



(Chinese) مجلہ پھول

说谎的小偷



筛赫·逊尼派之领袖、
达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布·比拉勒、
穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维
مستند اللہ العالیہ

جھوٹا چور

Jhūṭā Chaur

说谎的小偷

本册子由道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维 **وَأَمَّتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** 用乌尔都语所著。**翻译协会**（达瓦特·伊斯拉米翻译部）将其翻译成了英文，中文版是在英文版的基础上翻译的。如果你发现了任何翻译或写作上的错误，请怀着获取回赐的举意通过以下邮寄或邮箱地址告知翻译部门。

翻译协会 (达瓦特·伊斯拉米)

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

电话: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

电子邮箱: ✉ translation@dawateislami.net

说谎的小偷

‘Jhūta Chaur’ 中文译本



版权所有

版权 © 2023 马克塔巴·图·麦地那

未经马克塔巴·图·麦地那的事先书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式(电子、机械、复印、录音或其他方式)复制或传播。

第二版:	伊历 1444 年莱买丹月 (2023 年 6 月)
出版:	马克塔巴·图·麦地那
翻译:	翻译协会 (达瓦特·伊斯拉米)
数量:	4000

阅读本书的都阿（祈祷词）

在学习宗教书籍或伊斯兰课程之前，请诵念以下都阿（祈祷词），你会记住你所学习的内容， **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** :

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

译文：安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！ (*Al-Mustafraf*, 卷 1, 第 40 页)

注意： 在都阿前后各诵念一遍赞圣词 ﷺ 。

目录

说谎的小偷.....	1
赞圣词 ﷺ 的贵重.....	1
1. 说谎的小偷.....	2
小偷会被两条蛇撕扯吃掉.....	3
有一根弯棍子的说谎的小偷.....	4
2. 有一根弯棍子的说谎的小偷.....	4
说谎者的孩子变成了猪.....	6
3. 说谎者的孩子变成了猪.....	6
说谎者的脸会在火狱中变成狗脸.....	7
讲述编造的梦的后果.....	9
4. 讲述编造的梦的后果.....	9
说谎者的颞被撕扯开了.....	11

5. 说谎者的颚被撕扯开了.....	11
诚实的牧羊人.....	13
6. 诚实的牧羊人.....	13
说真话救了他的命.....	15
7. 说真话救了他的命.....	15
24 个在孩子中很常见的谎言的例子.....	17
24 个在孩子中很常见的谎言的例子.....	17
对小孩和成人都有用的迈达尼（伊斯兰）珍珠....	21
对小孩和成人都有用的迈达尼（伊斯兰）珍珠....	21
不要穿有图画的衣服.....	27
在阅读完此书后请把它赠送给别人.....	27

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

说谎的小偷

赞圣词 ﷺ 的贵重

阿卜杜拉·本·萨拉姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 去拜访他的兄弟奥斯曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ，他（奥斯曼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ）看起来非常高兴，说：“昨天晚上我有幸梦见了受人爱戴、受主福佑的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ。受人爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 给了我一个装满水的容器；我喝足了水，现在仍然能感觉到水的清凉。”阿卜杜拉·本·萨拉姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 问：“你是怎么获得这个品级的？”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：“因为（我）诵念了很多遍赞圣词。” (Sa'adat-ud-Darayn,

第149页)

说谎的小偷

Dīdār kī bhīk kab batay gī?

