



# (一) 交谈的礼节

## (二) 避免无用讲话的益处



穆赫·逊尼派之领袖、  
达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布·比拉勒、  
穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维  
مؤسس و قائد الفکر العالمیہ





(1) گفتگو کے آداب

(۲) فضول باتوں سے بچنے کی فضیلت

(1) *Guftugu kay aadab*

(2) *Fuzool Baaton say bachnay ki fazeelat*

(一) 交谈的礼节

(二) 避免无用讲话的益处

*Faizan-e-Sunnat* 第三卷的两个部分

道统的筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布·比拉勒

穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·

卡迪里·拉扎维

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

由达瓦特·伊斯拉米翻译部

# 翻译成中文

(一) 交谈的礼节

(二) 避免无用讲话的益处

(1) Guftugu kay aadab (2) Fuzool Baton say bachnay ki fazeelat  
的中文译文



版权所有

版权 © 2023 马克塔巴·图·麦地那

未经马克塔巴·图·麦地那的书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式(电子、机械、复印、录音或其他方式)复制、存储在检索系统中或传播。

第一版： 伊斯兰历 1444 年一月- (2023 年 2 月)  
出品方： 翻译部 (达瓦特·伊斯拉米)  
出版方： 马克塔巴·图·麦地那  
数量： —

赞助

如果您想要通过赞助印刷一本宗教书册来向您亡故的家人呈送回赐，请随时联系我们。

马克塔巴·图·麦地那

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心

✉ 电子邮箱： [maktabaglobal@dawateislami.net](mailto:maktabaglobal@dawateislami.net) –  
[maktaba@dawateislami.net](mailto:maktaba@dawateislami.net)

☎ 电话： +92-21-34921389-93

🌐 网址： [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 阅读本书的都阿（祈祷词）

在学习宗教书籍或伊斯兰课程之前，请念以下都阿（祈祷词），你会记住所学内容، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**：

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
 عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

## 译文

安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！

(Al-Mustatraf, 卷1, 第40页)

### 注意：

在都阿前后各诵念一遍赞圣辞 **ﷺ** 。

# 目录

交谈的礼节.....	1
赞圣辞 ﷺ 的贵重.....	1
不允许说话时提高音量.....	1
轻声和气地说话是圣行.....	1
阿拉伯的多神论者认为大声说话是值得骄傲的.....	2
驴子为什么嘶叫？.....	2
大声打喷嚏也是令人反感的.....	2
一直面向来访者.....	3
应以一种让别人可以听得到的方式说话.....	3
贵圣 ﷺ 受主福佑的话语总是很容易懂.....	4
穆圣ﷺ会把重要的内容重复三遍.....	4
穆斯塔法 ﷺ 的谈话.....	4
使用难懂的词句的部长（笑话）.....	4
两个最容易诱人入火狱的事物.....	5
谁是天堂的居民？.....	5
进入天堂的担保.....	5
百分之八十的罪恶由舌头犯下.....	6
所有身体部位对舌头的请求.....	6
集体坐静成了改过自新的方式.....	6
天堂中透明的高房子.....	7
说美好的话语是一种施舍.....	8
“施舍”的意思是？.....	8
对于引人行正道之事不要拖延.....	8
行为端正者将靠近贵圣 ﷺ.....	8
端正的行为是什么？.....	8
最有害的东西.....	9
耳朵就像玻璃，而无用的言语就像石头.....	9

舌头没有骨头，却能让骨头断裂..... 9

把某人叫作驴或猪..... 9

用令人不悦的称呼叫穆斯林是一种罪..... 10

天使施下诅咒..... 10

即使面对孩子也说真话..... 11

**关于阿卜杜拉·本·阿米尔 رضى الله عنه..... 11**

把钱和房子都留着 (小故事)..... 11

忤逆父母者是怎么改过自新的？..... 12

用谎言安抚孩子..... 13

采取谨慎的方式安抚孩子..... 13

控制好口舌的人也控制好了他的行为动作..... 14

尊贵 **不喜欢** 通过说谎来开玩笑的人..... 14

坠入火狱深处..... 14

喜剧演员应该注意..... 14

对喜剧表演的裁定..... 15

与后世相关的行为应该尽快去做..... 15

口说良言是安拉的福赐，而..... 16

保护好言语..... 16

别人也有舌头..... 16

那样的言语里面没有益处..... 16

通过以礼貌的方式称呼别人获取回赐..... 16

说 Labbaik 回应别人的呼叫..... 17

**开玩笑的人会丧失名誉..... 17**

仇恨的一个起因..... 17

**开玩笑导致仇恨..... 18**

大罪的定义..... 18

虚荣自负的定义..... 18

七十年的善功被毁..... 19

比犯罪更严重的过错..... 19



对虚荣自负的一个重要解释 .....	20
消除 <b>虚荣自负</b> 的可靠方法 .....	20
<b>虚荣自负</b> 的八个起因和消除方法.....	21
一个被惯坏的年轻人开始改过自新 .....	22
贵圣 ﷺ <b>关于</b> 说话下流的四句话.....	23
说话下流是危险的疾病.....	23
以狗的形象.....	24
说话下流的定义.....	24
<b>关于好的</b> 说话方式的八颗迈达尼珍珠 .....	25
于今后两世有益的十五句忠言.....	26
五十条有趣的建议 .....	27
与 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 的 19 个字母相关的 <b>关于</b> 舌头的 19 个阿拉伯语成语(附中文翻译).....	30
十一个乌尔都语成语 (附中文翻译).....	31
对恶习的忏悔会被准成.....	32
劝人行善示例 (简短版).....	34
避免无用讲话的益处.....	35
多多赞圣被证实为有益.....	35
全能的安拉不喜无用的交谈 .....	36
对这一尊贵的经文的注解 .....	36
避免无用的事情的理由.....	37
怎么获得救赎? .....	37
保护舌头的必要性及其益处和害处 .....	37
一托盘椰枣 (小故事).....	38
以免人们打掉你的牙齿.....	38
对于一个无用的问题的独特的惩罚(小故事).....	38
没人能忍受火狱的刑罚.....	39
沉重的行为.....	39
人的美在于什么? .....	39

贵圣 ﷺ 的建议 .....	39
穆斯塔法的祈祷 .....	40
全能的安拉已经把慈悯的目光移开的标志 .....	40
说无用之话的人罪行最多 .....	40
<b>关于阿卜杜拉·伊本·阿比·阿伍法 رضى الله عنهما</b> .....	41
为天课缴纳者做的祈祷 .....	41
伊玛目艾布·哈尼法见过某位圣门弟子 .....	41
<b>什么是无用之话？</b> .....	42
没有对后世的沉思的沉默是疏忽大意的 .....	42
<b>什么是疏忽大意？</b> .....	42
我担心你们疏忽大意 .....	43
我其实是在为我丢失的拜功哭泣 .....	43
将哭着进入火狱 .....	44
圣人在梦中带来福音 .....	44
<b>两种言语</b> 和保持沉默 .....	46
撒旦会支配不保护自己的舌头的人 .....	47
撒旦的最大武器 .....	47
艾布·白克尔会在自己的嘴里放一颗石头 .....	47
四十年的沉默练习 (小故事) .....	47
把对话写下来并进行评估的再传弟子 .....	48
<b>怎么</b> 评估对话 .....	48
对行为的评估 .....	49
向全能的安拉抱怨舌头太锐利 .....	49
不要让我们从舌头出去 .....	49
舌头应该一直被禁锢着 .....	50
对崇拜的坚定之心是因保护好舌头而得 .....	50
为一句无用的话自罚 (小故事) .....	50
我可以忍受在极度火热的夏天封斋，但是 .....	51
舌头更应该得到保护 .....	51

导致给养不足的一个原因 .....	51
全能的安拉是全听的.....	51
如果你必须为无用的言语付钱你会怎么样？ .....	52
天使们在记录一切 .....	52
对无意义的交谈的一种解释 .....	52
法鲁克送给我们的七颗迈达尼珍珠 .....	53
对无用的交谈的问责的时间将是漫长的.....	54
远离无用的交谈，远离灾祸 .....	54
言语表示着说话者的智力 .....	55
译文.....	55
给说话粗俗的人的一条建议、 .....	55
达瓦特·伊斯拉米让我成为了谨守拜功的人.....	55
舌头就像狮子，随时准备捕猎.....	56
一只野兽 .....	56
保护财富容易，但是保护舌头.....	57
信士的标志.....	57
无知的六个标志 .....	57
无意义的谈话的四个严重危害、 .....	58
学习沉默 .....	59
崇拜始于沉默.....	60
沉默是崇拜的钥匙 .....	60
五条极好的建议 .....	60
<b>关于沉默的贵重的四则圣训</b> .....	61
优于六十年功修 .....	61
口说良言或保持沉默.....	62
贵圣 ﷺ 总是长时间沉默.....	62
唉！很多人在听到诵读后离开了.....	62
聆听诵读的热情 .....	63
聆听神圣的经文的贵重.....	63

努力诵读二十年 .....	63
如果你想要进天堂，除了良言什么都不要说 .....	64
对罪行的诚心忏悔 .....	64
沉默可以保护信仰 .....	65
注定进入天堂的秘诀(小故事).....	66
<b>每一个圣门弟子都注定将进入天堂 .....</b>	<b>66</b>
所有圣门弟子都注定将进入天堂.....	67
吃太多也是说太多的一个原因.....	68
没有胃口也吃的人是话多的人.....	68
恶言比刀剑更伤人 .....	68
禁镗好舌头.....	68
曾经不适合嘴唇的语句现在也不适合任何地方 .....	69
向他人泄露家事的人是低贱的.....	69
有时候一个句子从嘴巴里说出来.....	69
他将少说无意义的话.....	70
失言比失足更危险 .....	70
谁知道什么时候是准承的时刻呢？ .....	70
说无意义的话的人在审判日将在五个地方被问到的问题 .....	70
沉默有七千份优势 .....	71
年轻时是疯狂的时期；戒绝年轻时的罪恶.....	72
沉默有九份优势 .....	72
像保护金银一样保护好舌头 .....	72
沉默是金 .....	72
谁是有智慧的人？ .....	72
说得少，做得多 .....	73
四十年里的 <b>晚上都避免了无意义的交谈</b> .....	<b>73</b>
即使是一个侮辱人的词也可以将人引向火狱 .....	73
损友毁了我.....	74
在交谈中避免不相关的观点的一条建议.....	75

如果碰巧参与了世俗的交谈，就赞念全能的安拉.....	76
当仁慈的照料被撤销以后.....	76
缺乏端正的行为举止和对信仰的理解.....	76
说话者常常后悔.....	77
为没有说话而后悔总比说了以后后悔好.....	77
话太多的人不得不忍受羞窘的状况.....	78
三思而后言的人会避免无意义的交谈.....	78
癌症病人恢复了健康.....	78
没有什么疾病不可治愈.....	79
癌症的宗教疗法.....	79
愚蠢的人只要不说话他的愚蠢就不会被人发现.....	79
如果太阳直到午夜才落山怎么办? (小故事).....	80
我希望我有语言障碍.....	80
我希望她有语言障碍.....	80
家庭怎么才能安宁!.....	81
社交媒体上的一个著名帖子.....	81
婆媳之争的解决方法.....	81
由于沉默带来的赏赐而“看到”了贵圣 ﷺ.....	82
舌头造成的罪恶是无限的.....	82
奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رحمه الله 突然哭起来.....	83
对这一故事的解读.....	83
采取不同的说话方式让人记住自己.....	84
多说多错.....	84
旅行应该带足够多的必需品.....	85
沉默在创造鼓励实践圣行的家庭环境方面的作用.....	85
问毫无意义的问题的罪恶.....	86
鲁格曼·哈基姆 رحمه الله 的智慧.....	87
沉默是一种智慧 (小故事).....	87
什么叫无意义的交谈?.....	88

关于鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ الْمَوْلَى عَلَيْهِ.....	88
鲁格曼·哈基姆是谁？.....	88
鲁格曼是天堂的首领之一.....	89
智慧的四种定义.....	89
鲁格曼是一位医生.....	89
在洗手间久坐的坏处.....	90
如果舌头和心走上歧路，那么.....	90
无意义的问题的示例.....	90
爱说话的人很难避免夸大其词.....	91
沉默在创造宗教环境方面的作用.....	91
宗教活动的迈达尼武器.....	92
愚蠢的人说话不加思索.....	92
管住舌头，一切都会妥妥的.....	93
先思而后言.....	93
先思而后言的方法.....	93
保持沉默的方法.....	94
无意义的手语也将被问责.....	95
先思而后言的益处.....	96
对恐怖主义的无意义的讨论.....	96
爱说话的人的心会变硬.....	96
伊玛目马利克总是劝说爱闲聊的人.....	97
不法之徒变得温和有礼.....	97
戒绝犯罪的七个方式.....	98
难以施行的善功有更多回赐.....	99
避免无意义的交谈.....	99
不会在天堂感到懊悔.....	100
笔尖.....	100
在天堂种一棵树.....	100
向最后的先知 ﷺ 诵念赞词的贵重.....	101

交谈的世俗的或永恒的益处 .....	102
自己诵念或让人诵念 ‘سَمِعْنَا اللَّهَ’ 的举意 .....	102
胜过崇拜六十年 .....	103
宝贵的时间的价值 .....	103
感到羞窘的一个重大起因 .....	103
时间就像刀剑 .....	104
弥留之际的诵念 .....	104
当 Faizan-e-Sunnat 来到家里后 .....	104
<b>关于避免无意义的交谈的 25 种说法</b> .....	106
一、不要说会让你随后不得不道歉的话 .....	106
对这一圣训中的两个部分的解释 .....	106
二、亲爱的父亲，你为什么不说话？ .....	106
三、获得对全能的安拉的敬畏之心的方式 .....	107
四、站在萨法山上给舌头提出的建议 .....	108
五、你真可耻！ .....	108
六、相比说话我更喜欢保持沉默 .....	108
七、全能的安拉三个或在水上或在空中行走的虔诚仆人 .....	109
天堂里的树——使人远离邪恶的保护 .....	109
八、好像有什么东西放在嘴巴里了 .....	110
我希望有一扇铁门 .....	110
九、对他的舌头的掌控 .....	111
全能的安拉是赐予成功的主 .....	111
十、四位学者和四句话 .....	111
十一、四位国王和四句话 .....	112
十二、他四十年没有大笑 .....	112
对全能的安拉的敬畏的贵重 .....	113
提示对全能的安拉心怀敬畏会增加给养和寿命的受主福佑的圣训 .....	113
对全能的安拉的敬畏的意思是？ .....	113
十三、说话的人和保持沉默的人 .....	114

十四、保持沉默以便隐瞒损失的建议 .....	114
因穆斯林的损失而幸灾乐祸 .....	115
十五、沉默是智者的爱好 .....	115
给出正确的裁定 .....	115
害怕作出回答的三个例子 .....	116
十六、不打破别人的话是明智的 .....	116
任何不必要地打断别人说话的人是不明智的 .....	117
十七、沉默对于保密是必要的 .....	117
向别人发微信信息 .....	117
贵圣关于为他人保密的两句话 .....	118
十八、如果想要安宁就要保持沉默 .....	118
重大的欺骗 .....	118
十九、智慧是怎么来的？ .....	119
二十、您为什么不回答？ .....	120
这就是先思而后言 .....	120
二十一、“聪明的哑巴”优于“话多的无知者” .....	121
让人们免受你的伤害 .....	121
让人们免受伤害的贵重 .....	122
将人引向天堂的 <b>三种</b> 行为 .....	122
二十二、 <b>每</b> 说一句毫无意义的话，就捐出一迪拉姆 .....	122
持续二十年的努力 .....	123
<b>关于“努力”的《古兰经》经文</b> .....	123
给在全能的安拉的道路努力奋斗的人的福音 .....	123
智力低下的学生成为了非常著名的伊玛目(小故事) .....	124
国王和蚂蚁 (小故事) .....	124
猫做得很令人惊讶 .....	125
二十三、你应该为你的沉默而骄傲 .....	125
沉默是一种 <b>优秀</b> .....	126
二十四、鸟因叽叽喳喳而被捕猎 .....	126



二十五、说“我深感悲痛” .....	126
说“极其严重的高烧”会怎么样? .....	127
参考书目 .....	128
Kutab Tafseer.....	128
Kutab 圣训.....	129
Kutab Sharohaat 圣训.....	131
Kutab Fiqh .....	132
Kutab Tareekh-o-Seerat .....	133
Kutab Tasawwuf wa Akhlaaq Waghayrah.....	134
Kutab Lughat .....	137
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay .....	138
(26 Rabi'-ul-Awwal 1443 / 02-11-2021).....	138

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 交谈的礼节

穆斯塔法的主啊！无论谁阅读或聆听了这本 33 页的《交谈的礼节》，祈愿他学会按照圣行说话，祈愿他不加清算就得到宽恕！

أَمِينٌ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

赞圣辞 ﷺ 的贵重

贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“的确，在审判日离我最近的人是为我诵念赞辞最多的人。” (Tirmizi, 卷2, 第 27 页, 圣训 484)

先知的信士们啊！毫无疑问，人在任何时候都可能需要说话，但请记住，沉默会比说无意义的话更好。

不允许说话时提高音量

全能的安拉在《古兰经》第二十一卷《鲁格曼》第十九节中说：

وَاعْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ ۚ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْحَمِيرِ ﴿١٩﴾

你应当抑制你的声音；最讨厌的声音，确是驴子的声音。

(《古兰经》译文) (第二十一卷《鲁格曼》第十九节)

轻声和气地说话是圣行

阿拉玛·穆夫提赛义德·穆罕默德·纳伊姆·乌德·丁·穆拉达巴迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对这一尊贵的经文注释道：“制造噪音和提高说话音量

令人反感，是不受欢迎的，也没有什么益处。驴子的叫声，尽管响亮，却令人讨厌而且恐怖。贵圣 ﷺ 喜欢轻声和气地说话，不喜欢粗鲁地说话。” (Khazain Al-'Irfan, 第 762 页)

### 阿拉伯的多神论者认为大声说话是值得骄傲的

阿拉玛伊斯玛仪·哈奇 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 写道：“当人们彼此交谈时，其中最糟糕、最可怕的声音是那个像驴子一样大声说话的人。阿拉伯的多神论者过去认为大声说话是值得骄傲的。这一节经文驳斥了他们的这种傲慢行为” (Ruh al-Bayan 摘要, 卷7, 第 87 页)

### 驴子为什么嘶叫？

这里提到了“驴叫”，下面是一个关于这一点的传述：贵圣 ﷺ 说：“当你听到公鸡啼叫时，向全能的安拉祈求恩典吧，因为公鸡能看到天使。当你听到驴子嘶叫时，祈求全能的安拉庇护你不受撒旦的侵扰吧，因为驴子能看到恶魔。” (Bukhari, 卷2, 第 405 页, 圣训 3303)

比如，说下面这句话： **أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ**

译文：求真主从受驱逐的恶魔上保护

(Tayseer Sharh Jami' Sagheer, 卷1, 第 107 页)

### 大声打喷嚏也是令人反感的

关于上述尊贵的经文，阿拉玛伊斯玛仪·哈奇 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 还写道：“从这里也可以清楚地知道，大声打喷嚏是令人反感的。这就是有‘我们应该尽量小声地打喷嚏’这个规定的原因。” (Ruh Al-Bayan, 卷7, 第 88 页, 摘要)

贵圣 ﷺ 说：“大声打喷嚏源于撒旦。” ('Amal al-Yaum wa al-Laylah, 第 119 页, 圣训 265)

贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不喜欢在清真寺大声打喷嚏的行为。(*Shu'ab Al-Iman*, 卷7, 第 32 页, 圣训 9356)

关于这一尊贵的圣训，博学的阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“意思是在清真寺大声打喷嚏比在清真寺外面更令人反感。”(*Faiz Al-Qadeer*, 卷5, 第 311 页, 圣训 7156)

### 一直面向来访者

全能的安拉在《古兰经》第二十一卷《鲁格曼》章第十八节中说：

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ

在与人交谈时不要（因傲慢而）把脸转开。

[《古兰经》译文](第二十一卷《鲁格曼》第十八节)

博学的赛义德·纳伊姆·乌德·丁·穆拉达巴迪 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 对这一尊贵的经文注释道：“不要效法傲慢的人，他们在别人说话的时候，把脸转过去，认为和他们说话的人是低人一等的；谦逊地对待每一个人吧，不管对方是富人还是穷人。”(*Khazain Al-Irfan*, 第 761 页)

博学的伊斯玛仪·哈奇 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在经注 *Ruh al-Bayan* 中写道：“在与别人打招呼、说话或会面时，要保持正面面向对方，这是一种谦逊的表现；不要把脸转开，也不要遮住脸的任何部分。傲慢的人有这样的习惯：他们带着轻蔑看人，带着愤怒看穷人和赤贫者。事实上，无论富人还是穷人，在受到善待方面都应该是平等的”(*Ruh Al-Bayan*, 卷7, 第 84 页)

### 应以一种让别人可以听得到的方式说话

我们应该避免粗俗地大喊大叫，因为贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 从不这样说话。他在交谈中，他的声音既不会太大也不会小到对方难以听到。

贵圣 ﷺ 受主福佑的话语总是很易懂

信士之母阿伊莎·逊迪格 رَضِيَ اللهُ عَنْهَا 说：穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 在讲话时，语句很清楚；每一个听者都能听懂。（*Abu Dawood*, 卷 4, 第 343 页, 圣训 4839）

穆圣 ﷺ 会把重要的内容重复三遍

据贵圣的仆人艾奈斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述：“当穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说一些事情的时候，他都会重复三遍以便让人听懂。”（*Bukhari*, 卷 1, 第 52 页, 圣训 95）

对这段圣训的解释：*Mir'aat* 经中说：“意思是，在说明教法时，他会把每一项教法都重复三遍，以便人们牢记在心。（这里的）意思不是指每一件事重复三遍。”（*Mir'aat*, 卷 1, 第 194 页）

穆斯塔法 ﷺ 的谈话

*Sirat-ul-Jinan* 第七卷第 502 页中写道：“圣传书中提到贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说话不会很快，相反，他说话的时候会停顿，而且他说的话清楚明白以至于听者都能听懂并牢记。对于重要的内容，有时，他会重复三遍，以便听者牢记在心里。他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不会说不必要的话；相反，他经常保持沉默。他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 被赐予了做 *Jami' Kalimaat*（言简意赅）的奇迹，即，他可以把一些繁琐难懂的内容通过简单明了的话表达清楚。

使用难懂的词句的部长（笑话）

说话的时候词句应该简单易懂。如果你使用难懂的词句，对方可能会相信你有着超凡的语言能力，但他不会明白你想说什么。你可以通过这个虚构的笑话来理解我的这一观点：“从前，一位主管农业和灌溉的部长来参观一个村庄。一个农民代表团来迎接他。那些人派了一个农民去征求部长的同意。部长抬起头问道：‘*Tumhari Kisht-e-Zaar per Imsal Taqatur-e-Amtar Huwa Ya Nahi?*’（你们的田地今年下雨了吗？）那个目不识丁的农民听到这句

话，立刻走出来对同伴们说：‘尊敬的部长正在背诵《古兰经》。’”

先知的信士们啊！如果这个部长没有使用难懂的词句，即使他不是背诵《古兰经》，那个农民也不会弄错；只是说话的方式有一些夸张。部长这句话的意思是：你们的田地今年下雨了吗？因此，当你与人交谈、演讲、写文章或写书等时，尽量使用听众或读者都能理解的词句。

### 两个最容易诱人入火狱的事物

亲爱的穆斯林兄弟们！控制好口舌极其必要。有无数人将仅因为他们的口舌而进入火狱。艾布·胡勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：有人问贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ，“什么行为引导最多的人进入天堂？”他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：“是虔诚和端正的行为。”那人又问道：“什么最诱人入火狱？”他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“两个物件：嘴巴和生殖器。” (Ibn-e-Majah, 卷4, 第 489 页, 圣训4246)

### 谁是天堂的居民？

据艾布·胡勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“全能的安拉从两颌间和两腿间(即嘴和生殖器)的罪恶中拯救出来的人，将进入天堂。” (Tirmizi, 卷4, 第 184 页, 圣训2417)

### 进入天堂的担保

保护自己的嘴和私处的人，即不以违背教法的方式使用它们的人，注定进入天堂。因此圣门弟子萨尔·伊本·萨德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“谁向我担保自己两颌间和两腿间之物(即嘴和生殖器)不犯罪，我就担保他进入天堂。” (Bukhari, 卷4, 第 240 页, 圣训6474)

这意味着，保护嘴和私处免于伊斯兰教法禁止事项的人，得到了进入天堂的承诺。

## 百分之八十的罪恶由舌头犯下

两颌间的物件是舌头和腭等等，两腿间的物件是私处，即，我们应该保护好舌头——不说谎、不背谈、不说不允许的话，不吃非法的食物；我们也应该让私处远离通奸行为。显然，这样的穆斯林是虔诚的。记住，大约 80%(即大多数)的罪恶是由舌头犯下的。保护好自己舌头的人，也不会偷窃、抢劫、杀人。一个人只有在他准备好说谎的时候才会犯罪：如果被抓住，我会否认。说谎是一切罪恶的根源。记住，贵圣 ﷺ 的这个担保适用于所有人类，一直到审判日，而贵圣 ﷺ 的担保也就是全能的主的担保。(Mir`aat, 卷6, 第 447 页, 稍有改动)

## 所有身体部位对舌头的请求

据圣门弟子阿布·萨伊德·胡德里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 ﷺ 说：“当人早晨醒来的时候，他的身体部位会向舌头鞠躬说：‘为了我们，畏惧全能的安拉吧，因为我们是相互关联的。如果你是直的，我们就会是直的；如果你是歪的，我们也就是歪的。’”

(Tirmizi, 卷4, 第 183 页, 圣训 2415)

## 集体坐静成了改过自新的方式

亲爱的穆斯林兄弟们！如果我们正确地使用舌头，因此而所获得的所有益处将由身体的所有部位获得；而如果舌头没有以正确的方式发挥作用，如果它咒骂某人等等，那么不管舌头是否承受到任何疼痛，身体的其他部位都会受到惩罚。为了培养谨慎使用舌头的心态，请始终与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境保持关联。如果全能的安拉让你能够这样做，你就在莱麦丹月与和达瓦特·伊斯拉米机构的先知的信士们一起坐静吧。سُبْحَانَ اللَّهِ! 坐静包含着多么大的福赐啊！让我来给你讲述一个迈达尼奇迹：根据一名来自曼迪·巴哈文丁地区(旁遮普省)的穆斯林兄弟提供的详细信息，在进入达瓦特·伊斯拉米的宗教环境之前，他曾服用毒品，求主保护。他沉溺于酒精和大麻，为了购买毒品，他还开始

偷窃和抢劫，因为这一点，他的家人，甚至他的邻居都很担心。他的改过自新之旅以这样的方式开始：在神圣的莱麦丹月，他有幸与和达瓦特·伊斯拉米机构的先知的信士们一起进行圣行坐静。在坐静的过程中他也找到了好同伴，并且一直读着 *Faizan-e-Sunnat*。一段时间后，他有机会去参加在曼迪·巴哈文丁地区的达瓦特·伊斯拉米的法伊赞麦地那的迈达尼中心举行的每周一次的集会，在那里，他看到了许许多多穿着伊斯兰服饰的先知的信士，他的心境开始转变。一周后，他在安排好的时间点再次来到了每周一次的集会，并开始聆听演讲。演讲非常有效果，使他的整个世界都变了样，他在忏悔了自己的罪过之后才回家。他不仅开始每天按时礼拜五次，而且他还留起了一把长长的胡子，并开始按照圣行着装。凭借全能的安拉的恩惠，他也有机会通过达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅与先知的信士们一起旅行，传播劝人行善的召唤。

إِنْ شَاءَ اللهُ *Bhai sudhar jao gay*

*Madani mahol mayn kar lo tum i'tikaf*

*Marz-e-'Isyan say chutkara tum pao gay*

*Madani mahol mayn kar lo tum i'tikaf*

(*Wasail-e-Bakhshish*, 第 644 页)

صَلِّ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 天堂中透明的高房子

据穆斯林的第四任哈里发、毛拉阿里、“真主的雄狮” رَجِي اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“天堂里有一种这样的高房子，从里面可以看到外面的部分，从外面可以看到里面的部分。”一个贝都因人(即游牧人)谦恭地问道：“安拉的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊，那是给谁的？”他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：“说美好的话、提供食物、时常封斋、在晚上别人睡觉的时候礼拜的人。”

(*Tirmizi*, 卷3, 第 396 页, 圣训 1991)



## 说美好的话语是一种施舍

说美好的话语优于沉默，沉默优于说无用的话语；反之，说邪恶的话的确令人不悦，说美好的话语是一种施舍。据阿布·胡莱拉 رضي الله عنه 传述，贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 说：“说美好的话语是一种施舍。” (Bukhari, 卷2, 第 306 页, 圣训2989)

### “施舍”的意思是？

在这里，“施舍”指的是获得施舍的回赐。贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 说：“所有的善行都是施舍。” (Bukhari, 卷4, 第 105 页, 圣训6021)

**对此圣训的解释：**意思是，施舍并不仅仅通过钱财进行，甚至每一件出于真诚的小善举都能获得施舍的回赐，以至于对穆斯林兄弟说一些温柔的话语也是一种施舍。

(Mir`aat, 卷3, 第 95 页)

## 对于引人行正道之事不要拖延

对于那些你觉得需要另一个集会来讲解的有益的事情，你不应该错过而不讲，(简而言之，你应该立即陈述全部观点，而不应该说以后再解释剩下的)，因为(对讲述者和听者来说)没有人能保证能活到下一次集会。(Islah-e-A'maal, 第360 页; Al-Hadiqah al-Nadiyyah, 卷1, 第 95 页)

## 行为端正者将靠近贵圣 ﷺ

据圣门弟子贾比尔 رضي الله عنه 传述，贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 说：“毫无疑问，在审判日那天，你们中最受我喜爱、离我最近的人将是你们当中行为最端正的人。在审判日那天，你们中最不受欢迎的、离我最远的，将是那些行为不端的、那些话太多的、粗鲁的、那些张大嘴说太多话的人。” (Shu'ab Al-Iman, 卷6, 第 334 页, 圣训7989)

## 端正的行为是什么？

穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗 رحمته الله عليه 对这一尊贵的圣训解释道：“因为一个行为端正的人往往会做更多的善功，很少犯罪。

诚实(即忠诚、值得信赖、真诚)、践诺和诚信交易都包括在端正的行为中。行为不端的人往往是罪人。不端正的行为本身就是罪恶，是许多邪恶行为的手段。撒谎、背信弃义、违背诺言和交易中的欺骗行为都属于不端正的行为。” (Mir`aat Al-Manajih, 卷 6, 第 436 页, 摘要)

### 最有害的东西

先知的信士们啊！保护好舌头是极其必要的，因为大多数干扰和伤害都来自于舌头。圣门弟子苏富扬·本·阿卜杜拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述说：有一次我在贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上谦恭地说：“安拉的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊，您把对我来说最危险、最有害的东西叫作什么？”贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 捏住他受主保护的舌头说：“这个。” (Tirmizi, 卷4, 第 184 页, 圣训 2418)

### 耳朵就像玻璃，而无用的言语就像石头

博学的阿卜杜勒·瓦哈卜·沙拉尼 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说道：“我听到谢赫阿夫扎尔·丁 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：耳朵就像玻璃，而无用的言语就像石头。每当石头被扔到玻璃上时，玻璃就会被打碎。” (Al-Minan Al-Kubra, 第 547 页)

### 舌头没有骨头，却能让骨头断裂

有人说：舌头没有骨头，却能让骨头断裂。舌头不是剑，却能让人流血。有人说得好：在人们为之打架、为之被埋在沙堆里的事情上，他们可以扔一点沙子（原谅和忘记），在这个世界上过上舒适的生活。

### 把某人叫作驴或猪

再传弟子易卜拉欣·纳哈伊 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说道：“如果谁把某人叫作驴或猪，在审判日他将被问道：‘告诉我，我把他创造成驴了吗？告诉我，我把他创造成猪了吗？’” (Ihya al-Uloom (乌尔都语), 卷3, 第 494 页; Ihya al-Uloom, 卷3, 第 200 页)

## 用令人不悦的称呼叫穆斯林是一种罪

先知的信士们啊！用令人不悦的称呼叫穆斯林是被禁止的，正如《古兰经》中命令的一样。全能的安拉在《古兰经》第二十六卷《寝室章》第十一节经文中说：

وَلَا تَسَابُرُوا بِالْأَلْقَابِ ط

不要以诨名相称。

[《古兰经》译文] (第二十六卷《寝室章》第十一节句)

由此可知，给穆斯林起令人不舒服的名字是被禁止的。尊贵的经注家们用不同的话语对这一尊贵的经文作了解释。下面是其中载于 *Sirat-ul-Jinan* 第九卷第 431 至 432 页的两种解释：

1. 一些伊斯兰学者说：给穆斯林起令人不舒服的绰号是指把穆斯林叫作狗、驴或猪。
2. 一些伊斯兰学者说：这指的是包含对穆斯林的侮辱、令对方厌恶的称号，【但是那些真实的美称不受禁止，比如对（第一任哈里发）阿布·伯克尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的称谓是 ‘Ateeq’，对（第二任哈里发）奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的称谓是 ‘Farooq’，对（第三任哈里发）奥斯曼·加尼 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的称谓是 ‘Zun-Noorain’，对（第四任哈里发）阿里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的称谓是 ‘Abu Turab’，而对（圣门弟子）哈立德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的称谓是 ‘Saifullah’】而那些被称呼的人不讨厌的变得像名字一样的称谓也不受禁止，比如，（著名的圣训传述者）A'mash（弱视）和 A'raj（一条腿有残疾）等等。

(Khazin, 卷4, 第 170 页)

## 天使施下诅咒

全能的安拉喜爱的最后的先知阿拉伯人穆罕默德 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“对于用一个词（即令人不舒服的绰号）而不是穆斯林的名字称呼穆斯林的人，天使会诅咒他。” (*Jami' Saghir*, 第 525 页, 圣训 8666)

**对此圣训的解释：**博学的阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 رحمته الله عليه (去世于伊斯兰历 1031 年) 解释道：“(‘天使会诅咒他’的意思是) 对于用令人不舒服的绰号称呼穆斯林的人，天使会祈祷让他被剥夺虔诚者的品级和地位。除此之外，用名字以外的词称呼某人也可以指对方不喜欢的名字(或称谓)。然而，如果一个人用对方不讨厌的词称呼对方，那么也没有什么害处，例如，呼叫某人说：‘阿卜杜拉啊’（兄弟啊）等等，而不叫他的真名。”  
(*Fayz al-Qadeer* 摘要, 卷6, 第 163 页, 圣训 8666)

### 即使面对孩子也说真话

圣门弟子阿卜杜拉·本·阿米尔 رضي الله عنه (在叙述到他受主福佑的童年时)说：有一天，当我的母亲喊我去她那里时，贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 正在我家，我母亲喊的是：“到这里来，我会给你一个东西。”贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 问(我的母亲)：“你打算给他什么？”她谦恭地说：“我会给他一颗椰枣。”他 صلى الله عليه وآله وسلم 说：“如果你什么都没给他，你的功过簿上就会已经记录上一个谎言。” (*Abu Dawood*, 卷 4, 第 387 页, 圣训 4991)

### 关于阿卜杜拉·本·阿米尔 رضي الله عنه

让我们来看看做了这一传述的圣门弟子阿卜杜拉·本·阿米尔 رضي الله عنه 的受主福佑的生平吧。他受主福佑的名字是阿卜杜拉·本·阿米尔·本·库莱兹。他是穆斯林的第三任哈里发奥斯曼·加尼 رضي الله عنه 的表兄弟。在他出生以后，他被带到贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 的庭上，他对他吹了气。在奥斯曼·加尼 رضي الله عنه 担任哈里发期间，他一直是巴士拉和呼罗珊的执政者。埃米尔穆阿维亚 رضي الله عنه 把他保留在同一职位。就是他让人挖了巴士拉运河。他非常慷慨。他去世于伊斯兰历 57 或 58 年。 (*Al-Isabah li Ibn-e-Hajar*, 卷5, 第 14 到15 页)

### 把钱和房子都留着 (小故事)

圣门弟子阿卜杜拉·本·阿米尔 رضي الله عنه 从再传弟子哈立

德·本·欧格白 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 那里，用七十或八十迪拉姆购买了一栋位于市场中的房子。当夜晚到来后，他听到哈立德 عَلَيْهِ السَّلَامُ 的家人哭泣的声音，所以他问他自己的家人：“他们为什么在哭？”他们回答说：“因为房子被卖了。”所以，(他的慷慨之心激昂起来) 他对他的奴隶说：“奴隶啊，去跟哈立德·本·欧格白 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：把房子和我们之前说好的钱都留着吧。”

(Shu'ab Al-Iman, 卷7, 第438页, 叙述编号: 10887)

祈求全能的安拉慈悯他并看在他的份上不加清算宽恕我们!

