

ہفت وار رسالہ: 331  
WEEKLY BOOKLET: 331



شیخ طریقت، امیر اہل سنت، بانی دعوت اسلامی، حضرت علامہ مولانا  
محمد الیاس عطار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ کے مختلف فرامین کا مجموعہ

# امیر اہل سنت کے 113 ارشادات (قسط: 6)

14 صفحات



پبلسٹی  
المدریۃ العلمیۃ  
Islamic Research Center

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## امیر اہل سنت کے 113 ارشادات (قسط: 6)

**دُعائے خلیفہ امیر اہل سنت:** یارب المصطفیٰ! جو کوئی 14 صفحات کا رسالہ ”امیر اہل سنت کے 113 ارشادات“ پڑھ یا سن لے اسے بزرگان دین کی محبت عطا فرما، اُن کے نقش قدم پر چلا اور اس کے ایمان کی حفاظت فرما۔ آمین بجاہِ خاتَمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### دُرود شریف کی فضیلت

فرمانِ آخری نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم: ”جس نے مجھ پر صبح و شام دس دس بار دُرودِ وِپاک

پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔“ (صحیح الزوائد، 10/163، حدیث: 17022)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ ❀❀❀ صَلَّى اللَّهُ عَلَيَّ مُحَمَّد

قرآن کریم اور احادیثِ کریمہ میں علم دین اور علمائے دین کی بہت زیادہ فضیلت و عظمت بیان کی گئی ہے، جس میں اس بات کی طرف اشارہ ملتا ہے کہ ہمیں بھی علم دین اور علمائے دین سے نہ صرف محبت و احترام کا معاملہ کرنا چاہیے بلکہ ان کی باتوں پر عمل کر کے اپنی دنیا و آخرت کی بہتری کا سامان کرنا چاہیے، چنانچہ علمائے دین میں سے دورِ حاضر میں ایک مشہور نام امیر اہل سنت حضرت علامہ مولانا محمد الیاس عطار قادری دامت برکاتہم العالیہ کا بھی ہے، آپ کے فیضِ اثر سے لاکھوں مسلمانوں کی اصلاح ہوئی، اس رسالے میں آپ کے پیارے پیارے فرامین ذکر کئے گئے ہیں، ان ارشادات کا مطالعہ کر کے نہ صرف ان پر عمل کیجئے بلکہ دوسروں تک بھی پہنچائیئے، ان شاء اللہ اس کی خوب خوب برکتیں حاصل ہوں گی:

﴿1﴾ یہ تمنا کرنا دُورست نہیں کہ میرے ماں باپ مجھے سب بہن بھائیوں سے زیادہ پیار کریں، البتہ یہ تمنا کر سکتے ہیں کہ مجھے بہت پیار کریں اور اس کے لیے ان کا ہر جائز کام فوراً کرے اور ان کی خوب خدمت کرے۔ (4 رمضان 1437، 10 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿2﴾ موقع دیکھ کر اور اجازت لے کر عالم سے مسئلہ پوچھا جائے، عالم صاحب منع کر دیں تو ناراض نہ ہوں۔ (7 رمضان 1437، 13 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿3﴾ حُبِ مدح یعنی اپنی تعریف چاہنے کا جذبہ اچھا نہیں۔ یہ باطنی بیماری ہے اور اس کی وجہ سے بندہ کئی گناہوں میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ (7 رمضان 1437، 13 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿4﴾ چھینک آنے پر حمد کرنی چاہئے اور آواز پست (آہستہ) کرنے کے لیے منہ پر رومال یا لٹشو وغیرہ رکھنے میں حرج نہیں بلکہ اچھا ہے۔ (7 رمضان 1437، 13 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿5﴾ اللہ پاک نے جیسا بنایا ہے، اُس پر راضی رہنا چاہئے، البتہ حُسن کے لیے سفید رنگ ہو نا ضروری نہیں۔ (7 رمضان 1437، 13 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿6﴾ جو ہر ایک کو اہمیت دے، اسے محبت دے اور اس کی حیثیت کے مطابق عزت دے تو وہ شخص ہر دلعزیز (سب کا پسندیدہ) ہو گا۔ (7 رمضان 1437، 13 جون 2016ء، بعدِ عصر)