Mangtā hay ummīd-wār Āqā

(Zauq-e-Na'at)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

1. 说谎的小偷

有一次，有一个人偷了他表兄弟（或堂兄弟）的财物。（财物的）主人在神圣的禁寺（在麦加）抓住了小偷，并要求取回他的财物，但小偷回答说：“你在撒谎”。主人说：“如果是这样，你就发个誓吧。”小偷听了，站在“马卡姆·易卜拉欣”（易卜拉欣站）旁边（在神圣的“克尔白”前面）发了一个誓。看到这些，主人站在“也门角”和“马卡姆·易卜拉欣”之间抬起双手准备祈祷。过了一会儿，主人刚开始祈祷，小偷就疯了，不停地尖叫着：“我怎么了？那些财物怎么了？主人怎么了？”

说谎的小偷

阿卜杜勒·穆塔利卜 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ ——受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的受主福佑的祖父听到这个消息后，他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 来到那里，把那些财物收集起来交给了那个主人然后就离开了。然而，那个小偷不停地跑着，尖叫着，哭着，直到他最终从山上摔下来，最后被野兽吃掉了。 (*Akhbār Makkāh lil-Azraqī*, 卷2, 第26页)

小偷会被两条蛇撕扯吃掉

亲爱的迈达尼（伊斯兰）孩子们！绝不要说谎，绝不要发假誓，绝不要偷别人的东西，因为所有这些罪恶不仅会给今世而且会给后世带来毁灭。马斯鲁克 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“当一个小偷或酒鬼（在没有忏悔的情况下）死去时，两条蛇会在坟墓里不停地撕扯下他的肉然后吃掉。 (*Sharḥ-us-Sudūr*, 第172页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

有一根弯棍子的说谎的小偷

2. 有一根弯棍子的说谎的小偷

最伟大、最神圣的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“我在火狱中看到一个人，他过去常常用他的弯棍子¹偷朝覲者的东西，每当有人看到他偷东西时，他就会说：‘我不是小偷！这东西跟我的弯棍子缠在一起了。’他在火狱之火中倚靠着他那弯棍子，说：‘我是一个曾经有一根弯棍子的小偷。’” (Jam'-ul-Jawāmi' lis-Suyūfī, 卷 3, 第 27 页, 圣训 7076)

¹ 这一受主福佑的圣训中有一个词是‘مُجْبِنٌ’，即，一种有钢边并像曲棍球球棍的弯曲的棍子。(Ashi'a-tul-Lam'āt, 卷 3, 第 57 页)

说谎的小偷

亲爱的迈达尼（伊斯兰）孩子们！我们既不会说谎，也不会偷窃 **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**。让我们一起来做出声明吧：

我们和说谎处于交战状态！

我们既不会说谎，也不会使别人说谎，
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ。

说谎者的孩子变成了猪

3. 说谎者的孩子变成了猪

常常会有很多孩子围在尔撒 عَلَيْهِ السَّلَام。身边，他 عَلَيْهِ السَّلَام 总是会告诉他们：“你们家里已经预备了这样那样的东西，你们家里人吃了这样那样的东西，他们也为你们留了这样那样的东西。”然后孩子们就会回家哭着要这些东西。那些孩子的父母会给他们这些东西，并问他们：“是谁告诉你的？”孩子们会说“是尔撒 (عَلَيْهِ السَّلَام)”。

所以，人们阻止他们的孩子见尔撒 (عَلَيْهِ السَّلَام)，说：“他是一个巫师（安拉 عَزَّوَجَلَّ 不容）。不要跟他待在一起。”然后他们把所有的孩子聚集在一座房子里。尔撒 عَلَيْهِ السَّلَام 因为找那些孩子而到了那里。人们对他说：“他们不在这里。”尔撒 عَلَيْهِ السَّلَام 问：“那谁在这座房子里面？”他们说谎

道：“里面是猪，不是孩子。”尔撒 عَلَيْهِ السَّلَام 说：“是的，会是这样的。”当门被打开时，他们（孩子们）都变成了猪。(Tafsīr Khazāin-ul-'Irfān, 第115页, Tafsīr Ṭabarī, 卷3, 第278页)