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

忤逆父母者是怎么改过自新的？

为了增强对圣门弟子和圣裔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ 的热爱，培养避免歪曲穆斯林名字的心态，养成即使和孩子也要讲真话的习惯的热情，参加达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅吧。看看下面这个迈达尼奇迹吧，这是关于一个曾经忤逆父母后来在达瓦特·伊斯拉米的宗教环境的祝福下改过自新的年轻人的故事。（看到这个故事）你会很高兴的：一个住在旁遮普省姜县的年轻人以前既不礼拜，还忤逆父母。因此，他不仅违背了全能的安拉，也侵犯了全能的安拉的仆人的权利。有一次，一个跟达瓦特·伊斯拉米的宗教环境有关联的亲戚来到他父亲的店里见他的父亲。那个时候，他也坐在那里。那个穆斯林兄弟邀请他参加达瓦特·伊斯拉米每周一次的激励实践圣行的集会，他同意了并在星期四参加了宗教集会。他在集会中找到了精神上的平和，从那以后，每周四参加宗教集会就成了他的例行之事。不仅如此，由于他的亲戚、那个穆斯林兄弟的个人努力，他还有幸参与了一次为期三天的迈达尼卡飞拉之旅，学习并传授圣行。在迈达尼卡飞拉之旅期间，先知的信士们激励他参加一个培训课程。当他从迈达尼卡飞拉之旅回来时，他为（曾经）忤逆父母而感

到羞窘。他坐在父母脚前向他们道歉。他们也展示了他们对他的爱，并原谅了他。其后，他对父母说：人生苦短；没有人知道它何时会结束。我想在我有生之年获得宗教知识。通过这些话，他试图说服他的父母让他参加培训课程，在得到同意后，他高兴地拿起行李去参加了培训课程，在那里他学到了很多。他的生活方式发生了如此的转变：以前不听父母的话的孩子，现在开始在出门前亲吻父母的脚。之后，他还学习了伊斯兰必修课程。在取得进步的同时，他还被指派在达瓦特·伊斯拉米的组织体制中担任邻里教众负责人。祈求全能的安拉赐予他和我们对达瓦特·伊斯拉米的宗教环境的坚定不移之心！

امین بجاہ خاتم النبیین ﷺ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

*Allah Karam aysa karay tujh pay jahan mayn*

Ay 达瓦特·伊斯拉米 *tayri dhoom machi ho*

## 用谎言安抚孩子

再传弟子伊玛目穆贾希德 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“当一个人为了让他的儿子安静下来而对他‘我会给你买什么什么东西’（尽管他并不打算买）时，对话会被如实记录（在功过簿中），他会被记录成一个说谎者。” (*Ihya Al-'Uloom* (乌尔都语), 卷 3, 第 350 页; *Ihya Al-'Uloom*, 卷 3, 第 142 页)

## 采取谨慎的方式安抚孩子

唉！如今，为了安抚孩子，人们说了太多的谎言；例如，虽然没有相应的打算，但还是会说：我们会给你买玩具、秋千、太妃糖和什么什么饼干，我们会给你做什么什么菜，我们会带你去什么地方玩等等。愿全真的安拉看在祂喜爱的真诚者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的份上让我们能够一直说真话！

امین بجاہ خاتم النبیین ﷺ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 控制好口舌的人也控制好了他的行为动作

优努斯·本·欧柏德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我发现谨慎使用舌头的人在行善功。” (Al-Samt ma'a Mawsu'ah li Al-Imam Ibn-e-Abi Al-Dunya, 卷 7, 第 63 页, 叙述编号: 60)

亲爱的穆斯林兄弟们！谁不加思索地像用剪刀一样使用舌头，说谎、背谈和其他一切事情就都会发生在他身上。说话太多的人也很难避免开玩笑，而玩笑中也有说谎的成分。记住，开玩笑说的谎也是不被允许的。

## 贵圣 ﷺ 不喜欢 通过说谎来开玩笑的人

贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“那些为了让人发笑而说谎的人将被毁灭。他们将被毁灭。他们将被毁灭。” (Tirmizi, 卷 4, 第 142 页, 圣训 2322)

## 坠入火狱深处

最后的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“有一个人说话只是为了让人发笑。正因为如此，他坠入了火狱的极深之处，深到比天地的距离还要远。而由舌头引起的失言要比由脚引起的失足多得多。” (Shu'ab Al-Iman, 卷 4, 第 213 页, 圣训 4832)

博学的阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：伊玛目安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“这里的让人发笑指的是在背谈或伤害穆斯林（或一些其它的罪）方面；否则，这一警示并不针对纯粹的笑话。” (Fayz Al-Qadeer, 卷 2, 第 425 页, 圣训 1984)

## 喜剧演员应该注意

Mir'aat, 第六卷第 463 页写道：“现如今以逗人发笑为生的喜剧演员等等，他们的收入取决于人们的笑声，应该从这个尊贵的圣训中吸取教训。”在这一圣训的这一部分——“由舌头引起的失言”下面，是这样说的，“失言比失足更危险，因为失足会让身体受伤，而失言则会让心灵和信仰受伤。”正是失言导致了杀人

和流血。正是因为失言，有些人才成为不信道者或无信仰者。因为失言，伊布劣厮(即撒旦)仍然在受罚。

### 对喜剧表演的裁定

喜剧演员的表演整体上是\*\*不被允许的\*\*，喜剧表演就是嘲笑某些人或引导观众嘲笑某些人，很多人会感觉很受伤（伤心、难过）。同样，喜剧中也会有下流的暗示。背谈特定的人或嘲笑他们的缺陷也很常见。在场的人和不在场的人的外表也被嘲笑，除了背谈，诽谤的事情也不断发生。在很多情况下，也会说一些“不信道”的话，求主护佑。总之，要避免所有这些问题是相当困难的。因此，这样的节目将被裁定为“不允许”。出品制作、组织、观看、让别人看这样的表演、为此收取或支付报酬、听或让别人听喜剧音频或观看喜剧视频、让喜剧像病毒一样传播以便人们看或听等等，都是“哈拉姆”（非法的），都是将人引往火狱的行为。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 与后世相关的行为应该尽快去做

贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“除了与后世有关的事情外，在一切事情上都保持平静是好的。” (Abu Dawood, 卷4, 第 335 页, 圣训481)

**对此圣训的解释：**意思是，在世俗的事情上花更长的时间是好的，因为你想着要做的事情有可能是错误的，而花更长的时间，可能就会发现其错误，我们就会不再做这样的事情；但与后世有关的事情是完全有益的，你应该一有机会就去做，因为拖延可能会让你失去机会。有相当多这样的例子：当有些人有机会去朝觐时，他们（当时）并没有去做。然后他们之后就做不了了。全能的安拉说道：“**فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ**” (译文：你们当争先为善) (卷第2章, 黄牛章: 148) 对于虔诚的行为，撒旦会让人拖延，最终阻止人去做。(Mir`aat Al-Manajih, 卷6, 第 627 页, 摘要)



口说良言是安拉的福赐，而……

伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“舌头的言语影响着身体的所有部位。如果一个人说的是良言，那是安拉的福赐，如果他说的是恶语，那就会给他带来羞辱和耻辱。” (Minhaj Al-Aabideen (乌尔都语), 第 142 页; Minhaj Al-Abideen, 第 65 页)

## 保护好言语

有人说过：“应当保护好思想，因为思想会转化成言语；应当保护好言语，因为言语会转化成行为；应当保护好行为，因为行为会转化成性格；应当保护好性格，因为性格会转化成特性。”

## 别人也有舌头

不要用别人的缺点弄脏你的舌头，因为你也有缺点，别人也有舌头。

## 那样的言语里面没有益处

穆斯林的第一任哈里发逊迪格·阿克巴（艾布·白克尔） رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：“目的不是取悦全能的安拉的言语里面没有益处。” (Hilyat Al-Awliya, 卷1, 第 71 页, 叙述编号: 82)

## 通过以礼貌的方式称呼别人获取回赐

用“喂”来称呼某人或引起某人的注意并不是礼貌行为。如果你知道他的名字或 Kunyah（亲从子名），最好这样称呼他，因为这是一种圣行。如果你不知道那个人的名字，那就以文明的方式称呼，并按照当地的规范说话。称呼穆斯林的方式应该是最高的，要怀着获得让对方高兴的回赐的举意，而且，应该使用全名。此外，根据适当的场合，还应加上“兄弟”或“先生”等词。如果对方完成了朝觐，那么“哈吉”这个词也应该加上。

## 说 Labbaik 回应别人的呼叫

被叫到的人最好回答 “كَيْتِكَ” (即，我在这里)，不过也要视情况而定，以免你说 “كَيْتِيك” 却让对方迷惑了。由于全能的安拉的恩惠，在达瓦特·伊斯拉米的宗教环境中，当某人被叫到的时候，有时候回应的是 “كَيْتِيك”，且声音优美、令人愉悦。伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的可敬的父亲博学的纳基·阿里·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 写道：“无论谁叫到贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ，他都会回答 “كَيْتِيك” (即，我在这里)。” (Suroor Al-Quloob, 第 182 页)

听到安拉的最后的先知穆罕默德 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的召唤，尊贵的圣门弟子们 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ 回答 “كَيْتِيك” 被记录在了尊贵的圣训中。此外，全能的安拉的卧里（朋友）的行为也证明了这一点。因此，每当有人为了学习一项教法律例而引起数百万罕百里派信众的领袖——伊玛目艾哈迈德·本·罕百里 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 对自己的注意时，他总是说 “كَيْتِيك”。 (Manaqib Imam Ahmed bin Hanbal Al-Juoz, 第 298 页)

那本包含了圣行中的祈祷词的著作 Hisn-e-Haseen 中提到了：“当有人叫到你的时候，回答 ‘كَيْتِيك’。” (Hisn-e-Haseen, 第 104 页)

全能的安拉啊，让我们能够用美名称呼穆斯林并获取让他们心情愉悦的回赐吧！

امِينُ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 开玩笑的人会丧失名誉

穆斯林的第二任哈里发奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“开玩笑的人会丧失好名声。” (Ihya Al-'Uloom (乌尔都语), 卷 3, 第 389 页; Ihya al-'Uloom, 卷3, 第 158 页)

## 仇恨的一个起因

奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“不要互相开玩笑或互相嘲笑，因为（大笑着）这样做的时候，仇恨就会被灌输到心里” (Seerat Ibn-e-Abdul Hakam, 第 114 页)

## 开玩笑导致仇恨

伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“据说，万物都有种子，仇恨的种子就是到处开玩笑。也有人说开玩笑会偷走智力，导致朋友分离。” (*Ihya Al-'Uloom* (乌尔都语), 卷3, 第 392; *Ihya Al-'Uloom*, 卷3, 第 159)

全能的安拉啊，保护我们让我们不嘲笑别人，不开会伤害他人的玩笑，赐予我们尊重穆斯林的热忱吧！

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 大罪的定义

*Sirat-ul-Jinan* 第九卷第 567 页有《古兰经》第二十七卷《星宿章》第 32 节经文的注解：

الَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبِيرَ الْاِثْمِ وَالْفَوَاحِشَ

远离大罪和丑行，

[《古兰经》译文] (第二十七章，《星宿章》第32节)

罪行是行为者应该受到惩罚的行为，或者你可以说，做不允许的事情被称为罪行。无论如何，罪行有两种：1)小罪，2)大罪。大罪是伊斯兰刑事法颁布于世所涵盖的罪行(即根据教法应进行惩罚的)，例如杀人、通奸和盗窃等等，或者有在后世将受惩罚的警告，例如背谈、搬弄是非、虚荣自负和炫耀卖弄等等。而 Fawahish (即丑行)包括每一个邪恶肮脏的言论、行为和所有的小罪和大罪。然而，在这里(即在该节经文的这一部分)，Fawahish(即丑行)指的是那些其中的邪恶和混乱严重得多的大罪，例如，通奸、杀人和盗窃等等。(Khazin, 卷 4 第 196-197 页; Mudarik, 第 1181 页; Abu Sa'ud 卷5 第 648 页)

## 虚荣自负的定义

先知的信士们啊！在上述的注释中，虚荣自负也包括在罪行中。

虚荣自负在阿拉伯语中被称为“Ujub”。在马克塔巴·图·麦地那出版的共计 352 页的《Batini Bimariyon ki Ma'lumat》一书中，第 36 页和第 37 页对 Ujub 即虚荣自负的定义如下：“将自己的‘光辉’（如知识、善行或财富）归功于自己，并且不担心会失去这些。这就好像一个虚荣自负的人忘记把赏赐归于真正的赏赐授予者（即全能的安拉）。（意思是，把赏赐当成理所当然的，例如健康、美貌、优雅、财富、智慧、好听的嗓音或好的职位等等，把这些当成自己的成就，忘记所有这些都只是全能安拉的恩赐，且只要全能的安拉意欲，祂也可以收回所赐予的‘光辉’或长处。”（*Batini Beemariyon ki Ma'lumat*, p 第 36-38 页; *Ihya al-'Uloom*, 卷 3, 第 404 页）

### 七十年的善功被毁

虚荣自负对于善功的毁灭性极大，正如贵圣 ﷺ 所说：“Ujub（即，虚荣自负）会毁掉七十年的善功。”

（*Jami'-us-Sagheer*, 第 127 页, 圣训 2074）

### 比犯罪更严重的过错

作为对虚荣自负的毁灭性的警示，贵圣 ﷺ 说：“即使你没有犯罪，但我因为一种比犯罪更严重的过错而替你们担心，那就是 Ujub（即虚荣自负）。”（*Shu'ab-ul-Iman* 卷 5 第 453 页, 圣训 7255）

在这段话中，他 ﷺ 称虚荣自负是一种极其严重的大罪。（*Ihya-ul-'Uloom* 卷 3 第 453）

穆斯林有必要避免每一种明显和隐藏的罪恶。全能的安拉在《古兰经》第八章《牲畜章》第 120 节说：

وَذَرُوا ظَاهِرَ الْإِثْمِ وَبَاطِنَهُ ط

你们应当抛弃明显的和隐微的罪恶；

[《古兰经》译文] (第八章《牲畜》第 120 节)

## 对虚荣自负的一个重要解释

伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رحمته الله عليه 写道：“认为自己通过知识、行为和财富拥有“光辉”的人，有两种情况：

1. 其中之一就是他害怕失去这种“光辉”，害怕这个长处会发生改变或不再存在。所以，这样的人不是虚荣自负的。
2. 第二种情况是，他不害怕“光辉”的减少或丧失，相反，他对全能的安拉给予了他这种恩赏而感到满足而高兴，明白那不是自己的功绩。这也不是虚荣自负。对于“不害怕”的人来说，还有第三种情况，那才是虚荣自负，即：他不害怕这种“光辉”的丧失或减少，相反，他对此感到满足和快乐，而这种快乐的原因是，这种“光辉”是一种恩赏、福赐和成功。但他感到快乐并不是因为这是全能的安拉的恩赐和慷慨，相反，他(即虚荣自负的人)感到快乐的原因是他认为他的“光辉”都是自己的，他不认为那是全能的安拉的恩赏和福赐。 (*Ihya-ul-'Uloom*, 卷3 第 454 页)

## 消除虚荣自负的可靠方法

伊玛目安萨里 رحمته الله عليه 说：“尽管他们禁欲且虔诚，尊贵的圣门弟子们 رضي الله عنهم 总是认为自己渺若尘埃。那么，一个理智的人怎么能在他的行为上表现出虚荣自负或为此吹嘘呢？他怎么能不害怕他的纳夫斯（自我）呢？这就是消除虚荣自负之心的方法，可以将虚荣自负的感觉完全连根拔起。如果一个受虚荣自负之心折磨的人使用这种方法，当他受虚荣自负之心主导时，他就会因为害怕失去恩赏而不敢自夸。事实上，当他看到那些没有罪行的不信道者，看到他们被剥夺了信仰的财富和对全能的安拉的顺服，想到造物主可以在某人没有任何过错的情况下剥夺他的东西也可以赏赐某人，那么祂也可以收回他所给予的赏赐。许多信士在叛教后，及顺从者(即虔诚的穆斯林)在成为罪人后，都有一个糟糕

的结局。如果我们时刻牢记这些，我们将不再虚荣自负。” (*Ihya-ul-Ulom* (乌尔都语), 卷3, 第 1106 页; *Ihya-ul-Uloom*, 卷3, 第 458 页)

*Hubb-e-Jah-o-Khud Pasandi Ki Mita Day Adatayn*

*Ya Ilahi, Bagh-e-Jannat Ki 'Ata Kar Rahatayn*

اٰمِيْنَ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### 虚荣自负的八个起因和消除方法

伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在 *Ihya al-Uloom* 中陈述了以下八个虚荣自负的起因和消除方法:

1. 第一个起因是沉溺于对自己的美貌的虚荣自负。消除这一点的的方法是，这样的人应该反思自己内心的污秽，深思自己的开端和结局(即，他的开端是一滴不洁之物，结局将是一具腐烂的尸体)。
2. 第二个起因是为自己的体能和力量感到骄傲，消除这一点的的方法是，这样的人应该想想全能的安拉可以通过施加一个小小的考验(例如，一场疾病、事故等)来收回这种力量。
3. 第三个起因是沉溺于对自己的聪明才智的虚荣自负。消除这一点的的方法是，这样的人应该想想这一恩赏可以因为任何疾病或事故等而被拿走。
4. 第四个起因是为自己的高贵血统感到骄傲。消除这一点的的方法是，这样的人应该想想如何才能不做祖先做过的善功却达到他们的品级。
5. 第五个起因是吹嘘自己得到了压迫者的支持，而不重视自己与宗教人士和知识分子的联系。消除这一点的的方法是，这样的人应该

多想想这些压迫者在后世的命运，并想想这些压迫者应该受到全能的安拉的谴怒。

6. 第六个起因是吹嘘自己的仆人。消除这一点的方法是，这样的人应该多想想自己的弱点，并向自己的头脑中灌输这样一种观念：所有的人都是全能安拉的卑微的仆人。
7. 第七个起因是夸耀财富。消除这一点的方法是，这样的人应该多想想财富带来的灾难、财富的权利及由此产生的苦难。
8. 第八个起因是吹嘘自己错误的观点。消除这一点的方法是，这样的人永远不要信赖自己的观点的正确性(即他应该琢磨他的观点有可能是错误的)。 *Batini Beemariyon ki Ma'lumat*, 第 38-43 页; *Ihya'-ul-'Uloom*, 卷3, 第 1107-1119 页 摘要)

### 一个被惯坏的年轻人开始改过自新

先知的信士们啊！为了获得关于虚荣自负和其他罪恶的信息，根除罪恶的习惯，增加对善行的热情，请始终与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境保持关联。在达瓦特·伊斯拉米的宗教环境中，被宠坏的人改过自新了。让我给你们讲一个这方面的迈达尼奇迹：一个住在旁遮普省拉合尔的年轻人以前非常喜欢体育运动。从早到晚，他唯一做的事就是做体育运动。他的父亲，也是清真寺的伊玛目，会经常劝告他，但他就是不放弃。他对体育运动的喜爱与日俱增，以至于，他还开始赌博了，求主保护。除了操场，他最大的爱好就是和朋友们在街道和市场闲逛到深夜及逛网吧。他也没有讲真话的习惯，因此，当他晚上很晚回家时，他对于晚归的原因也会撒谎。他的生活发生改变起因于他的父亲把他的情况告诉了一个与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境相关联的穆斯林兄弟，并请求他帮助他（他的儿子）改过自新。在这位穆斯林兄弟的个人努力下，在参加了两三次劝人实践圣行的集会后，他参加了一个为期三天的迈达尼卡飞拉之旅，以学习并传授圣行。跟先知的信士们在一起，他学到了他以前不知道的圣行。当他从迈达尼卡飞拉之旅回来后，他决心在余生中做一个社会中的正派而虔

诚的人。由于全能的安拉的慈悯，他融入了达瓦特·伊斯兰米的宗教环境。

*Rab kay dar per jhukayn, iltija`ayn karayn*

*Bab-e-Rahmat khulay, qafilay mayn chalo*

(Wasa'il-e-Bakhshish, 第 671 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

贵圣 ﷺ 关于说话下流的四句话

说话下流的人是胆大妄为(即无礼而无畏)的人，他最大的“贫困”是全能的安拉和祂喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不喜欢这样的人，而下流之人的住所就是火狱。看看贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 有关这一方面的四句话并引以为戒吧！

1. 说话下流属于不端正的行为，而行为不端会将人引往火狱。  
(Tirmizi, 卷3, 第 406 页, 圣训 2016)
2. 邪恶的行为和邪恶(下流)的言论与伊斯兰无关。(Masnad Ahmad Bin Hanbel, 卷7, 第 431 页, 圣训 20997)
3. 说话下流和说人坏话不受全能的安拉所喜。(Muslim, 第 920 页, 圣训 5659)
4. 如果下流的言语是以人的形式出现的，那么它就会是一个邪恶的人。(Al-Samt Ibn-e-Abi Al-Dunya ma' Mausu'ah, 卷7, 第 206 页, 圣训 331)

说话下流是危险的疾病

再传弟子阿赫纳夫·本·卡伊斯 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 有一次对众人说：“我不应该告诉你们什么是最严重的疾病吗？”众人说：“当然应该。”他说：“不端正的行为和说话下流是最危险的疾病。”

(Adab Al-Dunya wal-deen, 第 383 页)



穆斯塔法的主啊！看在穆斯林的第三任哈里发奥斯曼·加尼 رضي الله عنه 的份上，保护我们，让我们免于说话下流和行为下流吧！

أَمِينِ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 以狗的形象

易卜拉欣·本·买萨拉 رحمته الله عليه 说：“据说说话下流的人会以狗的形象出现在审判日。” (*Al-Samt li Ibn-e-Abi Al-Dunya ma'a Maus'ah*, 卷7, 第 205 页, 叙述编号: 329)

## 说话下流的定义

那些只会用他们的舌头说良言、时常向人们传达劝人行善的召唤的穆斯林兄弟姐妹是多么幸运啊。唉！如今，几乎没有哪个集会是没有粗俗言论的，以至于即使是穿着宗教服饰的人也常常无法避免。也许，大众甚至不知道什么是下流的言语。所以，请看看下面对“说话下流”的定义：

“التَّعْيِيرُ عَنِ الْأُمُورِ الْمُسْتَقْبَحَةِ بِالْعِبَارَاتِ الصَّرِيحَةِ”

即，用露骨的词语描述可耻的事情或行为。(*Ihya-ul-'Uloom*, 卷 3, 第 151 页) 所以，那些为了满足自己的“特定欲望”而说不雅之词的年轻人，更确切地说，他们仅仅是通过听这些话来满足自己，那些说下流话，做无耻的手势，享受这些下流的手势的年轻人，那些看电影和电视剧(通常充斥着丑行)来获得肮脏的快乐的人，应该一遍又一遍地读这个凄惨后果的描述，并怀着对全能之主的敬畏而颤抖。贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“天堂禁止粗俗的人(说话或行为下流的人)进入。” (*Al-Samt*, 卷7, 第 204 页, 圣训 325)

那些专注于撒旦发出的有关非禁婚妇女或迷人的无须男孩的肮脏的低语的人，让自己沉浸在可耻的思想中的人，以及那些以想象

“肮脏的行为”为乐的人(求主保护)，应该从上述叙述中得到告诫。(Siraj-e-Munir Sharah Jami'ah-us-Sagheer, 卷3 第 84 页)

*Aa'ayn na mujh ko waswasay aur ganday khayalat*

*Allah nikal ja'ye har ik dil say buri baat*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 关于好的说话方式的八颗迈达尼珍珠

1. 表情愉悦微笑着说话是圣行。
2. 对孩子说话时，要保持亲切的语气，对长辈要保持尊重的语气。若主意欲，你会得到两方的尊重。
3. 大喊大叫着说话不是圣行。
4. 说话时互相击掌是不正确的，因为与受人尊敬的和有教养的人的做法相违背。(Sirat-ul-Jinan, 卷7, p 第 502 – 503)
5. 交流时，在别人面前反复抓挠鼻子、将手指插入鼻子或耳朵、吐痰、清除身体污垢、触摸或抓挠私处都是不好的。这些事情即使在私下也不应该在不必要的情况下做。
6. 只要对方在说话，我们就应该避免东张西望，在给予他全部注意力的同时平静地倾听。我们也不应该在中间插话，因为打断别人是违反礼节的。全能的安拉喜爱的最后的先知穆罕默德 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不会打断任何人。不过，如果有人将要越界，他会阻止他或从那走开。(Shama'il Tirmizi, 第 200 页 摘要)
7. 不要在背后模仿口吃或口齿不清的人，因为这是背谈，当面模仿也是伤害他人感情的一个原因。
8. 说话时话太多或大声地笑会减少人们对这样的人的尊重和敬畏感。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 于今后两世有益的十五句忠言

1. 有人问鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ: “您是怎么获得这个地位和品级的?” 他回答说: “通过说真话、不负信任和放弃无用的事物。” (Hilyat Al-Awliya`, 卷6, 第358页, 圣训 8925; Allah Walon ki Baatayn, 卷6, 第462页)
2. 伊玛目安萨里 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说: “(为了让某人改过而)在大家面前说的话可以看作是责骂和羞辱, 而(为了让某人改过而)在私底下说的话可以看作是关爱和忠告。” (Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷2, 第659页)
3. 四因通向四果: 1) 沉默通向安全 2) 善功通向高尚 3) 慷慨通向领导地位 4) 感恩通向恩赏的增加 (Deen-o-Dunya ki Anokhi Baatayn, 卷1, 第84页)
4. 人的言语是他的德行的体现, 是他的智力的代表。因此, 限制自己说话少而精吧。(意思是, 人的智慧是通过他的言语来判断的。因此, 人应该少说话以免暴露, 因为持续地说话可能会暴露人的愚蠢。)
5. 人因其言语而得到认可, 因其行为而出名。因此, 要说对的话(只做对的事)。
6. 谁认可自己, 保护好舌头, 不沉迷于无用的行为, 不让他的穆斯林兄弟丢脸, 谁就永远安全, 很少需要面对尴尬局面。
7. 多多沉默并保持诚实吧, 因为沉默是一种保护, 而诚实可以带来尊敬。
8. 对于一个话太多的人, 聪明的人会避开他, 远离他。
9. 说真话的人的良好习惯会增加。
10. 带来安全的沉默胜过引起尴尬的讲话。
11. 说不恰当的话的人会听到不愉快的事情。
12. 舌头造成的创伤比刀剑造成的创伤更严重。

13. 对一个无知者的粗俗而令人难堪的言论保持沉默是对他最好的回答，也会给那个无知者带来巨大的痛苦。
14. 舌头是一把直刺而来无法避开的剑，而言语是一支放出去的箭，不可能收回来。(Deen-o-Dunya ki Anokhi Baatayn, 卷1, 第 85-88 页, 稍作改动)
15. 不要把你的秘密告诉任何人，因为两片嘴唇保不住的东西在哪里都保不住。

### 五十条有趣的建议

(这些观点来自社交媒体等等，其中有一些改动。)

1. 一根线和一根长舌头常缠在一起。这就是为什么要把线折起来，把舌头往后卷。
2. 糖尿病因吃“甜”的东西而更严重，而不是因为说“甜”的话。
3. 当刀、匕、箭、剑坐在一起思索谁造成的伤口更深的时候，言语却坐在后面微笑(即言语造成的伤口最深)。
4. 在人们为之打架、为之被埋在沙堆里的事情上，他们可以扔一点沙子(原谅和忘记)，在这个世界上过上舒适的生活
5. 杀戮不仅发生在刀上，也发生在言语上。杀人的不仅仅是子弹，态度(即不当行为)也会导致死亡。的确，子弹和刀可以终结人与世界的联系，但言语的穿刺和态度的打击却成了脖子上的套索，既不让人生，也不让人死。
6. 只在你的言语比你的沉默更有益、更令人愉悦时说话。
7. 鹦鹉即使吃了辣椒后也会说甜言蜜语，而人即使吃了甜品后也经常说刻薄话。
8. 说话好听的人的毒都卖得出去，而说话难听的人的蜂蜜都卖不出去。
9. 像你买水果时选择甜的水果一样，在说话时选择“甜”的话吧。

