا دے

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب ❀❀❀ صَلَّى اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

صاحبِ مزار کی انفرادی کوشش

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! الحمد للہ! دعوتِ اسلامی کے دینی ماحول میں بزرگوں کا بہت ادب کیا جاتا ہے، بلکہ سچی بات یہ ہے کہ اللہ ربّ العزت کی عنایت سے دعوتِ اسلامی فیضانِ اولیاء ہی کی بدولت چل رہی ہے۔ چنانچہ عاشقانِ رسول کا ایک مدنی قافلہ سنتوں کی بہاریں لٹاتا ہوا ایک مقام ”انوار شریف“ وارد ہوا، وہاں سے ہاتھوں ہاتھ چار اسلامی بھائی

تین دن کیلئے مدنی قافلے میں سفر کیلئے عاشقانِ رسول کے ساتھ شریک ہوئے، ان چاروں میں ”انوار شریف“ کے صاحبِ مزار بزرگ رحمۃ اللہ علیہ کے خانوادے کے ایک فرزند بھی تھے۔ مدنی قافلہ نیکی کی دعوت کی دھو میں مچاتا ہوا ایک دوسرے علاقے میں پہنچا۔ جب انوار شریف والوں کے تین دن مکمل ہو گئے تو صاحبِ مزار رحمۃ اللہ علیہ کے رشتے دار نے کہا: میں تو واپس نہیں جاؤں گا کیوں کہ آج رات میں نے اپنے ”حضرت“ رحمۃ اللہ علیہ کو خواب میں دیکھا، فرما رہے تھے: ”بیٹا! پلٹ کر گھر نہ جانا مدنی قافلے والوں کے ساتھ مزید آگے سفر جاری رکھنا۔“ صاحبِ مزار رحمۃ اللہ علیہ کی انفرادی کوشش کا یہ واقعہ سن کر مدنی قافلے میں خوشی کی لہر دوڑ گئی، سب کے حوصلوں کو مدینے کے 12 چاند لگ گئے اور انوار شریف سے آئے ہوئے چاروں اسلامی بھائی ہاتھوں ہاتھ مدنی قافلے میں مزید آگے سفر پر چل پڑے۔

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ ❁❁❁ صَلَّى اللهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

دیتے ہیں فیضِ عامِ اولیائے کرام لوٹنے سب چلیں قافلے میں چلو
اولیا کا کرم تم یہ ہو لاجرم مل کے سب چل پڑیں قافلے میں چلو

خواب کے ذریعے گھوڑی کا تحفہ

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! کسی ولی اللہ کا بعدِ وفات خواب میں رہنمائی کرنا کوئی آجنبے کی بات نہیں، اللہ کے نیک بندے بے عطائے ربِّ العلیٰ بہت کچھ کر سکتے ہیں چنانچہ خواجہ امیر خرد کرمانی رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں: سلطان المشائخ حضرت محبوب الہی نظام الدین اولیاء رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ غیاث پور کے قیام سے پہلے میں ایک کوس (یعنی تقریباً تین کلومیٹر دور) کیلو کھری کی مسجد میں نماز جمعہ پڑھنے جایا کرتا تھا۔ ایک بار اسی طرح نماز جمعہ کیلئے پیدل جا رہا تھا گرم ہوائیں چل رہی تھیں اور میں روزے سے تھا، مجھے چلّہ آنے لگے اور میں ایک

دُکان پر بیٹھ گیا۔ میرے دل میں خیال گزرا کہ اگر میرے پاس سُواری ہوتی تو سہولت رہتی۔
بعد میں شیخ سعدی کا یہ شعر میری زبان پر آیا:

مَا قَدَّمَ اَزْمَرَ كُنْتُمْ دَرَّ طَلَبِ دُفْنَتَاں رَاةَ بَجَائِے بَرْدِ هَرِّ كِهْ بَا قَدَامِ رَفْتِ

(ہم دوستوں کی طلب میں سر کو پاؤں بنا کر چلتے ہیں، کیونکہ جو کوئی اس راہ میں قدموں سے چلتا ہے وہ آگے نہیں بڑھ پاتا)