说谎者的脸会在火狱中变成狗脸

亲爱的孩子们！安拉 عَزَّوَجَلَّ 彻知幽玄和隐秘事物，且祂 عَزَّوَجَلَّ 会把幽玄和隐秘事物的知识授予祂 عَزَّوَجَلَّ 所意欲的人。这就是尔撒 عَلَيْهِ السَّلَام 能把隐藏在他們家里的东西告知孩子们的原因。通过这个故事，我们知道说谎是一件非常糟糕的事情。那些人撒谎了，结果藏在房子里的孩子们变成了猪。

哈蒂姆·阿萨姆 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ 说：“我们已经得知：说谎者在火狱中会变成一条狗；嫉妒者会变成猪，而背谈者会变成猴子。”(Tanbīh-ul-Mughtarīn, 第194页)

说谎的小偷

让我们一起来做出声明吧：

我们和说谎处于交战状态!

我们既不会说谎，也不会使别人说谎，

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

讲述编造的梦的后果

4. 讲述编造的梦的后果

有一个男人对伊玛目穆罕默德·本·斯里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我梦见我拿着一个盛满水的玻璃碗，然后碗碎了，但是水仍然以同样的方式留在里面。”

听到这些，伊玛目穆罕默德·本·斯里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“畏惧安拉 عَزَّوَجَلَّ 吧，（不要说谎，）因为你没有做这样的梦！”那个男人说：“سُبْحَانَ اللَّهِ（赞主超绝）我在给你讲述一个梦，而你却说——你没有做这样的梦！”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：“毫无疑问，这是一个谎言，我对这个谎言的后果不负责任。如果你真的做了这个梦，那么你的妻子会生下一个孩子然后死去，但是孩子会活下来。”

说谎的小偷

离开之后，那个人在背后说：“以安拉 عَزَّوَجَلَّ 之名起誓，我没有做这样的梦。” 听到他这样说，有人评论说：“但是伊玛目穆罕默德·本·斯里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 传达了对这个梦的解说。”

这个故事的叙述者希沙姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“不久之后，当那个讲述编造的梦的男人有了一个孩子，但是他的妻子死了，他的孩子活下来了。

(Tārīkh Damishq, 卷 53, 第 232 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

说谎者的颞被撕扯开了

5. 说谎者的颞被撕扯开了

亲爱的孩子们！说谎和讲述编造的梦是“哈拉姆”（被禁止的）行为，是将人引向火狱的罪行。说谎者在死后会遭受恐怖的刑罚。受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在我的梦中，有一个人来找我并请求说：‘请跟我来。’我跟着他走了，在某个地方看见了两个人，其中一个站着，另一个坐着。

站着的那个人手里拿着一个金属钩子，他会把钩子伸进坐着的那个人的一個颞中，然后拉扯着撕碎他的脖子。然后，他会把钩子取出来，放进另一个颞中，然后以同样的方式拉扯。与此同时，第一个颞将恢复正常。

说谎的小偷

我问带我来的人：‘这是为什么？’他回答说：‘这个人是个说谎者，他将在坟墓里一直遭受这样的折磨，直到审判日。’” (Masāwil Akhlāq lil-Kharāiī, 第76页, 圣训131)

让我们一起来做出声明吧：

我们和说谎处于交战状态!

我们既不会说谎，也不会使别人说谎，

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

诚实的牧羊人

6. 诚实的牧羊人

纳菲 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 有一次跟一些同伴一起旅行。他们在一个地方停下来，铺好了一张餐垫准备吃饭。这时，一个牧羊人来到了那里。阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 对他说：“来吃点东西吧。”他回答说：“我在封斋。”阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：“尽管你在山里牧羊，也在这么炎热的天气里封（副功）斋吗！”他回答说：“以安拉（عَزَّوَجَلَّ）之名起誓！我是为了还补我以前的斋功。”

想着考验他的虔诚，阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 问他：“你可以把你的羊卖一只给我吗？我会给你钱，也会把肉给你开斋。”他回答说：“这些羊不是我的。是我的主人的。”为了进一步考验他，阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 说：

