



# 550

# 项圣行与礼节

(Chinese)



锦赫、逊尼派之领袖、  
达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布·比拉勒、  
穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维  
مفتي محمد إيلياص آتار قادري رازوي

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ،  
أَمَا بَعْدُ، فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## 550 项圣行与礼节

### 赞圣词 ﷺ 的贵重

受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在审判日，除了全能的安拉的‘阿尔什’的荫凉，就没有其它荫凉之处了。有三等人将处在全能的安拉的‘阿尔什’的荫凉之下。”有人谦恭地问：“安拉的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！这三等人是哪些人？”他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：

1. 消除我的“乌玛提”的忧愁的人、
2. 复兴我的行为方式（即，圣行）的人、
3. 时常为我诵念赞词的人。

(Al-Budu-rus-safirah, 第 131 页, 圣训 366)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

伊玛目达赫拉克 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 说：今世的圣行就好比后世的天堂，因此，正如将进入天堂的人将安全无虞一样，在今世遵循圣行的人也将安全无虞。(Tafseer Qurtubi, 卷 13, 第 365 页)

本书包含有 550 项关于不同主题的圣行与礼节。不要把本书中将要呈现的每一颗迈达尼（伊斯兰）珍珠都视为圣行。除了圣行之外，有可能这些迈达尼（伊斯兰）珍珠包含着虔诚的先辈们 رَحِمَهُمُ اللهُ 的言论。请记住这个裁定：除非确定无疑，没有哪个行为可以被宣称为“受人爱戴的先知的圣行”。

请传道者（男性和女性）根据情况在激励圣行的演讲结束时讲一讲这本小册子中给出的有关任何主题的圣行与礼节。也请读出每个主题的开端和结尾处的句子。

使者的信士们啊！在演讲的最后，我想要说一说圣行的贵重之处及一些圣行与礼节。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：热爱我的行为方式（即，圣行）的人就是热爱我，热爱我在天堂中将与我在同。 (*Ibn-e-Asakir*, 卷9, 第343页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于走路的 15 项圣行与礼节

1. 在《古兰经》第十五卷《夜行章》第 37 节中，全能的安拉说：

وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَنْ تَبْلُغَ الْجِبَالَ طُولًا ﴿٣٧﴾

你不要骄傲自满地在大地上行走，  
你绝不能把大地踏穿，绝不能与山比高。

《古兰经》译文(第十五卷《夜行章》第37节)

2. 在 *Bahar-e-Shari'at* 第三卷第 435 页记有一则受祝福的圣训：一个披着两条披肩的人在大摇大摆、趾高气扬地走着。他被迫沉入地下；他将不停地沉没，一直到审判日。 (*Muslim*, 第1156页, 圣训2088)

3. 有时候，受人爱戴的先知 ﷺ 会在走路的时候用他的受祝福的手牵着圣门弟子的手。(Mu' jam Kabeer, 卷 7, 第 277 页, 圣训 7132)
4. 当受人爱戴的先知 ﷺ 走路的时候，他 ﷺ 会微微弯腰，就好像他 ﷺ 是从高处向下走一样。(Al-Shamaail Al-Muhammadiyah Lil-Tirmizi, 第 87 页, 编号 118)
5. 不要为了炫耀而敞开戴着金项链或其他金属项链的脖子趾高气扬地走路；这是愚昧自大之人和犯罪者的作风。男人戴金手镯或在脖子上佩戴金链子是“哈拉姆”（非法的）。佩戴任何其他金属制成的链子或手镯也是不允许的。
6. 如果没有障碍物，在路的一边以中等速度行走。走路不要走得太快，以致于人们开始看着你并想着为什么你这么匆忙；也不要走得太慢，以致于人们可能会以为你生病了。不要牵络腮胡子还没长出来的少年的手，也不要牵长得好看的少年的手。色迷迷地牵任何男人的手，或与之握手，或与之拥抱都是“哈拉姆”（非法的），是一种将人引向火狱的行为。
7. 走在路上的时候没有必要地东张西望不是圣行。要保持视线向下，以庄严的方式走路。

**小故事：**哈桑·本·阿比·新南 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 去参加“尔德”会礼了。当他回来的时候，他的妻子说：“今天你看到了多少个女人？”他 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 保持了沉默。当她坚持要他回答时，他 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“从我离开家门到我回到你身边，我一直在看着（我的脚的）大脚趾。”(Kitab-ul-wara' Ma' Mawsua' Imam Ibn Abi Al-Dunya, 卷 1, 第 205 页)

سُبْحَانَ اللهِ (赞主超绝)，热爱安拉的人在路上走着的时候会尽量避免不必要的东张西望，以免看到教法不允许看的人。这是虔诚之士 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的虔诚。有一项裁定是，如果你无

意中看到了一个女人，但然后你立刻转移了视线，你就不是罪人。

8. 不必要地看向别人家的阳台或窗户是不当行为。
9. 在走路或上下楼梯时，注意不要让你的鞋子发出声音。
10. 如果有两个女人站在路上或走在路上，不要从她们之间的通道走过去，因为这种行为在一则受祝福的圣训中被禁止了。 (*Abu Dawood, 卷4, 第480页, 圣训5273*)
11. 走路、站着或坐在他人面前时，随地吐痰、擤鼻涕、把手指放进鼻子里、用手指清理身上的污垢、不停地挠耳朵或私处等等都是不礼貌的。
12. 有些人有走路时踢任何挡路的东西的习惯。这绝对是一种粗鲁的做法。这样做的话，他们也可能让他们的脚受伤。此外，踢写有字的报纸或盒子、有标签的包装和空矿泉水瓶也是无礼的行为。
13. 交通拥挤时，如果有斑马线或人行天桥，走路时就要走斑马线或人行天桥。
14. 通过看车辆驶来的方向过马路。如果你在路中间，一辆车正开过来，不要跑，而是根据情况站在那里，因为这样更安全。此外，在火车通常经过的时间穿过铁轨就像在自寻死路。认为火车还在很远的地方而穿过铁轨的人应该牢记由于匆忙或粗心而被电线等缠住、摔倒然后被火车碾压的危险。在有些地方横穿铁路是违法的，尤其是在火车站。请遵守这些法规。
15. 怀着获取力量用于做“崇拜”功修的举意，每天尽可能散步 45 分钟，在散步的同时诵读赞主词和赞圣词， **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** (因沙安拉)，你会一直很健康。散步的更好方法是在第一个 15 分钟内快速地走，在接下来的 15 分钟里以中等速度走，然后在最后的 15 分钟内再次快速地走。以

这样的方式散步，整个身体都会得到锻炼。你的消化系统会保持良好，你会远离肠胃胀气、便秘、肥胖、心脏病和其他许多疾病，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ**。

想要学习圣行的话，请购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的‘*Bahar-e-Shari’at*’第三卷第16部分及共计120页的‘*Sunnahs and Manners*’（圣行与礼节）。学习圣行的另一种方式是跟使者的信士们一起参加达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于穿鞋的7项礼节

1. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：时常穿着鞋子，因为只要一个人穿着鞋子，他就像骑着什么一样（他不会感觉那么累）。(*Muslim*, 第1161页, 圣训2096)
2. 穿鞋子前要抖一抖鞋子，这样的话，如果鞋子里有昆虫或砂砾等等，它们就会被抖出来。

**小故事：** 据说，在某个地方，有一个人参加完聚会后一穿上鞋子就尖叫起来，他的脚开始流血。事实上，有人在吃饭的时候扔了一根尖锐的骨头，正好掉进了一只鞋子，而穿那只鞋子的人没有抖鞋子，因此，他的脚受伤了。

3. 先穿右脚的鞋子再穿左脚的是一种圣行，脱鞋子的时候，先脱左脚的鞋子再脱右脚的。

受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：“当你们中的任何一个人穿鞋时，应该从右边开始穿，脱鞋子的时候，应该从左边开始脱，这样右脚在穿鞋的时候就会是最先的，而在脱鞋的时候是最后的。” (*Bukhari*, 卷4, 第65页, 圣训5855)

在 *Nuzha-tul-Qaari* 中记有：进入清真寺时先迈右脚，离开清真寺时先把左脚迈出清真寺。进入清真寺时遵循这一（受祝福的）圣训（即，穿鞋的顺序）很难。因此，伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 提出了以下这一解决办法：当你要进入清真寺时，先把左脚拿出来踩在鞋子上，然后把右脚的鞋子脱下来，进入清真寺。当你从清真寺出来的时候，把左脚迈出来踩在鞋子上，然后把右脚迈出来穿上右脚的鞋子，然后再穿上左脚的。（*Nuzha-tul-Qaari* 卷 5, 第 530 页）

伊本·贾乌齐 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：穿鞋时总是先穿右脚且脱鞋时总是先脱左脚的人将免于脾病。（*Hayat-ul-Haywan*, 卷 2, 第 289 页）

4. 男人应该穿男式鞋，女人应该穿女式鞋。
5. 有人谦恭地对比比·阿伊莎·西迪卡 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا 说：有一个女人穿男人那样的鞋子。她 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا 回答说：“受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 诅咒了像男子的女人。”（*Abu Dawood*, 卷 4, 第 84 页, 圣训 4099）即，女人不应该穿男式鞋，更确切地说，男人和女人被禁止在所有对他们有所区分的事情上互相模仿。男人不应该模仿女人，女人也不应该模仿男人。（*Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 422 页）
6. 当你坐下的时候，把鞋子脱下来，因为这样你的双脚会得到休息。
7. 如果穿过的鞋子是上面朝下放着的，就把它朝上放好。（即使看到鞋子上面朝下放着的也不把它放正是穷困的原因之一）。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于坐的 18 项圣行与礼节

1. 受人爱戴的先知 ﷺ 说：在一个地方坐很长时间且不诵念赞主词和赞圣词就离开那个地方的人遭受了损失。如果全能的安拉意欲，祂可能惩罚他们，如果祂意欲，祂可能宽恕他们。 (*Al-Mustadrak*, 卷 2, 第 168 页, 圣训 1869)
2. 伊本·奥马尔 رضى الله عنهما 说：我曾看见受人爱戴的先知 ﷺ 以 Ihtiba 的方式坐在神圣的卡巴天房的庭院里。 (*Bukhari*, 卷 4, 第 180 页, 圣训 6272)
3. Ihtiba 是指人以臀部着地坐着，双臂抱着膝盖。这样坐被视为谦逊的坐姿。 (*Mullaahs Al-Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 432 页)
4. 当你像这样坐着时，或者无论什么时候坐着，私处都不应该被注意到。因此，作为额外的遮羞，用披肩盖住从膝盖到脚的部位。如果你的“库尔塔”（一种长袖衬衫）是依照圣行长及小腿的一半处，那么它的下半部分可以给你进行额外的遮羞。
5. 在做完晨礼后，受人爱戴的先知 ﷺ 会盘腿坐着，一直到太阳完全升起来。 (*Abu Dawood*, 卷 4, 第 345 页, 圣训 4850)
6. 在 *Jami' Karamaat-e-Awliya* 第一卷第 67 页记有：伊玛目优素福·纳卜哈尼 رضى الله عليه 有跪坐的习惯（即，像诵念“台善胡德”时那样坐）。
7. 即使不是在做礼拜时，跪坐也是更好的。 (*Mirat*, 卷 8, 第 90 页)
8. 受人爱戴的先知 ﷺ 说：在 Majalis（即，有他人在场时）中，最恭敬的 Majlis（坐姿、坐位）是面向“克尔白”的。 (*Mu'jam-e-Awsat*, 卷 6, 第 161 页, 圣训 8361)
9. 阿卜杜拉·本·奥马尔 رضى الله عنهما 经常面向“克尔白”而坐。 (*Al-Adab Al-Mufrid*, 第 291 页, 圣训 1137)



10. 传道者和老师发表演讲或讲课时，圣行是他们应该保持背向“克尔白”，这样那些正从他们那儿获取知识的人就是面向“克尔白”了。阿拉玛哈菲兹·萨哈维 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 总是让他的受祝福的背向着“克尔白”的方向而坐着，这样那些他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 正向其传授知识或给予建议的人就是面向“克尔白”了。(Al-Maqasid-ul-Hasanah, 第88)
11. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 在聚会中从来不会把他的受祝福的腿伸直着朝向任何人。他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 既不会把他的受祝福的腿伸展着朝向他的孩子们，也不会朝向他的受祝福的妻子们，也不会朝向奴隶和仆人们。(Mirat, 卷8, 第80页)
12. 伊玛目阿扎姆·阿布·哈尼法 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：出于对我尊敬的老师哈马德 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的尊敬，我从来没有把我的腿伸展着朝向他的受祝福的家的方向（尽管伊玛目阿扎姆 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的受祝福的家和他尊敬的老师家隔着几条街的距离）。(Manaqib-ul-Imam al-A' zam Abi Hanifah, 卷2, 第7页, 有所修正)
13. 给刚刚到达的人让路得到了一则受祝福的圣训的证明。这则圣训是‘Bahar-e-Shari’ at’ 第三卷第432页中的第六条圣训。有一个人来到了受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 那里，当时他（صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ）正坐在清真寺里，他（صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ）让到了一边。那个人谦恭地说：“安拉的使者（صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ）啊，这里有足够的空间（即，我的主人（صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ）啊！您不需要让到一边去）。”受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：“这是穆斯林的一项权利：当他的穆斯林兄弟看到他时，他应该给他让路。”(Shu' ab-ul-Iman, 卷6, 第468页, 圣训 8933)
14. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“如果你们中的任何人处在阴影之下，阴影从他的上方慢慢转移，当他一部分处

在阳光下，一部分处在阴影下的时候，他应该离开这个地方。” (Abu-Dawood, 卷4, 第338页, 圣训4821)

15. 阿拉·哈兹拉特 (艾哈迈德·拉扎·汗) رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：即使你的精神导师或老师不在，也不要坐在他们的座位上。  
(Fatawa Razawiyyah, 卷24, 第369-424页, 摘要)
16. 当你来到一个集会或聚会时，不要跨过他人的肩膀走到前面去。哪里有地方就坐在哪里。
17. 当你坐下来时，把你的鞋子脱掉。你的双脚会得到休息。  
(Al-Jami' -us-Sagheer, 第40页, 圣训554)
18. 如果你在离开聚会后诵念下面的祈祷词三遍，你的罪恶就被抹除了；在祈求美好的事物的聚会或赞主聚会中诵念下面这一祈祷词的人，美好的事物将为他密封起来。这个祈祷词如下： ‘سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ’ (Abu Dawood, 卷4, 第347页, 圣训4857) (译文：祢是清淨的。全能的安拉啊！一切赞颂归于祢。除祢之外绝无应受崇拜者。我祈求祢的寬恕，我向祢忏悔。)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于进入和离开家门的 12 项圣行与礼节

1. 当你离开家门的时候，诵念下面的祈祷词吧： ‘بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ’ 译文：奉安拉之名开始，我托靠全能的安拉；没有全能的安拉，就没有力量，也没有能量。  
(Abu Dawood, 卷4, 第420页, 圣训5095-5096) إِنَّ شَاءَ اللَّهُ (因沙安拉) 凭借诵念这一祈祷词的福赐，你将会走在正道上，你将远离麻烦，全能的安拉的祐助将与你同在。
2. 进入家门时诵念的祈祷词：

اللَّهُمَّ اِنِّجْ اَسْتَاذَكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ، وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ، بِسْمِ اللّٰهِ وَكُنْمَا، وَبِسْمِ اللّٰهِ حَرَجْنَا، وَعَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا<sup>1</sup>

(Abu Dawood, 卷4, 第420页, 圣训 5095-5096)

诵念这一祈祷词后，向你的家人道“赛俩目”，然后在穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上道“赛俩目”，在这之后诵念《忠诚章》。 اِنْ شَاءَ اللّٰهُ (因沙安拉) 你的生计中将得到福赐，你将远离家庭争吵。

3. 当你回家或离家时，向“玛赫兰”（即，母亲、父亲、兄弟、姐妹、妻子和孩子等等）道“赛俩目”。
4. 撒旦（恶魔）会跟着进入家门时不说‘بِسْمِ اللّٰهِ’的人一起进入。
5. 当你要进入一座空房子时（即使这座房子是你的），诵念如下祈祷词吧：‘اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ’（即，愿平安降临于我们及全能的安拉的正直仆人们！）天使们将回应这一“赛俩目” (Radd-ul-Muhtar, 卷9, 第682页) 或这样说：‘اَلسَّلَامُ عَلَيْنِكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ’（即，先知啊，愿平安降临于你！）因为受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的受祝福的灵魂处在穆斯林的家中。(Bahar-e-Shari' at, 卷3, 第453页, Sharh-ul-Shafi' Lil-Qaari, 卷2, 第118页)
6. 当你要进入别人家时，这样说：‘اَلسَّلَامُ عَلَيْنَكُمْ’我可以进来吗？
7. 如果你没有得到许可，你就高兴地回去吧。可能房子的主人是因为某些不得已的原因而没有给你许可。
8. 当有人敲你的门时，圣行是问：“是谁？”外面的人应该说自己的名字，比如说：“穆罕默德·伊里亚斯”。如果有人在这样的场合说“麦地那！是我！”或者“开门”等等，而不说自己的名字，这不是圣行。

<sup>1</sup> 译文：全能的安拉啊！我向祢祈求进出的恩惠。以安拉之名我们进入（家门），以安拉之名我们外出，我们托靠我们的主——全能的安拉。

9. 回答了自己的名字后，从门那里站开一点点，以免门被打开时你就看到了房子里面。
10. 窥视别人的家是被禁止的。如果对面的一些房子比较矮，那么从阳台往外看的时候就要注意不要看那些房子的里面。
11. 如果你去了别人的家里，不要批评他们的房子布置。这样可能会让他伤心难过。
12. 当你将要回去时，为房子的主人祈祷，感谢他并道“赛俩目”，如果可能的话，送给他一本激励圣行的小册子等等。

## 关于邻居的 15 项圣行与礼节

### 穆斯塔法 ﷺ 的七句话

1. 由于一位正直的穆斯林，全能的安拉为他的邻居中的一百户免除了一个灾难。然后他 ﷺ 诵念了下面这一受祝福的节句：

وَلَوْلَا دَفَعُ اللَّهُ النَّاسَ بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لَفَسَدَتِ الْأَرْضُ

要不是真主以世人互相抵抗，那么，大地的秩序必定紊乱了，  
《古兰经》译文(第二卷《黄牛章》第 251 节)

(Majma' Al-Zawa'id, 卷 8, 第 299 页, 圣训 13533)

2. 在全能的安拉看来，最好的邻居是祝福邻居的人。  
(Tirmizi, 卷 3, 第 379 页, 圣训 1951)
3. 其邻居不能免于为其所烦扰的人将不会进入天堂。 (Muslim, 第 43 页, 圣训 46)
4. 自己吃得很饱，其邻居却饿着的人不是完美的信士。  
(Shu' ab-ul-Iman, 卷 3, 第 225 页, 圣训 3389)
5. 给其邻居造成痛苦的人给我造成了痛苦，给我造成了痛苦的人让全能的安拉不快。 (Attargheeb Wattarheeb, 卷 3, 第 241 页, 圣训 13)

