



This book contains the definition of some sins related to the heart, what leads to them, cures for them and more!

心灵的罪恶

(心灵的疾病及其治疗)



Presented by

Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyyah

Translated into English by

Translation Department (Dawat-e-Islami)

需要记住的要点

在阅读本书的过程中，在有必要的地方把不同的要点标记出来。把话题和页码写在下面的表格中。你的知识会得到巩固，إِنَّ شَانَ اللَّهَ。

باطِنی بیماریوں کی معلومات

‘Baatini Beemariyon ki ma’lumaat’

心灵的罪恶

出品:

麦地那 • 图 • 伊利米雅协会
(达瓦特 • 伊斯拉米的“演讲部门”)

翻译:

翻译部 (达瓦特 • 伊斯拉米)

心灵的罪恶
Baatini Beemariyon ki ma'lumaat 的中文译本



版权所有

版权© 2025 马克塔巴·图·麦地那

未经马克塔巴·图·麦地那的事先书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式（电子、机械、复印、录音或其他方式）复制或存储在检索系统中。

第一版：伊历 1447 年赖比尔·阿色尼月（2025 年 11 月）

翻译： 翻译部（达瓦特·伊斯兰米）

出版： 马克塔巴·图·麦地那

数量： 3000

赞助

如果您想要通过赞助印刷一本宗教书册把回赐转给您亡故的家人，请随时联系我们。

马克塔巴·图·麦地那
巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球伊斯兰中心

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah – Mahallah Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ 邮箱： maktabaglobal@dawateislami.net – maktaba@dawateislami.net

① 电话： +92-21-34921389-93

█ 网址： www.dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيِّنَ،
آمَّا بَعْدُ، فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

阅读本书的都阿（祈祷词）

在学习宗教书籍或伊斯兰课程之前，请诵念以下都阿（祈祷词），你会记住你所学习的内容：

اللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

译文

安拉 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！(Al-Mustatraf, 卷1, 第40页)

注意：

在都阿前后各诵念一遍赞圣词 ﴿ ﴾。

目录

麦地那・图・伊利米雅	1
心灵的罪恶	3
(心灵的疾病及其治疗)	3
47 种心灵的罪恶的定义	9
一、 “炫耀” (Riya) 的定义	9
二、 “自负” (Ujub) 的定义	9
三、 “嫉妒” 的定义	10
四、 “憎恶和怨恨” 的定义	10
五、 Hubb-a1-Madh (渴望赞美) 的定义	10
六、 Hubb-a1-Jah (渴望名气) 的定义	10
七、 “对今世的热爱” 的定义	10
八、 “渴望受欢迎” 的定义	10
九、 “尊敬富人” 的定义	11
十、 “轻视穷人” 的定义	11
十一、 “为欲望服务” 的定义	11
十二、 “消极” (Mudaahanah) 的定义	11
十三、 “忘恩负义” 的定义	11
十四、 “贪婪” (Hirs) 的定义	11
十五、 “吝啬” (Bukhl) 的定义	12
十六、 “长远的期望” (Tool-al-Amal) 的定义	12
十七、 “负面的揣测” 的定义	12

十八、“拒绝真理”的定义	12
十九、“坚持谬误”的定义	12
二十、“欺骗”的定义	12
二十一、“背信弃义”的定义	13
二十二、“不诚实”的定义	13
二十三、“疏忽大意”的定义	13
二十四、“铁石心肠”的定义	13
二十五、“贪求”的定义	13
二十六、“谄媚”的定义	13
二十七、“依靠被造物”的定义	13
二十八、“忘记你的造物主”的定义	14
二十九、“忘记死亡”的定义	14
三十、“对全能的真主的大胆”的定义	14
三十一、“虚伪”的定义	14
三十二、“受恶魔奴役”的定义	14
三十三、“受‘纳夫斯’奴役”的定义	14
三十四、“倾向于邪恶”的定义	14
三十五、“憎恶善功”的定义	14
三十六、Qillat al-Khashyah（缺乏敬畏）的定义	15
三十七、“无耐心”的定义	15
三十八、“不专心”的定义	15
三十九、“自我的愤怒”的定义	15
四十、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的定义	15
四十一、“傲慢”的定义	15

四十二、“将某事物视为凶兆”的定义	15
四十三、“幸灾乐祸”（shamaatah）的定义	16
四十四、“浪费”的定义	16
四十五、“世俗的悲伤”的定义	16
四十六、“窥探”的定义	16
四十七、“绝望”的定义	16
(毁灭性的特质)	16
47 种毁灭性的特质.....	18
针对所有的心灵的罪恶的治疗方法	21
一、炫耀	22
“炫耀”的定义	22
受主福佑的圣训：炫耀的行为是小的“什尔克”（以物配主）	24
爱炫耀的“哈菲兹”、伊斯兰学者、殉道者和慈善家的后果	24
关于“炫耀”的裁定	26
故事：马利克啊！现在你该忏悔了	26
针对“炫耀”的十种治疗方法	27
二、自负（'ujub）	30
“自负”的定义	30
受主福佑的经文	30
受主福佑的圣训：“自负”的危害	31
关于“自负”的裁定	31
关于“自负”的重要的说明	32
故事：使自负的弟子（Mureed）改正	32
针对“自负”的一个经过实践验证的治疗方法	33

“自负”的八个原因和治疗方法	34
三、嫉妒	36
“嫉妒”的定义	36
受主福佑的圣训：嫉妒会消除善功	36
关于“嫉妒”的裁定	36
故事：一个嫉妒者的令人震惊的后果	37
针对“嫉妒”的十四种治疗方法	41
四、憎恶和怨恨	44
“憎恶和怨恨”的定义	44
受主福佑的圣训：避开怀恨在心者	45
关于“憎恶和怨恨”的裁定	45
故事：满是黑蛇的坟墓	45
针对“憎恶和怨恨”六种治疗方法	46
五、渴望赞美	47
“渴望赞美”的定义	47
故事：避免“渴望赞美”的一种独特的方法	49
“渴望赞美”的原因和治疗方法	50
六、渴望名气	51
“渴望名气”的定义	51
受主福佑的圣训：足够有害	52
关于“渴望名气”的裁定	53
故事：指责自己的“纳夫斯”的独特方法	53
“渴望名气”的快乐减少了崇拜的压力	54
关于“渴望名气”的至关重要的伊斯兰珍珠	55

七、对今世的热爱	58
“对今世的热爱”的定义	58
受主福佑的圣训：谴责热爱今世的人	59
关于“热爱今世”的警告	59
故事：“热爱今世”的后果	59
“世界”(Dunya)的定义	62
今世是什么？	63
好的（值得赞扬的）和坏的（可鄙的）Dunya	63
哪些世间的行为是为了全能的真主，哪些不是？	63
“贪图享乐者”的定义	64
身体的享乐的惊人现实	64
撒旦的女儿？	65
蓝眼睛的丑恶的老女人	65
这个世界是甜蜜的、绿色的	66
三项最有利的世俗资产	66
除了四样事物，一切世俗的都被诅咒了	67
今世比蚊子的翅膀更一文不值	67
针对“对今世的热爱”的治疗方法	69
八、渴望受欢迎	70
“渴望受欢迎”的定义	70
受主福佑的圣训：渴望受欢迎的人将受到的羞辱	71
关于“渴望受欢迎”的裁定	71
伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐明道：	72
什么时候“名气”和“受欢迎”是不受谴责的？	72

故事：为了“受欢迎”而进行的灾难活动	72
“渴望受欢迎”的六个原因和治疗方法	75
九、尊敬富人	76
“尊敬富人”的定义	76
受主福佑的圣训：得免于火狱中的一个可怕的山谷	77
在“尊敬富人”上要注意	78
故事：我怎么能接受一个世俗的人的邀请呢？	78
“尊敬富人”的四个原因和治疗方法	79
十、轻视穷人	80
“轻视穷人”的定义	80
受主福佑的圣训：不要居高临下地看穆斯林兄弟	81
关于“轻视穷人”的警告	81
故事：“同情穷人”的报酬	82
“轻视穷人”的四个原因和治疗方法	82
十一、为欲望服务	83
“为欲望服务”的定义	83
受主福佑的圣训：毁灭性的特质	84
关于“受奴役于你自己的欲望”的警告	84
故事：因为满足合法的欲望而进行的奇怪惩罚	84
“为欲望服务”的七个原因和治疗方法	86
十二、消极（MUDAAHANAH）	88
“消极”（Mudaahanah）的定义	88
受主福佑的圣训：一个消极的人的例子	89
关于“消极”的裁定	90

故事：一个学者父亲的可怕后果	90
“消极”的三个原因和治疗方法	91
十三、忘恩负义	92
“忘恩负义”的定义	92
受主福佑的圣训：遮掩（自己得到的）福赐是忘恩负义	93
关于“忘恩负义”的警告	93
故事：即使贫穷，仍然感恩	93
“忘恩负义”的三个原因和治疗方法	94
十四、贪婪	95
“贪婪”的定义	95
受主福佑的圣训：人类的贪婪	97
关于“贪婪”的裁定	97
“贪婪”并不总是可憎的	98
一、什么是“值得尊敬的‘贪婪’”？	98
二、什么是“受到谴责的‘贪婪’”？	98
三、什么“贪婪”是允许的或者中立的（Mubah）？	99
允许的“贪婪”什么时候会变成值得尊敬的或令人厌恶的？	99
允许的“贪婪”变成“值得称赞的”或“应受谴责的”的例子.....	100
故事：下金蛋的蛇	101
要增强你对善功的“贪婪”	104
对罪恶的“贪婪”是可憎的	105
使自己免于对罪恶的“贪婪”的三个治疗方法	106
十五、吝啬	106
“吝啬”的定义	106

受主福佑的圣训：吝啬会导致毁灭	108
关于吝啬的警示	108
故事：一个吝啬的女人的结果	108
“吝啬”的五个原因及治疗方法	109
十六、长远的期望	110
“长远的期望”的定义	110
受主福佑的圣训：长远的期望是热爱今世的一个原因.....	111
关于“长远的期望”的裁定	112
故事：国王的忏悔	112
“长远的期望”的原因和治疗方法	115
十七、负面的揣测	117
“负面的揣测”的定义	117
受主福佑的圣训：对一个穆斯林的不好的判断就是对全能的真主的不好的判断	118
关于“负面的揣测”的裁定	119
被禁止的“负面的揣测”的两种情况	119
为什么“负面的揣测”是被禁止的（“哈拉姆”）？	121
故事：一个持怀疑态度的商人的忏悔	122
“负面的揣测”的七个治疗方法	124
十八、固执地拒绝真理（INAAD AL-HAQQ）	128
“拒绝真理”的定义	128
受主福佑的圣训：火狱里的有两只眼睛的脖子？？？	128
关于“固执地拒绝真理”的警告	128
故事：撒旦是第一个反对真理的	129

“固执地反对真理”的五个原因和治疗方法	130
十九、坚持谬误	131
“坚持谬误”的定义	131
受主福佑的圣训：固执的罪人的不幸	132
关于“坚持谬误”的警告	132
故事：一个关于厄运的古怪的例子	132
“坚持谬误”的七个原因和治疗方法、	134
二十、欺骗	136
“欺骗”的定义	136
“穿上我的斗篷；你不会有任何问题的。”	138
受主福佑的圣训：欺骗者是受诅咒的	139
关于“欺骗”的裁定	139
故事：老伯观察人心	139
“欺骗”的四个原因和治疗方法	142
二十一、背信弃义	143
“背信弃义”的定义	143
受主福佑的圣训：背信弃义的人是受诅咒的	144
关于“背信弃义”的裁定	144
故事：背信弃义导致了杀人和偷盗	144
“背信弃义”的四个原因和治疗方法	146
二十二、不诚实	147
“不诚实”的定义	147
受主福佑的圣训：违背信托是伪信的一个标志	147
关于“不诚实”的裁定	148

故事：一个背信者的令人极为震惊的结果	148
“不诚实”的六个原因和治疗方法	149
二十三、疏忽大意	150
“疏忽大意”的定义	150
受主福佑的圣训：我担心你们会疏忽大意	151
关于“疏忽大意”的警告	152
故事：对为其疏忽大意忏悔的崇拜者的奖赏	152
二十四、铁石心肠	154
“铁石心肠”的定义	154
受主福佑的圣训：铁石心肠会毁坏善功	155
关于“铁石心肠”的警告	156
故事：一个铁石心肠的小偷？？？的可怕的后果	156
“铁石心肠”的三个原因和治疗方法	157
二十五、贪求	159
“贪求”的定义	159
受主福佑的圣训：永远要避免贪求之心	160
关于“贪求”的警告	160
故事：财富与权力贪婪的可怕后果？？？	160
二十六、谄媚(TAMALLUQ)	162
“谄媚”的定义	162
受主福佑的圣训：“谄媚”会驱走羞耻心和信仰	163
关于“谄媚”的警告	163
故事：我为什么要奉承定富人？	164
二十七、依靠被造物	166

“依靠被造物”的定义	166
受主福佑的圣训：我所信托的就足够了	167
关于“依靠被造物”的警告	167
故事：对“不依靠被造物”的奖励	167
“依靠被造物”的原因和治疗方法	168
二十八、忘记你的造物主	169
“忘记你的造物主”的定义	169
受主福佑的圣训：“忘记你的造物主”是忘恩负义	171
疏忽于自己对全能的真主的义务的人的例子	171
最慷慨的和最吝啬的	172
关于“忘记你的造物主”的警告	172
故事：一个依靠造物主且忘记被造物的历史上的例子	172
“忘记你的造物主”的七个原因和治疗方法	173
二十九、忘记死亡	175
“忘记死亡”的定义	175
受主福佑的圣训：所有信士中最聪明的	176
关于“忘记死亡”的警告	176
故事：荒芜的宫殿啊！你的居住者在哪里呢？	176
“忘记死亡”的九个治疗方法	177
三十、大胆	179
(就全能的真主的诫命而言的)“大胆”的定义	179
受主福佑的圣训：悖逆的人的受辱	180
关于(不服从全能的真主的)“大胆”的警告	180
故事：“悖逆”在一个虔诚的人的手中得到了治愈	180

(就全能的真主的诫命而言的) “大胆” 的原因和治疗方法	183
三十一、虚伪	184
“虚伪”的定义	184
受主福佑的圣训：伪信士的四个标志	185
关于“虚伪”的警告	186
故事：避免“虚伪”的一种伊斯兰方法	186
“虚伪”的原因和治疗方法	187
信仰上的“虚伪”的两个原因和治疗方法	187
行动上的“虚伪”的三个原因和治疗方法	189
三十二、服从恶魔？？？	190
“服从恶魔”的定义	190
受主福佑的圣训：“不服从恶魔”的奖励	190
关于“不服从恶魔”的警告	191
故事：服从恶魔的可怕结果	191
“服从恶魔”的四个原因和治疗方法	194
三十三、受你的卑鄙的自我（“纳夫斯”）奴役	196
“受你的卑鄙的自我奴役”的定义	196
受主福佑的圣训：谁是智者？	197
关于“受你的卑鄙的自我（‘纳夫斯’）奴役”的警告	197
故事：“受自我（‘纳夫斯’）奴役”的可怕后果	197
“受你的卑鄙的自我（‘纳夫斯’）奴役”的七个原因和治疗方法...	199
三十四、倾向于邪恶	201
“倾向于邪恶”的定义	201
受主福佑的圣训：最坏的人	202

关于“倾向于邪恶”的警告	202
故事：“倾向于无耻”的后果	202
“倾向于邪恶”的六个原因和治疗方法	204
三十五、憎恶善功	206
“憎恶善功”的定义	206
关于“憎恶善功”的警告	207
故事：在一个年轻人死前剃掉他的大胡子	207
“憎恶善功”的原因和治疗方法	209
三十六、缺乏敬畏	210
“缺乏敬畏”的定义	210
受主福佑的圣训：敬畏全能的真主会增加你的给养和？？？life.....	210
关于“缺乏敬畏”的警告	211
我希望我被赐予对真主的敬畏	211
“敬畏真主”的意思是什么？	212
请继续阅读并思考	213
故事：因为对真主的敬畏而晕倒	213
“缺乏敬畏”的六种治疗方法	215
三十七、无耐心（坐立不安）	216
“无耐心”的定义	216
受主福佑的经文	217
受主福佑的圣训：“无耐心”的损害	217
关于“无耐心”的警告	217
故事：因为避免“无耐心”而获得的报酬	218
“无耐心”的七种治疗方法	219

三十八、不专心	220
“不专心”（Khushoo’）的定义	220
受主福佑的圣训：真主的针对“虚伪的谦卑”的保护	221
关于“不专心”的警告	221
故事：“不专心”是恶魔的致命攻击	222
“不专心”的四个原因和治疗方法	223
三十九、自我的愤怒	224
“自我的愤怒”的定义	224
受主福佑的圣训：“不要生气！”	224
关于“自我的愤怒”的裁定	224
“愤怒”是完全被禁止的吗？	225
故事：“自我的愤怒”的结果	226
逊尼派之领袖的十三种针对“愤怒”的治疗方法	228
四十、在履行真主的诫命上表现懒惰	229
“在履行真主的诫命上表现懒惰”的定义	229
受主福佑的圣训：来自全能的真主的机会	230
关于“在履行真主的诫命上表现懒惰”的警告	230
故事：巴尼以色列的一个罪人	230
“在履行真主的诫命上表现懒惰”的四个原因和治疗方法	231
四十一、傲慢	233
“傲慢”的定义	233
受主福佑的圣训：傲慢的人们在审判日的耻辱	234
三种“傲慢”及其对应的裁定	235
可敬的《古兰经》注释者解释说：	235