﴿7﴾ بندے سے گناہ ہو جائے تو ڈرے کہ اللہ پاک ناراض نہ ہو جائے اور نیکی کی سعادت پائے تو بھی ڈرے کہ نہ جانے قبول ہوئی ہے یا نہیں۔ (12 رمضان 1437، 17 جون 2016ء، بعدِ تراویح)

﴿8﴾ کوئی شخص ہماری بُرائی کرے تو اس سے ناراض ہونے، کسی کے سامنے معاذ اللہ اس کی بُرائی کرنے کے بجائے صبر کریں بلکہ اسے تحفہ روانہ کر دیں۔ اس سے نفرتیں دُور اور محبتیں بڑھیں گی۔ (14 رمضان 1437، 19 جون 2016ء، بعدِ تراویح)

﴿9﴾ جوانی میں خوب عبادت کرنی چاہیے، بڑھاپے میں محنت والی عبادت مشکل ہوتی ہے

اور جوانی والی ہمت و طاقت نہیں ہوتی۔ (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿10﴾ ماں باپ کو ستانا آخرت کے ساتھ ساتھ دنیا میں بھی نقصان کا باعث ہے۔

(15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿11﴾ جو صفائی ستھرائی سنتِ تنظیف (صفائی کی سنت) کی نیت سے ہو تو کارِ ثواب ہے۔

(15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿12﴾ وہی عقلمند کامیاب ہے، جس نے اپنی عقل کو اللہ پاک اور رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

کی اطاعت میں استعمال کیا۔ (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿13﴾ اللہ پاک کی کسی نافرمانی کو چھوٹا سمجھنا، اُسے بڑا کر دیتا ہے۔

(16 رمضان 1437، 21 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿14﴾ کوئی احسان کرے یا ہمارا کوئی کام کر دے یا راحت پہنچائے تو اس کا شکریہ ادا کرنے

کے لیے زبان سے ”شکریہ“ کے الفاظ کہے۔ جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا کہہ دے۔

(16 رمضان 1737، 22 جون 2016، عصر)

﴿15﴾ ماں باپ کی فرمانبرداری کرنا بھی اُن کے احسانات کا شکریہ ادا کرنے کی ایک

صورت ہے۔ (16 رمضان 1437، 22 جون 2016، عصر)

﴿16﴾ بیرون ملک کا ویزا 100 فیصد سچ بول کر ہی حاصل کیا جائے۔

(17 رمضان 1437، 22 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿17﴾ عاشقانِ رسولِ علما کے خلاف زبانِ درازی (علما کی گستاخیاں) کرنے سے ایمان خطرے

میں پڑ سکتا ہے۔ (17 رمضان 1437، 22 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿18﴾ عاشقانِ رسول اپنی بچیوں کو پوری آستین والے اور زنانہ کپڑے پہنایا کریں۔

(17 رمضان 1437، 23 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿19﴾ اللہ پاک ہمیں کوئی منصب دے تو ہمارا مزاج عاجزی والا ہونا چاہئے تاکہ ہم اپنے ماتحت سے بھی نرمی سے پیش آئیں، جب ہم کسی وجہ سے اپنے ماتحت سے سخت رویہ اختیار کرنے لگیں تو سوچیں کہ کیا ہمارے پیارے آقا صلی اللہ علیہ والہ وسلم اپنے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے اس طرح برتاؤ کرتے تھے؟ یوں ہمارے اخلاق بہتر ہو جائیں گے۔

ان شاء اللہ الکریم (19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿20﴾ ہر منصب والا یہ ذہن بنائے کہ یہ منصب مجھے اللہ پاک نے دیا ہے اور وہ کبھی بھی مجھ سے لے سکتا ہے۔ اسی طرح اللہ پاک کی خفیہ تدبیر سے ڈرتا رہے۔