10. 就像封闭的房间里的小洞能展示日出，同样，小事能彰显出人的性格。
11. 毫无疑问，言语也很重要，但有时，语气的影响更大。
12. 永远说“甜”的话的吧，因为如果有一天你不得不收回你说的话，你收回的也不会是刻薄话。
13. 有些问题的答案不是舌头给出的，而是时间给出的，而时间给出的答案是无可辩驳的。
14. 很多人说：“关系因为一件小事而终止了”，尽管有时候，在这件“小事”的背后，还有很多其他的事情，而这件事实际上是容忍的最终极限。
15. 人隐藏在自己的舌头后面；如果你想了解一个人，就让他说话。
16. 言语没有牙齿，但它们会咬人，而且当它们咬人后，伤口不会轻易愈合。
17. 有时候，人们用一种温柔的语气说出灼人的话，以至于需要用一生的时间来冷却他们的话的热量(即忘记)。
18. 当智力缩水时，舌头就会变长。
19. 当机器生锈时，零件就会开始发出噪音；当智力生锈时，舌头就会开始说无用的话。
20. 三思而后言，因为你的话也可以让别人的心受重伤。
21. 观点是通过得体的语气说出来的话而得到理解并记住的，因为有时候语气比言语更有魔力。
22. 一般来说，每个人都知道如何说话，但有些人的智力会说话，有些人的举止会说话。
23. 人们通过谈话的行为要么进入某人的心，要么与某人离心。
24. 几句善言，真诚的话和尊重的语气可以让人的灵魂恢复精神。
25. 傲慢和恶毒的话有时足以使一个人一点点死去。

26. 27 全世界所有的蜜加起来也没有舌头说出的一个甜美的词甜；全世界所有的毒加起来也没有舌头说出的一个恶毒的词毒。
28. 保护好你的舌头不让它说刻薄话是极大的成功。
29. 爱和温柔的话语可以征服整个世界。
30. 尽管舌头很小，但很少有人能控制好它。
31. 仅仅通过控制好你的舌头，你就可以避免很多困难。
32. 如果你想让某人改过，请用温和的语气劝说，因为温和的语气会激发改过热情，而严厉的语气会导致对方固执己见。
33. 对某些事情的答复只有沉默，而沉默是一种相当出色的答复。
34. 鸟类因为它们的脚而被困住，而人类却是因为他们的舌头。
35. 多多温柔地说话吧；语气比言语更具影响力。
36. 如果勺子脏了，用一点水就可以洗干净，但如果舌头变脏了，即使七个海洋的水也不能将其净化。
37. 如果有人在食物中投毒，治愈（中毒的人）是有可能的，但如果有人在耳朵中投毒，治愈就会变得相当困难。
38. 让你的舌头养成对穆斯林道“赛俩目”的习惯吧。你的朋友会随之增加，而敌人随之减少。
39. 孩子的舌头往往能透露一个人性格好坏的秘密。
40. 即使是很小的事情也要谨慎，因为人不只会被山绊倒，还会被石头绊倒。
41. 负面假设和说坏话是两个能让人丧失“光辉”的缺点。
42. 大爱来自于对小事的注重。
43. 保护好你的舌头，若主意欲，你将赢得尊重；否则，准备好面对羞辱吧。
44. 与其提高你的音量，不如拿出证据。花因雨水浇灌而绽放，而不是因为云的呼啸。

45. 撒一次谎会给你的永远诚实打上一个问题号。
46. 明智的人直到每个人都安静下来才会说话。
47. 不要在听到批评后失去勇气。噪音是观众发出来的，不是参与者发出来的。
48. 如果你不能通过给某人钱来让他高兴，那么至少通过说几句好听的话来让他高兴。
49. 永远善待他人。若主意欲，人们会永远尊敬你。
50. 只对我说我的缺点，且是为了让我改过；我没有其它分身。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

与 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 的 19 个字母相关的关于舌头的 19 个阿拉伯语成语(附中文翻译)

1. “حَيْرَةُ الْكَلَامِ مَاقَلَّ وَدَلَّ” (最好的言语是言简意赅的。)
2. “عَيْبُ الْكَلَامِ تَطْوِينُهُ” ((不必要地) 延长谈话是说话方面的一个缺点。)
3. “بَلَاءُ الْإِنْسَانِ مِنَ الْإِنْسَانِ” (人因舌头而遭受磨难。)
4. “لِسَانُكَ دَاءٌ مَا لَهُ دَوَاءٌ” (滥用舌头是一种不治之症。)
5. “لَا تُكْثِرْ كَلَامَكَ فَيَقِلَّ مَقَامُكَ” (不要说太多话，否则，你的名声将下降。)
6. “حِفْظُ الْإِنْسَانِ سَلَامَةُ الْإِنْسَانِ” (人的安全取决于对舌头的保护。)
7. “يَمُوتُ الْفَقِيُّ مِنْ عَثْرَةِ بِلْسَانِهِ وَكَيْسٌ يَمُوتُ مِنْ عَثْرَةِ الرِّجْلِ” (年轻人因为失言而死，而不是失足。)
8. “حَيْرَةُ الْإِنْسَانِ حِفْظُ الْإِنْسَانِ” (保护好舌头是最好的习惯。)
9. “صَدْرُكَ أَوْسَعُ لِسَانِكَ” (你的胸膛有足够的地方存放你的秘密，因此，不要向任何人透露你的弱点。)

10. “ مَا أَصْعَرَ اللِّسَانَ وَمَا أَكْثَرَ نَفْعَهُ وَضَرَرَهُ ” (舌头是多么小，它的盈亏却是多么大啊！)
11. “ جُرْحُ اللِّسَانِ أَكْبَرُ مِنْ جُرْحِ السِّهَامِ ” (舌头造成的创伤比箭造成的创伤更让人痛苦。)
12. “ مَنْ حَفِظَ لِسَانَهُ نَجَا مِنَ السَّيِّئَاتِ ” (保护好了自己的舌头的人从所有罪恶中得到了拯救。)
13. “ لَا تَتَّبِعْ لِسَانَكَ يَفْقَهُمُ عُنُقُكَ ” (不要让你的舌头太过随意，以至于让你最后落得被砍头的下场。)
14. “ مَنْ كَثُرَ كَلَامُهُ قَلَّ فِعْلُهُ ” (话多之人，行为必少。)
15. “ مَنْ كَثُرَ كَلَامُهُ كَثُرَ مَلَامُهُ ” (话多惹人烦。)
16. “ مَنْ عَذَّبَ لِسَانَهُ كَثُرَ إِخْوَانُهُ ” (语甜友多。)
17. “ اللِّسَانُ مِفْتَاحُ الْخَيْرِ وَالسَّيِّئِ ” (善恶的关键在于舌头。)
18. “ الْحَرْبُ أَوْلَاهَا كَلَامٌ ” (战争是由舌头挑起的。)
19. “ لَيِّنُ الْكَلَامِ قَيْدُ الْقُلُوبِ ” (温柔的话能偷走人心。)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 十一个乌尔都语成语<sup>1</sup> (附中文翻译)

1. **Zaban badalnay say gali badalna bayhtar hay** (即，宁可蒙受损失，也不要不履行诺言。)
2. **Zaban par sar dayna** (即，冒着生命危险去履行誓言)
3. **Zaban say phool jharna** (即，说极“甜”的话)
4. **Zaban qaynchi ki tarah chalna** (即，说话特别快)

<sup>1</sup> 本族语者约定俗成的与字面意义有关或无关的具有特定含义的词或短语。



5. **Zaban ko lagam dau** (即，先思后言)
6. **Zaban hilanay say kaam nikalta hay** (即，工作只有通过说话和聆听（即交流）才能完成。目标是通过调解而达成的。)
7. **Pehlay tolo ba'd mayn bolo** (即，先思考；如果这个观点值得说，就说出来，否则就保持沉默)
8. **Ayk chup so sukh** (即，沉默中蕴藏着无限的舒适。)
9. **Ayk chup so ko haraye** (即，只有沉默的人才会成功。)
10. **Jo baat dau honton mayn nahin samati woh kahin bhi nahin samati** (即，在告诉某人一个秘密之后，抱着其他人不会知道的希望是毫无意义的。)
11. **Zaban mayn khujli hona** (即，想要争论)

### 对恶习的忏悔会被准成

先知的信士们啊！毫无疑问，说话也是一种行为；如果说的话符合全能的安拉的喜好，那么它就会带来回赐，如果说的话是有罪的，那么它就会带来惩罚，如果说的话是无用的，那么就有后世的问责。为了增加你在这方面的知识并增强你按其行事的热情，参加达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅、学习并传授圣行是有益的。下面讲述的是一个迈达尼奇迹：一个生活在卡拉奇地区的青年，在进入达瓦特·伊斯拉米的宗教环境之前，一直过着罪恶的生活。撒谎、忤逆父母、为小事发脾气、戴不允许戴的戒指和手链、把小指的指甲留得很长，这些似乎已经成为他生活的一部分。尽管很多人劝告他，但他没有任何改进之处。最终，在穆斯林兄弟们的个人努力下，他有幸参加了达瓦特·伊斯拉米的一个为期三天的迈达尼卡飞拉之旅，以学习并传授圣行。这次迈达尼卡飞拉之旅带来的福赐显现了，他为撒谎这一恶劣习惯感到后悔，对于他那尽管被禁止也不愿剪去的长指甲，他在迈达尼卡飞拉之旅过程中就剪掉了。并

且，他为自己的坏习惯进行了忏悔，并做了良好的举意：他要向父母道歉，让他们高兴，控制好脾气，参加达瓦特·伊斯拉米的宗教活动，并邀请其他人也这样做。

先知的信士们啊！你们在这个迈达尼奇迹中看到了那个年轻的穆斯林兄弟以前总是戴着不允许的戒指和手链。关于这一点，马克塔巴·图·麦地那出版的 *Rafiq al-Haramayn* 第 82 页中写着：“穆斯林兄弟戴戒指应该只戴一枚重量小于 4.5 马沙(即 4.374 克)的银戒指；戴戒指不能超过一枚，而且那枚戒指上也只能有一颗宝石。宝石不能超过一颗，也不能戴没有宝石的戒指。宝石的重量也没有限制。由银或任何其他金属制成的手链(即使是来自麦地那的)或除已说明重量要求的银戒指以外的由任何金属(如金、铜、铁、黄铜和钢等)制成的戒指，都不能佩戴。在脖子上佩戴金、银或其他金属制成的项链是一种罪行。

此外，在上面提到的迈达尼奇迹中，还提到了这个年轻人习惯把他的小指指甲留得很长。在这方面，伊斯兰教法的规定是，不允许超过 40 天不修剪指甲、腋毛、阴毛。超过 40 天就是有罪的。如果只违规一两次，那就是小罪；如果违规变成了一种习惯，这将成为一种大罪。(Fatawah Razawiyyah, 卷22, 第 678 页)

*Sunnatayn seekhnay teen din kay liye*

*Har Mahinay chalayn, qafilay mayn chalo*

(Wasa'il-e-Bakhshish, 第 680 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

穆斯塔法的主啊！让我们按照说话的礼仪行事吧，祝愿我们的舌头永远不会说出任何引起祢不悦的话！

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 劝人行善示例（简短版）

我们是全能的安拉的罪奴，是祂喜爱的先知 ﷺ 的仆人。生命无疑是短暂的。我们正接近生命的尽头。我们很快就会被埋入黑暗的坟墓。只有服从全能的安拉的命令并按照圣行行事才能得到救赎。达瓦特·伊斯拉米（一个先知的信士们的宗教运动）的迈达尼卡飞拉之旅从某地来到了你们这里的某某清真寺。我们在此邀请大家多行善功。现在清真寺里正在讲道。请现在就去听听讲道。我们是来带你一起去的。拜托，我们走吧。（如果他们不愿意，就说）如果你现在去不了，就去那里礼昏礼。昏礼后，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ** 会有一个鼓励实践圣行的演讲。我们请你一定要听这个演讲。祈求全能的安拉赐予你和我们两世的福赐。**أَمِين**

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
 إِنَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 避免无用讲话的益处

穆斯塔法的主啊！无论谁阅读或聆听了这本 120 页的《避免无用讲话的益处》的内容，保护他免于无用的行为，让他做一个虔诚的人，赐予他朝覲及多次看到麦地那的尊荣吧！

أَمِينَ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### 多多赞圣被证实为有益

阿布·伯克尔·谢卜利·巴格达迪 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 说：“我梦见了一个已经亡故的邻居并问了他 مَا فَعَلَ اللَّهُ بِكَ؟ 即，全能的安拉是怎么对待你的？”他回答说：“我受到了严重的折磨。我甚至无法回答门克尔和纳克尔的问题。我以为也许我不是作为一个信士而死的，突然，我听到一个声音说：‘这个惩罚是因为你在今世在不必要的情况下使用舌头。’然后，主罚的天使向我走来。与此同时，一个美丽而芬芳的人挡在了我和惩罚之间，他提醒了我门克尔和纳克尔的问题的答案，我照着回答了。由于全能的安拉的恩典，对我的惩罚被消除了。我谦卑地对那位圣洁的人说：‘祈求全能的安拉怜悯你！你是谁？’他回答说：‘我是因你多多赞圣而被造化的，我被指派在你遇到任何困难的时候帮助你。’”

(Al-Qaul-ul-Badi', 第 260 页)

Ap ka naam-e-naami aye Sall-e-ala

Har jagah har musibat mayn kaam agaya

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

亲爱的穆斯林兄弟们！不幸的是，在当今社会，时常保持沉默的人很少。有些人的舌头一整天都在说话。只有在睡觉的时候，他们的舌头才能休息一会儿。有些人甚至在睡觉时也会说话。一个说话太多的人，通常甚至会说谎、背谈、搬弄是非、泄露秘密、因为总是打断别人的谈话而导致伤害他人感情并失去别人的尊重。通常，他也可能会在说完之后后悔。然后，其他人也会对说话太多的人的喋喋不休感到厌烦。人们厌倦了他，试图远离他。总之，话太多有无数的害处。这就是为什么有人说不说话有九种好处，因为一个沉默的人可以远离许多灾难。祈求全能的安拉保护我们所有人，让我们避免说不必要的话，保护我们免于舌头带来的灾难！

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 全能的安拉不喜无用的交谈

全能的安拉不喜无用的交谈。关于无用的交谈，祂在《古兰经》第十八章《信士章》第三节中说：

وَ الَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ ﴿٣﴾

他们是远离无用的交谈的。

[《古兰经》译文] (第十八章《信士章》第三节)

### 对这一尊贵的经文的注解

这一尊贵的经文声明了成功的信士的第二个特点，即，他们远离每一个无用的和错误的事情。这一尊贵的经文提到了‘Laghw’。关于这一点，*Tafseer Sirat-ul-Jinan*, 第六卷第 499-501 页写道：博学的艾哈迈德·萨维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“‘Laghw’ 指的是所有让人反感的或者“穆巴赫”（准许的行为）但对穆斯林在信仰方面或今世中都没有任何益处的言论或行为，例如，把时间浪费在以下行

为上：开玩笑、无用的交谈、玩耍、嬉戏、无用的活动、只忙于满足欲望和所有其他全能的安拉禁止的行为。总而言之，穆斯林应该为后世的福利而多行善功，或者应该为了生活而根据需求努力赚取(合法的)钱财。”

(Tefseer-e-Saawi, 卷3-4, 第 1356-1357 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 避免无用的事情的理由

有一则圣训也劝告我们避免无意义的或无用的事情。据阿布·胡勒 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述：贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“一个人信仰完美的一个标志是放弃毫无意义的事情。” (Mauta Imam Malik, 卷 2, 第 403 页, 圣训 1718)

意思是，他不应该沉迷于无用的事情。他不应该把他的舌头、心和身体的其他部位重点用于无用的事情上。(Bahar-e-Shari'at, 卷3, 第 520 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 怎么获得救赎？

欧格白·本·阿米尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：我去了贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上并谦恭地问道：“怎么获得救赎？”他回答说：“控制好你的舌头和房子（即，不要在没有必要的情況下到处走）对你来说应该就够了，还有为你的过错忏悔吧。” (Tirmizi, 卷4, 第 182 页, 圣训 2414)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 保护舌头的必要性及其益处和害处

记住，保护好你的舌头，控制好它，让它远离无用和徒劳的谈话

是非常必要的，因为大多数的无礼、干扰和伤害都是由舌头引起的。任凭舌头随意乱说、不加束缚的人，撒旦会将他引向毁灭。保护好舌头的一个益处，就是善功也得到了保护，因为不保护好舌头而一直不停说话的人，是无法控制自己不背谈他人的，同样，还很有可能说出“不信道”的话，而这两种行为都是让善功白费的行为。

### 一托盘椰枣 (小故事)

有人对伊玛目哈桑·巴巴士拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“某某人背谈您了。”听了这话，他用一个托盘装满了椰枣，派人送去给那个背谈他的人；又让送去的人带话说：“我听说你送了善功给我。所以，我认为我应该给你回礼(这就是这盘椰枣的缘由)。” (Minhaj-ul-'Aabideen, 第 65 页)

### 以免人们打掉你的牙齿

第二个益处是，通过保护好舌头，人可以远离世上的灾难。因此，苏富扬·绍里 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说过：“不要让别人听到后会打掉你的牙齿的话从你的舌头上溜出来。”另一位圣贤 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说过：“不要放松你对舌头的束缚，以免它给你带来任何骚扰。” (Minhaj-ul-'Aabideen, 第 66 页)

### 对于一个无用的问题的独特的惩罚(小故事)

此外，不保护好舌头的一个害处是，人会参与到不被允许的、哈拉姆（非法的）、徒劳和无用的谈话中，沉溺于犯罪，浪费他生命中最宝贵的资产，即时间。有一个关于哈桑·本·斯楠 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 有一个小故事：他经过一所房子的屋顶上的一个房间(即阁楼)，所以，他问房子的主人：“这个阁楼你建好多久了？”问完这个问题，他感到非常羞窘，他对他的纳夫斯（自我）说：“傲慢的自我啊，你把宝贵的时间浪费在了毫无意义的问题上。”然后，作为就那个无用的问题的赎罪，他封了一年斋。 (Minhaj-ul-'Aabideen, 第 65 页)

## 没人能忍受火狱的刑罚

第二种害处是，由于不允许的和哈拉姆的谈话，人可能会在审判日遭受火狱的让人极度痛苦、没有人能够忍受的刑罚。因此，安全措施也就在于保护好舌头，用它来做那些对他今后两世都有益处的事情。祈求全能的安拉能让所有的穆斯林保护好他们的舌头并时刻控制好！阿敏。

(Sirat-ul-Jinan, 卷6, 第 499 -501 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 沉重的行为

据阿布·扎尔·吉法里 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述，安拉喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 对我说：“我要不要告诉你那些在身体上很轻称起来却很重的行为？”我谦恭地回答：“当然！”他说：“是沉默、端正的行为和放弃无益的谈话。” (Al-Samt Ibn-e-Abi Al-Dunya ma' mausu'ah, 卷 7, 第 87 页, 圣训 112)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 人的美在于什么？

我们爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 对他可敬的叔叔阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：“你的美让我惊叹。”阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 谦恭地问：“安拉的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊，人的美在于什么？”他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：“在于舌头。”

(Abab- Al-Dunya wa Al-deen, 第 241 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 贵圣 ﷺ 的建议

天堂的年轻人的首领、圣门弟子、另一圣门弟子之子、伊玛目侯



赛因 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：在我从我的祖父那里听到的贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的建议中，有一条是这样的：“福音是给那些远离无用言语的人的。” (Hilyat Al-Awliya, 卷 3, 第 236 页, 圣训 3817)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 穆斯塔法的祈祷

据阿纳斯·本·马利克 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说了三次：“祈求全能的安拉慈悯说话时获得益处（即，回赐）、沉默时一直安全的人。” (Shu'ab-ul-Iman, 卷 4, 第 241 页, 圣训 4938)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 全能的安拉已经把慈悯的目光移开的标志

伊玛目哈桑·巴士拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“人沉溺于无益的事情说明全能的安拉已经把慈悯的目光从他身上移开了。” (Al-Tamheed Ibn-e-'Abdul Bar, 卷 4, 第 179 页)

### 说无用之话的人罪行最多

据圣门弟子，另一圣门弟子之子，阿卜杜拉·本·阿比·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在审判日，所有人中罪行最多的人将是说无用之话最多的人。” (Jami' Sagheer, 第 86 页, 圣训 1386)

**对此圣训的解释：**因为在说话太多的人的谈话中，会有更多无用的东西，以及那些违背伊斯兰教法的東西。因此，因为那些违背伊斯兰教法的東西，他的罪行将会增加，而他甚至不会意识到这一点。(Al-Tayseer Sharah Al- Jami' Sagheer, 卷 1 第 200 页; Fatawah Razawiyya 卷 28 第 645 页)

## 关于阿卜杜拉·伊本·阿比·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا

让我们来看看做了这一传述的圣门弟子阿卜杜拉·本·阿比·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 受主福佑的生平吧。他的名字叫阿卜杜拉·本·阿比·阿伍法，亲从子名是穆阿维亚之父。

### 为天课缴纳者做的祈祷

圣门弟子，另一圣门弟子之子，阿卜杜拉·本·阿比·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“我的父亲(阿布·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ)带着天课去了贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭院，所以他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 为他做了以下祈祷：  
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى اٰلِ اَبِيْ اَوْفٰى 即，安拉啊，给阿布·阿伍法的家人降下慈悯吧。” (Bukhari, 卷1, 第 504 页, 圣训 1498)

穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的圣训解释道：“阿卜杜拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 是在自豪地表达对主的感恩之心：我们和我们可敬的父亲得到了贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的祈祷的赐福。有的人说这里的 Aal 这个词是多余的，但是事实是 Aal 在这里表示它的实际含义。贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不仅为这些人祈祷，也为他们的子女后代和所有家庭成员祈祷。” (Mir`aat, 卷3, 第 11)

### 伊玛目艾布·哈尼法见过某位圣门弟子

Mir`aat 中写道：“阿卜杜拉·本·阿比·阿伍法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 伊历 87 年在库法去世的最后一位圣门弟子。他是伊玛目艾布·哈尼法 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 见过的圣门弟子之一，因为他归真的时候，伊玛目阿布·哈尼法时年七岁（有些人说是十七岁）。” (Nuzhat-ul-Qaari, 卷1, 第 70, derived from; Mir`aat, 卷5, 第 382 页)

祈求全能的安拉慈悯他并看在他的份上不加清算宽恕我们！

اٰمِيْنَ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْبِ

## 什么是无用之话？

亲爱的穆斯林兄弟们！伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Ihya al-Uloom* 中说道：“如果他(即说话者)的目的可以通过一个词来实现，而他使用了两个词，那么第二个词就是无用的，即多余的。” (*Ihya'-ul-'Uloom*, 卷3, 第 141)

如果一个词不够，那么在这种情况下，根据需要说两个或无论多少个词都不是无用的。智力正常的人都知道应该避免说那些会带来伤害、问责和惩罚的话，但那些既不带来益处也不带来害处的话，实际上也是有害的，因为他在说这些话时所花的时间，本可以用来赞主和礼拜，也可以诵读《古兰经》。如果错过这些益处不是损失，那是什么呢？另外，无用的谈话开始后(通常会)发展到批评和背谈他人的程度。这就是为什么想要安全就要么保持沉默，要么赞主，且说到的世俗的事情应该与受允许的事情有关，根据需要尽量少说。说太多与今世相关的受允许的话也会让心变硬。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 没有对后世的沉思的沉默是疏忽大意的

尔撒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 说：“没有对全能的安拉的赞念的谈话是无用的，没有对后世的沉思的沉默是疏忽大意的，没有警示之意的凝视是无用且无意义的。谈话中包含对全能的安拉的赞念，沉默中包含沉思，凝视中包含警示之意，这样的人是受主福佑的。” (*Tanbeeh Al-Ghafilien*, 第 115 页)

## 什么是疏忽大意？

先知的信士们啊！尔撒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 的这段话中有下面这句：“没有对后世的沉思的沉默是疏忽大意的。” 让我们来看看什么是“疏忽大意”。*Al-Ta'rifat* 中写道：“الْعَفْلَةُ: مُتَابَعَةُ النَّفْسِ عَلَى مَا تَشْتَهِيهِ” 即，疏忽大意指的是让“自我”忙于追逐欲望。 (*Al-Ta'rifat Lil-Jurjani*, 第 116 页)

全能的安拉在《古兰经》第九卷《高处章》第 205 节句中谴责了“疏忽大意”的行为：

وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا

تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ ﴿٢٠٥﴾

你当朝夕恭敬而恐惧地记念你的主，应当低声赞颂祂，你不要疏忽。

[《古兰经》译文] (第七章, 高处章, 第 205 节)

### 我担心你们疏忽大意

《布哈里圣训集》中一则受主福佑的圣训中也写道：“以全能的安拉发誓，我不害怕你们贫穷，我却害怕你们富有，就像你们之前的民族富有一样。因此，你们也会像以前的人一样为了今世而互相竞争，就像你们以前的民族因此而变得疏忽大意一样，你们也会变得疏忽大意。” (Bukhari, 卷4, 第 225-226 页, 圣训 6425)

### 我其实是在为我丢失的拜功哭泣

Mukashafat al-Quloob 中写道：谢赫阿布·阿里·达嘎格 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“一个非常著名的圣贤 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 病得很严重。我去看望他。一群信士围着他。那位圣贤 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在哭泣。我低声说：“谢赫啊，您是在为即将离开这个世界而哭泣吗？”他回答说：“不是的，我哭是因为我撒的拜功。”我问：“尊者，您是怎么撒拜的？”他说：“我叩首时疏忽大意，叩首后抬头时疏忽大意，现在我面临死亡时还是疏忽大意。”然后，他发出一声痛苦而冰冷的叹息，背诵了四句阿拉伯语诗句，翻译如下：

1. 我深思了我的复活、审判日和我躺在坟墓里的脸颊。
2. （即使）在我收获了这样的尊敬和赞美之后，我也将独自躺着，我将因为我的罪行而被典当，只有泥土将成为我的枕头。

3. 我想到拿功过簿时我受到清算并感到耻辱的时间将会很长。
4. 但是，我的造物之主和给养之主啊！我祈求祢的慈悯。只有祢才能宽恕我的罪行。” (*Mukashafah Al-Quloob*, 第 22 页)

### 将哭着进入火狱

亲爱的穆斯林兄弟们！这是一个多么有教益的故事啊！看看全能的安拉的这些虔诚的仆人吧，他们每时每刻都在赞念全能的安拉，然而，他们仍然如此地谦卑，完全忽视了自己的功修和灵性实践，反而因为敬畏全能的安拉的绝对独立和隐密安排而哭泣。那些疏忽大意的人的处境是多么悲惨啊，他们对善功一无所知，在他们身上找不到一丝诚意，然而，他们却从不厌倦吹嘘自己如何如何崇拜真主！全能的安拉的虔诚的仆人们尽管被保护着远离罪恶，但他们仍然由于对安拉的敬畏而害怕、颤抖、不断哭泣，而那些放纵于疏忽大意的人却毫不犹豫地继续他们的悖逆行为，公开宣告他们的罪行，然后，对于引起的阵阵笑声一点也不感到羞耻。请注意，*Mukashafat al-Quloob* 中写道：“伊本·阿巴斯 رضى الله عنهما 说过：‘笑着犯罪的人将哭着进入火狱。’” (*Mukashafah Al-Quloob*, 第 275 页)

*Gunahon say mujh ko bacha Ya Ilahi!*

*Buri aadatayn bhi chhura Ya Ilahi!*

(*Wasa'il-e-Bakhshish*, 第 100 页)

### 圣人在梦中带来福音

先知的信士们啊！为了从“疏忽大意”中觉醒，为了摆脱犯罪的习惯，为了增加践行圣行的热情，参加达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅，以学习并传授圣行吧。为了让你们更有动力，这里给你们讲一个增强信仰的迈达尼奇迹：一个来自旁遮普省维哈里的穆斯林兄弟在进入达瓦特·伊斯拉米的宗教环境之前，沉溺于各种各样的罪行。虽然他身体健康，但在功修方面却相当虚弱。随着他越来越接近他的青年时期，他离善功越来越远。他开

始把人生花费在犯罪上。他的时间不停地被浪费在歌曲、音乐、电影、电视剧、说谎、背谈和各种各样的其它罪行上，不仅如此，他还开了一家提供下载服务的商店，很明显，他自己也通过这个服务犯了罪，但此外，他把电影、电视剧、歌曲和音乐下载到别人的手机上，“共享”了他们的罪功，他还为此收费。他的生活陷入罪恶的黑暗中，以至于他开始认为自己是世界上最坏的人。不管怎样，他从小就喜欢达瓦特·伊斯拉米，因此他不知怎么地联系上了一些穆斯林兄弟，并参加了一个为期三天的迈达尼卡飞拉之旅。在迈达尼卡飞拉之旅期间，他学到了很多，因此他对达瓦特·伊斯拉米的热爱也增强了。有一天，他在为家里的情况发愁，当他怀着同样的苦恼睡觉时，他在梦中看见一位圣贤对他说：“带着你的弟弟到法伊赞麦地那(卡拉奇)来吧。

إِنَّ شَاءَ اللَّهِ 一切都会好起来的。”他一听到这话就醒了。然后，他把这个梦告诉了他的家人，并请求他们允许他带着弟弟去卡拉奇的法伊赞麦地那，他的家人同意了。在到达卡拉奇的法伊赞麦地那后，他们两人整个斋月都在坐静。由于全能的安拉的恩典和坐静的益处，他为他所有的罪行进行了忏悔并绑上了缠头，还成为了阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的门徒。

卧里的信士们啊，在年轻时忏悔并投身于对全能的安拉的服从中是巨大的福赐。安拉喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的以下说法中包含着福音：“在年轻时忏悔的人是全能的安拉所喜爱的。” (Kitab Al-Twbah ma' mausu'ah Imam Ibn-e-Abi Dunya 卷3, 第 422 页, 圣训 184)

把青春用于崇拜真主的人将在审判日获得阿尔什的荫庇。(Muslim 第 399 页 圣训 2380)

此外，可敬的苏富扬说过，青年对真主的崇拜优于老年的崇拜，因为崇拜的最佳时间是青年时期。

*Kar jawani mayn ibadat kahili achi nahin  
Jab burhapa agaya kuch baat ban parti nahi  
Hay burhapa bhi ghanimat jab jawani ho chuki  
Yeh burhapa bhi na hoga maut jis dam aa gayi*

(Mir'aat Al-Minajih, 卷3, 第 167 页)

祈求全能的安拉使我们顺服祂，直到我们的最后一口气，赐予我们崇拜的诚心和愉悦！

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَ عَلٰی اللّٰهِ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلٰی الْحَبِيْبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

## 两种言语和保持沉默

贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 说：“إِصْلَاءُ الْخَيْرِ خَيْرٌ مِّنَ السُّكُوتِ وَالسُّكُوتُ خَيْرٌ مِّنَ إِصْلَاءِ الشَّرِّ” 即，说良言比沉默好，保持沉默比说恶语好。(Shu'ab-ul-Iman, 卷 4, 第 256 页, 圣训 4993)

阿里·本·奥斯曼·哈吉维里·哈纳菲，被广泛称为 Daata Ganj Bakhsh رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 在《开释福》(Kashf al-Mahjoob) 一书中说道：“有两种言语：一种是好的，第二种是错误的和无用的言语。同样，也有两种沉默：

1. 有目的的沉默 (即，为了深思后世或思索教法律例而保持沉默)
2. 漫不经心的沉默(或者，充满肮脏的想象或今世的无用的想法，求主保护)

每个人都应该在沉默的状态下仔细思考，如果说的是好的，那么说话比沉默好，如果说的是错误的或无用的，那么在这种情况下，沉默比说话好。为了就说话对错的问题提出建议，Daata Ganj Bakhsh 阿里·哈吉维里 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 讲了一个小故事：“有一次经过巴格达的一个地方的时候，阿布·伯克尔·希布利·巴格达迪 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 听到一个人说 اَلسُّكُوتُ خَيْرٌ مِّنَ الْكَلَامِ، 即，沉默优于说话。他 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 对他说：‘(沉默并不总是好的，所以，)你保持沉默比说话好，我说话比沉默好。’”(Al-Kashf Al-Mahjob, 第 402 页)