故事：“傲慢”毁掉了他的所有善功	236
“傲慢”的八个原因和治疗方法	237
四十二、将某事物视为凶兆	241
“将某事物视为凶兆”的定义	241
预兆的种类	241
受主福佑的圣训：“将某事物视为凶兆”的人不是我们中的一员.....	242
至关重要的说明	243
故事：迷信是我的错误	244
“将某事物视为凶兆”的五个原因和治疗方法	246
四十三、幸灾乐祸	250
Shamaatah（幸灾乐祸）的定义	250
受主福佑的圣训：不要对你的兄弟幸灾乐祸	252
关于 Shamaatah 的裁定	252
故事：在余生中放弃了生意	252
从 Shamaatah 和其他罪恶中获得救赎	253
Shamaatah（幸灾乐祸）的六个原因和治疗方法	254
四十四、浪费	257
“浪费”的定义	257
“浪费”的不同类别	259
总之，这个词包含了许多规则。”？？？	260
受主福佑的圣训：即使在流动的溪流中也是浪费	262
关于“浪费”的裁定	262
故事：逊尼派之领袖的警觉	262
“浪费”的原因和治疗方法	263

为食物浪费而忏悔	265
四十五、世俗的悲伤	267
“世俗的悲伤”的定义	267
受主福佑的圣训：让自己从世俗的压力中解脱出来	268
这两种品质是	268
关于“世俗的悲伤”的警告	269
故事：因福赐而感到失望、因悲剧而感到高兴的夫人	269
“世俗的悲伤”的三个原因和治疗方法	271
四十六、窥探	272
“窥探”的定义	272
受主福佑的圣训：在审判日感到难堪的原因	274
关于“窥探”的警告	274
“窥探”的不同类别	274
故事：因为“窥探”而返回	275
比脱别人的衣服更大的罪	276
“窥探”的七个原因和治疗方法	277
四十七、绝望	280
“绝望”的定义	280
受主福佑的圣训：“绝望”是一项重罪	281
关于“绝望”的裁定	281
故事：因为“绝望”而受到的惩罚	282
“绝望”的四个原因和治疗方法	282
不良团伙的骚扰	285

麦地那 • 图 • 伊利米雅

来自：道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特 • 伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布 • 比拉勒、穆罕默德 • 伊里亚斯 • 阿塔尔 • 卡迪里 • 拉扎维 • 齐亚伊 دَائِثُ بَرَّ كَادِيْرِيْ مُحَمَّدُ الْعَالِيَّيْهِ。

达瓦特 • 伊斯兰，一个致力于推广尊贵的《古兰经》和圣行的全球性非政治组织，决心复兴圣行并将正道和教法知识传播到世界各地。为了以极佳的方式进行这些伟大而重要的工作，达瓦特 • 伊斯兰设立了多个部门，包括由达瓦特 • 伊斯兰的伊斯兰学者和穆夫提组成的麦地那 • 图 • 伊利米雅协会。该协会雄心勃勃地承担起了在伊斯兰科学、研究和出版领域服务于宗教的责任。它包括以下六个部门：

- 一、艾哈迈德 • 拉扎 • 汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 著作部
- 二、教科书籍部
- 三、修身书籍部
- 四、书籍翻译部
- 五、书籍审查部
- 六、参考书籍部

麦地那 • 图 • 伊利米雅协会的主要目的是根据现时代的需求，以一种容易被理解的方式呈现阿拉 • 哈兹拉特、逊尼派之伊玛目、圣行的复兴者、异端的根除者、教法学者、阿拉玛、毛拉、哈吉、诵经家、阿什沙赫、伊玛目艾哈迈德 • 拉扎 • 可汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的珍贵书籍。所有的穆斯林兄弟姐妹都应该在伊斯兰科学、研究和出版的伊斯兰活动中同心协力，学习协会出版的每一本书并说服他人也这样做。

愿包括麦地那·图·伊利米雅协会在内的达瓦特·伊斯兰的所有部门都实现跳跃式发展！祈求安拉 **غَوْهَنْ** 通过让我们用心做好每一个善功而赐予我们今后两世的成功！愿我们获得成为绿色圆屋顶下的殉道者并得以被埋葬在巴奇墓园并得以居住在菲尔道斯乐园的福赐。

اَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

翻译部

(达瓦特·伊斯兰)

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيِّنَ،
أَمَّا بَعْدُ، فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

心灵的罪恶

(心灵的疾病及其治疗)

亲爱的穆斯林兄弟们！

在消耗完我们在这个世界上的生命份额后，我们每个人都必须踏上通往后世的旅程，在此期间，我们必定不可避免地经历我们的坟墓、复生和随拉特桥等微妙的阶段；在此之后，我们将到达我们的终点——天堂或火狱。

今世的善功将带来幸福的后世；而罪恶将导致厄运。

正如某些善功是看得见的，比如礼拜，而另一些善功是看不见的，比如真诚，同样，某些罪恶是显而易见的，比如杀人，而另一些罪恶是看不见的，比如傲慢。

在这个动荡不安的时代，很少有人意识到要戒除罪恶；即使是那些努力戒除罪恶的少数的幸运穆斯林，也只意识到了外在的罪恶。

因此，看不见的罪恶并没有（从我们的社群中）被消除，尽管看不见的罪恶比显而易见的罪恶更有害，因为一个看不见的罪恶可能导致许多显而易见的罪恶。

例如，诸如杀人、背谈、搬弄是非或暴露（别人的）错误或缺点等罪恶可能是由憎恨引起的，而憎恨的原因可能是愤怒。

一旦我们成功地消除了看不见的（内在的）罪恶，[إِنَّ شَرَّ الْأَنْوَاعِ](#) 这将使我们能更容易戒除许多显而易见的（外在的）罪恶。

“霍贾特伊斯兰”（伊斯兰教权威）、伊玛目穆罕默德·加扎利 [رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ](#) 写道：

“表面上的行为和内在的性格之间有着特殊的联系。如果一个人从里面腐败了，那么他的外在行为也将跟着腐坏；相反地，如果内在的自我没有嫉妒、炫耀、傲慢等恶习，那么外在的行为也将是明智的。”¹

心灵的罪恶通常与心灵有关；因此，改革心灵是绝对必要的。在另一个场合，伊玛目穆罕默德·加扎利 [رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ](#) 说：“保护和护卫心灵绝对是至关重要的，因为它是整个身体的核心；这就是为什么如果你的心不明智，你的所有器官也会跟着行不明智之举；然而，一旦你纠正了你的心，那么你的所有器官就会自动行明智之举。

人的心脏就像树干，身体的其他部分都是树枝；树枝的强弱取决于树干是稳定的还是脆弱的。

如果你的眼睛、耳朵、舌头、胃等都行明智之举，那么这就证明你的心也是明智的、改过自新的；相反地，如果所有这些器官都倾向于罪恶，那么你应该意识到你的心灵是腐败的。

你必须明白，拥有一颗坏心比拥有坏的器官更糟糕；因此，你必须完全专注于改革你的心灵，以纠正你所有的器官，并享受精神上的幸福。

改革心灵是极其困难而复杂的，原因是心灵被撒旦的低语和影响（wasawis）所污染，而这些低语的出现是我们无法控制的。

这就是为什么改革你的心灵需要最大程度的警惕、智力和努力。

¹ *Minhaj-ul-'Aabideen*, 第13页, 概述

Sins of the Heart

正是由于这些原因，定期进行“心灵锻炼”和“训练”的实践者认为心灵的修正是一个极其困难的愿望，而拥有深刻洞察力的敬畏安拉的人则为心灵的改革做出了巨大的努力。”¹

亲爱的穆斯林兄弟们！我们必须全神贯注于消除心灵的罪恶和显而易见的罪恶，以防止它们毁掉我们的后世。

关于心灵的罪恶的知识是一门必须（“法尔德”）学习的知识。

伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Fatawa Razawiyyah* 第 23 卷第 624 页说：

“让自己了解心灵的疾病（Muharramaa Baatiniyyah），比如傲慢、炫耀、自负、嫉妒等等，及其解决方法，是每个穆斯林的最重要的义务之一。”

由于传播关于心灵的罪恶的认识的重要性和必要性，有一次，逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维 دَافَثَ بِرَكَانِهِمُ الْعَالِيَةِ，在麦地那·图·伊利米雅团队的面前，表达了他对出品一本关于心灵的疾病（心灵的罪恶）的书的渴望，如果可能的话，这本书将包含每一种罪恶的定义，与之相关的《古兰经》经文和受主福佑的圣训，伊斯兰教对此的裁定，以及一个与此有关的故事。

我们认为，这不仅会对穆斯林兄弟有用，对穆斯林姐妹也会同样有用。

他 دَافَثَ بِرَكَانِهِمُ الْعَالِيَةِ 是真正开始这个项目的人，在将项目移交给麦地那·图·伊利米雅完成之前，他亲自开始了关于这些罪恶中的一些的初步工作。

¹ *Minhaj-ul-Aabideen*, 第 164 页

这个大工程由达瓦特·伊斯拉米的“演讲部门”——麦地那·图·伊利米雅部门推进，在大约三个月的短时间里，完成了《心灵的罪恶》一书，其中包含了关于 47 种罪恶的详情。

特别是两个宗教学者——阿布·法拉兹·穆罕默德·伊贾兹·阿塔里·迈达尼和纳西尔·贾马尔·阿塔里·迈达尼有幸为本项目做出了贡献。

本书所开展工作的细节包括：

一、本书提到了毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 在 *Al-Fatawa Al-Razawiyah* 中引用的 40 种罪恶，以及由阿里夫·比拉·阿拉玛·阿卜杜勒·加尼·纳布卢斯 和

“霍贾特伊斯兰”伊玛目穆罕默德·加扎利 概述的另外 7 种罪恶，总共 47 种心灵的罪恶及其详细说明。

二、避免了复杂的定义；只纳入了简单的定义。然而，在必要的地方纳入了多个定义。

三、我们尽了最大的努力，甚至说明了对罪恶的定义的参考文献。然而，每当我们找不到引用的定义的参考文献时，我们就用那种罪恶的一个简单的定义来代替。

四、有时候，一个定义包含了所定义概念的一个或多个特定类型，然而我们限制了自己只提及与心灵的罪恶相关的那个定义。

五、有时，我们对特别的罪恶的不同类型或类别进行了简短的单独的说明。

六、大多数心灵的罪恶都是用《古兰经》的经文来解释的；然而，有极少数经文只提到了这些罪恶带来的危险后果，在这种情况下，我们纳入了与那一特定的罪恶有关的经文，即使它没有提及该罪恶带来的危险。事实上，它可能提到了那种罪恶

的另一个方面（例如，仅仅提到那种罪恶、它与异教徒或无信仰者的联系、它的某一类别、它的毁灭性后果、它导致的在今世的后果、它导致的在后世的后果、信仰中的罪恶、实践中的罪恶、禁令等等），但我们仍然纳入了这节经文，同时对那种罪恶作了详细的说明。

七、在某些情况下，一种罪恶有两种不同的类别，因此我们纳入了两节《古兰经》经文，一个类别一节经文。

八、所有《古兰经》经文均以《古兰经》字体印刷，并注明了出处，且是按照麦地那·图·伊利米雅的标准写作风格。

九、在必要的地方还加上了对经文的注释，以便读者了解与那些经文相关的背景情况、具体规则、相关的内心的罪恶的类别等等。

十、对于大多数心灵的罪恶，我们至少纳入了一条与特定罪恶相关的圣训；我们特别注意只纳入那些提到那一内心的罪恶的“危险”的圣训，然而，如果我们无法找到这样的圣训，我们就以一条“一般的”圣训代替了（包括与那一内心的罪恶相关的定义、具体类别、不同类别、症状、原因、今世的和后世的后果、对策等等）。

十一、我们给引用的所有圣训注明了出处。

十二、对于一些受主福佑的圣训，我们觉得有必要加上来自可靠的解释性书籍的评注。

十三、在可信的资料中找到每一种内心的罪恶的完整的伊斯兰教裁定非常难；因此，如果我们很容易就找到了针对某种内心的罪恶的伊斯兰教裁定，我们就把它和它的参考文献一起纳

入了；但是，如果我们没能找到针对某种内心的罪恶的伊斯兰教裁定，那么我们就用一个重要的说明代替了。此外，如果某种内心的罪恶有不止一个“类别”和不止一个“伊斯兰教裁定”，那么我们也纳入了这些不同的裁定。

十四、我们也纳入了某些罪恶的“症状”。

十五、对于所有的心灵的罪恶，我们纳入了对其不同的“原因”和“解决方法”的详细解释。

十六、此外，我们为每一种罪恶纳入了至少一个故事。

十七、如果发现了关于某些心灵的罪恶的“类别”、“各种案例”、“谴责”或任何其他特殊问题的重要资料，我们也在我们认为必要的地方纳入了这些信息。

十八、在我们认为有必要的地方，我们加上了源自某些罪恶的某些故事、原因或解决方法的激励性注释或警告性注释。

十九、在本书的开头，我们列出了所有 47 种罪恶的定义，以便读者更容易记忆。

亲爱的穆斯林兄弟们！尽管我们尽了一切努力，本书的所有品质无疑都是因为全能的真主的恩典、祂喜爱的使者 ﷺ 的仁慈及“萨哈巴”（圣门弟子）、圣裔、伊斯兰教圣人 和逊尼派之领袖（毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊） 的祝福，而人类的任何缺陷都是由于我们缺乏理解。

愿全能的真主接受我们的这一努力的结果，宽恕我们在出品本书过程中的不足之处；愿全能的真主使本书对普通人和专业学者都有用。

愿祂 **غَوْلُجَلٌ** 使我们能够真诚地为这个宗教服务，使我们忠诚于在逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ** 的服务下的达瓦特·伊斯兰保持坚定不移。愿祂 **غَوْلُجَلٌ** 为了祂喜爱的使者 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 而赐予我们在麦地那殉道、被埋葬在巴奇墓园及在菲尔道斯乐园中与先知 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 为邻的殊荣。

أَمِينُ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

47 种心灵的罪恶的定义

一、“炫耀”（Riya）的定义

Riya 的字面意思是“炫耀”。“怀着除了取悦全能的真主以外的目的崇拜是一种炫耀。”

炫耀是怀着让别人注意到的目的崇拜，以便随后你能够从他们那里获得财富或赞美，或者让他们认为你是一个虔诚的人并尊敬你等等。¹

二、“自负”（Ujub）的定义

把你的品质（例如，知识、善功、财富等）归功于你自己，且不担心会失去它们。

一个自负的人会忘记把福赐归因于真主 **غَوْلُجَلٌ** —— 福赐的真正的赐予者。

¹ Nayki ki Dawat, 第 66 页

（例如，把健康、美貌、财富、智力、悦耳的声音、地位等福赐视为你自己的个人成就，而忘记这些都是全能的真主的恩典）¹

三、“嫉妒”的定义

渴望别人“失去某个宗教的或世俗的福赐”或他“得不到那个福赐”是嫉妒。²

四、“憎恶和怨恨”的定义

“怨恨”是你认为另一个人给你造成了负担，你在没有教法认可的原因的情况下固执地嫉妒、憎恨、厌恶他。³

五、Hubb-al-Madh（渴望赞美）的定义

渴望赞美是当人们因为你可能做了一件令人钦佩的事而称赞你时你感到高兴；或者你希望人们因为你的令人钦佩的行为而称赞并尊敬你。

六、Hubb-al-Jah（渴望名气）的定义

渴望名气和尊敬被称为 Hubb-al-Jah。⁴

七、“对今世的热爱”的定义

以损害你的后世的方式热爱今世（是不被喜欢的、被厌恶的）。⁵

八、“渴望受欢迎”的定义

“渴望受欢迎”是为了受人欢迎而努力，即，做一些可以让自己受人欢迎的事情。⁶

¹ *Ihya-ul-'UlOOM, 卷3, 第454页; Some Attacks of Satan, 第17页*

² *Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第600页*

³ *Ihya-ul-'UlOOM, 卷3, 第223页*

⁴ *Nayki ki Dawat, 第87页*

⁵ *Ihya-ul-'UlOOM, 卷3, 第249页*

⁶ *Miraat-ul-Manaajeeh, 卷7, 第26页 extracted from ? ? ?*

九、“尊敬富人”的定义

只因为富人的财富和地位而尊敬富人是应受谴责的。

十、“轻视穷人”的定义

“轻视穷人”是指因为穷人的贫穷和穷困而轻视穷人。

十一、“为欲望服务”的定义

服从你的所有欲望，不管是合法的还是不合法的，这就是“为欲望服务”的定义。

十二、“消极”（Mudaahanah）的定义

Mudaahanah 的字面意思是“宽大（或温和）的行为”。

（尽管有能力，但）克制自己不阻止罪恶的、被禁止的行为，或在协助进行宗教事务时表现出软弱和忍气吞声，或在任何宗教问题上表现出宽大或保持沉默，希望获得某种世俗的好处，这就是 Mudaahanah。¹

十三、“忘恩负义”的定义

不为全能的真主的福赐而感谢祂并忽视那些福赐就是“忘恩负义”。²

十四、“贪婪”（Hirs）的定义

“贪婪”是过多的欲望；可鄙的“贪婪”是尽管拥有了自己的那份福赐，却仍然觊觎别人的福赐。

“贪婪”也可以被定义为对任何事物都不满意，总是想要更多。

贪婪的人被称为 Harees。³

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第154页; Hashiya-tul-Saawi 'Alal-Jalalayn 卷12, 《呼德章》, 第113节, 卷3, 第936页? ? ?

