

دوستے اور انکا علاج (Chinese)

# 恶魔的低语 及抵制方法



篩赫、遜尼派之領袖、  
达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布·比拉勒、  
穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维  
مفتي محمد صالح المنجد

وَسَوَسَے اور اُن کا علاج

Waswasay aur Un ka 'Ilaj

## 恶魔的低语 及抵制方法

本册子由道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ 用乌尔都语所著。翻译协会（达瓦特·伊斯拉米翻译部）将其翻译成了英文，中文版是在英文版的基础上翻译的。如果你发现了任何翻译或写作上的错误，请怀着获取回赐的举意通过以下邮寄或邮箱地址告知翻译部门。

### 翻译协会（达瓦特·伊斯拉米）

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心  
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah  
Saudagran,

Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

电话：☎ +92-21-111-25-26-92 - 分机号码 7213

邮箱：✉ [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)

恶魔的低语及抵制方法  
Waswasay aur Un ka ‘Ilaj 中文译本



版权所有

版权 © 2023 马克塔巴·图·麦地那

未经马克塔巴·图·麦地那的事先书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式(电子、机械、复印、录音或以其他方式)复制或传播。

第一版: 伊历 1444 年莱买丹月 ( 2023 年 4 月 )  
翻译: 翻译协会 ( 达瓦特·伊斯兰米 )  
出版: 马克塔巴·图·麦地那  
数量: 3000

**赞助**

如果您想要通过赞助印刷一本宗教书册把回赐转给您亡故的家人，请随时联系我们。

**马克塔巴·图·麦地那**

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心  
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ 邮 箱 : maktabaglobal@dawateislami.net -  
maktaba@dawateislami.net

☎ 电话: +92-21-34921389-93

🌐 网址: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

阅读本书的都阿（祈祷词）


在学习宗教书籍或伊斯兰课程之前，请念以下都阿（祈祷词），你会记住所学内容، *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*：

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

## 译文

安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！ (*Al-Mustatraf*, 卷 1, 第 40 页)

注意：

在都阿前后各诵念一遍赞圣辞  。

## 目录

恶魔的低语及抵制方法 .....	1
在诵念“都阿古努特”之后诵念赞圣词更好 .....	1
‘وَسْوَسَهْ’（“沃斯瓦萨”）的字面意思 .....	1
每个人都由一个天使和一个“撒旦”（恶魔）陪伴着 .....	3
谁被称为 ﴿هَمَزَاد﴾（“哈姆扎德”）？ .....	4
穆圣 ﷺ 的“哈姆扎德”成为了穆斯林 .....	4
每个人都由一个“撒旦”（恶魔）陪伴着 .....	5
“撒旦”（恶魔）是自由的，而你是忙碌的 .....	5
“撒旦”（恶魔）像血液一样在人体内循环 .....	6
过度饱食的六个严重危害 .....	6
恶魔的低语和各种花招 .....	8
关于安拉 ﷻ 的恶魔的低语 .....	9
不是每一个问题都要回答 .....	10
以《古兰经》抵制恶魔的低语 .....	11
伊玛目拉齐和“撒旦”（恶魔） .....	11
关于命运的恶魔的低语 .....	13
人将要做的事情被记录在命运中 .....	13
关于命运的重要“法特瓦”（伊斯兰法律的裁决） .....	14
对有关命运的恶魔的低语的极好的抵制方法 .....	15
关于信仰的的恶魔的低语 .....	16
危险的恶魔的低语 .....	17
人不会因为恶魔的低语而受到惩罚 .....	17

因恶魔的低语受到惩罚的可能性 .....	18
信仰不会被恶魔的低语摧毁 .....	19
将恶魔的低语视为坏的（事物）是绝对的信仰 .....	19
崇拜时的恶魔的低语 .....	20
九大“撒旦”（恶魔）的名字和分工 .....	20
清真寺中的恶魔的低语 .....	22
人洗大净时的恶魔的低语 .....	23
人洗大净时的恶魔的低语的起因 .....	23
对上述圣训的解释 .....	24
关于恶魔的低语造成的伤害的故事 .....	24
人洗小净时的恶魔的低语 .....	26
在裤子的某个部分上洒水 .....	26
如果在洗小净时听到恶魔的低语应该做什么？ .....	27
做礼拜时有关小净无效的恶魔的低语 .....	27
对“撒旦”（恶魔）说“你是个骗子” .....	28
我和我的行为不完美 .....	28
抵制恶魔的低语 .....	29
人做礼拜时的恶魔的低语 .....	30
在礼拜时避免恶魔的低语的方法 .....	30
口水将落到“撒旦”（恶魔）的脸上 .....	31
礼拜时有关拜数的恶魔的低语 .....	32
对于礼拜时对拜数的不确定的裁定 .....	32
羞辱“撒旦”（恶魔） .....	33
圣人让“撒旦”（恶魔）受挫 .....	34
抵制恶魔的低语的独特方法 .....	35
根本不要理会恶魔的低语 .....	35
关于“洁净”的恶魔的低语 .....	36
没有必要调查是否不洁 .....	36

关于动物的剩余物的迈达尼（伊斯兰）珍珠 .....	36
用泥巴抵制恶魔的低语的奇特方法 .....	38
除非有人确定泥巴是不洁的，否则泥巴都是洁净的 .....	39
清洁披肩的哪个角？ .....	39
如果有孩子会把手伸进水里，那么？ .....	40
有关离婚的恶魔的低语 .....	40
对于他人提供的饭菜不要询问 .....	41
进行有关饭菜的询问可能会打开罪恶之门 .....	42
两种类型的“撒旦”（恶魔） .....	43
人类“撒旦”（恶魔） .....	44
恶魔的低语的抵制方法 .....	47
以青蛙的形象显现的“撒旦”（恶魔） .....	47
穆圣 ﷺ 时刻赞念着安拉 ﷻ .....	47
“撒旦”（恶魔）——弱得像一只麻雀 .....	48
“撒旦”（恶魔）会离开 .....	48
赞主和恶魔的低语之间的战争 .....	48
“撒旦”（恶魔）会吃光人的心 .....	49
到了四十岁仍不忏悔 .....	50
不要理会恶魔的低语 .....	50
恶魔的低语的八个抵制方法 .....	51
如果恶魔的低语没有被消除那该怎么办？ .....	53
对主的赞念会给“撒旦”（恶魔）造成痛苦 .....	54
迈达尼（伊斯兰）珍珠 .....	58
心里的“不信道”的想法 .....	58

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 恶魔的低语 及抵制方法

不管“撒旦”（恶魔）怎么试图使你变得怠惰，从头到尾阅读本书吧。你将免受恶魔的低语的灾难性影响، *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*。

在诵念“都阿古努特”之后诵念赞圣词更好

阿布·哈利玛·穆阿兹 *رحمى الله عنه* 总是在诵念“都阿古努特”时也诵念赞圣词。(*Fadl-us-Salat- 'Alan-Nabi lil Qadi Al-Jahdami*, 第 87 页, 编号 89)

教法 and 道乘领域的一位传奇的杰出学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 *رحمته الله عليه* 在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1250 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第一卷第 655 页中说：（在威特尔拜（奇数拜）的第三拜中）在诵念“都阿古努特”之后诵念赞圣词更好。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

‘*وَسْوَسَه*’（“沃斯瓦萨”）的字面意思

亲爱的穆斯林兄弟们！﴿*وَسْوَسَه*﴾（“沃斯瓦萨”）这个词的字面意思是“低语”。依据教法，“沃斯瓦萨”是



指邪恶的思想和想法。 (Ashi' ah, 卷1, 第300页)

Tafseer Baghawi 一书中记有：“沃斯瓦萨”是指“撒旦”（恶魔）在人心中产生的想法。 (Tafseer Baghawi, 卷2, 卷4, 第127, 518页)

通常，每个人都会听到“撒旦”（恶魔）的低语。有人听到得多，有人听到得少。一些非常敏感的人会不停地想着“撒旦”的低语而陷入麻烦。如果一直被无视，“撒旦”的低语通常会停止。一旦你开始听到“撒旦”的低语，你就开始赞念安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 吧。例如，开始说“安拉、安拉”，“撒旦”就会逃走， **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**。穆斯林崇拜安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 的功修做得越多，“撒旦”就会越阻碍他，显示出他的敌意。“撒旦”设下各种各样的欺骗陷阱，尽一切可能阻止他崇拜安拉 **عَزَّوَجَلَّ**、遵循祂喜爱的、受祝福的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 的圣行。

“撒旦”（恶魔）不停地在他的心中制造各种污秽的、邪恶的思想来打扰他。有时候，人会在无知中深受“撒旦”的低语之害，放弃正义的、虔诚的行为。这样“撒旦”的目的就达成了。在尊贵的《古兰经》第十八卷《信士章》第97节和第98节中，安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 对祂喜爱的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：

**وَقُلْ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ﴿٩٧﴾ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ**

**يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾**

你说：“我的主啊！我求你保佑我得免于众恶魔的诱惑。  
我的主啊！我求你保佑我得免于他们的靠近。”

《古兰经》译文(第十八卷《信士章》第97、98节)

*Na waswasay aayain na kabhi ganday khayalat  
Ho zihn ka aur dil ka 'ata Qufi-e-Madinah*

译文：愿我的心中既没有恶魔的低语，也没有污秽的想法！愿  
我的思想和心灵都有幸受到迈达尼保护！

每个人都由一个天使和一个“撒旦”（恶魔）陪伴着

以下是伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 所说的一段话的概要，概要来源于由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 344 页的 ﴿مِنْهَاجُ الْعَابِدِينَ﴾ (Minhaj-ul- 'Aabideen) 第 79 页和第 80 页：安拉 عَزَّوَجَلَّ 给每个人的心灵任命了一个天使。天使会不停地劝人向善。这个天使被称为 ﴿مَلَكُهُمْ﴾ (“穆勒西姆”)，他的“劝人向善”被称为 ﴿الْهَامُ﴾ (“伊力哈姆”)。另一方面，安拉 عَزَّوَجَلَّ 也任命了一个“撒旦”（恶魔）。这个“撒旦”会教唆人作恶。这个“撒旦”被称为 ﴿وَسْوَسٌ﴾ (“沃斯瓦斯”)，他的低语被称为 ﴿وَسْوَسَةٌ﴾ (“沃斯瓦萨”)。

伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 还说：尽管大多数伊斯兰学者 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 认为天使只劝人向善，而“撒旦”（恶魔）只教唆人作恶，然而我的精神导师说“撒旦”有时候甚至会通过表面上的劝人向善使人沉湎于罪恶之中。

他通过教唆人们做较小的善行而不做较大的善行或者使人们犯下善功的回赐也抵消不了的重罪来实现这个目的。例如，如果有人做了一件善功，“撒旦”会（试图）让他沉湎于“自我满足”之中。

*Sarwar-e-Deen li-jiye apnay natuwanon ki khabar  
Nafs-o-Shaytan Sayyida kab tak dabatay jayain gey*

译文： 宗教的君主 (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！请照顾一下您的能力弱的奴隶吧。“纳夫斯”（自我）和“撒旦”（恶魔）还要打压我们多久啊？ (Hadaiq-e-Bakhshish)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

谁被称为 ﴿هَمَزَاد﴾ (“哈姆扎德”) ?