说谎的小偷

“你可以对你的主人说一只狼叼走了其中一只羊。”那个奴隶说：“那安拉 عَزَّوَجَلَّ在哪里？（即，安拉 عَزَّوَجَلَّ 在看着，祂 عَزَّوَجَلَّ 知道真相，祂会因此惩罚我。）”当阿卜杜拉·本·奥马尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 回到麦地那以后，他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 从那个奴隶的主人那里买下了那个奴隶和那些羊，然后放他自由并把那些羊送给了他。 (Shu'ab-ul-Īmān, 卷4, 第329页, 圣训 5291)

الْحَمْدُ لِلَّهِ! 由于说真话，人在今世和后世都会受到尊敬。永远说真话吧，绝不要说谎！让我们一起来做出声明吧：

我们和说谎处于交战状态!

我们既不会说谎，也不会使别人说谎，

إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

说真话救了他的命

7. 说真话救了他的命

有一天哈贾吉·本·优素福正要给几个囚犯行刑。一个囚犯站起来说：“首领啊！我对你有一项权利。”哈贾吉问道：“是什么？”囚犯解释说：“有一天，某某人说你的坏话，我为你辩护了。”哈贾吉问道：“有谁是这件事的目击者？”那个囚犯向其他人请求说：“听到那段谈话的人，请看在安拉 عَزَّوَجَلَّ 的份上作证吧。”另一个囚犯站起来说：“是的！这件事就发生在我面前。”

哈贾吉命令释放第一个囚犯，然后问成为证人的囚犯：“是什么阻止你像那个囚犯那样为我辩护？”他诚实地回答说：“阻止我的是我心中对你的宿怨。”哈贾吉·本·优素福命

说谎的小偷

令道：“把他也放了，因为他勇敢地说了真话。” (Wafyāt-ul-A'yān, 卷1, 第211页)

讲真话的人总是成功的。让我们一起来做出声明吧：

我们和说谎处于交战状态！

我们既不会说谎，也不会使别人说谎，

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

24 个在孩子中很常见的谎言的例子

受人爱戴、受主福佑的先知 ﷺ 说：“说谎毫无益处。” (Muwaṭṭā Imām Mālik, 卷2, 第467页, 圣训1909)

谎言是真话的反义词。

24 个在孩子中很常见的谎言的例子

好孩子讲真话，坏孩子撒谎的方式各不相同。以下是 24 个在坏孩子中很常见的谎言的例子：

1. 某人既没有骂人也没有打人，有人却说“他骂了我。”
2. “他打了我。”
3. （尽管做了错事）“我什么都没跟他说。”

说谎的小偷

4. （尽管某人没有弄坏玩具）“他弄坏了我的玩具。”
5. 尽管很饿，但是因为没有胃口而说“我不饿”。
6. 因为不喜欢牛奶，把牛奶倒到洗手间等等后展示着空玻璃杯说“我喝完牛奶了”。
7. 尽管没有做，却说“我做完作业了”。
8. 抢了弟弟的橡皮后说“这是我的橡皮”。
9. 尽管做了，却说“我没有尿床”。
10. 有尿床的毛病的孩子在睡觉前被问到有没有去上厕所时，（尽管没有去，却）说“我上了厕所了”。
11. （尽管吃了冰箱里的东西，却）说“我没有吃冰箱里的东西”。
12. （尽管是自己摔倒的，却）说“他推了我”。

13. （尽管不需要，或只有一点点感觉，却）对“卡里”老师（教学生诵读《古兰经》的老师）说“我忍不住了，让我去上厕所吧”。
14. （尽管吵闹了，却）说“我一点儿都没吵闹”。
15. （尽管没有发烧，却）说“因为发烧，我昨天没能做作业”。
16. （尽管是在学校或“达鲁·麦地那”（伊斯兰学校）丢失的，却）说“我把我的铅笔忘在校车里或家里了”。
17. 说“由于昨天晚上停电，我没能熟记我的课文”。（而没熟记课文实际上是因为懒惰或玩游戏或其它。）
18. （尽管积极地参与了挑拨离间，却）说“某某小孩挑拨离间了，我只是坐在旁边”。