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第100页

³ Mirqat, 卷9, 第119页; Mir'aat-ul-Manaafeeh, 卷7, 第86页? ? ? 细节

十五、“吝啬”（Bukhl）的定义

Bukhl 的字面意思是吝啬，即，在宗教上、在社交方面或出于礼貌有必要花钱的情况下避免花费钱财。¹

十六、“长远的期望”（Tool-al-Amal）的定义

Tool-al-Amal 的字面意思是有“长远的期望”。有“长远的期望”的意思是浪费你的生命中的宝贵的时刻，期望在遥远的未来实现一个极不可能的目标。²

十七、“负面的揣测”的定义

“负面的揣测”对另一个人作出毫无根据的（没有证据的）负面的判断。³

十八、“拒绝真理”的定义

“拒绝真理”就是尽管相信某个（与宗教相关的）事实是真得但仍然固执地反对。⁴

十九、“坚持谬误”的定义

“坚持谬误”可以定义为：拒绝接受忠告；嫉妒正确的人；坚持相信虚假的、不准确的信息，同时不放过任何伤害正直之人的机会。⁵

二十、“欺骗”的定义

“欺骗”是指在做一件事的同时，内心却隐藏着一个与该行为的外在作用相矛盾的意图。⁶

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第27页; Mufradaatu-Alfaaz-ul-Quran, 第109页

² Fayd-ul-Qadeer, 卷1, 第277页

³ Shaytan kay ba'z hathyar, 第32页

⁴ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第162页

⁵ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第164页摘选

⁶ Fayd-ul-Qadeer, 卷6, 第358页

二十一、“背信弃义”的定义

“背信弃义”的意思是，在承诺遵守协议后又违背共同的协议。¹

二十二、“不诚实”的定义

在没有教法上的许可的情况下使用（别人）委托给你的东西就是“不诚实”。²

二十三、“疏忽大意”的定义

这是指在与宗教相关的事情上的“疏忽大意”，意思是由于心不在焉和粗心大意而忘记事情。³

二十四、“铁石心肠”的定义

“铁石心肠”是指你的心因为忽视死亡和后世而变硬，或者是指你的心硬到了尽管你有能力却不为穷人提供食物的程度。⁴

二十五、“贪求”的定义

“贪求”就是你的自我“纳夫斯”因为对某一特别的事物的强烈兴趣而痴迷于该事物。⁵

二十六、“谄媚”的定义

“谄媚”就是为了你的个人利益，在地位或声誉比你高的人面前卑躬屈膝，贬低自己。⁶

二十七、“依靠被造物”的定义

舍弃全能的真主——创造一切原因的造物主，而完全依靠原因本身；或者舍弃造物主 عَزَّوجَلَّ，只依靠祂的创造物。

¹ Fayd-ul-Qadeer, 卷2, 第625页

² 'Umda-tul-Qaari, 卷1, 第328页

³ Mufradaat Alfaaz-ul-Quran, 第609页

⁴ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第484页

⁵ Mufradaat Alfaadh-ul-Quran, 第524页

⁶ Bariqa-tul-Mahmudiyyah, 卷2, 第235页

二十八、“忘记你的造物主”的定义

“忘记你的造物主”的意思是未能服从全能的真主并完全忽视了你对祂的义务。¹

二十九、“忘记死亡”的定义

“忘记死亡”的意思是沉溺于对世俗财富和罪恶的热爱，而完全忘记了死亡。

三十、“对全能的真主的大胆”的定义

故意反抗或不服从全能的真主，换句话说，避免履行祂的诫命或沉溺于祂所禁止做的事情，就是“对真主的大胆”的定义。

三十一、“虚伪”的定义

口头上声称自己是穆斯林，而内心却拒绝伊斯兰教，这就是信仰上的“虚伪”。

你的内心和舌头互相矛盾是行动上的“虚伪”。²

三十二、“受恶魔奴役”的定义

“受撒旦奴役”的意思是听从撒旦的低语和诱惑。³

三十三、“受‘纳夫斯’奴役”的定义

“受‘纳夫斯’奴役”的意思是服从你的“纳夫斯”（自我）的每一个欲望，不在意它是否是允许的。

三十四、“倾向于邪恶”的定义

喜欢被禁止的和非法的行为是“倾向于邪恶”的定义。

三十五、“憎恶善功”的定义

厌恶与宗教相关的、遵循正道的行为就是“憎恶善功”。

¹ Tafseer-Al-Tabari, 卷12, 第50页; Ruh-ul-Ma'ani, 卷28, 第354页

² Bahar-e-Shari'at, 卷1, 第182页

³ Tafseer Khaza'in-ul-Irfan, 卷2, 《黄牛章》, 第208节

三十六、Qillat al-Khashyah（缺乏敬畏）的定义

缺乏对全能的真主的敬畏被称为 Qillat al-Khashyah。

三十七、“无耐心”的定义

“无耐心”就是抱怨你遇到的任何问题，或者对那个问题表现出不耐烦。¹

三十八、“不专心”的定义

在崇拜全能的真主时（在进行礼拜或任何其他形式的崇拜期间）心不在焉，就是“不专心”。²

三十九、“自我的愤怒”的定义

“愤怒”是你为了让自己远离伤害或因为任何施加在你身上的痛苦而报复而感觉到的一种盛怒的感觉（沸腾的血液）。为个人复仇而感到愤怒是“自我的愤怒”。³

四十、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的定义

“在履行真主的诫命上表现懒惰”和将时间浪费在违背祂之上，这是 Tasaahul Fillah。

四十一、“傲慢”的定义

认为自己高人一等，而别人都低自己一等就是“傲慢”。⁴

四十二、“将某事物视为凶兆”的定义

“将某事物视为预兆”就是把一个特定的物体、人、行为、声音或时间看作是好事或坏事的前兆。（因此，预示坏事被称为“将某事物视为凶兆”。）⁵

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第98页

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第17页, 有所删减

³ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第635页

⁴ Takabbur, 第16页

⁵ Bad-Shuguni, 第10页

四十三、“幸灾乐祸”（shamaatah）的定义

“幸灾乐祸”的意思是当你的亲兄弟或穆斯林兄弟遭受损失或痛苦时你感到高兴。¹

四十四、“浪费”的定义

“浪费”就是在伊斯兰教方面、社交方面或礼貌方面禁止花费的情况下花钱。比如把钱花在罪恶的、非法的、被禁止的事情上，或者把钱花在陌生人身上而让自己的家人无助（贫穷）。²

四十五、“世俗的悲伤”的定义

以一种不耐烦的方式表达对失去某项世俗的财产的悲伤和失望，同时对全能的真主的前定感到不满，并且不因为你的痛苦而期待任何精神上的回赐。这是世俗的压力，是受谴责的。

四十六、“窥探”的定义

调查别人的秘密和错误就是“窥探”。³

四十七、“绝望”的定义

“绝望”的意思是认为你自己失去了全能的真主的慈悯、福赐和恩典。

مَلِئَ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ مَلِئَ عَلَى الْجَيْبِ

心灵的 Muhlikaat (毁灭性的特质)

亲爱的穆斯林兄弟们！ Muhlik 的意思是“毁灭性的行为”。

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第631页

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第28页

³ Ihya-ul-'Uloom, 卷2, 第643页, 卷3, 第459页

Sins of the Heart

Muhlik 的复数形式是 Muhlikaat。对于每一个穆斯林来说，让自己拥有这些毁灭性的特质（罪恶）有关的基本知识是主命义务；未能获取这种知识是一项罪行。

如果一个人没有关于这些罪恶的知识，他将如何戒除这些罪恶呢？

消除心灵的罪恶的一种方法是，每当你觉得有机会犯其中任一种罪恶时，就认真思考它将带来的今世的危险以及后世的惩罚，以便引导你远离那种罪恶。

毁灭性的行为有两种类型：

一、外部的毁灭性的行为：与表面上的身体部位（如手、耳、鼻、脚等）有关的罪恶。

二、内部的毁灭性的行为：与内部的身体部位（即心脏）有关的罪恶。

外部的毁灭性的行为的数量大于内部的毁灭性的行为的数量。

你应该知道，杰出的伊斯兰学者 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在他们的书中细致地描述了显而易见的（外部的）和心灵的（内部的）罪恶。

伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Fatawa Razawiyyah* 卷 21 第 502 页提到了约 40 种内部的毁灭性的特质（罪恶）。阿里夫·比拉·阿拉玛·赛义迪·阿卜杜勒·加尼·纳布卢斯 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 和“霍贾特伊斯兰”伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 提到了另外 7 种心灵的罪恶。在本书中，我们尽了最大的努力来解释这 47 种毁灭性的特质，每一种都有它的定义，以及至少一节尊贵的《古兰经》经文，受主福佑的圣训，裁定或警告，以及至少一个故事。我们还解释了许多这些有害的疾病的原因和解决方法。

如果你想进一步了解这些心灵的罪恶的定义、危险和详细的解决方法，请参阅 *Ihya-ul-'Uloom*（第三部分）。

47 种毁灭性的特质

一、炫耀

二、自负

三、嫉妒

四、憎恶和怨恨

五、渴望赞美

六、渴望名气

七、对今世的热爱

八、渴望受欢迎

九、尊敬富人

十、轻视穷人

十一、为欲望服务

十二、在与宗教相关的事情上态度消极

十三、忘恩负义

十四、贪婪

十五、吝啬

十六、长远的期望

十七、负面的揣测

十八、拒绝真理

十九、坚持谬误

二十、欺骗

二十一、背信弃义

二十二、不诚实

二十三、疏忽大意

二十四、铁石心肠

二十五、贪求

二十六、谄媚

二十七、依靠被造物

二十八、忘记你的造物主 ﷺ

二十九、忘记死亡

三十、对全能的真主的大胆

三十一、虚伪

三十二、受恶魔奴役

三十三、受“纳夫斯”奴役

三十四、倾向于谬误

三十五、憎恶善功

三十六、缺乏对全能的真主的敬畏

三十七、无耐心

三十八、不专心

三十九、自我的愤怒

四十、在履行真主的诫命上表现懒惰

四十一、傲慢

四十二、将某事物视为凶兆

四十三、幸灾乐祸

四十四、浪费

四十五、世俗的悲伤

四十六、窥探

四十七、（对真主的慈悯）绝望

针对所有的心灵的罪恶的治疗方法

亲爱的穆斯林兄弟们！许多内心的疾病的治疗方法将在相关章节中得到解释，但在这里，我们将简要概述所有的心灵的罪恶的一般性治疗方法，以便读者能够将这些一般性的治疗方法与相关的特殊的治疗方法结合起来，以治疗特定的心灵的疾病。

以下是治疗所有的内心的疾病的四个方法：

一、与完美的精神导师为伴：思考你的精神导师为你分析出的任何缺点，并严格遵循他指定的任何解决方法。

二、和虔诚的人交朋友：找一个富有洞察力的虔诚的朋友；请他担当你的“纳夫斯”（较低级的内心自我）的监督者，以便指出你的缺点。伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“曾经有一段时间，虔诚之士渴望别人告诉他们自己的缺点，然而我们生活在一个我们最鄙视的敌人是试图给我们提供建议或指出我们的缺点的人的时代。这是信心薄弱的标志。”

他进一步阐述道：

现在，如果有人让我们意识到自己的缺点，我们会不高兴，我们不会努力纠正那些错误，反而会批评指导我们的人，用这样的话来回应：“嗯，你也有某些缺点。”后来，我们非但没有从他的忠告中获益，反而把他变成了敌人。

这种吹毛求疵是铁石心肠的结果，这会导致过多的罪恶。这一切的根源，就是薄弱的信仰。

我们向全能的真主祈祷，祈求祂 عَزَّوَجَلَّ 以祂的慈悯和慷慨赐予我们指引和指示。祈求祂 عَزَّوَجَلَّ 使我们意识到自己的缺点并帮助我们专注于消除它们，同时使我们能够胸怀宽阔，感激那些指出我们的缺点的人。

三、利用你的敌人的侮辱来发现你的缺点，因为敌人通常都在忙着调查你的缺点。伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“相比于从赞

美、奉承并隐瞒你的缺点的朋友那里，你通常能从暴露你的缺点的敌人那里获得更多的好处；但作为人类，我们会自然地选择不相信我们的敌人，并想当然地认为他们对我们的任何负面评论都是出于嫉妒；然而，一个富有洞察力的人肯定会从他的敌人的批评中获益；因为他的敌人一定会公开他的缺点；明智的他会利用这些负面的批评来纠正他可能有的性格上的缺点。”

四、与你所在社区的人交往并审视自己是否有你在别人身上看到的缺点。伊玛目加扎利 رحمه الله عليه 说：“如果所有人都能从自己的性格中消除他们在别人身上看到的缺点，那么他们就不再需要教育者来教他们道德了。”¹

一、炫耀

“炫耀”的定义

Riya 的字面意思是“炫耀”。

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دامت برَكَاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ 在他的著作 *Nayki Ki Dawat* 第 66 页引用了以下关于“炫耀”的定义：

“怀着除了取悦全能的真主以外的目的崇拜。”

换句话说，崇拜是为了宣扬你的崇拜，以便随后你可以积累财富，得到公众的赞美，或者给别人留下你是一个虔诚的人的印象，这样他们就会尊敬你，等等。

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷 3, 第 194 至 197 页, 概述

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُبْطِلُوا صَدَقَاتُكُمْ بِالْمُنْ وَالْأَذْى كَمَّنِي يُنْفِقُ مَالَهُ رِئَاء
النَّاسِ وَلَا يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَتَلَهُ كَثِيرٌ صَفْوَانِ عَلَيْهِ تُرَابٌ فَأَصَابَهُ
وَأَيْلُ فَتَرَكَهُ صَلْدًا لَا يَقْدِرُونَ عَلَى شَيْءٍ مَّا كَسَبُوا وَاللَّهُ لَا يَهْدِي النَّقْوَمَ

النَّكَفَرِينَ

信道的人们啊！你们不要谈论（吹嘘）你们施与的恩惠，也不要冒犯受施之人，而使你们的施舍无效，犹如为了向世人炫耀而花费钱财，并不信真主和末日的人一样。他就好比一块光滑的石头，上面覆上了一层尘土，一阵大雨过后，它就变成光秃秃的石头了。这等人将无法支配他们通过善行获得的任何报酬。真主不引导不信道之人。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 一书中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“意思是，正如伪信士的意图不是取悦全能的真主，相反，伪信士通过在花钱的时候卖弄炫耀而浪费自己的钱，同样的，你切不可通过使（受施之人）想起你的恩惠或（给受施之人）造成痛苦而丢弃你的慈善事业的报酬。

这节光荣的经文用一个譬喻描述了爱炫耀的伪信士的行为，即，就像石头上的尘土是可见的，但雨水冲走了尘土，只留下没有尘土的石头；伪信士的善功是相似的：伪信士的善功看起来是令人钦佩的行为，但在审判日，它将毫无价值，因为它不是为了寻求全能的真主的喜爱而做的。”

¹ 《古兰经》译文(卷3, 《黄牛章》, 第264节)

受主福佑的圣训：炫耀的行为是小的“什尔克”（以物配主）

我们爱戴的使者 ﷺ 说：“我最担心你们的是小的‘什尔克’，即，炫耀的行为。在审判日，当因为某些人的‘善功’而报偿他们时，全能的真主将让他们去找那些他们在今世时向其炫耀过的人，看看他们是否有给他们的报酬。”¹

爱炫耀的“哈菲兹”、伊斯兰学者、殉道者和慈善家的后果

据尊贵的阿布·胡莱拉 رضي الله عنه 传述，最高尚的使者 ﷺ 说：“在审判日，全能的真主将向祂的众仆显现祂的（配得上祂的尊贵的）荣耀，以便审判他们。所有的人类都将跪在地上。在第一批受审判的人中，将会有一个‘哈菲兹’（熟记整部《古兰经》的人），其次是一个在真主的道路上被杀害的人，第三个是一个富人。

❖ 全能的真主将问一个‘哈菲兹’：

‘我没有把我降示给我的使者的启示教给你吗？’

他将回答：‘主 عزوجل 啊，当然教了。’

对此全能的真主将问：

‘那么你在多大程度上根据你的知识采取了行动呢？’

对此他将回答：

‘主 عزوجل 啊，我日日夜夜都诵读了。’

全能的真主将宣布：

‘你是一个说谎者。’

天使们也将表示：‘你是一个说谎者。’

在此之后，全能的真主将宣布：

‘你想让人们给你贴上《古兰经》背诵者的标签，他们也这么做做了。’

¹ Musnhamad, 卷9, 第160页, 圣训23692

Sins of the Heart

❖ 然后一个富人将站出来。全能的真主将问他：
‘难道我没有赐予你许多福利，使你独立于其他人吗？’

他将作出肯定的回答： ‘主 ﷺ 啊，当然有。’

对此全能的真主将回应：

‘你用我赐予你的财富做了什么？’

他将回答： ‘我用那些财富加强了我与亲戚们之间的联系，并以你的名义进行了捐赠。’

对此全能的真主将宣布： ‘你是一个说谎者。’

天使们也将表示： ‘你是一个说谎者。’