6. 天使吉卜利勒 (عليه السلام) 不停地强调邻居 (的权利), 以至于我以为他会让邻居成为一个继承人。 (Bukhari, 卷 4, 第 104 页, 圣训 6014)
7. 信仰全能的安拉和审判日的人应该善待他的邻居。 (Muslim, 第 44 页, 圣训 48)
8. 四十户属于邻里。 (Maraseel Abi Dawood 第 16 页) 伊玛目祖赫里 رحمه الله عليه 说: “这句话的意思是指每个方向四十户。” (Maraseel Abi Dawood, 第 16 页) 在 Nuzha-tul-Qaari’ 中记有: 每个人都从惯常做法和常见问题中理解 “谁是邻居”。 (Nuzah-tul-Qaari, 卷 5, 第 568 页)
9. 伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رحمه الله عليه 说: 这些也都属于邻居的权利: 你应该先向他道 “赛俩目”; 不应该跟他进行长时间的交谈; 对于他的情况不能询问太多; 如果他生病了, 你应该询问他的身体状况; 如果他遇到了麻烦, 你要安慰他并帮助他; 在喜庆的场合祝贺他, 与他分享这一快乐的时刻; 原谅他的错误; 不要从你的屋顶窥视邻居的家里; 不要占用通往他家的通道; 不要试图去看他带回家里的东西; 隐藏他的缺点或过错; 如果他发生意外或者遇到了麻烦, 立即帮助他; 当他不在家时, 不要疏忽于保护他的家; 不要听任何与他相对的话; 在他的家人在场时保持你的视线向下; 轻柔地对他的孩子说话; 在他不了解的宗教或世俗事务上给予他指导。 (Ihya`-ul-`Uloom, 卷 2, 第 266, 267 页, 摘要)
10. **小故事:** 有一个人谦恭地对阿卜杜拉·本·马苏德 رضي الله عنه 说: “我的邻居给我造成了痛苦, 辱骂我, 残酷地对待我。” 他 رضي الله عنه 回答说: “如果他在与你相处方面违背了全能的安拉, 你在与他相处方面服从全能的安拉吧。” (Ihya`-ul-`Uloom, 卷 2, 第 266, 267 页, 摘要)
11. **小故事:** 一个虔诚之士的家里有大量的老鼠。有人谦恭地问他: “先生, 如果你养一只猫就好了。” 他 رحمه الله عليه

回答说：“我怕老鼠听到猫的声音后可能会跑到我的邻居的家里去，这样我将成为‘己所不欲，施之于邻居’的人。” (*Ihya`-ul-`Uloom*, 卷2, 第266, 267页, 摘要)

12. 据传述，一个贫穷的邻居拉着一个富有的邻居的衣服的下摆说：我的主啊！请问一问他为什么剥夺了我本应得到的他的善待，他为什么对我关上了他的门。 (*Ihya`-ul-`Uloom*, 卷2, 第266, 267页, 摘要)
13. 有一个人谦恭地说：“安拉的使者 ﷺ 啊！据说某某妇人谨守拜功和斋功且施舍了很多钱财，但是有另一件事情是她用她的舌头给她的邻居造成了痛苦。”他 ﷺ 回答说：“她在火狱中。”那个人谦恭地说：“安拉的使者 ﷺ 啊！据说某某妇人较少封（副功）斋，较少施舍，较少礼拜。她施舍几块奶酪，不用她的舌头给她的邻居造成痛苦。”他 ﷺ 回答说：“她在天堂中。” (*Musnad Ahmad bin Hanbal*, 卷3, 第441页, 圣训 9681)
14. **穆斯塔法 ﷺ 的话：** 有三种邻居：一种有三种权利，一种有两种权利，一种有一种权利。既是穆斯林又是你的亲戚的邻居有三种权利：邻居的权利，伊斯兰方面的权利和关系上的权利；穆斯林邻居有两种权利：邻居的权利和伊斯兰方面的权利；不信道的邻居只有一种权利——邻居的权利。 (*Shu` ab-ul-Iman*, 卷7, 第83页, 圣训 9560)
15. **小故事：** 有一次巴亚兹德·巴斯塔米 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的一个犹太教徒邻居出门旅行了。他的妻子和孩子留在了家里。那个犹太教徒的孩子总是在晚上哭泣。他 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 问了一次：“孩子为什么哭？”那个犹太妇人回答说：“我们家里没有灯，孩子怕黑。”从那天以后，他 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 开始每天送过去一盏有足够多油的灯。当犹太教徒回来的时候，他的妻子把这件事告诉了他。那个犹太教徒说：“在巴亚兹德送了灯的家里怎么应该有（不信道的）黑暗呢！”他们都皈依了伊斯兰。 (*Mirat*, 卷6, 第573页)

## 关于喝水的 13 项圣行与礼节

### 穆斯塔法 ﷺ 的两条受祝福的语录

1. 不要像骆驼一样一口气把水喝掉，而应该分两口气或三口气喝。喝之前诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ’（奉安拉之名），喝完后诵念 اَلْحَمْدُ لِلَّهِ（感赞安拉）。(Tirmizi, 卷3, 第352页, 圣训1892)
2. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 禁止对着锅等大喘气或吹气。(Abu-Dawood, 卷3, 第474页, 圣训3728) 关于这一受祝福的圣训穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ 说：对着容器呼气是动物的行为。此外，当你呼气时，让你的嘴巴远离容器，因为呼出的气体有时是有毒的（即，呼气时让杯子远离你的嘴巴）。不要为了加快冷却而对着热茶或牛奶吹气，而应该等一会儿。等冷却到可以喝的时候再喝。(Mirat, 卷6, 第77页) 不过，为了让水有治疗效果而在诵念有福赐的念词之后对着水吹气是没有损害的。
3. 喝水前诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ’（奉安拉之名）。
4. 喝水要啜饮，即，小口小口地喝。大口喝水可能导致肝病。
5. 分三口气喝水。
6. 用右手喝水；喝水时要坐着。
7. 喝洗完小净后容器中剩下的水可以治疗七十种疾病，因为这个水类似于受祝福的渗渗泉水。除了这两种水（洗小净剩下的水和渗渗泉水）以外，站着喝其它水是可憎的行为。(摘自 Fatawa Razawiyah, 卷4, 第575页 | Fatawa Razawiyah, 卷21, 第669页) 喝这两种水时要站立着面向“克尔白”。
8. 喝水前要确保水里没有有害之物等等。(Ittihaf-us-Sadah, 卷5, 第594页)
9. 喝完水后诵念 اَلْحَمْدُ لِلَّهِ（感赞安拉）。

10. 伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：开始喝水前诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ’（奉安拉之名），在第一口气结束时诵念 اَلْحَمْدُ لِلَّهِ（感赞安拉），在第二口气之后诵念 ‘اَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ’（一切赞颂全归真主，众世界的主。），在第三口气之后诵念 ‘اَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’（一切赞颂全归真主，众世界的主，至仁至慈的主）。(Ihya-ul-Uloom, 卷 2, 第 8 页) 这是嘉行，如果不做，也没有损害。如果在之前诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ’ 并在之后诵念 اَلْحَمْدُ لِلَّهِ，就践行了圣行。
11. 穆斯林喝剩下的杯子里的干净的水（仍然可用的）不应该不必要地被倒掉。
12. 据传述：‘سُوْرَةُ مِنَ شِفَاءٍ’ 即，“穆斯林的剩余物中有治愈作用。” (Al-Fatawa Al-Fiqhiyah Ibn Hajar Al-Haytmi, 卷 4, 第 117 页)
13. 如果你喝完水后过一会儿再看空杯子，你就会发现杯底聚集了几滴水，这些水也应该被喝掉。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于吃饭的 32 项圣行与礼节

1. 吃饭不应该仅仅因为食物好吃，而应该在吃饭时做如下举意：我吃饭是为了获取力量崇拜全能的安拉。
2. 吃饭应该吃得少于食量。如果有人吃得十分饱，这是“穆巴哈”，即，他既不会获得回赐也不会成为罪人，因为这样做也可能有正当的目的——一人可以变得更强壮。吃得超过自己的食量是“哈拉姆”（非法的）。过食是指吃得太多，以至于很可能你会肠胃紊乱，比如，你可能会患上腹泻或者感觉身体不舒服。(Durr-e-Mukhtar, 卷 9, 第 560 页) 同样，如果一个健康的人吃很可能会让他生病的食物，这



也是一种罪。同样，如果一个病人吃他被禁止吃的食物，很可能这样的食物会加重他的病情，例如，这是有经验证明的，那么这就是一种罪。

3. 吃得少于食量有无数的益处，因为约百分之八十的疾病是因为吃得十分饱。因此，如果我们还想继续吃一点点，我们应该停下来。
4. 很多餐垫上有字（比如诗句或者公司名称等等）。我们不应该使用这样的餐垫，食物也不应该放在这样的餐垫上。  
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第420页)
5. 饭前饭后洗双手至手腕是圣行。( '*Aalameeri*, 卷5, 第337页)
6. 受人爱戴的先知 ﷺ 说：饭前饭后洗小净（即，洗双手至手腕）可以增加给养并驱逐“撒旦”（恶魔）。  
(*Musnad Al-Firdaus*, 卷2, 第333页, 圣训3501)
7. 吃饭的时候把鞋子脱下来，这会让你的双脚得到休息。受人爱戴的先知 ﷺ 说：当你开始吃饭时，把你的鞋子脱下来，因为这样会让你的双脚舒服（即，休息）。  
(*Mu' jam Awsat*, 卷2, 第256页, 圣训3202)
8. 吃饭的时候，左腿弯曲着放在地面上，右腿弯曲保持膝盖向上；或者两腿膝盖都向上并以臀部着地坐着 (*Murakhkhas az Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第378页) 或脚背着地坐在双脚上。  
(*Ihya-ul- 'Uloom*, 卷2, 第5页)
9. 无论是穆斯林兄弟还是穆斯林姐妹，当他们坐下来吃饭时，他们必须用一条披肩或他们的“库尔塔”（一种长袖衬衫）的下摆做额外的遮羞。
10. 不要把咖喱或酱汁杯放在薄饼上。  
(*Rad-ul-Muhtar*, 卷9, 第562页)

11. 不戴帽子（或头巾等等）吃饭是不敬的行为，这样会减少给养。
12. 用左手撑着地面吃饭是可憎的行为。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第377页)
13. 用陶制的盆或碗等等吃饭更好。天使们会来看在家里做陶制容器的人的房子。 (*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第566页)
14. 如果餐垫上有蔬菜做的菜，天使会降临。 (*Ihya-ul- 'Uloom*, 卷2, 第22页)
15. 吃饭前诵读如下祈祷词。如果食物或饮品被加了酒甚至是毒， **اِنْ شَاءَ اللهُ**（因沙安拉），你不会遭受损害。  
' **بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ، وَلَا فِي السَّمَاءِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ-**。 (*Tirmizi*, 卷5, 第250页, 圣训3399 | *Ibn-e-Majah*, 卷4, 第284页, 圣训3829)  
译文：奉安拉之名开始，凭借安拉之名的福赐，天地之中没有任何物可以造成损害，自主活着且是所有人的保护者的主啊。 (*Al-Firdaus*, 卷1, 第282页, 圣训1106)
16. 如果你在开始的时候忘了诵读 ‘**بِسْمِ اللهِ**’（奉安拉之名），可以在吃饭过程中诵读 ‘**بِسْمِ اللهِ أَكَلْتُ وَاشْرَبْتُ**’。译文：奉安拉之名始，奉安拉之名终。
17. 饭前饭后吃一点点盐，因为这是圣行，这样做可以治疗七十种疾病。 (*Rad-ul-Muhtar*, 卷9, 第562页) 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）**رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ** 将咸的食物视为盐。 (*Hayat-e-Ala hazrat*, 卷1, 第107页)
18. 用你的右手吃饭。用左手吃、喝、拿、递都是“撒旦”（恶魔）的方式。很多穆斯林兄弟用右手吃东西，但是当把他们把他们的左手放在嘴巴下方而一些食物碎屑掉到左手手里时，他们会用左手把碎屑放进嘴巴里。同样，他们用左手捡起掉到餐垫上的碎屑并放进嘴巴里。他们应该把左手里的碎屑转移到右手里然后再放进他们的嘴巴里。

19. 左手拿着薄饼，用右手撕成小块的可以消除傲慢自大。  
(*Fatawa Razawiyah*, 卷 21, 第 669 页) 当你一个人吃饭的时候，养成在咖喱盘子或容器正中的上方撕薄饼的习惯。这样的话，薄饼碎屑或面包上的芝麻将会掉进盘子里。否则，它们可能会掉到餐垫上而被浪费。
20. 用三根手指吃饭（即，用中指、食指和拇指），因为这是受祝福的先知们的圣行。如果米粒是分离的，很难用三根手指吃，你可以用四根或五根手指吃。
21. 小口小口地吃，不要发出咀嚼的声音。时刻记住这一点，充分地咀嚼食物，一直到你嘴里的食物变得稀薄。这样，消化唾液与食物也会得以充分地混合在一起。如果你不充分地咀嚼就吞下食物，你的胃消化这些食物就会有困难，因此你可能会患上多种疾病。所以不要用肠胃去做牙齿应该做的工作。
22. 每吃一小口或两小口后就诵念 ‘یا وَاٰجِدْ’。这样可以在胃里创造“努尔”（光），消除疾病。
23. 吃完后先舔干净中指，然后是食指，然后是拇指，舔三遍。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 吃完饭后总是把他的受祝福的手指舔三遍。  
(*Al-Shamaail Al-Muhammadiyah Tirmizi*, 第 96 页, 圣训 133)（如果在舔了三次之后，还有食物残留在手指上，那就继续舔（你的手指），直到不再有食物残留。）
24. 也把器皿舔干净。有一则受祝福的圣训说：吃完饭后把器皿舔干净的人，那个盘子会为他祈祷说：祈求全能的安拉让你免于火狱，就像你让我免于“撒旦”（恶魔）的侵扰一样。  
(*Jam' -ul-Jawami'*, 卷 1, 第 347 页, 圣训 2558) 另一则圣训说：器皿会为那个人祈求宽恕。  
(*Ibn-e-Majah*, 卷 4, 第 14 页, 圣训 3271)
25. 伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：（吃完饭后）把碗（或盘子）舔干净然后把冲

洗碗（或盘子）的水喝掉的人将获得释放一个奴隶的回赐。把掉落的食物碎屑捡起来吃掉是有巨大回报的行为（仙女们的彩礼）。 (*Ihya' -ul- 'Uloom*, 卷2, 第8页)

26. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：把掉落的食物捡起来吃掉的人会生活富足，且他的孩子将远离麻烦和困难。  
(*Ihya' -ul- 'Uloom*, 卷2, 第8页)
27. 吃完饭后要刷牙。
28. 吃完饭后，诵念如下祈祷词，并在诵念祈祷词前后诵念赞圣词：  
'الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ' 译文：“一切赞颂归于让我们吃喝、让我们成为穆斯林的全能的安拉。”
29. 如果有人给你奉上了食物，也诵念这一祈祷词：  
'اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي' 译文：全能的安拉啊！给那个给了我食物的人食物吧，让那个让我喝的人喝吧。  
(*Al-Hasn Al-Haseen*, 第71页)
30. 吃完饭后诵念《忠诚章》和《古来氏章》。  
(*Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第4-8页)
31. 吃完饭后，用香皂好好地洗你的双手然后擦干。
32. 伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 写道：吃完后洗小净（洗双手至手腕）可以让人远离心理疾病。  
(*Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第4-8页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于款待客人的 30 项圣行与礼节

### 穆斯塔法 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的八条语录

1. 信仰全能的安拉和审判日的人应该尊重客人。  
(*Bukhari*,

卷 4, 第 105 页, 圣训 6018) 关于这一受祝福的圣训, 《古兰经》注释家——穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说: “对客人的尊重是应该礼貌地微笑着与客人相见, 给客人安排食物和其它服务, 尽可能亲自招待客人。” (Mirat, 卷 6, 第 52 页)

2. 信仰全能的安拉和审判日的人不应该给客人造成痛苦。 (Akram-ul-dayf, 第 25 页, 圣训 13)
3. 当客人到来的时候, 他是带着他的给养来的。当客人离开的时候, 他成为了主人的罪恶得到宽恕的原因。 (Kanz-ul-Ummal, 卷 9, 第 107 页, 圣训 25831)
4. 谨守拜功、缴纳天课、朝觐、在莱买丹月 (斋月) 封斋并款待他的客人的人将进入天堂。 (Mu' jam-ul-Kabeer, 卷 12, 第 106 页, 圣训 12692)
5. (尽管有足够的钱, 但是) 不好好招待客人的人没有美好的事物。 (Musnad Ahmad bin Hanbal, 卷 6, 第 142 页, 圣训 17424)
6. 让客人干活的人是不明智的。 (Al-Jami' -ul-Sagheer, 第 288 页, 圣训 4686)
7. 圣行是应该到门口送别客人。 (Ibn-e-Majah, 卷 4, 第 52 页, 圣训 3358)
8. 美好的事物和吉庆像刀切驼峰一样快地到达食物被吃的家里。 (Ibn-e-Majah, 卷 4, 第 51 页, 圣训 3357)  
对此圣训的解释: 即, 吉庆会留在客人、朝觐者和访客吃饭的家里。否则, 每个家庭的成员都在自己家里吃饭。骆驼的驼峰上没有骨头, 只有脂肪, 因此用刀很快就能切到驼峰的底部。因此, 有人对刀切驼峰和美好的事物和吉庆非常快地到达这样的家中作了比较。 (Mirat, 卷 6, 第 67 页)
9. 比比·赫蒂彻 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا 说: 他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 对待他的亲戚极好, 热情地招待旅行者, 为了真理和正义帮助每一个

遇到麻烦和困难的人。 (*Seerat-e-Mustafa*, 第 109 页, *Mukhtasran*)

10. 有一个人谦恭地说：“安拉的使者 ﷺ 啊！我拜访了一个人。他没有热情地招待我。那么如果他来我这里，我应该报复他吗？”他 ﷺ 回答说：“不，正相反，你应该款待他。” (*Tirmizi*, 卷 3, 第 405 页, 圣训 2013)
11. 阿塔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：在吃饭的时间，当没有人跟易卜拉欣 عَلَيْهِ السَّلَام 一起吃的时候，他总是走一两英里去找人跟他一起吃饭。 (*Tanbih-ul-Ghafilien*, 第 249 页)
12. 伊克拉玛 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“真主的朋友”易卜拉欣圣人 عَلَيْهِ السَّلَام 的称谓“阿布·宰凡”（即，一个非常好客的人）很有名。他的房子有四扇大门；他总是看着那些门期待着有人从任何一扇门进来。 (*Tanbih-ul-Ghafilien*, 第 249 页)
13. 阿纳斯·本·马利克 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：仁慈的天使不会来到没有客人来的房子里。 (*Ihya`-ul-`Uloom*, 卷 2, 第 43 页 / *Ihya`-ul-`Uloom*, 卷 2, 第 16 页)
14. 穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：我们的客人是从外地（即，别的城市或国家）来见我们的人，无论我们是否已经认识他。从我们自己的区域或城市来见我们几分钟的人是访客，不是客人。我们应该得体地接待他，给他提供一顿少量的饭菜，但不应该给他一顿丰盛的宴席。而不是我们的熟人，是为了工作而来我们这里的人也不是客人。他就像一个带着他的案子或为了获得“法特瓦”（伊斯兰裁定）而去见统治者或穆夫提的人一样。他不是统治者（或穆夫提）的客人。 (*Mirat*, 卷 6, 第 54 页)
15. 客人应该顾及主人的繁忙日程和责任。
16. *Bahar-e-Shari`at* 第三卷第 391 页第 14 条受祝福的圣训：信仰全能的安拉和审判日的人应该尊重他的客人，应该最热情地款待他，尽可能细心地为他准备一天的食物，

然后招待他三天（即，一天后就不用那么正式了，而是有什么就用什么来招待），三天后就是“萨达卡”（施济）了。如果主人可能因为客人一直不离开而陷入困难，客人不离开不是“哈拉勒”（合法的）。 (*Bukhari*, 卷 4, 第 136 页, 圣训 6135)

17. 当你去别人家做客时，最好怀着良好的举意根据自身经济情况给主人或他的孩子们带礼物。
18. 阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رحمه الله عليه 说：客人要遵守以下四点：
  - i. 客人应该坐在主人让他坐的地方。
  - ii. 无论主人用什么招待客人，客人都应该高兴地接受，而不应该说：我在家里吃得比这个更好或者类似的话。
  - iii. 没有主人的许可，客人不应该离开。
  - iv. 当客人离开时，他应该为主人祈祷。  
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 394 页 | *'Aalangeeri*, 卷 5, 第 344 页)
19. 关于房子或食物等等，客人不应该提出任何种类的批评意见，也不应该进行任何种类的虚假赞美。
20. 主人也不应该问客人任何可能会让客人说谎的问题，比如：我们家怎么样？你喜欢我们的食物吗？在这样的场合，尽管不喜欢主人的家或者食物，如果客人出于尊重而虚假地赞美主人的家或食物，他将成为罪人。
21. 主人不应该问客人这样的问题：你吃饱了吗？因为回答这个问题也有说谎的危险。客人可能会对主人说谎：“我吃饱了。”尽管事实上他有少吃的习惯，或者他因为规定的饮食要求而吃得少，或者因为其它原因他吃得少，他这样说是为了避免主人坚持要他继续吃。