(19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿21﴾ جسے طرح طرح کی نعمتیں حاصل ہوں تو وہ یہ سوچے کہ میری نیکیوں کا بدلہ کہیں دنیا میں ہی نہ دے دیا جائے اور آخرت میں مجھے ان سے کچھ فائدہ نہ ہو۔

(19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿22﴾ ہر گنہگار کو اللہ پاک کی رحمت کی امید رکھنی ہے اور ہر نیکو کار کو اللہ پاک کی بے نیازی سے ڈرتے رہنا ہے۔ (19 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿23﴾ اگر واقعی یہ سوچ بن جائے کہ ”اللہ دیکھ رہا ہے“ تو گناہوں سے بچنے میں مدد ملے گی۔ (19 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿24﴾ بچے جو کپڑے پسند کریں اس میں کوئی مسئلہ یا شرعی خرابی مثلاً جانداروں کی تصاویر یا مضبوطی کے اعتبار سے کوالٹی درست نہ ہو تو بچوں کی دلجوئی کرتے ہوئے ان کی پسند کو ترجیح دیا کریں۔ ان شاء اللہ الکریم اس سے ان کی دلجوئی کا ثواب ملے گا اور وہ لباس پہننے

میں بچوں کو بھی رغبت ہوگی۔ (20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد تراویح)

﴿25﴾ بچوں کے دل میں بھی خوفِ خُدا پیدا کرنا چاہئے۔

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد تراویح)

﴿26﴾ بعض باتیں مثلاً نابالغ کا گناہ لکھا نہیں جاتا وغیرہ بچوں کو نہیں بتانی چاہئیں کہ اس

سے بچے بے باک (بے خوف) ہو جاتے ہیں اور شیطان انہیں کھلوانا بولتا ہے۔ بچوں کے دل

میں خوفِ خُدا ہو گا تو وہ عبادت کریں گے۔ (20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد تراویح)

﴿27﴾ اے کاش! ہم مرنے سے پہلے اپنے نفس کو زیر (ماننے) کرنے میں کامیاب

ہو جائیں۔ (20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد تراویح)

﴿28﴾ مسجدِ عبادت کی جگہ ہے، اس میں موبائل سے کھیلنا محرومی ہے۔

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد تراویح)

﴿29﴾ گناہوں کی وجہ سے دل بھی میلا ہو جاتا ہے، تلاوتِ قرآن کرنے، موت کو

یاد کرنے، اللہ پاک کے خوف اور عشقِ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ والہ وسلم) میں رونے سے دل کی

صفائی ہوتی ہے۔ (20 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعد عصر)

﴿30﴾ باوجود رہنے سے بلائیں دور ہوتی ہیں۔ (22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد تراویح)

﴿31﴾ ڈرائیور حضرات با وضو گاڑی چلا یا کریں۔ (22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد تراویح)

﴿32﴾ آج کل وضو کا درست طریقہ کم لوگوں کو معلوم ہوتا ہے اولاً (پہلی بات یہ کہ)

فرائض پورے ادا نہیں کرتے اور اگر فرائض پورے ہو جائیں تو سنتیں چھوڑ دیتے ہیں۔

ہمارا وضو درست ہو گا تو اس کی برکتیں ملیں گی۔ (22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد تراویح)

﴿33﴾ میں نے اپنی بیٹی کو مباحثہ 100 مرتبہ کہا ہو گا کہ اپنے ساس سسر کی خدمت،

والدین سمجھ کر کرو۔ اسی طرح اپنی نواسیوں کو بھی کہتا رہتا ہوں کہ اپنے دادا دادی کی خوب خدمت کیا کرو۔ (22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد تراویح)

﴿34﴾ بزرگوں کی خدمت ضرور رنگ لاتی ہے۔ (23 رمضان 1437، 28 جون 2016، بعد تراویح)