在此之后，全能的真主将谴责他：

‘你追求的目标是被认可为一个慷慨的人，你在那个世界上（今世）实现了这个目标。’

❖ 然后一个殉道者将被传唤过来，全能的真主将问：
‘你是为何被杀的？’

他将回答： ‘我被命令以你的名义战斗，我照做了，直到我最终为你献出了生命。’

全能的真主将宣布： ‘你是一个说谎者。’

天使们也将宣告： ‘你是一个说谎者。’

其后，全能的真主将谴责他：

‘你的意图是让人们承认你是一个勇敢的人，你在那个世界上（今世）实现了这个目的。’”

最后，我们的光荣的先知 ﷺ 说：

“阿布·胡莱拉啊！在审判日，他们就是全能的真主的创造物中火狱之火将用其点燃的头三个人。”¹

关于“炫耀”的裁定

穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗·解释道：“炫耀可以分为许多类别，每个类别都有不同的裁定：一类是小的以物配主；一类是被禁止的（‘哈拉姆’）；一类是可憎的（‘麦克鲁亥’）；而另一类是能带来报酬的。但一般来说，当我们提到‘炫耀’这个词时，我们指的是被禁止的那一类。”²

故事：马利克啊！现在你该忏悔了

尊贵的马利克·伊本·迪纳尔 住在大马士革，他常在一座清真寺里履行“伊提卡夫”（坐静），这座清真寺是由受主喜爱的使者的伟大的同伴（圣门弟子）、尊贵的《古兰经》的记录者——阿米尔·穆阿维叶 建造的。

一天，他对自己说：

“我希望我能掌管这座清真寺。”

因此，他延长了他的“伊提卡夫”时间，并确保那个社区的成员总是看到他在做礼拜。

然而没有人注意到他。

一年就这样过去了。

一天，他走出清真寺，听到了来自幽玄的一个声音：

“马利克啊！现在你该忏悔了。”

听到这句话后，他因为之前的不真诚的崇拜而花了整整一年的时间沉浸在极度的悲伤和内疚中。

¹ Tirmizi, 卷4, 第169页, 圣训2389

² Mir'aat-ul-Manaajeeh, 卷7, 第127页

在这段时间里，他把“炫耀”的欲望从自己的内心中清理了出去，夜夜致力于真诚的崇拜。

一天早上，一些社区成员聚集在清真寺外，讨论一件重要的事情：

“清真寺的事务是无组织的，因此我们应该任命这个人为管理者，并将清真寺的所有管理事务的控制权交给他。”

全体会众都同意了，并决定靠近他。

在他完成礼拜之后，他们提议说：

“我们一致希望任命你为我们的清真寺的管理者。”

听到这句话，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 谦卑地对全能的真主说：

“全能的真主啊！我为了得到这个清真寺的管理权而自以为是地崇拜了一年，但我失败了。然而，现在我在真诚地崇拜祢，而这些人奉祢的命令来到了我面前，要让我做这座清真寺的管理人，他们希望把这个重担加在我身上。但我以祢的荣耀起誓，现在我永远不会接受这个责任，也永远不会离开这座清真寺（不会放下我每天在清真寺做的事情）。”

作了这番宣告之后，他又一次专心于崇拜去了。¹

针对“炫耀”的十种治疗方法

一、第一种治疗方法： “向全能的真主寻求帮助。”这样向全能的真主祈祷：“全能的真主啊，求祢治愈我爱炫耀这一疾病吧；求祢用真诚这一珍宝填满我的空虚的双手吧。我在面对一个他能看见我而我却看不见他的敌人（恶魔），然而祢能看见他。全能的真主啊，求祢救我脱离这个敌人的欺骗和诡计；全能的真主啊，我求祢保护我，使我免于这样的境况：在世人的眼中我是值得称赞的、道德高尚的、虔诚的，但在祢那里我却是该受惩罚的。”

¹ Tazkira-tul-Awliya, 卷1, 第48页

二、第二种治疗方法：“仔细思量‘炫耀’的后果。”这是因为人类（自然地）会被他们认为有用或令人愉快的事物吸引，但一旦他们认为某事物是有害的，他们就会避开该事物。以下是“炫耀”的几个危害：爱炫耀的人的善功会被浪费掉；爱炫耀的人是恶魔的朋友；爱炫耀的人将在火狱中燃烧；爱炫耀的人的所有善功都将被毁掉；在审判日，他将感受到极度的悔恨；他将感到自惭且窘迫；他将被禁止进入天堂；爱炫耀的人在天上和地上都受到了咒诅等等。

三、第三种治疗方法：“根除它的原因。”每一种疾病肯定都有原因，如果病因被根除，疾病也会自动消失。“炫耀”有三个原因：渴望赞美，害怕谴责，对金钱的贪婪。

四、第四种治疗方法：“变得真诚。”就像我们用优质的肥皂或洗衣粉洗去衣服上的污渍一样，为了洗去我们心中的“炫耀”这一污垢，我们必须用“真诚”这一“肥皂”来清洗。“真诚”和“炫耀”是相反的。

五、第五种治疗方法：“保护你的举意。”行为取决于举意。举意是你内心中的坚定的决心。在伊斯兰教中，举意是一种进行崇拜行为的愿望。记住，你的举意越多，你将得到的回赐就越多。因此，在进行所有允许的行动之前做良好的举意，以便在行动的同时获得丰厚的回赐。

六、第六种治疗方法：“在崇拜的时候，要避免听从恶魔的低语。”恶魔是我们的古老的对手（敌人），他一直努力向我们的心中灌输他的邪恶的低语。因此，我们应该永不停止向全能的真主祈祷，祈求祂保护我们免受恶魔的干扰。

七、第七种治疗方法：“在私下和公共场合都表现得一样。这意味着我们必须在独自的礼拜中表现出我们在公共场合礼拜时表现出的同样的谦卑和敬畏。此外，对于我们再公共场合做时会感到尴尬的事情，我们在私下里也不应该做。

八、第八种治疗方法：“遮掩你的善功。”就像我们遮掩我们的罪恶一样，我们应该尽最大努力遮掩我们的善功，知道全能的真主知晓我们的善功就足够了。在私下做了善功后看守好你的“卑鄙的自我”尤其重要，因为在私下做了善功之后，你的“卑鄙的自我”通常会强烈渴望暴露善功。

九、第九种治疗方法：“与益友为伴。”社交圈子是有影响力的，益友有正面影响，损友有负面影响。益友的一个来源是达瓦特·伊斯拉米——致力于推广尊贵的《古兰经》和圣行的全球性非政治组织——的伊斯兰环境。请加入这个伊斯兰环境；准时参加当地的每周一次的激励圣行的集会；努力按照《善行自查册》行事；按照规定的时间表，定期参加宣传伊斯兰之旅。**إِنْ شَاءَ اللَّهُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ** 凭借这一伊斯兰环境带来的福赐，你将获得对仿效圣行的热情并将戒除罪恶，尤其是“炫耀”，还将获得对行善的热情，**إِنْ شَاءَ اللَّهُ**。

十、第十种治疗方法：“经常诵念精神咒语。”除了前面的治疗方法，你还应该使用精神疗法来阻止自己炫耀。例如，每当你有“炫耀”的想法时，你可以诵念一遍 **أَكُوؤْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّرِّيْطِ الرَّجِيْمِ**，然后假装向你的左肩吐三次唾沫（不吐出唾液）。

如果你在午夜和黎明之间的时间段内诵念《忠诚章》11 遍，那么即使撒旦的一整个军队试图使你犯罪，他们也不会成功，除非你自己犯罪。

诵念《世人章》也能抵御恶魔的教唆。

如果你想要获得关于这十种针对“炫耀”的治疗方法的更多详情，请查阅由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 165 页的 *Showing Off*（炫耀）一书。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَّوَاتُ اللَّهِ عَلَى النَّبِيِّ

二、自负 ('ujub)

“自负”的定义

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَفَّتْ بِرَبِّهِمُ الْعَالَمِيَّةَ 在他的 *Some Attacks of Satan*（“撒旦的一些攻击”）一书的第 17 页中给“自负”下了如下定义：

“把自己得到的福赐（知识、善行、财富等）归因于你自己，且不害怕失去这些福赐。

这就好像自负的人忘记把得到的福赐归功于全能的真主——真正的赐福者。”

（换句话说，你认为你得到的健康、美貌、财富、智力、好听的嗓音、地位等福赐都是你的个人成就，而忘记了这些都是全能的真主赐予你的恩惠）。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

﴿فَلَا تُرْتَبُوا أَنفُسَكُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنِ اتَّقَى﴾

所以你们不要自称清白。祂很清楚谁是敬畏者。²

尊贵的伊本·朱莱杰 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释道：

“这节受主福佑的经文的意思是，你应该在做了善功后避免说‘我做了这个（善行）’。”

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷3, 第454 页

² 《古兰经》译文(卷27, 《星宿章》, 第32 节)

尊贵的扎伊德·伊本·阿斯拉姆 رضي الله عنه 说：“不要自认为是遵循正道者，意思是，不要说‘我很虔诚’，因为这是一种‘自负’。”¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在他的评注性著作 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“意思是，不要骄傲地赞扬你自己的善功，因为全能的真主知晓祂的众仆的状况；祂对他们从开始到终结的所有细节都了如指掌。

裁定：这节经文禁止‘炫耀’和‘赞扬自己’。然而，如果你是为了承认全能的真主给你的福赐，或在崇拜和服从（真主）后感到高兴，或为了表达感激之情，你可以提及你的善功。”

受主福佑的圣训：“自负”的危害

最高尚的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 宣告说：“为自己的罪恶感到羞耻的人，等待着全能的真主的慈悯；而自负的人等待着全能的真主的谴责。”²

关于“自负”的裁定

“自负”是非法的、被禁止的，是一种罪恶。穆圣 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 说：“即使你们没有犯任何罪，我也担心你们会犯比任何罪都更糟的罪——自负。‘自负’意味着自我赞赏。”

上述圣训证明，“自负”是一种极其严重的罪恶。³

对每个穆斯林来说，戒除所有明显的心灵的罪恶是至关重要的。全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第454页

² *Shu'ab-ul-Iman*, 卷5, 第436页, 圣训7178

³ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第453页

وَذَرُوا ظَاهِرَ الْإِثْمِ وَبَاطِنَهُ^٦

“你们当避免所有公开的和隐秘的罪恶。”¹

关于“自负”的重要的说明

“霍贾特伊斯兰”伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·伊本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ说：“任何认为自己拥有知识、善功或财富等优点的人，都将处于两种状态之一：

要么他害怕那项福赐可能减少或可能完全失去那项福赐，在这种情况下，这个人不是自负的；要么他不害怕那项福赐可能减少或可能完全失去那项福赐，相反，他感到快乐而满足，同时承认他得到了全能的真主的赐福，且他得到的福赐不是由于他自己的任何卓越之处，这个人也不自负。”

还有第三种状态，那就是“自负”。这是指一个人不害怕某项福赐可能减少或可能完全失去某项福赐，相反，他为此感到快乐而满足。他感到快乐的原因是，那项福赐是他获得优越和卓越（地位）的手段；（他感到快乐的原因）不是因为那项福赐是来自全能的真主的恩惠，相反，这个（自负的人的）快乐的原因是他认为那项福赐是他个人的属性和成就，而不认为它是来自全能的真主的赏赐和恩惠。²

故事：使自负的弟子（Mureed）改正

杰出的虔诚之士——尊贵的朱奈德·巴格达迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的一个特别的弟子每天晚上梦见自己登上一辆皇家车辆，在吃着由天使投喂的天堂的水果的同时浏览天堂。

这个弟子因为这些梦而变得自负，认为自己是高贵的。因此他不再拜访他的谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ。

¹ 《古兰经》译文(卷8, 《牲畜章》, 第120节)

² *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第454页

Sins of the Heart

在注意到这个弟子连续几天缺席后，那位谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 猜测他可能生病了，所以决定去看望他。

到了他那里时，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 看到他的弟子正以一种非常富有魅力且尊贵的状态坐着。

那位谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 询问了他的情况。对此那个弟子向他吹嘘了自己的显赫地位和每天的天堂之旅。

那位谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 立刻明白了他的情况并建议道：

“在你今天的天堂之旅中，在你吃天堂的水果之前，你应该诵念 لَا تَحْوِلْ وَلَا تَفْوِي إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ。”

那个弟子同意了。

当他那天晚上按照他的惯例浏览天堂时，他记起了他的谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的建议。他一诵念 لَا تَحْوِلْ وَلَا تَفْوِي إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ 就听到了一声尖叫。他所以为的“天堂”变成了一个散落着人骨的垃圾场。

那个弟子的眼睛睁开了，他意识到自己落入了撒旦的“自负”陷阱。

他立刻哭了起来，动身去拜访他的精神导师——尊贵的朱奈德·巴格达迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ。

因为对自己的行为感到羞耻，他忏悔了，并回到了他的谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的门下。¹

针对“自负”的一个经过实践验证的治疗方法

“霍贾特伊斯兰”伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·伊本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

“尽管他们非常虔诚且有节制，高尚的‘萨哈巴’（圣门弟子）¹ 希望自己是土壤、稻草或鸟（而不是人类），那么，

¹ Kashf-ul-Mahjoob, 第377页

任何聪明人怎么能为自己的行为感到自负或骄傲或对于自己的卑鄙的自我（‘纳夫斯’）（可能带来的后果）毫不害怕呢？

这是针对‘自负’的一种有效的治疗方法，它能从根源上彻底根除这种疾病。如果一个自负的人用这种治疗法来治疗他的自负，那么每当他受诱惑要变得自负时，对于失去那项福赐的害怕就会阻止他感到自负。

事实上，当他观察异教徒（或无信仰者）和罪人时，如果他认为这些非穆斯林和罪人是在没有明显原因的情况下被剥夺了信仰，那么他将恐惧地思考：

‘如果全能的真主对在某人没有明显的罪恶的情况下剥夺这个人的某项福赐不关心，或者祂 **عزوجل** 可以毫无明显原因地赐福给任何人；那么祂 **عزوجل** 也有能力收回祂 **عزوجل** 赐予任何人的任何福利。’

许多穆斯林失去了信仰，成为了叛教者；许多虔诚的人成了罪人，死得很可怜。

思考这些事实会消除你的‘自负’。”¹

اَمِينُ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُوْعَالْحَبِيبِ

“自负”的八个原因和治疗方法

“霍贾特伊斯兰”伊玛目穆罕默德·加扎利 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 在他的著作 *Ihya-ul-'Ulum* 中描述了“自负”的八个原因和治疗方法，

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷3, 第1106页

下面简单介绍一下：

- 一、第一个原因：**因为外在美而自负。对此的治疗方法是思考你内心的丑陋，思考（你的生命的）开始和终结。
- 二、第二个原因：**因为力量和威力而自负。对此的治疗方法是思量全能的真主可以通过让你遭受一个小小的灾难来收回你的力量的可能性。
- 三、第三个原因：**因为才智和知识而自负。对此的治疗方法是思量你因为疾病或事故而被收回这项福赐的可能性。
- 四、第四个原因：**因为你的卓越的传承（血统）而自负。对此的治疗方法是问问你自己：“我如何能在不服从我的虔诚的先辈们的情况下达到他们的品级呢？”
- 五、第五个原因：**因为辅助压迫者而自负。对此的治疗方法是思量暴君在后世的后果。
- 六、第六个原因：**因为有仆人、员工等等而自负。对此的治疗方法是专注于你的先天弱点，且永远不要忘记所有的人类都是全能的真主的无助的仆人。
- 七、第七个原因：**因为金钱而自负。对此的治疗方法是思量金钱的危险、与金钱相关的责任及金钱带来的问题。
- 八、第八个原因：**吹嘘不正确的个人观点。对此的治疗方法是永远不要相信你的观点的准确性。¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى النَّبِيِّ

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第1107至1119页, 有所删减

三、嫉妒

“嫉妒”的定义

在达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 96 页的 Jealousy（嫉妒）一书的第 7 页中有如下说明：

“嫉妒是渴望别人失去某项世俗的或宗教的福赐，或者他一开始就没有得到它。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَى مَا أَنْتُمْ أَهْلُهُ مِنْ فَضْلِهِ فَقَدْ أَتَيْنَا أَلَّا إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ
وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا ﴿٤﴾

难道他们嫉妒别人享受真主所赐的恩惠吗？我确已赏赐易卜拉欣的后裔经典和智慧，我又赏赐了他们广大的王国。²

受主福佑的圣训：嫉妒会消除善功

据尊贵的阿布·胡莱拉 رضي الله عنه 传说，受主喜爱的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 警告说：

“你们要避免嫉妒，因为嫉妒会吞噬善功，就像火吞噬木头一样。”³

关于“嫉妒”的裁定

自动地、故意地感到嫉妒并据此采取行动，或者通过你的肢体语言表达嫉妒，是被禁止的（“哈拉姆”），并将把人引向火

¹ Al-Hadiqat-ul-Nadiyyah, 卷1, 第600 页

² 《古兰经》译文(卷5, 《妇女章》, 第54 节)

³ Abu Dawood, 卷4, 第360 页, 圣训 4903

狱。¹

故事：一个嫉妒者的令人震惊的后果

有一个人来到王宫里的国王面前，请求国王允许他表达一个观点。

国王同意了，让他坐在自己面前的一张椅子上，吩咐道：“现在说你想说的话吧。”