22. 有时候，吃饭的时候，有人会负责不停地亲手把咖喱、肉块等等放进客人的盘子里。这样可能会给客人造成麻烦。比如说，客人想要避免吃肉，但是主人家不停地把肉块放进他的盘子里。
23. 主人应该不时地对客人说“多吃点”，但是不应该坚持要求客人多吃，以免客人因为主人的坚持而吃得过量而遭受损害。（‘Aalamgeeri, 卷5, 第344页）
24. 伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：如果你的同伴吃得少，为了说服他，你可以说：请继续吃！但不要劝说三次以上，因为劝说三次以上就是坚持要求了，超过了限度。（Ihya`-ul-Uloom, 卷2, 第9页）
25. 主人不应该完全沉默，也不应该在放下食物后消失，而应该在那里陪同着。（‘Aalamgeeri, 卷5, 第345页）
26. 不要在客人面前向你的仆人发脾气。（‘Aalamgeeri, 卷5, 第345页）
27. 主人应该忙着招待客人。他不应该把这个责任分配给他的仆人，因为这（招待客人）是“真主的朋友”易卜拉欣圣人 عَلَيْهِ السَّلَام 的圣行。（‘Aalamgeeri, 卷5, 第345页 | Bahar-e-Shari’at, 卷3, 第394页）跟他的（穆斯林）兄弟一起吃饭的人（在审判日）不会遭受（食物上的）清算。（Qoot-ul-Quloob, 卷2, 第306页）
28. 伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：吃得少的人跟他人一起吃饭时应该晚一点儿开始吃，并且要小口小口慢慢地吃，以便他跟其他人一起吃到最后。（Mirqat-ul-Mafatih, 卷8, 第84页, 摘自圣训 4254）



29. 如果有人停下不吃了是为了给其他人留下印象，以便人们将他视为吃得比食量少的人，他将是一个伪信士，将受到火狱的刑罚。
30. 如果有人吃得超过他的食量一点点是因为他是在跟客人一起吃饭，且他知道如果他停下不吃了，他的客人会不好意思继续吃，客人就不会吃饱，在这样的情况下，他可以吃多一点，但是不应该多到让他的肠胃不舒服。 (*Mukhlis AZ Durr-e-Mukhtar*, 卷6, 第561页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

### 关于善待亲戚的 13 项圣行与礼节

1. 全能的安拉说： ‘وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ ط’ (第四卷《妇女章》第1节) 关于这一受祝福的节句，*Tafseer-e-Mazhari* 中记有：即，要避免与亲戚断绝关系。 (*Tafseer-e-Mazhari*, 卷2, 第212页)
2. 穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的七条语录：信仰全能的安拉和审判日的人应该善待亲戚。 (*Bukhari*, 卷4, 第136页, 圣训 6138)
3. 在审判日，有三种人将处在全能的安拉的“阿尔什”的荫凉之下。善待亲戚的人将是其中一种。 (*Al-Firdaus*, 卷2, 第99页, 圣训 2526)
4. 与人断绝关系的人不会进入天堂。 (*Bukhari*, 卷4, 第97页, 圣训 5984)
5. 众人之中的最佳者是时常诵读尊贵的《古兰经》、更虔诚、劝善止恶最多和最善待亲戚的人。 (*Musnad Imam Ahmad*, 卷10, 第402, 圣训 27504)
6. 毫无疑问，最好的“萨达卡”（施济）是给予心怀敌意的亲戚的。 (*Musnad Imam Ahmad*, 卷9, 第138页, 圣训 23589)

7. 全能的安拉的慈悯不会降临到与亲戚断绝关系的人所属的民族。 (*Zwajir*, 卷2, 第153页)
8. 想要（天堂中）有一座宫殿为他而建且想要品级得到提升的人应该原谅欺压他的人、给予剥夺他的财物的人并与跟他断绝关系的人维持关系。 (*Al-Mustadrak*, 卷3, 第12页, 圣训 3215)
9. 法基·阿布·阿莱斯·萨马甘迪 رحمۃ اللہ علیہ 说：善待亲戚有十个好处：
  - i. 可以让全能的安拉喜悦。
  - ii. 可以让人们高兴。
  - iii. 可以让天使愉悦。
  - iv. 穆斯林会赞美这样的人。
  - v. 会让“撒旦”（恶魔）痛苦。
  - vi. 可以增长寿命。
  - vii. 可以给给养中带来吉庆。
  - viii. 可以让已亡故的祖先（即，穆斯林父亲、祖父）感到高兴。
  - ix. 可以增加彼此之间的爱。
  - x. 善待亲戚的人死后的回赐会增加，因为人们会为他祈祷、为他祝福。 (*Tanbih-ul-Ghafilteen*, 第73页)
10. *Bahar-e-Shari'at* 第三卷第 558 至 560 页中说：善待亲戚是指建立良好的关系。整个“乌玛”对此形成了共识：善待亲戚是“瓦吉卜”（当然），而与亲戚断绝关系是

“哈拉姆”（非法的）。与哪些亲戚保持“良好的关系”是“瓦吉卜”？一些受祝福的伊斯兰学者说是禁婚血亲，而一些学者说是血亲，无论是否是“玛赫兰”（禁婚对象）。第二种说法更可靠。在受祝福的圣训中，我们被命令无条件地善待亲戚。在尊贵的《古兰经》中，提到亲戚时是没有任何条件的，但有一点：因为亲戚有远近亲疏，善待亲戚也相对地有不同的层次。父母的地位是最高的，其次是禁婚血亲（即，因为有血缘关系，你与对方的“尼卡”（结婚仪式）永远都是“哈拉姆”（非法的）的亲戚）的地位，其后剩下的亲戚按照远近亲疏排序。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第678页）

11. 善待亲戚有很多种方式：送他们礼物、在他们需要帮助的事情中帮助他们、向他们道“赛俩目”、去见他们、陪陪他们、与他们交谈、温和地对待他们。（*Durar*, 卷1, 第323页）
12. 如果有人在国外，他应该寄信给他的亲戚，应该通过信件与他们保持联系，以免他和他的亲戚之间疏远了，如果有可能，他应该回国与他的亲戚刷新刷新关系。这样的话，双方之间的亲情也会增强。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第678页）（通过电话或互联网联系也是有用的。）
13. 善待亲戚并不是指如果对方待你好，你也应该待他好。实际上，这是交换，是指如果对方送了东西给你，你也送东西给他；如果对方来你这里，你也去他那里。对亲戚最好的善待是如果对方跟你断绝关系，你就跟他建立关系；如果他要远离你，不再关心你，你就要注意不要侵犯你跟他的关系方面的权利。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第678页）

صَلِّ اللّٰهَ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيبِ

## 关于道“赛俩目”的 11 项圣行与礼节

1. 跟穆斯林见面时向对方道“赛俩目”是一项圣行。（穆斯林姐妹应该向穆斯林姐妹和她们的“玛赫兰”（禁婚亲属）道“赛俩目”。）
2. 道“赛俩目”时，心里应该有这样的举意：我将要向其道“赛俩目”的人的财富和尊严都在我的保护之下，且我知道对它们进行干涉是“哈拉姆”（非法的）。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 459 页, 有所修正)
3. 无论你在一天之中遇到穆斯林多少次或进出某个房间等等多少次，向在场的穆斯林道“赛俩目”是有回赐的行为。
4. 先道“赛俩目”是圣行。
5. 先道“赛俩目”的人将更靠近全能的安拉。
6. 先道“赛俩目”的人将免于傲慢自大。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“先道‘赛俩目’的人将免于傲慢自大。” (*Shu' ab-ul-Iman*, 卷 6, 第 433 页, 圣训 8786)
7. 九十份慈悯将降临到先道“赛俩目”的人身上，十份慈悯将降临到回应“赛俩目”的人身上。 (*Kimiya-e-Sa' adat*, 卷 1, 第 394 页)
8. 道“赛俩目”时说 ‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’ （即，愿平安降临于你）的人将获得十份功修；如果加上 ‘وَرَحْمَةُ اللهِ’ （即，和安拉的慈悯（降临于你）），将获得二十份功修；如果加上 ‘وَبَرَكَاتُهُ’ （和福赐（降临于你）），将获得三十份功修。有的人在道“赛俩目”时还加上 ‘جِئْتُ الْقَامِرَ وَدَوْرُ الْحَرَامِ’，这是一种错误的方式，且这个句子从词汇的角度来看也是错误的。伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在 *Fatawa-e-Razawiyyah* 第二十二卷第 409 页说：至少要说 ‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’，比这个更好的是加上 ‘وَرَحْمَةُ اللهِ’，最好的是再加上 ‘وَبَرَكَاتُهُ’，没有必要再继续加。如果有人对你

说 ‘وَعَلَيْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ’；  
如果对方说 ‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ’，你应该回答说  
‘وَعَلَيْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ’；如果对方一直说到 ‘وَبَرَكَاتُهُ’，  
你也应该回答这么长，因为不能再加什么了。  
‘وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ’（真主至知！）

9. 同样，回“赛俩目”时说 ‘وَعَلَيْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ’ 也可以获得三十份功修。
10. 立即大声回“赛俩目”是“瓦吉卜”（当然），声音要大到对方能够听到。
11. 要学会道“赛俩目”和回“赛俩目”的正确发音。首先，我说，你们跟着我说： ‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’；现在我先告诉你们怎么回答，然后你们跟着回答： ‘وَعَلَيْكُمْ السَّلَامُ’（و-ع-لَيْكُم-مُس-سَلَام）。

*Raza`ay Haq kay li`ay tum salam`aam karo  
Salamti kay talab gaar ho salam karo*

صَلِّ اللّٰهَ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْبِ

## 关于握手的 14 项圣行与礼节

1. 当两个穆斯林见面时，用双手握手是圣行。
2. 在握手前道“赛俩目”。
3. 离开时道“赛俩目”；你也可以跟对方握手。
4. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：当两个穆斯林在见面时握手并互相问候时，全能的安拉会给他们降下一百份慈悯，其中九十九份是给相见时更热情且得体地问候他的兄弟的那个人。（*Mu` jam-e-Awsat*, 卷5, 第380页, 圣训 7672）
5. 握手的时候诵念赞圣词。 اِنْ شَاءَ اللّٰهَ （因沙安拉），你们的过去的和将来的罪过将在你们的手分离前得到宽恕。

6. 在握手时，如果有可能，在诵念赞圣词后也诵念如下祈祷词：

يَعْفِرُ اللهُ لَنَا وَلكُمْ

即，祈求全能的安拉宽恕我们和你！

7. 两个穆斯林握手时做的祈祷 **اِنَّ شَاءَ اللهُ**（因沙安拉）将得到准承，两个人都将在他们的手分离前得到宽恕。
8. 互相握手可以消除敌意。
9. 向穆斯林道“赛俩目”、与之握手或者友爱地看着对方都能得到回赐。有一则受祝福的圣训说：无论谁友爱地看着他的穆斯林兄弟且内心里没有对对方的憎恨，那么两个人的过去的罪过都将在他收回视线前得到宽恕。（*Mu' jam-e-Awsat*, 卷6, 第131页, 圣训8251）
10. 见多少次就可以握多少次手。
11. 现如今，有些人握手时只用一只手，或者他们只碰一碰各自的手指。这些都是与圣行相悖的。
12. 握手后亲吻自己的手是可憎的行为。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第472页）不过，如果有人在与虔诚之士握手后亲吻自己的手是为了获得福赐，这不是让人厌恶的。阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）**رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ**说：如果有人跟某人握手后亲吻自己的手是为了获得福赐，这不是被禁止的，然而跟他握手的那个人应该是人们向其获取福赐的人物之一。（*Jadd-ul-Mumtar*, 卷7, 第65页）
13. 如果跟一个漂亮的男孩（或男人）握手会引发性欲，跟他握手就是不允许的，而且，如果看着他会引发性欲，那么甚至看着他都是罪恶的行为。（*Durr-e-Mukhtar*, 卷2, 第98页）

14. 握手时，圣行是两个手掌都应该是空的，手里没有手帕等等，而且，手掌应该接触到手掌。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 471 页)

## 关于交谈的 12 项圣行与礼节

1. 微笑着愉快地交谈。
2. 怀着让穆斯林高兴的举意，尊敬地对长者说话，亲切地对幼者说话，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ** (因沙安拉)，你将获得回赐及两者的尊重。
3. 声音大得像喊叫一样说话不是圣行。
4. 怀着良好的举意，养成即使是跟小孩子说话也很礼貌的习惯。**إِنْ شَاءَ اللَّهُ** (因沙安拉)，你的举止将得到完善，孩子们也会学到良好的举止。
5. 在交谈过程中，碰触私处，用手指清除身体上的污物，在他人面前总是摸鼻子或者把手指插入鼻子或耳朵中、总是吐痰等等都是不雅的行为，会让人很反感。
6. 对方还在说话时要平静地听着。打断对方的话而开始说自己想说的话不是圣行。
7. 在任何情况下，交谈时都不要大笑。受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 从来不大笑。
8. 说过多的话和总是大笑会毁掉人们对你的敬畏。
9. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：当你看到一个被赐予了对今世的“不在意”和说话很少的习惯，那么靠近他、与他为伴吧，因为他被赐予了智慧。 (*Ibn-e-Majah*, 卷 4, 第 422 页, 圣训 4101)
10. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：“保持沉默的人得到了救赎。” (*Tirmizi*, 卷 4, 第 225 页, 圣训 2509) 在 *Mirat Sharif* 中

记有：伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：交谈可以分为四类：

- a) 完全有害的、
- b) 完全有益的、
- c) 既有益又有害的、
- d) 既无害也无益的。

我们有必要总是避免完全有害的交谈；进行完全有益的交谈。如果交谈既有益也有害，那就要谨慎了，因为最好是避免这样的交谈。第四类交谈只是浪费时间。区分这些交谈很难，因此，沉默更好。。 (Mirat-ul-Manajih, 卷6, 第464页, 摘要)

11. 当跟某人说话时，交谈应该有一个特定的目的，而且永远要根据他人的心理状态和心情跟人说话。
12. 永远要避免说粗俗不雅的话语。要避免咒骂、辱骂。记住！在没有教法许可的情况下辱骂穆斯林绝对是“哈拉姆”（非法的）。 (Fatawa Razawiyyah, 卷21, 第127页, 摘要) 对于说话粗俗的人来说，天堂是“哈拉姆”（非法的）。受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“对于说话粗俗的人来说，天堂是‘哈拉姆’。” (Kitab-ul-Samt Ma' Mawsua' Al-Imam Ibn Abi Al-Dunya, 卷7, 第204页, 编号325) 说话粗俗是指：‘التَّعْبِيرُ عَنِ الْأُمُورِ الْمُسْتَقْبَحَةِ بِالْعِبَارَاتِ الصَّرِيحَةِ’ 即，公开讨论羞耻的事情（例如，下流肮脏的事情）。 (Ihya`-ul-`Uloom, 卷3, 第151页)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى الْحَبِيبِ

## 关于打喷嚏的 17 项圣行与礼节

受人爱戴的穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的两条受祝福的语录：



1. 全能的安拉喜欢喷嚏，不喜欢哈欠。 (*Bukhari*, 卷 4, 第 163 页, 圣训 6226)
2. 当有人打喷嚏后诵念了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**，天使们会说 ‘**رَبِّ الْعَالَمِينَ**’，如果他说了 ‘**رَبِّ الْعَالَمِينَ**’，天使们会说： ‘**يَرْحَمُكَ اللهُ**’ 即，祈求全能的安拉慈悯你！ (*Mu’ jam-e-Kabeer*, 卷 11, 第 358 页, 圣训 12284)
3. 打喷嚏的时候要低下头，捂住嘴巴，尽量小声一点；大声打喷嚏是愚蠢的行为。 (*Radd-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 684 页)
4. 打喷嚏后应该诵念 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**。（关于 Tahtaawi, Khaza`in-ul-‘Irfan 第 3 页中说：打喷嚏后赞颂全能的安拉是“被强调的圣行”）。 (*Haashiyah Tahtaawi Ala Al-Maraqi*, 第 7) 最好是诵念 ‘**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ**’ 或者 ‘**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ**’。
5. 听到的人立即用打喷嚏的人能听到的音量说 ‘**يَرْحَمُكَ اللهُ**’（即，祈求全能的安拉慈悯你！）是“瓦吉卜”（当然）。 (*Bahar-e-Shari’ at*, 卷 3, 第 476-477 页, 摘要)
6. 听到后，打喷嚏的人应该说： ‘**يَغْفِرُ اللهُ لَنَا وَلكُمْ**’（即，祈求全能的安拉宽恕我们和你！），或者说： ‘**يَهْدِيْكُمْ اللهُ، وَيُصَلِّحُ، بِاَنكُمْ**’（即，祈求全能的安拉引导你并改善你的状况！）。 (*Aalamgiri*, 卷 5, 第 326 页)
7. 无论谁在打喷嚏后诵念了 ‘**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ**’ 并用舌头舔遍所有的牙齿， **لِنْ شَاءَ اللهُ**（因沙安拉），他将远离牙科疾病。 (*Mirat-ul-Manajih*, 卷 6, 第 396 页)
8. 阿里 **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** 说：无论谁在打喷嚏后诵念了 ‘**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ**’，他都绝不会遭受后牙痛和耳朵痛。 (*Mirqat-ul-Mafatih*, 卷 8, 第 499 页, 摘自圣训 4739)

9. 打喷嚏的人应该大声赞颂全能的安拉（即，说 **حَسْبُ**（感赞安拉）），以便有人能够听到并回应。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第684页）
10. 第一个打喷嚏时回应是“瓦吉卜”（当然）。如果打喷嚏的人打第二个打喷嚏的时候也说了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**，这时候回应不是“瓦吉卜”，而是可嘉的行为。（*Aalamgiri*, 卷5, 第326页 / *Bahar-e-Shari'at*, 卷3, 第476页）
11. 只有当打喷嚏的人说了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**时，回应才是“瓦吉卜”（当然），如果他没有说 **حَسْبُ**（感赞安拉），就没有回应。（*Bahar-e-Shari'at*, 卷3, 第477页）
12. 如果有人星期五讲道进行时打喷嚏，听到的人不应该回应他。（*Fatawa Qazi Khan*, 卷2, 第377页）
13. 如果有很多穆斯林兄弟在场，有些已经回应了，他们的回应足够代表每一个人了。不过，最好是每个人都回应。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第684页）
14. 如果有人人在墙后面打了喷嚏并说了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**，那么听到的人应该回应。（*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第684页）
15. 如果有人人在礼拜过程中打了喷嚏，他应该保持沉默，如果他说了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**，这也不会给他的礼拜造成影响。如果他在礼拜过程中没有诵念 **حَسْبُ**（感赞安拉），他应该在完成礼拜后诵念。（*Aalamgiri*, 卷1, 第98页）
16. 如果你在做礼拜，同时有人打了喷嚏，而你为了回应而说了 **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**，那么你的礼拜将是无效的。（*Aalamgiri*, 卷1, 第98页）

17. 如果一个非信道者在打喷嚏后说了 **أَلْعَنُكَ إِلَهُ**，听到的人应该回应说 **‘يَهْدِيكَ اللهُ’**（即，祈求全能的安拉引导你！）。  
(*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第684页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于涂眼影粉的4项圣行与礼节

1. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：最好的眼影粉是“伊斯米德”，因为它可以改善视力并使睫毛变长。 (*Ibn-e-Majah*, 卷4, 第115页, 圣训3497)
2. 用石头制成的眼影粉是没有损害的。然而，男人为了显得好看而涂黑色眼影粉是可憎的行为。不过，如果不是为了显得好看，则并非可憎。 (*Fatawa Aalamgiri*, 卷5, 第359页)
3. 睡觉前涂眼影粉是圣行。 (*Mirat-ul-Manajih*, 卷6, 第180页)
4. 关于涂眼影粉的有传述的三种方法总结如下：
  - (i) 有时候每只眼睛涂三次眼影粉。
  - (ii) 有时，右眼涂三次，左眼涂两次。
  - (iii) 有时候，每只眼睛涂两次，最后用眼影棒再蘸一下眼影粉然后用同一根眼影棒给两只眼睛各涂一次。  
**إِنْ شَاءَ اللهُ** 这样涂的话，三种方法都得到了施行。  
(*Shu' ab-ul-Iman*, 卷5, 第218, 219页)