﴿35﴾ اللہ پاک کی رضا سب سے بڑی نعمت ہے، اللہ پاک جس سے راضی ہوگا، اُسے جنت میں داخل فرمائے گا۔ (23 رمضان 1437، 29 جون 2016، بعد عصر)

﴿36﴾ نیکیوں پر استقامت حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ اللہ پاک سے استقامت کی ذمہ داری میں دل نہ بھی لگے تو لگانے کی کوشش کرے، ان شاء اللہ الکریم دل لگ ہی جائے گا۔ نیکیوں کے فضائل پڑھتا رہے۔ (24 رمضان 1437، 29 جون 2016، بعد تراویح)

﴿37﴾ بچے کی سالگرہ (Birth Day) پر قرآن خوانی یا محفلِ نعت کی ترکیب بنائی جائے۔ میوزیکل مردوں عورتوں کے اختلاط (Mix) ہونے، تالیاں بجانے سے مکمل بچا جائے۔ صرف وہی کام کیا جائے جو اللہ پاک کی رضا کا باعث ہو۔

(26 رمضان 1437، 1 جولائی 2016، بعد تراویح)

﴿38﴾ جو حج یا عمرے کے لیے جا رہا ہو، اسے مبارک باد دی جائے اور یہ کہا جائے کہ اللہ پاک آپ کی حاضری قبول فرمائے، بے ادبوں اور بے ادبی سے بچائے، میرے لیے دعا کیجئے گا، بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ والہ وسلم میں میرا سلام، شیخین کریمین (حضرت ابو بکر اور حضرت عمر رضی اللہ عنہما) کو سلام، اہل بیت و اہل مطاف کو سلام عرض کیجئے گا وغیرہ۔

(21 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعد تراویح)

﴿39﴾ جس کا وزن کم کرنے کا پکا ذہن بن گیا ہو، وہ پہلے لیڈ پر فائل، کو لیسٹرول اور شوگر ٹیسٹ کروائے پھر بتدریج آہستہ آہستہ ہر ماہ وزن کم کرے۔

(16 رمضان المبارک 1436، 3 جولائی 2015، بعد تراویح)

﴿40﴾ جوانی میں مٹھاس، چکنائٹ، وغیرہ سے پرہیز کریں، بڑھاپا اچھا گزرے گا اور

بڑھاپے میں ان چیزوں سے بچنا بہت ضروری ہے۔ (4 ذی الحجہ 1436 مطابق 18 ستمبر 2015)

﴿41﴾ پان گٹلکے کھانے کی عادت گویا رقم خرچ کر کے بیماری طلب کرنا ہے۔

(7 ذی الحجہ 1436 مطابق 21 ستمبر 2015)

﴿42﴾ موٹاپے کا بہترین علاج، ورزش اور زیادہ کھانے سے پرہیز کرنا ہے۔

(5 محرم 1437 مطابق 19 اکتوبر 2015)

﴿43﴾ ڈاکٹر سے ”دوا“ مل سکتی ہے شفا نہیں، اللہ پاک چاہے گا تو ہی دوا شفا کا ذریعہ

بنے گی۔ (15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿44﴾ ”بیمار“ رُٹب العزت (اللہ پاک) کی رحمت کے سائے میں ہوتا ہے۔

(15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿45﴾ علاج کیلئے دوا کے ساتھ ساتھ دُعا بھی کرتے رہئے۔

(15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿46﴾ علاج اپنی مرضی سے کرنے کے بجائے ڈاکٹر کے مشورے سے کرنا چاہئے۔

(15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿47﴾ کسی حکیم، باباجی، ڈاکٹریا اسپتال کے علاج سے فائدہ نہ ہو یا تکلیف بڑھ جائے تو صبر

کیجئے، بغیر صحیح ضرورت کے کسی کا نام لیکر دوسروں کو بتانا کارِ ثواب نہیں بلکہ اس میں