那人说：“您要善待‘穆赫辛’，即，善待你的人，而作恶的人将必然得到恶报。”

国王意识到了这个忠告的重要性，他赏赐了那个人。

目睹了这一切，国王的某个朝臣开始嫉妒那个人，并且一想到一个平民获得了国王如此的尊重和钦佩就感到痛苦。

最后，由于深受“嫉妒”这一疾病的影响，他来到了国王面前，用一种非常谄媚的方式图谋不轨：

“陛下！刚才和您说话的那个人说了些好听的话，但实际上他看不起您，认为您有口臭。”

国王听了问道：“你有什么证据证明这一点？”

嫉妒者回答说：

“陛下！如果您不相信我，您可以测验一下他。您把他召来，当他靠近您的时候，他必定捂住自己的鼻子，以免闻到您口中的气味。”

国王听了就吩咐说：

“退下吧。在进一步调查之前，我不会对此事做出判断。”

在他离开王宫后，嫉妒者去拜访了他所嫉妒的那个人，以便邀请他吃饭。那个人接受了邀请，陪着嫉妒的东道主吃了一顿满是大蒜的饭。

¹ Al-Hadiqat-ul-Nadiyyah, 卷1, 第601页

因此，吃完饭后，那个人的嘴里散发出强烈的大蒜味。

尽管如此，他还是回到了家里。

不久之后，一个皇家使者来到了他的家里，带来了国王的口信：

“国王召你立刻觐见。”使者说。

那个人和使者一同来到了王宫，国王让他坐在自己面前，吩咐说：

“把你那天说的话再告诉我一遍。”

觐见者回答说：

“您要善待任何一个善待您的人，而作恶的人将必然得到恶报。”

那个人说完话后，国王吩咐说：

“你靠近我一点。”

当他走近国王时，他立即用手捂住自己的嘴巴，以免他嘴里散发出的大蒜味激怒国王。

看到他的这个动作，国王相信了（朝臣的话），心想：

“那个朝臣说得对。这个人确实认为我有口臭。”

国王对这个可怜的人产生了负面的评价，没有任何进一步的调查就决定判处他毁灭性的惩罚。随后，他给他的总督写了一封信，信中有如下指示：

“总督！这个人一到你那里，你就把他杀了吧，然后用稻草填充满他的皮，再把他的尸体送回我这里。”

国王在信上盖了国玺，把信交给了那个人，并吩咐说：“把这封信交给某某总督。”

这是一个皇室的习俗：每当国王想要给一个人赐下重赏时，他就会让这个幸运的（赏赐）接受者带着一封书信去见他的总督，而总督就会给书信的携带者巨大的奖励。

在此之前，国王从未对任何总督下达过惩罚令。这是他第一次向他的总督发出书面的惩罚令。

然而，这个无辜的人离开了王宫，却没有意识到这封信实际上是他的死刑判决。

在去见总督的路上，他遇到了那个嫉妒他的朝臣，朝臣问他：

“兄弟！你要去哪里？”

“我在国王面前说了一句话，国王吩咐我把一封密封的信交给某某总督，那就是我的目的地。”他回答道。

那个嫉妒者恶意地请求说：

“兄弟！你把信交给我吧，我将确保让总督收到这封信。”

那个人天真地把信交给了他那嫉妒的伙伴，后者随后接过信，高高兴兴地去见某某总督，一路上都在想：

“这一定是国王指示总督奖赏送信者的旨意。我真幸运！我骗得那个人把信交给了我，现在我就要发财了。”

那个嫉妒的朝臣高兴地去见总督，同时幻想着奢华的生活。他一点也不知道嫉妒的火正把他推向死亡，在他到达的时候，他会受到他的处决者的欢迎。

不管怎样，他到达了那个总督那里，并恭敬地递上了国王的信。当那个总督读完信后，他问送信人：

“你知道国王在这封信里写了什么吗？”

他回答说：

“陛下一定是下令赏赐我，并让我的需要得到满足。”

“你这个傻瓜！国王命令我杀了你，然后用稻草填充满你的皮，再把你的尸体送回给他。”总督回答说。

那个嫉妒者听了后目瞪口呆，然后乞求那个总督：“我以全能的真主的名义发誓！这封信不是写给我的；其实这是给另一个人的，你可以派你的一个手下向国王求证。”

那个总督拒绝接受他的请求，说：

“我们没有必要向国王核实这件事，这封信上盖了国玺，所以我必须服从陛下。”

随后，他指示处决者开始处决那个嫉妒者，然后剥下他的皮，用稻草填充满他的皮，然后把他的尸体送回给国王。

像往常一样，那个被嫉妒的人照例拜见了国王，并重复了他的忠告：

“您要善待任何一个善待您的人，作恶者很快就会面对他的恶行的后果。”

看到这个人安然无恙，国王很震惊，他问道：“我给你的信怎么样了？”

他回答说：“我带着您的信去见某某总督，但在路上遇到了某某大臣，他让我把信交给他，我就交给了他，于是他就去送信给某某总督了。”

国王说：“你说的那个人告诉我，你认为我有口臭。这是真的吗？”

他无辜地回答说：“陛下！我从来没有这样想过。”

“那么当我叫你靠近我的时候，你为什么用手捂住鼻子呢？”国王问。

他回答说：“陛下！就在我靠近您之前，那个大臣邀请我吃饭，给我吃了很多大蒜，让我的嘴里有了异味。当您命令我靠近您的时候，我不想我嘴里散发出来的异味冒犯到您，所以我才用手捂住了嘴巴。”

国王听了他的话后说：

“你这个幸运的人！你是对的；你的话绝对是正确的。作恶的人很快就会面对他的恶行的后果。那个人想要害你，希望你受到惩罚，但他自己却承担了他的恶行的后果。为别人挖坑的人，确实将自己掉进坑里。好人啊！坐到我面前来，把那句话再说给我听听。”

于是他坐在国王面前重复道：

“您要善待任何一个善待您的人，作恶者很快就会因他的恶行而受到惩罚。”¹

针对“嫉妒”的十四种治疗方法

以下是出自达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 96 页的 *Jealousy*（嫉妒）一书的第 68 页的十四种针对“嫉妒”的治疗方法：

一、“忏悔”。通过说以下的话为“嫉妒”甚至是所有的罪恶而忏悔：“全能的真主啊，我向祢忏悔：我曾嫉妒我的兄弟，请宽恕我所有的罪恶，阿米乃。”

二、“祈祷”：“全能的真主啊，我希望为了祢的喜悦而摆脱‘嫉妒’。求祢治愈我的心中的这种心灵的疾病，并赐予我在戒除它时的坚持不懈。”

三、“满足于全能的真主的分配”。换句话说，告诉你自己：“全能的真主本身乐意把这些福利赐予我的这个兄弟，祂是我们的主；祂 **عزوجل** 可以随其所欲在任何时候赐予任何人任何量的任何东西。”

四、“思量‘嫉妒’的风险。”“嫉妒”会使全能的真主和祂喜爱的使者 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 不悦。“嫉妒”会毁掉善功。“嫉妒”

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷 1, 第 299 页

是其他罪恶的诱因，比如背谈、负面的揣测、搬弄是非等等，它会毁掉心灵的平静。

五、“思考你的死亡。”“很快我就将离开这个世界，堕入我的黑暗的坟墓。”思考死亡是戒除任何罪恶的有效方法，尤其是“嫉妒”。

六、“仔细思量那些让你嫉妒的福赐”。如果那些福赐是世俗的福赐，那就记住它们是短期的，因此为什么要嫉妒（另一个人相对于你的）暂时的优势呢？如果那些福赐是宗教的福赐或优点，那么它们是全能的真主（赐予另一个人）的恩惠，因此因全能的真主（赐予别人）的恩惠而嫉妒是不明智的。

七、“不要总想着别人得到的福赐”。这通常会导致自卑，进而引发嫉妒。多想想那些（得到的福赐）比你少的人，并对全能的真主心存感激之情。

八、“仔细思量戒除‘嫉妒’的益处。”戒除“嫉妒”将让你获得全能的真主和祂喜爱的先知 ﷺ 的喜悦，将帮助你到达天堂，为你赢得在审判日在全能的真主的宝座的荫凉之下的一席之地等等。

九、“把时间用在改正自己的缺点上。”如果你总是盯着别人的品格看，那么你将无法纠正自己的性格；相反，如果你把时间用在纠正自己的性格缺点上，那么你就不会空虚到沉溺于“嫉妒”的罪恶中了。

十、“把‘嫉妒’转化为（积极的）‘钦佩’。”当你注意到别人得到的福赐时，不要希望那个人失去他得到的福赐且福赐转移到你身上。相反，你要祈祷全能的真主为他增加那项福赐。

十一、“思考如何将恶意转化为爱。”如果你嫉妒某人，那么你应该在他道“赛俩目”之前先向他道“赛俩目”；送他礼物；在他生病的时候安慰他；在庆祝的时候祝贺他；在他需要的时候协助他；在别人面前真诚地赞美他；尽可能让他受益，等等。

十二、“养成为别人高兴的习惯。”全能的真主没有平等地给所有人类赐福，这是全能的真主和祂 **عَزَّوَجَلَّ** 的宇宙系统的神圣意志。除此之外，并不能保证如果某人失去了某项福赐，那么它一定会降临到你身上。所以你不应该嫉妒，而应该为你的兄弟得到的福赐而感到高兴。

十三、“使用精神疗法。”为了戒除“嫉妒”，你应该坚持不懈地向全能的真主祈求宽恕，也祈求受保护于恶魔的诡计和妄想。每当“嫉妒”的情绪在你心中出现时，你应该诵念 **أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ** (不吐出唾液)。

十四、遵循“善行自查册”。在现在这个动荡的时代，遵循由道乘谢赫、逊尼派之领袖 **ذَاقَتْ تِرَكَانُهُمُ الْعَالِيَةُ** 制定的“善行自查册”将激发你内心中对于坚持遵循圣行、行善和戒除罪恶的激情。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

四、憎恶和怨恨

恨

“憎恶和怨恨”的定义

“怨恨”是你认为另一个人给你造成了负担，你在没有教法认可的原因的情况下固执地嫉妒、憎恨、厌恶他。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَنُ أَنْ يُوقَعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةُ وَالْبَغْضَاءُ فِي الْخُنُورِ وَالْتَّنَسِيرِ وَ
يَصُدُّكُمْ عَنِ ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُمْتَهِنُونَ ﴿٥﴾

恶魔惟愿借你们饮酒和赌博而在你们之间灌输敌意和仇恨，并渴望阻止你们记念真主和谨守拜功。所以你们不戒除（饮酒和赌博）吗？²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在他的评注性著作 *Khaza' in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“这节经文解释了饮酒和赌博的后果和危险，其中之一是它们会使人类之间滋生敌意和仇恨。任何沉溺于这些罪恶的人都将忽视对全能的真主的记念和日常的礼拜。”

¹ *Ihya-ul-Uloom*, 卷3, 第223页

² 《古兰经》译文(卷7, 《筵席章》, 第91节)

受主福佑的圣训：避开怀恨在心者

光荣的使者 ﷺ 说：“在舍尔邦月的第 15 个夜晚，全能的真主会向祂的众仆显现祂的（配得上祂的尊贵的）荣耀；祂会宽恕任何祈求宽恕的人；凡是祈求慈悯的，祂都会降下慈悯；但祂会任由怀恨在心者保持他们的状态。”¹

在另一个场合，他 ﷺ 说：“你们当避开怀恨在心者，因为憎恨会摧毁宗教信仰。”²

关于“憎恶和怨恨”的裁定

在没有合理的教法原因的情况下在内心中憎恨或鄙视任何穆斯林是被禁止的，是一种罪恶。

尊贵的尊贵的阿卜杜勒·加尼·纳布卢斯 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐明道：“因为别人讲真话或执行正义而鄙视或嫉恨他是被禁止的。”³

故事：满是黑蛇的坟墓

一些受到惊吓的人来到穆圣 ﷺ 的叔父——尊贵的阿巴斯 رَضْيَ اللَّهُ عَنْهُ 那里，并讲述了他们的一个遭遇：

“有一个男人跟我们一起去朝觐，他死在了一个叫 Dhaat-ul-Sifaah 的地方。我们为他安排了最后的洗浴仪式和裹尸仪式，并为他挖了一个坟墓。

正当我们准备把他埋进坟墓时，突然许多黑蛇出现了，并填满了坟墓。

我们离开了那个坟墓，又为他挖了一个。但没过多久，那个坟墓也满是黑蛇。

最终我们决定把他留在那里，然后找你（对这件事进行解答）。”

¹ Shu'ab-ul-Iman, 卷3, 第383页, 圣训 3835

² Kanz-ul-'Ummal, Al-Juzz 3, 卷2, 第28页, 圣训 5486

³ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第629页

听到目击者的叙述后，尊贵的阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：

“这是他的内心中对穆斯林的憎恨。你们去把他就地埋葬吧。”¹

针对“憎恶和怨恨”六种治疗方法

以下是出自自由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 84 页的小书册 *Hatred and Animosity*（憎恨和敌意）的第 40 页的针对“憎恶和怨恨”的六种治疗方法：

一、祈祷自己得以免于妒忌信士：熟记并频繁地诵念《古兰经》第 28 卷《放逐章》第 10 节也会非常有效。

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غُلَالاً لِّلَّذِينَ أَسْنَدْنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴿١٠﴾

《古兰经》译文：“求祢不要让我们怨恨信士们。我们的主啊！祢确是至仁的，确是至慈的。”

二、消除它的原因：任何身体上或精神上的疾病肯定都有一些原因，如果消除了这些原因，疾病就会自动被根除。“憎恶和怨恨”的一些原因是：愤怒、负面的揣测、饮酒和赌博。因此，你应该努力避免这些。两个人之间产生“憎恶和怨恨”的另一个原因是大量的福赐。因此，要为你得到的福赐心怀感激并慷慨地对待它们，这可以让你免于“憎恶”。

三、养成道“赛俩目”和握手的习惯：抢先道“赛俩目”、握手或拥抱将根除你的怨恨。交换礼物也会增加爱并消除怨恨。

四、避免想得太多：不断地想着别人得到的福赐或他对你的苛待通常会滋生憎恨。因此，与其不必要地想着别人的事情，

¹ Mausoo'ah • 伊本 • Abi Al-Dunya, Kitab-ul-Quboos, 卷6, 第 83 页, 序号 128

你应该坚持思考你的后世，后者是更明智的选择。

五、为全能的真主的喜悦而友爱穆斯林：怨恨的反面是爱，所以，如果你为了全能的真主而友爱你的穆斯林兄弟，那么你的心里就不会有留给“憎恨”的空间，其他好处也会随之而来。

六、明智地思考并行动：物质财富通常会滋生怨恨，但是问问你自己：牺牲你的后世来换取（短期的）在这个终有一死的世界上的成功对你来说明智吗？绝对不明智。因此，要避免在你心中制造让“怨恨”居住的任何空间。

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَسِيبِ

五、渴望赞美

“渴望赞美”的定义

“喜欢别人的赞美；或者渴望因某一特定行为而得到赞美和尊敬。”

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中警告说：

لَا تَحْسِبَنَّ الَّذِينَ يَهْرُونَ بِمَا أَتَوْا وَأُخْيِبُونَ أَنَّهُمْ يُحْمِدُونَ أَبْيَالَمْ يَفْعَلُوا فَلَا تَحْسِبَنَّهُمْ

بِمَفَازَةٍ مِّنَ الْعَذَابِ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ

那些因自己的行为而洋洋得意且希望因自己甚至未曾做过的（善）事而受到赞颂的人，你们绝不要以为他们将免于刑罚，（其实，）他们将受痛苦的刑罚。¹

¹ 《古兰经》译文(卷4,《伊姆兰的家属章》,第188节)

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在他的评注性著作 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“这节经文的降示是因为每当欺骗或误导了任何人就感到高兴的犹太教徒。除此之外，他们希望被称为学者，然而实际上他们是愚人。”

裁定：这节受主福佑的经文警告所有自负的人，以及任何希望自己没有做过的事情而受到赞美的人，或者即使不是学者却想被称为学者的人，或者希望因为自己不具备的品格而出名的人。

受主福佑的圣训：“渴望赞美”会使善功失效

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رضي الله عنهما 传述，最高尚的使者 صلى الله عليه وآله وسلم 忠告说：

“不要让对全能的真主的崇拜和对人们的赞美的渴望结合在一起，否则你的善功将被抹除。”¹

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رضي الله عنهما 传述，穆圣 صلى الله عليه وآله وسلم 警告说：

“对赞美的渴望会让人失明、失聪。”²

关于“渴望赞美”的裁定

希望得到表扬，被批评时感到失望，这是严重的迷误和罪恶的根源。

应受谴责的高兴是一个人为自己的社会地位而高兴，并希望人们赞美他，尊敬他，满足他的需要，让他在走路或坐着时处于优先地位。

逊尼派之伊玛目、毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رحمة الله عليه 说：

¹ *Firdaus-ul-Akhbar*, 关于 *Alif* 的章节, 卷1, 第223页, 圣训 1567

² *Firdaus-ul-Akhbar*, 关于 *Ha'* 的章节, 卷1, 第347页, 圣训 2548

Sins of the Heart

“如果（某人）喜欢被不实地赞美，也就是说，他希望人们因为他所不具备的品质而赞美他，那么这显然是绝对禁止的（Sareeh Haraam Qat’ee）。 ” **述訖**（即，全能的真主警告说）：