میں نے دل میں آنے والے سُواری کے خیال سے توبہ کی۔ اس واقعہ کو تین روز گزرے تھے کہ ”خليفة ملك يارپراں“ میرے لئے ایک گھوڑی لے کر آئے اور کہنے لگے: میں مسلسل تین راتوں سے خواب میں دیکھ رہا ہوں کہ میرے شیخ مجھ سے فرما رہے ہیں: ”فُلاں صاحب کو گھوڑی دے آؤ۔“ لہذا گھوڑی حاضر ہے قبول فرمائیجئے۔ میں نے کہا: بے شک آپ کے شیخ نے آپ سے فرمایا ہو گا لیکن جب تک میرے شیخ مجھ سے نہیں فرمائیں گے میں یہ گھوڑی نہیں لوں گا۔ اسی رات میں نے خواب میں دیکھا کہ میرے پیر و مرشد حضرت شیخ فرید الدین گنج شکر رحمۃ اللہ علیہ مجھ سے فرماتے ہیں کہ ملک یارپراں کی دل جوئی کے لئے وہ گھوڑی قبول کر لو۔ دوسرے روز وہ گھوڑی لے کر آیا تو میں نے اسے عطیہ خداوندی سمجھتے ہوئے قبول کر لیا۔ (سیر الاولیاء، ص 246)

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ ❀❀❀ صَلَّى اللهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

صرف اپنی جانب سے کھائیے

ایک برتن میں جب ایک ہی طرح کا کھانا ہو، تو اپنی طرف سے کھانا سُنت ہے۔ چنانچہ حضرت عُمر بن ابی سلمہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں بچہ تھا اور تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی پرورش میں تھا۔ (یہ ائم المؤمنین حضرت بی بی ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے وہ فرزند تھے جو سرکارِ

مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے نکاح میں آنے سے پہلے سابقہ شوہر سے تھے) کھاتے وقت برتن میں ہر طرف ہاتھ ڈال دیتا۔ تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”بِسْمِ اللّٰهِ پڑھو اور سیدھے ہاتھ سے کھاؤ اور برتن کی اُس جانب سے کھاؤ جو تمہارے قریب ہے۔“

(بخاری، 3/521، حدیث: 5376)

بیچ میں سے مت کھائیے

حضرت عبد اللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے: رسولِ عظیم، نبی کریم، رُؤف و رحیم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”بے شک بَرَکت کھانے کے درمیانی حصّہ میں اترتی ہے پس تم گناروں سے کھانا کھاؤ اور درمیان سے نہ کھاؤ۔“ (ترمذی، 3/316، حدیث: 1812)

آپ کہیں بیچ سے تو کھانا نہیں کھاتے!

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! غور فرمائیے کہ اس سنت پر آپ عمل کرتے ہیں یا نہیں؟ میرا بارہا کاٹھا ہندہ ہے کہ باعمل نظر آنے والوں کی بھی اکثریت اس سنت پر عمل کرنے سے محروم ہے! جس کو دیکھو وہ کھانے کی رکابی یا سالن کے برتن وغیرہ کے بیچ ہی سے آغاز کرتا ہے، نہ جانے کیوں؟ کہیں ایسا تو نہیں کہ بَرَکت سے محروم کرنے کیلئے شیطان ہاتھ پکڑ کر بیچ میں ڈال دیتا ہو! حقیقت یہی ہے کہ شیطان اس بات کی کوشش میں لگا رہتا ہے کہ مسلمان بھلائیوں سے محروم رہیں۔ حضرت مفتی احمد یار خان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: ”کھانے کے برتن کے بیچ میں اللہ پاک کی رحمت نازل ہوتی ہے، بیچ سے کھانا حرص کی علامت ہے، حَرِیص رحمتِ الہی سے محروم ہے۔“ اس حدیث مبارک سے معلوم ہوتا ہے کہ مسلمانوں کے کھانے کے وقت بھی رحمتِ باری کا نزول ہوتا ہے خاص کر جب کہ سنت کی نیت سے کھایا جائے۔ (مرآۃ المناجیح، 6/33-34)

دوسروں کو شرمندگی سے بچائیے

حضرت عبداللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبیوں کے سلطان صلی اللہ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ برکت نشان ہے: ”جب دسترخوان لگے تو ہر شخص اپنے قریب سے کھائے اور اپنے ساتھ کھانے والوں کے آگے سے نہ کھائے اور رکابی کے درمیان سے نہ کھائے کیونکہ برکت اسی طرف سے آتی ہے اور کوئی بھی دسترخوان اٹھائے جانے سے پہلے نہ اٹھے اور نہ ہی اپنا ہاتھ روکے جب تک سب لوگ اپنا ہاتھ نہ روک لیں اگرچہ سیر ہو چکا ہو اور لوگوں کے ساتھ لگا رہے کیونکہ اسکاڑک جانا باقی لوگوں کی شرمندگی کا باعث ہوگا اور وہ اپنا ہاتھ روک لیں گے حالانکہ شاید انہیں ابھی اور کھانے کی حاجت ہو۔“