说谎的小偷

19. （尽管是自己弄断的，却）说“他弄断了我的铅笔”。
20. （尽管知道某人说的是真话，却）说“他在说谎”。
21. （尽管把钱花在吃东西上了，却）说“我口袋里的钱丢了，或者有人偷了我的钱”。
22. （尽管是自己洒的墨水，却）为了避免被骂说“有个小孩把墨水洒在了我的衣服上”。
23. 尽管哪儿都不痛，却说“我肚子痛，请让我离开”。
24. 故意在父母面前大声呻吟、咳嗽，以博取同情。（这是关于身体器官的谎言，所有的孩子甚至成年人都应该避免这种谎言。）

对小孩和成人都有用的 迈达尼（伊斯兰）珍珠

对小孩和成人都有用的迈达尼（伊斯兰）珍珠

受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：
“安拉 عَزَّوَجَلَّ 是清净的，也喜爱清净；祂 عَزَّوَجَلَّ 是
洁净的，也喜爱洁净。” (Sunan-ut-Tirmizi, 卷 4,
第 365 页, 圣训 2808)

著名注释者穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗
عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْكَثِيرَان 对上述圣训解说道：“外部的洁净
被称为‘Tahārah’塔哈勒，内部的洁净被称为‘Ṭib’
。外部和内部的洁净一起被称为‘Nazāfat’，所以
安拉 عَزَّوَجَلَّ 喜欢祂的仆人的外部和内部的洁净。
我们应该保持我们的身体、心灵、灵魂、性格、
内在的自己和一切的其他一切干净整洁。我们应该保

说谎的小偷

持自己的言行、事务和信仰正确。愿安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 赐予我们如此全然的洁净。”

- ❖ 不要用牙齿咬你的指甲。这是（轻度）可憎的行为。这样做有患皮肤病（即，身体上出现白斑）的风险¹。
- ❖ 故意随意地把肥皂放在洗脸盆里或浴室里以致其溶解在水里，这是一种浪费行为，是“哈拉姆”（被禁止的），是一种罪行。
- ❖ 把在厕所里排泄出来的东西都冲走。如果每个人小便后都冲一个大口水壶的水，排便后根据需要冲水，那么臭味和细菌的传播就会减少 **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**。当只要少量的水就足够时，不要将冲水箱里的水全部冲掉，因为冲水箱的水超过了需求。

¹ Fatāwā ‘Ālamgīrī, 卷 5, 第 358 页

- ❖ 在马桶附近挂一条小毛巾，或者把它放在冲水箱上。每个人在使用马桶后都应该用这条毛巾把马桶座圈的边缘擦干净。这样，其他人就可以舒服地使用厕所。
- ❖ 不要在厕所的墙上和门上写任何东西。如果上面已经写了东西，那就不要去看。
- ❖ 在洗手、嘴巴、衣服、餐具、车辆或清洗私处、洗大净或沐浴等等的时候，不要过度用水。
- ❖ 在别人面前触碰私处，用手指清除身体污垢，反复触摸鼻子，用手指抠鼻子或耳朵，反复吐痰等等都是不良行为，是非常让人反感的。
- ❖ 避免在浴室里穿在外面穿的鞋子是可取的，因为那样做会让地面变脏。