لَا تَحْسِنَ الَّذِينَ يَفْرُطُونَ إِنَّمَا أَتَوْا وَيْجِبُونَ أَنْ يَحْمِدُوا بِمَا لَمْ يَفْعَلُوا فَلَا تَحْسِنْهُمْ

بِمَفَازَةٍ مِّنَ الْعَذَابِ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ

那些因自己的行为而洋洋得意且希望因自己甚至未曾做过的（善）事而受到赞颂的人，你们绝不要以为他们将免于刑罚，（其实，）他们将受痛苦的刑罚。¹

然而，如果赞美是真实的，且有众所周知的正当理由，比如 Shams-ul-A’ immah (学者的太阳)， Fakhr-ul- ‘Ulama (学者的骄傲)， Taj-ul- ‘Aarifeen (诺斯底派的王冠) 等——这些实际上是与同一时代或城市的其他学者的比较，（被贴上这些标签的）学者喜爱这些称号，不是因为被赞美；相反，他因为这些称号而感到高兴是因为他知道这些赞美会使公众受益，因为他们会钦佩地重视他的忠告，在这种情况下，这实际上不是对赞美的渴望，而是对穆斯林的幸福的渴望，这是一种真正的信仰。²

故事：避免“渴望赞美”的一种独特的方法

尊贵的阿布·哈桑·穆罕默德·伊本·阿斯拉姆·图西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ，一个为了避免“渴望赞美”而对遮掩他的宗教功修极其小心谨慎的人，他说：

“如果我可以，我甚至会对我的两个记录天使隐藏我的崇拜。”

尊贵的阿布·阿卜杜拉 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回忆说：

¹ 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第188节)

² Fatawa Razawiyyah, 卷21, 第597页

“我和阿布·哈桑 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 一起度过了二十多年，然而除了主麻拜（和其他主命拜和当然拜）之外，我从来没有看到他礼即使两拜副功拜。

他常常拿着一罐水进他的私人房间，从里面锁上门。我从来不知道他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在里面做什么。

直到有一天，他的儿子大哭起来，而他的母亲试图让他安静下来。

“他为什么哭得这么厉害？”我问。

她回答说：

“他的父亲阿布·哈桑·图西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 进了这个房间并啜泣地诵念《古兰经》，他的儿子听到父亲的声音也哭了。”

谢赫阿卜杜拉 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 叙述道：“尊贵的阿布·哈桑·图西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ（为了避免‘炫耀’和‘渴望自我赞美’的危险）对遮掩他的宗教功修如此地小心，以至于他在自己的私人房间里（秘密地）崇拜之后，在从他的房间出来之前，他会洗脸并在眼睛上涂上眼影，这样就不会有人从他的脸和眼睛上看出来他哭过。”¹

“渴望赞美”的原因和治疗方法

一、“渴望赞美”的第一个原因是，由于得到别人的赞美，你认为自己是独一无二的。对此的治疗方法是，你要仔细想想你得到这些赞美是因为世俗的地位、财富、智力，还是因为任何与宗教相关的福赐（例如虔诚）。

如果答案是前者，那么你永远不要忘记这些都是暂时的品质，那么为什么要吹嘘短期的品质呢？

如果答案是后者（与宗教相关的品质），那么你应该害怕全能的真主的隐秘判决（前定），同时始终保持对不幸的死亡的担忧，并为了带着信仰死亡而不断向全能的真主祈祷。

¹ Hilyat-ul-Awliya, 卷9, 第254页

二、“渴望赞美”的第二个原因是希望借助公众的赞美来增加钦佩你的人的数量。对此的治疗方法就是你要这样想：“如果我对公众的钦佩的渴望成为我在全能的真主那里降级的原因怎么办？”这本身就是在今世和后世受诅咒的一个原因。

三、“渴望赞美”的第三个原因是确立高于他人的优越和资历。你可以通过经常这样想来对此进行治疗：“这样的极不稳定的、短期的优越和权威怎么能成为得到赞美的理由呢？”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

六、渴望名气

“渴望名气”的定义

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 ذَاقَتْ بَرْكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ 这样定义“渴望名气”：

“对于名气和受尊敬的渴望。”²

“霍贾特伊斯兰”伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 这样谴责“渴望名气”：

“‘渴望名气’的目的是为了在人们心中给自己创造一种地位。这种渴望是万恶之源。为了控制这种‘对名气的渴望’，我们应该仔细思量受主福佑的圣训中所描述的这种‘渴望’带来的危险。”³

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第858页, 有所删减

² *Nayki Ki Dawat*, 第87页

³ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第342页

全能的真主在尊贵的《古兰经》中警告说：

لَا تَحْسِنَ الَّذِينَ يَفْرُّحُونَ بِمَا أَتَوْا وَلَا يُجْبِونَ أَنْ يُحْمِدُوا بِمَا لَمْ يَفْعَلُوا فَلَا تَحْسِنْ هُنَّ هُنَّ قَاتِلُوْنَ
يَسْفَارُوْنَ مِنَ الْعَذَابِ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ

那些因自己的行为而洋洋得意且希望因自己甚至未曾做过的（善）事而受到赞颂的人，你们绝不要以为他们将免于刑罚，（其实，）他们将受痛苦的刑罚。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪
رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中作了详细的说明：

“这节经文的降示与一些犹太人有关，每当他们欺骗或误导了他人，他们就感到高兴，同时，他们渴望被贴上‘学者’的标签，而实际上他们是愚人。”

裁定： 这节受主福佑的经文警告所有自负的人，以及希望因为自己没有做的行为而受到称赞的人，或者尽管不是学者却希望被贴上‘学者’的标签的人，或者希望因为自己没有的品质而出名的人。”

受主福佑的圣训：足够有害

据尊贵的阿纳斯 传述，穆圣 ﷺ 曾警告说：

“对于一个人来说，无论是因为世俗的原因还是宗教的原因，人们用手指向他示意（即，赞美他），这已经足够有害了，除非全能的真主拯救他。”²

信士的长官、真主的雄狮、毛拉阿里 كَرِيمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ 说：

“花钱吧，但不要贪求名气；不要以人们谈论并认可你的方式提升你的个性；相反，你要隐藏你自己并保持沉默；结果你会

¹ 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第188节)

² *Shu'ab-ul-Iman*, 卷5, 第366页, 圣训 6977

是安全的；遵循正道者会对你感到满意，而为恶者会对你感到愤怒。”¹

关于“渴望名气”的裁定

“渴望公众知名度”是一种卑劣的、极其可鄙的情绪；另一方面，默默无闻是值得称赞的。

然而，如果全能的真主为了宣扬祂 ﷺ 的宗教而使一个特定的人出名，而那个特定的人本身并不希望出名，那么这并没有什么错。

“对名气的渴望”有时会毁掉或完全破坏你的信仰。因此，让自己免于这种“渴望”非常重要。

尊贵的比什尔·哈菲 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْكَافِي 说：“我不知道有谁曾‘渴望名气’而他的信仰却没有被抹除或毁掉，他自己也没有被羞辱。”²

在道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ لَذِكْرُ بَرِيكَفُومُ الْخَالِقِ 的著作 *Aashiqaan-e-Rasul ki 130 Hikayaat*（关于先知的爱戴者的 130 个故事）的第 102 页讲述了下面这个关于“渴望名气”故事及其寓意：

故事：指责自己的“纳夫斯”的独特方法

尊贵的阿布·穆罕默德·穆尔塔伊什 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述道：“我履行了很多次朝觐（大朝），其中大多数都没有任何旅行用品。

然而，有一天我突然意识到，我被我的‘卑鄙的自我’愚弄了。

当我母亲让我给她带一桶水而我的‘卑鄙的自我’犹豫是否听从她的指示时，我发现了这一点。就是在那一刻，我意识到，

¹ Lubab-ul-Ihya, 第273 页

² Ihya-ul-'Ulum, 卷3, 第339 页

我的‘卑鄙的自我’只是为了满足各别的渴望才同意去朝觐的，它欺骗了我；既然我的‘卑鄙的自我’被制服了，那么为什么它在那天对履行宗教义务（服从我母亲）如此犹豫呢！”¹

“渴望名气”的快乐减少了崇拜的压力

亲爱的穆斯林兄弟们！你们看到我们的虔诚的先辈们 رضي الله عنه 的伊斯兰洞察力和极大的谦卑了吗？

有些人有这样一种习惯：在公众面前弯腰低头，表现得很谦卑，而对他们的父母、兄弟、姐妹、妻子或孩子却表现得很暴力、不道德，有时甚至伤害他们。

为什么？因为在公众场合的出色表现会为他们赢得公众知名度；然而，同样的行为方式在家里通常不会为你赢得公众知名度或尊敬。

这就是这些人在公共场合表现得格外友善的原因！

同样徒劳的是，有些穆斯林兄弟为了完成某些自愿（可嘉）的行为而渴望做出热情的牺牲；与此同时，他们没有注意到他们忽视了某些“法尔德”（主命）和“瓦吉卜”（当然）的义务，比如孝顺父母，以正确的、伊斯兰教的方式教养他们的孩子，获取个人的必不可少（“法尔德”）的知识。

对于这些人来说，前面的故事包含了极其重要的伊斯兰警示意义。

在现实中，会让人获得“名气和人气”的善功的完成通常比较容易，而不是困难的，这是因为获得“名气”的兴奋减少了甚至最难的行为的压力。

记住！“渴望名气”只会导致毁灭。

以下是先知 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 的两个警告：

¹ Al-Risala-tul-Qushayriyyah, 第 135 页

Sins of the Heart

一、你们要避免因渴望公众的赞美而玷污了你们对全能的真主的崇拜，否则你们的善功将被抹去。¹

二、两只饥饿的狼对一群羊造成的伤害，比不上对财富和名气的热爱对穆斯林的宗教信仰造成的伤害。²

关于“渴望名气”的至关重要的伊斯兰珍珠

以下是出自 *Ihya-ul-Uloom* 第 3 卷第 616 至 617 页的与“渴望名气”有关的一些伊斯兰珍珠：

“它（渴望名气和炫耀）是最后阶段之一，也是摧毁你的‘卑鄙的自我’的内心的欺骗。”？？？ It (desiring fame and showing off) is one of the final phases and internal deceptions that destroy your baser-self

学者、崇拜者和精神道路上的旅行者都受此折磨。

有时，他们在崇拜上作出重大而成功的努力：控制他们的肉体欲望；甚至戒除不确定的事情；以及让他们的器官免于外在的罪恶。然而，他们随后通过宣传自己的善功、宗教成就和他们在传道过程中经历的难事来取悦他们的自我，他们说这样的话：

- “我做到了，我做到了。”
- “我在那个场地发表过公开演讲！”
- “我将要在这个场地布道！”
- “我有很多（演讲或赞圣活动的）预约！”
- “我因为会议而熬夜，没有时间休息，所以我很累，喉咙也很痛！”
- “我将要参加宣传伊斯兰之旅！”

¹ *Firdaus-ul-Akhbar*, 卷1, 第223页, 圣训1567

² *Tirmizi*, 卷4, 第166页, 圣训2383

- “我通过宣传伊斯兰之旅或为了伊斯兰活动而去过某些城市和国家。”等等。

通过宣传他们的知识和善功，他们享受名气、认可、赞美和钦佩带来的兴奋。

一旦他们变得受欢迎且受到钦佩，他们的自我就会更加渴望尽可能多地宣传他们的知识和善功，以进一步增加这种公众的尊敬。因此，他们探索更多的途径来公开他们的善功和智力天赋，而不是满足于全能的真主的知识，即：“我的主知晓我的善功，唯有祂将赏赐我。”相反，他们享受公众的尊敬和钦佩，而不满足于全能的真主的赞美。

你的自我很清楚，如果人们意识到你已经放弃了你的兽性欲望，你避免不确定的行为，你为全能的真主而大量花费，你为了崇拜而忍受巨大的压力，你因为对全能的真主的敬畏和对祂喜爱的先知 ﷺ 的爱戴而哭泣并热切地渴望，你经常参加伊斯兰活动，你渴望社会得到改革完善，你经常参加宣传伊斯兰之旅并激励别人也来参加，你使你的舌头、眼睛和胃免于罪恶和无用的活动（Qufl-e-Madinah），你每天用 *Faizan-e-Sunnat*（“法伊赞圣行”）一书进行几次“达斯”（读宗教书籍给别人听），你准时去成人马德拉萨·图·麦地那（伊斯兰学校）学习，你叫醒人们去做晨礼或在你的邻里中传道，（一旦公众意识到你有上述行为）那么他们将极力赞美你；钦佩并尊敬你；因为见到你而感到荣幸；为了得到你的祝福，他们将谦恭地恳求你为他们的家或商店“祝福”一会儿；他们将恳求你去他们家；他们将恳求你为他们祈祷；他们将恳求你接受喝茶或吃饭的邀请；他们还将把你的建议视为在今后两世获得幸福的一种手段。

（你的“纳夫斯”知道）无论民众在哪里遇到你并走近你以表示问候，他们都会为你服务；他们会表达想要吃或喝你没吃完或没喝完的东西的愿望；他们会为了获得一份礼物或任何你碰过的物品而互相竞争；凡是您赠予他们的东西，他们都会亲吻它；他们会亲吻你的手和脚；他们会礼貌而恭顺地以表示敬意的称号

称呼你，比如“Huzoor（大人）”、“Sayyidi（我的主人）”；他们双手交叠，低着头，请求你为他们祈祷；当你进入他们的聚会时，他们会恭敬地站起来；他们会安排你坐在表示尊敬的座位上；他们会双手交叠着站在你面前；他们不会先于你吃饭；他们会谦恭地向你奉上礼物和为你提供的物品。

他们会在你面前谦卑地贬低自己（表现得就像他们是你的仆人一样）；如果他们卖东西给你，他们会特别慷慨地以低价或免费向你奉上高质量的产品；他们为你服务时会恭敬地向你鞠躬。

诸如此类的公众的赞美的表现是自我（“纳夫斯”）的巨大快乐的一个源泉；这是一种比其他任何乐事都大的乐事。

这种公众的忠诚所带来的强烈的喜悦会使你避免罪恶变得容易。

这是因为如果你患有“渴望名气”的疾病，那么你的自我（“纳夫斯”）不是会怂恿你去犯罪，而是会这样引诱你：“看！如果你犯罪，你就会失去粉丝。”

因此，由于你的“卑鄙的自我”的支持以及对于在你的粉丝心中保持一个令人钦佩的形象的渴望，你会发现，坚持崇拜的困难对你来说变得容易且方便，因为你已经发现了所有快乐中最诱人的那种和所有欲望中最诱人的那种（即，公众的钦佩带来的快乐）。

你开始生活在你是在为全能的真主的喜悦且按照祂的意欲而活的幻觉中，但恰恰相反，你实际上把你的（整个）一生都用于满足那个各别的乐趣（对名气的渴望），这一点是即使最聪明的人也无法察觉的？？？。

你想当然地认为你对全能的真主的忠诚是真诚的，相信自己是无罪的！

你大错特错了。因为你实际上是在通过在别人面前美化自己和假装（成另一个样子的人）来获得极大的快乐；你为自己在公众中的受尊敬和受欢迎而感到高兴。

因此，你毁坏了你的崇拜和善功的报酬，你的名字被登记在伪信士的名单上。

然而你这个愚人！你是处在你靠近全能的真主的幻觉之中。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

七、对今世的热爱

“对今世的热爱”的定义

“会损害你的后世的对物质的热爱（是受谴责的）。”¹

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِعْلَمُوا أَنَّا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعْبٌ وَلَهُوَ زِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ غَيْثٍ أَجْبَرَ النَّاسَ تَبَانَهُ ثُمَّ يَهْبِطُ فَتَرَاهُ مُضْفَراً ثُمَّ يَكُونُ حُطَاماً وَفِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ

你们应当知道：今世的生活只是游戏、娱乐、装饰、互相吹嘘、在财富和子女上互相竞争。这就像雨水使植物生长，这让农民感到高兴，然后（植物）枯槁了，你们看到它变成黄色的，然后化作枯草被践踏（热爱今世的人的生活状态也是如此）。在后世，有（不信道的人将遭受的）严厉的刑

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第249页

Sins of the Heart

罚，也有（信道的人将得到的）真主的宽恕和喜悦：今世的生活，只是欺骗人的享受。¹

受主福佑的圣训：谴责热爱今世的人

穆圣 ﷺ 曾警告说：

“有六样事物会毁掉善功：

一、窥探别人的缺点、

二、铁石心肠、

三、对物质的热爱、

四、缺乏羞耻心、

五、长远的期待和

六、过度的残忍。”²

关于“热爱今世”的警告

会损害你的后世的“对物质和享乐的热爱”在伊斯兰教中是受谴责的、不受喜欢的。

故事：“热爱今世”的后果

尊贵的贾里尔 转述自尊贵的莱斯 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ :有一次，在一次旅程中，先知尔撒 ﷺ 遇到了一个人请求他：

“陛下！请允许我陪同您，我希望与您同行。”

¹ 《古兰经》译文(卷27，《铁章》，第20节)

² Kanz-ul-'Ummal, 卷16, 第36页, 圣训/44016

可敬的先知 ﷺ 接受了，于是两个人开始了结伴同行。

当他们走到一块特殊的石头旁边时，他 ﷺ 说：“来吧，我们在这里吃点东西吧。”