使者的信士们啊！受人爱戴的先知 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 总是从右边开始所有的可敬行为，所以涂眼影粉时先涂右眼再涂左眼吧。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于睡觉的 15 项圣行与礼节

1. 睡觉前好好地抖一抖床上用品，这样的话，如果有任何有害的昆虫等等就会被抖下来。
2. 睡觉前诵念这一祈祷词：

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

译文：全能的安拉啊！我以祢的名义死和生（即，入睡和醒来）。 (Bukhari, 卷4, 第196页, 圣训6325)

3. 晡礼后不要睡觉，因为有可能会丧失智力。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在晡礼后睡觉而丧失了智力的人应该责怪自己。” (Musnad Abu Ya' la, 卷4, 第278页, 圣训4897)
4. 在中午午睡是可嘉的行为。 (Aalamgiri, 卷5, 第376页 / Bahar-e-Shari' at, 卷3, 第435页)
5. 在一天的开端或昏礼和宵礼之间睡觉是可憎的行为。 (Aalamgiri, 卷5, 第376页)
6. 在洁净的状态睡觉是可嘉的行为。
7. 先面向“克尔白”向右侧着睡，右手在右边脸颊下面放一会儿，然后再向左侧着睡。 (Aalamgiri, 卷5, 第376页)
8. 准备睡觉的时候要想一想你的坟墓，因为在坟墓中我们是独自一人，除了我们的功过，谁都不会在。
9. 睡觉时让自己沉浸在赞念全能的安拉中吧。诵念 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ 和 سُبْحَانَ اللَّهِ 和 الْحَمْدُ لِلَّهِ ،一直到睡着，因为人会以入睡的状态醒来，且将以死亡时的状态在审判日复生。 (Aalamgiri, 卷5, 第376页)
10. 醒来后诵念这一祈祷词：

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا، وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

译文：一切赞颂归于让我们死后复生的全能的安拉，我们终将归于祂。 (Bukhari, 卷4, 第196页, 圣训 6325)

11. 醒来时做如下坚定的举意吧：你将变得有节制而虔诚，不会烦扰他人。 (Aalamgiri, 卷5, 第376页)
12. 当男孩子和女孩子满十岁时，让他们单独睡觉。这个年龄的男孩既不应该跟同龄的男孩子一起睡，也不应该跟比他们大的男人一起睡。 (Durr-e-Mukhtar Radd-ul-Muhtar, 卷9, 第629页)
13. 当丈夫和妻子在同一张床上睡觉时，他们不应该让十岁（或以上）的孩子睡在他们旁边。对于男人的裁定适用于成熟到有性欲的男孩。 (Durr-e-Mukhtar, 卷9, 第630页)
14. 醒来后使用“密斯瓦克”（树枝牙刷）吧。
15. 晚上醒来后礼“夜间拜”吧，因为礼“夜间拜”是一种光荣。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“在主命拜之后，最优越的礼拜是夜间拜。” (Muslim, 第591页, 圣训 1163)

## 关于头发、符合圣行的发型等等的 22 项圣行与礼节

1. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 有时候把他的受祝福的头发留到齐他的受祝福的耳朵的一半处那么长，
2. 有时候，齐他的受祝福的耳垂那么长，
3. 而有时候齐他的受祝福的肩膀那么长。  
(Al-Shamaail Al-Muhammadiyah Li-Tirmizi, 第18, 34, 35页)
4. 我们应该不时地践行这三项圣行中的每一项，即，有时候我们应该把头发留到齐耳朵的一半处那么长，有时候齐耳垂那么长，有时候齐肩膀那么长。

5. 将头发留到齐肩膀那么长这一项圣行对于我们的“纳夫斯”（自我）来说通常更难。然而，每个人都应该在一生中践行这一圣行一两次。但是，要注意头发不要长及肩膀以下。头发湿润时，可以正确地看到头发的长度。所以在你为了践行圣行而留头发的日子里，你要在洗澡后梳头发，好好地观察你的头发是否长及肩膀以下。
6. 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗） رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：男人像女人一样把头发留到长及肩膀以下是“哈拉姆”（非法的）。 (*Tashilan Fatawa Razawiyah*, 卷21, 第200页)
7. 阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：男人像女人一样留长头发是不允许的。一些自称是苏菲派（神秘主义者）的男人留着极其长的头发，他们的头发像蛇一样垂在胸前，有些人会像女人一样把头发编成辫子，或者把头发盘成发髻。这些都是不允许的，是有违教法的。留头发和穿五颜六色的衣服不是神秘主义的标志，而是完全地服从受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 及克服“纳夫斯”（自我）的欲望。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第587页)
8. 女人剃光头是“哈拉姆”（非法的）。 (*Khulasah Az Fatawa Razawiyah*, 卷22, 第664页)
9. 女人剪短发是不允许的，因为不信道的妇女开始了剪短发，这也是被诅咒的。即使丈夫要求妻子这样做，这个裁定也是适用的。如果女人这样做了，她就会成为罪人，因为如果是违背教法的事情，谁的话（母亲、父亲或丈夫等等）都不应该听从。不要把小女孩的头发剪得像男人的发型。从她们童年时起，就让她们形成留长发的观念。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第588页)
10. 有些人把他们的头发右分或者左分。这是与圣行相悖的。

11. 如果头上有头发，圣行是把头发中分。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第588页)
12. 男人可以选择剃光头或者让头发长长然后把头发分边。 (*Radd-ul-Muhtar*, 卷9, 第672页)
13. 经证明，受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 这两种都做过，尽管剃光头被证明是在结束受戒状态时做的，在其它场合没有得到证明。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第586页)
14. 现如今，人们用剪刀或机器把头发修剪成特别的发型，有的部分长，有的部分短。留这样的发型不是圣行。
15. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：有头发的人应该尊重头发 (*Abu Dawood*, 卷4, 第103页, 圣训4163) 即，要洗头发、给头发抹油并梳头发。
16. “真主的朋友”易卜拉欣圣人 عَلَيْهِ السَّلَام 是第一个修剪小胡子的人，还是第一个看到白发的人。他 عَلَيْهِ السَّلَام 谦恭地问：“主啊！这是什么？”全能的安拉回答说：“易卜拉欣啊！这代表着你的高贵地位。”然后他 عَلَيْهِ السَّلَام 谦恭地说：“我的主啊！提高我的高贵地位吧。” (*Muwatta*, 卷2, 第415页, 圣训1756) 关于这一受祝福的圣训，穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：在他之前的先知的小胡子要么不长，要么如果长了，他们（先知们）也会修剪，但在他们的宗教中，教法并没有命令他们修剪。现在由于他，这一行为已经成为了易卜拉欣圣行。 (*Mirat*, 卷6, 第193页)
17. 把下唇和下巴之间的毛发两边的毛发剃掉或拔下来是一种异端行为。 (*Aalamgiri*, 卷5, 第357, 358页)
18. 剃掉颈后的毛发是可憎的。 (*Aalamgiri*, 卷5, 第357, 358页) 这适用于只剃颈后的毛发而不剃头部的头发的情况。很多人在按照圣行的方式修剪络腮胡子时，会剃掉颈后的毛发。如果整个头部的头发都剃光了，那么连同颈后的头发也应

该剃光。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 587, 588 页 | *Aalamgiri*, 卷 5, 第 358 页)

19. 我们被命令把四样东西埋起来：头发、指甲、女人用于清理经血的布料和血。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 587, 588 页 | *Aalamgiri*, 卷 5, 第 358 页)
20. 男人把白色的络腮胡子染成红色或黄色是可嘉的行为。为此，可以使用海娜。
21. 在络腮胡子或头发上涂有海娜时不应该睡觉。据一位草药医生说，这样涂抹海娜后睡觉可能会将头部的热量释放到眼睛上，这对于视力是有害的。草药医生的这个忠告是这样得到验证的：曾经有一个有视力障碍的人来见逊尼派之领袖 **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ**，他说，他不是天生的视力障碍者，但遗憾的是，他有一次在头发上涂抹了黑色海娜后就睡觉了。当他醒来时，他已经失明了。
22. 涂了海娜的小胡子、下唇下面的毛发和络腮胡子的边缘中的白色在几天后就会变得明显，这样看起来不是很得体。因此，如果你不能时常给整个络腮胡上色，那么至少尽量每隔四天在白色显现的部分涂抹少量海娜。

## 关于抹油和梳头发的 19 项圣行与礼节

1. 据阿纳斯 **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** 传述，受人爱戴的先知 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 经常给他的受祝福的头抹油并梳他的受祝福的络腮胡子，他 **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 经常在他的受祝福的头上放一块布，以至于那块布都会被油浸湿。 (*Al-Shamaail Al-Muhammadiyah Li-Tirmizi*, 第 40 页, 圣训 32) 由此可见，使用“萨尔班德”<sup>1</sup>也是一项圣行。穆斯林兄弟们在给头发抹油后应该在头上盖一小块布。这样的话，**لَنْ يَسَاءَ اللهُ** (因沙安拉) 帽子和“伊玛玛” (缠头) 不会沾到那么多油。**أَنْعَدُ بِلَهُ** (感赞安拉)，

<sup>1</sup> 盖住头部的一块布



逊尼派之领袖 **أَمَّتْ بِرُكُوتِهِمُ الْعَالِيَةِ** 怀着遵循圣行的举意使用“萨尔班德”很多年了。阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）**رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 说：

*Tayl ki bondayn tapakti nahin balon say Raza  
Subh 'Ariz peh lutatay hayn sitaray gaysu*

(*Hadaiq-e-Bakhshish*, 第 121 页)

2. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：有头发的人应该尊重头发。（*Abu Dawood*, 卷 4, 第 103 页, 圣训 4163）即，应该洗头、给头发抹油并梳头发。（*Ashi' a-tul-Lam' aat*, 卷 3, 第 617 页）

不用香皂等等洗头发和络腮胡子的人的头发和络腮胡子会发出难闻的气味。他们自己可能注意不到这个气味，但是别人会闻到。如果你的嘴巴、头发、身体、衣服等等发出难闻的气味，在这样的状态进入清真寺是“哈拉姆”（非法的），因为这会给他人和天使造成麻烦。。

3. 据纳菲 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 传述：伊本·奥马尔 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا** 常常每天给（给他的头发）抹两次油。（*Musannaf Ibn Abi Shaybah*, 卷 6, 第 117 页）经常给头发抹油是很有用的，尤其是对知识分子来说，因为这样可以防止头皮屑的产生、提神醒脑并增强记忆力。
4. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：当你们中的任何人抹油时，应该从眉毛抹起。这样可以缓解头痛。（*Al-Jami' -us-Sagheer*, 第 28 页, 圣训 369）
5. 每当我们热爱的使者 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 抹油的时候，他 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 总是先倒一些油到他的左手掌上，然后给一对受祝福的眉毛抹油，然后是两只受祝福的眼睛（即，他的受祝福的眼睫毛），然后是他的受祝福的头。（*Kanz-ul-'Ummal*, 卷 7, 第 46 页, 编号 18295）

6. 在 *Tabarani* 中记有：当受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 给他的受祝福的络腮胡子抹油时，他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 总是从下唇和下巴之间的毛发开始抹。 (*Mu' jam Awsat*, 卷 5, 第 366 页, 圣训 7629)
7. 梳理络腮胡子是圣行。 (*Ashi' a-tul-Lam' aat*, 卷 3, 第 616 页)
8. 抹油不诵念 ‘بِسْمِ اللهِ’ 和不把头发梳理好是与圣行相悖的。
9. 有一则受祝福的圣训中说：七十个恶魔会陪伴着抹油不诵念 ‘بِسْمِ اللهِ’ 的人。 (*'Amal al Yaum Wa Lailah*, 第 327 页, 圣训 173)
10. 据伊斯兰权威——伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 传述，阿布·胡莱勒 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：有一次，一个陪着一个信士的恶魔遇到了一个陪着一个非信道者的恶魔。陪着非信道者的恶魔很健康而且穿得很好，而陪着穆斯林的恶魔很虚弱，没有穿衣服，头发也没有梳。陪着非信道者的恶魔问陪着穆斯林的恶魔：“你怎么这么虚弱？”他回答说：“我陪着这样一个人：他吃饭喝水前都诵念 ‘بِسْمِ اللهِ’ ，所以我又饿又渴；他抹油前诵念 ‘بِسْمِ اللهِ’ ，所以我的头发就没有梳。”听到这些以后，陪着非信道者的恶魔说：“我陪着这样一个人：他在做这些事情前什么都不做（即，不诵念 ‘بِسْمِ اللهِ’ ），所以我跟他一起吃饭、喝水、穿衣服、抹油。” (*Ihya' ul- 'Uloom*, 卷 3, 第 45 页)
11. 在抹油前，诵念 ‘بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’ ，然后倒一些油到左手掌上。然后先给右边的眉毛抹油，然后是左边的眉毛，然后是右眼睫毛，然后是左眼睫毛，然后是头发。如果你给络腮胡子抹油，从下唇和下巴之间的毛发开始抹。
12. 抹油的人把帽子或缠头脱下来的时候，有时候会有气味。用芥子油的人应该小心一些。因此，用得起有香味的油的

人应该在头上抹有香味的油。制作有香味的油的一种简单方法是在椰子油的瓶子里加几滴你最喜欢的香水，然后使其溶解在油中，有香味的油就做好了。经常用香皂清洗你的头发和络腮胡子吧。

13. 女人在梳头或洗头时必须把掉下来的头发藏起来，以免与其结婚不是“哈拉姆”（非法的）的男人看到。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第449页)
14. 受人爱戴的先知 ﷺ 禁止每天梳头发。 (*Tirmizi*, 卷3, 第293页, 圣训 1762) 这一禁止事项是（轻度）可憎的行为，目的是避免男人花太多时间在打扮自己上。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第592页) 伊玛目穆纳维 رحمه الله 说：如果有人因为头发蓬乱而需要每天梳头，他当然可以每天梳头。 (*Fayz-ul-Qadeer*, 卷6, 第404页) 下面是有人问逊尼派之领袖、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رحمه الله 的一个问题及其回答。请读一读阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗） رحمه الله 被问到的这个问题及他的回答。
15. **问：**应该在什么时间梳理络腮胡子？

**答：**教法没有规定梳头的特定时间，但要求梳头要适度，既不应该让自己看起来像一个精灵，也不应该总是忙着打扮自己。 (*Fatawa Razawiyah*, 卷29, 第92-94页)

16. 梳头发的时候要从右边开始梳。信士之母阿伊莎·西迪卡 رضي الله عنها 说：受人爱戴的先知 ﷺ 做每一件事都喜欢从右边开始，甚至是穿鞋子、梳头发和清洁。 (*Bukhari*, 卷1, 第81页, 圣训 168) 关于这一受祝福的圣训，《布哈里圣训》注释家、阿拉玛巴达鲁丁·艾尼·哈纳菲 رحمه الله 写道：这三件事只是作为例子，否则，从右边开始每一个体面优雅的行为是可嘉的行为。比如，进入清真寺、穿衣服、使用“密斯瓦克”（树枝牙刷）、涂眼影粉、修剪指甲、修剪小胡子、剃腋毛、洗小净、洗澡、出洗手间等等，而与优雅无关的行为，比如离开清真寺、进

洗手间、擤鼻涕、脱裤子和衣服，从左边开始是可嘉的行为。（‘Umda-tul-Qaari, 卷2, 第476页）

17. 为主麻拜抹油和香水是可嘉的行为。（Bahar-e-Shari’ at, 卷1, 第774-997页）
18. 封斋过程中给络腮胡子和小胡子抹油不是可憎的行为，不过，如果有人抹油是为了让络腮胡子长得更长，而事实上他的络腮胡子已经有一握长了，即使他不是封斋，这也是可憎的行为，如果他是在封斋，这就是更可憎的。（Bahar-e-Shari’ at, 卷1, 第774-997页）
19. 梳亡人的络腮胡子和头是不允许的，是一种罪行。（Durr-e-Mukhtar, 卷3, 第104页）人们还给亡人剃光头。这也是不允许的，是一种罪行。亡人不会是罪人，而动手剃的人和命人剃的人会是罪人。

## 关于“米斯瓦克”（树枝牙刷）的 22 项圣行与礼节

首先，下面是受人爱戴的先知 ﷺ 的两条语录：

1. 使用“米斯瓦克”（树枝牙刷）后礼的两拜优越于不使用“米斯瓦克”礼的七十拜。（Attargheeb Wattarheeb, 卷1, 第102页, 圣训18）
2. 要求自己必须使用“米斯瓦克”（树枝牙刷）吧，因为这样可以使口腔洁净并且获得全能的安拉的喜悦。（Musnad Imam Ahmad bin Hanbal, 卷2, 第438页, 圣训5869）
3. 受人爱戴的先知 ﷺ 每天晚上使用“米斯瓦克”（树枝牙刷）很多次。他 ﷺ 每次睡觉前和醒来后都会使用“米斯瓦克”。（Ihya`-ul-‘Uloom, 卷1, 第1019页）
4. 如果你使用“米斯瓦克”（树枝牙刷）没有良好的举意，你将得到自然的好处，但不会有回赐。例如，你为了洗净而使用“米斯瓦克”，像这样做举意吧： 我将为了清

洁我的口腔后获取全能的安拉的喜悦、践行圣行和赞主赞圣而使用“米斯瓦克”。

5. 可敬的伊斯兰学者们说：按时使用“米斯瓦克”（树枝牙刷）的人在死亡时会得到诵念清真言的福赐，而吸食鸦片的人在死亡时不会得到诵念清真言的福赐。 *(Bahar-e-Shari'at, 卷1, 第288页)*
6. 阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 叙述了“米斯瓦克”（树枝牙刷）的十个作用：清洁口腔，强化牙龈，改善视力，消除痰液，消除口臭，是对圣行的遵守，天使会很高兴，全能的安拉会很喜悦，增加功修，改善胃的功能。 *(Jam' -ul-Jawami' , 卷5, 第249页, 圣训 14867)*
7. 阿卜杜勒·瓦哈卜·沙拉尼 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 讲述道：有一次，阿布·伯克尔·什卜利·巴格达迪·谢卜利·巴格达迪 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 在洗小净的时候需要一根“米斯瓦克”（树枝牙刷）。他找了找，没有找到。所以他 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 花一第纳尔（即，一个金币）买了一根“米斯瓦克”然后用了。有人对他说：“您买这个花太多钱了！我们应该花这么多钱买一根‘米斯瓦克’吗？”他 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 回答说：“毫无疑问，今世和今世中的一切甚至都不能与全能的安拉的阙前的一只蚊子的翅膀等值。如果全能的安拉在审判日问我：‘你为什么舍弃了我喜爱的使者的圣行（指使用树枝牙刷）？事实上，我给你的钱财甚至不能与一只蚊子的翅膀等值，既然如此，你为什么不花费如此微不足道的钱财用于施行伟大的圣行（指使用树枝牙刷）呢？’我该如何回答呢？” *(Lawaq' Al-Anwaar, 第38页, 摘要)*
8. 伊玛目沙菲 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 说：“有四件事可以提高智力：避免无用的交谈，使用‘米斯瓦克’（树枝牙刷），与虔诚之士为伴，践行你的知识。” *(Hayat-ul-Haywan, 卷2, 第166页)*
9. “米斯瓦克”（树枝牙刷）应该取自刺茉树、橄榄树、苦楝树等等有苦味的树。