在 ﴿مِرْقَات﴾ (Mirqat) 和 ﴿أَشِيْعَةُ النَّعْمَات﴾ (Ashi' a-tul-Lam' aat) 两书中记有：人类的婴儿一出生，就有一个“撒旦”（恶魔）婴儿出生。“撒旦”婴儿在波斯语中被称为 ﴿هَمَزَاد﴾ (“哈姆扎德”)，在阿拉伯语中被称为 ﴿وَسْوَاس﴾ (“沃斯瓦斯”)。 (Ashi' a-tul-Lam' aat, 卷 1, 第 87 页; Mirqat, 卷 1, 第 244 页; Mirat, 卷 1, 第 83 页)

穆圣 ﷺ 的“哈姆扎德”成为了穆斯林

据阿卜杜拉·本·马苏德 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，受人尊敬的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“除一个天使之外，你们每一个人都还由一个精灵（即，‘撒旦’）陪伴着。”人们问道：“安拉的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！连您也是（这样）吗？”

他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“连我也由他陪伴着，但是安拉 عَزَّوَجَلَّ 帮我对付他，让他成为了穆斯林。他现在只给我提关于向善的建议。” (*Sahih Muslim*, 第 1512 页, 圣训 2814)

每个人都由一个“撒旦”（恶魔）陪伴着

亲爱的穆斯林兄弟们！请记住，只有陪伴着受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的“撒旦”（恶魔）成为了穆斯林。陪伴着其它所有人的“撒旦”都是坚定的不信道者。不管怎样，坚定的不信道者“撒旦”被指派在我们的心中低语，他不停地与我们作对，向我们显示出他对我们的敌意。

*Mujhay Nafs-e-zalim pay ker di-jiye ghalib  
Ho nakaam hamzad Ya Ghaus-e-A' zam*

译文：高斯·阿扎姆(阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼)啊！让我战胜残忍的“纳夫斯”（自我）吧。愿陪伴着我的“撒旦”（恶魔）失败！ (*Wasail-e-Bakhshish*, 第 297 页)

“撒旦”（恶魔）是自由的，而你是忙碌的

伊斯兰证明——伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 在由达瓦特·伊斯兰拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 344 页的 *Minhaj-ul- 'Aabideen* 乌尔都语译本第 77 页中引用叶海亚·本·穆阿兹·拉齐 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 的话说：“撒旦”（恶魔）是自由的，而你是忙碌的。他看着你，但你看不到他。你忘记了他，但他没有忘记你。甚至在你的内心中也有许多“撒旦”的朋友和帮手（比如“纳夫斯”（自我）和欲望等等）。因此，与“撒旦”作斗争并打败他是必不

恶魔的低语及抵制方法

可少的。否则，你就不能免受“撒旦”的危害。 (*Minhaj-ul- 'Aabideen* - (阿拉伯语版本), 第46页)

*Kalayjah shayateen ka tharra uthay ga  
Pukaro sabhi mil kay 'Ya Ghaus-e-A' zam'*

译文：一起呼唤“高斯·阿扎姆啊”。“撒旦”将害怕得颤抖。  
(*Wasail-e-Bakhshish*, 第296页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

“撒旦”（恶魔）像血液一样在人体内循环

“撒旦”（恶魔）离我们每一个人非常近。受人尊敬的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“毫无疑问，‘撒旦’像血液一样在人体内循环。” (*Sahih Bukhari*, 卷1, 第669页, 圣训2038)

伟大的苏非派 رَحْمَةُ اللهِ 说：因此，借助饥饿堵住“撒旦”（恶魔）的道路。 (*Kashf-ul-Khifa*, 卷1, 第198页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

过度饱食的六个严重危害

那些吃太多的人应该仔细想想他们将怎么摆脱“撒旦”（恶魔）。伊斯兰证明——伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：据传述，过度饱食会导致六大恶果：

1. 心中不再有对主的敬畏。

2. 对他人没有同情心，因为那些把自己吃撑的人想当然地认为每个人都像他们一样，因此不同情他人。
3. 做崇拜功修似乎是一项负担。
4. 听到忠告和（激励圣行的）演讲时心不会变得柔软。
5. 如果过度饱食的人是一个传道者，他发表演讲、把饱含智慧的话语分享给他人时，他所说的对他人的心灵不会产生影响。
6. 会引发各种各样的疾病。

(概括自: *Ihya-ul- 'Uloom*, 卷 3, 第 40 页)

*Ya Ilahi bhook ki dawlat say mala maal ker  
Dau jahan mayn apni Rahmat say mujhay khush-hal ker*

译文：全能的主啊！赐予我“饥饿”这一财富吧。以祢的恩典让我在今后两世都富足吧。

（想要了解关于饥饿的益处和过度饱食的危害的更多详情，请阅读 ‘*Excellence of Hunger*’（《饥饿的益处》）——*Faizan-e-Sunnat* 第一卷中的一个章节）

当安拉 عَزَّوَجَلَّ 诅咒“撒旦”（恶魔）后，“撒旦”就宣称与人为敌了。《古兰经》第八卷《高处章》第 16 节和第 17 节中引述了“撒旦”所说的话：

قَالَ فَبِمَا أَغْوَيْتَنِي لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿١٦﴾ ثُمَّ لَاتِيَنَّهُمْ

مِّنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ ۗ وَلَا تَجِدُ  
أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ ﴿١٦﴾

他说：“由于你使我迷误，我必定在祢的正路上等待着他们并伺机而动。然后，我必定从他们的前后左右进攻他们。

你不会发现他们大半是感恩的。”

《古兰经》译文(第八卷《高处章》第16, 17节)

*Mahboob-e-Khuda sar pay ajal aa kay khari hay  
Shaytan say 'Attar ka Iman bacha lo*

译文：受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！我的死亡已经来临。请保护阿塔尔（即，作者）的信仰，使其免受“撒旦”（恶魔）的伤害吧。(Wasail-e-Bakhshish, 第86页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 恶魔的低语和各种花招

亲爱的穆斯林兄弟们！“撒旦”（恶魔）甚至是对他自己没有敌意的亲密朋友的敌人。不信道者、离经叛道者、违法者和罪人不反抗“撒旦”，反而服从他。即使这样，“撒旦”也不放过他们，不停地在他们心中低语，使他们越发固执，越发接近死亡和毁灭。那些伊斯兰学者和圣行的传道者 ﴿كَثَرَهُمُ اللهُ الْمُنِيبِينَ﴾（即，愿安拉 عَزَّوَجَلَّ 增加这样的人）总是通过把他（恶魔）的攻击方式告知穆斯林来反抗他、使他恼怒，从而给他的误导计划泼冷水，现在想象一

下，“撒旦”对他们会有多么强烈的敌意吧。我们应该时常寻求安拉 ﷺ 的庇护，以免受“撒旦”的低语的侵扰，因为这个被诅咒者（恶魔）是极其聪明而狡猾的。他会基于每个人的心理在他们的心中低语。

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“记住！‘撒旦’（恶魔）会在学者的心中发出学术的低语，在苏非派的心中发出虔诚的低语，在普通人的心中发出普通的低语。也就是说，他撒下不同的网去抓不同类型的人。很多时候，（‘撒旦’会引诱人犯罪，以致于人犯了罪，会以为那是崇拜的行为。” *(Mirat-ul-Manajih, 卷 1, 第 87 页)*

有时候，“撒旦”（恶魔）出现在一个人面前，自称是万能者，试图误导这个人。当他出现在巴格达之王——高斯·阿扎姆、谢赫阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼 عُذْرَتُ اللهِ عَلَيْهِ 面前时，他就这样做了。

*Sun lo Shaytan nay her taraf her su  
Khoob phayla kay jaal rakha hay*

译文：听！“撒旦”已经把他的网撒得伸展向四面八方。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

关于安拉 ﷺ 的恶魔的低语

受人爱戴的、受祝福的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“撒旦”



（恶魔）会来到你们任何一个人面前说：“谁创造了某某物和某某物？”“撒旦”甚至会说：“谁创造了你的主？”当他侵扰你到了这个程度时，诵念 **﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ﴾** 以求远离他吧。  
(*Sahih Bukhari*, 卷2, 第399页, 圣训 3276)

### 不是每一个问题都要回答

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 对上述圣训作了注释：甚至不要试图去想这样的恶魔的低语的答案。否则，“撒旦”会提出另一个问题。通过诵念 **﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ﴾** 把他赶走吧。

不是每一个问题都要回答。当“撒旦”（恶魔）没有拜倒在阿丹圣人 **عَلَى نَبِيِّنَا وَعَلَيْهِ السَّلَام** 面前然后说出了理由时，安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 对他的理由没有给出回应。相反，安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 说 **﴿فَاخْرُجْ مِنْهَا﴾**（即，你从这里（天堂）出去吧）<sup>1</sup>。记住，诵念 **﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾** 是驱赶“撒旦”的非常有力且有效的祈祷。  
(*Mirat-ul-Manajih*, 卷1, 第82页)

*Nafs-o-Shaytan ki shararat door ho  
Yeh karam Ya Mustafa farmaiye*

译文：受人爱戴的穆斯塔法 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 啊！请将您的恩典授予我，保护我免受“纳夫斯”（自我）和“撒旦”（恶魔）的

<sup>1</sup> 第十四卷《石谷章》第34节

危害吧。(Wasail-e-Bakhshish, 第 87 页)

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيبِ

以《古兰经》抵制恶魔的低语

亲爱的穆斯林兄弟们！显然，我们应该通过诵念 ﴿أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ﴾ 来抵制恶魔的低语。尊贵的《古兰经》中也有在听到恶魔的低语时应该寻求安拉 عَزَّوَجَلَّ 的庇佑的诫命。《古兰经》第九卷《高处章》第 200 节中记有：

وَاِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطٰنِ

نَزْرًا فَاسْتَعِذْ بِاللّٰهِ ۗ اِنَّهُ سَمِيْعٌ عَلِيْمٌ ﴿٢٠٠﴾

如果恶魔怂恿你，你当求庇于真主。祂确是全聪的，全知的。  
《古兰经》译文(第九卷《高处章》第 200 节)

*Mujh ko day day panah shaytan say  
Is say Iman mayra bacha Ya Rab*

译文：全能的主啊！庇佑我免受“撒旦”（恶魔）的侵扰吧。  
保护我的信仰免受他的损害吧。

伊玛目拉齐和“撒旦”（恶魔）

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 502 页的参考书 *Malfuzaat-e-A'la Hadrat*（即，《阿拉·哈兹拉特的一些忠告》）第 493

页和第 494 页中记有：当伊玛目法赫鲁丁·拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的死亡时刻来临时，“撒旦”（恶魔）出现了。在那个时候，“撒旦”极力试图使这个垂死的人失去他的信仰，因为他知道，如果垂死的人在这个时候背离了信仰，他将永远不会重获信仰。因此，“撒旦”问伊玛目法赫鲁丁·拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ：“你一生都在辩论和讨论中度过。你承认全能的主（的存在）了吗？”伊玛目拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“毫无疑问，全能的主是独一的。”“有什么证据吗？”“撒旦”问。他 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 给出了一项证据，但是受诅咒的“撒旦”、众天使的前老师狡猾地作出了反驳。伊玛目拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 给出了另一项证据，但是“撒旦”再次反驳了。伊玛目拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 甚至给出了 360 项证据，但是都被“撒旦”反驳了。当时伊玛目非常焦虑且沮丧。他的精神导师（谢赫）纳杰姆·丁·库卜拉 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 正在一个（离他很）遥远的地方洗小净。他就在那个地方对伊玛目拉齐 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“你为什么不说‘我信仰全能的主的独一性，不需要任何证据’？”

亲爱的穆斯林兄弟们！你认识到“撒旦”（恶魔）攻击人时多么狡猾了吗？如果有人开始理睬“撒旦”的低语，“撒旦”就会继续刺激他。无视或不理会他的低语也是一种抵制方法。此外，我们应该时常寻求安拉 عَزَّوَجَلَّ 的庇护，以免受“撒旦”的伤害。很明显，我们还应该成为某位完美的精神导师的追随者，因为精神导师的关注也可以防止“撒旦”的低语。