صَلُّوْا عَلٰی الْحَبِيْبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

## 撒旦会支配不保护好自己舌头的人

撒旦会支配那些喋喋不休的人，因为当一个人说太多话时，犯错的可能性就会增加，撒旦就有可能成功地让他犯罪。然而，习惯沉默能战胜撒旦。据阿布·萨伊德·胡德里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，有一个男人谦恭地对贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“安拉的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊，给我一些建议吧。”贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“时刻保持对全能的安拉的敬畏之心，因为它是所有善良的根源；时刻奋斗在安拉的道路，因为这是伊斯兰的信徒的“隐居”；时常赞念安拉并诵读《古兰经》，因为这将是你们在地上的光明，是你们在天堂被提及的一个原因。除了口说良言，守卫好你们的舌头，因为你们可以凭借它战胜撒旦。” (*Mu'jam Sagheer*, 卷2 第66页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 撒旦的最大武器

伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 在 *Ihya al-Uloom* 中说道：“舌头是撒旦将人引向歧途的最大武器。” (*Ihya-ul-Uloom*, 卷3, 第133页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 艾布·白克尔会在自己的嘴里放一颗石头

尽管穆斯林的第一任哈里发、众先知之后的第一信士、艾布·白克尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 注定要上天堂，但他对自己的舌头却相当谨慎。*Ihya al-Uloom* 中写道：“艾布·白克尔·西迪克 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 会在受主福佑的嘴里放一颗石头，这样就能让他不能说话。” (*Ihya-ul-Uloom*, 卷3 第137页)

## 四十年的沉默练习 (小故事)

亲爱的穆斯林兄弟们！如果你真的希望养成沉默的习惯，那么你



就必须认真对待，你必须做保持沉默的刻苦锻炼；否则，不怎么努力很难养成沉默的习惯。用不必要地使用舌头的毁灭性来警示自己，尽力养成沉默的习惯；**إِنْ شَاءَ اللَّهُ** 成功就会自己来到你的脚下。让我们来看看关于一个坚定不移的奋斗者的小故事。阿尔塔·本·穆齐尔 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 说：“有一个人做了四十年的沉默练习，他会把一块石头放进嘴里，这样除了(礼拜或祈祷)吃饭、喝水或睡觉之外，他都不会把石头从嘴里拿出来。” (*Al-Samt ma' Mausu'ah Ibn-e-Abi Al-Dunya*, 卷7, 第 256 页 叙述编号 438)

### 把对话写下来并进行评估的再传弟子

再传弟子拉比·伊本·胡赛伊姆 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 二十年没有说一件世俗的事情。当黎明到来时，他会带上一支笔、一个墨水瓶和纸，把当天他说过的所有话写下来，并在晚上的时候进行自我问责，即，他根据自己写下来的东西对自己的对话进行评估。(*Ihya-ul-'Uloom* (乌尔都语), 卷3, 第 339 页; *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第 137 页)

### 怎么评估对话

评估你们的谈话的方法是，应该仔细思考自己说的每句话并审问自己，例如，应该在心里问自己，不要动舌头：你为什么说某某事？有什么必要在那个地方说？某次谈话本来也可以用多少多少的词来概括，但你为什么要多说多少多少的词呢？在和某某人说话的时候，你为什么会说“什么？抱歉？你说什么？”等等，然后让对方重复说过的话？你对某某人说的那句话是伤人的嘲讽；你不公正地伤害了他的感情。来吧，现在除了向那个穆斯林兄弟道歉外，还要忏悔。你明明知道那里也会有无用的谈话，为什么还要去参加某某聚会？你为什么赞同某某说法？你还得在那里听人背谈他人。事实上，你甚至有兴趣听别人背谈。来吧，坚定地忏悔，并下决心远离这样的聚会吧。通过这种方式，一个明智的人可以评估自己的谈话，更确切地说，他所有的日常事务。这样，罪恶、疏忽和一些弱点和缺点就会暴露出来，以便改过或完善自己。在达瓦特·伊斯拉米的宗教环境中，这种评估被称为

Jaiza（观察、评估），在达瓦特·伊斯兰教的宗教环境中，鼓励人们每天至少花 12 分钟反思自己的行为，并在这段时间内填写《虔诚的行为》（善功自查册）这本小册子。

*Zikr-o-Durood har ghari wird-e-zabaq rahay*

*Mayri fuzool goyi ki 'aadat nikal do*

*(Wasa'il-e-Bakhshish, 第 305 页)*

## 对行为的评估

所有先知的信士们应该每天至少花 12 分钟评估他们一整天的行为，并在达瓦特·伊斯兰教的马克塔巴·图·麦地那出版的小册子中的《虔诚的行为》（善功自查册）表中的框框中勾选，并在每个月的第一天，提交给达瓦特·伊斯兰教的行为革新部门的当地代表。 **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ** 他们将获得端正行为和虔诚之心这一丰富宝藏，并培养出对贵圣 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 的无限热爱。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 向全能的安拉抱怨舌头太锐利

穆斯林的第二任哈里发奥马尔·法鲁克·阿扎姆 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 看到穆斯林的第一任哈里发艾布·白克尔·逊迪格 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 正用手拉着他受主福佑的舌头。他问：“先知的代理人啊，你在做什么？”他 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 回答说：“这个把我带去了多处毁灭之地，贵圣 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说过：没有哪个身体部位不向全能的安拉抱怨舌头太锐利。” (*Ihya al-'Uloom (乌尔都语)*, 卷3, 第 335 页; *Ihya al-'Uloom*, 卷3, 第 135 页)

## 不要让我们从舌头出去

你们看到了吗？穆斯林的第一任哈里发艾布·白克尔·逊迪格 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 作为一定会得到宽恕的圣门弟子极度畏惧舌头带来的灾

难。当然，我们可以从中学到很多东西，因为我们总是想到什么就说什么。伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：“有许多语句恳求说话人：不要让我们从舌头出去。” (Minhaj Al-'Aabideen (乌尔都语), 第 145 页, Minhaj Al-'Abideen, 第 66 页)

### 舌头应该一直被禁锢着

有一句阿拉伯谚语说：“مَا شَيْءٌ أَحَقُّ بِطَوْلِ السَّجِينِ مِنَ اللِّسَانِ” 即，没有什么比舌头更应该被禁锢着。 (Minhaj Al-'Aabideen (乌尔都语), 第 210 页; Minhaj Al-'Aabideen, 第 96 页)

### 对崇拜的坚定之心是因保护好舌头而得

七个崇拜真主者中的一个谦恭地对(全能的安拉喜爱的先知)优努斯 عَلَيْهِ السَّلَام 说：“那些全身心投入到对真主的崇拜中的人，他们在崇拜真主时获得的坚定之心，是完美地保护舌头的结果。”然后，那个崇拜真主者说：“对于你来说，没有什么比保护好舌头更珍贵了，因为这是保持心灵清洁而不受撒旦的各种低语侵扰的唯一的方法。” (Minhaj Al-'Aabideen (乌尔都语), 第 210 页; Minhaj Al-'Aabideen, 第 96-97 页)

### 为一句无用的话自罚 (小故事)

马利克·本·扎伊格哈姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我敬爱的父亲告诉我，卡伊西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在晡礼后来了我们家并问到了我的父亲。我们说：‘他在睡觉。’他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：‘他是在晡礼后睡觉吗？这个时间？这个时间适合睡觉吗？’然后他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 就回去了。在他走后我的家人派了个人去请他回来并跟他说我会叫醒我父亲。那个人在昏礼后回来了。我的家人就问他：‘话传到了吗？’他回答说：‘他的全部心神都在自己身上，没有注意到我的话。我看见他一边走进一个墓地，一边责备自己说：‘别人想什么时候睡就什么时候睡，你为什么说‘这个时间适合睡觉吗’你不应该问这样一个没用的问题。现在我向全能的安拉发

誓，我一定要做到：我一整年都不会让你睡觉。’听到他说的这些话，我就从那回来了。’” (Allah walon ki baatayn, 卷6, 第 269–280 页)

赞主清净！一方面是我们虔诚的先辈的做法；另一方面是被惯坏的我们总是忙于提出不适当的反对、无用的批评和不必要的问题。要是我们能找到一种方法约束我们的舌头就好了！

我可以忍受在极度火热的夏天封斋，但是……

优努斯·本·奥贝德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 谦逊地说：“我的纳夫斯（自我）（自我）可以忍受在（伊拉克城市）巴士拉的炎热天气中封斋的痛苦，但是却分不出力气给无用的交谈中的一个词。”

(Minhaj al-‘Aabideen (乌尔都语), 第 141 页; Minhaj al-‘Aabideen, 第 64 页)

### 舌头更应该得到保护

先知的信士们啊！不保护好私处使其免于罪恶当然也是严重的罪行、哈拉姆和将人引向火狱的行为，毫无疑问，说良言是善，说恶语是恶。也许，在复活的平原上，舌头会让很多杰出的人陷入麻烦。保护好舌头极其必要。再传弟子 阿布·哈齐姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“信士应该保护好舌头更甚于保护私处。” (Allah walon ki baatayn, 卷 3, 第 331 页; Hilyat-ul-Auliya, 卷 3, 第 267 页, 叙述编号: 3909)

### 导致给养不足的一个原因

马利克·本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“当你发现你的心变硬了，身体变弱了，给养变少了，那么你就应该知道你一定是说了无用的话。” (Minhaj al-‘Aabideen, 第 65 页; Minhaj al-‘Aabideen (乌尔都语), 第 142 页)

### 全能的安拉是全听的

比谢尔·哈阿非 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 总是很少说话，且会对他的朋友们说：“想想你们会在自己的功过簿上留下什么，因为功过簿会被呈给我们的慷慨之主。所以，为说恶语的人感到悲痛吧！如果你

让朋友记录你的口述的时候，你让他写了一些不好的话，那么你和他都将被视作无礼。那么，你将怎么面对全能的安拉呢？”

(*Tanbih al-Mughtareen*, 第 190)

如果你必须为无用的言语付钱你会怎么样？

马利克·本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“如果记录你言行的天使，每天向你要钱让你买那些记录你言行的书簿，那么(为了省钱)你就会戒掉许多无用的谈话，但是尽管你知道这些(满是你无用的谈话的)书簿将被呈献到你的全能之主尊贵的庭上，你为什么不止阻止自己(参与无用的谈话)呢？” (*Ibn Asakir*, 卷56, 第 418 页)

天使们在记录一切

当有尊贵的人在场时，或者当一个人不得不去见世俗的统治者时，他就会约束好他的舌头，但尽管知道尊贵的天使们在记录一切，为什么人们敢说出无耻和无礼的话，咒骂的话又是如何从舌头里说出来的！

伊玛目哈桑·巴士拉 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我对一件事感到惊讶：基拉曼和凯提宾(即，可敬的记录天使)与人同在，人的舌头是他们的笔，人的唾液是他们的墨水，然而，人还是会说粗俗的话(即无用和肮脏的对话)。” (*Tanbih al-Mughtareen*, 第 190 页)

*Ilahi buri guftugu say bachana  
Mayri yawa-goyi ki 'aadat mitana*

Meaning of Yawagoi: 说无用的话

对无意义的交谈的一种解释

哈兹拉持艾布·奥贝德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述说：我们来到穆罕默德·本·苏卡 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的庭上，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我不应该告诉你们一件对我有益也可能对你们有益的事吗？有一次阿塔·本·阿布·拉巴赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：‘侄子啊！(你的)先辈们不

喜欢无意义的交谈。除了诵读《古兰经》、劝人行善、止人作恶、进行必要的交谈之外，他们把所有其他类型的交谈都归入了‘无意义的交谈’中。你反驳全能的安拉的这些戒律吗?’”(如下所述:)

وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ ﴿١٠﴾ كِرَامًا كَاتِبِينَ ﴿١١﴾

你们的上面，确有许多监视者，他们是尊贵的记录者。

[《古兰经》译文] (第三十章《破裂章》第10-11 节句)

(如另一经文所述: )

عَنِ الَّتِي يَمِينٍ وَعَنِ الشِّمَالِ قَعِيدٌ ﴿١٧﴾ مَا يَلْفُظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ ﴿١٨﴾

当坐在右边和左边的两个记录的天使记录各人的言行的时候，他每说一句话，他面前都有天使当场监察。

[《古兰经》译文] (第二十六章《夏弗章》第17-18 节句)

如果把你们功过簿中一整天的言行展示在你们面前，你们看到上面有很多东西与宗教和今世都不相关，你们谁也不会感到羞窘吗? (Allah walon ki baatayn, 卷3, 第 440 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

法鲁克送给我们的七颗迈达尼珍珠

穆斯林的第二任哈里发奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说:

1. 克制自己不说毫无意义的话的人，被赋予了智慧和才智。
2. 避免无用的张望的人，即克制自己不要在不必要的情况下四处张望，或毫无目的地看不同的东西或场景，这样的人被赋予了一颗感性的心。

3. 克制自己不吃无用的饭的人(无用的饭即吃不必要的食物或只为了口味而吃不同的食物)，被赋予了崇拜的味道。
  4. 戒除毫无意义地大笑的人被赋予了尊荣。
  5. 戒除嘲弄他人的人被赋予了信仰之光。
  6. 避免对今世的热爱的人被赐予了对后世的热爱。
  7. 克制自己不挑剔别人的人，被赐予了改正他自己的缺点的机会。
- (Al-Munabihat, 第 89-90 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

对无用的交谈的问责的时间将是漫长的  
有人说：

إِيَّاكَ وَالْفُضُولَ فَإِنَّ حِسَابَهُ يَطُولُ

译文： 避免无意义的交谈吧，因为对其问责的时间将是漫长的。

(Minhaj-ul-'Aabideen, 第 67 页; Minhaj-ul-'Aabideen, (乌尔都语) 第 147 页)

远离无用的交谈，远离灾祸  
另一圣贤说：

احْفَظْ لِسَانَكَ لَا تَقُولُ فُتْبَتَلِي، إِنَّ الْبَلَاءَ مُوَكَّلٌ بِالْبَنِّطِنِ

译文： 保护好你的舌头。远离无用的交谈，避免灾祸。的确，祸从口出。

(Minhaj-ul-'Aabideen, 第 67 页)

言语表示着说话者的智力

阿卜杜拉·本·穆巴拉克 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

(١) إِلَّا حَفِظَ لِسَانَكَ إِنَّ اللِّسَانَ سَيْرٌ إِلَى النَّارِ فِي قَتْلِهِ

(٢) وَإِنَّ اللِّسَانَ دَلِيلُ الْفُؤَادِ يَدُلُّ الرَّجَالَ عَلَى عَقْلِهِ

译文

(一) 保护好你的舌头，因为这么小的一个器官可以让人立刻陷入毁灭。

(二) 的确，舌头是人的心的证明，它显露着说话者的智力水平。

(Minhaj-ul-'Aabideen, 第 66 页; Minhaj-ul-'Aabideen, (乌尔都语) 第 144 页)

给说话粗俗的人的一条建议、

当谢赫阿夫扎勒·丁 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 听到一个人说粗俗的话之后，他说：“兄弟啊！全能的安拉给祂的仆人创造了耳朵和舌头，以便我们听良言说善语，聆听《古兰经》、圣训、宣礼辞和伊玛目的太克白尔（大赞），并注意听他人提出的建议。而且，你的耳朵和舌头也不是为嘲弄、背谈、诽谤、说谎、搬弄是非和无意义的谈话而生的。兄弟啊！不要毫无目的地使用你的耳朵和舌头。这是彻底的毁灭。如果因为愤怒而说了任何(有罪的)话，请立即忏悔。” (Al-Minan Al-Kubra, 第 547 页)

达瓦特·伊斯拉米让我成为了谨守拜功的人

知感主！达瓦特·伊斯拉米的宗教环境，除了穆斯林兄弟，对穆斯林姐妹也是有益的。一个来自德斯加(旁遮普)的穆斯林姐妹曾经像许多其他人一样追求被禁止的时尚、疏于拜功。然后，她去了一个由她舅舅监管的宗教学校学习，那里有一些与达瓦特·伊斯拉米相关联的穆斯林姐妹来邀请她参加每周举行一次的鼓励实践圣行的集会。结果，她的朋友坚持要她去，她也参加了这个宗



教集会。她在宗教集会上听了鼓励实践圣行的演讲。姐妹们一起做都阿时情绪激动、泪流满面的场面深深地打动了她，她开始忏悔自己的罪过。在她接触到达瓦特·伊斯拉米的宗教环境后，有一天她也完成了“为期十二天的穆斯林姐妹的迈达尼行为课程”（现在称为宗教行为课程）。她得到了达瓦特·伊斯拉米带来的福赐，除了主命拜，她还开始礼副功拜。她将热衷于在她的村子里多多践行宗教活动，并与先知的信士们的宗教运动——达瓦特·伊斯拉米保持关联，直到她的生命结束。

*Pila kar ma`ay 'ishq dayga bana yeh  
Tumhayn 'Aashiq-e-Mustafa madani mahol  
Aye islami behno! Tumharay li`ay bhi  
Suno hay bahut kam ka madani mahol*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 648 页)

舌头就像狮子，随时准备捕猎

伊本·阿比·穆蒂 رحمه الله عليه 说：

(١) لِسَانُ الْمَرْءِ كَيْتٌ فِي كَيْبٍ إِذَا حَلَّى إِلَيْهِ لَهُ إِعَارَةٌ

(٢) فَضْنُهُ عَنِ الْخَبَائِلِ جَاهٍ صَبَتْ يَكُنْ لَكَ مِنْ بَلِيَّاتٍ سِتَارَةٌ

译文

(一) (论到毁灭) 舌头就像潜伏着的狮子，随时准备捕猎，一有机会就导致毁灭。

(二) 因此，用沉默的缰绳捆住舌头，避免它说出无用的话。这样，你就会幸免于许多罪恶。

(Minhaj-ul-'Aabideen, 第 66 页; Minhaj-ul-'Aabideen, (乌尔都语) 第 145 页)

一只野兽

一个古莱氏家族的圣贤说：“有人问一位学者为什么他总是保持

沉默。他说：‘我发现我的舌头就像一只野兽一样。我害怕一旦释放了它，它就会吃掉我。’” (Ayk chup sou sukh (Khamoshi kay Faza'il), 第 21 页)

保护财富容易，但是保护舌头……

人可以把钱财放在保险箱里加以保护。如果有很多财宝，也可以通过部署武装警卫进行保护，但如果有人成功保护好了自己的舌头，那是让人难以置信的。穆罕默德·瓦阿赛 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对马利克·本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“对一个人来说，保护好舌头比保护钱财更难。”

(Ittihaaf Al-Sadat, 卷9, 第 144 页)

在保护自己的钱财方面，每个人通常都很聪明。钱财即使浪费了，也只是今世的损失。但是，唉！保护舌头的心态却很罕见。毫无疑问，没有保护好舌头，除了今世的损失之外，还有可能導致后世的毁灭。

*Bak bak ki yeh 'adat na sar-e-hashr phansa day*

*Allah zaban ka ho 'ata Qufl-e-Madinah*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 93 页)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

信士的标志

有人说：

آه سر دورنگ زرد و چشم تر

عاشقان راشش نشان ست اے پسر!

کم خورد، کم گفتگن و خفتن حرام

گر تراپر سند سے دیگر گدام؟

无知的六个标志

对每句话都生气，毫无意义的谈话，铺张浪费，向人透露秘密，

信任每一个人，不可避免结交坏朋友且不接受好朋友，这些都是无知的标志。智者说，无知的人可以通过六点看出来：

1. 生气的时候，即，对任何违背他本性的事情生气，无论是由任何人或动物引起的，等等。
2. 无意义的谈话，所以聪明人不应该说无意义的话，事实上，应该说有用的话，无论是对今世还是后世有益。
3. 铺张浪费，在不能得到任何利润的地方投资，这也是无知的标志。
4. 向他人透露秘密。
5. 信任每一个人。
6. 无法区分朋友和敌人，即，人应该辨别出朋友(即，虔诚的人)，像他们一样行事，并追随他们的脚步；也应该辨别出敌人(即，坏人)，并尽力远离他们。毫无疑问，人的第一个敌人是撒旦。因此，人在任何事情上都不应该听从撒旦(并戒绝每一种罪行)。

(*Tanbeeh Al-Ghafilien*, 第 115 页, 摘要)

### 无意义的谈话的四个严重危害、

伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 因四个原因而谴责无意义的谈话：

1. 基拉曼和凯提宾(即，记录言行的尊贵天使) 必须记录无意义的谈话。因此，人应该对他们感到羞愧，不应该麻烦他们记录无意义的谈话。全能的安拉在《古兰经》第二十六章《夏弗章》第 18 节中说：

مَا يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ ﴿١٨﴾

他每说一句话，他面前都有天使当场监察。

[《古兰经》译文] (第二十六章《夏弗章》第 18 节句)

2. 满是无意义的谈话的功过簿被呈到全能的安拉的庭上不是好事。
3. (安拉的) 仆人将被命令在全能的安拉的庭上, 当着所有人的面, 宣读自己的功过簿。现在他将在审判日面临严厉的惩罚。他会赤身裸体, 极度口渴, 他的背也会因饥饿而折断。他将被禁止进入天堂, 被禁止享受所有种类的奢侈。仔细想想吧, 在这种痛苦的情况下, 宣读满是无意义的谈话的功过簿将是多么令人不安! (计算一下, 如果你每天进行 15 分钟无意义的谈话, 如果我们一个月算 30 天, 那么一个月就有 7.50 小时, 一年就有 90 小时。例如, 如果某人平均每天进行 15 分钟无意义的谈话, 一直到 50 岁, 将是 187 天 12 小时, 也就是 6 个多月。仔细想想吧, 在恐怖的审判日, 太阳在仅一英里外的地方燃烧着, 也就是说, 天气会极其炎热, 谁能在如此灼热的日子里连续宣读自己的功过簿六个月。这只是按照活 50 年且每天进行 15 分钟无意义的对话的情况计算的。有时, 我们花很多个小时和朋友们进行“无意义的谈话”, 以及罪恶的谈话和其他罪行。)
4. 在审判日, (安拉的) 仆人会因为毫无意义的谈话而受到责骂, 他将不得不忍受羞窘的境况。他将无言以对, 在全能的安拉面前极其窘迫。 (*Minhaj-ul-'Aabideen*, 第 67 页)

*Har lafz ka kis tarha hisaab aah! Mayn donga*

*Allah zaban ka ho 'ata Qafl-e-Madiah*

(*Wasail-e-Bakhshish*, 第 93 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 学习沉默

贾比尔·本·阿卜杜拉 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 说: “学习沉默, 然后学习忍耐, 然后学习知识, 然后学习如何运用知识, 然后传播(并传授)知识。” (*Shu'ab-ul-Iman*, 卷2, 第 288 页, 叙述编号 1791)

## 崇拜始于沉默

伊玛目苏富扬·绍里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“崇拜始于沉默，然后是获取知识，然后是记住知识，然后是践行知识，然后是传播知识。” (Tarikh-e-Baghdad, 卷6, 第6页)

## 沉默是崇拜的钥匙

伊玛目苏富扬·绍里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“多多的沉默是崇拜的钥匙。” (Al-Samt ma' Mausu'ah Ibn-e-Abi Al-Dunya, 卷7, 第255, 叙述编号436)

## 五条极好的建议

再传弟子伊玛目穆贾希德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说，他听阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 说相比随时能骑的黑色良驹他更喜欢五件事情：

1. 不要进行无意义的谈话，因为这是无用的，我担心你们参与罪恶的活动，且不要在没有完美时机的情况下进行有用的谈话，因为许多人因为在没有完美时机的情况下进行有用的谈话而陷入了麻烦。
2. 不要和任何有耐心的、有忍耐力的或不明智的、愚蠢的人争论，因为有耐心的人（可能生气）可能会跟你产生嫌隙，而愚蠢的人则会（说废话并）伤害你。
3. 在背后提及你的兄弟时，采用你所希望的他提及你的方式；你希望他原谅你的事，你也要原谅他。
4. 你希望你的兄弟怎么对待你，你就怎么对待他。
5. 相信善有善报，恶有恶报，并依此行事。

(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷3, 第344页)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 关于沉默的贵重的四则圣训

1. “مَنْ صَمَتَ نَجَا” 即，保持沉默的人得到了救赎。

(Tirmizi, 卷4, 第 225 页, 圣训 2509)

### 对此圣训的解释

意思是沉默是获得救赎的一个原因，但谈论一些好的事情，劝人行善，止人作恶，时常赞主，诵读《古兰经》比保持沉默要好。

(Al-Istizkaar, 卷7, 第 372 页) 根据博学的穆纳维 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的解释，这一受主福佑的圣训的意思是：﴿مَنْ صَمَتَ﴾ عَنِ النَّطْقِ بِالسُّوءِ ﴿نَجَا﴾ 即，（克制自己不说恶语而）保持沉默的人得到了救赎。 (Al-Tayseer, 卷2, 第 428 页)

2. “أَصَمَّتْ سَيِّدُ الْأَخْلَاقِ” 即，沉默是端正的行为的首领。

(Al-Firdaus, 卷2, 第 417 页, 圣训 3850)

3. “أَصَمَّتْ أَرْفَعُ الْعِبَادَةِ” 即，沉默是最高的功修。

(Al-Firdaus, 卷2, 第 417 页, 圣训 3849)

**对此圣训的解释** 意思是沉默是崇拜的最好方式之一，因为大多数过错是由舌头造成的。

(Siraj-e-Muneer Sharh Jami'-us-Sagheer, 卷3, 第 279 页)

4. “أَصَمَّتْ زَيْنُ لِنَعَالِمٍ، وَسَيُّؤُ نِدْجَاهِلٍ” 即，沉默是学者的魅力及无知者的掩护。(Jami'-e-Sagheer, 第 318 页, 圣训 5169)

### 优于六十年功修

贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：保持沉默优于崇拜六十年。” (Shu'ab-ul-Iman, 卷4, 第 245 页, 圣训 4953)

**对此圣训的解释** 穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的圣训作了如下解释：“也就是说，如果某人崇拜六十

年，但是也说很多的话，且不区分好的和不好的谈话，他最好沉默一会儿，因为沉默也包含（对后世的）沉思、自我的革新、专心赞念全能的安拉、投入到（在心中）默默赞念安拉的海洋中及冥想（忘掉一切其它，沉浸在对全能的安拉的赞念中）。(Mir'aat, 卷6, 第 361 页)

### 口说良言或保持沉默

希望我们能够牢记《布哈里圣训集》中的这一受主福佑的圣训：

“مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُكَلِّمْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ” 即，信仰全能的安拉及审判日的人应该口说良言或保持沉默。(Bukhari, 卷4, 第 105 页, 圣训 6018)

### 贵圣 ﷺ 总是长时间沉默

“كَانَ رَسُولَ اللهِ ﷺ عَلَى اللهِ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ طَوِيلَ الصَّمْتِ” 即，贵圣总是长时间沉默。(Sharh-us-Sunnah, 卷7, 第 45 页, 圣训 3589) 穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的圣训作了解释：“沉默的意思是对世俗的交谈保持沉默；否则，贵圣 ﷺ 受主福佑的舌头总是忙于赞念全能的安拉。他不会在没有目的的情况下和人说话。他所说的也都是受允许的；他受主福佑的舌头决不会说不允许的话。在他受主福佑的一生中，他受主福佑的舌头从来没有说谎、背谈、搬弄是非等等。崇高的先知 ﷺ 是真理的化身，虚假怎么能近他的身？(Mir'aat, 卷8, 第 81 页)

### 唉！很多人在听到诵读后离开了

奥贝德·本·阿布·贾德 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 讲述说，当人们知道圣门弟子萨尔曼·法尔西 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 在迈达因（一个伊拉克城市）的一所清真寺后，他们纷纷涌来，聚集了约一千人。他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 站起来说：“所有人请坐下来。”人们坐下来后，他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 开始诵读《优素福章》。人们开始慢慢地离开，直到只剩下约一百人。他生气地说：“你们想听空泛的毫无意义的话，但是当我让你们

听安拉的话，你们就站起来走了。” (Hilyat Al-Awliya, 卷1, 第261页, 叙述编号643; Allah walon ki baatayn, 卷1 第377页)

## 聆听诵读的热情

先知的信士们啊！诵读或聆听《古兰经》确实是有巨大回赐的行为。唉！人们对此的兴趣更少了。听到诵经家（能以正确而优美的发音诵读《古兰经》的人）诵读，我们就不想听。关于受主福佑的圣门弟子们 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ 对诵读的热情，Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语)第一卷第845页写着：“据传述，当受主福佑的圣门弟子们 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ 聚在一起时，他们总是让他们中的一个诵读《古兰经》的任何章节。” (Ihya-ul-'Uloom, 卷1, 第372页)

## 聆听神圣的经文的贵重

阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“谁聆听了《古兰经》中的一节经文，这节经文就会变成他在审判日的一束光。” (Musnaf 'Abd-ur-Razzaq, 卷3 第229页, 叙述编号6032)

你注意到了吗？聆听《古兰经》的回赐是如此的丰厚，作为这一回赐的一个原因的诵读者，在举意不是为炫耀的情况下，也会获得回赐。

## 努力诵读二十年

无论你是否觉得有趣，崇拜和诵读都应该继续。إِنَّ شَاءَ اللهُ 终有一天，你会发现其中的乐趣。萨比特·布纳尼 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“我为(诵读)《古兰经》努力了二十年(尽管我并不觉得它有趣)，然后我得到了诵读二十年的乐趣。”

(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷1, 第871页)

Har roz mayn Qur`an parhon kash! Khudaya  
Allah! Tilawat mayn mayray dil ko laga day

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ



如果你想要进天堂，除了良言什么都不要说

当你只说良言及赞主赞圣辞时，你不会有进行毫无意义的交谈的习惯。你也会远离说谎、背谈、搬弄是非、挑剔他人等等罪行。这样的话، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** 就会有优势进入天堂。伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·安萨里 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 写道：人们谦恭地询问伊萨·鲁胡拉 **عَلَيْهِ السَّلَام** 将人引向天堂的行为。他 **عَلَيْهِ السَّلَام** 说：“决不说话。”人们谦恭地说：“这个不可能（做到）。”他说：“除了良言什么都不要说。” (*Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷 3, 第 336 页; Ihya-ul-'Uloom, 卷 3, 第 136 页*)

*Aksar mayray honton pay rahay Zikr-e-Madinah  
Allah zaban ka ho 'ata Qufl-e-Madinah*

(*Wasail-e-Bakhshish, 第 93 页*)

**صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ**

### 对罪行的诚心忏悔

那些寻求天堂的人们啊！我们从这个故事中了解到，控制好舌头和避免不必要的交谈也是将人引向天堂的行为。在保护舌头和身体的其他部位使其免于罪恶之后，为了获得践行将人引向天堂的行为的热情，请与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境建立关联吧。

**إِنْ شَاءَ اللَّهُ** 你将受益。为了增强获取后世的福赐的热情，下面讲一个迈达尼小故事：很久以前，一位来自信德省的女士曾经在一个地方工作，在那里不戴面纱、带恶意的眼神等等其它罪行，很不幸，这些在当今社会并不被视作罪恶。正是在这种恶劣的环境下，她变得喜欢看影视剧、听歌、追随不合法的时尚、不戴面纱到处闲逛。不听父母的话，实际上对他们很无礼，和长辈顶嘴，这些曾是她日常生活的一部分。一天，一位戴着面纱、穿着罩袍的穆斯林姐妹来到她家。当这位穆斯林姐妹在这位女士面前摘下面纱时，她惊讶地发现这位穆斯林姐妹原来是她以前的同事，她以前和她一样，不戴面纱，且追求不道德的时尚。这位穆斯林姐妹不久前辞去了那份工作，现在她是达瓦特·伊斯拉米的一名传

道者。看到在很短的时间内发生的巨大变化，这位女士不由地被深深打动了。那位穆斯林姐妹委婉地劝她走上正道，并说服她参加达瓦特·伊斯拉米针对穆斯林姐妹的每周一次的鼓励实践圣行的集会。这位女士打算参加宗教集会。那位穆斯林姐妹的生活发生的巨大变化已经触动了她的心，现在参加鼓励实践圣行的集会和充满对后世的深思的演讲正好把她从“疏忽、不在意”的“沉睡”中唤醒。宗教集会最后时姐妹们一起做都阿时情绪激动、泪流满面的场面更如火上浇油。她不禁突然哭了起来。她为自己的罪行感到羞窘，并在全能的安拉的庭上诚心地忏悔。现在，她非常感恩全能的安拉，因为祂赐予了她达瓦特·伊斯拉米，使她得以从罪恶的沼泽中走出来。

*Salaamat rahay Ya Khuda madani mahol  
Bachay bad nazar say sada madani mahol  
Du'a hay yeh tujh say dil aysa laga day  
Nah chotay kabhi bhi Khuda madani mahol*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 沉默可以保护信仰