غیبتوں اور دل آزاریوں وغیرہ گناہوں میں جا پڑنے کا خطرہ ہے۔

(15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿48﴾ جسمانی بیماریوں سے گناہوں کی بیماریاں زیادہ خطرناک ہیں۔

(15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿49﴾ کوئی بیماری ”لا علاج“ نہیں، ہاں بہت سارے امراض کی دوا ڈاکٹر اب تک دریافت



نہیں کر سکے۔ (15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿50﴾ ”نظر“ ڈاکٹر پر نہیں ”اللہ کریم کی رحمت“ پر رکھئے، ڈاکٹر لاکھ لپٹھا علاج کرے مگر

اللہ پاک چاہے گا تو ہی صحت حاصل ہوگی۔ (15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿51﴾ حتیٰ الامکان ایک ہی ڈاکٹر سے علاج کروانا مناسب ہے کہ وہ آپ کی طبیعت سے

واقف رہے گا، ڈاکٹر بدلتے رہیں گے تو ہر ڈاکٹر نئے سرے سے علاج شروع کرے گا اور

ہو سکتا ہے آپ آزمائش میں پڑتے رہیں۔ (15 جمادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿52﴾ پاؤں کے تلوؤں میں کسی بھی تیل سے مالش کرنے سے اس کی جلد نرم رہے گی،

پھٹنے سے محفوظ رہے گی اور دماغی صلاحیت میں بھی اضافہ ہوگا، کیونکہ تلوؤں کا تعلق دماغ

سے ہے۔ (8 صفر المظفر 1437ھ 21 نومبر 2015ء)

﴿53﴾ روزانہ 12 گلاس پانی پینا اپنا معمول بنالیجئے، قبض نہیں ہوگی اور جلد بھی نرم رہے

گی۔ سردیوں میں پانی کم پیا جاتا ہے، جس سے یہ دونوں تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔

(8 صفر المظفر 1437ھ 21 نومبر 2015ء)

﴿54﴾ صفر المظفر برکت والا مہینہ ہے، اس میں بڑے بڑے اولیائے کرام کے اعراس ہیں۔

(15 صفر المظفر 1437ھ 28 نومبر 2015ء)

﴿55﴾ غالب اکثریت ڈٹ کر کھاتی ہے، ڈٹ کر کھانے سے دل سخت ہوتا ہے۔

(4 ربیع الاخر 1437ھ 14 جنوری 2016)

﴿56﴾ چینی (Sugar) میٹھا زہر ہے۔ (18 جمادی الاولیٰ 1437، 27 فروری 2016)

﴿57﴾ عبادت پر قوت حاصل کرنے کے لیے کم کھائیے۔

(18 جمادی الاولیٰ 1437، 27 فروری 2016)

﴿58﴾ گڑ کی چائے اچھی ہوتی ہے۔ میں گڑ کی چائے استعمال کرتا ہوں۔

(18 جمادی الاولیٰ 1437، 27 فروری 2016)

﴿59﴾ صحت مند کو 92 دن میں ایک مرتبہ خون کا ٹیسٹ (LIPID PROFILE) کروانا

چاہیے۔ (18 جمادی الاولیٰ 1437، 27 فروری 2016)

﴿60﴾ گرم کھانا پلاسٹک کی تھیلیوں میں ڈالنے سے اجتناب کرنا چاہیے۔

(24 جمادی الاخریٰ 1437، 12 اپریل 2016)

﴿61﴾ ڈاکٹر و حکیم کو خدا ترس (رحم دل) اور مریضوں کا ہمدرد ہونا چاہیے۔

(8 رجب 1437، 16 اپریل 2016)

﴿62﴾ اُور اُو ووظائف میں ہر مرض کا علاج ہے۔ (8 رجب 1437، 16 اپریل 2016)

﴿63﴾ جوانی سے ہی کھانے پینے میں پرہیز شروع کر دیں تاکہ بڑھاپے میں کم تکلیف ہو۔

(29 رجب 1437، 7 مئی 2016)