*Hay 'Attar ko salb-e-Iman ka dharka  
Bacha is ka Iman bacha Ghaus-e-A' zam*

译文：阿塔尔（即，作者）害怕失去他的信仰。高斯·阿扎姆啊！请保护他的信仰吧。（Wasail-e-Bakhshish, 第296页）

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 关于命运的恶魔的低语

“撒旦”（恶魔）也会不停地在人的心中发出关于命运的低语。例如，他说：“我们必定要做我们注定要做的事情。我们对命运无能为力。我们正在做的，正是记录在我们的命运中的。那么，为什么会有坟墓和火狱等等的刑罚呢？”这无疑也是“撒旦”的骗术。这个问题连想都不要想，否则“撒旦”会误导你。通过诵念 ﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾ 把他赶走吧。

### 人将要做的事情被记录在命运中

亲爱的穆斯林兄弟们！记住！安拉 عَزَّوَجَلَّ 已经并且总是知道每个人将要做什么，安拉 عَزَّوَجَلَّ 相应地记录了他们的命运。这种知晓并记录的神圣行为并不强迫任何人去做任何事情。试着通过下面这个简单的例子来理解这一点吧。如今，依照法律规定，食品罐子和药品包装等等上面都印有保质期。即使是孩子也能理解，生产商标明保质期是因为他们依据经验知道某某东西到了某个特定的日期会变质。因此，他们会标明保质期。生产商标明保质期无疑没有强迫产品变质。即使他们没有标明，到了那个日期之后，东西仍然会变质。

## 关于命运的重要“法特瓦”（伊斯兰法律的裁决）

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 692 页的 *Kufriyah Kalimat kay baaray mayn Suwal Jawab*（即，《关于渎神言论的问答》）第 583 页至第 585 页中记有：这实际上是 *Fatawa Razawiyya* 第 29 卷第 284 页和第 285 页中摘录出来的“法特瓦”（伊斯兰法律的裁决），在这里也以问答的形式呈现出来。

**问：** 扎伊德说，一切已经发生的和将要发生的都是依照安拉 ﷻ 的命令。奴仆为什么会受到反对呢？为什么会应受刑罚呢？他做了什么错事以致于应受刑罚呢？发生的一切都是安拉 ﷻ 记录在命运中的。这一点得到了尊贵的《古兰经》的证明：没有神的命令，即使是一个颗粒也移动不了。奴仆故意做了什么错事而成为火狱居民、不信道者或犯罪者呢？如果他命中注定要行善，他就会行善。如果他命中注定要作恶，他就会作恶。在任何情况下，他都必定要做他的命运中所记录的事情。那么为什么说他是为恶者呢？如果他的命运中记录了偷窃、私通、杀人等等恶行，他当然会犯下这些罪行。如果他的命运记录了善行，他也会行善。

**答：** 扎伊德是离经叛道者、是迷误者。如果有人用鞋子打他，他为什么会生气？这也被记录在他的命运中。如果有人骗了他的钱，他为什么会恼怒？这也被记录在他的命运中。认为我们必须做记录在我们的命运中的事情实际上是恶魔的一种骗术（不是真的）。事实上，安拉 ﷻ 已经知道我们将要做什么，而祂 ﷻ 相应地做了记录。

教法和道乘领域的一位传奇的杰出学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رحمته الله عليه 在马克塔巴·图·麦地那出版的 *Bahar-e-Shari'at* 第一卷第 24 页中说：犯下恶行然后将其推脱给命运，并宣称它是主之意欲的结果，这是非常邪恶的行为。如果有人做了一件好事，他应将其视为安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恩典；如果做了一件坏事，他应该将其视为他自己的“纳夫斯”（内在自我）的过错。

### 对有关命运的恶魔的低语的极好的抵制方法

以下是来源于共计 344 页的 *Minhaj-ul-‘Aabideen* 第 86 页和第 87 页的一段概要，该书作者为伊玛目穆罕默德·加扎利 رحمته الله عليه，由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版：有时候，“撒旦”（恶魔）通过这样的低语来误导人们：“一个人是幸运还是不幸，在第一天就已经被决定了。”在那天不幸的人将永远不幸，而在那天幸运的人将永远幸运。你的善行和恶行永远无法改变命运的决定。”

如果安拉 عَزَّوَجَلَّ 保护某个奴仆，使其免受这一恶魔的低语的伤害，那个奴仆会这样回答受诅咒的“撒旦”（恶魔）：“我是安拉 عَزَّوَجَلَّ 的奴仆，奴仆必须执行造物主的命令。由于安拉 عَزَّوَجَلَّ 是众世界的主，祂 عَزَّوَجَلَّ 发布祂 عَزَّوَجَلَّ 所意欲的命令，做祂 عَزَّوَجَلَّ 所意欲的事情。此外，崇拜和服从的行为无论如何都是没有损害的。如果我在主的认知中是幸运的，即使这样我也需要更多的回赐。而如果，求安拉 عَزَّوَجَلَّ 庇佑，我的名字在主的认知中被记录在不幸者中，我仍然会行善，这样我就不会因为我没有行

善而受到刑罚因而感到羞愧。而且顺从地去火狱优于违抗着去火狱。”

事实上，这些都只是怀疑，因为安拉 عَزَّوَجَلَّ 的许诺和话语绝对是真实的。安拉 عَزَّوَجَلَّ 做了多项关于给顺从和崇拜行为巨大回赐的许诺。因此，信仰主、顺从主的人永远不会进入火狱。相反，他会因安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恩典且凭借善功得赐“斐尔道斯天园”中的住所，*إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*。事实上，他将凭借主的许诺进入天堂。安拉 عَزَّوَجَلَّ 在尊贵的《古兰经》第二十四卷《队伍章》第 74 节中提到了幸运者所说的话，表露了这一真实的许诺：

وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي صَدَقْنَا وَعَدَّهُ

他们说：“一切赞颂，全归对我们实践了祂的约言的真主。”  
《古兰经》译文(第二十四卷《队伍章》第 74 节)

*Allah ki rahmat say to Jannat hi milay gi  
Ay kash! Mahallay mayn jagah un kay mili ho*

译文：我们将凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ 的慈悯进入天堂。要是我们能成为受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的邻居那该多好啊。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

关于信仰的的恶魔的低语

亲爱的穆斯林兄弟们！有时候，“撒旦”（恶魔）甚

至会发出让人甚至无法用语言表达的低语。由于受祝福的圣门弟子们 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ 总是忙着服从安拉 عَزَّوَجَلَّ 及祂的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ， “撒旦”总是通过低语时常刺激他们。

《穆斯林圣训》中记有：一些受祝福的圣门弟子 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ 来到穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上谦恭地说：“我们的心中有一些我们认为非常不适合表达出来的想法（即，恶魔的低语）。”受人尊敬的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“你们感受到了这一点？”他们谦恭地说：“是的。”他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“这是纯粹的信仰。” (Sahih Muslim, 第 80 页, 圣训 132)

### 危险的恶魔的低语

有一个人来到最伟大而崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上谦恭地说：“我的心中有一些让我宁愿自己被烧成灰也不愿表达出来的想法。”他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“我们感谢将这些想法定为恶魔的低语的安拉 عَزَّوَجَلَّ 。” (As-Sunnah li Abi 'Aasim, 第 157 页, 圣训 670)

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 说：“安拉 عَزَّوَجَلَّ 已经宣称这些想法是恶魔的低语，人不会因为这些想法受到惩罚。祂 عَزَّوَجَلَّ 是慈悲的，祂 عَزَّوَجَلَّ 知晓奴仆的无能为力。” (Mirat-ul-Manajih, 卷 1, 第 86 页)

### 人不会因为恶魔的低语而受到惩罚

据阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：无疑，安拉 عَزَّوَجَلَّ 为我宽恕了我的“乌玛”



（穆斯林社群）心中的那些想法（即，恶魔的低语）；除非他们按照那些想法行事或谈论这些想法。 *(Sahih Bukhari, 卷2, 第153页, 圣训2528)*

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 对上述圣训作了注释：“人不会因为邪恶的想法而受到惩罚。这是这个‘乌玛’（穆斯林社群）的特殊性。以前的‘乌玛’甚至要为此（即，恶魔的低语永久地存在于心中或故意去想这些邪恶的念头）受到清算。记住，恶念和坚定的邪恶意图是有区别的。人会因为坚定的邪恶意图受到清算。即使是坚定的‘不信道’的意图也是‘不信道’。” *(Mirat-ul-Manajih, 卷1, 第81页)*

### 因恶魔的低语受到惩罚的可能性

一位公认的伊斯兰科学研究者、圣训的权威学者、阿拉玛、阿卜杜勒·哈克·穆哈迪斯·德赫拉维 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 说：内心自发而突然出现的邪恶想法被称为 ﴿هَاجِسٌ﴾ (Hajis)。它只在心里存在片刻，然后就消失了。以前的“乌玛”（穆斯林社群）不会因此（一时的念头）被问责，我们也不会因此被问责。然而，只有我们不会因为留存在心中的想法而被问责。他们会受到问责。没有因此得到原谅。如果心中还有愉悦和幸福感，那么这就被称为 ﴿هَمٌّ﴾ (Hamma)。即使这样也不会受到惩罚。如果有将心中存在的恶念付诸行动的坚定意图，那么就会因此受到惩罚。 *(Ashi' a-tul-Lam' aat, 卷1, 第85页)*

## 信仰不会被恶魔的低语摧毁

无论一个人听到了多少、多危险的恶魔的低语，他的信仰都不会因此被摧毁。因为听到有关信仰的恶魔的低语而内心感到焦虑表明内心对信仰感到满意。安拉 عَزَّوَجَلَّ 在《古兰经》第十四卷《蜜蜂章》第 106 节中说：

وَقَلْبُهُ مُطْمَئِنٌّ بِالْإِيمَانِ

内心为信仰而坚定者。

《古兰经》译文(第十四卷《蜜蜂章》第 106 节)

## 将恶魔的低语视为坏的（事物）是绝对的信仰

亲爱的穆斯林兄弟们！听到有关信仰的恶魔的低语是信仰完美的标志。小偷和劫匪会光顾有巨大财富的地方。因此，一个人的信仰越坚定，“撒旦”（恶魔）就会越刺激他。如果一个穆斯林因听到恶魔的低语而感到焦虑担忧，并为了免于受诅咒的“撒旦”的伤害而哭泣着向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求庇护，这实际上是坚定信仰的标志。

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“将恶魔的低语视为坏的（事物）是绝对的信仰。” (*Mirat-ul-Manajih*, 卷 1, 第 82 页)

*Istiqamat di-jiye Islam per  
Ki-jiye rahmat ay Nana-e-Husayn*

*Dil say dunya ki hawas sab door ho  
Ki-jiye rahmat ay Nana-e-Husayn*

恶魔的低语及抵制方法

*Naz' a, qabr-o-hashr, meezan her jagah  
Ki-jiye rahmat ay Nana-e-Husayn*

译文：伊玛目侯赛因 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的外祖父 (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！  
慈悯我吧，赐予我对信仰的坚定不移，消除我心中的对今世的  
贪欲吧。在坟墓中、复生日、天秤上及其它任何地方慈悯  
我吧。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 崇拜时的恶魔的低语

正如“撒旦”（恶魔）会发出有关信仰的低语，他也会在人做崇拜功修时发出低语。他不是独自做这件事，相反，他身边有一个有组织的团体。

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 说：“‘撒旦’（恶魔）的后代有各种各样的团体，他们有不同的名字和分工。在人洗小净时发出低语的团体被称为 ﴿وَالْحَانَ﴾ (Walhaan)，在人做礼拜时发出低语的团体被称为 ﴿خِنْزَاب﴾ (Khinzab)。同样，恶魔军团会停留在清真寺、市场和酒吧。” (Mirat-ul-Manajih, 卷1, 第85页)