10. “密斯瓦克”（树枝牙刷）的粗细应该等同于小指。
11. “密斯瓦克”（树枝牙刷）的长度不应该超过一只手的跨距。否则，“撒旦”（恶魔）会坐到上面去。
12. “密斯瓦克”（树枝牙刷）的刷毛应该是软的，否则，可能会导致牙齿和牙龈之间有空隙。
13. 如果“密斯瓦克”（树枝牙刷）是新鲜的，那就是极好的。否则，把它放在一杯水中泡一会儿，把它泡软。
14. 最好每天修剪树枝牙刷的刷毛。
15. 用“密斯瓦克”（树枝牙刷）水平地刷你的牙齿。
16. 每当你使用“密斯瓦克”（树枝牙刷）时，至少刷三遍。
17. 每刷一遍都漱口。
18. 用右手握住“密斯瓦克”（树枝牙刷），小指保持在较下的位置，中间三个手指保持在较上的位置，而拇指保持在接近顶部的位置（靠近用来刷牙的软刷毛）。
19. 先（用“密斯瓦克”（树枝牙刷））刷右上方的牙齿，然后刷左上方的牙齿。然后刷右下方的牙齿，然后是左下方的牙齿。
20. 用拳头握住“密斯瓦克”（树枝牙刷）刷牙有得痔疮的风险。
21. 使用“密斯瓦克”（树枝牙刷）不包含在洗“小净”中，而是洗“小净”之前的圣行，只有当嘴巴里有难闻的气味时才是“被强调的圣行”。（摘自： *Fatawa Razawiyyah*, 卷 1, 第 623 页）
22. 不要把旧的“密斯瓦克”（树枝牙刷）扔掉，因为它用于践行圣行的工具。把它体面地放在某个地方、把它埋起来或把它绑在石头或其它重物上面后放进海里。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于剪指甲的 10 项圣行与礼节

1. 星期五剪指甲是可嘉的行为。然而，如果指甲留得太长了，就不应等到星期五再剪。 (*Durr-e-Mukhtar*, 卷 9, 第 668 页) 据传述，谁在星期五剪指甲，全能的安拉会保护他远离灾害，直到下一个星期五及其后的三天，即，共十天。另一传述说：谁在星期五剪指甲，谁就会得到慈悯，并且他的罪恶会被抹除。 (*Radd-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 668-669 页 | *Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 583 页)
2. 下面是传述中有关剪指甲的方法的总结：从右手的食指开始，依次修剪到右手小指，先不修剪右手大拇指指甲。再从左手小指开始，依次修剪到大拇指。最后，修剪右手大拇指指甲。 (*Durr-e-Mukhtar*, 卷 9, 第 670 页 | *Ihya`-ul-Uloom*, 卷 1, 第 193 页)
3. 没有有关修剪脚趾甲的顺序的传述。最好从右脚的小脚趾开始，依次修剪，包括大脚趾，然后从左脚的大脚趾依序修剪到小脚趾。 (*Durr-e-Mukhtar*, 卷 9, 第 670 页 | *Ihya`-ul-Uloom*, 卷 1, 第 193 页)
4. 在不洁的状态（即，当需要洗“大净”时）剪指甲是（轻度）可憎的。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 358 页)
5. 用牙齿咬指甲是（轻度）可憎的，这样做有可能引发白斑病。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 358 页)
6. 把剪下来的指甲埋起来，也可以丢弃掉。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 358 页)
7. 把指甲扔进马桶或者洗手间是（轻度）可憎的，因为这样做可能引发疾病。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 358 页)
8. 不应该在星期三剪指甲，因为这样做可能引发白斑病。然而，如果有人已经 39 天没有剪指甲了，而星期三刚好是第 40 天（即，如果他在那一天不剪指甲，就要超过 40 天不剪指甲了），那么在这一天修剪指甲对他来说是“瓦吉卜”（当然），因为超过 40 天不修剪指甲是不允许的、

是重度可憎的。（详情请见 Fatawa Razawiyyah 参考卷 22 第 574 页和第 685 页。） (Aalameer, 卷 5, 第 358 页)

9. 长指甲是“撒旦”（恶魔）坐的地方，即，“撒旦”会坐在长指甲上。 (Ittihaf-us-Sadah, 卷 2, 第 653 页)
10. 晚上修剪指甲没有损害。小故事：哈伦·拉希德问伊玛目阿布·优素福 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 关于晚上剪指甲的问题。他回答说：“这是受允许的。”哈伦·拉希德请他提出证据。他回答说：“有一则受祝福的圣训中说：‘الْعَبْرُ لَا يُؤَخَّرُ’ 即，在履行善功上不要拖延。” (Fatawa ‘Aalameeri, 卷 5, 第 358 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于穿衣服的 17 项圣行与礼节

受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的三条语录

1. 在精灵的眼睛和人的羞体之间的盾牌是人脱衣服时诵念的 ‘بِسْمِ اللَّهِ’（奉安拉之名）。 (Mu’ jam-e-Awsat, 卷 2, 第 59 页, 圣训 2504) 穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：正如墙壁和窗帘可以阻碍人们的视线，同样，这一赞主词可以阻碍精灵的视线。精灵将无法看到人（的私处）。 (Mirat, 卷 1, 第 268 页)
2. 无论谁穿衣服时诵念以下念词，他将来的和过去的罪过都将得到宽恕。 (Shu’ ab-ul-Iman, 卷 5, 第 181 页, 圣训 6285)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا، وَزَرَّ قَتِينِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

**译文：**一切赞颂归于全能的安拉，是全能的安拉使我穿上这身衣服，在没有我的力量和能力的情况下使我穿上了这身衣服。



3. 尽管有能力穿精美的服饰，但出于谦逊而不穿精美服饰的人，全能的安拉将给他穿上天堂中的衣服。 (*Abu Dawood, 卷4, 第326页, 圣训4778*)
4. 如果一个富人为了表现全能的安拉所授予的恩惠而穿着一身不受教法限制的好衣服，他将应得回赐。
5. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的受祝福的衣服通常是白色的布做的。 (*Kashf-ul-Iltibas Fi-Istihbab Lil-Libas, 第36页*)
6. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：最好的衣服是白色的衣服，穿着它们你可以在（你的）墓地中和清真寺里看见你的主。 (*Ibn-e-Majah, 卷4, 第146页, 圣训3568*) 即，穿着白色的衣服做礼拜和给亡人裹白色的克凡很好。 (*Bahar-e-Shari'at, 卷3, 第403页*)
7. 伊玛目沙菲 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：“保持衣服洁净的人的悲伤将减少，涂抹香水的人的智力将增长。” (*Ihya`-ul-`Uloom, (乌尔都语), 卷1, 第561页*)
8. 衣服应该来源于“哈拉勒”（合法的）收入，如果穿着用“哈拉姆”（非法的）收入买的衣服做礼拜，无论是主命拜还是副功拜都不会得到准承。 (*Kashf-ul-Iltibas Fi-Istihbab Lil-Libas, 第39-41页*)
9. 据传述：无论谁坐着绑“伊玛玛”（缠头）或者站着穿下身衣着（即，裤子），全能的安拉将让他患上绝症。 (*Kashf-ul-Iltibas Fi-Istihbab Lil-Libas, 第39-41页*) 伊玛目布尔汗努丁·扎尔努吉 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 写道：坐着绑“伊玛玛”或者站着穿裤子是造成贫穷的原因。 (*Ta' leem-ul-Muta' allim, 第43-126页*)
10. 穿衣服的时候，从右边开始穿（因为这是圣行）。例如，当穿“库尔塔”（一种长袖衬衫）的时候，先把右手放进

右边的袖子，然后再把左手放进左边的袖子。 (*Ta' leem-ul-Muta' allim*, 第 43-126 页)

11. 同样，穿裤子的时候，先把右腿放进右边的裤腿，然后再把左腿放进左边的裤腿，而当脱衣服（“库尔塔”或裤子）时，则要反着来，即，从左边开始。
12. *Bahar-e-Shari' at* 第三卷第 409 页中说：“库尔塔”（一种长袖衬衫）长及小腿中部而袖子最长长及指尖、宽度为一只手的跨度是圣行。 (*Radd-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 579 页)
13. 男人保持裤脚位于脚踝之上是圣行。 (*Mirat*, 卷 6, 第 94 页)
14. 男人应该只穿男士的衣服，而女人只穿女士的衣服。给小孩子穿衣服也应该有所区别（否则，给他们穿衣服的人将是罪人）。不过，如果没有教法限制的原因，男女皆宜、小孩子也可以穿的衣服无论男女都可以穿。
15. *Bahar-e-Shari' at* 第一卷第 481 页中说：男人从肚脐下方到膝盖下方的身体部位是羞体，即，遮蔽这个部位是“法尔德”（主命）。这个部位不包括肚脐，但是包括膝盖。 (*Durr-e-Mukhtar*, *Rad-ul-Muhtar*, 卷 2, 第 93 页) 现如今，很多人穿的裤子没有遮蔽肚脐下方的较大部位。如果“库尔塔”（一种长袖衬衫）遮蔽了这个部位，以至于（这个部位的）肤色不可见，那就没问题，否则就是“哈拉姆”（非法的）。如果在礼拜中这个部位有四分之一没有被遮蔽好，礼拜将不会有效。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 481 页) 穿着“伊兰”（戒衣）的人更要注意这一点。
16. 现如今，有些人穿着短裤到处走，在公共场合暴露膝盖和大腿。这是“哈拉姆”（非法的）。看这样的人暴露着的膝盖和大腿也是“哈拉姆”（非法的）。这样的场景在沙滩、操场和体育馆尤其常见。如果有人要去这样的地方就一定要非常小心。

17. 为了表现傲慢自大而穿的衣服是被禁止的。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第409页 | *Rad-ul-Muhtar*, 卷9, 第579页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于“伊玛玛”（缠头）的 25 项圣行与礼节

受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的七条语录：

1. 绑着“伊玛玛”（缠头）礼的两拜优于不绑“伊玛玛”礼的七十拜。 (*Al-Firdaus*, 卷2, 第265页, 圣训 3233)
2. 在帽子上绑“伊玛玛”（缠头）是我们和多神论者之间的区别。穆斯林在头上绑的“伊玛玛”的每一圈，都将换来审判日的一束“努尔”（光）。 (*Al-Jami' Al-Sagheer*, 第353页, 圣训 5725)
3. 毫无疑问，安拉 عَزَّوَجَلَّ 和祂的天使们在星期五会给那些绑着“伊玛玛”（缠头）的人降下福赐。 (*Al-Firdaus*, 卷1, 第147页, 圣训 529)
4. 绑着“伊玛玛”（缠头）做礼拜等同于一万份功修。 (*Al-Firdaus*, 卷2, 第406页, 圣训 3805 | *Fatawa Razawiyah Mukharrajah*, 卷6, 第213页)
5. 绑着“伊玛玛”（缠头）礼的“主麻拜”等同于不绑“伊玛玛”礼的七十次“主麻拜”。 (*Ibn-e-'Asakir*, 卷37, 第355页)
6. “伊玛玛”（缠头）是阿拉伯人的王冠。所以绑“伊玛玛”吧，你的尊严会增强。绑“伊玛玛”的人可以凭借（在他的头上绑的）“伊玛玛”的每一圈获得一份功修。 (*Kanz-ul-'Ummal*, 卷15, 第133页, 编号 41138)
7. 绑“伊玛玛”（缠头）吧，你的忍耐力将会增长。 (*Mustadrak*, 卷5, 第272页, 圣训 7488) 对此圣训的解释：通过绑“伊玛玛”你的忍耐力将会增长，你的心胸会变开阔，

因为当一个人的外表良好，这会促使他更严肃而有尊严，使他免于情绪激动和做低劣的事情。 (*Fayz-ul-Qadeer*, 卷 1, 第 709 页, 摘自圣训 1142)

8. *Bahar-e-Shari' at* 第三卷第 660 页中说：站着绑“伊玛玛”（缠头），坐着穿裤子。反着做（即，坐着绑“伊玛玛”，站着穿裤子）的人将得绝症（即，医生不知道怎么治愈的疾病）。
9. 在绑“伊玛玛”（缠头）前要做良好的举意。如果一个良好的举意都没有就不会有回赐。所以，根据具体情况做下面的举意吧：我遵循圣行绑“伊玛玛”是为了获得全能的安拉的喜悦（如果绑“伊玛玛”是为做礼拜而做准备，那么也要说）和为做礼拜而穿戴好。
10. 应该从头的右边开始绑“伊玛玛”（缠头）的第一圈。  
(*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 199 页)
11. 受主爱戴的使者 ﷺ 的受祝福的“伊玛玛”（缠头）的“沙姆拉”（即，没有绑的末端）总是悬挂在后面（在他的受祝福的背上），有时候会在右手边，有时候在他的受祝福的两肩之间会有两条“沙姆拉”。把“沙姆拉”一直留在左手边是与圣行相悖的。  
(*Asha' at-ul-Lam' aat*, 卷 3, 第 572 页)
12. “伊玛玛”（缠头）的“沙姆拉”（即，没有绑的末端）的最小长度应该是四指长。
13. 最大长度应该到背部的中间位置，即，约等于一臂的长度。  
(*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 182 页)（从中指指尖到手肘被称为一臂的长度。）
14. 面向“克尔白”站立着绑“伊玛玛”（缠头）吧。  
(*Kashf-ul-Iltibas Fi-Istihbab Lil-Libas*, 第 38 页) Mirat Sharif 中说：无论你是在清真寺里还是其它地方绑“伊玛玛”，站着绑是圣行。  
(*Mirat-ul-Manajih*, 卷 6, 第 106 页)

15. “伊玛玛”（缠头）的圣行是不应该短于 2.5 码，也不应该长于 6 码，且应该绑成穹顶状。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 186 页)
16. 如果你有一块很大的方头巾，大到你可以绕足够的圈来覆盖整个头部，那么这将被视为“伊玛玛”（缠头）。
17. 绑一块只能绕一两圈的小方头巾是可憎的行为。 (*Fatawa Razawiyyah* (引用), 卷 7, 第 299 页)
18. 如果你想重新绑“伊玛玛”（缠头），按照你绑的方法解开。不要一下全部取下来。 (*Aalangeeri*, 卷 5, 第 330 页)
19. 如果你不得不把它取下来，并且想重新绑一下，那么就一圈一圈地解开吧。如果你这样做了，每解开一圈，你的一条罪过就会被抹除。 (*Fatawa Razawiyyah* (引用), 卷 6, 第 214 页, 摘要)
20. “伊玛玛”（缠头）的六个医疗作用：寒冷、炎热、阳光等等都直接作用在不戴帽子、不绑缠头等等的人的头发上。这些不仅会作用在他们的头发上，而且会作用在他们的大脑和脸上，还可能损害他们的健康。因此，如果你怀着遵循圣行的举意绑“伊玛玛”，你在今后两世都将能寻获安宁。
21. 根据医学研究，绑“伊玛玛”（缠头）对于缓解头痛是有用的。
22. “伊玛玛”（缠头）可以给大脑力量，让记忆力增强。
23. 由于绑“伊玛玛”（缠头），人不会患上慢性感冒，即使患上了慢性感冒，对身体的影响也会减少。
24. “伊玛玛”（缠头）的“沙姆拉”（即，没有绑的末端）可以保护人免于下半身瘫痪，因为它保护脊髓免受季节影响，如寒冷、炎热等等。
25. “沙姆拉”（即，没有绑的末端）可以降低患脑炎的风险。脑炎是一种大脑中有肿胀的疾病。

## 关于戒指的 19 项圣行与礼节

1. 男人戴金戒指是“哈拉姆”（非法的）。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 禁止男人戴金戒指。 (*Bukhari*, 卷 4, 第 67 页, 圣训 5863)
2. 给未到青春期（非常小）的男孩戴金或银首饰是“哈拉姆”（非法的），让未到青春期的男孩戴的人将是罪人。同样，不必要地在孩子（即，男孩）的手上、脚上涂海娜是不允许的。女人可以在自己的手上、脚上涂海娜，但是如果她给男孩涂海娜，她将是罪人。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 428 页 | *Durr-e-Mukhtar-o-Rad-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 598 页)
3. 铁做的戒指是火狱居民的首饰。 (*Tirmizi*, 卷 3, 第 305 页, 圣训 1792)
4. 男人只戴一个男士戒指（即，只有一颗宝石的戒指）是受允许的。如果（有一颗以上的宝石或者）有很多颗宝石，那么即使是银戒指，男人戴也是不允许的。 (*Rad-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 597 页)
5. 戴没有宝石的戒指是不允许的，因为这不属于带一颗宝石的戒指。
6. 戴刻有《古兰经》缩写字母的戒指是受允许的，但是在没有“小净”的状态下戴或碰触这种戒指是不允许的。在没有“小净”的状态下与人握手也碰触这样的戒指也是不允许的。
7. 同样，男人戴一个以上（受允许的）戒指或者（一个或一个以上）没有宝石的戒指是不允许的，因为没有宝石的戒指跟有宝石的戒指是不一样的。女人可以戴没有宝石的戒指。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 428 页)
8. 即使不需要将戒指用作印章，戴重量小于 4.5 玛莎（即，4.374 毫克）且只有一颗宝石的银戒指也是受允许的。但

是，（对于不需要将戒指用作印章的人来说）即使是允许戴的戒指也最好不要戴。（至于需要将戒指用作印章的人，）不仅这种戒指是受允许的，而且为了将戒指用作印章而戴戒指是一项圣行。但是，如果有人戴戒指是为了表现傲慢自大，或者是为了有女性风格，或者是因为其他的不良举意，那么即使是好衣服，他穿也是不允许的，更不用说戴戒指了。（*Fatawa Razawiyyah*, 卷22, 第141页）

9. 在“尔德”节的时候，男人戴受允许的戒指是可嘉的行为。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第779, 780页）
10. 只有对于那些需要将戒指用作公章的人比如国王、法官和（用戒指）给“法特瓦”（伊斯兰裁定）盖章的伊斯兰学者来说，戴戒指才是圣行。除了这些人外，对于那些不需要将戒指用作公章的人来说，尽管他们戴戒指是受允许的，但不是圣行。（*'Aalameeri*, 卷5, 第335页）现如今，戒指不再被用作印章，而为此另外制作了一种（特别的）印章。因此，即使是对于法官等等不需要将戒指用作印章的人来说，戴戒指也不再是圣行。
11. 男人戴戒指的时候应该让宝石向着手掌，而女人则应该让宝石向着手背。（*Al-Hidayah*, 卷4, 第367页）
12. 没有宝石的银戒指通常是女性佩戴的首饰，对于男性来说，这是（重度）可憎的，是不允许的，是一种罪行。（*Fatawa Razawiyyah*, 卷22, 第130页）
13. 妇女想要戴多少就可以戴多少银戒指和金戒指，无论是否镶有宝石。对她们来说，金银的重量和宝石的数量是没有限制的。
14. 如果一枚铁戒指上镀了银，以至于一点儿都看不到铁，（无论男女）戴这样的戒指是不被禁止。（*'Aalameeri*, 卷5, 第335页）

15. 戒指可以戴在一只手的任何一根手指上，但应该戴在小指上。 (*Rad-ul-Muhtar*, 卷 9, 第 596 页)
16. 男人戴金属手镯是不允许的，也是一种罪行，即使是与“玛纳特”（宗教誓言）或“达姆”（诵念神圣的念词后对着人、水等等吹气）有关。
17. 同样，戴由银或任何其他金属制成的无宝石戒指或从麦地那或圣城阿杰梅尔等地带回来的钢戒指也是不允许的。
18. 男人戴没有宝石的银戒指或任何金属制成的、为治疗痔疮或其他疾病而做了“达姆”的戒指也是不允许的。
19. 如果有穆斯林兄弟正戴着手镯或任何金属制成的无宝石戒指或任何类型的不允许的戒指或金属链，他应该立即取下来，立即为此忏悔，并举意不再戴它。

## 关于“阿基卡”（宰牲庆新生儿）的 25 项圣行与礼节

1. 穆斯塔法 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“这个男孩被典当了，要用‘阿基卡’（宰牲庆新生儿）赎回。”在第七天要代表他献祭一头牲畜，给他取名，剃掉他的头发。 (*Tirmizi*, 卷 3, 第 177 页, 圣训 1527) “被典当了”的意思是除非他的“阿基卡”被履行了，否则将无法从他那里获得全部益处，一些人（圣训学者）曾说过：一个孩子的安全、成长和良好的特性都与“阿基卡”有关。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 354, 355, 357 页)
2. 当为了表达对孩子降生的感恩之情而宰牲时，这就被称为“阿基卡”（宰牲庆新生儿）。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 354, 355, 357 页)
3. 当有孩子出生时，在孩子耳边念“阿赞”（外宣礼）和“伊卡玛”（内宣礼）更好。念“阿赞”将消除苦难 **إِنْ شَاءَ اللهُ**（因沙安拉）。