﴿64﴾ کباب سمو سے کھانے سے بچنے میں ہی عافیت ہے۔ (29 رجب 1437، 7 مئی 2016)

﴿65﴾ 80 فیصد امراض ڈٹ کر کھانے سے ہوتے ہیں۔

(3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿66﴾ سگریٹ نوشی بہت نقصان دہ ہے۔ اس سے ٹی بی ہو سکتی ہے، سگریٹ پینے والوں

کو بڑھاپے میں بہت پریشانی کا سامنا ہوتا ہے۔ سگریٹ کے قریب بھی نہیں جانا چاہئے۔

(4 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ تراویح)

﴿67﴾ زخم، بیماری، گھبراہٹ، نیند اُچٹ جانا (نیند نہ آنا)، تنگدستی اور ہر طرح کے جانی یا

مالی نقصانوں اور پریشانیوں پر صبر کرتے ہوئے بلاوجہ دوسروں پر ظاہر کرنے سے بچ کر

مغفرت کی بشارت کے حقدار بنئے۔ (5 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿68﴾ کھانا کھانے کے فوراً بعد پانی پینا طباً (Medically) نقصان دہ ہے، بالخصوص کھانا

کھانے کے بعد جو کو لڈ ڈرنک (Cold Drink) کا رواج ہے، یہ انتہائی نقصان دہ ہے۔

(6 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعد تراویح)

﴿69﴾ گرمیوں میں دو مشروب کچی لسی اور لیموں کی سیخچین (س-سج-بین) فائدہ مند

ہیں۔ (6 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعد تراویح)

﴿70﴾ ورزش بہت ساری بیماریوں سے بچنے کا ذریعہ ہے۔

(17 رمضان 1437، 23 جون 2016، بعد عصر)

﴿71﴾ جوڑوں کے درد کا علاج: ایک عدد بھنڈی سر سے لے کر دم تک بیچ میں سے چیرا لگا

لیں اور اس کو کم از کم 12 گھنٹے پانی میں بھگو کر رکھیں پھر اسی پانی میں اس کو نچوڑ کر اس کا

پانی پی لیں، جوڑوں کے درد سے نجات ملے گی۔ ان شاء اللہ الکریم

(21 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعد تراویح)

﴿72﴾ زُلفیں رکھنا سنت ہے، بچوں کو بھی زُلفیں رکھنی چاہئیں، مگر میرا مشورہ ہے کہ وہ

صرف آدھے کان تک رکھا کریں، پورے کان یا کندھوں تک نہ رکھیں۔

(21 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد عصر)

﴿73﴾ درخت انسان کی صحت کے لیے مفید ہیں، درخت انسان کے خاوم ہیں۔ گھر کے

ارد گرد درخت ہونا فائدے کا باعث ہے۔ (30: یقعدۃ الحرام 1437، 2 ستمبر 2016)

﴿74﴾ جب سورج طلوع یا غروب ہو تو 20/25 منٹ کی دھوپ چھوٹے بڑے سب کے

لئے فائدے مند ہے۔ (29: ذوالحجۃ الحرام 1437، 2 اکتوبر 2016)

﴿75﴾ گاجر کے موسم میں روزانہ ایک گاجر کھانے سے مینائی تیز ہوتی ہے۔

(1 محرم الحرام 1437، 13 اکتوبر 2016)

﴿76﴾ کہا جاتا ہے پھلوں میں سب سے زیادہ توانائی بخش سیب ہے۔

(1 محرم الحرام 1438، 3 اکتوبر 2016)

﴿77﴾ نہار منہ لہسن کی پوتھی (گاٹھ) کی ایک دو پھانک (جو) کھانے سے کو لیسٹرول کم

ہوتا اور دانت کا درد دور ہوتا ہے۔ (2 محرم الحرام 1438، 4 اکتوبر 2016)

﴿78﴾ کچا لہسن کھانے سے منہ میں بدبو ہو جائے تو اجوائن چبانے سے منہ کی بدبو دور ہو