## 九大“撒旦”（恶魔）的名字和分工

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1548 页的 *Faizan-e-Sunnat* （《圣行的福赐》）第 40 页和第 41 页中记有：信士的长官、奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“撒旦”（恶魔）有九

个后代： (1) ﴿زَلِيْتُون﴾ (Zalitoon) (2) ﴿وَدَّيْتِين﴾  
(Waseen) (3) ﴿لَقُوْس﴾ (Laqoos) (4) ﴿اَعْوَان﴾ (A' waan)  
(5) ﴿هَفَّاف﴾ (Haffaaf) (6) ﴿مُرَّة﴾ (Murrah) (7) ﴿مَسْوُوط﴾  
(Musawwit) (8) ﴿دَاسِم﴾ (Daasim) (9) ﴿وَلْهَانَ﴾  
(Walhaan)。

1. Zalitoon 被指派到了市场，他在那里竖立了他的旗帜。
2. Waseen 受命使人遭受无法预料的困难。
3. Laqoos 被指派到了拜火教徒那里。
4. A' waan 被指派到了统治者那里。
5. Haffaaf 被指派到了酗酒者那里。
6. Murrah 被指派到了那些在唱歌或弹奏乐器的人那里。
7. Musawwit 受命传播谣言。它使人相信并传播谣言，不让他们知道真相。
8. Daasim 被指派到了房子里。如果有人既不在走进自己家门时诵念 ﴿بِسْمِ اللّٰهِ﴾，也不在进入以后道“赛俩目”，那么这个“撒旦”（恶魔）就会引发家庭不和，甚至造成离婚、*Khula'*（伊斯兰教法律中妻子提出的离婚）或身体攻击。
9. Walhaan 受命在人洗小净时在其心中发出恶魔的低语。  
(*Al-Munabbihat*, 第93页)

*Nafs-o-shaytan ho gaye ghalib  
In kay chungal say Tu chhura Ya Rab*

译文：主啊！“纳夫斯”（自我）和“撒旦”（恶魔）控制了我。请把我从他们的控制中解救出来。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 清真寺中的恶魔的低语

在清真寺中，恶魔的低语活动进行得很猛烈。他让许多穆斯林在清真寺中沉湎于世俗对话中。他甚至让他们中的一些人互相争吵，让一些老人生气，导致他们在清真寺中吵闹。 **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ**，他让他们中的一些人沉溺于像所视非法、举止无礼、背谈、搬弄是非等等这样的罪恶之中。如果“撒旦”（恶魔）无法使他们中的一些人沉溺于罪恶，他就会使他们怠惰于做善功。每个人都可能有这样的经历。例如，当有人在清真寺发表“达斯”（将宗教书籍读给众人听）或演讲时，有些人身在清真寺，但他们的心却不在，他们坐在远处心不在焉，总是东张西望，让自己丧失了“达斯”或演讲带来的福赐。那些尽管身在清真寺，却疏忽大意于赞念真主、怠惰于上教门课等等的人，应该仔细阅读 *Fatawa Razawiyyah* 中提到的以下这则圣训：

据阿布·胡莱勒 **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** 传述，受人爱戴、受主福佑的先知 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：“当你们中的任何一个人在清真寺里的时候，‘撒旦’（恶魔）会来到他身边，轻抚他的身体，就像你们为了让你们的马顺从而轻抚它们一样。如果这个人继续听着（即，如果他没有立即拒绝认可恶魔的低语），那么‘撒旦’就会捆绑他或给他套上缰绳。”

阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“这一圣训的真实性可以通过观察人们的状况确认。你们将看到受（‘撒旦’）约束的人在鞠躬却没有在赞主，被（‘撒旦’）套上缰绳的人张开了嘴巴却没有在赞颂安拉 عَزَّوَجَلَّ。” *(Musnad Imam Ahmad, 圣训 8378; Fatawa Razawiyah, 卷 1, 第 771-772 页)*

*Ganday ganday wasawis aatay hayn  
Mayray dil say inhayn nikaal Aqa*

译文：“撒旦”（恶魔）会发出肮脏的低语。我的主人  
(صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！把它们从我的心中清除出去吧。

*(Wasail-e-Bakhshish, 第 209 页)*

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 人洗大净时的恶魔的低语

“撒旦”（恶魔）也会在人洗大净时引发疑惑。例如，有时候，沐浴的人会想：他的背可能没洗；也许头发没有洗干净；身体的某个部位还是干的等等。事实上，这是不正确的。如果这个人充分地清洗、好好地擦拭了身体的某个部位，就没有必要有任何怀疑。

## 人洗大净时的恶魔的低语的起因

记住！在浴室中的沐浴区域小便 would 引发恶魔的低语。因此，我们应该避免这样做。穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“人绝不应该在浴室中（的沐浴区域）小便，因为人将在那里

沐浴或洗小净。这是因为‘撒旦’（恶魔）的低语通常是由此引起的。” (Sunan Abi Dawood, 卷1, 第44页, 圣训27)

### 对上述圣训的解释

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计308页的 *Islami Behno ki Namaz*（《穆斯林姐妹的礼拜》）第201页和第202页中记有：著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对上述圣训作了注释：“如果沐浴区域的地面是水泥或大理石的，且有适当的坡度和排水管，在那里小便是没有损害的。不过，最好还是避免这样做。但是如果这样的地板和排水管，那么在那个区域小便就非常不合适了，因为地面会变得不洁，人在沐浴或洗小净时，不洁的水会被溅到身上。

这一圣训指的是第二种情况，因为禁令被高度强调了。据观察，在被禁止的情况下小便会引发‘撒旦’（恶魔）的低语或让人怀疑尿液被溅到了身上。” (Mirat-ul-Manajih, 卷1, 第266页)

### 关于恶魔的低语造成的伤害的故事

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ 在 *Fatawa Razawiyyah* 第一卷 B 部分第1043页中说：不理睬恶魔的低语，不按其行事，或违背它而行事也是抵制方法。通常，一个人对“撒旦”（恶魔）的低语关注得越多，他听到的低语就越多。相反，如果一个人故意违背恶魔的低语，它会按照安拉 عَزَّوَجَلَّ 的命令在很短的时间内消失。阿米尔·本·穆拉 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：“如果‘撒旦’注意到他的低

语在影响着某人，他会尽可能地刺激这样的人。” (Musannaf Ibn Abi Shaybah, 卷1, 第224页)

伊玛目伊本·哈贾尔·马基 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在他的“法特瓦”（伊斯兰法律的裁决）中说：一些值得信赖的人告诉我，有两个经常想着“撒旦”（恶魔）的低语的人需要沐浴。他们一大早就去了尼罗河。其中一个对另一个说：“你跳到水里去吧；我会看着你，告诉你你有没有把全身都洗到。”他走过去，跳入了水中。另一个留在岸上的人说：“你的头还有一小部分没有洗到；某某身体部位还是干的。”沐浴的人从早上一直洗到下午。最后，他疲惫不堪地回来了，而且不确定他的大净是否有效。然后他对另一个人说：“现在你去吧，我会看着你的。”另一个人也跳进了水里，（在岸上）站着的人说：“你的头还没洗呢。”

这种情况一直持续到傍晚。最后，另一个人也带着对大净（是否有效）的怀疑回来了。他们俩都错过了一整天的礼拜，而且仍然对大净（是否有效）心存怀疑。 ﴿وَالْعِيَادُ بِاللهِ تَعَالَى﴾（我们向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求庇佑），这就是理睬恶魔的低语的后果。(Hadeeqah Nadiyyah Sharh Tareeqah Muhammadiyyah, 卷2, 第691页)

Mujhay waswason say bacha Ya Ilahi  
Pa-ay Ghaus-o-Ahmad Raza Ya Ilahi

译文：全能的主啊！看在我和高斯和拉扎 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِمَا 的份上保护我，使我免受恶魔的低语的侵扰吧。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



## 人洗小净时的恶魔的低语

被称为 Walhaan 的“撒旦”（恶魔）会发出关于小净的各种各样的低语。例如，他会在正洗小净的人的心中发出类似这样的低语：“某某身体部位还没有洗；某某身体部位只洗了两遍，没有洗三遍。”同样，如果某人的小净仍然有效，这个“撒旦”会发出类似这样的低语：“你的小净失效了；你太长时间没有洗小净了，因此，你的小净可能失效了。”在这样的情况下，我们根本不应该理会恶魔的低语。

谈及在人洗小净时发出低语的“撒旦”（恶魔），受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“有一个‘撒旦’叫作 Walhaan，他会在人洗小净时发出低语。因此，你要小心关于水的恶魔的低语。” (*Sunan Ibn Majah*, 卷 1, 第 252 页, 圣训 421)

## 在裤子的某个部分上洒水

如果有人人在洗小净后怀疑可能会有一两滴尿液流出来，他可以通过在靠近私处的裤子部分上洒水来保护自己免受这种恶魔的低语的伤害。据阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“当你洗小净时，你应该洒水。” (*Sunan Ibn Majah*, 卷 1, 第 270 页, 圣训 463)

如果他还是能听到恶魔的低语，他应该对自己说那是他洒的水（不是尿液）。然而，如果有人真的患有尿漏症，那就另当别论了。

## 如果在洗小净时听到恶魔的低语应该做什么？

教法和道乘领域的一位传奇的杰出学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1250 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第一卷第 310 页中说：假如有人对洗小净时是否洗了某个身体部位有所怀疑，如果这是他一生中第一次经历这样的事情，他就应该洗（那个身体部位）；如果他经常有这样的怀疑，他就不应该在意。同样，如果有人在洗了小净之后怀疑他的小净是否还有效，在这种情况下没有必要洗小净。但是，如果不是因为恶魔的低语而引起的怀疑，最好是洗小净。如果是恶魔的低语，他就决不应该听从。如果有人在这种情况下洗小净，觉得自己是小心谨慎，那么，这不是谨慎，而是对受诅咒的“撒旦”（恶魔）的服从。

*Tu Wudu kay waswason say Ya Khuda mujh ko bacha  
Sath zaahir kay mayra baatin bhi ho jaye safai*

译文：全能的主啊！保护我，使我免受洗小净时的恶魔的低语的伤害吧。愿我的内在自我和外在我一样变得洁净！

## 做礼拜时有关小净无效的恶魔的低语

有时候，“撒旦”（恶魔）会在人做礼拜时发出类似这样的低语：你的小净已经失效了；你漏了一滴尿液或你出虚恭了。关于这一点，我的主人阿拉·哈兹拉特、圣行的复兴者、异端的根除者、教法学者、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن 引用一些圣训后

说：从这些圣训中得出的结论是，“撒旦”有时候会为了欺骗做礼拜的人而从正面向其私处吐口水，使他怀疑自己漏了一滴尿液。有时候，“撒旦”会对着肛门吹气或拉扯毛发，使做礼拜的人怀疑他出虚恭了。在听到这些类型的恶魔的低语的情况下，除非有人注意到了湿意、声音或气味，除非他确定他的小净已经失效了，否则他不得中断礼拜。(Fatawa Razawiyah, 卷1, 第774页)

### 对“撒旦”（恶魔）说“你是个骗子”

亲爱的穆斯林兄弟们！除非某人对于自己的小净已经失效非常确定以至于他可以为此发誓，否则他的小净就仍然有效。如果“撒旦”（恶魔）说：“你的小净已经失效了。”我们应该在心里回答他说：“邪恶者啊！你是个骗子。”然后我们应该继续礼拜。

据阿布·赛义德·胡德里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，最伟大而崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：当“撒旦”（恶魔）来到你们中的任何一个人身边说“你的小净已经失效了”的时候，除非你们亲耳听到了声音，或用自己的鼻子闻到了气味，否则，你们应该即刻在心里回复他：“你是个骗子。”(Al-Ihsaan bittarteeb Sahih Ibn Hibbaan, 卷4, 第153页, 圣训2656)