他 ﷺ 有三片面包，两人各吃了一片，因此还剩下了一片。

把最后一片留在原处，他 ﷺ 去了附近的一条小溪里喝水。

当他回来时，第三片面包已经不见了。

“谁拿了第三片面包？”他 ﷺ 问他的同伴。

“我不知道。”那人回答。

然后他 ﷺ 说：

“来，我们重新上路吧。”

那个人站起来，和可敬的先知 ﷺ 一起继续他的旅程。

往前走了一段路，他们遇到一只鹿和两只漂亮的小鹿站在一起。

他 ﷺ 召唤了两只小鹿中的一只，它服从了他的命令。

然后他 ﷺ 宰杀了它，煮了它的肉，他们俩都吃了。

接着，他 ﷺ 把它的骨头集中在一个地方，说：

“服从全能的真主的命令站起来吧。”

小鹿即刻再生了，并回到了它的母亲身边。

他 ﷺ 问他的同伴：

“朋友啊！看在通过我向你显示这个奇迹的独一的主的份上，告诉我实话，谁拿走了那第三片面包？”

“我不知道。”他回答。

杰出的先知 ﷺ 和那个人一起继续他的旅程。

Sins of the Heart

再往前走了一段，他们遇到了一条河。他 ﷺ 抓着那个人的手，两人一起穿过了河水。

他 ﷺ 再一次问道：

“看在通过我向你显示这个奇迹的独一的主的份上，告诉我实话，谁拿走了那第三片面包？”

那人没有改变他的回答：

“我不知道。”

他们继续他们的旅程，来到了一片贫瘠的沙漠。

“坐下来吧。”他 ﷺ 指示那个人。

然后他 ﷺ 聚集了一些沙子，对它说：

“沙子啊！服从全能的真主的命令变成黄金吧。”

它即刻变成了黄金。

他 ﷺ 把那些黄金分成了三份，并宣布：

“三分之一是我的，第二份是给你的，最后的三分之一是给拿走第三片面包的人的。”

那人一听，就坦白说：

“是我把那片面包藏起来了。”

“你把这些黄金都拿走吧。”先知尔撒 ﷺ 回应道。

之后，他 ﷺ 把那个人留在了那个地方，独自继续他的旅程。

那个人因为得到这么多金子而兴高采烈。

不久之后，又有两个人来到了那个偏僻的地方，他们注意到了那个带着大量黄金且独自一人的人。

他们密谋谋杀那个人并拿走他的黄金。

当他们走近他时，他恳求道：

“不要杀我。我们可以把这些黄金平分。”

他的新伙伴们同意了。

然后他建议说：

“听着，我们应该先吃点东西，我们中的一个人应该去附近的市场买些食物，吃完后我们将平分这些黄金。”

随后他们中的一个人离开去往了市场，但在他回来之前，他设计了一个邪恶的计划。他决定在他的两个伙伴的食物中下毒，借此杀死他们，然后他将独吞所有的黄金。

按照他的计谋，他在返回他的伙伴们身边之前在食物中下了毒。

他一点也不知道，他的伙伴们的心里也有了邪恶的想法，他们也密谋在他回来后谋杀他，然后他们会两人平分那些黄金。

当他们的第三个伙伴带着食物回来时，他们杀死了他，然后高兴地吃了有毒的食物。

不久之后，毒药夺去了他们两人的生命。就这样把黄金留在了那里。

一段时间之后，先知尔撒 ﷺ 再次经过那个地方，并注意到了那些黄金和三具死尸。

看到这个场面，他 ﷺ 宣称：

“今世是一种幻觉，因此要避免之。”¹（即，凡是陷在对此的贪婪之中的人都将被毁灭。）

以下是关于今世的真面目及“爱上”今世的一些有用信息，出自道乘谢赫、逊尼派之领袖 龙德 拜拉卡法姆 الغالية 的著作 Nayki Ki Dawat (第一卷) 的第 260 页：

“世界” (Dunya) 的定义

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 868 页的 Islaah-e-A'maal 一书的第 128 至 129 页 (第一卷) 有如下说明：

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷 1, 第 179 页

“世界的字面意思是‘接近的’，因此今世被称为世界，因为它比后世更接近人类，或者因为它更接近人类的心——因为人心中的享乐和欲望。”

今世是什么？

尊贵的阿拉玛巴德鲁丁·艾尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 Umdah-tul-Qaari ——他的 Bukhari Shareef (布哈里圣训) 评注中写道：

“后世之前的天地万物就是 Dunya。”¹

就这一点而言，金、银，以及可以用金银买到的每一种必要的或不必要的（有价值的）物品，都是 Dunya。²

好的（值得赞扬的）和坏的（可鄙的）Dunya

世间的资产可以分为三类：

“死后”有用的资产。只有两种事物属于这一类：知识和善功，但只有那些真诚地为全能的真主而做的善功。这一类资产是值得称赞的。

只在“今世”有用，在后世没有任何益处的资产。例如，“罪恶”带来的快乐，享受不必要的合法的东西，如土地、财产、金、银、精美的衣服、美味的食物。这类资产是被厌恶的。

帮助你履行“善功”的实质物品，比如必要的食物、衣服等。这一类也是可敬的，但如果你的目的只是为了享受它们的即时的世俗利益和快乐，那么这一类世界将是被厌恶的。

صَلَوةُ اللَّهِ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوةُ عَلَى الْحَبِيبِ

哪些世间的行为是为了全能的真主，哪些不是？

世间的资产可以分为三类：

¹. Umdah-tul-Qaari, 卷1, 第52页

² Ihya-ul-Uloom, 卷3, 第270至271页, 概述

- 一、有些行为根本无法想象是为了全能的真主，例如非法的、被禁止的行为。
- 二、有些事既可以为全能的真主做，也可以为人类做；比如沉思和抵制欲望。如果你想要在别人眼中出名和受人尊敬，或者如果你抵制你的欲望只是为了省钱或保持健康，那么你并没有为了全能的真主而做这些事情。
- 三、有一些行为表面上看起来是为了你的低级自我（Nafs），但实际上可以取悦全能的真主；比如吃饭和结婚。¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

“贪图享乐者”的定义

“如果一个人为了他的后世的成功而利用世间的物品，那么他就不会被视为一个‘贪图享乐者’；相反，这个世界将成为他的后世的农场（耕地）。”

另一方面，如果他为了个人的欲望和享乐而从这个世界上拿取一些东西，那么他就应该被贴上‘贪图享乐者’的标签。”²

身体的享乐的惊人现实

事实上，这个世界上没有什么是真正令人愉快的。

实际上，人类已经把任何能减轻人类痛苦的东西都称为“令人愉悦的”了。

例如，食物令人渴望是因为它能消除饥饿带来的痛苦，因此当你的饥饿感得到满足时，你不再渴望食物。

同样，水很可口是因为它能解渴，一旦你解渴了，你就不再认为它是可口的。

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第273页

² *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第272页

Sins of the Heart

真正的快乐只存在于天堂中，因为天堂的居民将永远不会经历痛苦，因此也将不需要任何东西来减轻痛苦。因此，他们的快乐将是真正的快乐。

例如，他们对食物和饮品的享受将是真正的享受，而不仅仅是为了解除饥饿或口渴。¹

撒旦的女儿？

尊贵的阿里·卡瓦斯 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

“今世是被诅咒的恶魔的女儿，每一个热爱今世的人都是她的丈夫；正是因为他的女儿，恶魔才经常拜访世俗的人。”

所以，我的兄弟啊！如果你希望免受撒旦的危害，那么你就不应该和他的女儿（物质主义）建立关系。”²

蓝眼睛的丑恶的老女人

尊贵的福戴勒·伊本·伊亚德 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 转述了尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُما 所说的以下内容：

在审判日，一个牙齿突出到嘴巴之外、蓝眼睛的丑恶的老女人将出现在人类面前。

“你们认得她吗？”他们将被问到。

他们将回答：

“我们寻求全能的真主的保护，以免于认出她。”

他们回答后，她的身份将被揭露：

“她就是你们曾为之骄傲、为之断绝关系、为之互相羡慕或嫉妒的那个世界。”

然后她将被猛烈地扔进火狱，那时她将大喊：

“我的主啊！我的追随者和爱慕者在哪里？”

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第19页, 有所删减

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第19页

全能的真主将回答：“把他们和她一起送去。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

这个世界是甜蜜的、绿色的

对人类的慈悯、我们的心灵和思想的安宁（穆圣）
曾警告说：

“这个世界是甜蜜的、绿色的。谁用合法的方法在这个世界
赚取钱财，并在必要的地方花费钱财，全能的真主就将赏赐他，
并将他送去天堂；相反，谁在这个世界用非法手段赚取钱财，并
将钱财花费在谬误中，那么全能的真主将判他入耻辱之家（Dar-
ul-Hawaan）。”²

阿拉玛阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 在他的 *Fayd-ul-Qadeer* 一书中对这一圣训作了详细的说明：

“我们认识到，这个世界根本上（本质上）不是邪恶的，因
为它是一个后世的耕地，因此，如果有人通过允许的方式获得了一
项世俗的资产，那么这项资产将使他在后世受益。”³

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

三项最有利的世俗资产

穆圣 曾宣告：“这个世界和它所包含的一切都是被诅咒的，除了对美德的宣扬、对邪恶的禁止和对全能的真主的记念。”⁴

阿拉玛阿卜杜勒·拉乌夫·穆纳维 在他的 *Fayd-ul-Qadeer* 一书中解释了这一圣训：

¹ Mausu'ah • 伊本 • Abil-Dunya, 卷5, 第72页, 序号: 123

² Shu'ab-ul-Iman, 卷4, 第396页, 圣训/5527

³ Fayd-ul-Qadeer, 卷3, 第728页, 圣训/4273之下

⁴ Jami'-us-Sagheer, 第260页, 圣训/4282

Sins of the Heart

“尽管这些（特殊的）行为（宣扬美德、禁止邪恶、记念真主）是在这个世界上进行的，但这些行为不被视为世俗的行为，而是（它们被视为）与后世有关的行为，是获得天堂的赏赐的途径。因此，一切为取悦全能的真主而付诸实际的行为都不受此咒诅。”¹

除了四样事物，一切世俗的都被诅咒了

对人类的慈悯 ﷺ 曾警告说：“注意！这个世界和它所包含的一切都被诅咒了，除了对全能的真主的记念、使你们靠近全能的真主的（任何事物）、学者和学生。”²

杰出的《古兰经》注释者穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رحمة الله عليه这样解释这一圣训：

“世界是使你忘记全能的真主和祂的使者 ﷺ 的任何事物，或使全能的真主和祂的使者 ﷺ 不悦的任何事物。

（在不违反伊斯兰教法的情况下）教养你的孩子、谋生、买衣服、买房子等等都是可敬的先知们的圣行。这些行为不是 Dunya。”³

今世比蚊子的翅膀更一文不值

亲爱的穆斯林兄弟们！今世是完全可鄙且毫无价值的，所以相信它是珍贵的是不明智的；事实上，它比蚊子的翅膀更一文不值。

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 561 页的 Malfuzaat-e-A'la Hazrat 的第 464 至 465 页中，尊敬的艾哈迈德·拉扎·汗 رحمة الله عليه 用以下的话谴责了今世：

¹ Fayd-ul-Qadeer, 卷3, 第735 页, 圣训 4282 之下

² Tirmizi, 卷4, 第144 页, 圣训 2329

³ Miraat-ul-Manaajeeh, 卷7, 第17 页

“有一则圣训中说：如果今世的价值在全能的真主面前相当于一只蚊子的翅膀，那么，全能的真主不会给任何不信道者一小口（水）。¹ ？”

它（今世）是可鄙的，（因此它被）给予了可鄙的人。

自从全能的真主创造它以来，祂 ﷺ 从未看过它？？？；这个世界悬浮在天地之间的空中。它哭着恳求道：

“我的主啊！祢为什么对我不满呢？”

很长时间之后，祂 ﷺ 回答说：

“安静！O wretched one!？？”

（然后他说？？？）黄金和白银是全能的真主的敌人。这个世界上的金银爱好者将在审判日听到这样的召唤：

“全能的真主的敌人的爱好者在哪里？”

全能的真主将这个世界与 Awliya Kiram 隔离开来，就像（没有真正的比较）一位母亲将她生病的孩子与有害物品隔离开来一样。distances this world from Awliya Kiram like (without real comparison) ? ? ?

全能的真主在尊贵的《古兰经》第 15 卷《夜行章》第 11 节中宣告说：

وَيَدْعُ الْإِنْسَانُ بِالشَّرِّ دُعَاءً بِالْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا ﴿١١﴾

（有时，）人会为有害的事而祈祷，正如他为好事而祈祷一样；人是最急躁的。²

有时候，人会亲口祝愿自己遇到不好的事情，就像他们祝愿自己遇到好事一样。

¹ Tirmizi, 卷4, 第144页, 圣训/2327

² 《古兰经》译文(卷15, 《夜行章》, 第11节)

然而，全能的真主知道（他们所祈祷的）是有害的；因此，他们祈祷，但全能的真主不满足他们的愿望（祂 ﷺ 使他们免受伤害）。

（然后他？？？说，全能的真主在尊贵的《古兰经》第4卷《伊姆兰的家属章》第196和197节中说：）

لَا يَعْرِثُكَ تَقْلُبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبَلَادِ مَتَاعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَا ذُهِبُوا هُمْ جَهَنَّمُ

وَبِئْسَ الْمِهَادُ

（听者啊，）你不要让不信道者在城市中的自由往来误导你。那是短暂的享受。
他们的居所将是火狱。那居所真恶劣！¹

针对“对今世的热爱”的治疗方法

从你心中减少“对今世的热爱”的治疗方法是思考以下这些关于今世的事实：

- 一、今世就像一个影子（虚幻的事物）；被影子所迷惑是愚蠢的。
- 二、今世就像一场梦；爱上梦境是不明智的。
- 三、今世就像一个被人造化妆品美化的极丑的老妇人，尽管承认它的现实却仍然追求它的人，只会得到懊悔和痛苦。你要牢牢记住这一缺点，你绝不应该让今世的虚假的魅力潜入你的内心。
- 四、在今世，人就像一个旅行者，在树阴下休息片刻，然后把它抛在身后，继续他的旅程。拥有这种认识的人的心永远不会爱上物质的东西。
- 五、今世就像一条蛇，外柔内毒。忍受永恒的痛苦以换取短期的享乐是明智的选择吗？

¹ Malfuzaat-e-A'la Hazrat, 第464至465页

六、就像在水里走的人无法保持双脚干燥一样，任何爱上“今世”的人都无法避免灾难和逆境；最终，“对今世的痴迷”这一“白蚁”将逐渐地、慢慢地从他的心中根除“崇拜”带来的喜悦和甜蜜。

七、热爱今世的人就像试图用海水解渴的人，喝得越多就越渴。

八、正如美食的最终结果是污秽和污物一样，这个迷人的世界的最终结果是痛苦的死亡。

九、“今世”会欺骗人类并削弱他们的信仰。

十、痴迷于“今世”将导致你忽视你的后世。

十一、“今世”是旅人的旅馆。为了平静地居住在那里，你必须把自己想象成一个旅行者。如果你相信“今世”是你的永久的居住地，并爱上了它，那么当你离开它时，你将经历可怕的悲伤和痛苦。¹

صَلُّوا عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

八、渴望受欢迎

“渴望受欢迎”的定义

“渴望受欢迎”是为了受人欢迎而努力，即，做一些可以让自己受人欢迎的事情。²

¹ Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第653至666页, 概述

² Miraat-ul-Manaajeeh, 卷7, 第26页, 概述

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَالَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ رِثَاةَ النَّاسِ وَلَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَلَا بِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَنْ
يَكُنْ الشَّيْطَنُ لَهُ قَرِيبًا فَسَاءَ قَرِيبًا

和那些为了炫耀而花费他们的钱财，既不信真主，也不信末日的人。谁以恶魔为同伴，谁的同伴真恶劣！¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Takhqiqat al-Haqiqah* 一书中对这节受主福佑的经文进行了解释：

“在‘吝啬’之后，尊贵的《古兰经》现在谴责‘过度的花费’。这一判决包括那些为了获得声望、名气和认可而花钱的人，而不是为了全能的真主的喜悦而花钱的人，比如以物配主者和伪信士。”

对于“谁以恶魔为同伴”，著名的穆夫提解释道：

“在今世（以恶魔为同伴）指的是服从恶魔以取悦恶魔；在后世，每一个不信道者都将和撒旦被用火链绑在一起。”

受主福佑的圣训：渴望受欢迎的人将受到羞辱

光荣的使者 ﷺ 曾警告说：

“如果有人为了出名而行动，那么全能的真主将羞辱他；如果有人为了炫耀而行动，那么（在审判日），全能的真主将在人类面前揭露（他的缺点）。”²

关于“渴望受欢迎”的裁定

“渴望受欢迎”是极其可鄙的、受到憎恶的。

¹ 《古兰经》译文(卷5，《妇女章》，第38节)

² Bukhari, 卷4, 第247页, 圣训/6499

痴迷于“受欢迎”时常会导致人们犯下无数的罪行，因此，每一个穆斯林都必须避免它。

伊玛目加扎利 阐明道：

“‘渴望受欢迎’是被强烈鄙视的，只有默默无闻才值得称赞；然而，如果全能的真主仅仅因为你在宗教传播领域的服务而使你‘受欢迎’，而你没有为了使自己受欢迎而作出努力，那就是另一回事了。这样的‘名声’和‘受欢迎’是不受谴责的。”¹