(شعب الایمان، 5/83، حدیث: 5864)

بچ میں برکت کی وضاحت

حکیمُ الْأُمَمَتِ حضرت مفتی احمد یار خان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں، برتن کے کناروں سے اپنے اپنے آگے سے کھاؤ، بچ میں سے مت کھاؤ کہ برتن کے بچ میں برکت اترتی ہے وہاں سے کناروں تک پہنچتی ہے۔ اگر تم نے بچ میں سے کھانا شروع کر دیا تو کہیں ایسا نہ ہو کہ وہاں برکت آنا بند ہو جائے۔ غرضیکہ برکت اترنے کی جگہ اور ہے اور برکت لینے کی جگہ کچھ اور۔ (مرآة المناجیح، 6/63)

کھانے کی پانچ سنتیں

بیارے پیارے اسلامی بھائیو! پیش کردہ حدیث مبارک میں کھانے کی پانچ سنتیں بیان کی گئی ہیں: ﴿1﴾ اپنے آگے سے کھائے ﴿2﴾ کوئی ساتھ کھا رہا ہو اُس کے آگے سے نہ کھائے ﴿3﴾ رکابی کے درمیان سے نہ کھائے ﴿4﴾ پہلے دسترخوان اٹھایا جائے اِس کے

بعد کھانے والے اٹھیں۔ (افسوس! آج کل ٹھوٹا نانا انداز ہے یعنی پہلے کھانے والے اٹھتے ہیں اسکے بعد دسترخوان اٹھایا جاتا ہے) ﴿5﴾ دوسرے بھی کھانے میں شامل ہوں تو اُس وقت تک ہاتھ نہ روکے جب تک سارے فارغ نہ ہو جائیں۔ افسوس! کہ کھانے کی بیان کردہ ان سنتوں پر عمل کرنے والے اب نظر ہی نہیں آتے۔ سنتیں سیکھنے اور عوام الناس کی موجودگی میں سنتوں پر عمل کی جھجک اڑانے کیلئے دعوتِ اسلامی کے سنتوں کی تربیت کے مدنی قافلوں میں سفر کیجئے اور وہاں ان سنتوں کی باقاعدہ مشق کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ الْکَرِیْمَ مَدَنِی قَافِلُوں میں سفر کی برکت سے سنتوں پر عمل کرنا بہت آسان ہو جائے گا۔

ڈراؤنے خوابوں سے نجات

مدنی قافلوں کی برکتوں کے تو کیا کہنے! ایک اسلامی بھائی کو بے حد ڈراؤنے خواب آیا کرتے تھے۔ انہوں نے عاشقانِ رسول کے ساتھ دعوتِ اسلامی کے سنتوں کی تربیت کے 30 دن کے مدنی قافلے میں سفر کی سعادت حاصل کی۔ الحمد للہ! مدنی قافلے کی برکت سے ڈراؤنے خواب آنے بند ہو گئے، انہیں خواب میں بیٹھے مدینے کی زیارت ہوئی اور اب خوابوں میں کبھی اپنے آپ کو نماز میں مشغول پاتے ہیں تو کبھی تلاوت میں۔

خواب میں ڈر لگے بوجھ دل پر لگے خوب جلوے ملیں قافلے میں چلو

ہوں گی حل مشکلیں قافلے میں چلو پاؤ گے راحتیں قافلے میں چلو

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ ❀❀❀ صَلَّى اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

پیارے پیارے اسلامی بھائیو! یا مَتَّكِبِرُ 21 بار اوّل آخر ایک بار دُرُودِ شَرِیْفِ سوتے

وقت پڑھ لیں گے تو اِنْ شَاءَ اللّٰهُ الْکَرِیْمِ ڈراؤنے خواب نہیں آئیں گے۔

بیچ میں سے مت کھائیے

نبی کریم، رنوفت رحیم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا:
”بے شک بڑکت کھانے کے درمیانی حصے میں اترتی ہے
پس تم کناروں سے کھانا کھاؤ اور درمیان سے نہ کھاؤ۔“

(ترمذی، 3/316، حدیث: 1812)



978-969-722-129-5



01082226



فیضانِ مدینہ محلہ سوداگران، پرانی سبزی منڈی کراچی

+92 21 111 25 26 92 0313-1139278

www.maktabatulmadinah.com / www.dawateislami.net
feedback@maktabatulmadinah.com / ilmia@dawateislami.net