### 我和我的行为不完美

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ 说：甚至在此之后，如果“撒旦”（恶魔）低语说你因为某处没有做

好而没有完美地完成某个行为，你应该这样回答“撒旦”：“你一点也不要同情我。没有必要给我提建议。如果我的行为不完美，是我自己不完美。为此我已经尽我所能了。我的主(عَزَّوَجَلَّ)是慈悲的，祂 عَزَّوَجَلَّ 知晓我的无助和软弱。祂 عَزَّوَجَلَّ 将慈悯我，认可(我的)这个行为。谁能依照安拉 عَزَّوَجَلَّ 的荣耀和伟大完成这个行为呢？”

如果即使这样做也没能阻止恶魔的低语，我们应该对“撒旦”(恶魔)说：“如果你说我的小净和礼拜无效，没关系。我准备正如你认为的那样在没有小净的状态下做礼拜或礼三拜晌礼拜。受诅咒者啊！我不会服从你。”如果我们决心以这种方式抵制恶魔的低语，恶魔的低语就会被消除。在主的佑助下“撒旦”将会失败并颜面尽失。(概括自: *Fatawa Razawiyyah*, 卷1, 第786-787页)

伊玛目穆贾希德 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 也说过：“我宁愿在没有小净的状态下做礼拜也不愿服从‘撒旦’(恶魔)。”(这并不是说我们真的可以在没有小净的状态下做礼拜。事实上，这是为了消除恶魔的低语。) (*At-Tareeqa-tul-Muhammadiyah ma' Sharh Al-Hadeeqah An-Nadiyyah*, 卷2, 第688页)

## 抵制恶魔的低语

易卜拉欣·纳西 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 是伊玛目阿扎姆 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的老师。易卜拉欣·纳西 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：不要听从恶魔的低语。如果你不胜其扰，你就对他说：“即使没有小净我也会做礼拜，我不会服从你。”这样，受诅咒的

恶魔的低语及抵制方法

“撒旦”（恶魔）就不会继续刺激你了。如果你听他的，他会变本加厉地烦扰你。

*Mayn Tayri ita' at karun Ya Ilahi  
Na shaytan ki hergiz sunu Ya Ilahi*

全能的主啊！愿我永远服从祢；  
全能的主啊！愿我决不听从“撒旦”（恶魔）。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 人做礼拜时的恶魔的低语

为了使做礼拜的人分心，“撒旦”（恶魔）也会在人做礼拜时不断地发出低语。《穆斯林圣训》中记有：奥斯曼·本·阿比尔·阿斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“我谦恭地说：‘安拉的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！当我做礼拜并诵念礼拜念词的时候，‘撒旦’会打断我，试图引起我对礼拜的怀疑。’受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：‘这个‘撒旦’被称为 Khinzab。当你发现他后，就要向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求庇佑，并向左边做三次吐口水的动作。’”（奥斯曼·本·阿比尔·阿斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说）我遵照建议做了，因此安拉 عَزَّوَجَلَّ 使我得以摆脱他。 (*Sahih Muslim*, 第 1209 页, 圣训 2203)

## 在礼拜时避免恶魔的低语的方法

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 对上述圣训作了注释：在抬手入拜前，你应该向左边做三次吐口水的

动作，然后诵念 ﴿لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ﴾，并在做特定的礼拜动作时看着特定的地方，比如，在“站立”状态时看着“叩首”的地方，在“鞠躬”状态看着脚背（即，在脚踝和脚趾之间的脚部的上面部分），在“叩首”时看着鼻骨，在“小坐”（即，两次叩首之间坐着的状态）或“中坐”（或“末坐”）时看着大腿面，这样做你将能够在礼拜中保持心中的谦逊并保持冷静和专注، *لَنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*。  
(*Mirat-ul-Manajih*, 卷 1, 第 89 页)

### 口水将落到“撒旦”（恶魔）的脸上

亲爱的穆斯林兄弟们！*Mishkat* 一书中的 Bab-ul-Waswasah 章（即，“恶魔的低语”章节）收录了另一则圣训。在这一受祝福的圣训中描述的抵制恶魔的低语的方法是我们应该向左边做三次吐口水的动作。

著名的注释家、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن 对此受祝福的圣训作了注释：这个口水将落在“撒旦”（恶魔）的脸上，使他丢脸，驱使他离开。“撒旦”经常从左边来。这表明，有时候“撒旦”也会被口水赶走。( *Mirat-ul-Manajih*, 卷 1, 第 88 页)

سَافِرٌ مِنْ مَدِينَةِ الْمَدِينَةِ! سَافِرٌ مِنْ مَدِينَةِ الْمَدِينَةِ! سَافِرٌ مِنْ مَدِينَةِ الْمَدِينَةِ! (即，作者) 有过多这样的亲身经历：当我在卫生间听到恶魔的低语时，我向左肩做三次吐口水的动作，“撒旦”（恶魔）会屈辱地逃离。（在卫生间诵念 ﴿لَا حَوْلَ﴾ 等等是禁止的）

*Na waswasay aayain na mujhay ganday khayalat  
Ker zihn ka Allah 'ata Qufl-e-Madinah*

译文：愿我既没有恶魔的低语也没有肮脏的想法！  
安拉 ﷻ 啊！使我能够对我的心灵进行迈达尼保护吧！

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### 礼拜时有关拜数的恶魔的低语

由于礼拜时的恶魔的低语，做礼拜的人会不确定已经礼了的礼拜拜数。有一则受祝福的圣训中记有：“有一人个来到受人爱戴、受主福佑的先知 ﷺ 的庭上，他谦恭地说他在礼拜时听到了恶魔的低语然后忘了他已经礼了两拜还是三拜。穆圣 ﷺ 说：‘当你遇到这种情况时，举起你右手的食指，用它击打你的左大腿，然后说 ﴿يَسُو اللهُ﴾。这将成为击向‘撒旦’（恶魔）的一把刀。’” (Al-Mu' jam-ul-Kabeer lit-Tabarani, 卷1, 第192页, 圣训 512)

因此，礼拜时经常听到恶魔的低语的人应该在开始礼拜前这样做。

### 对于礼拜时对拜数的不确定的裁定

教法和道乘领域的一位传奇的杰出学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1250 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第一卷第 718 页中说：如果做礼拜的人是在进入青春期以来的人生中第一次不确定已经礼了的礼拜拜数，例如，他不确定已经礼了三拜还是四拜，他应该通过道“赛俩目”或做任何类似的

终止礼拜的动作来使礼拜作废，或者他应该基于强有力的推定完成礼拜。

不管怎样，他必须从头开始重做礼拜。仅仅想要使礼拜作废是不够的。如果这样的情况不是第一次发生，而是以前也发生过，他应该按照强有力的推定完成礼拜，如果没有强有力的推定，他应该接受拜数少的推定，即，如果他不确定已经礼了三拜还是四拜，他应该当作已经礼了三拜；如果他不确定已经礼了两拜还是三拜，他应该当作已经礼了两拜，依此类推。在这种情况下，除了在第四拜中，在第三拜中他也应该“中坐”，因为第三拜也可能是第四拜。在第四拜中“中坐”后，他应该做“补救的叩头”，但是如果是遵循强有力的推定，就不需要做“补救的叩头”。

### 羞辱“撒旦”（恶魔）

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ 说：如果有人不确定他已经礼了三拜还是四拜，他应该当作礼了三拜，再礼一拜并做“补救的叩头”。如果在这种情况下他实际上礼了五拜，那么这两个“补救的叩头”将充当一拜，使两拜为一组得以完整，就不会有教法视为无效的单独的一拜。换言之，就好像这两个“补救的叩头”和单独的一拜（即，第五拜）将变成单独的一组两拜副功拜。而如果他实际上礼了四拜，这两个“补救的叩头”将羞辱“撒旦”（恶魔），因为是他企图通过引发怀疑来使礼拜无效。 (*Fatawa Razawiyah*, 卷1, 第762页)



## 圣人让“撒旦”（恶魔）受挫

在一位圣人结束礼拜后，“撒旦”（恶魔）来到他身边说：“你这番礼拜没有做好，所以重做吧。”那位圣人回答说：“我决不会重做。我是尽我所能做的礼拜。如果这番礼拜有什么瑕疵，我将向我的主祈求宽恕。”“撒旦”说：“不要在礼拜上偷懒，这是一种重要的崇拜行为。这不是一个小问题。重做礼拜吧。”圣人说：“前定的事情已经发生了。我永远不会重做这番礼拜。”“撒旦”继续争辩说：“我劝你是为你好。我对你心怀善意。你在安拉（عَزَّوَجَلَّ）的阙前有很高的品级，礼拜是一种重要的崇拜行为。像你这样的虔诚奴仆不应该这么固执。”

让“撒旦”（恶魔）受挫的是，那位圣人说：“无论发生什么事情，我都不会重做这番礼拜。至于我在主（عَزَّوَجَلَّ）的阙前的高品级，我对祂（عَزَّوَجَلَّ）的阙前的低品级也感到满意。”“撒旦”说：“安拉（عَزَّوَجَلَّ）不接受这样的礼拜。”那位圣人说：“我的主 عَزَّوَجَلَّ 是非常慈悲的。因其恩典，祂 عَزَّوَجَلَّ 将接受我的这份有瑕疵的功修。我已经尽我所能了。接受崇拜功修是安拉 عَزَّوَجَلَّ 的事情，不是我的。现在你滚开吧。我既不会照你说的做，也不会重做这番礼拜。”最后，“撒旦”认识到自己的失败后屈辱地离开了。

记住，那位圣人断然拒绝重做礼拜是为了羞辱“撒旦”（恶魔），阻止他的低语，阻碍他的道路。这并不是鼓励我们不正确、不完整地做功修，表现出怠惰和粗心，落入“纳夫斯”（自我）设下的陷阱，然后对主（عَزَّوَجَلَّ）的恩典抱有不合理的希望。在不正确地做礼拜后安慰自己说“安拉 عَزَّوَجَلَّ 是慈悲的，是宽恕者”，这不是明智的行为。  
(*Ashi' a-tul-Lam' aat*, 卷1, 第92页)

## 抵制恶魔的低语的独特方法

有一位圣人常常听到恶魔的低语，说他做礼拜的地方是不洁的。他通过故意在那个不确定是否不洁的地方做礼拜摆脱了这种恶魔的低语。 (*Ashi' a-tul-Lam' aat*, 卷 1, 第 93 页)

## 根本不要理会恶魔的低语

曾经有一个学生完成了学业，做好了回国的准备。他的受人尊敬的老师问他：“当‘撒旦’（恶魔）在你做崇拜功修时发出低语的时候，你是怎么做的？”那个学生回答说：“我驳斥了他。”受人尊敬的老师问：“那如果他再次发出低语呢？”那个学生回答说：“我再次驳斥了他。”受人尊敬的老师第三次问道：“那如果他第三次发出低语呢？”那个学生回答说：“我也驳斥了他。”

受人尊敬的老师建议他的学生说：“在崇拜时不要理会‘撒旦’（恶魔）发出的低语。如果你去阻止他的低语，他会让你一直忙于这件事。你应该像对待牧羊犬一样对待他，不理睬他，（通过诵念《أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ》）向安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 寻求庇佑。” (*Ruh-ul-Bayan*, 卷 1, 第 6 页 - 有所修正)

*Namazaun mayn shaytan khalal dalta hay  
Mujhay is kay sher say bacha Ya Ilahi*

译文：全能的主啊！“撒旦”（恶魔）总是在我礼拜时打断我。  
请保护我，使我免受“撒旦”的伤害吧。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 关于“洁净”的恶魔的低语