说谎的小偷

- ❖ 应该在厕所里预备两双拖鞋（男女式各一双）。裁定：男人穿女式拖鞋，女人穿男式拖鞋，都是一种罪行。
- ❖ 吃饭的时候，注意让你的衣服既能避免暴露羞体，同时，衣服也不会被食物弄脏。
- ❖ 有些孩子有吸吮拇指的习惯，这是有害的，因为指甲和拇指上的污垢进入胃后可能会引发疾病。
- ❖ 如果你的手上有油或油脂的痕迹，那么不要在墙、窗帘或床单上摩擦你的手，也不要用这些擦拭手，因为这样做会使这些东西也变脏。
- ❖ 不必要的时候不要用袖子擦汗，这样做会让袖子变脏，给别人留下不好的印象。

- ❖ 为了保持梳子和餐垫等等的洁净，每周好好清洗一次。
- ❖ 在给头抹油时，遵循使用一块大手帕的圣行。这样做的一个好处是“伊玛玛”（穆斯林缠头）或 Taupī（穆斯林帽子）将不会沾到那么多油。
- ❖ 有些穆斯林兄弟会把络腮胡子放进嘴里，这样做不仅会使胡子产生难闻的气味，而且胡子上的细菌也会进入胃中。
- ❖ 有时，说话时口水会从嘴里喷出来，吃饭时食物残渣会留在嘴巴周围，这样可能会使靠近下唇的胡须产生难闻的气味，因此，每天要用肥皂清洗一次胡须，以表对胡须的尊敬。
- ❖ 避免用衬衫下摆擤鼻子，可以用手帕擤鼻子。
- ❖ 吃完饭后彻底地清洁你的盘子，吃掉掉在盘子周围的食物碎屑。据贾比尔 رضي الله عنه 传述，贵圣 صلى الله عليه وآله وسلم 要求把手指和碗舔干净，然

说谎的小偷

后说：“你不知道食物的哪个部分包含有福赐。”¹

- ❖ 吃完饭后，养成剔牙的习惯，但不要指甲。剔牙可以用苦楝树做成的牙签，因为它的苦味可以清洁口腔、强健牙龈。市场上可以买到的牙签通常又粗又易断。一根没用过的扫帚枝条或一条棕榈叶垫可以用刀片做成许多牙签。有时，嘴角的牙齿之间有缝隙，肉的碎末会卡在里面，用牙签等等也剔不出来。为此，可以在药店买到一种被称为“牙线”的松散地扭曲着的特殊软线，甚至可以从手术器械商店买到弯曲的镰状洁齿器，但学习使用这些工具的方法是非常重要的，否则牙龈可能会受损。
- ❖ 有些人有随地吐痰的习惯。其他人非常反感这种行为。走路时随地吐槟榔叶是一种非常

¹ Ṣaḥīḥ Muslim, 第 1122 页, 圣训 2033

让人恶心的行为。

不要穿有图画的衣服

不要给你的孩子穿有动物或人类图画的衣服。

伊历 1436 年穆哈兰姆月 22 日

2014 年 11 月 16 日



在阅读完此书后请把它赠送给别人

通过在婚礼、葬礼、集会、归真纪念日、圣纪活动等等场合分发马克塔巴·图·麦地那出版的包含迈达尼（伊斯兰）珍珠的书册而收获回赐吧！养成在你的店里放一些小册子并把它们赠送给你的顾客的习惯以收获回赐吧！借助孩子们或报童给你的每一家邻居至少送一本激励圣行的或包含迈达尼（伊斯兰）珍珠的书册，积极传达劝人行善的召唤并获取巨大回赐吧！

العفة باله زيب العفین وعلفوا وعلفوا لیس سبه العفین العفین فالتوا بالله من العفین العفین* ینو الله العفین العفین*

The Beloved and Blessed Prophet ﷺ dislikes yellow teeth

The Beloved and Blessed Prophet ﷺ has said,
"Use Miswāk, use Miswāk. Do not
come to me with yellow teeth."

(Jam'ul-Jawami', Hadis 2875)

Some children (and even elders) do not clean
their teeth, which causes bad breath,
turning their teeth yellow, growing bacteria
and gums-bleeding. Sometimes,
it even results in the tooth
being extracted.



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net