如果一个人的舌头总是像剪刀一样剪断别人的谈话，他就无法更好地理解别人的意思。事实上，话太多的人也有这样的忧虑，因为他可能在进行无意义的交谈时说出不信道的话，求主保护。伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Ihya-ul-'Uloom* 中写道：一些虔诚的先辈曾说过：“安静的人积累了两种品质：

1. 他的信仰完好无损，
2. 且他能很好地理解别人的意思。”

(*Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第 137 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 注定进入天堂的秘诀(小故事)

由于全能的安拉的福赐，我们爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 可以看出哪些人将进天堂、哪些人将入火狱。他会提前知道一个人是会进天堂还是入火狱。最后的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 有一次说：“第一个通过这扇门的人将注定进入天堂。”同时，阿卜杜拉·本·萨拉姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 通过那扇门进入了。人们给他道贺并问他通过什么善功获得了这一优待。他说：“我的善功很少，我向全能的安拉所祈求的仅是对心的保护及与无意义的交谈脱离关系。” (Al-Samt, 卷7, 第 86 页, 叙述编号 111)

这一受主福佑的圣训中“سَلَامَتُ الصَّدْرِ”即“对心的保护”的意思是让心免于内心的疾病(即，隐秘的罪恶之疾)，比如怨恨、嫉妒等等，及让信仰在心里保持坚定。

*Raftar ka guftar ka kirdaar ka day day  
Har 'uzw ka day mujhko Khuda Qufl-e-Madinah*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 95 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

每一个圣门弟子都注定将进入天堂

赞主清净！祈愿我们能将健康、身体、灵魂和财富奉献给崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ！圣门弟子阿卜杜拉·本·萨拉姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 值得称颂的一点是他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 从贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的口中得到了自己将成为天堂居民的福音。的确，他注定会进入天堂。不只是他，每一个圣门弟子都注定将进入天堂。Faizan-e-Namaz 第 329-330 页写道：全能的安拉在《古兰经》第二十七章《铁章》第 10 节中说：

لَا يَسْتَوِي مِنْكُمْ مَنْ أَنْفَقَ مِنْ قَبْلِ الْفَتْحِ وَقَتْلٍ أُولَئِكَ أَعْظَمُ دَرَجَةً مِنَ الَّذِينَ أَنْفَقُوا مِنْ بَعْدِ وَقَتْلُوا وَكُلًّا وَعَدَّ اللهُ الْحَسَنَى وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١٠﴾

那些在胜利征服麦加前施舍而且参战者(圣门弟子)，与在胜利征

服麦加后施舍而且参战者，不是平等的，前者比后者品级更高。安拉给他们所有人应许了天堂；安拉是彻知你们的行为的。

[《古兰经》译文] (第二十七卷《铁章》 第10 节句)

### 所有圣门弟子都注定将进入天堂

解经学者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的经文解释道：“尽管这些圣门弟子的品级不一样，但是，毫无疑问，所有的圣门弟子 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ 绝对都注定将进入天堂，因为全能的主已经应许了。所有的直传圣门弟子都是正义而虔诚的，因为全能的主已经给他们所有人应许了天堂。天堂的应许是不会给罪人的。” (Noor-ul-Irfan 对上述神圣的节句解释道：) “只因为每个直传圣门弟子都是贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的伙伴，尊敬他们所有人是一项瓦吉卜（义务），而对任何一位圣门弟子不敬是哈俩目（非法的），是迷误。”

<i>Har Sahabi-e-Nabi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Sab Sahabiyat bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Char Yaran-e-Nabi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Hazrat-e-Siddeeq bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Hayn ‘Umar Farooq bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>‘Usman-e-Ghani:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Fatimah aur ‘Ali:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Hayn Hasan Hussain bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Walidayn-e-Nabi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Har Zoujah-e-Nabi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Aur Abu Sufiyan bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>
<i>Hayn Mu’awiyah bhi:</i>	<i>Jannati Jannati</i>

亲爱的穆斯林兄弟们！尽管无意义的交谈不是犯罪，但是也不会带来福赐。赞主清净！你刚刚读到了一个直传圣门弟子在今世从崇高的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 受主福佑的口中收到了得入天堂的福音。他的品质之一也是他从来不参与无意义的交谈。他 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

不会问跟他无关的事情。但是，唉！我们还在以各种方式干涉与自己无关的事情，无端地问来问去。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

吃太多也是说太多的一个原因

《古兰经》和圣训中有对**仅仅为了口味而过度吃喝**的谴责。当人吃得太饱时，就会趋向于有害的行为，舌头也会像剪刀一样动来动去；当人感到饥饿时，就会变得懒洋洋的，不想多说话。谢赫阿卜杜勒·瓦哈卜·沙拉尼 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“我们的先辈(即已去世的穆斯林圣贤)会忍受极度的饥饿，不填饱肚子，这样，他们就能沉默更长时间，参与更少的无意义的交谈，这也是我们的伊斯兰学者 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的习惯。因为吃饱了的人会说更多无意义的话。” (Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 189)

没有胃口也吃的人是话多的人

穆罕默德·拉希比 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“用不必要的食物填满肚腹的人，也必说出无意义的话。” (Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 189)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

恶言比刀剑更伤人

箭和剑只伤身，舌却伤心。苏富扬·绍里 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说，用箭去射一个人比对他恶语伤得要轻，因为舌头永远能命中目标。  
(Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 189 页)

禁锢好舌头

谁能把自己的舌头禁锢好，谁就能从无数的罪恶中解脱出来。圣门弟子阿卜杜拉·本·马苏德 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“以全能的安拉——

惟一值得崇拜者——发誓，没有什么比舌头更有必要被禁锢。”

(Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第 137 页; Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷3, 第 338 页)

曾经不适合嘴唇的语句现在也不适合任何地方

说话前要仔细考虑，因为你说了以后可能会面临尴尬。伊玛目沙菲尔(数百万沙斐仪派信众的领袖) رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说，一句话就像一支箭，如果你射出去了，这支箭就属于另一个人了，不再属于你了。(Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 189 页)

*Bashar raz-e-dili keh kar zaleel-o-khuwar hota hay*

*Nikal jati hay jab khushboo to gul baykar hota hay*

مَا شَاءَ اللهُ! 有些人非常聪明且守口如瓶。无论如何，他们都不泄露任何秘密，也不在外面谈论任何家事。同样，一位智者给出的以下解释也确实值得学习。

向他人泄露家事的人是低贱的

一位圣贤 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：一个守口如瓶的人结婚了，但丈夫和妻子之间缺乏理解。不知怎么的，他的朋友知道了这个情况。他问：“你家里有什么问题吗？”那个守口如瓶的人说：“我不是那种把自己的家事泄露出去的低贱的人。”一段时间过去了。最终，这对夫妻未能建立好关系而分开了。当他的朋友知道后，他说：“她不再是你的妻子了，现在告诉我你们之间的问题吧。”那位智者说：“现在她对我来说是非禁婚妇女，我不能谈论任何非禁婚妇女。” (Gheebat ki tabah kaariyan, 第 363 页)

*Allah ham ko fazl say 'aql-e-saleem day*

*Sharm-o-Haya Tufayl-e-Rasool-e-Kareem day*

有时候一个句子从嘴巴里说出来……

据比拉尔·本·哈里斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说，一个人说了一句让全能的安拉喜悦的话但是他不知道他将获得巨大的快乐。不管怎样，因此，全能的安拉会写下祂的赞同（即，喜

悦)，一直到审判日。当他说了一句让人不悦的话时他不知道他将面临更多不愉快。不管怎样全能的安拉会写下祂对他的不悦，一直到审判日。(Tirmizi, 卷4, 第143页, 圣训2326)

### 他将少说无意义的话

对全能的安拉心怀敬畏的人、时常记起死亡的人、即使收入更少也保持感恩的人、对钱财没有贪欲的人、认为“说话”也是他必须受到问责的行为的人，这样的人永远不会说无意义的话。正如奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“凡是时常记起死亡的人都满足于（命运中）今世的不足，也把自己的谈话当作一种行为，因此他会少说无意义的话。” (Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第137页; Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷3, 第338页)

### 失言比失足更危险

每次交谈的时候，都有一件事情需要担心：这个时刻有可能是一个准承的时刻，如果任何不认可的句子(从嘴里)说出来，它可能会变成现实。一位阿拉伯诗人的诗句译文是这样说的：“人因失言而被毁灭；相反，他不会因为失足而死。一定不要让你的舌头说出任何让人反感的话。有时候，从舌头里说出的话会变成现实。”

(Tanbeeh Al-Ghafilin, 卷116)

### 谁知道什么时候是准承的时刻呢？

先知的信士们啊！不拐弯抹角可以带来福赐。一旦你有空闲，就立即让你的舌头赞主赞圣。谁知道准承的时刻何时到来而我们能因而走出困境呢。鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 告诉他的儿子：“儿子啊！不停地念 ‘اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي’ 吧，因为全能的安拉定下了一些时刻，在那些时刻中任何人做的祈祷都会得到准承。” (Kitaab Husnuz-zan billah ma' Mausu'ah Ibn-e-Abi Al-Dunya, 卷1, 第110页, 叙述编号118)

### 说无意义的话的人在审判日将在五个地方被问到的问题

据说，因为各种各样的嘲弄或任何无意义的话，人会在（复活平

原上的) 五个地方受到训斥并被拦下来要求作出解释:

1. 你为什么说那些话? 对你有什么好处吗?
2. 你从你说的话中得到了什么好处吗?
3. 如果你没有说那些话, 你会有什么损失吗?
4. 你为什么没有保持沉默这样你就不用面临什么后果?
5. 你为什么没有说 “سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ” 以获取回赐反而说了那些话? (*Qoot Al-Quloob*, 卷1, 第 428 页)

富克勒·本·伊亚兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说: “头由舌头保护。” (*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 190 页)

任何被骂的人都可能出于愤怒打架, 从而击打对方的头等等。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 沉默有七千份优势

一位智者曾说过, 沉默有七千份优势, 这些优势累积在了七句话里, 而每句话包含了一千份优势:

1. 沉默是不费力 (即, 不需要条件) 的崇拜。
2. 沉默是没有珠宝装饰的魅力。
3. 沉默是非王者的使人敬畏的力量。
4. 沉默是没有墙的城堡。
5. 在沉默中, 你不需要向别人说对不起。
6. 沉默可以让基拉曼和凯提宾(即, 记录言行的天使)感到舒适。
7. 沉默是遮掩人的缺点的帷幔。

(*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 118 页)



## 年轻时是疯狂的时期；戒绝年轻时的罪恶

年轻人的健康状况通常保持良好。人有无数的欲望，的确，年轻时的考验是严峻的。据哈桑·巴士拉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 所说，奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 对一个年轻人说：“年轻人啊！如果你能戒绝三件事的罪恶，你就能免于年轻时的罪恶：

1. 舌头的罪恶、
2. 私处的罪恶、
3. 胃的罪恶。”

(*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 117 页)

*Dhalnay wali hai jawani jis pay tujh ko naaz hay  
Tu baja lay chahay jitna char din ka saaz hay*

## 沉默有九份优势

的确，少说话可以带来平和、保障安全。伍海卜·本·瓦尔德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“平安有十个部分；其中九个源自沉默，一个源自远离众人。” (*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 190 页)

## 像保护金银一样保护好舌头

阿卜杜拉·本·阿姆鲁·本·奥斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“放弃每一个无用的工作，避免无意义的交谈，像保护金银一样保护好舌头。”

(*Allah walon ki baatayn*, 卷1, 第 508 页; *Hilyat Al-Awliya*, 卷1, 第 359 页)

## 沉默是金

安拉喜爱的先知苏莱曼 عَلَيْهِ السَّلَام 说：“如果说话是银，那么沉默是金。” (*Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第 136 页)

## 谁是有智慧的人？

贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“当你看到一个人超脱尘世，发现他很少说话时，就和他坐在一起，因为他被赐予了智慧。” (*Ibn-e-Majah*, 卷4, 第 422 页, 圣训 4101)

关于这一受主福佑的圣训，Mir'aat 中写道：“智慧意味着实践知识。一些人(学者)说：教乘法 and 道乘的结合是智慧。” (Mir'aat, 卷7, 第 57 页)

### 说得少，做得多

如果一个人很虔诚，他就会总是忙着赞主、赞圣、劝人行善，也就没有时间参与无意义的交谈；另一方面，伪信士是无能的。如果他不加入无意义的交谈，他还能做什么？正如伊玛目奥扎伊 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的一句名言：“穆斯林说得少，做得多，但伪信士做得少，说得多(即，说毫无意义的话)。” (Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 115 页)

### 四十年里的晚上都避免了无意义的交谈

全能的安拉的仆人和贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的信士中有一些这样的人，他们忙于赞主赞圣忙得没有时间参与无意义的交谈。曼苏尔·本·穆塔米尔 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 四十年没有在宵礼后跟任何人交谈。(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷3, 第 339 页; Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第 137 页)

真主之大！亲爱的穆斯林兄弟们，全能的安拉的仆人成功地控制了他的舌头四十年，而我们的状况却是，我们对自己的舌头连四十分钟都控制不了。

Baykar guftugu say Khudaya bacha mujhay  
Zikr-o-Durood-e-Pak ka shayda bana mujhay

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 即使是一个侮辱人的词也可以将人引向火狱

有时候一个穆斯林无意中说了一句良言，他自己甚至都没有意识到，而全能的安拉已经对他感到满意。有人不小心说了一句无意义的话，尽管因话中的邪恶他注定将被毁灭，他自己甚至都不知道。据阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：

“确实，有时（安拉的）仆人会说这样一句让全能的安拉喜悦的话，以至于他自己而没有意识到，而全能的安拉却因此把他的品级提升了很多。有时，（安拉的）仆人会说违背全能的安拉的话，而他自己却甚至都没有意识到，他因此也不断坠入火狱。”

(Mishkaat, 卷2, 第 189 页, 圣训 4813)

## 损友毁了我

先知的信士们啊！上述受主福佑的圣训是多么振聋发聩啊。的确，我们应该非常谨慎地使用舌头。为了培养保护好舌头的心态，达瓦特·伊斯拉米的作用是极其重要的。与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境保持着关联，我们应该多多履行宗教功修，时刻远离损友。来看看一位幸运的穆斯林兄弟的迈达尼奇迹吧，他在被损友毁了后，有幸成为了受主福佑的先知的信士们的同伴：来自卡拉奇地区的伊斯兰教兄弟古利斯坦·乔哈尔因为结交了损友而陷入了不良行为和罪恶行为的泥潭。他真的很喜欢听歌，越来越喜欢，以至于他自己也开始在不同的节目中唱歌，且得到了很多人的欣赏。此外，吸食大麻是他的例行之事。他的犯罪习惯已经到了如此严重的程度，以至于在他眼里说脏话和说谎都不再是罪行了。幸运的是，在 2005 年，他有幸参加了达瓦特·伊斯拉米在众圣贤之城木尔坦举行的为期三天的鼓励实践圣行的国际集会，在那里他成为了阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的追随者。然而，从宗教集会回来后，他又加入了损友的圈子并继续犯罪。有一天，他突然患上了一种精神疾病，他甚至不记得《开端章》了，开始像精神病人一样住在自己的家里。他开始把他的父母看作是他的敌人。他的病情恶化到不能吃也不能睡的程度。最后，他住进了一家精神病院。他的母亲无法忍受看着儿子处于这种状态，她不停地为他祈祷，并诵读大量的祈祷词。一天晚上，他的母亲梦见了一位圣贤，他让她做一个尔麦力(为了实现某个特别的愿望而做的祈祷，祈求方式由一些动作和一些祈祷词组成)”。他的母亲开始每天做那个尔麦力。由于那个尔麦力带来的福赐，这个穆斯林兄弟的病情开始慢慢好转，他的身体开始恢复。知感主，有一天他参加了达瓦特·伊斯拉米的目的为学

习并传授圣行的迈达尼卡飞拉之旅，在先知的信士们的陪伴下，他下定决心戒绝犯罪，并融入了宗教环境中。在履行达瓦特·伊斯拉米的宗教功修的同时，他也成为了《虔诚的行为》（善功自查册）的部门级别负责人。

圣门弟子和圣裔的信士们啊！上面的小故事警示着我们要多注意谨慎交友。我们远离善功的原因有可能是我们的损友。穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“与坏人为伴带来利润，而与好人为伴带来损失，这都是不可能的。你在铁匠那里得不到麝香，只能得到温暖和烟雾。而在有麝香的人那里，你既得不到温暖，也得不到烟雾，只能得到麝香和香味。”他还说：“尽可能远离损友，因为损友会毁掉信仰和今世；要结交良友，因为良友能维护信仰和今世。与蛇为伍可能失去性命。与损友为伴可能会毁掉信仰。” (Mir`aat, 卷6, 第 591 页)

毛拉鲁米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

صُحِبْتَ طَالِحًا تَرَا طَالِحًا كُنْدًا

صُحِبْتَ صَالِحًا تَرَا صَالِحًا كُنْدًا

与好人为伴让你变好，

与坏人为伍让你变坏。

(Musnawi, Daftar awal, 第 22 页)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

在交谈中避免不相关的观点的一条建议

对于想要减少交谈并避免不相关的观点和不同的罪恶的人，Ihya-ul-'Uloom 中是这样说明的：“交谈有四种类别：

1. 完全有害的交谈
2. 完全有用的交谈
3. 既有害又有用的交谈

#### 4. 既无害也无用的交谈

因此，有必要避免第一类完全有害的交谈。同样地，第三类既有害又有用的交谈也必须避免。第四类既无害也无用的交谈属于“完全无用”的范畴。因此，在这样的交谈中浪费时间也是一种损失。然后只剩下第二类交谈。这意味着四分之三即百分之七十五的交谈不是有用的，只有有益的第二类交谈才是有用的。然而，在这种有用的交谈中，也需要防备里面夹杂着炫耀、表演、背谈、诽谤、恶意猜测、自我吹嘘（即，解说自己的优秀和纯洁）等等。此外，在进行有用的交谈时有可能转入毫无意义的交谈，真主不容，在这样的情况下，人可能在这个过程中犯罪等等。所有这些可能夹杂的罪恶是如此微小，以致于人们往往毫无察觉。因此，即使在有用的交谈中，我们也总是被危险所笼罩。

(Ihya-ul-Uloom, 卷3, 第 138 页)

#### 如果碰巧参与了世俗的交谈，就赞念全能的安拉

全能的安拉的仆人们甚至不把完全世俗的（有目的的）交谈看作好事。当哈马德·本·萨拉马 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 经常参与世俗的交谈，交谈之后他会诵念 “سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ” 并说：“我们的先辈们(即，安拉的虔诚的仆人)不赞成在任何会谈中进行完全世俗的交谈，除非他们在结束的时候用虔诚的观点进行总结。” (Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 190 页)

#### 当仁慈的照料被撤销以后

话太多的人应该担心全能的安拉是否撤销了对他的仁慈的照料。谢赫马鲁夫·卡尔克希 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“人进行无意义的交谈是由全能的安拉不再祐助他引起的。” (Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 190 页)

#### 缺乏端正的行为举止和对信仰的理解

无论伪信士在世俗事务方面多么高明，由于他缺乏端正的行为举

止和对信仰的理解，他无疑是不幸的，是亏折的。崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“伪信士不可能同时拥有这两个品质：

1. 端正的行为举止，
2. 对信仰的理解。”

(Tirmizi, 卷4, 第 313 页, 圣训 2693)

### 说话者常常后悔

一首含有警示意义的阿拉伯语诗的译文如下：“知识是魅力，沉默是平和，当你必须说话时，不要说太多。你可能没有因为沉默而感到过尴尬，但你一定有很多次在说话后感到后悔且尴尬。”

(Tanbeeh Al-Mughtareen, 第 116 页)

亲爱的穆斯林兄弟们！的确，保持沉默导致尴尬的可能性极小。另一方面，由于在不恰当的时候“说话”的习惯，我们不得不多次道歉或在心里后悔：“要是我没有说话会更好；因为当我说话的时候，另一个人不再犹豫（要不要骂我）。我被骂了，某某人生气了，某某人难过了，某某人伤心了，我的形象也被毁了，等等。”穆罕默德·本·纳兹尔·哈里思 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 给出了一条极好的建议：“人会因为说话过多而不断失去（尊重和）尊严。”

(Al-Samt ma' Mausu'ah Ibn-e-Abi Al-Dunya, 卷7, 第 60 页, 叙述编号 52)

### 为没有说话而后悔总比说了以后后悔好

确实，为没有说话而后悔总比说了以后后悔好，吃太多以后后悔总比为吃得少而后悔好，因为不停说话的人总是不停地陷入麻烦，而习惯吃太多的人会毁掉他的胃，通常会患上肥胖症和各种疾病。即使他在年轻时在某种程度上远离疾病，但在他的青春结束后，他就成为了“疾病的化身”。想要了解过度饮食的危害和肥胖症的治疗方法的话，请阅读 *Faizan-e-Sunnat* 第一卷中的一章——《饥饿带来的益处》。

### 话太多的人不得不忍受羞窘的状况

损友会毁掉你。去臭名昭著的地方的人不会有好名声，而话太多的人不得不忍受羞窘的状况。有人说，鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 告诉他的儿子说：“儿子啊，

1. 跟坏人做朋友的人必不得安宁；
2. 去臭名昭著的地方的人不会有好名声；
3. 不保护自己的舌头的人会陷入羞窘的状况。”

(*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 115 页)

### 三思而后言的人会避免无意义的交谈

智者的优秀品质在于三思而后言，不在琐事上浪费时间或给予太多关注；因此，他不会有机会沉溺于无意义的交谈中。据阿布·扎尔·吉法里 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ 传述，他谦恭地问贵圣 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 易卜拉欣卷轴(即，降示给易卜拉欣 عَلَيْهِ السَّلَام 的经典)有哪些主题。贵圣 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：“其中包括告诫和忠告，(比如)明智的人有责任了解他所处时代的普遍情况，保护自己的舌头，应该少说多做，交谈时应该避免无意义的内容。” (*Allah walon ki baatayn*, 卷1, 第 319 页; *Hilyat Al-Awliya*, 卷1, 第 222 页)

### 癌症病人恢复了健康

知感主! 达瓦特·伊斯拉米的宗教环境带来的福赐是显著的。看看下面这个迈达尼小故事吧，相信看过之后你对这些福赐的理解会更深刻，也会为此感到高兴：一位来自老坎普尔(Al Hind)的穆斯林兄弟很幸运，他有幸与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境保持着关联。他的外祖母病得很重；她接受了很多治疗，但没有任何恢复的迹象。医生说她患了癌症。此外，他们说她的生命只剩下几天了。他被这可怕的消息震惊了。为了为他的外祖母的康复做都阿，怀着对全能的安拉的信赖，他参加了达瓦特·伊斯拉米每周一次的鼓励实践圣行的集会，并恳切地做都阿：“全能的安拉

啊！祈求祢看在这这里的让你喜爱之人的份上福赐我亲爱的外祖母让她康复吧。”第二天，当他去看望他的外祖母时，他非常欣喜地看到在宗教集会上跟贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的信士们坐在一起做的都阿带来了福赐——他的外祖母不仅能坐起来了，而且很健康，还能走路了。

*Tayra shukr Maula diya madani mahol  
Nah chotay kabhi bhi Khuda madani mahol  
Salaamat rahay Ya Khuda madani mahol  
Bachay bad nazar say sada madani mahol*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 647 页)

## 没有什么疾病不可治愈

一切赞颂归于安拉！祂控制着一切。若主意欲，癌症也会被治愈。确实，除了衰老和死亡，任何疾病都可以治愈。然而，医生们还没有找到治疗一些疾病的方法就是另一回事了。因此，与其说“某某病是不治之症”，不如说“这种病我们治不了，或者医生还没有找到治愈的办法”。无论如何，如果全能的安拉意欲，药物就会成为治愈的原因；否则，同样的药物很可能成为死亡的原因。此外，我们还可以看到这样的情况：尽管医生开出了正确的处方，但一些患者仍然遭受了副作用之苦。

## 癌症的宗教疗法

在诵念《麦尔彦章》前后各诵念十一遍伊布拉辛赞词（Durood-e-Ibrahim），然后对着（一杯）水吹气。需要的时候就加水。病人应该一整天都喝那杯水。连续这样做四十天，如果真主意欲，病人将得到治愈。（旁人也可以诵念、吹气然后让病人喝那个水。）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

愚蠢的人只要不说话他的愚蠢就不会被人发现

有时沉默使人敬畏；他们看到你会很尊敬。如果有人一直不停地



说话，他的尊严就会丧失，他的建议就会变得“毫无分量”。易卜拉欣·纳哈伊 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“如果有人认真想一想，他就会发现那些经常保持沉默的人比较温和且比宗教集会的所有其他参与者都更有尊严，因为沉默是学者的魅力、无知者的掩护。”

(*Tanbeeh Al-Mughtareen*, 第 190 页)

### 如果太阳直到午夜才落山怎么办? (小故事)

先知的信士们啊！的确，保持沉默能让尊严无损。当一个人开始说话时，他的智力就显露出来了。据说有一个人曾经跟随在伊玛目阿布·优素福 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 身边，但他从不说话。伊玛目优素福 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 有一次问他：“为什么你总是保持沉默，从来不问任何问题？”听到这些，他问：“好吧，请告诉我，吃开斋饭应该在什么时候？”尊敬的伊玛目回答说：“当太阳落山以后。”他问：“如果太阳直到午夜才落山怎么办？”听到这个问题，伊玛目阿布·优素福 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 笑着说：“你保持沉默更好。让你说话是我的错。” (*Tareekh-e-Baghdad*, 卷14, 第 251 页)

### 我希望我有语言障碍

先知的信士们啊！如果你有留意你就会发现盲人有一个优势，他们可以免于一些罪恶，如看电影和电视剧，看非禁婚妇女，穿露出膝盖和大腿的短裤，带着邪念看有吸引力的年轻男孩等等。同样，一个有语言障碍的人也可以免于通过说话犯下的无数罪恶。穆斯林的第一任哈里发、最伟大的信士、艾布·白克尔·逊迪格 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ (谦逊地) 说：“我希望我有语言障碍，只有赞颂全能的安拉的能力。” (*Mirqaat Al-Mafatih*, 卷10, 第 87 页)

### 我希望她有语言障碍

《*Ihya-ul-Uloom*》中写道：圣门弟子阿布·达尔达 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 看到一个爱说话的妇女，他说：“如果她有语言障碍，那对她来说反而更好。” (*Ihya-ul-Uloom*, 卷3, 第 142 页)

## 家庭怎么才能安宁!

从阿布·达尔达 رضي الله عنه 这一句受主福佑的话中，我们——特别是那些不能避免无意义的谈话、提出不必要的问题、恶意猜测和背谈的穆斯林姐妹应该吸取教训。如果穆斯林姐妹真正学会如何保持沉默，她们的家庭问题、与亲戚的冲突、与婆婆的争吵等等及许多其他问题都会得到解决，整个家庭将变得安宁，因为无数的家庭问题都是滥用舌头造成的。

### 社交媒体上的一个著名帖子

下面是社交媒体上的一个著名的帖子，我们进行了稍微的改动。一个女孩写道：如果女儿们结婚后有权让她们和父母和她们住在一起，那么国内就不会有一个“空巢老人”。对此，一个男孩机灵地回应说：如果这些女儿们把公公婆婆看作自己的父母，那么全世界都不会有“空巢老人”了，更不用说只是国内了。

这个帖子希望改变的只是那些用舌头攻击婆婆和姑嫂、破坏家庭和睦环境的妇女；除此以外，我们的社会中也有很多女性正忍受着婆家的压迫。

### 婆媳之争的解决方法

如果婆婆骂人，媳妇只应忍耐。作为回应，她一个字都不应该说，也不应该向丈夫抱怨，也不应该皱眉，也不应该发脾气责骂孩子或扔掉锅等等，也不应该在自己父亲家里说任何事。

**如果真主意欲**，所有的家庭问题都会逐步解决。同样，如果儿媳和婆婆吵架，婆婆也不应该反击，她只应该保持沉默，她不应该向任何家庭成员甚至她的儿子抱怨。**如果真主意欲**，根据这个乌尔都语谚语——“保持安静，获得百倍的幸福”，她会找到安宁。是的！如果在真正意义上施行了“麦地那之锁”（锁住口舌），**如果真主意欲**，婆媳之间的争斗将很快停止，家庭将变得安宁而和谐。

由于沉默带来的赏赐而“看到”了贵圣 ﷺ

一位穆斯林姐妹在听了达瓦特·伊斯拉米的马克塔巴·图·麦地那发行的主题为“沉默的重要性”的激励圣行演讲录音带后，开始保持沉默。不到三天，她就意识到自己过去总是说毫无意义的话。知感主，由于沉默带来的福赐，她开始做好梦。在克制自己不参与无意义的交谈的第三天，她听了一盘由马克塔巴·图·麦地那发行的主题为“什么叫顺从”的鼓励实践圣行的演讲录音带。知感主，晚上睡觉时，她开始梦见那个录音带中提到的事件。那是一个战争场景。贵圣 ﷺ 派他喜爱的圣门弟子胡宰法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 去侦查敌军。当他到达不信道者的帐篷时，发现了他们的首领阿布·苏富扬(他那时候还没有成为穆斯林)。为了有效利用这个机会，当胡宰法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 把箭搭在弓上的时候，记起了贵圣 ﷺ 的一句话——“不能让不信道者发现你”。出于对贵圣 ﷺ 的服从，他放弃了射出那一箭。之后，他来到了崇高的先知 ﷺ 受主福佑的庭上并禀报了他的侦查结果。知感主，在那个梦中，这位穆斯林姐妹有幸看见了贵圣 ﷺ 和两位圣门弟子 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا。此外，所有其它场景都是模糊不清的。知感主，由于仅仅三天克制不参与无意义的交谈的努力，她就收获了崇高的先知 ﷺ 的伟大福赐。现在她说：“我希望我永远不要说无关紧要的话。”

*Allah! Karon mayn nah kabhi falto baatayn  
Bas zikr mayn guzrayn mayray din aur mayri raatayn*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

舌头造成的罪恶是无限的

圣门弟子阿卜杜拉·本·马苏德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“控制好舌头比任何其它事情都有必要（因为舌头造成的罪恶是无限的）。”  
(*Mu'jib Kabeer*, 卷9, 第149页) 舌头是身体所有部位中在使人背负罪恶方面最危险的。我们有必要让全部身体部位免于罪恶，(但与身体的其他部位相比)最重要和必要的是照顾并控制好舌头。

奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 突然哭起来

阿布·阿卜杜拉 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说他听到一位学者在奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 面前说：“沉默的学者和说话的学者一样。”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我一直觉得，在审判日，一个说话的学者比一个沉默的学者更好，因为说话的学者的优势会影响到众人；另一方面，沉默的学者只会获得个人优势。”学者说：“噢，信士的领袖啊，你难道不知道说话造成的罪恶吗？”听到这些，奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 突然哭了起来。

(Al-Samt, 卷7, 第345, 叙述编号648)

祈求全能的安拉慈悯他并看在他的份上不加清算宽恕我们！

أَمِينٍ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

### 对这一故事的解读

先知的信士们啊！我们的虔诚先辈们在对全能的安拉的敬畏方面的谨慎和热情是极其出色的！然而，毫无疑问，谨慎的伊斯兰学者提供建议、解释伊斯兰教规等行为，及传道者发表激励圣行和劝人行善的行为，是比沉默更优秀的。无论如何，学者为了警示而问奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ “你难道不知道说话造成的罪恶吗？”这一行为本身是正确的，而信士的领袖 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 因为对全能的安拉的敬畏而突然哭起来的行为，实际上是因为他深度理解了伊斯兰学者的话。的确，尽管有目的地说话对人们有益，但对说话人自己却有更多的危险。例如：如果一个传道者擅长说话，因为他出色的说话方式和流畅的对话得到了别人的赞赏，或者只是因为他的技能而表现出傲慢，或者因为自视甚高且轻视他人，或者只是为了获得赞赏而说难懂的谚语继而感到骄傲，他可能会陷入在传教时采用华丽的词藻和谚语等等的罪恶中。如果他精通阿拉伯语，那么为了在演讲和交谈中给别人留下他会阿拉伯语的深刻印象，他可能会陷入大量使用阿拉伯语谚语等等的罪恶中。同样地，嗓音很好听的人也有很多犯罪的危险。人们往往欣赏这样的人，以至于他们开始自我膨胀、

自高自大，认为好听的嗓音是他们自己的卓越，而不是全能的安拉的恩赐，因而他们时刻有犯错的风险。因此，那些伊斯兰学者对于“说话”的警告是正确的，事实上，如果传道者真的有上述不良品质，即使人们受益于他的演讲，他的说话行为仍将导致今世的烦忧和后世的毁灭。