“撒旦”（恶魔）也会通过他的低语引起人们对“洁净”的怀疑和不确定，比如，他说：“这是不洁的；那是不洁的。”我们不应该理会他的低语。在“洁净”方面，教法给了我们很多容易。有些人因为缺乏宗教知识而陷入恶魔的低语的陷阱。记住这个教法裁定：除非对某物的“不洁”确定无疑，任何东西都不能仅仅基于怀疑而被宣称为不洁之物。甚至没有必要担心某物可能是不洁之物。

## 没有必要调查是否不洁

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن 在 *Fatawa Razawiyyah* 第四卷第 515 页中说：信士的长官、奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 在阿米尔·本·阿斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的陪同下经过一个池塘（这个池塘面积不足 225 平方英尺，里面的水是静水。有一条裁定是：如果任何走兽喝了静水，剩下的静水就变得不洁了）。阿米尔·本·阿斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 问池塘的主人：“走兽也会去喝你的池塘里的水吗？”奥马尔·法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“池塘的主人啊，不要告诉我们。” *(Muwatta Imam Maalik, 卷 1, 第 48 页, 编号 47)*

## 关于动物的剩余物的迈达尼（伊斯兰）珍珠

亲爱的穆斯林兄弟们！你们意识到没有必要询问是否“不洁”了吗？动物（比如狗）可能会去喝池塘里的水。如果某只狗喝了这个面积小于 225 平方英尺的池塘里的水，池塘里剩余的水就会变得不洁了。即使这样，对于不知道

是否有走兽喝过里面的水的人来说，剩余的水将被视为是洁净的。

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1250 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第一卷第 342 页中的第 10 条裁定中记有：猪、狗、狮子、豹、狼、大象、豺和其它走兽的剩余物是不洁的。以下是八颗关于动物的剩余物的迈达尼（伊斯兰）珍珠。阅读一下并收获今后两世的回赐吧，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**：

1. 对于吃其肉属于“哈拉勒”（合法的）的动物，无论是四足动物还是鸟类，无论是否是雄性，它们的剩余物都是洁净的。这些动物包括，母牛、公牛、水牛、山羊、鸽子、鹧鸪等等。
2. 自由行走、啄食污秽之物的母鸡的剩余物是可憎的。如果是关在笼子里的母鸡，那么其剩余物就是洁净的。
3. 同样，经常吃污秽之物的一些母牛的剩余物是可憎的。如果这样的母牛刚刚吃了污秽之物就把它的不洁的嘴伸进面积小于 225 平方英尺的静水之中，这些静水就变得不洁了。（如果它把嘴伸进流水之中喝水，它的嘴就变得洁净了。）同样，如果一只雄性动物，比如公牛、公水牛或公山羊，像平时一样闻它们各自的雌性动物的尿液，导致它们的嘴变得不洁了，那么在这种情况下，如果这些动物既没有从人们的视线中消失，也没有经过长到足以推测它们的嘴可能已经变得洁净的时间，那么它们的剩余物就是不洁的。如果这样的动物中的任何一种把它的嘴伸进四份面积小于 225 平

方英尺的水里，前三份水将会变成不洁，而第四份水将是洁净的。

4. 马的剩余物是洁净的。
5. 住在家里的动物的剩余物是可憎的，比如猫、老鼠、蛇、蜥蜴。
6. 如果猫吃完老鼠后即刻把嘴伸进锅里，锅就会变得不洁。如果猫在把嘴伸进锅里之前先把嘴上（和嘴里）的血舔干净，这个锅就不会变得不洁。
7. 尽管有干净的（即，非可憎的）水，用可憎的水洗小净或大净就是可憎的行为。不过，如果没有干净的水，用可憎的水洗小净或大净就没有损害。同样，富人吃或喝可憎的剩余物是可憎的行为。对于贫困的人来说，吃或喝这样的剩余物没有损害。
8. 那些其剩余物是不洁之物的动物的汗液和唾液也是不洁的。那些其剩余物是洁净之物的动物的汗液和唾液也是洁净的。同样，那些其剩余物是可憎之物的动物的汗液和唾液也是可憎的。

(Bahar-e-Shari' at, 卷1, 第342-344页)

### 用泥巴抵制恶魔的低语的奇特方法

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عليه رحمة الرحمن 在 *Fatawa Razawiyyah* 第一卷第 771 页中说：一位虔诚先辈 رحمته الله 说：我听到过关于“洁净”的恶魔的低语。如果我的衣服在路上沾上了泥巴，我会把它洗掉（尽管根据裁定，除非有人确定泥巴是不洁的，否则泥巴被认为是洁净的）。

有一天，在去礼晨礼时，我的衣服沾上了泥巴。我想要洗一下，但是去洗的话可能会错过集体礼拜。突然，我有幸得到了安拉 ﷺ 的指引。我有了这样一个念头：我在泥里打滚，让我的衣服沾满泥巴，然后以同样的状态加入（集体）礼拜。我将这个念头付诸了行动，从那以后再也没有听到过恶魔的低语。 (*Al-Hadeeqah-tun-Nadiyyah*, 卷 2, 第 693 页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

除非有人确定泥巴是不洁的，否则泥巴都是洁净的

亲爱的穆斯林兄弟们！你们看到了吗？这就是宗教知识的福赐。虔诚的先辈知道，除非确定泥巴是不洁的，否则路上的泥巴不能被宣称为不洁之物。因此，他以绝妙的方法摆脱了恶魔的低语。

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Method of Purifying Clothes* (《清洁衣服的方法》) 一书中记有：除非知道路上的泥巴是不洁的（无论是因为下雨还是其他原因），否则它将被视为洁净之物。所以，如果脚或衣服沾上了泥巴，而礼拜是在没有洗掉泥巴的情况下做的，那么礼拜是有效的，但最好是洗一下沾上了泥巴的脚或衣服。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 394 页)

清洁披肩的哪个角？

如果衣服沾上了不洁之物，但不知道是哪个部分有不洁之物，那么在这种情况下，教法给了我们很大容易。

*Fatawa Razawiyyah* 中记有：如果披肩的某个角是不洁的，但是不知道是哪个角不洁，那么可以洗任何一个角。这条披肩将被视为洁净之物。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷4, 第511页)

如果有孩子会把手伸进水里，那么？

有时候，有孩子会把手伸进水里，我们会不确定这样的水是洁净的还是不洁的。在这个问题上没有必要有任何怀疑。伊斯兰法学家 رَحْمَةُ اللهِ 说过：除非确定水变得不洁了，否则，孩子伸了手或脚进去后的水是洁净的。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷4, 第486页)

*Taharat kay baaray mayn shaytan akser  
Dilata hay shak, ho karam Ya Ilahi*

译文：“撒旦”（恶魔）经常引发对“洁净”的不确定。全能的主啊！赐予我恩典吧！

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

有关离婚的恶魔的低语

有时候，“撒旦”（恶魔）会发出这样的低语：“记住，你对你的妻子说了‘离婚’之词！”在这种情况下，如果你确信你没有离弃你的妻子，且认为这种想法只是恶魔的低语，那么你就应该这样回答“撒旦”：“你是个骗子。我没有离弃我的妻子。”

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن 讲述了一个有关这个问题的故事：伊玛目阿布·哈兹姆是再传弟子

之一。有一个人来见他，说：“‘撒旦’（恶魔）总是在我的心里发出低语。最让我烦恼的低语是他对我说：‘你已经离弃了你的妻子。’”伊玛目立即问道：“你没有当着我的面离弃你的妻子吗？”他疑惑地回答说：“以安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 之名起誓！我从来没有在您面前离弃她。”伊玛目解释说：“正如你在我面前起誓一样，你为什么不对着‘撒旦’这样起誓，使他不再刺激你呢？”（换句话说，如果你很确信，甚至起了誓，那么你也应该对着“撒旦”起誓：“被厌弃者啊！滚开吧，以安拉 **عَزَّوَجَلَّ**！之名起誓，我没有离弃我的妻子。” *(Fatawa Razawiyyah, 卷1, 第785页)*)

*Mayri parayshaniyan waswason ki  
Tu ker door bahr-e-Raza Ya Ilahi*

译文：全能的主啊！看在拉扎 **رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ** 的份上保护我，让我免受恶魔的低语的困扰吧！

**صَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ**

**صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيبِ**

### 对于他人提供的饭菜不要询问

有时候，在宴会上，有的人会听到恶魔的低语，然后怀疑宴会上的食物是用“哈拉勒”（合法的）还是“哈拉姆”（非法的）钱财安排的。以下是受人爱戴的先知 **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 所说的关于这个问题的一段受祝福的话：

“当你们中的任何人到了你的穆斯林兄弟的家里，且他招待你吃饭时，你应该直接吃，不应该询问（饭是否清真）。如果他给你什么喝的，你应该直接喝，不应该询问（喝的是否清真）。” *(Shu'ab-ul-Iman, 卷5, 第67页, 圣训 5801)*



## 进行有关饭菜的询问可能会打开罪恶之门

سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ! 我们的宗教多么容易啊！只要我们获得了宗教知识！获取宗教知识也是消除恶魔的低语的一种方法。遗憾的是，因为缺乏宗教知识，我们常常被恶魔的低语所迷惑。

我的主人阿拉·哈兹拉特、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ عَلَيْهِ فِي *Fatawa Razawiyyah* 第四卷第 528 页和第 529 页中说：伊斯兰证明、“乌玛”（穆斯林社群）的伟大思想家、伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Ihya-ul-Uloom* 一书中说：我认为，客人询问主人饭菜是否是用“哈拉勒”（合法的）钱财安排的是不允许的。如果他想要更虔诚，他应该简单而温和地避免吃这顿饭。如果有必要参加聚会，他应该在对食物不加询问的情况下吃饭。询问饭菜是否是用合法钱财安排的，会引发麻烦和焦虑，会暴露不足之处，这无疑是在“哈拉姆”（非法的）。

（在给出了更多的建议之后，伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 进一步说）有太多无知的禁欲者（即，那些克制世俗享乐欲望的人）。他们用非常严厉的话语进行有关食物的询问，总是引发焦虑和麻烦。事实上，“撒旦”（恶魔）让他们以为他们用严厉的态度对待这些人是在做非常好的事情。这类人实际上只想以只吃清真食物而出名。如果他们想在这种情况下遵循宗教，那么他们应该知道，相对于害怕吃可疑的东西，我们更应该害怕让穆斯林心里不舒服。他应该知道，如果没有迹象表明必须避免吃（某些饭菜），那么，他不会因为不知道的事情被问责。所以，请记住这一

点！虔诚要求你既不要进行有关食物的询问也不要进行调查。如果一定要吃，可以怀着积极的心态吃。在这种情况下这就是虔诚。 (Ihya-ul- 'Uloom, 卷2, 第150页)

*Dil pay shaytan nay Aqa hay jamaya qabzah  
Hoon gunahaun mayn giriftar Rasool-e- 'Arabi*

*Ah! Berhta hi chala jata hay marz-e- 'isyan  
Do shifa Sayyid-e-Abrar Rasool-e- 'Arabi*

译文：我的主人 (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！“撒旦”（恶魔）控制了我的心。我陷入了罪恶的泥潭里。唉！罪恶之疾病不断恶化着。众先知的元首 (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！请帮我摆脱控制吧。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 两种类型的“撒旦”（恶魔）

上面提到的都是对以精灵的形象出现的“撒旦”（恶魔）的描述。像他们一样，以人类的形象出现的“撒旦”也试图误导人们，引起人们心中的怀疑和不确定。以下是阿拉·哈德拉特、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ 的一段话的摘要：撒旦有两种类型：