جاتی ہے۔ (2 محرم الحرام 1438، 4 اکتوبر 2016)

﴿79﴾ ادراک کو چھیلنے کی ضرورت نہیں، چھلکے سمیت استعمال کیا کریں۔

(کیم ریج الاڈل 1438، 30 نومبر 2016)

﴿80﴾ کھا کر پچھتانے سے نہ کھا کر پچھتانا اچھا ہے۔ (3 ریج الاڈل 1438، 2 دسمبر 2016)

﴿81﴾ روزانہ 17 بجیر کھانے سے کمر کا درد دور ہوتا ہے۔ (6 ریج الاڈل 1438، 5 دسمبر 2016)

﴿82﴾ پلاسٹک کی تھیلیوں اور برتن میں گرم کھانے کی چیز نہ ڈالا کریں، اس طرح کھانے

میں کیمیکل مل جاتے ہوں گے اور صحت کو نقصان پہنچتا ہے۔

(کیم ہمدانی الاڈل 1438، 29 جنوری 2017ء)

﴿83﴾ مچھلی کو نلے پر پکانا مفید ہے، اس کا سالن بھی صحت کے لیے اچھا ہے، تلنے سے اس

کے فوائد میں کمی ہو جاتی ہے۔ (1 جمادی الاڈل 1438، 29 جنوری 2017ء)

﴿84﴾ طبی تحقیق ہے کہ کم کھانے والے لمبی عمر پاتے ہیں۔

(01 رمضان 1437، 6 جون 2016ء، برات)

﴿85﴾ کھیرا چھلکے سمیت کھایا جائے، اس کا چھلکا بھی صحت کے لیے مفید ہے۔

(2 ذوالحجہ الحرام 1437، 4 ستمبر 2016)

﴿86﴾ اپنی مسجدِ محلہ کی نمازِ عشاء کی جماعت کے وقت سے 2 گھنٹے کے اندر اندر گھر جا کر

سو جایا کریں۔ (9 جمادی الاخریٰ 1437، 19 مارچ 2016)

﴿87﴾ جب بھی وضو کرنے لگیں تو دل میں وضو کرنے کی نیت حاضر کرتے ہوئے

کہا کریں: میں حکمِ الہی بجالاتے ہوئے وضو کروں گا۔ (16 جمادی الاخریٰ 1437، 26 مارچ 2016)

﴿88﴾ سوشل میڈیا (Social Media) سے کنارہ کش (دور) رہیں، اس سے بہت وقت

ضائع ہوتا ہے۔ گناہوں میں پڑنے کا قومی اندیشہ (خطرہ) ہے۔

(16 جمادی الاخریٰ 1437، 26 مارچ 2016)

﴿89﴾ شوہر کو خوش کرنا، اللہ پاک کی رضا کے لیے ہو تو عبادت ہے۔

(15 رجب 1437، 23 اپریل 2016)

﴿90﴾ گھریلو مسائل کا ایک حل یہ ہے کہ فریقین (دونوں) میں سے ایک صبر کرے۔

(15 رجب 1437، 23 اپریل 2016)

﴿91﴾ غصے کی وجہ سے انسان کئی گناہوں میں جا پڑتا ہے، اس لیے غصے کا علاج ضروری

ہے۔ اس کے لیے مکتبۃ المدینہ کے رسالے ”غصے کا علاج“ کا مطالعہ کیجئے۔

(13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

﴿92﴾ بڑی عمر کے لوگوں کو چاہیے کہ اپنے امراض کا ذکر بھی بلا ضرورت نہ کیا کریں۔

(13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

﴿93﴾ دعوتِ اسلامی کے دینی ماحول میں تربیتی اعتکاف کرنا نیک بننے کا بہترین ذریعہ ہے۔

(13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

﴿94﴾ مجھے عربوں سے محبت ہے، کیونکہ کلی مدنی مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم عربی تھے۔

(20 شعبان 1437، 28 مئی 2016)