4. 最好在右耳边念四遍“阿赞”（外宣礼），在左耳边念三遍“伊卡玛”（内宣礼）。
5. 很多人的习俗是，当有男孩出生时念“阿赞”（外宣礼）而当有女孩出生时不念“阿赞”。这样做是不对的。当有女孩出生时也应该念“阿赞”和“伊卡玛”（内宣礼）。
6. 在孩子出生的第七天，要给孩子取名，剃掉他的头发；他的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）应该在剃头的时候进行。应该施舍等同于剃下来的头发的重量的银或金的等值金钱。  
*(Bahar-e-Shari' at, 卷3, 第354, 355, 357页)*
7. 男孩的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）应该宰杀两只雄山羊，女孩的“阿基卡”应该宰杀一只雌山羊，即，给男孩宰杀雄性牲畜而给女孩宰杀雌性牲畜比较合适。如果男孩的“阿基卡”宰杀了雌山羊或者女孩的“阿基卡”宰杀了雄山羊也是没有损害的。  
*(Bahar-e-Shari' at, 卷3, 第354, 355, 357页)*
8. 如果有人负担不起为他的儿子宰杀两只山羊，一只也是足够的。  
*(Fatawa Razawiyah, 卷20, 第586页)*
9. 甚至也可以凑份子宰杀骆驼等等用于“阿基卡”（宰牲庆新生儿）。
10. “阿基卡”（宰牲庆新生儿）既不是“法尔德”（主命），也不是“瓦吉卜”（当然），而是可嘉的圣行（如果你负担得起，你必须做，如果你不做，你不会是罪人。不过，你将被剥夺“阿基卡”的回赐）。穷人在借了有利息的钱后做“阿基卡”是完全不允许的。  
*(Islami Zindagi, 第27页)*
11. 如果有孩子出生不到七天就去世了，而他的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）还没有做，这不会影响他代求等等的的能力，因为他是在做“阿基卡”的时间之前去世的。但是，如果有孩子已经出生七天了，尽管他的父母可以负担得起，但在没有任何真正原因的情况下没有做他的“阿基卡”，

那么已经有这样的声明：这个孩子不能为他的父母代求。  
(*Fatawa Razawiyyah*, 卷20, 第586, 596页)

12. 在孩子出生后的第七天做“阿基卡”（宰牲庆新生儿）是圣行，也是更可取的。也可以在出生后的第14天或第21天做。(*Fatawa Razawiyyah*, 卷20, 第586, 596页) 如果有人第七天做不了，他可以想什么时候做就什么时候做。只要做了，就将被视为践行了圣行。(*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第356页)
13. 如果有人的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）没有做，可以在他的青少年时期或老年时做他的“阿基卡”。(*Fatawa Razawiyyah*, 卷20, 第588页) 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 是在宣布先知身份后做的他自己的“阿基卡”。(*Musannaf Abdul Razzaq*, 卷4, 第254页, 圣训2174)
14. 一些人（受祝福的伊斯兰学者）说，最好在出生后的第7天、第14天或第21天做“阿基卡”（宰牲庆新生儿），即，应该有7天的间隔。如果有人不记得日子，他应该记得他的孩子是在星期几出生的。当孩子生日（星期几）的前一天到来时，这将被视为第七天。例如，如果他的孩子是星期五出生的，那么他一生中的每个星期四都是他的第七天。(*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第356页) 如果他记不得孩子的生日，他可以随时做“阿基卡”。
15. 在给孩子剃头后，最好用磨碎的藏红花擦孩子的头。  
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第357页)
16. 最好不要切断为“阿基卡”（宰牲庆新生儿）宰杀的牲畜的骨头，而是应该把肉从骨头上切下来。这能给孩子的安全带来吉庆。如果肉是在切断骨头后烹饪的，这没有什么损害。肉可以用任何方法烹饪，但如果烹饪出来的味道是甜的，这是孩子会有礼貌的好兆头。(*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第357页)
17. 烹饪出甜味的肉的两种方法：

- i. 根据需要倒油或酥油，将 1 公斤肉、半公斤甜酸奶、7 块小豆蔻和 50 克杏仁放入锅中。然后，烹饪所有这些食材。烹饪好后，根据需要加糖。也可以加一些切碎的胡萝卜和葡萄干等等作为装点。
  - ii. 把半公斤甜菜根和一公斤肉放进锅里，用平常的方法烹饪。
18. 一般认为，孩子的父母、祖父母和外祖父母不应该吃“阿基卡”（宰牲庆新生儿）的肉，这是非常错误的、没有证据的观念。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第357页)
  19. 对于用于“阿基卡”（宰牲庆新生儿）的牲畜的皮的裁定跟用于献祭的牲畜的一样。可以留作自用，可以给贫困者，也可以捐给像清真寺或“马德拉萨”（伊斯兰学校）这样的机构。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第357页)
  20. 用于“阿基卡”（宰牲庆新生儿）的牲畜与用于献祭的牲畜应该处于相同的条件下。其生肉可以分给穷人、亲戚和亲近的朋友。也可以在烹饪后再给他们，或者可以在筵席上招待给他们吃。所有这些情况都是允许的。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷3, 第357页)
  21. 给鸢或乌鸦吃“阿基卡”（宰牲庆新生儿）的肉是没有意义的。它们是“法西克”（为恶者）。 (*Fatawa Razawiyah*, 卷20, 第590页)
  22. “阿基卡”（宰牲庆新生儿）是为了感恩孩子的降生，因此，不能在死亡后做“阿基卡”。
  23. 在给男孩做“阿基卡”（宰牲庆新生儿）时，他的父亲应该亲手宰杀牲畜并诵念如下祈祷词：

اللَّهُمَّ هَذِهِ عَقِيْقَةُ ابْنِي فُلَانٍ، دَمُهَا بَدَنُهُ، وَلَحْيُهَا بِدَحْيِهِ، وَعَظْمُهَا بِعَظْمِهِ، وَجَدُّهَا بِجَدِّهَا،  
وَشَعْرُهَا بِشَعْرِهَا، اللَّهُمَّ اجْعَلْهَا فِدَاءً لِابْنِي مِنَ النَّارِ، بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ-

用儿子的名字替换“某某”。如果是给女儿做“阿基卡”（宰牲庆新生儿），在两个地方都用‘بِنْتِي’替换‘ابْنِي’，在五个地方用‘ها’替换‘ه’。如果不是父亲而是其它人宰杀牲畜，他应该用‘فُلَانِ ابْنِ فُلَانٍ’或‘فُلَانَةٌ بِنْتُ فُلَانٍ’替换‘ابْنِي فُلَانٍ’或‘بِنْتِي فُلَانٍ’。男孩的应该说明父亲的名字，女孩的应该说明母亲的名字。（*Fatawa Razawiyah*, 卷20, 第585页, 摘要）

24. 如果你不记得这个祈祷词，就不诵念这个祈祷词，只在心里想着这是某某男孩或某某女孩的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）。然后诵念‘بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ’，然后再宰杀牲畜。这就将被视为做了“阿基卡”了。为“阿基卡”诵念祈祷词并不是必要的。（*Jannati Zaywar*, 第323页）
25. 如今，亲戚们通常会被邀请参加“阿基卡”（宰牲庆新生儿）仪式，并被招待享用筵席，这是一种很好的行为。客人们也会给孩子带礼物，这也是可以的。然而，在这方面有一些细节需要注意。如果有客人没带任何礼物，主人或他的家人有时就会犯说客人的坏话的罪行。如果客人确信或比较肯定地推测到，如果他参加仪式，他就将面临这样的情况，那么，除非不得不参加，否则，他不应该参加。他应该只在必要的情况下参加仪式，并带上礼物。然而，如果主人收礼物时想的是：如果客人没有给他带礼物，他就会说他的坏话；或者如果主人没有这样的特别的想法，但他有在这样的情况下说客人的坏话的坏习惯，他将是一个罪人，应该遭受火狱之火，而这个礼物将被视为给他的贿赂，因为主人比较肯定地推定：这个客人给他带礼物是为了免于被他非议。当然，如果主人无意说客人的坏话，也没有这样做的习惯，接受礼物也就没有什么损害。

## 关于取名的 18 项圣行与礼节

1. 穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的两条语录：

- i. 用好人的名字给孩子取名。 (*Al-Firdaus*, 卷 2, 第 58 页, 圣训 2329)
  - ii. 在审判日, 你将被用你的名字和你的祖先的名字称呼, 因此要取好的名字。 (*Abu Dawood*, 卷 4, 第 374 页, 圣训 4948)
2. 穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说: 应该给孩子取个好名字。在次大陆, 许多人有没有任何意义或有不好的含义的名字, 因此要避免取这样的名字。最好是用受祝福的先知们 عَلَيْهِمُ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ、受祝福的圣门弟子、再传弟子和虔诚的先辈们 رَحْمَةُ اللَّهِ 的名字给孩子取名。希望孩子能从他们那儿获得福赐。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷 3, 第 653 页)
  3. 无论孩子出生时是活产还是死产, 他的身体是否完全成形, 他都应该被取名; 他将在审判日复生。 (*Durr-e-Mukhtar*, 卷 3, 第 153, 154 页 / *Bahar-e-Shari'at*, 卷 1, 第 841 页) 很明显, 流产的胎儿也应该被命名。在由马克塔巴·图·麦地那出版的 *Rights of Children* (《孩子的权利》) 这本小册子的第 17 页中有这样的说明: 即使是流产的胎儿也给他取名吧, 否则, 他会在全能的安拉的阙前报怨。受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说: 给流产的胎儿取名吧, 因为全能的安拉会通过他让你的“米赞”(即, 天秤)上的善功偏重。 (*Al-Firdaus*, 卷 2, 第 308 页, 圣训 3392)
  4. 穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 关于给男孩取名为“穆罕默德”的三条语录:
    - i. 被福赐了儿子的人出于对我的热爱且为了获得我的名字的福赐而给儿子取名为“穆罕默德”, 他的儿子和他都将进入天堂。 (*Jam' -ul-Jawami*, 卷 7, 第 295 页, 圣训 23255)
    - ii. 在审判日, 有两群人将被安排站在全能的安拉的前面。将有这样的命令: 把他们带去天堂。他们将谦恭地说: “全能的安拉啊! 我们是因为什么善功而得入天堂的

啊？我们没有做什么让我们得入天堂的善功啊！”全能的安拉将说：“去天堂吧；我已经发誓，叫‘艾哈迈德’或‘穆罕默德’的人不会下火狱。” (Fatawa Razawiyyah, 卷 24, 第 687 页, Al-Firdaus, 卷 5, 第 535 页, 圣训 9006)

- iii. 如果你们家里有一个、两个或三个“穆罕默德”，你们也没有什么损失（可以都以“穆罕默德”命名）！  
(Al-Tabqat-ul-Kubra, 卷 5, 第 40 页)

阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对于这一受祝福的圣训总结如下：因此，在我所有的儿子和侄子外甥的“阿基卡”（宰牲庆新生儿）仪式上，我给他们都取名为“穆罕默德”，然后为了表示对这个受祝福的名字的尊敬且为了区分我的孩子们，我给他们都取了一个“名”。بِحَسْبِ اللَّهِ，五个“穆罕默德”还活着，五个以上已经去世了。(Fatawa Razawiyyah, 卷 24, 第 689 页, 摘要) 伊玛目阿布·哈密德·穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎利，他的父亲和他的祖父都叫“穆罕默德”，即，穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德。艾曼·阿布·巴拉卡特·本·穆罕默德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 是一个伟大的人，在他的世系中，他的父亲和祖先多达 14 位连续的先辈都被取了“穆罕默德”这个名字。(Al-Durr-ul-Kaminah, 卷 1, 第 431 页)

5. 被取名为“穆罕默德”的人的福赐：据说，如果一些人聚集在一起就某个问题进行商讨，其中包括一个叫“穆罕默德”的人，但人们不向他（叫“穆罕默德”的那个人）征求任何建议，他们就不会成功地实现他们的目标。  
(Hashiyah Ala Al-Jami' Al-Sagheer, 卷 1, 第 149 页)
6. **为得男婴而做的祈祷：**一位为再传弟子的先辈——伊玛目阿塔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：希望怀孕的妻子生下男孩的人应该把手放在他的（怀孕的）妻子的肚子上并说：如果是男孩，我已经给他取名为“穆罕默德”了。لَنْ شَاءَ اللَّهُ（因沙安拉）

一个男孩将会降生。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 24, 第 690 页, 稍有修正)

7. 现如今，مَعَادِ اللَّهِ 名字经常被扭曲（不用正确的发音称呼名字），扭曲“穆罕默德”这个名字是非常痛苦的。所以给每个男孩取名为“穆罕默德”或“艾哈迈德”，但为了称呼他们，就用虔诚的先辈们的名字给他们取“名”。名字的发音应该要比较容易。
8. 不要用“吉卜利勒”或“米卡勒”等等给孩子取名。受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：不要用天使的名字给孩子取名。 (*Shu' ab-ul-Iman*, 卷 6, 第 394 页, 圣训 8636)
9. 给孩子取名为“穆罕默德·纳比”、“艾哈迈德·纳比”或“纳比·艾哈迈德”是“哈拉姆”（非法的）。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 24, 第 677 页, 摘要)
10. 当你选名字的时候，问问任何一位逊尼派伊斯兰学者你想选的名字的意思。不要选择有不好的意思的名字。例如，Ghafoor-ud-din 的意思是宗教的消除者；选择这个名字很不好。不好的名字会有不好的影响。阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：我亲眼看到了不好的名字有多么不好的影响，比如，有人一生都过得很好，但是在他生命的结尾时他开始像他的名字一样行事恶劣。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 24, 第 681, 682 页, 摘要)
11. 名字对于后代也有影响。在 Bahar-e-Shari' at 第 3 卷第 601 页的第 21 条圣训中记有：赛义德·本·穆赛亚卜 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 在《布哈里圣训》中传述说：我的祖父去了受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的庭上，他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 问：“你叫什么名字？”我的祖父回答说：“胡兹恩。”受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“你是‘萨赫尔’。”即，给你自己取名“萨赫尔”吧，这个名字的意思是“柔软的、轻松的”，而“胡兹恩”的意思是“坚硬的、艰难的”。我的祖父说：“我不会改我的父亲给我取的名字。”赛义

德·本·穆赛亚卜 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“结果，我们仍然很艰难。” (Bukhari, 卷4, 第153页, 圣训 6193)

12. 给孩子取名为“亚辛”或“塔哈”是被禁止的。 (Fatawa Razawiyyah, 卷24, 第680页) 甚至不要给你的孩子取名为“穆罕默德·亚辛”。不过，如果你想要的话，你可以给你的孩子取名为“古拉姆·亚辛”或“古拉姆·塔哈”。
13. 在 Bahar-e-Shari' at 第15卷的 Aqeeqay ka Bayan 中记有：“阿卜杜拉”和“阿卜杜勒·拉赫曼”是非常好的名字，但在现在这个时代，人们经常注意到，很多人称呼名字是“阿卜杜勒·拉赫曼”的人时，不用对方的名字“阿卜杜勒·拉赫曼”来称呼，而用“拉赫曼”称呼，然而除了我们的养主外，称呼任何人为“拉赫曼”都是“哈拉姆”（非法的）。同样，人们称呼“阿卜杜勒·哈利克”为“哈利克”，称呼“阿卜杜勒·马伯德”为“马伯德”。对于这种类型的名字根本不应该进行这种不允许的更改。同样，现在有一种缩写名字的风尚，即，人们用一种侮辱人的方式糟蹋名字。这样的名字根本不应该缩写。因此，当某个名字有可能被缩写时，不应该选择这样的名字，而应该选择其他的名字。 (Bahar-e-Shari' at, 卷3, 第356页)
14. 应该用好名字替换不好的名字，因为受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 总是（用好名字）改掉不好的名字。 (Tirmizi, 卷4, 第382页, 圣训 2848) 有一个妇女名字叫“阿西亚”（罪恶的），受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 把她的名字改成了“贾米拉”。 (Muslim, 第1181页, 圣训 2139)
15. 用来赞美自己的名字是被禁止的。全能的安拉在《古兰经》第二十七卷《星宿章》第32节中说：“فَلَا تَزُكُّوا أَنْفُسَكُمْ” 和“所以你们不要自称清白。” 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 引用 Fuzool-e- 'Imadi 写道：没有人应该选择表达自夸之意的名字。 (Fatawa Razawiyyah,



卷 24, 第 684 页) 《穆斯林圣训》中说: 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 给一个名字叫“巴拉赫”(正直的女人)的妇女改名为“裁娜卜”并说: “不要赞美自己。全能的安拉非常清楚你们之中谁是正直的。” (Muslim, 第 1182 页, 圣训 2142)

16. 选择非穆斯林特有的名字是不允许的。在 Fatawa-e-Razawiyah 第 24 卷第 663 至 664 页中记有: 有一种名字是非信道者特有的, 比如“吉尔吉思”、“普特鲁斯”、“尤汉那”等等, 因此穆斯林(给他们的孩子)选择这样的名字是不允许的, 因为跟非信道者有相似之处。 والله تعالى اعلم
17. 给孩子取名为“古拉姆·穆罕默德”或“艾哈迈德·贾安”是允许的, 但最好不要加“古拉姆”或“贾安”等等, 这样就可以获得受祝福的圣训中提到的“穆罕默德”和“艾哈迈德”这两个名字的益处。
18. 选择像“古拉姆·拉苏尔”、“古拉姆·西迪克”、“古拉姆·阿里”、“古拉姆·侯赛因”、“古拉姆·高斯”和“古拉姆·拉扎”这样的名字是允许的。

## 关于旅行的 35 项圣行与礼节

1. 根据教法, 旅行者是指从居住地(比如他居住的城市或村庄)离开后打算旅行三天(或以上)路程的人。通过陆路旅行三天意味着 57 英里半(即, 大约 92 公里)的路程。  
(Fatawa Razawiyah, 卷 8, 第 243-270 页, 摘要)
2. 对于在进行教法上的旅行的人, 了解旅行中需要遵循的裁定是必要的。(学习由马克塔巴·图·麦地那出版的 Salah of Traveller (《旅行者的礼拜》)是有用的。)
3. 在《布哈里圣训》中记有: 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 是在星期四出发前往参加“塔布克之战”的, 他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 更喜欢在星期四出发。 (Bukhari, 卷 2, 第 296 页, 圣训 2950)

4. 当你需要旅行时，最好是在星期一、星期四或星期六出发。  
(*Fatawa Razawiyyah*(引用), 卷23, 第400页, 摘要)
5. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 叮嘱祖贝尔·本·穆特伊姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 为了在旅途中比同伴更富足而诵念以下的祈祷词:
  - i. 《不信道的人们章》、
  - ii. 《援助章》、
  - iii. 《忠诚章》、
  - iv. 《曙光章》、
  - v. 《世人章》。

诵念所有这些章节一遍；在诵念每个章节前都诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’ 并在诵念完所有章节后再诵念一遍（这样，你将诵念五个章节并诵念 ‘بِسْمِ اللَّهِ’ 六遍）。祖贝尔·本·穆特伊姆 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 说：“我本来很富裕，但当我去旅行时，我就不如我的伙伴们富裕了。后来每当我旅行时，我就诵念上面提到的《古兰经》章节，凭借其福赐，一直到我旅行回来我都很富有。” (*Abu Ya' la*, 卷6, 第265页, 圣训 7382, 摘要)

6. 即将出发的时候，去见你所有的亲戚朋友，请求他们原谅你的过错。在这之后，他们必须发自内心地原谅你。  
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第1052页)
7. 穿上用于旅行的衣服后，礼四拜副功拜，礼拜中诵念《开端章》和《忠诚章》，然后再出发。凭借这四拜，你的家人和财产将安全无虞，一直到你回来。  
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第1052页)
8. 也可以礼两拜。有一则受祝福的圣训说：“在打算旅行时没有人给他的家人留下过比在家里礼的两拜更好的东西了。” (*Musannaf Ibn Abi Shaybah*, 卷1, 第529页)