1. 以精灵的形象出现的“撒旦”，即，受诅咒的恶魔及其后代。
2. 以人类的形象出现的“撒旦”，即，“不信道者”及那些将人引向“不信道”和离经叛道的人。

伊斯兰的一位传奇的杰出学者说：“人类‘撒旦’的危害更甚于精灵‘撒旦’。” (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 1, 第 780-781 页)

安拉 ﷻ 在《世人章》中命令我们寻求庇佑，以免遭受这两种“撒旦”（恶魔）的伤害。安拉 ﷻ 说：

الَّذِي يُوسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۗ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۗ

他在世人的胸中教唆，他是属于精灵和人类的。

《古兰经》译文(第三十卷《世人章》第 5-6 节)

### 人类“撒旦”（恶魔）

有一则圣训中记有：穆圣 ﷺ 对阿布·达尔·吉法里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“向安拉 ﷻ 寻求庇佑，以免遭受人类‘撒旦’和精灵‘撒旦’的伤害吧。”阿布·达尔·吉法里 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 谦恭地问：“也有以人类的形象出现的‘撒旦’吗？”他 ﷺ 回答说：“有。” (*Musnad Imam Ahmad*, 卷 8, 第 130 页, 圣训 21602)

因此，所有的“不信道者”、举伴者（多神论者）、离经叛道者、异端者和亵渎穆圣的人都是以人类的形象出现的“撒旦”（恶魔）。我们应该寻求庇佑，以免遭受“撒旦”和这些人的伤害。但遗憾的是，许多穆斯林毫不避讳地、频繁地与他们见面，并且专心地听他们说话。这些天真的人们甚至参加他们所谓的宗教活动，阅读他们的作品。由于不了解他们自己的宗教信仰，这些人会产生怀疑，会想“他们走的是正道，还是我们走的

是正道”。有些人被他们的陷阱所困，以至于他们歌颂他们并说：“他们说的也是对的。”

我的主人阿拉·哈兹拉特、逊尼派之领袖、毛拉、谢赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن 在 *Fatawa Razawiyyah* 第一卷第 781 页和第 782 页中建议穆斯林远离这样的人：兄弟们啊！什么对你们有益？什么对你们有害？你们清楚吗？还是安拉 عَزَّوَجَلَّ 及祂的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 比你们更清楚？（当然是他们最清楚。）所以他们下了命令：当“撒旦”（恶魔）来到你们身边通过发出低语误导你们的时候，你们应该直截了当地回答他说：“你是个骗子。”你们决不应该靠近他们（即，“不信道者”、离经叛道者和异端者），决不应该听他们说话，因为他们会亵渎你们的主 عَزَّوَجَلَّ、尊贵的《古兰经》和你们的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ。

（给出更多建议后，阿拉·哈兹拉特 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 还说：安拉 عَزَّوَجَلَّ 在《古兰经》第八卷《牲畜章》第 112 节中说：）

وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ مَا فَعَلُوهُ فَذَرْهُمْ وَمَا يَفْتَرُونَ ﴿١١٢﴾

假若你的主意欲，那么，他们不会这样做，  
故你应该任他们伪造谎言。

《古兰经》译文(第八卷《牲畜章》第 112 节)

请好好想一想！你们是被命令远离他们并拒绝认可他们所说的话还是靠近他们并听他们说话？安拉 عَزَّوَجَلَّ 《牲畜章》的下一节（即，第 113 节）中也说了：

وَلِيَتَصْنَعِيَ إِلَيْهِ أَفِيدَةُ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ وَلِيَرِضُوهُ وَ  
لِيَقْتَرِفُوا مَا هُمْ مُقْتَرِفُونَ ﴿١١٣﴾

以致不信后世者的人，倾向他们的花言巧语，而且喜悦它，  
以使他们干他们所犯的罪恶。

《古兰经》译文(第八卷《牲畜章》第113节)

看！听他们说话被宣称为“不信后世者”常做的事情。因此，他们说的那些被诅咒的话可能会对听者的心产生影响，以至于听者也可能变得像他们一样。 ﴿وَالْحَمْدُ لِلَّهِ تَعَالَى﴾  
(即，我们向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求这方面的庇佑。)人们无知地以为：我们不会受到他们的影响，因为我们内心里是穆斯林。这些人应该认真听一听穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说的下面这段话：“任何听到‘达加勒’（出现）的消息的人都必须逃离他（‘达加勒’，即，骗子、假救世主）。以安拉 عَزَّوَجَلَّ 的名义起誓！有人会靠近他，会想着‘我是一个穆斯林，不会受到他的伤害’，但他（即，那个人）会受到他（即，‘达加勒’）的欺骗，成为他的追随者。”  
(Sunan Abi Dawood, 卷4, 第157页, 圣训4319)

你是否以为以后只会出现一个“达加勒”——最道德败坏的那个？绝不是这样！所有那些将人引向离经叛道的人都是“达加勒”，我们必须逃离他们所有人。与他们见面并听他们说话也存在上面提到的同样的风险。最伟大而崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在最后的时代，将出现‘达加勒’人，他们是骗子。他们将告诉你们一些你们和你们的祖先都没有听过的事情。所以你们要远离他们，不要让他们靠

近你们，以免他们误导你们，使你们陷入混乱。” (Sahih Muslim, 第9页, 圣训7; Fatawa Razawiyah, 卷1, 第781-782页)

*Sarwar-e-Deen! Li-jiye apnay natuwan<sup>o</sup> ki khabar  
Nafs-o-Shaytan Sayyida! Kab tak dabatay jayain gey*

译文：宗教之君主 (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) 啊！请照顾一下您的能力弱的奴隶吧。“纳夫斯”（自我）和“撒旦”（恶魔）还要打压我们多久啊？

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 恶魔的低语的抵制方法

以青蛙的形象显现的“撒旦”（恶魔）

奥马尔·本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 讲述说：有一个人向安拉 عَزَّوَجَلَّ 祈祷说：“安拉 عَزَّوَجَلَّ 啊！请让我看看‘撒旦’（恶魔）是怎么在人类的心里发出低语的。”这个人梦见了一个身体透明的男人。在这个男人的肩膀和耳朵之间，坐着以青蛙的形象显现的“撒旦”，他通过把他的又长又细的舌头从肩膀插入男人的心脏的方式发出低语。每当这个男人赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 时，“撒旦”就会离开。(Mukashafa-tul-Quloob, 第59页)

穆圣 ﷺ 时刻赞念着安拉 عَزَّوَجَلَّ

亲爱的穆斯林兄弟们！这表明赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 是抵制恶魔的低语的一个有效方法，因为赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 可以驱

离“撒旦”（恶魔）。穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 每时每刻、每一次呼吸都在赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ。只要有可能，我们应该不停地说“安拉，安拉”或诵念赞圣词，而不是不必要地保持沉默。这样，我们就会不断地获得回赐，“撒旦”也会变得越来越弱， *إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ*。 (Ihya-ul- 'Uloom, 卷3, 第37页)

### “撒旦”（恶魔）——弱得像一只麻雀

伊斯兰证明、伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 转述说：卡伊斯·本·哈贾吉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“陪伴着我的“撒旦”（恶魔）对我说：“当我进入你的身体的时候，我（强得）像一头骆驼，现在我（弱得）像一只麻雀。”卡伊斯·本·哈贾吉 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 问道：“为什么会这样？”“撒旦”回答说：“你不停地通过赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 融化（即，弱化）我。” (Ihya-ul- 'Uloom, 卷3, 第37页) 因此，对赞念真主疏忽大意不是什么好事。

### “撒旦”（恶魔）会离开

伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“‘撒旦’一直坐在奴仆的心上。当奴仆对赞念真主疏忽大意时，‘撒旦’会发出低语，而当奴仆赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 时，‘撒旦’会离开。” (Musannaf Ibn Abi Shaybah, 卷9, 第392页)

### 赞主和恶魔的低语之间的战争

伊斯兰证明、伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：

مِنْ شَرِّ النَّوَسَاسِ الْخَنَّاسِ

### 免遭潜伏的教唆者的毒害。

《古兰经》译文(第三十卷《世人章》第4节)

对于上述经文，穆贾希德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 注释说：“撒旦”（恶魔）伸展着自己，完全覆盖了人的心。当人赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 时，“撒旦”就会缩小，而当他疏忽大意时，‘撒旦’就会伸展得完全覆盖人的心。赞主和恶魔的低语之间的战争一直持续着，就像白天和黑夜、光明和黑影之间的斗争一样。两者——即，赞主和恶魔的低语——是对立的。安拉 عَزَّوَجَلَّ 在《古兰经》第二十八卷《辨诉者章》第19节中说：

إِسْتَعْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَأَنْسَهُمْ ذَكَرَ اللَّهُ

恶魔已经制伏了他们，因而使他们忘却赞念真主。

《古兰经》译文(第二十八卷《辨诉者章》第19节)

### “撒旦”（恶魔）会吃光人的心

据阿纳斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述，受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“‘撒旦’（恶魔）会把他的舌头贴在人的心上。如果人赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ，‘撒旦’就会缩小，而如果人忘记安拉 عَزَّوَجَلَّ，那么‘撒旦’就会吃光（即，占领）他的心。” (Abu Ya' la, 卷3, 第453页, 圣训 4285)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



## 到了四十岁仍不忏悔

据说：当人到了四十岁仍然不为犯下的罪恶忏悔时，“撒旦”（恶魔）会轻抚这样的人的脸，说：“愿我为这张不会得到救赎的脸奉献我自己。”（*Ihya-ul-‘Uloom*, 卷 3, 第 35 页）

阿拉·哈兹拉特之爱子、穆夫提阿扎姆·欣德用了以下诗句向安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 祈祷：

*Jo hay ghaafil Tayray zikr say Zul-Jalal  
Us ki ghaflat hay us per wabaal-o-nakaal  
Qa' r-e-ghaflat say ham ko Khudaya nikaal  
Ham haun zaakir Tayray aur mazkoor Tu*

﴿اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ﴾

译文：全能的主啊！对于对赞主疏忽大意的人来说，他的疏忽大意是一种麻烦，是对他的惩罚。全能的主啊！把我们从疏忽大意的坑里带出来，并福赐我们，使我们多多赞念祢吧。（*Saaman-e-Bakhshish*）

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 不要理会恶魔的低语

亲爱的穆斯林兄弟们！抵制恶魔的低语的方法之一是我们根本不应该予以理会。要是我们一听到恶魔的低语，我们就开始想像麦加的美丽山谷、在想像中谦恭地到访禁寺、再三地亲吻黑石、满腔热情地绕行天房那该多好啊！我们就能迷失在麦地那的美好回忆和场景中那该多好啊！

我们就能时而想象麦地那的迷人的荆棘，时而想象那里的引人注目的花朵，时而想像麦地那的美丽山谷，时而想像麦地那的明亮的街道，时而想像麦地那的美妙山脉，时而想像麦地那的美丽沙漠那该多好啊！

要是我们时而享受着想象麦地那的纯净的空气，时而享受着想象麦地那的芬芳的风，时而享受着想像绿色穹顶的美丽场景，时而享受着恭敬地站在金制墓栏前那该多好啊！如果你有足够的热情，那就想象最伟大而崇高的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 吧。要是我们对穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 怀有的悲伤、热爱、热情和忠诚之心有幸深到足以使我们免于今世的每一种悲伤和恶魔的低语那该多好啊。要是我们的以下祈祷得到准承那该多好啊！

*Aysa guma day un ki wila mayn Khuda hamayn  
Dhoonda karayn per apni khabar ko khabar na ho*

译文：愿安拉 عَزَّوَجَلَّ 赐予我们尽管我们去搜寻却无法找到的对穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的深切的热爱，即，愿我们对他的热爱超越一切！ (Hadaiq-e-Bakhshish)

أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## 恶魔的低语的八个抵制方法

1. 向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求佑助，以求免遭“撒旦”（恶魔）的侵扰。每当你听到恶魔的低语时，就开始赞念安拉 عَزَّوَجَلَّ 吧。
2. 诵念 ﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾。

恶魔的低语及抵制方法

3. 诵念 ﴿لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ﴾。
4. 诵念 ﴿مُورَةُ النَّاسِ﴾ (《世人章》)。
5. 念 ﴿اَعْنِكْ يَا لِلّٰهِ وَرَسُوْلِهِ﴾。
6. 诵念下面这个受祝福的节句，恶魔的低语就会立刻停止：

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۗ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿٢٠﴾

(第二十七卷《铁章》第3节)

7. 多多诵念以下都阿可以消除恶魔的低语：

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْخَلَّاقِ ﴿١٩﴾ إِنَّ يَشَاءُ يُذْهِبْكُمْ وَيَأْتِ بِخَلْقٍ جَدِيدٍ ﴿٢٠﴾ وَمَا

ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ ﴿٢١﴾

(第十三卷《易卜拉欣章》第19, 20节)

(概括自: *Fatawa Razawiyyah*, 卷1, 第770页)

(包含在上述都阿中的经文部分已经在括号中用不同的字体标明出来了。)

8. 著名的注释家、“乌玛”(穆斯林社群)的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَعْنَان 说：受祝福的苏非派 رَحْمَةُ اللَّهِ 说：无论谁早晚各诵念 ﴿لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ﴾ 21遍，然后对着水吹气并把

水喝掉，他都将在很大程度上免于恶魔的低语的侵扰，  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ。 (Mirat-ul-Manajih, 卷1, 第87页)

*Muheet dil pay huwa haye Nafs-e-ammarah  
Dimagh per mayray Iblees chha gaya Ya Rab*

*Riha`ee mujh ko milay kash! Nafs-o-shaytan say  
Tayray Habib ka dayta hoon wasitah Ya Rab*

译文：我的邪恶的“纳夫斯”（自我）控制了我的心，“撒旦”（恶魔）占据了 my 的头脑。全能的主啊！愿我能因祢喜爱的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的缘故得以从“纳夫斯”和“撒旦”的掌控中被释放出来。

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

如果恶魔的低语没有被消除那该怎么办？

如果有人即使诵念了祈祷词或做了特定的动作也无法摆脱恶魔的低语，仍然没有必要担心。以下是伊斯兰证明、伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在其由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的著作 *Minhaj-ul-‘Aabideen* 中的言论的摘要信息：如果你感觉，尽管你已经向安拉 عَزَّوَجَلَّ 寻求了庇佑，但是“撒旦”（恶魔）仍然不断地刺激你并企图支配你，那么，这意味着安拉 عَزَّوَجَلَّ 想要考验你的努力、能力和耐心。换言之，安拉 عَزَّوَجَلَّ 是在考验你是会战胜“撒旦”还是会被他打败。

看！安拉 عَزَّوَجَلَّ 让“不信道者”等等得以支配我们，

而祂 **عَزَّوَجَلَّ** 是全能的，即使我们不做“吉哈德”（即，圣战，这里指与“不信道者”等等作斗争），祂 **عَزَّوَجَلَّ** 也可以消除他们造成的混乱和伤害，但是祂 **عَزَّوَجَلَّ** 不这样做。相反，祂 **عَزَّوَجَلَّ** 命令奴仆做“吉哈德”，以便祂 **عَزَّوَجَلَّ** 考验对“吉哈德”和殉道充满热情和渴望及怀着真诚和耐心与他们战斗的人。

给出更多建议后，伊玛目穆罕默德·加扎利 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 说：所以我们还被命令在与“撒旦”（恶魔）的战斗中要全然警醒、积极主动。我们的伊斯兰学者也说：为了与“撒旦”作斗争并战胜他，有三件事是非常重要的：

1. 你应该知晓他的诡计和策略并能辨认出来。一旦你意识到了（那是他的诡计和策略），“撒旦”（恶魔）就无法伤害你了。如果小偷知道房主对偷盗有所警觉，他就会逃跑。
2. 永远不要听从“撒旦”（恶魔）的误导和教唆。他的教唆一定不能影响你的心。你也不应该计划着与他战斗，因为“撒旦”就像一条狂吠的狗。如果你逗弄他，他会叫得更大声。如果你无视他的低语，他就会沉默下来。
3. 多多赞念全能的主。

*(Minhaj-ul- 'Aabideen (阿拉伯语版), 第 46 页)*

对主的赞念会给“撒旦”（恶魔）造成痛苦

据说，对主的赞念给“撒旦”（恶魔）造成的痛苦就

像血肉脱离身体这样的致命疾病给人造成的痛苦一样。  
(*Minhaj-ul- 'Aabideen* (阿拉伯语版), 第 46 页)

*Imtihan kay kahan qaabil hoon mayn piyaray Allah  
Bay-sabab bakhsh day Maula Tayra kya jata hay*

译文：安拉 ﷺ 啊！我没有足够的力量接受考验。没有任何理由也请宽恕我吧。宽恕我们对祢来说一点也不难。

(*Wasail-e-Bakhshish*, 第 72 页)

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

恶魔的低语：很多时候，即使赞念安拉 ﷺ 也无法消除恶魔的低语。例如，礼拜是对主的赞念的最好的形式，但是，“撒旦”（恶魔）在人做礼拜时会发出很多低语。他甚至会在我们做礼拜时让我们想起被忘记的事物。

抵制恶魔的低语的方法：毫无疑问，对主的赞念能驱离“撒旦”（恶魔）。你一定听说过祈祷会得到安拉 ﷺ 的准承。这显然是毫无疑问的。《古兰经》中的《赦宥者章》第 60 节记有：

你们要祈祷我，我就应答应你们。

أُدْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ<sup>ط</sup>

《古兰经》译文(第二十四卷《赦宥者章》第 60 节)

尽管如此，祈祷得到准承的效果并没有被观察到很多次。事实上，通过对主的赞念驱离“撒旦”（恶魔）和祈祷得到准承都是有一定的条件的。我们可以以药物为例。如果不避免有害的事物，药物就不能产生理想的效果。如果糖尿病患者不断地吃甜食，药物能产生什么效果呢？同样地，为了摆脱恶魔的低语并把他赶走，避免犯罪是必不可少的。如果不心怀虔诚，那么以赞主为形式的药物就可能无法治愈恶魔的低语这一疾病。

伊斯兰证明、伊玛目穆罕默德·加扎利 رحمه الله عليه 说：“撒旦”（恶魔）就像来到你身边的一条饿狗。如果你没有面包或肉，在你呵斥他后他就会很快离开。如果你有肉，而他很饿，他就会扑在肉上，不会轻易被赶走。同样地，如果心中没有“撒旦”所需要的，当人赞念真主时，他就会从这个人的心中离去。相反，如果心被欲望所支配，那么人的心的内部状态就会被“撒旦”所掌控，“撒旦”会阻止这样的人全心全意地赞念真主。而虔诚者的心不会受到“纳夫斯”（自我）的欲望和邪恶属性的影响。“撒旦”来到人们身边不是因为欲望，而是因为人们因为疏忽大意而不赞念真主。当人们赞念真主时，“撒旦”就会离开。（概括自：Ihya-ul- 'Uloom, 卷3, 第45页）

简而言之，日夜犯罪的人就像是“撒旦”（恶魔）的朋友。“撒旦”怎么可能轻易地从他的朋友身边离开呢？安拉 عَزَّوَجَلَّ 在尊贵的《古兰经》第十七卷《朝觐章》第4节中说：

كُتِبَ عَلَيْهِ أَنَّهُ مَنْ تَوَلَّاهُ فَأَنَّهُ يُضِلُّهُ وَيَهْدِيهِ إِلَى عَذَابِ السَّعِيرِ ﴿٥٦﴾

凡结交恶魔者，恶魔必定使他迷误，必定把他引入火狱的刑罚，这是对恶魔给注定了的。

《古兰经》译文(第十七卷《朝觐章》第4节)

伊斯兰证明、伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 说：当心被净化掉邪恶属性且以虔诚作装饰时，赞主的真正效力才可以在心中发挥出来。否则，赞主将只是暂时的事物，既不能对心灵产生影响，也不能控制心灵。它也不能摆脱恶魔的力量。

伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 还说：如果你想免遭“撒旦”（恶魔）的侵扰，那就心怀虔诚信念和节制观念吧，然后尝试以赞主为形式的药物。这样，“撒旦”就会从你身边逃离。(Ihya-ul- 'Uloom, 卷3, 第45, 47页)

*Nafs-o-shaytan ho gaye ghalib*

*In kay chungal say Tu chhura Ya Rab*

*Ker kay taubah mayn phir gunahaun mayn*

*Ho hi jata hoon mubtala Ya Rab*

*Neem-jan ker diya gunahaun nay*

*Marz-e- 'isyan say day shifa Ya Rab*

译文：“纳夫斯”（自我）和“撒旦”（恶魔）控制了我。全能的主啊！将我从他们的囚禁中释放出来吧。即使在我为罪恶忏悔后，我仍然沉湎于犯罪。罪恶使我更接近厄运。全能的主啊！治愈我的罪恶之疾病吧。

أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



## 迈达尼（伊斯兰）珍珠

要是我们能培养对善行而不是对财富的兴趣并为之祈祷那该多好啊！

穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里

伊历 1432 年穆哈兰姆月 16 日

## 心里的“不信道”的想法

问：有人说自己在处于困境时心中会产生“不信道”的想法，对于这样的人的裁定是什么？

答：如果有人心中产生了“不信道”的想法，而他认为将它们表达出来是不好的行为，这是真正的信仰的标志。“不信道”的想法是由受诅咒的“撒旦”（恶魔）引发的，他想要毁掉穆斯林的信仰。一些受祝福的圣门弟子 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ 来到受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上谦恭地说：“我们的心中有一些我们认为非常不适合表达出来的想法。”最伟大的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“真的是这样吗？”他们谦恭地说：“是的。”他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“这是纯粹的信仰的一个标志。” (*Sahih Muslim*, 第 80 页, 圣训 132) 教法 and 道乘领域的一位传奇的杰出学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 说：如果有人的心中产生了“不信道”的想法，而他认为将它们用语言表达出来是不好的行为，那这就不是“不信道”，而是信仰的明确标志。如果他的心中没有信仰，他会认为这是不好的行为吗？ (*Bahar-e-Shari'at*, 卷 2, 第 9 部分, 第 456 页)

问：如果有人对另一个人说：“我经常听到这样那样的有关渎神的恶魔的低语。我受够了。请告诉我有什么抵制方法。”在这种情况下，他会被指控“不信道”吗？

答：不会，在这种情况下，他不会被指控“不信道”。

*(Kufriyah Kalimat kay baaray mayn Suwal jawab, 第 423-424 页)*

## 怎样成为虔诚而按时礼拜的 穆斯林

达瓦特·伊斯拉米每周四昏礼后都会举行激励圣行的集会，为了取悦安拉 **عزوجل**，你可以怀着良好举意参加在你所在的城市举行的集会并在那里度过整个夜晚。想要学习圣行的话，你可以每个月都与先知的信士们一起参加为期三天的迈达尼卡飞拉之旅，可以每天在施行“麦地那之锁”的状态下填写迈达尼伊纳马特（善行自查册）并在每个迈达尼月份的第一天上交给当地的负责人兄弟。

**我的迈达尼目标：“我必须努力完善自己和全世界的人们，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**。”**为了完善自己，我们必须依照迈达尼伊纳马特行事，而为了完善全世界的人们，我们必须参加迈达尼卡飞拉之旅，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**。



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)