﴿95﴾ باوجود رہنے سے چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ ہوتا ہے، اللہ پاک ہمیں نیکیوں کا نور عطا کرے۔ (26 رمضان 1437، 1 جولائی 2016، بعد تراویح)

﴿96﴾ ائمہ کرام دُعا ئے ثانی قدرے دِھیمی آواز میں کیا کریں، کیونکہ کئی لوگ نماز پڑھ رہے ہوتے ہیں۔ (27 شعبان 1437، 4 جون 2016)

﴿97﴾ جب نیکیاں کمانے کا ذہن بن جائے اور جذبہ ملے تو فرائض کے ساتھ ساتھ نوافل بھی ادا کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ (27 شعبان 1437، 4 جون 2016)

﴿98﴾ نفس کو قابو کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ نفس جو کہے اس کی مخالفت کی جائے۔ (01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)

﴿99﴾ اپنے ذمے اتنا کام لینا چاہئے جو ہم کر سکیں اور شرمندگی نہ ہو۔ (23 رمضان 1437، 28 جون 2016، بعد تراویح)

﴿100﴾ تصوف کی کوئی کتاب ایسی نہیں جس میں بھوک کے فضائل نہ ہوں۔ (01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)

﴿101﴾ اللہ پاک ہمیں ایسی صحت دے جس سے عبادت پر قوت حاصل ہو۔ (01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)

﴿102﴾ ماہ رمضان میں مکمل قرآن کریم کی تلاوت کیجئے۔ روزانہ تلاوت قرآن کے لیے کم از کم ایک گھنٹہ مخصوص کر لیں۔ (01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)

﴿103﴾ تصوف کی کوئی کتاب خاموشی کے فضائل سے خالی نہیں۔ (01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)

﴿104﴾ پریشان نظری (بغیر ضرورت ادھر ادھر دیکھتے رہنا) اچھی بات نہیں، بلکہ اچھی اچھی میتوں سے، اس سے بچنا کارِ ثواب ہے۔ (01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)

﴿105﴾ عید پر نئے کپڑے پہننا ضروری نہیں، سنت کے مطابق سلے ہوئے پُرانے ڈھلے ہوئے کپڑے بھی پہنے جاسکتے ہیں۔ (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿106﴾ آج کل بچوں سے شفقت بھرا پیار کرنے کا رجحان کم ہے، یہ اچھی بات نہیں۔ (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿107﴾ سنت اور ثواب سمجھتے ہوئے چھوٹے بچوں کو شفقت بھرا پیار کرنا چاہئے۔ (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿108﴾ الحمد للہ! مجھے فطری طور پر بچوں سے پیار ہے۔ (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿109﴾ مسلمان کا لمحہ قیمتی ہے، اسے ضائع ہونے سے بچائیے۔ (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿110﴾ حقیقی مالدار وہ ہے جو صاحبِ حُسنِ اعمال (نیکیاں کرنے والا) ہے۔ (8 رمضان 1437، 14 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿111﴾ بچوں کو آسان آسان احادیث اور نیک لوگوں کے واقعات سنا کر نیکی کا جذبہ دیا جائے۔ (9 رمضان 1437، 15 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿112﴾ اگر جانور کسی تکلیف میں ہو تو اس کی تکلیف دُور کرنا ثواب کا کام ہے۔ (10 رمضان 1437، 15 جون 2016، بعدِ عصر)

﴿113﴾ ہر گناہ چھوٹا ہو یا بڑا، جہنم میں جھونک (ڈال) سکتا ہے۔ (16 رمضان 1437، 21 جون 2016، بعدِ تراویح)

اگلے ہفتے کا رسالہ



978-969-722-569-9



01082452



فیضان مدینہ، محلہ سوداگران، پرانی سبزی منڈی کراچی

UAN +92 21 111 25 26 92



0313-1139278

www.maktabatulmadinah.com / www.dawateislami.net

feedback@maktabatulmadinah.com / ilmia@dawateislami.net