9. 如果有三个或更多穆斯林兄弟一起旅行，他们应该定一个领头人，因为这是圣行。有一则受祝福的圣训说：当旅途中有三个人时，定一个人为领头人。 (*Abu Dawood*, 卷 3, 第 51 页, 圣训 2609)
10. 通过这种方式，可以恰当地进行行动安排。有礼貌、有智慧且虔诚的那个人应该被定为领头人。领头人应该多让同伴休息而自己少休息。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 1051, 页 1052)
11. 旅途中应该带着一面镜子、眼影粉、一把梳子和一根“密斯瓦克”（树枝牙刷），因为这是圣行。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 1051, 1052 页)
12. 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 的父亲——穆夫提纳基·阿里·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 写道：受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 会带着
  - i. 一根“密斯瓦克”（树枝牙刷）、
  - ii. 眼影粉、
  - iii. 一面镜子、
  - iv. 一把梳子、
  - v. 剪刀、
  - vi. 一根缝衣针和
  - vii. 线。 (*Anwar-e-Jamal-e-Mustafa*, 第 160 页) 在另一传述中，
  - viii. 还提到了“油”这个词。 (*Subu-lul-Huda*, 卷 7, 第 347 页)
13. 通过赞颂全能的安拉让自己高兴，因为一位天使将陪伴着你；但是如果你通过（下流的）诗句或粗俗的交谈来自娱，

- “撒旦”（恶魔）将和你待在一起。 (*Fatawa Razawiyah* (引用), 卷10, 第729页)
14. 如果你害怕你的敌人或强盗，就诵念整个《古来氏章》。 **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**（因沙安拉）你将远离一切麻烦。这种做法得到了确凿的证明。 (*Al-Hisn-ul-Haseen*, 第79-80页)
  15. 无论你是否在旅行，每当你感到悲伤或遇到任何麻烦时，就多多诵念<sup>1</sup> ‘**لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ أَوْرَ حَسْبُنَا اللَّهُ، وَنِعْمَ الْوَكِيلُ**’。 **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**（因沙安拉）你将摆脱麻烦。
  16. 在旅途中，当你上坡时就诵念 ‘**اللَّهُ أَكْبَرُ**’（真主至大），当你下坡时就诵念 **سُبْحَانَ اللَّهِ**（赞主超绝）。
  17. 如果有人要去旅行，跟旅行者握手并为他祈祷： ‘**أَسْتَوِدُّ اللَّهَ، وَحَوَائِطَهُ عَلَيْكَ، وَوَأَمَانَتَكَ، وَدِينَكَ**’<sup>2</sup> (*Al-Hisn-ul-Haseen*, 第79-80页)
  18. 旅行者应该为不是旅行者的人做如下祈祷： ‘**أَسْتَوِيِدُّكَ اللَّهُ، الَّذِي لَا يُضَيِّعُكُمْ وَدَائِعُهُ**’<sup>3</sup> (*Ibn-e-Majah*, 卷3, 第372页, 圣训2825)
  19. 在你的目的地（即，你在旅途中要停留的任何地方）下车时诵念如下念词： ‘**أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الشَّامِتَاتِ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ-**’<sup>4</sup>， **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**（因沙安拉）你将免于一切损失。 (*Al-Hisn-ul-Haseen*, 第82页)
  20. 旅行者做的祈祷是受准承的；因此，为你自己、你的父母、你的家人和其他穆斯林祈祷吧。
  21. 如果有人旅途中生病了或昏迷了，他的同伴可以不经任何许可将他的财产用于满足他的需求。 (*Rad-ul-Muhtar*, 卷9, 第334, 335页| *Bahar-e-Shari’ at*, 卷3, 第222页)

<sup>1</sup> 戒罪的能力和行善的能力只来自于安拉。

<sup>2</sup> 我把你的宗教信仰、你的责任和你最后的行为托付给全能的安拉。

<sup>3</sup> 我把你托付给不会滥用被托管的“阿玛纳”的全能的安拉。

<sup>4</sup> 为了全能的安拉的 *Kamil Kalma’ at*（即，完美无缺），我寻求保护，以免于一切生物的伤害。 (*Al-Tayseer*, 卷1, 第228页)

22. 旅行者在礼拜中做“卡斯尔（缩短）”（即，礼两拜代替四拜，因为对于旅行者来说，两拜就是完整的礼拜。）是“瓦吉卜”（当然）。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 743 页 / *'Aalamgeeri*, 卷 1, 第 139 页）
23. 昏礼和“威特尔拜（奇数拜）”中没有“卡斯尔（缩短）”。
24. 圣行拜中没有“卡斯尔（缩短）”，更确切地说是，所有的圣行拜都要礼。在恐惧和焦虑的状态下，圣行拜可以得到豁免，但在安宁的状态下没有豁免。（*'Aalamgeeri*, 卷 1, 第 139 页）
25. 在没有礼拜时间在内的时间尽量坐飞机、火车或汽车等等旅行。
26. 在旅途中的睡觉时间，不要太疏忽大意，以至于 **مَعَاذَ اللَّهِ** 导致你错过礼拜。
27. 即使在旅途中也不要疏忽任何礼拜。提前洗好“小净”，尤其是坐飞机、火车或汽车长途旅行时。
28. 如果你坐的汽车在路上出故障了，要有耐心，而不要通过批评指责司机或汽车的主人而把你的后世置于危险之中，应该专心地为得入天堂而赞主赞圣。如果你的火车或飞机晚点了，也可以这样做。
29. 牢记火车、汽车等等上面的其他乘客的权利，要友好地对待他们。宁愿自己面对困难，也要让他们舒适一点。
30. 不要大声说话或大笑，让其他乘客看低你。
31. 如果你在拥挤的汽车等等上面看到老人或穆斯林病人，那就为了获得回赐而坚持把你的座位让给他。
32. 尽量乘坐不播放电影和音乐的汽车等等。

33. 旅途归来时，给你的家人带些礼物。受人爱戴的先知 ﷺ 说：“当有人从旅途归来时，他应该给他的家人带些礼物，即使他带了一些石子也不要紧。” (Ibn-e-Asakir, 卷52, 第230页)
34. 如果从教法上的旅途归来时不是（礼拜的）可憎时间，礼两拜副功拜吧，先在你的清真寺礼，然后到家后在家里礼。
35. 旅行者做的祈祷是受准承的。 (Tirmizi, 卷5, 第280页, 圣训 3459)

### 关于看望病人的 33 项圣行与礼节

穆斯塔法 ﷺ 的八条语录：

1. ‘عُودُوا الْمَرِيضَ’ 看望病人吧。 (Al-Adab Al-Mufrid, 第137页, 圣训 518)
2. 无论谁看望病人，全能的安拉都会赐予他七万五千位天使的影子，对于他抬起脚的每一步，全能的安拉都会给他记录下一份功修，对于他放下脚的每一步，全能的安拉都会抹除他的一个罪行并给他提升一个品级，一直到他坐在自己的地方。当他坐下来时，慈悯将覆盖着他，一直到他回到自己的家里。 (Mu' jam-ul-Awsat, 卷3, 第222页, 圣训 4396)
3. 无论谁看望病人，天空中都会有一个声音传来：“福音是给你的，你的行走是有益的，你已经在天堂中为你自己获得了位置。” (Ibn-e-Majah, 卷2, 第192页, 圣训 1443)
4. 如果一个穆斯林在上午看望生病的穆斯林，七万个天使为他祈求宽恕，一直到晚上；如果他在晚上看望，七万个天使为他祈求宽恕，一直到早上，而且天堂中将有一个属于他的花园。 (Tirmizi, 卷2, 第290页, 圣训 971)
5. 为了获得回赐，正确地洗“小净”后再去看望（生病的）穆斯林兄弟的人将被移到离火狱七十年远的地方。 (Abu Dawood, 卷3, 第248页, 圣训 3097)

6. 当你看望病人的时候，请他为你做祈祷，因为他的祈祷就像天使的祈祷一样。 (*Ibn-e-Majah*, 卷2, 第191页, 圣训1441)
7. 病人做的祈祷不会被拒绝，一直到他痊愈。 (*Attargheeb Wattarheeb*, 卷4, 第166页, 圣训19)
8. 当一个穆斯林看望一个生病的穆斯林时，他应该诵读以下祈祷词七遍： ‘أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ أَنْ يُشْفِيكَ’<sup>1</sup> 如果他的死亡时间还没到，他将被治愈。 (*Abu Dawood*, 卷3, 第251页, 圣训3106)
9. 看望病人的定义：字面意思是去病人那里询问他的身体状况。 (*乌尔都语 Lughat*, 卷13, 第604页)
10. 看望病人是圣行。如果你感觉你去看望会给病人带来不便，就不要去看望他。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷3, 第505页)
11. 即使你和病人关系紧张或者你不喜欢他，你还是应该去看望他。
12. 仅仅为了遵循圣行而去看望病人。如果你看望病人仅仅是为了当你生病的时候他也会来看望你，你将不会得到回赐。
13. 如果你去看望病人时，发现他病得很重，不要说会让他感到害怕的话，例如，“你情况危急！”也不应该以意指他的情况很严重的样子摇头。
14. 探望时，根据情况在病人或伤心的人面前表露出忧虑和悲伤的表情。
15. 永远不要说会让病人或他的看护者听到“撒旦”（恶魔）的低语说你对他的疾病感到很高兴的话。
16. 也向病人家属表示慰问，并尽可能帮助或配合他们。
17. 看望病人并问候他，为他的康复和安全祈祷。

---

<sup>1</sup> 我祈求全能的安拉——伟大的“阿尔什”的伟大主人使你康复。

18. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 有一个受祝福的习惯。每当他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 看望病人时，他 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 都会诵念 ‘كَرِهَاتُ طَهْرَانِ شَاءَ اللهُ’。 (Bukhari, 卷2, 第505页, 圣训3616)
19. 请病人为你祈祷，因为病人的祈祷不会被拒绝。
20. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“询问病人的身体状况的恰当方式是用手抚摸着他的额头并问他感觉怎么样。” (Tirmizi, 卷3, 第334页, 圣训2740)
21. 关于这一受祝福的圣训，穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 说：任何人去看望病人时，都应该抚摸着病人的额头并问：“你感觉怎么样？”这样可以使病人感到安慰，但也应该避免抚摸得太久。这个抚摸的动作是表达爱的一种方式。 (Mirat, 卷6, 第358页, 有所修正)
22. 如果当你抚摸病人的额头时，病人感觉不舒服，就要收回你的手。如果病人是无须的魅力男孩（即使不是这样的）而你 مَعَاذَ اللهِ 抚摸他（的额头）时会感觉到性欲，你抚摸他就是一种罪行。如果你看着他时会感觉到性欲，那么你看他也是“哈拉姆”（非法的）。
23. 在病人面前要进行礼貌而愉快的交谈，以使病人高兴。说一说生病的益处及全能的安拉的慈悯，以便病人关注后世的回赐而避免抱怨。
24. 看望病人时，根据情况劝病人向善，特别是劝说他按时做礼拜，因为在生病期间，甚至很多礼拜者也疏忽了礼拜。
25. 激励病人观看迈达尼频道并告诉他其中的福赐。
26. 激励病人参加迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）。如果他无法旅行，那么鼓励他让他的任何一个家人代表他参加迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）。告诉他参加迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）的福赐——很多病人



因为在迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）中做的祈祷的福赐而奇迹般地痊愈了。

27. 不要在病人身边停留太久，也不要吵闹喧哗。不过，如果病人希望你多陪陪他，如果可能的话你可以尊重他的意愿多陪陪他。
28. 有些人有见到病人或他的看护者时给他们“开药”的习惯。有些人甚至坚持认为病人应该接受他们推荐的治疗，即，吃某种药，你就会被治愈！病人不应接受任何普通人推荐的治疗。常言道：“一知半解最危险。”病人在使用别人推荐的药之前应该咨询医生。记住！那些不是医生却（给人）开药的人是有罪的。阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رحمته الله عليه说：不是医生（ناظر）的人开药是“哈拉姆”（非法的），这样的人必须停止开药。 (*Fatawa Razawiyah*, 卷24, 第206页)
29. 看望病人时带水果或饼干等作为礼物送给他是一种好的行为。但是，因为没有什么可以赠送的东西并认为“如果空手去看望病人，他会介意的”而不去看望，这样是不好的。即使没有什么可以送的，也应该去看望病人；因为这个原因而不去看望病人会让你丧失回赐。
30. 探望病人时，有些人会带一束花，这也是允许的，但据观察，这束花通常对接受者没有用处。因此，应该送有用的东西作为礼物。建议给病人送一些（由马克塔巴·图·麦地那出版的）小册子代替送花束或在适当的地方与花束一起赠送，这样（如果他是在住院）他就可以把它们送给来访者、他的病友和他们的亲属。如果病人为了获取回赐而自己派人去买一些小册子并留着送人，那该有多好啊！挑选小册子时应十分仔细。
31. 看望罪人（فاسق）也是允许的，因为这是每个穆斯林的权利，罪人也是穆斯林。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷3, 第505页)

32. 看望生病的叛教者是不允许的。
33. 看望那些异端行为尚未达到不信道程度的异端者是禁止的。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 关于克凡的 16 项圣行与礼节

穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的六条语录：

1. 为亡人筹备克凡的人会因为亡人的每一根头发得到一份功修。 (*Tareekh-e-Baghdad*, 卷 4, 第 263 页) 对于“为亡人筹备克凡的人”这个部分, 阿拉玛阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说: 是指用自己的钱为亡人筹备克凡的人。 (*Al-Tayseer*, 卷 2, 第 442 页)
2. 为亡人筹备克凡的人, 全能的安拉将让他在天堂中穿上轻而厚的丝绸服装。 (*Al-Mustadrak*, 卷 1, 第 690 页, 圣训 1380)
3. 给亡人洗浴、裹克凡、涂抹香水、抬尸架、站殡礼、遮掩有关亡人的不好的事情的人, 他的罪恶会被抹除得像他的母亲生下他那天一样。 (*Ibn-e-Majah*, 卷 2, 第 201 页, 圣训 1462) 这一圣训中的“不好的事情”是指不应该透露出去的事情, 比如他(亡人)的脸上的肤色在变黑。
4. 给亡人筹备好的克凡, 因为亡人们会在坟墓中互相见面, 他们会为自己身上的好的克凡而感到高兴。 (*Al-Firdaus*, 卷 1, 第 98 页, 圣训 317)
5. 当你们中的任何人为兄弟筹备克凡时, 应该为他筹备好的克凡。 (*Muslim*, 第 470 页, 圣训 943)
6. 为亡人筹备白色的克凡吧。 (*Tirmizi*, 卷 2, 第 301 页, 圣训 996)

## （给亡人）裹克凡的举意

### 7. 给亡人裹克凡的举意：

为了获得全能的安拉的喜悦且为了履行义务，我将遵循圣行并想着我自己死后将被裹上的克凡给亡人裹克凡。

8. 为亡人筹备克凡是“大众主命”。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第817页）即，如果有人给亡人筹备了克凡，那么其他所有人都被豁免了这一义务。否则，所有收到消息但没有为亡人筹备克凡的人都将都是罪人。

## 符合圣行的克凡

9. **给男人的克凡：**大殓衣（即，大卧单）、小殓衣（即，小卧单）、衬衣。妇女的除这三件外，还有两件：盖头、裹胸。（*Aalamgeeri*, 卷1, 第160页）
10. 非青春期的的人已经到了有性欲的年龄，就属于成年人的范畴了<sup>1</sup>。到了这个年龄的孩子的克凡的件数跟成年人的应该是一样的。不到这个年龄的男孩可以用一块布（小殓衣），不到这个年龄的女孩可以用两块布（大殓衣和小殓衣）。如果给男孩也用两块布（大殓衣和小殓衣）当然很好，即使孩子只活了一天，给男孩女孩都用完整的克凡更好。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第819页）
11. 只有伊斯兰学者和精神导师可以绑着“伊玛玛”（缠头）被埋葬。普通人绑着“伊玛玛”被埋葬是禁止的。（*Madani Wasiyyat Naamah*, 第4页）
12. 在男性尸体上放混有藏红花的香料是不允许的，但在女性尸体上放这样的香料是允许的。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第821页）

<sup>1</sup> 男孩到达“有性欲的年龄”的标志是他对人有欲望，而对女孩来说，则是当男人看着她的时候她有欲望（根据那兰法，男孩的估计年龄是2岁，女孩是4岁）。（*Hashiya`Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第819页）

13. 如果有人穿着“伊兰”（戒衣）（并在这个状态死亡），应该在他的尸体上放香料，他的脸和头也应该用克凡遮盖起来。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第821页)

## 克凡的详细说明

14. 大殓衣（即，大卧单）： 即，
- i. 大殓衣应该比亡人的体长更长，以便可以在两端系起来。
  - ii. 小殓衣：从头顶到脚部。比大殓衣小，没有大殓衣中用于系结的额外部分。
  - iii. 衬衣：从肚子到膝盖以下。前面和背面应该一样长，不应该有袖子和切口。男人的衬衣和女人的衬衣有一个区别。男人的衬衣从肩膀处剪开，女人的衬衣向胸部方向剪开。
  - iv. 盖头： 长度应该是一码半。
  - v. 裹胸： 从胸部到肚脐，如果到大腿更好。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第818页, 摘要) 通常是买已经做好的克凡。不一定就能找到等同于根据亡人身高而符合圣行的尺码的克凡。也可能克凡太长，以至于到了“浪费”的范畴。因此，在按照要求从一卷布上剪下克凡时要谨慎小心。如果你必须购买现成的克凡，剪下后将布随身携带。如果克凡是使用亡人的钱买的，多余的布将作为遗产被分配。
15. 克凡应该是质量好的，即，应该与男人以前在“尔德”期间穿的衣服或女人以前回娘家时穿的衣服等价。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第818页)

## 用克凡裹亡人的方法

16. (给亡人)洗浴后,用干净的布轻轻地擦拭尸体,以免克凡被弄湿。点燃香,绕着克凡移动一次、三次、五次或七次。不要超过这个次数。现在,首先把大殓衣,(即,大卧单)铺开,然后把小殓衣放在上面,然后把衬衣放在最上面。接下来把亡人放在克凡上,给他穿上衬衣。然后在络腮胡子上和全身抹香水(如果亡人没有络腮胡子,就抹在下巴上)。在(礼拜中)“叩首”时接触地面的身体部位(即,额头、鼻子、双手、膝盖和双脚)涂抹樟脑。然后裹上小殓衣,先左边,后右边。最后,以同样的方式裹上大殓衣,先左边,后右边,这样右边的部分就会在上面。然后在顶部和底端把克凡系起来以免移动。给女性亡人穿上衬衣;给她穿上衬衣后,把她的头发分成两股,垂放在胸前的衬衣上面。把盖头放在背部的上半部分下面,然后从头的上方折过来,像面罩一样用盖头盖住头部及胸部。盖头的长度应该到背部的一半以下(从头部折叠过来)一直到胸部,宽度应该是两个耳垂之间的距离。然后照例裹上小殓衣和大殓衣。然后在从胸部到大腿的尸体部位盖上裹胸,并(用带子)系起来。(更多详情请见 *Bahar-e-Shari' at* 第一卷第 817 至 822 页)

## 关于葬礼的 15 项圣行与礼节

受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的四条语录:

1. 无论谁收到葬礼消息后去见亡人的家属并向他们表示哀悼,全能的安拉将为他记录下一份回赐。然后如果他去送葬,全能的安拉将为他记录下两份回赐;然后如果他站殡礼,三份回赐;然后如果他参加下葬仪式,四份回赐;而每份回赐等同于武侯德山。(Fatawa Razawiyah, 卷 9, 第 401 页, 摘要 | 'Umda-tul-Qaari, 卷 1, 第 400 页, 摘自圣训 47)
2. 穆斯林对于穆斯林有六项权利。(其中之一是)当一个穆斯林去世时,另一个穆斯林应该参加他的葬礼。(Muslim,