### 采取不同的说话方式让人记住自己

为了激发人们仰慕你而编造话语是一种可憎的行为。那些看似虔诚却总是“吹嘘”自己且试图用自己的个性去激励他人的人应该从这个受主福佑的圣训中吸取教训。

据阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“谁仅仅为了禁锢众人的心(即，使众人成为他的追随者)而学习不同的谈话方式，在审判日全能的安拉既不会接受他的法尔德（主命功修）也不会接受他的纳夫勒（副功）” (*Abu Dawood, 卷 4, 第 391 页, 圣训 5006*)

穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的圣训解释道：“用不同的叙述来解释主题，说出精彩的句子，将谎言包装成真理，这意味着一个学者进行冗长的交谈，发表冗长的演讲，目的只是为了欺骗众人使他们成为他的追随者。” (*Mir`aat, 卷 6, 439 页*)

### 多说多错

爱说话的人有陷入说谎、背谈、搬弄是非、中伤等罪恶的危险。同样，富人因为拥有过多的财富有陷入压迫、傲慢等罪恶的危险。哈桑·巴士拉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：

1. 一般来说，说得多人错就多；
2. 一般来说，越有钱的人罪恶越多；
3. 行为不端的人将面临惩罚。

(*Tanbeeh Al-Ghafileen, 第 117 页*)

## 旅行应该带足够多的必需品

著名的圣门弟子阿布·扎尔·吉法里 رضي الله عنه 有一次站在受主福佑的克尔白旁边说：“认识我的人都知道我，不认识我的人也应该知道我是琼杜卜·本·琼纳达·阿布·扎尔·吉法里。到（我）这个富有同情心且善良的穆斯林兄弟身边来吧！”当人们走过来后，他开始说：“众人啊！当你们中的任何一个人决定去世界上的某个城市时，他一定会带上旅行的必需品。那么，那些想要不带着必需品就前往后世的人会怎么样呢？”众人问：“阿布·扎尔啊！我们应该带什么必需品呢？”他说：“为了避免坟墓中的恐惧，在夜晚的黑暗中礼两拜；为了审判日，在夏天封斋；为了从困难的日子的折磨中获得救赎，施济赤贫者；并为其其他大事，进行朝觐。把今世分成两部分，一部分是为今世打算，另一部分是为后世打算。此外，分出第三部分是有害的，而不是有益的。同样地，把你的谈话分成几部分，一部分在今世帮助你，另一部分在后世帮助你，第三部分是有害的，而不是有益的。”然后他说：“啊！那天的悲伤要了我的命，我无能为力。”有人问：“那是什么？”他说：“我的希望超过了我的年龄，我忽视了我的功修（我对今世的希望太多，太过注重今世）。” *(Tanbeeh Al-Ghafileen, 第 118 页)*

亲爱的穆斯林兄弟们！尽管阿布·扎尔·吉法里 رضي الله عنه 极其虔诚，他说起自己仍然很谦逊：“我忽视了善功。”那我们将会遭遇什么呢？我们没能做任何善功，如果我们做了任何有瑕疵的功修，撒旦就会向我们灌输这样的观念：我们是极其虔诚的，我们是相当不错的。被撒旦欺骗后，我们也会陷入这一错误印象，以为我们真的是虔诚的。从这个故事中，我们尤其应该学会谦恭和谦逊，无论我们做多少善功，我们都应该把自己当成罪人。

## 沉默在创造鼓励实践圣行的家庭环境方面的作用

**先知的信士们啊！**通过放弃那些不必要的谈话、大笑和不良行为的习惯，你在家里的尊严就会增加。当你的家人从你的严肃中受到激励时，**如果真主意欲**，你“引人上正道的呼吁”将立即

打动他们，这将让在家里创造一个鼓励实践圣行的环境变得更容易。因此，一个爱说话的穆斯林兄弟，在达瓦特·伊斯拉米的鼓励实践圣行集会上，听了一个主题为“沉默的重要性”的鼓励实践圣行的演讲后，知感主，开始培养尽量沉默的习惯。赞主清静，他开始从中受益。他的家人之前受够了他“说话毫无意义”的习惯，但当他开始保持沉默后，他在家里的角色变得有意义了，尤其是他的母亲，以前一直对他感到厌烦，现在却变得高兴起来。由于他以前总是说些毫无意义的话，所以他所说的有益的话也总是没有效力。但现在，每当他向他的母亲讲解任何圣行的时候，她不仅会认真地听，而且会努力去践行。

*Barhṭa hay khamoshi say waqaar ay mayray piyaray  
Ghar walay bhi hoja`ayn gay Khush ap say saray*

صَلِّ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 问毫无意义的问题的罪恶

伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“问对方一个毫无意义的问题只会让交谈变得毫无意义，问这种问题，你会浪费自己的时间，也会迫使对方因回答这个问题而浪费对方的时间。这只适用于问的问题不会产生其它问题的情况；除此之外，有些问题通常会产生其它问题。例如，关于功修方面的问题，当你问一个在封斋的人——“你在封斋吗？”，如果他的回答是肯定的，他就显露了他的功修，他就有可能犯下“炫耀”的罪恶，即使他没有“炫耀”的想法，他的功修也会从“隐秘的功修”记录簿中被删除，而隐秘的功修比显露的功修带来的福赐更多；如果他的回答是否定的，他就是在说谎，如果他保持沉默，你可能认为他看不起你，如果他支支吾吾，他就会左右为难。因此，仅仅问了一个问题，你就有可能让他炫耀、撒谎、轻视他人或支支吾吾等等。

询问他人的其它功修行为也是一样的。另外，询问他人的罪行或



他人隐瞒于众人、不好意思说出来的一切事情也是同样的道理。同样，如果一个人和另一个人交谈结束后，你问他“你刚才在说什么”或“你们刚才在说什么”也是一样。同样，当你在路上遇到某人时，你问他“你刚才是从哪里来的”，有时他会因为某些原因而不愿说出来，如果他说了，他就会陷入麻烦并有所顾忌，如果他不说不说真话，他就会犯下撒谎的罪行，而你就是造成他说谎的原因。同样地，你问了一个你不需要问的问题，而被问这个问题的人，有时他的纳夫斯(自我)不允许他说“لَا أَدْرِي” (即，我不知道)，这样，他就在信息不全的情况下回答了你的问题。(下文将有毫无意义的问题的示例。)” (Ihya-ul-‘Uloom, 卷3, 第 140 页)

### 鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的智慧

有人问鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ：“您最明智的一点是什么？”他说：“任何我不需要的东西，我都不问，任何对我没有好处的东西，我都不会涉及。” (Ihya-ul-‘Uloom (乌尔都语), 卷3, 第 345 页)

### 沉默是一种智慧 (小故事)

所谓无意义的交谈，我指的不是这类问题，因为这类问题只会导致罪恶或伤害。下面是关于鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的一个故事，其中有关于无意义的交谈的一个例子。鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 有一次来到全能的安拉喜爱的先知达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 受主福佑的庭上。当时，他 عَلَيْهِ السَّلَام 正在制作盔甲(即，在战争中穿戴的钢铁制成的护甲)。由于鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 之前从来没有见过盔甲，因此他看到后感到很惊奇并想要问问(那是什么)，但是他明智地保持了沉默。当达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 把盔甲制作好后，他穿戴好盔甲说：“盔甲对于战争来说是多么好的东西啊！”，听到这句话，鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“沉默是一种智慧，但是拥有这种智慧的人非常少。”意思是，我什么都没问就知道了(那是什么)，原本就没有必要问。(Ihya-ul-‘Uloom (乌尔都语), 卷3, 第 347 页; Ihya-ul-‘Uloom, 卷3, 第 141 页)



## 什么叫无意义的交谈？

伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“据传，鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 时常来达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 的庭上，经过了一年时间，他在不问任何问题的情况下了解了盔甲。在这种情况下和其他类似的问题中，如果没有发现任何错误或损失，没有说谎和炫耀的成分，这样的话语就是毫无意义的，不说这样的话语是伊斯兰的品质。这就是无意义的话语的定义。”

(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷3, 第347页)

## 关于鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ

鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 极其杰出。《古兰经》第二十一卷有一章——《鲁格曼章》是以他的名字命名的。全能的安拉在《鲁格曼章》第12节中陈述了鲁格曼的智慧：

وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنْ اشْكُرْ لِلَّهِ وَمَنْ يَشْكُرْ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ

فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ ﴿١٢﴾

我确已把智慧赏赐给鲁格曼，（我说）：你当感谢真主。感谢的人，只为自己而感谢，辜负的人，须知真主确是无求的，确是可颂的。

[《古兰经》译文(第二十一卷《鲁格曼章》第12节句)]

## 鲁格曼·哈基姆是谁？

Sirat-ul-Jinan 第七卷第483页中写道，瓦赫卜 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说鲁格曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 是阿尤布 عَلَيْهِ السَّلَام 的侄子。不过，解经学者马卡提勒 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说他是阿尤布 عَلَيْهِ السَّلَام 的姨母的儿子。他出生在达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 的时代并师从于他。在达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 宣告其先知身份前，他会做法特瓦（伊斯兰教法的裁决），而当达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 被赐予先知身份（即，他宣告其先知身份）后，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 就不再出法特瓦了。对于他的先知身份人们有不同的意见。大多

数学者认为他是大学者(即, 智者), 不是先知。(*Tafseer-e-Baghwi*, 卷3, 第 423 页; *Tafseer-e-Madarik*, 第 917 页)

### 鲁格曼是天堂的首领之一

据阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述, 贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说:  
“多结交苏丹人吧, 苏丹人中有三位是天堂居民的首领:

1. 鲁格曼·哈基姆
2. 纳贾诗
3. (贵圣的) 宣礼员比拉里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ.

(*Mu'jam Kabeer*, 卷11, 第 158 页, 圣训 11482)

### 智慧的四中定义

智慧有很多种定义。*Sirat-ul-Jinan* 第七卷第 484 页提到了其中的四种:

1. 智慧被称为智力和理解力。
2. 智慧是按其行事的知识。
3. 智慧被称为认知, 是行动的力量。
4. 智慧是这样的东西——如果全能的安拉把它放在一个人的心里, 它就会照亮他的心。

(*Tafseer Khaazin*, 卷3, 第 470 页)

### 鲁格曼是一位医生

阿拉玛伊斯玛仪·哈奇 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 在 *Ruh-ul-Bayan* 中写道: “鲁格曼·哈基姆 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 是一位医生, 也是一位有学问的智者。” (*Tafseer Ruh Al-Bayan*, 卷7, 第 73 页)

## 在洗手间久坐的害处

伊克拉玛 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 传述道：“当他的主人去洗手间后，很久都没出来，鲁格曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 大声喊道：‘在这里久坐容易伤肝，也容易生痔疮，火气会上升到头部。在洗手间坐一会儿就马上出来吧。’鲁格曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的这个处方被写下来并悬挂在门上。” (Tafseer Durr-e-Mansoor, 卷6, 第 510)

## 如果舌头和心走上歧路，那么……

鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的主人说：“宰一只母山羊，把它最好的两个部位拿过来。”他把舌头和心脏拿过来了。过了些日子，主人又对他说：“你宰一只母山羊，把它最坏的两个部位拿过来。”他又把舌头和心脏带过来了。当他的主人问及原因时，鲁格曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“如果舌头和心是正确的，它们是最好的；如果它们走上歧路，没有什么会比它们更坏。” (Tafseer Tabri, 卷10, 第 209 页)

## 无意义的问题的示例

- ❖ 在没有任何需要的情况下问：这是多少钱买的？这是多少钱拿到的？什么地方的地是什么价位？
- ❖ 如果你去了某人的家里或者某人买了新房子，你问诸如此类的问题：“你花了多少钱买的？”、“有多少个房间？”、“租金是多少？”“房东是个什么样的人？”(有时询问房东的情况，求主保护，可能会成为引发背谈和诽谤的缘由。例如，你可以会听到这样的回答：我们的房东非常粗鲁、无情、不检点、脾气暴躁或很吝啬等等)
- ❖ 问跟你见面的人“你有几个孩子？”“你的大儿子(或女儿)多大了？”“她订婚(或结婚)了吗？”
- ❖ 同样，当有人买了一个新商店、汽车或摩托车等等时，你在没有任何需要的情况下询问买家关于价格、耐用性、现金条款、信贷期限、分期付款等等方面的问题。

- ❖ 看望病人的人向甚至不能说话的可怜病人提出各种毫无意义的问题或询问药物方面的细节的行为。如果做了手术，甚至会问缝针数；如果是“私处”方面的问题，有人也会毫不避讳地问。连女性也参与这种毫无意义的事情。
- ❖ 毫无必要地谈论夏季或冬季的负面特点，就像一些爱说话的人在炎热的天气里说：“今天很热，总是反复停电。”
- ❖ 同样，冬天的时候说：“今天非常冷。”
- ❖ 如果是雨季，毫无目的地评论，比如：“这些天下了很多雨，到处都是积水。行政部门对排污一点不上心等等。”
- ❖ 同样，在没有改革意图的情况下，对国家和政治事务的不必要的分析；对不同政党毫无意义的批评。
- ❖ 如果你去过某个城市或某个国家，对那里的山和绿植进行不必要的描述，对房屋和道路进行毫无意义的解说，等等。如果这些不是无意义的交谈，那什么才是？不过，请记住，如果我们发现有人在毫无意义地说话，我们应该避免恶意猜测，因为有时我们认为毫无意义的谈话，其实是说话人出于某种适当的目的而进行的，因此，这样的交谈并不是毫无意义的。怀着良好的举意去做穆巴哈（允许的）的事情(即既没有回赐也没有罪恶的事情)可以带来回赐。

### 爱说话的人很难避免夸大其词

请记住，说毫无意义的话并不是罪行，但毫无意义的交谈之所以毫无意义也是基于所说之话是实话。问题是，要谨慎地进行这种类型的交谈，以免越过“无意义”的界限，是一项非常困难的任務。人们总是一再地夸大其词。有时候，说着毫无意义的话的人，也会陷入背谈、诽谤、让人伤心难过的沼泽。因此，正如“保持安静，获得百倍的幸福”，沉默中自有一种安宁。

### 沉默在创造宗教环境方面的作用

有一位穆斯林兄弟在达瓦特·伊斯拉米的鼓励实践圣行集会上，

听到了主题为“沉默”的演讲，在这之前他是一个非常爱说话的人。他对念大量赞词没什么兴趣。当他开始保持沉默时，他得到了每天诵念赞圣词一千遍的福赐。在那之前，他总是把宝贵的时间浪费在无意义的交谈上。在他开始保持沉默后，得到了一份礼物——在 12 天内诵念一万两千遍赞圣词的回赐。以前由于他爱说话的本性所产生的无意义谈话的邪恶，达瓦特·伊斯拉米在他经常去的清真寺中进行的宗教活动也受到了严重的影响。前些天他的邻里教众举行了一次迈达尼会议，以消除他们之间的意见分歧。令人惊讶的是，由于他的沉默，**知感主**，所有的争议都很容易地解决了。他的负责人高兴而坦率地说：“我本来很担心你会开始争吵，情况会变得更糟，但你保持沉默带来的福赐给了我们安宁。”这次之前的情况是，他的不必要的争论和说无意义的话的坏习惯总是会破坏迈达尼会议的氛围等等。

### 宗教活动的迈达尼武器

亲爱的穆斯林兄弟们！你注意到了吗？避免无意义的交谈对宗教活动也很有好处。因此，圣行的传道者无论如何都应该特别严肃而安静。如果有人话太多、总是打断别人、总是插话、为小事争吵，所有这些可能会让宗教活动产生负面影响，因为这个话多的人缺乏“沉默”这个抵御撒旦的“武器”。崇高的先知 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 叮嘱阿布·扎尔·吉法里说：“强制要求自己多多沉默吧，因为这样做将击退撒旦，你将在宗教活动中得到祐助。” (*Shu'ab Al-Iman*, 卷4, 第 242 页, 圣训 4942)

*Allah is say pehlay iman pay mout dayday  
Nuqsan mayray sabab say ho Sunnat-e-Nabi ka*

(*Wasail-e-Bakhshish*, 第 178 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 愚蠢的人说话不加思索

亲爱的穆斯林兄弟们！聪明的人先想后说，而愚蠢的人说话不加思

索，他们不在乎自己是否会因此而蒙羞。哈桑·巴士拉 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“人们都知道智者的舌头在他的心的后面。在说话之前，他会先跟心协商，意思是他会先考虑考虑是否要说这些。如果（想说的话）是有益的，他就说出来；否则他就会保持沉默。另一方面，愚人的舌头在他的心的前面，因为他没有机会跟心商量，所以说起话来不经大脑、毫不犹豫。”

(*Tanbeeh Al-Ghafilien*, 第 115 页)

### 管住舌头，一切都会妥妥的

谁能够成功地管住舌头，他所有的工作都能妥善完成。优努斯·本·奥贝德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说，舌头没有问题的人，他的所有工作也都没有问题。(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷 3, 第 339 页; Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第 137 页)

### 先思而后言

就像有人因买东西的时候疏忽大意而事后发现被骗并后悔一样，在不必要的情况下使用舌头的人也会后悔。安拉的一位虔诚信士说过：“要像保管钱财一样保管好你们的谈话（让交谈免于一切罪恶），当你想要花费(钱财)时，在花费之前要仔细考虑。”

### 先思而后言的方法

先知的信士们啊！请记住，崇高的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 从来没有说过任何一句没有意义的话，也没有咯咯地笑过。我希望“沉默”这一圣行也会盛行，我们大笑的习惯也会消失。我希望我们成为先思而后言的人。说话前思考的方式可以是，在说话之前，我们应该问问自己的心：“说这话的目的是什么？”“我是在引人上正道吗？”“我想说的这些对我或对别人有什么好处吗？”“我说这些会得到什么回赐吗？”“我要说的话有没有夸大其词，会不会让我犯下说谎的罪行？”博学的毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 给出了一个夸大其词的示例：

“如果有人来过一次，说他来过一千次就是说谎。” (*Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 519 页) 我们还应该仔细想想：“我是不是在奉承或言不符实地赞美谁？”“我是不是在背谈谁？”“会不会有人因为我说的话而伤心难过？”“说完后，我会不会面临因为羞窘而说‘对不起’的处境？”“我会不会不得不为自己的攻击性言论道歉？”“我会不会泄露自己的或者他人的秘密？”即使在说话之前经过了思考，如果结果是说出的话既没有带来任何利益，也没有带来任何损失，既没有任何回赐，也没有任何罪恶，即使这样，说这些话也包含着一种损失，因为如果没有麻烦舌头去说这些毫无意义且无用的话，而是怀着获取回赐的举意诵念 *لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ الرَّسُولُ اللَّهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* 或者做礼拜，这样做无疑是有好处的，这是利用时间的最好方式，会将我们引入天堂。浪费如此显著的好处无疑是一种损失。

*Zikr-o-Durood har ghari wird-e-zaban rahay*

*Mayri fuzol goyi ki 'aadat nikaldo*

(*Wasail-e-Bakhshish*, 第 305 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 保持沉默的方法

亲爱的穆斯林兄弟们！进行无意义的谈话虽然不是什么罪行，但却包含着损失和害处。因此，最好克制自己远离无意义的交谈。我希望我们能养成保持沉默的习惯。我们并不一定会立马得到“沉默”带来的福赐。我们必须为此付出很多努力。无论谁想养成保持沉默的习惯，他都必须非常认真地对待这件事，并努力从他的字典中删除“绝望”这个词。穆瓦里克·伊吉力 *رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ* 说：“有一件事我努力了二十年都没有成功，但我仍然没有放弃。”有人问：“那件重要的事是什么？”得到的回答是：“沉默。” (*Al-Zuhd lil Imam Ahmad*, 第 310 页, 叙述编号 1762) 任何想养成保持沉默的习惯的人都不应该说话。相反，如果可能的话，他应该

每天通过书写或手语进行少量必要的交流。如果真主意欲，这样将培养出保持沉默的习惯。

### 无意义的手语也将被问责

记住，在审判日，那些无意义的谈话、无意义的张望(即，漫无目的地四处张望)、无意义的观看、无意义的使用正常人或聋哑人的手语、无意义的发出噪音等等都将被问责。

**知感主**，达瓦特·伊斯拉米的《虔诚的行为》(善功自查册)上第 53 条“虔诚的行为”如下：你今天有没有为了养成避免无意义的交谈(即，那些在今后两世都没有益处的谈话)的习惯而使用一些手势？(最好你每天通过书写交流至少四次，通过手语交流至少三次。)在努力养成保持沉默的习惯的同时，也有可能有一天你成功地避免了无意义的谈话，但相反，你又像以前一样话越来越多。如果真的发生了这样的事情，不要灰心。不断地尝试。只要心诚，**如果真主意欲**，你总有一天会成功。正如一句阿拉伯谚语所说：“**الَسْعَى وَمَتَى وَالْإِسْمَاءُ مِنَ اللَّهِ**” 即，谋事在人，成事在主。还有一句阿拉伯谚语说：“**مَنْ جَدَّ وَجَدَّ**” 即，谁努力了，谁就会成功。在练习养成保持沉默的习惯时，最好保持微笑，这样对方就不会认为你在生他的气，所以才不高兴。在练习沉默的时候，可能会引发怒火；因此，如果有人看不懂你的手势，一定不要向他发怒，以免你不义地让对方伤心难过。手语只适合那些和你有相同观念模式的人；否则，陌生人可能因为看不懂你的手语等等而生你的气。因此，在需要的时候就要开口说话。在某些情况下，开口说话是瓦吉卜(义务)。例如，开口回应来访者的“赛俩目”，等等。同时也要记住，你必须开口道“赛俩目”，而不是用手语。除了这些，还有很多场合你必须开口道“赛俩目”。同样，如果父母或其他家人也不确定你的意思，你就要根据需要开口说话。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



## 先思而后言的益处

如果我们（先）想一想，意思是如果我们养成了先思而后言的习惯，我们自己就会开始鉴别出许多毫无意义的句子。如果仅仅只是说“毫无意义的句子”，这还不是罪行，但它们有几种类型的害处。例如，我们在这种类型的交谈中使用舌头，宝贵的时间就被浪费了。如果在进行那些交谈的时间内我们赞颂全能的安拉、做礼拜或学习宗教知识，或说到任何圣行，我们将获得很大回赐，而无意义的交谈最大的缺点之一是，我们将因那些（交谈）被问责。

## 对恐怖主义的无意义的讨论

**求主保护**，如果某个地方发生了任何恐怖主义事件，人们就会陷入毫无意义的讨论，在某些情况下，甚至是罪恶的讨论。对政党领导人的讨论、不理性的推测、愚蠢的分析、拙劣的诽谤等等，在任何地方都是常见的。有时，这种类型的谈话可能造成恐慌、制造谣言，让民众陷入困境。纳夫斯（自我）对讲述或倾听有关爆炸和恐怖袭击的犯罪事件非常感兴趣。有时，人们会做（有关恐怖事件的）祈祷，但同时内心又享受着在这种情况下讲述或倾听令人兴奋的消息，心里还有一种隐秘的欣喜。我希望我们认识到纳夫斯（自我）的这种邪恶，从而克制自己对有关恐怖主义和爆炸的讨论的兴趣。然而，对于为那些殉道者得到宽恕而做都阿、对受伤或受影响的穆斯林的同情、为和平和祐助做都阿，我们不应该克制，因为这些都是有回赐的行为。因此，无论何时，当我们进行或倾听这种类型的谈话时，我们都应该在心里好好想想我们的举意是什么。如果举意是好的，那就是好事。然而，这种谈话的结果往往只是一种娱乐而已。

## 爱说话的人的心会变硬

以撒 **عليه السلام** 说：“除了赞颂全能的安拉，什么话都不要说太多；否则你的心会变硬，而变硬了的心会远离全能的安拉，你却不会意识到。” (*Tanbeeh Al-Ghafilien*, 第 118 页)

## 伊玛目马利克总是劝说爱闲聊的人

唉！现如今如果有人把什么说得一无是处，有些人会赞同他，一边大笑一边鼓励他。记住！我们虔诚的先辈们 رحمهم الله 心里想的和口中说的都是真的。当数百万马利克派信众的伟大领袖伊玛目马利克 رحمته الله عليه 看到话太多的人时，他会告诉他：“把你的一些话留给自己(即，少说话)。” (*Tanmbeeh Al-Mughtareen*, 第 190 页)

## 不法之徒变得温和有礼

寻求全能的安拉的喜悦的人们啊！那些真的想改过自新的人应该与达瓦特·伊斯兰米的宗教环境取得关联。下面是一个令人愉悦的迈达尼小故事，相信你看完也会感到高兴：在与达瓦特·伊斯兰米的宗教环境取得关联前，一个卡拉奇的年轻人时常与罪犯为伍。那些罪犯诱惑他加入了“不法之徒团伙”。打人、骂人、故意打架是他们的家常便饭。他那时经常随身携带武器。因为他的犯罪行为，没有人愿意和他说话。家人、亲戚和邻居都很讨厌他。他从“疏忽大意”中觉醒的缘由是这样的：在同一地区曾经住着一位穆斯林长者，他与先知的信士们的宗教运动(达瓦特·伊斯兰米)有关联。他总是从 Liaquatabad (一个靠近全球迈达尼中心卡拉奇法伊赞麦地那的地区)走到法伊赞麦地那去礼晨礼，他对法伊赞麦地那的全球迈达尼中心的热爱由此可见一斑。当那位穆斯林长者亲自劝说他戒绝犯罪并劝他礼拜时，他深受感动，开始做礼拜了。有一天，他在清真寺遇到了在达瓦特·伊斯兰米有职责的一位穆斯林兄弟。在他的劝说下，他参加了达瓦特·伊斯兰米每周一次的激励圣行集会。那里有圣行带来的福赐。在那个宗教集会上发表的演讲震撼了他的内心世界。当大家一起在宗教集会上赞颂安拉的时候，他找到了内心的平静。由于宗教集会带来的福赐，他的心中升起了一股行善的热情，他与达瓦特·伊斯兰米取得了关联。他为以前的荒诞不羁和其他罪行而深深忏悔。他开始把 Faizan-e-Sunnat 上的内容讲述给他人。他的生活中发生的变化让其他人很惊讶。有些人会嘲笑他只是一时的热情，想要打击他的信心，但他会安静地听着，并向自己保证，无论发生什么，他都不会放弃这个宗教环境。在戒掉罪行之后，

由于行善带来的福赐，他得到的给养开始增加。 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** 他还获得了作为邻里教众负责人组织宗教活动的福赐。

*Sanwar ja`ay gi akhira**t** اِن شَاءَ اللّٰهُ*  
*Tum apna`ay rakhon sada madani mahol*  
*Buht sakht pachta`o gay yad rakho*  
*Nah Attar tum chorna madani mahol*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 646 页)

### 戒绝犯罪的七个方式

知感主，由于与达瓦特·伊斯拉米的宗教环境取得关联带来的福赐，无数不礼拜的人变成了礼拜者，罪人成为了伊斯兰教法和圣行的遵循者。每一个人都应该加入这一受主福佑的宗教环境。由于全能的安拉的福赐，也有许多的“祈求词”成为了戒绝犯罪的根源。下面列出了七个“祈求词”：

1. “**يَا عَفُوْ**”：多多诵念这一“祈求词”会让你的心中滋生出对罪行的憎恶。
2. “**يَا مُخِيْ**”：睡觉时把手放在胸上并诵念这一“祈求词”七遍，如果真主意欲，你将爱上崇拜。
3. “**يَا بَاعِيْ**”：为了喜爱崇拜而在睡觉时把手放在胸上并诵念这一“祈求词”一百遍，如果真主意欲，你也会憎恶罪行。
4. “**يَا قَهَّارُ**”：走路时诵念这一“祈求词”，对今世的热爱会消减，对全能的安拉和贵圣 **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ** 的热爱会增加。
5. “**اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ**”：为了免受撒旦的侵扰而每天诵念这一“祈求词”十遍。
6. “**يَا مُخِيْ، يَا مَسِيْنُ**”：为了不被问责而直接进入天堂，在每一次礼拜后把手放在胸前，诵念这一“祈求词”七遍，然后对着胸口呼气， **اِن شَاءَ اللّٰهُ** 你会改掉坏习惯并喜欢上崇拜。

7. “يَا بَاطِنُ”：每一次礼拜后诵念这一“祈求词”一百遍，ان  
 شَاءَ اللهُ 你将摆脱撒旦的低语和不良的想法。

**注意：**在每一次祈求前后各诵念一遍赞圣辞。在开始诵念“祈求词”之前，先让某些逊尼派学者或诵经家（能以正确而优美的发音诵读《古兰经》的人）听一下（看发音是否正确），然后用正确而清晰的发音诵念“祈求词”。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 难以施行的善功有更多回赐

亲爱的穆斯林兄弟们！改掉进行无意义的交谈的习惯是一件非常困难的事情。然而，有一点可以鼓舞到我们：摆脱进行无意义的交谈的习惯越难，得到的回赐就越多。正如贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 关于在极冷的环境里做小净所说的一样：“谁在极冷的环境里做小净，他的回赐就会加倍。” (*Jami' al-Sagheer*, 第 512 页, 圣训 8398) 同样，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说到了吃力地诵读《古兰经》的情况：“无论谁诵读《古兰经》时不得不停顿，意思是他很难读得流畅，因为他的舌头不能轻松地发音，他发音比较吃力，那么他将得到两个回赐。” (*Muslim*, 第 312 页, 圣训 1862) 此外，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说到了把别人的愿望看得比自己的愿望更重要的人：“如果某人有一个愿望，但他把别人的愿望看得比自己的愿望更重要，全能的安拉将宽恕他。” (*Itihaf Al-sadat*, 卷 9, 第 779 页) 因此，先知的信士们啊！虽然我们想继续说话，但是如果我们养成少说话的习惯，我们肯定会得到回赐，如果真主意欲。

易卜拉欣·本·阿扎姆 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“越难做的今世的善功，在审判日的功修天平上就越重。” (*Tazkirah Al-Awliya*, 卷 1, 第 95 页, 摘要)

### 避免无意义的交谈

据拉克卜·米斯里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“福音是给这样的人的：虽无过错却谦逊待人的人，虽不贫穷却感到羞

惭的人，将积蓄的钱财用于行善的人，怜悯穷人的人，与有学问有智慧的人结交的人；好运是属于这样的人的：那些收入合法的人，Baatin(内在自我)优美的人，外表符合宗教规范的人，能让别人远离他的邪恶的人；福音是给这样的人的：学以致用的人，在安拉的正道上花费的钱财多于他花费在自己的需求上的钱财的人，以及那些避免无意义的谈话的人。”

(*Mu'jib al-Kabeer*, 卷5, 第 71 页, 圣训 4616)

### 不会在天堂感到懊悔

亲爱的穆斯林兄弟们！我们有必要认识到时间的价值。浪费时间极大的损失。看看下面这则受主福佑的圣训吧，贵圣 ﷺ 说：“天堂的居民最为之懊悔的将是本可以却没有赞颂全能的安拉的时刻。” (*Mu'jib Kabeer*, 卷20, 第 93 页, 圣训 182)

**对此圣训的解释** 博学的阿里·卡里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对这一受主福佑的圣训中“天堂的居民”解释道：天堂的居民将在进入天堂前感到懊悔，因为天堂里没有羞窘也没有懊悔。 (*Harz Sameen Sharah Hasn Haseen*, 第 209 页)

يَا دِ اَوْكُنْ يَادِ اَوْكُنْ يَادِ اَوْ

عُمْرَا رَا ضَائِعَ مَكْنُ دَرِ كَفْتَنُكُو

不要把你的生命浪费在无意义的谈话上，  
不断地赞念全能的安拉即可

### 笔尖

当苏莱姆·拉齐 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ (去世于伊斯兰历 447 年) 的笔在写字时突然写不出字的时候，(尽管削笔也因为怀着好的举意进行宗教写作而属于有回赐的行为，但为了“一石二鸟”) 他开始在削笔的同时赞颂全能的安拉，这样时间就不会仅仅在削笔中流逝。 (*Ibn-e-'Asakir*, 卷72, 第 260 页)

### 在天堂种一棵树

毫无疑问，时间是非常宝贵的。从以下事实可以想象一下（时间

的宝贵)：只要你愿意，你就可以在今世的极短的时间内让天堂里有一棵树为你而种下，而且在天堂种树的方法非常简单。根据一则受主福佑的圣训，无论你诵念下面的四则赞主词中的哪一则，天堂里都会有一棵树为你而种下。这四则赞主词是：