第 1192 页, 圣训 5 (2162), 摘要)

3. 当一个注定进入天堂的人去世时, 全能的安拉不会惩罚为他抬尸架、走在尸架后面或为他站殡礼的人。 (Al-Firdaus, 卷 1, 第 282 页, 圣训 1108)
4. 一个信士死亡后被给予的第一个回赐就是所有为他站了殡礼的人都将得到宽恕。 (Musnad-ul-Bazaar, 卷 11, 第 86 页, 圣训 4796)
5. 达伍德 عَلَيْهِ السَّلَام 谦恭地问全能的安拉: “全能的安拉啊! 只为了获得祢的喜悦而参加送葬的人将得到什么回赐啊?” 全能的安拉说: “在他死亡的那一天, 天使们将去给他送葬, 而我将宽恕他。” (Sharah-us-Sudoor, 第 97 页)
6. 有人在马利克·本·阿纳斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 去世后梦见他并问: ‘مَا قَعَلَ اللهُ بِكَ?’ 即, 全能的安拉是怎么对待您的? 他 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 回答说: “祂 عَزَّوَجَلَّ 因为奥斯曼·加尼 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 在看到送葬队伍后总是会诵读的一条‘卡里玛’(真言)而宽恕了我。(那条‘卡里玛’是: ) ‘سُبْحَانَ الَّذِي أَلْهَمَنَا الْإِسْلَامَ’<sup>1</sup>。因此, 我在看到送葬队伍后也常常诵读这个。安拉 عَزَّوَجَلَّ 因为这一‘卡里玛’而宽恕了我。” (Ihya`-ul-`Uloom, 卷 5, 第 266 页, 摘要)
7. 我们应该怀着良好的举意站殡礼, 比如, 为了获得全能的安拉的喜悦, 为了履行站殡礼的义务, 为了向亡人的家属表示哀悼, 为了吸取(死亡的)教训等等。
8. 在参加送葬队伍时, 要不断思考你自己的死亡和好的和坏的结局。一直这样想: 总有一天我也会像今天这个人一样被带走; 我也会像这个人即将被埋在成吨的土里那样被埋葬。这样深思是一种崇拜行为, 也是获得回赐的来源。
9. 用肩膀抬尸架可以获得回赐。受人爱戴的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 用肩膀抬了萨德·本·穆阿兹 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 的尸架。 (Al-Tabqat-

<sup>1</sup> 永生不死的主是清淨的。

*ul-Kubra* 卷3, 第329页 | *Al-Binayah*, 卷3, 第242页, 摘要)

10. 有一则受祝福的圣训说：“用肩膀抬着尸架走四十步的人的四十条重罪将被抹除。”此外，另一则受祝福的圣训说：“全能的安拉绝对会宽恕尸架的四个角都抬过的人。”  
(*Jauharah*, 第39页 | *Rad-ul-Muhtar*, 卷3, 第158, 159页 | *Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第823页)
11. 圣行方法是一个接一个角的用肩膀抬尸架的四个角，抬每个角时走十步。完整的圣行是先抬（亡人的）头部那边的右边，然后是脚部那边的右边，然后是头部那边的左边，然后是脚部那边的左边。当抬每个角时都走了十步后，总共就抬着走了四十步。  
(*Aalameeri*, 卷1, 第162页 | *Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第822页) 有些人不停地在送葬队伍中喊“每次走两步”，他们应该喊“每次走十步”。
12. 在抬尸架的时候，以让人受人疼痛的方式故意推人是“哈拉姆”（非法的），是一种将人引向火狱的行为，就像有些人给名人送葬时或有人拍摄送葬过程时做的那样。
13. 单独一个人抱着亡故的孩子的尸体是没有损害的。人们可以轮流着抱。  
(*'Aalameeri*, 卷1, 第162页)（无论是孩子还是成人的葬礼）女人参加送葬都是不允许的，是禁止的。  
(*Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第823页 | *Radd-ul-Mukhtar*, 卷3, 第162页)
14. 丈夫可以抬妻子的尸架、把她放进坟墓中，甚至可以看她的脸。只有给尸体洗浴和不用布隔着直接碰触尸体是禁止的。  
(*Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第812, 813页)
15. 送葬时大声诵念清真言或作证言或赞主赞圣词等等都是允许的。  
(*Fatawa Razawiyah*, 卷9, 第139 - 158页)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## 关于坟墓和埋葬的 22 项圣行与礼节

### 1. 全能的安拉说：

الْمَنْجَعِلِ الْأَرْضِ كِفَاتًا ۖ أَحْيَاءَ وَآمَوَاتًا ۖ

难道我没有使大地成为包，罗活物和死物的吗？

《古兰经》译文(第二十九卷《天使章》第 25, 26 节)

关于这一受祝福的节句，在 Noor-ul-Irfan 第 927 页中记有：以活人聚集在地上而死人聚集在地里的方式。

2. 埋葬亡人是大众主命（即，即使只有一个人埋葬了亡人，所有人都会得到豁免，否则，所有收到消息却没有埋葬亡人的人都将都是罪人。）让亡人躺在地上然后四边用墙把他包围起来是不允许的。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 842 页)
3. 坟墓也是全能的安拉的福赐，亡人被埋葬在里面，这样动物或其它就不能侵犯他们。
4. 把亡人埋在虔诚的人们旁边，因为靠近他们也能获得福赐。  
مَعَادِ اللَّهِ 如果他甚至应受惩罚，他们（虔诚的人们）将为他求情。给他们（虔诚的人们）降下的慈悯也会包围着他（罪人）。受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“把亡人埋在好人旁边吧。” (*Haliya-tul-Awliya*, 卷 6, 第 390 页, 编号 9042)
5. 在晚上埋葬亡人没有损害。 (*Jauharah*, 第 141 页)
6. 不必要地在一个坟墓中埋葬一个以上的亡人是不允许的，如果必要，这样做也是允许的。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 846 页 | *Aalamgeeri*, 卷 1, 第 166 页)
7. 把尸架放在坟墓向着“克尔白”的方向的那一边是可嘉的行为，这样，亡人就可以从“克尔白”的方向那一边被放进坟墓。不要放在坟墓的脚部那边，因为这样还需要抬到头部这边来。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 844 页)



8. 根据需要两个或三个人应该进入坟墓中；如果他们是强壮而虔诚的更好。亡故的女人应该由她的“玛赫兰”（即，与她结婚永远是“哈拉姆”（非法的）的人，比如兄弟、儿子、父亲等等）放进坟墓中。如果他们都不在场，应该由其它亲戚把她放进坟墓中，如果他们也不在场，应该请虔诚之士执行这个任务。 (*Aalamgeeri*, 卷1, 第166页)
9. 从把尸体往坟墓中放一直到盖上石板，女人的尸体都要用一块布盖住。
10. 把亡人放进坟墓中时诵念下面的祈祷词： ‘بِسْمِ اللَّهِ وَبِأَنَّهُ وَعَلَى مِلَّةِ رُسُولِ اللَّهِ’<sup>1</sup> (*Tanveer Al-Absaar*, 卷3, 第166页)
11. 让亡人向右侧卧，他的脸应该向着“克尔白”的方向。解开克凡上打的结，因为现在不需要了，即使不解开也没有损害。 (*Aalamgeeri*, 卷1, 第166页 | *Jauharah*, 第140页)
12. 解克凡上打的结的人应该诵念下面的祈祷词： ‘اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تَفْتِنْنَا بَعْدَهُ’<sup>2</sup> (*Haashiya-tu-Tahtaawi*, 第609页)
13. 用未烤过的砖把坟墓封起来<sup>3</sup>。如果土地是比较软的，放置木板也是允许的。 (*Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第844页)
14. 现在应该放土进去。用双手从（亡人的）头部那边扔三次土是可嘉的行为。第一次诵念 ‘مِنْهَا خَلَقْنَاكُمْ’<sup>4</sup>；第二次诵念

<sup>1</sup> 译文：奉安拉及安拉的使者 ﷺ 的宗教之名（我把他放进坟墓中）。

<sup>2</sup> 译文：安拉啊！请不要让我失去回赐，也不要让我在此之后作恶。

<sup>3</sup> 禁止在坟墓内使用烧过的砖，但现在打混凝土墙和使用石板的习俗很常见，因此必须保留在内部的混凝土墙和木板的部分应该抹上揉捏好的陶土。愿全能的安拉保护穆斯林免于火的效应。

اٰمِيْنُ بِحَاوَالِ الرَّبِّ اَلْاٰمِيْنُ سَلَّمَ اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

<sup>4</sup> 我用土创造了你。

- ‘وَفِيهَا نُعِيدُكُمْ’<sup>1</sup>；第三次诵念 ‘وَمِنْهَا نُخْرِجُكُمْ تَارَةً أُخْرَى’<sup>2</sup>。然后用铁锹或类似的东西把剩下的土铲进坟墓中。（*Jauharah*, 第141页）
15. 放多于从坟墓中挖出来的土量的土是可憎的行为。（*Aalamgeeri*, 卷1, 第166页）
  16. 手上的土可以去除也可以洗掉。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第845页）
  17. 不要堆四角的坟墓，而应该把坟墓堆得像驼峰。（埋葬后）在坟墓上洒水是圣行。坟墓应该是一只手的跨距那么高或者稍高一点。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第846页, 摘要 / *Aalamgeeri*, 卷1, 第166页 | *Rad-ul-Muhtar*, 卷3, 第168页）埋葬好后，站在坟墓的头部那边面向“克尔白”念“阿赞”（外宣礼），因为这对亡人很有益处。（摘自 *Fatawa Razawiyyah*, 卷5, 第370页）
  18. 埋葬好后，在亡人的头部那边诵念《黄牛章》第一段从‘الْمَ’到‘مُفْلِحُونَ’的部分并在脚部那边诵念最后一段从‘أَمَّنَ الرَّسُولَ’到章节末尾的部分是可嘉的行为。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第846页）
  19. 埋葬好后在坟墓旁边停留足够宰杀一头骆驼并分好肉的时间是可嘉的行为，因为亡人将感到安慰，对于回答拷问亡人的天使的问题不会感到害怕。在这段时间内，诵念尊贵的《古兰经》，为亡人祈求宽恕，祈祷亡人在回答拷问亡人的天使的问题时坚定不移。（*Bahar-e-Shari' at*, 卷1, 第846页, 有所修正）
  20. 在坟墓中放“世系小册子”是允许的。最好是在亡人的脸的前面、“克尔白”的方向的那面墙上做一个壁龛，在里面放“世系小册子”。在亡人的胸部或额头上写‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’是允许的。有人许了这样的愿望，所以他死后他的胸部和

<sup>1</sup> 然后将把你带回土里。

<sup>2</sup> 又将从土里把你带出来。

额头上被写上了 ‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’。然后有人梦到了他并询问了他的状况。他说：当我被放进坟墓中时，有天使来惩罚我。当天使们看到我的额头上写着的 ‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’ 时，他们说：“你被免于刑罚了。” (Bahar-e-Shari’ at, 卷 1, 第 848 页 | Durr-e-Mukhtar, 卷 3, 第 185 页, Tatar Khaniyyah, 卷 2, 第 170 页)

21. 也可以这样做：在额头上写 ‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’，在胸部写清真言 ‘لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ’，但是是在给亡人洗浴后、在给亡人裹克凡之前用食指写，而不是用墨水。(Bahar-e-Shari’ at, 卷 1, 第 848 页, 有所修正 | Rad-ul-Muhtar, 卷 3, 第 186 页)
22. 把从坟墓中出来的亡人的骨头埋葬好是“瓦吉卜”（当然）。(摘自 Fatawa Razawiyah, 卷 9, 第 406 页)

## 关于探访墓地的 21 项圣行与礼节

穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的三条语录：

1. 我以前禁止你们探访墓地，但是现在你们探访墓地吧，因为这可以让你们对今世不在意，让你们记住后世。(Ibn-e-Majah, 卷 2, 第 252 页, 圣训 1571)
2. 当有人路过某个坟墓而坟墓的居住者在世时两人互相认识，他道“赛俩目”，亡人会认出他并回应他的“赛俩目”。(Tareekh-e-Baghdad, 卷 6, 第 135 页, 圣训 3175)
3. 每个星期五探访父母或其中一个的坟墓的人将得到宽恕并被记录为虔诚的人。(Shu’ ab-ul-Iman, 卷 6, 第 201 页, 圣训 7901)
4. 探访穆斯林的坟墓是圣行。探访“卧里（安拉的密友）”和可敬的殉道者 رَحْمَةُ اللَّهِ 的陵墓是一种殊荣，而向他们呈送回赐是一种受人喜爱的行为，会给人带来回赐。(Fatawa Razawiyah, 卷 9, 第 532 页, 摘要)

5. 如果你想要探访（卧里（安拉的密友）的陵墓或者）穆斯林的坟墓，可嘉的行为是先在家里（在非可憎的时间）礼两拜副功拜。在每一拜中先诵读《开端章》，然后诵读一遍“宝座经文”、三遍《忠诚章》，并把这些的回赐呈送给坟墓的居住者。全能的安拉将在那个亡人的坟墓中创造“努尔”（光）并将给呈送回赐的人授予巨大的回赐。  
(*'Aalameeri*, 卷5, 第350页)
6. 当你去探访受祝福的陵墓或坟墓时，不要在路上忙于无用的交谈。  
(*'Aalameeri*, 卷5, 第350页)
7. 不要亲吻坟墓，也不要碰触坟墓，而应该隔着一段距离站着。  
(*Fatawa Razawiyah*, 卷9, 第522-526页, 摘要)
8. 对坟墓进行“非崇拜叩头”是“哈拉姆”（非法的），而如果是为了崇拜而叩头，那这就是“不信道”。  
(摘自 *Fatawa Razawiyah*, 卷22, 第423页)
9. 在墓地里，要走在过去没有穆斯林坟墓的公共小径上。如果走道是新建造的，请勿在上面行走。*Fatawa-e-Shaami* 中记有：走在拆毁坟墓后在墓地中新建造的走道上“哈拉姆”（非法的）。事实上，如果有人只是推测（或怀疑）某条走道是新的，即使是这样，在上面行走也是不允许的，是一种罪行。  
(*Durr-e-Mukhtar*, 卷3, 第183页)
10. 人们观察到，在许多受祝福的“卧里（安拉的密友）”的陵墓上，穆斯林的坟墓被拆毁，并铺了一层地板，以方便游客。在这样的地板上，躺着、走着、站着、坐着赞主或诵读等等都是“哈拉姆”（非法的）。在远处诵读《开端章》吧。
11. 当你探访坟墓时，站在靠近亡人的脸的地方。为此，你要从亡人的脚部那边走近，这样你就会在视野范围内。不要从亡人的头部那边走近，因为这样亡人得抬起头才能看到你。  
(*Fatawa Razawiyah*, 卷9, 第532页, 摘要)

12. 在墓地中要背向“克尔白”、面向坟墓居住者的脸而站。站好后诵读以下念词：**‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ، يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ لَنَا سَلَفٌ وَنَحْنُ بِالْآخِرِ’**  
**译文：**坟墓中的居住者啊！愿平安降临于你！愿全能的安拉宽恕我们和你们！你们先于我们来到了这里，我们将于你们之后到来。（*Mirqat-ul-Mafatih*, 卷4, 第253页, 摘自圣训 1765）
13. 对于进入墓地后诵念了以下祈祷词的人，从阿丹圣人 **عَلَيْهِ السَّلَامُ** 到那天为止所有已经去世的信士，都将为他得到宽恕而祈祷：**‘اللَّهُمَّ رَبَّ الْأَجْسَادِ الْبَائِيَةِ وَالْعِظَامِ الْفُخْرَةِ الَّتِي خَرَجَتْ مِنَ الدُّنْيَا وَهِيَ بِكَ مُؤْمِنَةٌ، أَدْخِلْ عَنِّيهَا رَوْحًا مِّنْ عِنْدِكَ، وَسَلَامًا مِّنْ-’**  
**译文：**全能的安拉啊！腐烂的尸骨的主啊！请慈悯那些带着信仰离开今世的人并向他们转达我的“赛俩目”吧！（*Musannaf Ibn Abi Shaybah*, 卷8, 第257页）
14. 受人爱戴的先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 说：进入墓地后诵念《开端章》、《忠诚章》和《竞赛富庶章》然后做如下祈祷的人，墓地中的所有信士在审判日都将成为他（即，呈送回赐的人）的代求者：安拉啊！把我诵念的《古兰经》的回赐都转给这个墓地中的男女信士吧。（*Sharh-us-Sudoor*, 第311页）
15. 有一则受祝福的圣训说：诵念《忠诚章》（即，‘**قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ**’）十一遍（完整的章节）然后把回赐转给亡人的人将获得与亡人等额的回赐。（*Durr-e-Mukhtar*, 卷3, 第183页）
16. 点燃的香不应该放在坟墓上，因为这是不敬行为和不祥之兆。但是，如果你想为了访客让周围环境芳香一点，可以在坟墓附近的空地上放一根香，因为为别人而让周围环境芳香一点是一种可取的行为。（*Fatawa Razawiyyah*, 卷9, 第482, 525页, 摘要）
17. 在另一处，阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）**رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ** 说：《穆斯林圣训》中记有，据阿姆鲁·本·阿斯 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 传述，他在弥留之际对他的儿子说：我死后，为亡人哀号的女人不应该为我送葬，火也不应该（为我）送葬。（*穆斯林*, 第75页, 圣训 192）

18. 不要把油灯、点燃的蜡烛等放在坟墓上。然而，如果人们在黑暗的夜晚在路上行走或诵读尊贵的《古兰经》需要光亮，可以在坟墓旁边的空地上放置一支蜡烛或一盏油灯。这个空地不应该是曾经有坟墓但现在已经被拆毁的地方。
19. 在以下四天内探访坟墓更好：星期一、星期四、星期五和星期六。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 350 页) 在星期五，晨礼后探访坟墓更可取。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 9, 第 523 页, 摘要)
20. 在神圣的夜晚探访坟墓更可取，尤其是“拜拉特夜”。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 350 页) 同样，在神圣的日子里探访坟墓也更可取，例如，两个“尔德”、穆哈兰姆月 10 日和都尔黑哲月前十天。 (*Aalamgeeri*, 卷 5, 第 350 页)
21. 在探访墓地的时候，不要进行不必要的交谈，不要想无用的事情，记住你的死亡，如果可能的话流下眼泪。记住你的罪行，让自己害怕坟墓中的折磨，为你的罪行忏悔。想一想：今天这些亡人独自躺在他们的坟墓里；同样地，不久我也将独自躺在黑暗的坟墓里。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 对男女传道者的请求

在每一个激励圣行的演讲结束时尽可能分享一些圣行与礼节。分享圣行与礼节之前请读出以下的第一条，并在分享圣行与礼节之后读出以下第二条。（女性传道者不应该分享第二条中关于迈达尼卡飞拉之旅（宣传伊斯兰之旅）的内容。）

1. 亲爱的穆斯林兄弟们！在演讲的最后，我想说一说圣行的贵重并分享一些圣行与礼节。受人爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：“热爱我的行为方式（即，圣行）的人就是热爱我，

热爱我的人天堂中将与我在同。” (Ibn-e-Asakir, 卷 9, 第 343 页)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

2. 想要学习圣行的话，请购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的 ‘Bahar-e-Shari’ at’ 第三卷第 16 部分及共计 120 页的 ‘Sunnahs and Manners’ (圣行与礼节)。学习圣行的另一种方式是跟使者的信士们一起参加达瓦特·伊斯拉米的迈达尼卡飞拉之旅 (宣传伊斯兰之旅)。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

在阅读完这本小册子后，怀着获取回赐的举意把这本小册子送给他人吧。

## Method of taking the lead towards Paradise

Once, in an attempt to make two brothers who were annoyed with each other reconcile, Ala Hazrat رحمه الله عليه said: Whichever one of you takes the lead to reconcile will take the lead to Paradise.

*(Hayat-e-A'la Hazrat, vol. 1, p. 358)*



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah  
Saudagaran Purani Sabzi Mandi, Karachi, Pakistan

+92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

[maktabatulmadinah.com](http://maktabatulmadinah.com) | [Feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:Feedback@maktabatulmadinah.com)