1. “سُبْحَانَ اللَّهِ”
2. “الْحَمْدُ لِلَّهِ”
3. “لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ”
4. “اللَّهُ أَكْبَرُ”

(Ibn-e-Majah, 卷4, 第 252 页, 圣训 3807)

### 向最后的先知 ﷺ 诵念赞词的贵重

亲爱的穆斯林兄弟们！你们看到了吗？在天堂种一棵树是多么容易啊！如果你诵念上述赞主词中的任何一则，你就能让天堂里有一棵树为你而种下。如果你诵念上述四则赞主词，你就能让天堂里有四棵树为你而种下。现在想想时间是多么宝贵吧，只要轻轻动一动舌头就能让树种下。所以我希望我们能通过诵念“سُبْحَانَ اللَّهِ” “سُبْحَانَ اللَّهِ” 来种很多树，而不是进行无意义的交谈，或者也有可能，无论我们是站着、走着、坐着、做着什么或躺着，我们都应该向最后的先知 ﷺ 诵念赞词（如果方便的话，盘腿诵念），因为这也是有巨大回赐的行为。贵圣 ﷺ 说：“谁为我诵念一次赞词，全能的安拉就给谁降下十份福赐，抹除十份罪恶，提升十个品级。” (Nisa'ee, 第 222 页, 圣训 1294)

*Baythtay uthtay, jagtay sotay  
Ho Ilahi! Mayra shi'aar Durood*

(Zouq-e-Na't, 第 74 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 交谈的世俗的或永恒的益处

先知的信士们啊！如果我们能养成说话前先想想要说的话是否对我们的今世或后世有益这样的习惯多好啊！如果似乎没什么意义，与其说出来，我希望我们能诵念‘الله الله’或为最后的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 诵念赞词，这样我们就能获得很多回赐，或者通过诵念“سُبْحَانَ اللهِ”、“الْحَمْدُ لِلَّهِ”、“لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ”或“اللهُ أَكْبَرُ”而在天堂植树。

## 自己诵念或让人诵念‘سُبْحَانَ اللهِ’的举意

记住！表达惊讶或欣赏之情时诵念“اللهُ أَكْبَرُ”也能获得回赐。不过，如果是怀着赞颂全能的安拉的举意，获得的回赐就更多。有时候，传道者或赞圣者会让与会者一起诵念“سُبْحَانَ اللهِ”。让他人诵念也能带来回赐，当然，每一个诵念者都能得到回赐。不过，如果谁想让别人诵念，最好这样说：请怀着赞颂全能的安拉的举意诵念“سُبْحَانَ اللهِ”。怀着赞颂全能的安拉的举意诵念“سُبْحَانَ اللهِ”的人能够得到更多回赐。

博学的艾尼 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ (去世于伊斯兰历 855 年) 说：“在日出时对着某物诵念“اللهُ أَكْبَرُ”、“سُبْحَانَ اللهِ”是可嘉的行为。”(‘Umdah Al-Qari, 卷15, 第 335 页) 穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在 Mirat 中写道：“以任何方式诵念“سُبْحَانَ اللهِ”、“اللهُ أَكْبَرُ”、“سُبْحَانَ اللهِ”或“الْحَمْدُ لِلَّهِ”或“لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ”都能获得纳夫勒（副功）萨达盖（自愿施济）的回赐。无论是怀着赞颂全能的安拉的举意诵念，还是因为某些需求而将这些词当作瓦兹法（由《古兰经》、圣训和各种都阿组成的连祷）诵念、还是在听到令人惊讶的消息时诵念“سُبْحَانَ اللهِ”、还是听到好消息时诵念“الْحَمْدُ لِلَّهِ”，无论以任何方式我们都能获得回赐，因为无论在什么情况下念到全能的安拉的尊名都是崇拜行为。(Mir'aat, 卷3, 第 98 页)

总之，即使你对于诵念赞主词和瓦兹法、诵读《古兰经》和赞圣词及纯粹的崇拜行为没有单独的获取回赐的举意，你都会得到回



赐；如果你同时怀着获取回赐的举意，你得到的回赐将会更多。

*Zikr-o-Durood har ghari wird-e-zaban rahay  
Mayri fuzol goyi ki 'aadat nikal do*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 胜过崇拜六十年

如果你想要保持沉默而不想诵念什么，也有获取回赐的条件，即与其想一些杂七杂八的事情，你应该让自己沉浸于对全能的安拉、麦地那或贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的赞念中，或者深思某些宗教知识，或者让死亡、坟墓中的孤独和恐怖、审判日的惊悚警醒警醒自己，这样时间就不会被浪费，相反，每时每刻都被算入功修之中，如果真主意欲。贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“即使仅仅深思（后世之事）片刻也胜过崇拜六十年。” (Jami'-us-Sagheer, 第 365 页, 圣训 5897)

*Unki yadon mayn kho ja`iye  
Mustafa Mustafa kiji`ay*

## 宝贵的时间的价值

亲爱的穆斯林兄弟们！生命中的一天快得像一个小时，一个小时快得像一分钟。生命中的每一次呼吸都是无价的宝石。我希望我们能够珍惜每一次呼吸，以免任何一次呼吸变得毫无意义，以免我们因为在审判日发现我们的生命财富中没有任何善功而流下羞窘的泪水。我希望我们能养成珍惜生命中的每一秒钟的习惯，把生命中的每一刻都花在有用的活动上，以免在审判日发现我们把时间都花在无用的交谈上而懊悔。

## 感到羞窘的一个重大起因

受主福佑的圣门弟子（直传弟子）阿卜杜拉·本·马苏德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“我最为之感到羞窘的一天是我一点善功都没做的那一天。”



## 时间就像刀剑

伊玛目沙斐尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“时间就像刀剑，（用善功）杀它吧；否则，它就会（通过让你参与无意义的事情而）杀你。”

(*Lawaqih Al-Anwaar Al-Qudsiyah*, 第 83 页)

## 弥留之际的诵念

朱奈德·巴格达迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在弥留之际诵念《古兰经》。有人问他：“这个时候诵读??”他说：“我的功过簿快要合上了，所以我在尽快地在上面添上一些善功。” (*Sayd Al-Khatir*, 第 227 页)

祈求全能的安拉慈悯他并看在他的份上不加清算宽恕我们！

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَّ عَلٰی اللّٰہِ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ

## 当 Faizan-e-Sunnat 来到家里后

真主至大！这就是即使到了快要离世的时候也要诵读的热情！祈求全能的安拉也赐予我们诵读《古兰经》的热情！阿敏！为了培养诵读的热情、改掉罪恶的习惯，请时刻与达瓦特·伊斯兰教的宗教环境保持关联，并学习马克塔巴·图·麦地那的伊斯兰书籍。下面是一个小故事，希望你看完后会更加坚定：在与达瓦特·伊斯兰教的宗教环境取得关联之前，一位来自萨希瓦尔(旁遮普)的穆斯林兄弟一直沉迷于今世的诱惑和罪恶之中。他不断地错过礼拜、说谎、背谈、搬弄是非并犯下了许多其他重大罪行。他的生活发生改变起源于他的(与达瓦特·伊斯兰教的宗教环境相关联的)表兄弟来到了他的家里。他那简朴的宗教着装给这家人留下了深刻的印象。他向这家人讲述了达瓦特·伊斯兰教的迈达尼小故事，这个故事激起了他们的内心中对达瓦特·伊斯兰教的热爱。此外，他还赠送了一本名为《Faizan-e-Sunnat》的书。当那个穆斯林兄弟和他的家人学习这本书的时候，他们的家中开始发生积极的变化，后来，这个家庭与达瓦特·伊斯兰教的宗教环境取得了关联。一些天后，这个穆斯林兄弟为了学习并传

授圣行参加了迈达尼卡飞拉之旅，然后，知感主，由此带来的福赐让他依照圣行留起了一把长的络腮胡子并绑起了缠头，更甚至不仅他自己成功报名 Jamia-tul-Madinah（伊斯兰学校）的 Dars-e-Nizami（伊斯兰学者课程），他的两个姐妹也成功报名了伊斯兰学校（女校）的伊斯兰学者课程。

穆斯塔法的圣行的信士们啊！送出或接受礼物是一种圣行。贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“تَهَادَا تَحَابُّوْا” 即，互赠礼物会让爱增加。(Mauta, 卷2, 第 407 页, 圣训 1731) 从这个受主福佑的圣训中我们知道，爱可以通过赠送礼物来增加，如果这个礼物是任何一本宗教书籍，那么除了爱之外，知识也有可能增加。因此，如果可能的话，可以从达瓦特·伊斯兰的马克塔巴·图·麦地那购买伊斯兰书籍，作为礼物送给你的亲戚和朋友，还可以在葬礼和婚礼以及其它向你的已故亲属转达回赐的活动中分发。不要只是分发这些书，也要让学习这些书成为你自己的例行之事，如果真主意欲，你将获得大量的宗教知识。

*'Amal ka ho jazbah 'ata Ya Ilahi  
Gunahon say mujh ko bacha Ya Ilahi  
Sa'adat milay Dars-e-Faizan-e-Sunnat"  
Ki rouzana do martaba Ya Ilahi*

(Wasail-e-Bakhshish, 第 102-103 页)

صَلُّوْا عَلَي الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلَي مُحَمَّد

穆斯塔法的主啊！祈求祢让我们能够避免无意义的交谈。

اٰمِيْنَ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلَي الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلَي مُحَمَّد

## 关于避免无意义的交谈的 25 种说法

### 一、不要说会让你随后不得不道歉的话

曾款待贵圣的阿布·阿尤布·安萨里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说，有一个人来到贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 受主福佑的庭上谦恭地说：“请给我一个简短的建议。” 贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“当你站起来要做礼拜时，把它当作你生命中的最后一次礼拜；不要说会让你随后不得不道歉的话；不要对他人所拥有的抱有期盼之心。” *(Musnad Imam Ahmad Bin Hanmbal, 卷9, 第 130 页, 圣训 23557)*

### 对这一圣训中的两个部分的解释

对于这一受主福佑的圣训中的这个部分——“不要说会让你随后不得不道歉的话”，穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 解释道：“这是一个非常全面的建议。意思是，多多保持沉默。如果你不得不说话，就说良言。不要说伤人的话，因为说了以后你不得不道歉。保持沉默可以让你避免很多罪恶，或者说这句话的意思是不要说会让你不得不忏悔的罪恶的话。” 关于这一圣训的这个部分——“不要对他人所拥有的抱有期盼之心”，穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗写道：“你不要对别人的财富怀有期盼或贪欲；你的心将一直感到满足；你将不必奉承任何人。” *(Mir`aat, 卷7, 第 54 页)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 二、亲爱的父亲，你为什么不说话？

据一位圣门弟子之子、圣门弟子阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 所说，当阿丹 عَلَيْهِ السَّلَام 被派遣到这个世界上时，他被赐予了很多孩子。有一天，他的所有儿子、孙子和曾孙子聚集在他的身边开始交谈，但是他 عَلَيْهِ السَّلَام 保持着沉默，没有说话。孩子们谦恭地

问：“亲爱的父亲！怎么了？我们在说话，您却沉默着。”阿丹 عَلَيْهِ السَّلَام 说：“儿子们啊！当全能的安拉从祂那里（即，天堂）把我派遣到这个世界上时，祂嘱咐我：‘阿丹啊，在你回到我这里（即，天堂）之前都要少说话。’” (Ayk chup so sukh (乌尔都语), 第 5 页; Husn Al-simt fi Al-Samt, 第 11 页)

先知的信士们啊！我们知道了，全能的安拉喜欢祂的仆人保持沉默。因此，这个故事对于那些没有什么目的却不停地说话的人具有很大的警示意义。祈求全能的安拉从我们受主福佑的祖宗阿丹的“沉默”中赐予我们一份！

اٰمِيْنَ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَيَّ عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

### 三、获得对全能的安拉的敬畏之心的方式

马利克·本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 说过：‘虔诚的人们啊！来吧！我告诉你们怎么获得对全能的安拉的敬畏之心。如果谁想要活着的时候有更多善功，应该保护好他的眼睛和舌头。他不应该让眼睛犯罪，也不应该说恶语，因为全能的安拉会慈悯 Siddiqeen (即，诚实者)，祂会立即听取他们的意见。’” (Allah walon ki baatayn, 卷2, 第 547 页; Hilyat Al-Awliya, 卷2, 第 408 页, 圣训 2750)

亲爱的穆斯林兄弟们！从这个叙述中我们知道，为了获得对全能的安拉的敬畏之心而变得虔诚，我们必须让我们的眼睛和舌头免于罪恶和无用的事物。此外，我们应该避免说谎等等，并永远说真话。全能的安拉喜爱的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“的确，Sidq [诚实] 通往善行，而善行通往天堂，一直说真话的人在全能的安拉的庭上将记录为 Siddiq (即，最诚实的人)，的确，Kizb (即，谎言) 通往罪行，而罪行通往火狱，一直说谎的人在全能的

安拉的庭上将被记录为 Kazzaab (即, 大骗子)。” (Bukhari, 卷 4, 第 165 页, 圣训 6094)

صَلِّ اللّٰهَ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

#### 四、站在萨法山上给舌头提出的建议

圣门弟子阿卜杜拉·本·马苏德 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ 有一次站在萨法山上诵念应召词(即, كَبِّيكَ اللّٰهُمَّ كَبِّيكَ) 并说: “舌头啊, 说良言吧, 这样才有益处; 对于不良的交谈要保持沉默, 这样你就会找到安宁。在你遭遇羞窘的境况前听从我的这两条建议吧。” (Ihya-ul-'Uloom, 卷 3, 第 135 页)

#### 五、你真可耻!

圣门弟子之子、圣门弟子阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ 说: “舌头啊, 你真可耻! 说良言吧, 因为这样会有好处; 避免说恶语吧, 因为这样会有安宁。”当周围的人问他原因时, 他说: “我听说, 在审判日, 人的舌头给人造成的损失最多。” (Allah walon ki baatayn, 卷 1, 第 574 页)

亲爱的穆斯林兄弟们! 的确, 说良言可以让人获得全能的安拉的喜悦, 而全能的安拉喜悦的人将进入天堂; 说恶语的人将惹得全能的安拉不悦, 让全能的安拉不悦的人将受到火狱的惩罚。

*Jahannam say hum ko bacha Ya Ilahi*

*To Jannat mayn hum ko basa Ya Ilahi*

صَلِّ اللّٰهَ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

#### 六、相比说话我更喜欢保持沉默

易卜拉欣·本·巴沙尔 رَضِيَ اللّٰهُ عَلَيْهِ 说: “有一次我们所有人聚在一起, 每个人都或多或少说了话, 只有易卜拉欣·本·阿扎姆

رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 一直沉默着。他什么都没说。人们离开后，我向他表达了关心。然后他说：‘交谈可以显露蠢人的愚蠢和智者的智慧。’我说：‘(你是智者)那你为什么不说话呢？’他说：‘相对于喜欢说话然后面临羞窘，我更喜欢保持沉默然后面对沮丧。’” (Ayk chup so sukh (乌尔都语), 第 18 页; Husn Al-simt fi Al-Samt, 第 31 页)

赞主清净！我们的虔诚先辈们的思维模式是多么出色啊！的确，一个人的智力是通过说话显露出来的。有时人们很容易看出来，某些人不知道哪里适合说话、什么时候适合说话、适合说什么话。“保持沉默然后面对沮丧”指的是，在保持沉默之后，可能会有这样的沮丧想法：如果我在某某场合的谈话中说出这句话，那样会比较好；如果我说了这些话，我一定会很开心，等等等等。总之，说话后后悔总比沉默后后悔好，吃东西后后悔总比没吃东西后后悔好。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 七、全能的安拉的三个或在水上或在空中行走的虔诚仆人

再传弟子瓦赫卜·本·穆纳比赫 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 说：“在以色列族群，有两个全能的安拉的虔诚仆人，他们是如此虔诚，以至于他们常常在水上行走。有一次，他们在海面上行走，看见一个虔诚的人在空气中行走。全能的安拉的在水上行走的虔诚仆人问全能的安拉的漂浮在空中的虔诚仆人：‘安拉的仆人啊！你是如何达到这个水平的？’他说：‘在满足于我在今世所拥有的的同时，我让纳夫斯(自我)远离欲望，让舌头远离无意义的谈话，时刻忙于全能的安拉规定我做的功修，还有我总是保持沉默。如果我以全能的安拉的名义起誓，(我对祂的仁慈怀有希望)祂将让我的誓言成为现实，如果我向祂祈求(什么)，祂将赐福给我。’” (Ayk chup so sukh (乌尔都语), 第 22 页; Husn Al-simt fi Al-Samt, 第 34 页)

## 天堂里的树——使人远离邪恶的保护

“真主至大”！全能的安拉的那个浮在空中的虔诚仆人，即使在

保持沉默的时候，也有崇拜的优势，因为他节省了可能花在无意义的谈话上的时间，并有幸在那段时间里进行对全能的安拉的崇拜。我希望我们也能好好想想，我们将要说的话是否对信仰或今世有益。如果没有，我们为什么不是为了获得全能的安拉的喜悦而开始诵念“سُبْحَانَ اللَّهِ”“سُبْحَانَ اللَّهِ”，因为我们每诵念一遍“سُبْحَانَ اللَّهِ”，由于全能的安拉的慈悯，天堂中就会有一棵树为我们种上。而且多多诵念“سُبْحَانَ اللَّهِ”对今世也有很多好处。数百万沙斐仪派信众的领袖伊玛目沙斐尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“在让人远离疾病方面，我没有看到任何比念“塔斯比哈”更有益的东西。” (*Hilyat Al-Awliya*, 卷9, 第 145 页, 叙述编号 1344)

**注意：**“塔斯比哈”指的是对全能的安拉的赞颂，比如诵念“سُبْحَانَ اللَّهِ”。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 八、好像有什么东西放在嘴巴里了

易卜拉欣·本·巴沙尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我有幸跟易卜拉欣·本·阿扎姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 交往了六年多。他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 经常保持沉默，从来不问我们什么，但实际上我们常常跟他说话。我们感觉好像有什么东西被放在了他受主福佑的嘴巴里让他不能说话。” (*‘Uyoon Al-Hikayaat* (乌尔都语), 卷 1, 第 204 页; *‘Uyoon Al-Hikayaat*, 第 129 页)

## 我希望有一扇铁门

“赞主清净”！我们的虔诚先辈们的思维模式是多么非凡啊！的确，这些是品德的体现，而我们却有太多缺点。对于保护舌头，远离不必要的聚会也是非常有益的。圣门弟子萨德·本·阿比·瓦卡斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 总是说：“我向全能的安拉起誓！我希望众人和我之间有一扇铁门。在我见到全能的安拉前，没人跟我说

话，我也不跟任何人说话。” (Kitab Al-'Uzlah li ibn-e-Abi Al-dunya ma' Mousu'ah, 卷6, 第 511 页, 叙述编号 57)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 九、对他的舌头的掌控

有人问全能的安拉的某些虔诚仆人：“阿哈纳夫 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 既不是你们中最年长的，也不是你们中最富有的，怎么成了你们的领袖？”全能的安拉的虔诚仆人说：“他因为对舌头的掌控而被赐予了领导地位。” (Al-Mustatraf, 卷1, 第 147 页)

### 全能的安拉是赐予成功的主

先知的信士们啊！的确，谁控制好了他的舌头，他就是他的话语的王，但是为了获得这个“王权”，尽管任务艰巨，他还是必须战胜纳夫斯（自我）和撒旦的军队，不过只要真心想要做到，凭借全能的安拉的慈悯和贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的认可，成功也不是不可能。继续努力吧。有一句阿拉伯谚语说：“السَّعْيُ مَعْنَى وَالْإِتِّسَامُ مِنَ اللَّهِ”意思是：谋事在人，成事在主。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 十、四位学者和四句话

阿卜杜拉·本·穆巴拉克 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 说：当四位受主福佑的学者聚集到一个国王面前时，那个国王对他们说：“你们每个人都说说些简短而全面的话吧。”有个学者说：“学者的知识的卓越在于沉默。”另一位说：“对人最有益的事情是认识自己的地位和智力水平，并依据自己的地位和智力水平说话（即不要自我抬高，也不要自作聪明）。”第三位说：“最谨慎的人，对于现有的福赐，既不安于现状，也不完全依赖，也不会为之承担任何困难



（不觉得不会失去现在拥有的，失去了也不强求）。”第四位说：“对身体来说，没有什么比对命运的安排知足感恩更让其舒服的了。”

(*Ayk chup so such* (乌尔都语), 第 16 页)

مَا شَاءَ اللهُ! 这四句话都很简短而全面，都有重要的警示意义。有一句阿拉伯谚语说：“خَيْرُ الْكَلِمِ مَا قَلَّ وَكَانَ”意思是：“最好的话乃言简意赅之话。”

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 十一、四位国王和四句话

阿布·伯克尔·本·阿亚什 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“来自波斯、罗马、印度和中国的四位国王聚集在一个地方，他们四位说了四句话，就像从同一把弓上射出四支箭一样。一个说：‘我更有能力避免未说出来的话，而不是已说出来的话’。第二个说，‘从我口中说出来的话主导着我，而我主导着没有从我的口中说出的话。’第三个说：‘我从来没有为没说出口的话感到羞窘，但我肯定曾经为说出口的话感到羞窘。’第四个说：‘我觉得这种讲话人很奇怪：如果同样的话返还给他，他会受到伤害；如果他所说的话不返还，他不会从中受益。’” (*Ayk chup so sukh* (乌尔都语), 第 18 页; *Husn Al-simt fi Al-Samt*, 第 30 页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 十二、他四十年没有大笑

再传弟子哈桑·巴士拉四十年没有大笑。如果有人看见他坐着，就会发现他看起来就好像是被带出来砍头的囚犯。当他说话的时候，他说话的方式就好像是他见证着审判日的一切的同时向人们

解说审判日一样。当他保持沉默的时候，就好像他的眼睛里燃烧着火焰。当有人问及他如此悲伤且害怕的原因时，他说：“我害怕全能的安拉看到我的一些让祂不悦的行为，向我降下怒火，并对我说：‘走开，我不会宽恕你。’那我将会怎样呢？” (Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷4, 第 555-556 页; Ihya-ul-'Uloom, 卷4, 231 页)

### 对全能的安拉的敬畏的贵重

“真主至大”！在这个叙述中，真主的雄狮阿里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的哈里发、尊贵的再传弟子、全能的安拉虔诚仆人、哈桑·巴士拉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 由于对全能的安拉的敬畏而总是很害怕。这对我们这些罪人有极大的警示意义。对全能的安拉心怀敬畏有极大益处。全能的安拉在《古兰经》第二十九卷《国权章》第 12 节句中說：

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ﴿١٢﴾

的确，在未见真主时便敬畏真主的人，将蒙赦宥和重大的回赐。

[《古兰经》译文] (第二十九卷《国权章》第 12 节)

### 提示对全能的安拉心怀敬畏会增加给养和寿命的受主福佑的圣训

据穆斯林的第四任哈里发阿里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“想要增加寿命的人、想要增加给养的人、想要得善终的人，应该对全能的安拉心怀敬畏并善待亲戚。”

(Musnad Ahmad Bin Hanmbal, 卷1, 第 302 页, 圣训 1212)

### 对全能的安拉的敬畏的意思是？

亲爱的穆斯林兄弟们！对全能的安拉的敬畏是敬畏全能的安拉的隐秘安排、敬畏祂的完全独立、敬畏祂的不悦、敬畏祂的惩罚、敬畏祂施与的折磨、敬畏祂的怒火并害怕因祂的怒火而引

发信仰的毁灭。我希望我们被赐予真正意义上的对全能的安拉的敬畏之心。

*Zamanay ka dar mayray dil say mita kar*

*To kar khouf apna 'ata Ya Ilahi*

*Tayray khouf say tayray dar say hamaysha*

*Mayn thar thar rahon kanpta Ya Ilahi*

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 十三、说话的人和保持沉默的人

阿布·哈特姆 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“有两个人学有所成，一个选择了沉默，另一个选择了说话。所以，选择说话的人给选择沉默的人写信说：“你用你学到的知识赚到了什么？因为在赚取给养方面没有比舌头更厉害的武器了。”选择沉默的人给选择说话的人回信说：“你从你学到的知识中获得了什么益处？因为我相信舌头更应该被禁锢。” (Husn Al-Simt, 第 44 页)

的确，在伊斯兰教法范围内，说良言没有害处。我们必须避免说恶语，应该避免说无意义的或无益的话。在赚取给养时说谎也是一种罪行，说无意义的话也不是好事。

### 十四、保持沉默以便隐瞒损失的建议

一个商人损失了一千第纳尔。他告诉他的儿子：“听着，不要把我们遭受了损失这件事告诉任何人。”他的儿子说：“亲爱的父亲，既然这是您的命令，我不会把这件事告诉任何人。不过，我希望您告诉我不告诉别人的好处或者说隐瞒这一损失的原因。”那个父亲说：“保持沉默是必要的，这样我们就不用（同时）面对两个问题。一个是金钱损失，另一个是(竞争对手)邻居因我们的损失而幸灾乐祸。” (Gulistan-e-Sa'di, 第 115 页)

## 因穆斯林的损失而幸灾乐祸

先知的信士们啊！从这个叙述中我们学到了一点：如果我们遭受了损失，相对于在不必要的情况下把遭受损失这件事告诉别人，保持沉默可以带来安宁。有可能在我们透露出去后，有人在知道后不知不觉地陷入因我们的损失而幸灾乐祸的罪恶中。记住，因其它穆斯林的疾病、困境、损失而幸灾乐祸被称为 Shamatat，而 Shamatat 是教法禁止的行为。据瓦西拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“不要对你的兄弟 Shamatat。意思是，不要因他的困境而幸灾乐祸，因为（如果你幸灾乐祸）全能的安拉会慈悯他，并让你陷入那个困境。”

(Tirmizi, 卷4, 第 227 页, 圣训 2514)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 十五、沉默是智者的爱好

一个有很多好品质的聪明的年轻人常常参加知识渊博的人的聚会，他总是避免开口说话。有一次他的父亲有对他说：“儿子啊！把你知道的都说出来吧。”那个年轻人说：“我担心哪天有人问我一些我不知道的事情，这样我会感到羞窘。” (Gulistan-e-Sa'di, 第 116 页)

## 给出正确的裁定

先知的信士们啊！这个故事告诉我们：当我们跟知识渊博的人聚在一起时，我们应该保持沉默，如果真主意欲，这样我们将能够听取他们的意见或理解他们所说的话。首先，我们有可能因为一直说话而无法理解他人所说或从中学到什么，其次，也有可能有人问我们问题而我们回答不出来。请记住，当我们不知道某个问题的正确答案时，我们不应该故意给出错误的答案，特别是有关教法裁定的问题，只有在绝对确定的情况下才能给出答案。

因为你的固执而给出任何教法裁决都是在用你的后世赌博。全能的安拉在《古兰经》第十一卷《优努斯章》第 68 节中说：

أَتَقُولُونَ عَلَى اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ ﴿٦٨﴾

难道你们可以假借真主的名义而说出自己所不知道的事情吗？

[《古兰经》译文] (第十一卷《优努斯章》第 68 节)

### 害怕作出回答的三个例子

那些不知道问题答案却因为固执而回答宗教问题的人应该从这段经文中吸取教训。下面是关于三个受主福佑的学者的例子，他们虽然清楚教法规定且能够回答别人的问题，但他们对于作出回答仍然害怕全能的安拉。

1. 圣门弟子阿卜杜拉·伊本·马苏德 رضي الله عنه 说：“回答别人的每一个问题的人是疯子，而“لا أدري”（即，我不知道）是学者的盾牌，因为如果谁给出了错误的裁定，谁就将遭受毁灭。”
2. 阿布·哈弗斯·纳沙甫里 رحمته الله عليه 说：“学者是这样一种人：每当被问到一个问题时，他都应该感到害怕——在审判日他将被问到他的答案是从哪里来的”
3. 每当有人向易卜拉欣·塔米米 رحمته الله عليه 问及某个教法律例时，他都会哭起来并说：“除了我你找不到别人了吗？一定要来找我吗？”

(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷1, 第 241 页; Ihya-ul-'Uloom, 卷1, 第 100 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 十六、不中断别人的话是明智的

谢赫萨迪 رحمته الله عليه 说：“我曾听一个知识渊博的人说过，没有人会承认自己的无知，除了那些在别人说话结束前开始说话的

人。聪明的人不会在别人说话结束前就开始说话。” (*Gulistan-e-Sa'di*, 第 118 页)

### 任何不必要地打断别人说话的人是不明智的

先知的信士们啊！这段话告诉我们，在没有必要的情况下打断别人的话并自己开始说话的人，都是在承认自己的不明智。否则，任何聪明的人都不会在别人说话结束之前插话。还要记住，打断别人的话并自己开始说话是违反伊斯兰教关于说话的规范的。马克塔巴·图·麦地那出版的共计 36 页的小册子 *Ihtiram e Muslim* 第 30 页写道：“全能的安拉喜爱的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不会打断别人的话；不过，如果有人开始越界（犯罪），他会阻止或者从那走开。” (*Shama'il-e-Tirmizi*, 第 199-200 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 十七、沉默对于保密是必要的

苏丹马哈茂德·伽兹纳维 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的特别奴隶中的一些，问受国王看重的一个奴隶：“关于那件事，今天国王跟你说了什么？”想到国王不会希望他把所说的话告诉别人，那个受国王看重的奴隶说：“国王告诉我是因为他相信我不会把这件事告诉任何人。” (*Gulistan-e-Sa'di*, 第 118 页, 稍有改动)

### 向别人发微信信息

先知的信士们啊！交谈也是一种信托。有时一个人在向另一个人讲述某件事时会环顾四周以防别人听到或者禁止另一个人向其他人讲述这件事。在这些情况下，这个秘密不需要被分享出去。有时有些人会用一种让对方知道不需要（把交谈内容）分享出去的方式交谈。所以，在这样的情况下也不应该把交谈内容分享出去。那些毫无保留地把他们的朋友等等发来的微信（或其它即时通讯应用程序）信息转发给其他人的人也应该时刻保持谨慎。

## 贵圣关于为他人保密的两句话

看看贵圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 关于为他人保密的两句话吧：

一、“当有人说着什么并环顾四周时，他所说的话就是‘阿玛纳’（信托物）。” (Tirmizi, 卷3, 第 386 页, 圣训 1966)

**对此圣训的解释** Mirat 中写道：“也就是说，如果有人亲口告诉你一件事的时候有环顾四周（以防他人听到）的动作，不管他是否要求你不要向任何人提起这件事，他的这个动作都表明：他所说的话是一个秘密；因此，你要把那些话当作‘阿玛纳’，不要泄露他的秘密，不要把那些话告诉任何人。赞主清净，这个认知是多么纯粹啊！(Mir'aat, 卷6, 第 629 页)

二、“伪信士有三种表现：经常说谎；经常违背诺言；经常背弃信托。(即，不诚信)” (Bukhari, 卷1, 第 24 页, 圣训 33) 也就是说，当有人告诉他什么秘密的时候，他泄露给他人；或者拒绝归还别人让他看管的“阿玛纳”，反而拿去给自己用。

(Mukashifah Al-Quloob (乌尔都语), 第 95 页; Mukashifah Al-Quloob, 第 44 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 十八、如果想要安宁就要保持沉默

优努斯·本·奥贝德 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“我认识这样一个人，他二十年来一直希望能够像(再传弟子)阿卜杜拉·本·奥恩 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 那样安宁地度过他生命中的某一天，但他没能实现这个愿望。他认为他不应该保持沉默，而应该像阿卜杜拉·本·奥恩 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 一样在远离舌头的邪恶的情况下说话（只说良言）” (Allah walon ki baatayn, 卷3, 第 57 页; Hilyat Al-Awliya, 卷3, 第 43 页, 稍有不同)

## 重大的欺骗

从这段叙述中我们知道，想要变得虔诚，仅仅渴望着行善是不够的。善行是做出来的。在 Ihya-ul- ' Uloom 中有这样的表述：叶

海亚·本·穆阿兹·拉齐 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“对我来说，最大的欺骗之一是，某些人沉溺在罪恶中的同时，不感到羞窘，反而怀着得到宽恕的希望；不做崇拜功修却希望靠近全能的安拉；在播下火狱的种子的同时等待着收获天堂；尽管犯了一个又一个的罪，仍然对虔诚的信士的住所(天堂)保持乐观；没有善功却等候着回赐；尽管犯着罪却希望得到全能的安拉的宽恕。”然后他诵念了以下诗句：

تَرْجُو النَّجَاةَ وَكَمْ تَسْلُكُ مَسَالِكَهَا

إِنَّ السَّفِينَةَ لَا تَجْرِي عَلَى الْيَبِيسِ

译文： 你们希望得到救赎却不走救赎之路，  
的确，船无法在陆地上航行

(Ihya-ul-'Uloom, 卷4, 第 417-418 页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 十九、智慧是怎么来的？

苏菲安·本·乌耶纳 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“我听阿布·哈利德 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说智慧来源于三件事：

1. 保持沉默、
2. 仔细倾听、
3. 听后熟记。

智慧的果实来源于三个品质：

1. 转向永恒的所在（即，天堂）（即，做将人引向天堂的善功）、
2. 远离虚假的所在（即，对今世的热爱）、



### 3. 在死亡来临前做好准备。”

(Allah walon ki baatayn, 卷7, 第 336 页; Hilyat Al-Awliya, 卷7, 第 33 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 二十、您为什么不回答？

有一次有人向数百万沙斐仪派信众的领袖伊玛目沙斐尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 问及什么事情，他保持了沉默。有人谦恭地说：“尊敬的阁下！祈求全能的安拉慈悯您！您为什么不回答呢？”他说：“我首先要知道给出回答还是保持沉默有回赐。”

(Ihya-ul-'Uloom (乌尔都语), 卷1, 第 102 页; Ihya-ul-'Uloom, 第 44 页)

### 这就是先思而后言

赞主清净！这就是先思而后言！我希望我们无论准备说什么都在说之前好好想想：我们是否会获得回赐？伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·安萨里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：“圣门弟子弟子和再传弟子 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ 总是忙于五件事：

1. 诵读《古兰经》、
2. 让清真寺充满生气、
3. 赞颂全能的安拉、
4. 劝人行善、
5. 止人作恶。”

他们这样做的原因是他们听到贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“除了止人作恶、劝人行善和赞颂全能的安拉，我们说的每一句话都是没有益处的麻烦。” (Tirmizi, 卷4, 第 185 页, 圣训 242; Ihya-ul-'Uloom, 卷1, 第 100 页)

《古兰经》第五卷《妇女章》第 114 节中说：

لَا حَيْدَرَ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نَّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنَ أَمْرٍ بَصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ النَّاسِ ط

他们的 (秘密) 谈话，大半是无益的；

劝人施舍，或劝人行善，或劝人和解者除外；

[《古兰经》译文] (第五卷《妇女章》第 114 节)

## 二十一、“聪明的哑巴”优于“话多的无知者”

卡布勒·艾哈巴尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对他的儿子说：‘儿子啊，做一个‘聪明的哑巴’总比做一个‘话多的无知者’好。如果你想说话，不要让你的舌头说无意义的话，这比你为人们坐在一起进行无意义的、无益的谈话要好得多。每一个行为都有证据，智慧的证据是沉思，沉思的证据是沉默。万物都有所依赖；智慧所依赖的是谦逊。如果你是无知的，你就不会选择智慧所依赖的，如果你是明智的，你就不会让人们受到你的伤害。’ (Allah walon ki baatayn, 卷 2, 第 13 页; Hilyat Al-Awliya, 卷 6, 第 6 页)

## 让人们免受你的伤害

赞主清净！这段叙述中有极其贵重的“迈达尼珍珠”，最后一颗“迈达尼珍珠”——“你的智慧足以让人们免受你的伤害”也值得注意。下面还有一些这方面的“迈达尼珍珠”：全能的安拉喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 对阿布·扎尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：“让人们免受伤害，因为这也是你给自己的“萨达卡”（自愿施济）。” (Bukhari, 卷 2, 第 150 页, 圣训 2518,)

对此圣训的解释 Mirat 中解释道：“意思是，努力让自己不要伤害任何人。” (Mir`aat, 卷 5, 第 181 页)

对于这一受主福佑的圣训，谢赫阿卜杜勒·哈克·穆哈迪斯·德赫拉维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释道：“放弃任何邪恶都相当于给自己施舍。也就是说，不做坏事也是一种善行，因为是有能力做坏事而没有做。给别人施舍其实就是给自己施舍。所以有人说你给了自己施舍。” (Aashi'ah Al-Lam'aat, 卷3, 第 203 页)

### 让人们免受伤害的贵重

贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“你们中的好人是那个善良无害的人；你们中的坏人是那个无良有害的人。” (Tirmizi, 卷4, 第 116 页, 圣训 227)

**对此圣训的解释**对于这一受主福佑的圣训中的这一句——“你们中的好人是那个善良无害的人”，穆夫提艾哈迈德·亚阿尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释道：“意思是，众人的心里自然地对这个人感到满意，觉得他不会伤害任何人，而且他在可能的情况下会行善。对于这一圣训中的这一句——“你们中的坏人是那个无良有害的人”，穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释道：“意思是，众人自然地害怕这个人，觉得他很危险，远离着他，除了伤害（即，邪恶）他不会做什么好事。” (Mir'aat, 卷6, 第 589)

### 将人引向天堂的三种行为

据阿布·赛义德·胡德里 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述：“贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：‘饮食清真、践行圣行、不伤害他人的人将进入天堂。’有一个人谦恭地说：‘全能的安拉的先知啊，现如今有很多这样的人。’贵圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：‘在我的时代之后也会有这样的人。’”

(Tirmizi, 卷4, 第 233 页, 圣训 2526)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 二十二、每说一句毫无意义的话，就捐出一迪拉姆

全能的安拉的一个虔诚仆人说，他向纳夫斯(自我)承诺，无论他

说了什么毫无意义的话语，他都会做两拜副功拜作为补偿，但这个挑战对他来说很容易。在那之后，他强制要求自己为每一句无意义的话语封一次（副功）斋。他发现这对他来说也很容易，所以他没能戒绝说毫无意义的话，直到他强制要求自己每说一句毫无意义的话，就捐出一迪拉姆作为补偿。所以，这个挑战对纳斯(自我)来说很难，他最终戒绝了说无意义的话语。

(*Qoot Al-Quloob* (乌尔都语), 卷1, 第 461 页; *Qoot Al-Quloob*, 卷1, 第 202 页)

### 持续二十年的努力

这段叙述中有一个改掉说无意义的话的习惯的小妙招。如果一个人认真对待自己的承诺并由衷地努力，他将凭借全能的安拉的恩惠而成功。有人说：“**مَا تَبَيَّنَ**” 即，留下来的人都会成长。意思是成功是通过持续不断的努力而获得的。*Ihya-ul-Uloom* 中说：“全能的安拉的一些虔诚仆人有这样的想法：我坚持诵读《古兰经》二十年，也因此从中获益了二十年。” (*Ihya-ul-Uloom* (乌尔都语), 卷1, 第 902 页)

### 关于“努力”的《古兰经》经文

先知的信士们啊！不要因为任何善行或宗教活动迟迟没有成功而感到绝望，而应该怀着耐心和勇气继续努力。关于“努力”，全能的安拉在《古兰经》第二十一卷《蜘蛛章》第 69 节中说：

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا

为我而奋斗的人，我必定指引他们我的道路；

[《古兰经》译文] (第二十一卷《蜘蛛章》第 69 节句)

### 给在全能的安拉的道路努力奋斗的人的福音

*Sirat-ul-Jinan* 中写道：“这节经文的意义很广泛。因此解经学者们以不同的方式作了解释。下面列出了四种：

1. 阿卜杜拉·本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“(这个受主福佑的) 经文的意思是：对于那些努力服从我的人，我必定给他们指出获取回赐的道路。”
2. 朱奈德 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“意思是，对于那些努力悔改的人，我必定给他们指出真诚的道路。”
3. 富克勒·本·伊亚兹 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“意思是，对于那些努力求知的人，我必定给他们指出合规的道路。”
4. 萨尔·本·阿卜杜拉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“意思是，对于那些践行圣行的人，我必定给他们指出通往天堂的道路。”

(*Tafseer Madarik*, 第 899 页; *Tafseer Khazin*, 卷3, 第 457 页, 有所挑选)

这一受主福佑的经文是对教乘、道乘) 的理解测试。也就是说，努力悔改的人，将找到真诚的道路；努力求知的人，将找到合规的道路；努力遵循圣行的人，将找到通往天堂的道路。万物有多少次呼吸，就有多少条通往全能的安拉的道路。 (*Sirat Al-Jinan*, 卷7, 第 409-410 页)

### 智力低下的学生成为了非常著名的伊玛目(小故事)

数百万哈乃斐派信众的伟大领袖大伊玛目阿布·哈尼法 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 对他的得到了恰当指引的学生伊玛目阿布·优素福说：“本来你的智力水平很低，但是你的努力和坚持不懈让你取得了进步。” (*Rah-e-Ilm*, 第 53 页) 有一句阿拉伯谚语说：“**مَنْ جَدَّ وَجَدَّ**” 即，谁努力了，谁就会成功。

### 国王和蚂蚁 (小故事)

据说，有一个国王为了攻克一个地方，侵袭了六次以上，但都没有成功。当最后一次侵袭也失败的时候，他觉得很累，垂头丧气地走进房间，想休息一下。在想着一次次失败的侵袭时，他的目光突然落在一只正在房间的墙上爬着的蚂蚁身上。尽管蚂蚁一次

又一次地摔落，但它一直没有放弃爬墙的计划。有很多次，它在到达墙的尽头时又掉下来，然后它又再次开始爬墙。最后，经过十二次以上的尝试，蚂蚁实现了它的目标。据说，当国王看到了那只蚂蚁的不断努力后，他明白了努力是成功的关键。在那之后，国王怀着全新的热情和热忱再次入侵，最终取得了成功。

*Woh konsa 'uqdah hay jo wa ho nahin sakta  
Himmat karay insaan toh kiya ho nahin sakta*

**词及词义：**‘Uqdah: 结； wa: 开的，张大的

**诗句的意思：** 哪个结无法解开？

如果努力尝试，什么事情是做不到的？

### 猫做得很令人惊讶

再传弟子沙比 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“阿吉兰是伍麦叶家族王国的统治者齐亚德的奴隶和守门人，他告诉我，当齐亚德走出家门时，我会走在他的前面，甚至在进入清真寺后，我也会走在他的前面，直到他进入他的私人房间。一天，当他走进他的私人房间时，他看到一只猫正坐在房间的一个角落里。当我去驱赶它时，齐亚德说：‘别管它。看看它要做什么。’然后他去礼了晌礼再回来。当我们礼完晡礼回到私人房间时，我们发现猫还在原来的地方。就在快要日落的时候，一只老鼠出现了，那只猫猛扑过去抓住了它。齐亚德说：‘无论谁需要什么，他都应该像这只猫一样坚持不懈地努力去得到。他会获得成功，如果真主意欲。’” (Allah walon ki baatayn, 卷 4, 第 394 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 二十三、你应该为你的沉默而骄傲

鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 叮嘱他的儿子说：“儿子啊！当人们为他们的华丽的话语而骄傲时，你不要像他们这样，相反，那时你应该为你的沉默而骄傲。” (Al-Mustatraf, 卷 1, 第 147 页)

## 沉默是一种优秀

先知的信士们啊！鲁格曼·哈基姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的智慧迈达尼珍珠也值得注意。的确，优秀不在于说甜蜜的、华丽的、冗长的话，而在于尽管迫切地想要说一些无意义的话，仍然保持着沉默，只为获得全能的安拉的喜悦。祈求全能的安拉也赐予我们“沉默”这个优点。阿敏！没有回赐的华丽的话语一点用处也没有。马利克·本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“你可曾见过这样一个人：他的话语中（语法上）一个错误也没有，但是他的行为中满是错误。” (*Musnad Ibraheem Bin Adham*, 第 33 页, 叙述编号 24) 易卜拉欣·本·阿扎姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我们让我们的话语华丽而没有任何错误，但我们在行为上犯错却不去改正。” (*Al-Majalisah Jawahirah Al-'Ilm*, 卷 1, 第 332 页, 叙述编号 851)

## 二十四、鸟因叽叽喳喳而被捕猎

马赫拉德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“在以色列族群，有一个经常保持沉默的人。国王派人去问他为什么保持沉默，但他什么也没说。于是国王派他跟着人去打猎，这样有猎物的时候，他就能说话。当人们看到一只鸟叽叽喳喳大叫时，就放出一只猎鹰去捕捉了这只鸟。看到这些，那个人说：‘沉默对一切都有好处(因为它包含着安宁)，甚至对鸟儿也有好处。’” (*Ayk chup so sukh (Khamoshi kay faza'il)*, 第 22 页)

## 二十五、说“我深感悲痛”

从 Mufti-e-A'zam Hind (艾哈迈德·拉扎·汗之子) 毛拉穆斯塔法·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 口中说出的所有话语都是正确的。每当他听到某某人去世的消息时，他都会立刻抬手做祈求宽恕的都阿。他也经常收到许多这样的信件。有一次，他不得不回复了一封吊唁信给某人。他对穆夫提穆吉布·乌勒·伊斯拉姆说：“你写回信，我会签字。”因此穆夫提穆吉布·乌勒·伊斯拉姆写了回信：“我收到了你的信。读到你儿子的死讯，我深感悲痛。”听到这个回信内容后，穆夫提阿扎姆立即打断了他的话：“不是深感悲痛，但确实悲痛。” (*Jahan-e-Mufti-e-A'zam*, 第 319 页)

先知的信士们啊！这就是一位全能的安拉的虔诚仆人和先知的真信士在写作和说话方面的谨慎态度。我们也应该养成谨慎说话的习惯——例如，在听说某人的父亲去世时，说“听到你父亲去世的消息我很意外”、“我真的很震惊”、“我感到非常悲痛”、“我深感悲痛”等类似的话也应该注意。如果谁在内心中没有话语中所说的情绪的情况下，故意说出了上述话语，他就是说谎，他就是在犯罪，应该受到火狱的刑罚。

说“极其严重的高烧”会怎么样？

由于他的父亲艾哈迈德·拉扎·汗带来的福赐， Mufti-e-A'zam Hind رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 接受过在写作和说话方面要谨慎的训练。艾哈迈德·拉扎·汗说话也极其谨慎。 *Malfoozat-e-A'la Hadrat* 中第 325 页写道：

“在晡礼后，一位绅士谦恭地(对艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 说)话，提到某个病人时说“他发了极其严重的高烧。”听到这句话，他说“极其严重的高烧的意思是没有界限，烧不会再退下来。你是在诅咒自己”。然后他说：“在晡礼后诵读《辩诉者章》三遍，也就是《古兰经》第二十八卷的第一章，然后对着水吹气，然后让他喝掉。”

穆斯塔法的主啊！让我们能够珍惜宝贵的时间，让我们能够远离无用的活动和毫无意义的交谈，让我们能够在我们的一生中多行善功、远离罪恶！

اٰمِيْنَ بِجَاہِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

*Mayra har 'amal bas tayray wasitay ho*

*Kar ikhlaas aysa 'ata Ya Ilahi!*





## | 参考书目 |

1	Quran-e-Pak	Kalam-e-Ilahi	.....
	书目	作者/ 编者	印刷年份
2	Tarjma-e-Kanz-ul-'Irfan	Mufti Abu Salih Muhammad Qasim Qadiri مدظلہ العالی	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1443 Ah
<b>Kutab Tafseer</b>			
3	Tafseer Tabri	'Allamah Abu Ja'far Muhammad bin Jareer Tabri رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyyah Beirut 1420 AH
4	Tafseer Baghwi	'Allamah Abu Muhammad Husayn Bin Mas'ood رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyyah Beirut 1414 AH
5	Tafseer Durr-e-Mansoor	Imam Jalal-ud-Deen Sututi رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Fikr Beirut 1403 AH
6	Tafseer Khaazin	'Allamah 'Ala-ud- Deen Ali Bin Muhammad Baghdadi رحمۃ اللہ علیہ	Misr 1417 AH
7	Tafseer Ruh-ul-Bayan	Shaykh Ismail Haqqi barosi رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Ihya Al- Tiras Al-'Arbi Beirut
8	Tafseer Abu Sa'ood	'Allamah Abu Sa'ood Muhammad Bin Mustafa 'Aamadai رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Fikr Beirut
9	Tafseer Madarik	'Allamah Abu Al- Barkaat Abdullah Bin Ahmad Bin Mehmood Nasfi رحمۃ اللہ علیہ	Dar-ul-Ma'rifa Beirut 1421 AH

10	Tafseer Saawi	'Allamah Ahamd bin Muhammad Saawi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Fikr Beirut 1421 AH
11	Tafseer Khazain-ul-'Irfan	'Allamah Sayyid Na'eem-ud-Deen Muradabadi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1429 Ah
12	Sirat-ul-Jinan fi Tafseer-ul-Quran	Mufti Abu Salih Muhammad Qasim Qadiri مدظلہ العالی	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1435-37 Ah
<b>Kutab 圣训</b>			
13	Sahih Bukhari	Imam Muhammad Bin Ismail Bukhari رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1419 AH
14	Sahih Muslim	Imam Muslim Bin Hajjaj qashayri رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kitab Al-'Arbi Beirut 1427 AH
15	Sunan Tirmizi	Imam Muhammad Bin Isa Tirmizi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Fikr Beirut 1414 AH
16	Sunan Nisa'i	Imam Ahmad Bin Shu'ab Nisa'i رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1426 AH
17	Sunan Abu Dawood	Imam Suleman Bin Ash'as sajsatani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ihya Al-Tiras Al-'Arbi Beirut 1421 AH
18	Sunan Ibn-e-Majah	Imam Muhammad Bin Yazeed Quzweeni رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ma'rifa Beirut 1420 AH
19	Mauta Imam Malik	Imam Malik Bin Anas رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	// 1420 AH
20	Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal	Imam Ahmad Bin Hanbal رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Fikr Beirut 1414 AH

21	Shu'ab-ul-Iman	Imam Abu Bakr Ahmad Bin Husayn Bayhaqi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1421 AH
22	Al-Firdaus Bima Sour-ul-Khattab	Imam Shayrwiyyah Bin Sherdar dehlawi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1406 AH
23	Mu'jam Kabeer	Imam Suleman Bin Ahmad Tabrani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ihya Al-Tiras Al-'Arbi Beirut 1422 AH
24	Mu'jam Sagheer	//	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1403 AH
25	Sharh Al-Sunnah	Imam Abu Muhammad Al-Husayn Bin Mas'ood Baghawi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1424 AH
26	Musnaf Abd-ur-Razzaq	Imam Abu Bakr 'Abdur-Razzaq Bin Hamam San'aani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	// 1421 AH
27	Al-Zuhd	Imam Ahmad Bin Hanbal رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ghad Al-Jadeed Misr 1426 AH
28	Al-Ihsan bi Tarteeb Sahih Ibn-e-Habban	'Allamah Ameer Ala-ud-Deen Ali Bin Bulban Farsi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1417 AH
29	Jami'-us-Sagheer	Imam Jalal-ud-Deen Suyuti رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	// 1425 AH
30	Mishkat	'Allamah Muhammad Bin Abdullah Khateeb Tabreezi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1424 AH

31	Hilya-tul-Awliya	‘Allamah Abu Na’eem Ahmad Bin Abdullah Asfahani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	// 1418 AH
32	Allah walon ki Baatayn (tarjuma Hilya-tul-Awliya)	Mutarjameen Shu’ba Tarajim Al-Madina-tul-Ilmiyyah (达瓦特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1431-36 Ah
33	Kitab Al-Taubab	Imam Abdullah Bin Muhammad, Abu Bakr Bin Abi Danyaar رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Al-Maktaba Al-‘Asriyyah Beirut 1426 AH
34	Hasn-ul-Zan Billah	//	//
35	Al-Simt	//	//
36	‘Amal Al-Yaum wal-laylah	Imam Ahmad Bin Muhammad Al-Ma’roof Ibn-us-Sunni رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar Ibn-e-Hazm Beirut 1427 AH
37	Musnad Ibraheem Bin Adham	Hafiz Muhammad Bin Ishaq Al-Ma’roof Babin Mindah رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Maktaba Al-Quran
<b>Kutab Sharohaat 圣训</b>			
38	Al-Istazkaar	Imam Yusuf Bin Abdullah Muhammad Bin Abd-ul-Bir رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ihya Al-Tiras Al-‘Arbi Beirut 1421 AH
39	Al-Tamheed	Imam Yusuf Bin Abdullah Muhammad Bin Abd-ul-Bir رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1419 AH
40	Fath-ul-Baari	Imam Hafiz Ahmad Bin Ali Bin Hajr ‘Asqalani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1425 AH

41	Fayz-ul-Qadeer	'Allamah Muhammad Abdur-Ra'oof Munawi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyyah Beirut 1422 AH
42	Al-Tayseer	//	Maktaba Imam Shafi'i Riyaz 1408 AH
43	Ashi'a-tul-Lam'aat	Shaykh Abdul Haq Muhaddis Dehlvi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Quita 1431 AH
44	Mirqat Al-Mafatih	'Allamah Ali Qaari رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Fikr Beirut 1414 AH
45	Al-Siraj Al-Muneer	'Allamah Ali Bin Ahamd Bin Muhammad 'Azeezi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Maktaba Al-Iman Madinah Munawwarah
46	Mirat-ul-Manajih	Mufti 艾哈迈德·亚 尔·汗 Na'eemi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Ziya Al-Quran Publications Lahore
47	Nuzha-tul-Qaari Sharh Sahih Bukhari	Mufti Muhammad Shareef-ul-Haq Amjadi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Fareed Book Stall Lahore 1421 AH
<b>Kutab Fiqh</b>			
48	Fatawa Razawiyyah	A'la Hazrat Imam Ahamd Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Raza Foundation Lahore 1412 to 1423 AH
49	Bahar-e-Shari'at	Mufti Muhammad Ali A'zami رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1437 Ah
50	Gheebat ki tabah kariyyan	(Allamah Maulana) Muhammad Ilyas Attar Qaadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1430 Ah

Kutab Tareekh-o-Seerat			
51	Shamail-e-Tirmizi	Imam Muhammad Bin Isa Tirmizi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ihya Al-Tiras Al-'Arbi Beirut 1421 AH
52	Tareekh-e-Baghdad	Hafiz Abu Bakr Ahmad Bin Ali Ma'roof beh Khateeb Baghdadi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1417 AH
53	Ibn-e-'Asakir	'Allamah Abu Al-Qasim Ali Bin Hasan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Fikr Beirut 1416 AH
54	Al-Isabah fi Tamyeez Al-Sahabah	Hafiz Ahmad Bin Ali Bin Hajr 'Asqalani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1415 AH
55	Manaqib Imam Ahmad Bin Hanbal	Imam Abdur Rehman Ibn-e-Jawzi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Maktaba Al-Khanji Misr 1399 AH
56	Seerat Ibn-e-Abd-ul-Hakam	Abu Muhammad Abdullah Bin Abdul Hakm رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Maktaba Wehbah
57	Tazkirah Awliya	Shaykh Fareed-ud-Deen Muhammad Attar رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Itisharaat Gangeenah Tehran
58	Al-Malfooz	Mufti A'zam Hind Mustafa Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1436 Ah
59	Jahan-e-Mufti A'zam	'Allamah Muhammad Ahmad Misbahi A'zami, Allamah Abdul Mubeen Na'mani Misbahi, Maulana Maqbool	Raza academy mumbai

		Ahmad Salik Misbahi	
<b>Kutab Tasawwuf wa Akhlaaq Waghayrah</b>			
60	Adab Al-Dunya Walidayn	Abu Al-Hasan Ali Bin Muhammad Bin Habib Al-Mawardi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyah Beirut 1408 AH
61	Kashf-ul-Mahjoob	'Allamah Ali Bin Usman Hajwayri رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Lahore
62	Qoot-ul-Quloob	Shaykh Abu Talib Muhammad Bin Ali Makki رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyah Beirut 1426 AH
63	Qoot-ul-Quloob (乌尔都 语)	Mutarjameen Shu'ba Tarajim Al-Madina- tul-Ilmiyyah (达瓦 特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1434 Ah
64	Tanbeeh Al-Mughtareen	'Allamah Abdul Wahhab Bin Ahmad Sha'rani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ma'rifa Beirut 1425 AH
65	Ihya-ul-'Uloom	Imam Abu Hamid Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar Saadir Beirut 2000AH
66	Ihya-ul-'Uloom (乌尔都 语)	Mutarjameen Shu'ba Tarajim Al-Madina- tul-Ilmiyyah (达瓦 特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1433-36 Ah
67	Minhaj-ul-'Aabideen	Imam Abu Hamid Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al- Imiyah Beirut

68	Minhaj-ul-‘Aabideen (乌尔都语)	Mutarjameen Shu’ba Tarajim Al-Madina-tul-Ilmiyyah (达瓦特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1438 Ah
69	Ithaf-us-Sadat Al-Mutaqeen	‘Allamah Sayyid Muhammad Bin Muhammad Husayni Zubaydi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Ilmiyyah Beirut
70	Lawaqih-ul-Anwar Al-Qudsiyyah	Imam Abdul Wahhab Bin Ahmad Hanafi Sha’rani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Ihya Al-Tiras Al-‘Arbi Beirut
71	Al-Majalisah wa Jawahir-ul-‘Ilm	Hafiz Abu Bakr Ahmad Bin Marwan Deenwari Maliki رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1421 AH
72	Hadiqah Nadiyyah	‘Allamah Abdul Ghani Nabulul Hanafi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Pishawar
73	Islah-e-A’mal (Tarjuma Hadiqah Nadiyyah)	Mutarjameen Shu’ba Tarajim Al-Madina-tul-Ilmiyyah (达瓦特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1431 Ah
74	Tanbeeh-ul-Ghafilteen	Fiqiyah Abu Al-Lays Nasr Bin Muhammad Samarqandi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Pishawar 1420 AH
75	Al-Qaul-ul-Badi’	Imam Hafiz Muhammad Bin Abdur-Rehman Sakhawi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Mausistah Al-Reyan 1422 AH
76	Musnawi Maulvi Ma’nawi	Maulana Jalal-ud-Deen Roomi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ	Intisharaat Iran Yaraan 1390 AH
77	Mukashifa-tul-Quloob	Mansoob beh Imam Abu Hamid Muhammad Bin Muhammad Bin	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut



		Muhammad Ghazali رحمة اللوعليه	
78	Husn Al-Simt fi samt	Imam Jalal-ud-Deen Suyuti رحمة اللوعليه	Dar-ul-Kutab Al- Imiyyah Beirut 1407 AH
79	Ayk chup sau sukh (Tarjuma Husn Al-Simt)	Mutarjameen Shu'ba Tarajim Al-Madina- tul-Ilmiyyah (达瓦 特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1431 Ah
80	Baatini Beemariyon ki ma'lumaat	Mutarjameen Shu'ba Tarajim Al-Madina- tul-Ilmiyyah (达瓦 特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔 巴·图·麦地那 1435 Ah
81	Al-Manan Al-Kubra	'Allamah Abdul Wahhab Bin Ahmad Bin Ali Ahmad Sha'rani رحمة اللوعليه	Dar-ul-Kutab Al- Imiyyah Beirut 1426 AH
82	Husn Haseen	Imam Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ibn-e- Jazri رحمة اللوعليه	Al-Maktaba Al- 'Asriyyah 1426 AH
83	Al-Harz Al-Sameen	'Allamah Ali Qaari رحمة اللوعليه	Riyaz 1434 AH
84	Sayd-ul-Khatir	Imam Abdur-Rehman Ibn-e-Jawzi رحمة اللوعليه	Maktaba Nazar-e- Mustafa Al-Baaz
85	Sarwar Al-Quloob	'Allamah Maulana Naqi Ali Khan رحمة اللوعليه	Shabir Brother 1405 AH
86	Al-Manbihaat	Hafiz Ahmad Bin Ali Bin Hajar 'Asqalani رحمة اللوعليه	Pishawar
87	Al-Mustataraf	'Allamah Shahab-ud- Deen Muhammad Bin Ahmad Mahalli Shafa'i رحمة اللوعليه	Dar-ul-Fikr Beirut 1419 AH
88	Deen-o-Dunya ki Anokhi	Mutarjameen Shu'ba	卡拉奇马克塔

	Baatayn (Tarjuma Mustataraf)	Tarajim Al-Madina-tul-Ilmiyyah (达瓦特·伊斯拉米)	巴·图·麦地那 1438 Ah
89	'Uyoon-ul-Hikayaat	Imam Abdur Rehman Ibn-e-Jawzi رَحْمَةُ الْوَعْلِيِّ	Dar-ul-Kutab Al-Imiyyah Beirut 1426 AH
90	'Uyoon-ul-Hikayaat (乌尔都语)	Mutarjameen Shu'ba Tarajim Al-Madina-tul-Ilmiyyah (达瓦特·伊斯拉米)	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1428 Ah
91	Gulastan-e-Sa'di	Shaykh Sa'di Sheerazi رَحْمَةُ الْوَعْلِيِّ	Intisharaat 'Aalamgeer Kitab Khana Iran
92	Rah-e-'Ilm	Maulana Ali Asghar Attari Madani مدظله العالی	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1431 Ah
<b>Kutab Lughat</b>			
93	Kitab Al-Ta'rifaat	'Allamah Sayyid Shareef Ali Bin Muhammad Jarjani رَحْمَةُ الْوَعْلِيِّ	Dar-ul-Manar lubnan
<b>Manzoom Kalam</b>			
94	Zauq-e-Na't	'Allamah Maulana Hasan Raza Khan Baraylvi رَحْمَةُ الْوَعْلِيِّ	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1439 Ah
95	Wasail-e-Bakhshish	('Allamah Maulana) Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ	卡拉奇马克塔巴·图·麦地那 1437 Ah

# Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay<sup>1</sup>

(26 Rabi'-ul-Awwal 1443 / 02-11-2021)

*Ham peh Maula ka karam ho gaya,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Marhaba! Ho gayi Rahmat-e-Mustafa,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Har Taraf 'Ilm ka noor berhnay laga,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Kam hay jitna karayn shukr Rab ka ada,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Jo yahan aa kay ta'leem hasil karay,  
 Tayra lutf-o-karam us peh da'im rahay  
 Us ka seenah khazeenah banay 'ilm ka,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Jami'aat Al-Madinah mayn perhtay hayn jo,  
 Ya Khuda! Hafizah un ka mazboot ho  
 Woh nah ukta'ayn un ka rahay dill laga,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
 Jami'aat Al-Madinah mayn perhnay ko jo,  
 Aaye khoob us ka Iman mazboot ho  
 'Ishq-e-Ahmad ki soghaat woh paye ga,  
 Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

---

<sup>1</sup> *آلْحَفْظُ لِلَّهِ* these couplets were written on the auspicious occasion of "Silver Jubilee" of Jami'a-tul-Madinah

*Jami'at Al-Madinah ka har munsalik,  
Naykiyon mayn hamayshah rahay munhamik*

*Ya Ilahi! Gunahon say us ko bacha,  
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay  
'Aalim-e-Deen bano, dill laga ker perho,  
Rab ki Rahmat say tum achay Mufti bano*

*Khob Khidmat karon deen ki tum sada,  
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

*Tum yahan aa ker pao gay 'Ishq-e-Nabi,  
Aal-o-Ashaab ki chah berh jaye gi*

*Ao pao gay tum Ulfat-e-Awliya,  
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

*Talib-e-'Ilm jo bhi Muballigh banay,  
Khuwab mayn Mustafa ki ziyarat karay*

*Ya Khuda! Us say raazi tau rehna sada,  
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

*Har Mudarris ko aur Tablib-e-'Ilm ko,  
Maula Makkay Madinay ka deedar ho*

*Az Pa'ye Ghaus-o-Khuwajah-o-Ahmad Raza,*

*Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

*Jami'at Al-Madinah ki jo Khidmatayn,  
Kartay hayn, un peh Allah ki rahmatayn*

*Khob barsayn yeh Attar ki hay Du'a,  
Jami'a-tul-Madinah ki kiya baat hay*

## “撒旦”的最有力武器

伊玛目穆罕默德·加扎利 رحمه الله عليه 说：舌头是“撒旦”（恶魔）误导人们的最有力武器。（*Ihya al-Uloom*, 卷3, 第133, 页）

鲁格曼·哈基姆 رحمه الله عليه 的主人说：“宰一只山羊，把它最好的两个部位拿过来。”他把舌头和心脏拿过来了。过了些日子，主人又对他说：“你宰一只山羊，把它最坏的两个部位拿过来。”他又把舌头和心脏带过来了。当他的主人问及原因时，鲁格曼 رحمه الله عليه 说：“如果舌头和心是正确的，它们是最好的；如果它们走上歧路，没有什么会比它们更坏。”（*Tafseer Tabri*, 卷10, 第209 页）



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan  
UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)