1

什么时候“名气”和“受欢迎”是不受谴责的？

以下是伊玛目加扎利 رحمه الله عليه 对有人向他提出的一个问题的回答：

“你应该知道，应受谴责的‘受欢迎’是人们渴望的那种；相反，在你没有渴望的情况下得到的‘受欢迎’，仅仅是由于全能的真主的仁慈，一点也不被厌恶。

然而，对于性格软弱的人来说，‘受欢迎’是一种考验。

让我来解释一下：我们假设有几个人溺水了；其中一人会游泳，但他身体虚弱，因此最好不要让其他人知道他的游泳能力，否则他们都会紧紧地抓住他，使他变得更加虚弱，最终导致每个人都被淹死。

然而，如果一个游泳者很强壮，那么溺水的人最好知道这条信息，以便他们紧紧地抓住他，从而让他通过挽救他们的生命而获得精神上的报酬。”²

故事：为了“受欢迎”而进行的灾难活动

尊贵的曼苏尔·伊本·阿马尔 رحمه الله عليه 讲述道：

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第822页

² *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第829页

Sins of the Heart

有一个非常钦佩我的穆斯林兄弟，无论是悲伤还是快乐的时候，他从不抛弃我。我认为他是一个非常虔诚的人，他（经常）做夜间拜，因为全能的真主而哭泣。

然而，几天没见到他之后，我得知他的身体变得非常虚弱。

问到了他的地址后，我到了他家，敲了敲他家的门，他女儿开了门，我得到允许后走了进去。

进入他家后，我看到他躺在房间中央的床上。

(他的情况很糟糕) 他的脸变黑了, 眼睛发青, 嘴唇肿了。

我劝告他说：

“兄弟！多多 الله 诵念吧。”

他几乎没睁开眼睛看我一眼，就晕厥了。

我又劝了一遍，但即使是第二次他也几乎没能睁开眼睛，就又晕厥了。

当我第三次鼓励他诵念清真言时，他睁开眼睛说：

“曼苏尔兄弟！我和清真言之间有一道屏障。”

我回应道：

你的礼拜、斋功、夜间拜和？？？
night-prayers 在哪里啊？”

他？？？Wistfully回答说：

“兄弟！我的所有那些行为都不是为了取悦全能的真主，事实上，我做那些是为了名声，为了让公众因为我是一个坚持斋戒、做礼拜和夜间拜的人而尊敬我。

我对全能的真主的记念是为了让别人钦佩我。在人们的眼中，我是一个非常虔诚的人，然而当我独自一人的时候，我常常关上

门，脱光衣服，喝酒，通过违背我的主而挑战祂。

这种情况持续了很长一段时间，之后我得了晚期绝症，没有了活下去的希望。

我让我的女儿把《古兰经》拿过来给我，她照做了。

我诵读了每一个字母；读到《雅辛章》时，我举起了《古兰经》，在全能的真主的阙前做了祈祷：

‘全能的真主啊！求祢看在尊贵的《古兰经》的份上治愈我吧，我再也不会犯罪了。’

全能的真主治愈了我。

康复之后，我又回到了我的欲望和娱乐中。受诅咒的恶魔使我忘记了我对我的造物主 ﷺ 做出的承诺。

此后，我在很长一段时间内继续犯罪了。突然有一天，我又患上了同样的病，我又一次到了死亡的门口。

就像之前一样，我让我的家人把我放在房间的中央，并要来了《古兰经》，诵读完以后，我把它举得高高的：

‘全能的真主啊！求祢看在尊贵的《古兰经》的份上治愈我的这个疾病吧。’

全能的真主接受了我的祈祷，再次治愈了我。

我再次回到了满足我的肉体欲望和罪恶的日子，从那时起，我又患上了同样的病，一直到现在。

我再一次让我的家人把我安置在这个房间的中央，就像你现在看到的这样。

当我再次要来了《古兰经》并试图诵读时，我连一个字母都读不出来。我意识到全能的真主对我非常不满意。我抬起头向着天空并恳求道：

Sins of the Heart

‘全能的真主啊！求祢看在尊贵的《古兰经》的份上让我的这个疾病得到减轻吧。’

然后，我听到了来自幽玄的一些诗句。那些诗句的意思是：

‘每当你生病的时候，你就为你的罪恶忏悔；当你康复的时候，你就又回到了罪恶之中。你痛苦时就哭泣，恢复力量时却又犯罪。你遭遇了许多灾难和逆境，但全能的真主从所有灾难和逆境中拯救了你。

你不顾祂的禁令和警告，在很长一段时间内沉溺于罪恶之中并忽视了祂。

你不害怕死亡吗？

尽管你有智慧和才智，你还是不断地犯罪。

你忘记了真主给予你的恩惠和赏赐；你从来没有颤抖或害怕。

你曾多次向全能的真主许下诺言却又食言。

你忘记了所有值得钦佩且值得称赞的事情。

在离开这个不能永生的世界之前，你要知道你的最终目的地是坟墓，在你生命的每一刻，它都在提醒你死亡的到来。’”

尊贵的曼苏尔·伊本·阿马尔 حَمْدُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

“我以全能的真主的名义起誓！我泪流满面地从他那里离开了，在我到家之前，我收到了我的伙伴去世的消息。”¹

我们向全能的真主祈祷，希望我们的死亡过程没有痛苦，因为很多封斋并在夜间礼拜的人的死亡过程很可怕。”¹

“渴望受欢迎”的六个原因和治疗方法

一、有时候人痴迷于变得受欢迎，这会导致人产生对“受欢迎”

¹ Al-Raud-ul-Faaiq, 第17页

的渴望。对此的治疗方法是想想那些虔诚的人们为了避免“渴望受欢迎”而采取“伊斯兰预防措施”的故事。

二、有时候，你的自我（“纳夫斯”）会享受公众的称赞所带来的快乐，因此你会努力变得尽可能受欢迎，以体验这种短暂的快乐。对此的治疗方法是经常反省自己的缺点，问问自己的良心：“这些虚假的赞美之火会不会把我的有瑕疵的善功烧成灰烬？”

三、有时候你渴望受欢迎是因为你喜欢被奉承。对此的治疗方法是远离奉承者，坚持与真诚的人为伴，他们会真诚地帮助你发现自己的缺点。

四、有时候，对获得非法的利益的渴望会导致“渴望受欢迎”。对此的治疗方法是不要再寻找通往成功的捷径了，你应该信托全能的真主，并尝试通过努力获得成功。

五、有时候，“渴望受欢迎”是遮掩个人缺点的一种途径。对此的治疗方法是这样说服自己：“如果我努力将我的缺点转化为优点，那么我将在全能的真主面前成功，也将有一个极乐的后世。”

六、有时对“受欢迎”的渴望是一种轻易地欺骗人的策略。对此的治疗方法是在你的内心灌输对穆斯林的幸福的同情，同时仔细思量这些短期的利益可能给你带来的损害。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَسِيبِ

九、尊敬富人

“尊敬富人”的定义

仅仅因为领导者或富人的金钱或地位而尊敬他们，这是受到谴责的。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدوةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ وَلَا تَعْدُ
عَيْنَكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ زِيَّتَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قُلْبَهُ عَنْ ذُكْرِنَا وَ
اتَّبِعْ هَوْنَهُ وَكَانَ آمِرًا فُرْطًا

对于那些在早晨和夜晚向你的主祈祷并寻求祂的喜悦的人，你当使你的灵魂靠近他们；你不要把你的视线从他们身上移开，而去寻求今世生活的浮华。我使某些人的心忽视我的教训，而顺从自己的欲望，他们的行为超过了限度，你不要顺从这种人。¹

杰出的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 在他的 *Noor-ul-Irfan* 一书中对这节神圣的经文进行了解释：

“这节经文中含有一直到审判日的所有穆斯林的一个教训：他们应该避免仿效那些疏忽大意、傲慢自大、爱炫耀且富有的人；相反，他们应该追随真诚且虔诚的贫穷的穆斯林。

服从富人将？？？obliterate 抹杀你的宗教和世俗事务。这就是为什么大多数先知和虔诚的人都住在穷人中间。”²

受主福佑的圣训：得免于火狱中的一个可怕的山谷

据尊贵的阿布·胡莱拉 传述，穆圣 ﷺ 曾警告说：

“你们当为得免于 Jubb-ul-Huzn 而祈祷。”

有人问：“真主的使者 ﷺ 啊！Jubb-ul-Huzn 是什么？”

¹ 《古兰经》译文(卷15，《山洞章》，第28节)

² Noor-ul-Irfan, 卷15, 《山洞章》，第28节

他 ﷺ 回答说：

“是火狱里的一个山谷，连火狱每天都要向它寻求四百次保护。” Hell seeks protection from four hundred times every day? ? ?

然后一个提问者问道：

“真主的使者 ﷺ 啊！谁将进入那里呢？”

他 ﷺ 回答说：

“卖弄的诵读者（学者）将被扔进去；全能的真主最不喜欢的学者是那些（因为富人的经济地位和为了获得他们的财富而）拜访富人的人。”¹

在“尊敬富人”上要注意

因为富人的财富、前途和地位而尊敬富人是非常不被喜欢且可鄙的。每个穆斯林都必须避免这种可鄙的行为。

故事：我怎么能接受一个世俗的邀请呢？

阿拉玛、毛拉、萨达尔·艾哈迈德 (霍贾特伊斯兰的哈里发) 总是避开富人。拜访富人的家，尊敬他们，或者在他们的住所被人看见，这些都是他强烈反感的事情。

他总是尽量避免接受任何富人的邀请。

伊历 1375 年，也就是公元 1956 年，在神圣的朝觐期间，他曾在麦加发表了一次布道，其中引用了《古兰经》和圣训。

一个特别的富有且有影响力的宗教官员 religious official? ? ? 听了他的高水平的布道，他深受谢赫的启发。

出于对知识的尊重，他决定向谢赫发出私人邀请；因此，通过一个中间人，他让谢赫知道了他希望他来他的家里做客，并且会安排好接送谢赫并送上一些礼物。? ? ? to receive and return the

¹ Ibn-e-Majah, 卷1, 第166 页, 圣训 255; Mirqaat 卷1, 第530 页, 圣训 275

Shaykh along with some gifts.

阿拉玛、毛拉、萨达尔·艾哈迈德·奇什蒂·卡迪里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ
因为下面的原因拒绝了那个邀请：

“在这两个？？？Holy Sanctuaries，我是全能的真主和祂的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 的客人，我怎么能接受任何世俗的或富有的人的邀请呢？”¹

“尊敬富人”的四个原因和治疗方法

一、“尊敬富人”的最根本的原因是“贪婪”。通常人们尊敬富人是为了得到他们的一些财富。对此的治疗方法是，你要想一想对财富的不必要的热爱所带来的危险，即，它会让你不得安宁，使你远离善功，甚至使你陷入罪恶的漩涡，包括极端有害的罪恶，比如“傲慢”和“嫉妒”。财富被贴上了“考验”（Fitnah）的标签，也是你忽视你对全能的真主和其他人的责任的主要原因之一，随后，这种忽视将在今生和后世毁灭你。

二、其次，“尊敬富人”是出于“被尊敬的愿望”（Hubb-al-Jah）。意思是尊敬富人是为了通过与他们的相识获得较高的地位、职位等。这可以通过思考“渴望名气”带来的危险来治疗。这在伊斯兰教中是不被赞成的。事实上，名气是一项巨大的考验。任何患有“渴望名气”的疾病的人都注定要失败。敬畏真主的人们 زَحْفَةُ اللَّهِ 会逃到它的千里之外。

三、“尊敬富人”的第三个原因是“渴望名气”。富人通常是引人注目且众所周知的，因此不知名的人们往往尊敬他们，希望获得相似的名气。对此的治疗方法是思考贪图名气的危害。“贪图名气”是一种重大的疾病，有时人们甚至为了出名而犯下大罪，“贪图名气”可能使你患上“说谎”、“背谈”、

¹ Tazkira-e-Muhaddis-e-A'zam Pakistan, 卷2, 第277页, ??? Paraphrased

“搬弄是非”、“违背诺言”等疾病。总之，痴迷于名气是一种极其可鄙、令人憎恶的邪恶。

四、“尊敬富人”的第四个原因是“向往奢华的生活方式”。人们尊敬富有的人，这样他们也可以享受迷人的生活方式。对此你可以通过思考富人、百万富翁、国王等的恶果来治疗，比如曾在大地上徒劳地炫耀但最终面临着可怕的后果的戈伦。啊！今天，数百万这样的富人被孤零零地埋葬在土堆下，没有带走他们的财产。事实上，他们中的许多人正在坟墓里经受痛苦，这是他们在不信道的状态下死亡的后果。你应该时刻害怕全能的真主的隐密的前定，并永不停止为你的信仰的稳定而祈祷。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَسِيبِ

十、轻视穷人

“轻视穷人”的定义

简单来说，“轻视穷人”就是因为穷人的贫穷而轻视穷人。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中警告说：

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخِرُ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ عَسَى أَنْ يَكُونُوا أَحْيَادًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّنْ نِسَاءٍ عَسَى أَنْ يَكُنْ حَسِيبًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْهِي رَأْيَ النُّفُسِ كُمْ وَلَا تَنَابِرُوا بِالْأَقْبَابِ^{٢٥}
بِئْسَ الْإِسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَنْ لَمْ يَتُبْ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ

信道的人们啊！你们中的男子不要互相嘲笑，被嘲笑者或许胜于嘲笑者；你们中的女子也不要互相嘲笑，被嘲笑者或许胜于嘲笑者。你们不要互相诽谤，也不要

Sins of the Heart

以诨名相称。成为穆斯林后却被称为作恶者，这是多么糟糕的名声啊。凡是不忏悔的，他们正是不义的人。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“这节经文的降示与巴尼塔米姆部落有关，他们因为一些可敬的贫穷的‘萨哈巴’（圣门弟子）的贫穷而嘲笑了他们，其中包括阿玛尔、卡巴布、比拉尔、苏海卜、萨尔曼、萨利姆等。

这节神圣的经文的降示与那些特定的人有关，它禁止人们嘲笑他人，意思是富人不应该嘲笑穷人；拥有光荣的家族血统的人不应该嘲笑任何不是出身于这样一个家族的人；健康的人不应该嘲笑任何残疾人，视力上受主福佑的人也不应该嘲笑视力受损的人。”

受主福佑的圣训：不要居高临下地看穆斯林兄弟

据尊贵的阿布·胡莱拉 رضي الله عنه 传述，我们的光荣的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾说过：

“一个穆斯林是另一个穆斯林的兄弟；他不欺压他，也不羞辱他；他也不居高临下地看他。对一个穆斯林来说，轻视他的穆斯林兄弟已经够邪恶的了。”²

关于“轻视穷人”的警告

因为穷人的贫穷而鄙视或轻视他们是一种极其卑鄙、受谴责的、被禁止的（“哈拉姆”）行为，这种行为将把犯罪者引向火狱。除此之外，它还会招致全能的真主的谴怒。因此，每个穆斯林都必须避免这种可鄙的罪恶。

¹ 《古兰经》译文(卷26，《寝室章》，第11节)

² Muslim, 第1386页, 圣训2564

故事：“同情穷人”的报酬

尊贵的侯赛因 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述说，他在尊贵的马鲁夫·卡尔基 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 去世后梦见了他并问了他：

“全能的真主是怎么对待你的？”

“全能的真主宽恕了我。”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说。

“你是因为你的虔诚和遵循正道而得到了宽恕吗？”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 问道。

那个亡人 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：

“不是。事实上，那是因为我接受了尊贵的伊本·萨马克 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的忠告：我曾过着贫穷的生活，爱着穷人。”¹

“轻视穷人”的四个原因和治疗方法

一、“轻视穷人”的第一个原因是“自负和傲慢”；有些人因为自己的傲慢自大而犯下“轻视穷人”的可鄙的罪行。这使他们把穷人看作是像昆虫一样的低等生物。对此的治疗方法是评估你的自我（“纳夫斯”），并使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向——“全能的真主决定了创造各色各样的人类，有些富有，有些贫穷。无论我有多少钱，都是来自全能的真主的福赐。如果作为对我的这个可鄙的习惯的惩罚，我也受到‘贫穷’的考验，结果人们也以同样的方式对待我，我会作何感想？我永远也忍受不了。”

二、“轻视穷人”的第二个原因是“残忍”。穷人非常脆弱？？？Vulnerable，因此，富人通过残酷地对待他们来贬低他们。对此的治疗方法是你要戒除以残忍和欺压的态度待所有穷人；相反，你要用爱心来对待他们，同时绝不要忘记——“受欺压之人的祈祷是永不被拒绝的”。因此，与其伤害易受伤害

¹ Al-Risalat-ul-Qushayriyyah, 第27页

的人群，结果导致他们诅咒你，你必须友爱他们，关心他们，这样你才能得到他们的善意的祈祷。

三、“轻视穷人”的第三个原因是“贫穷”。人类认为“贫穷”是一种缺点，因此他们嘲笑并奚落穷人，事实上，有时他们甚至觉得与他们有任何联系都很尴尬。对此的治疗方法是你要使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向——“他的贫穷不是由于他自己的过错，而是在以‘贫穷’考验这个穷人的全能的真主的意欲。那么，我为何要因为一个穆斯林的贫穷和脆弱而苛待他，给他带来痛苦呢？”

四、“轻视穷人”的第四个原因是习惯于富裕的生活方式。如果一个人过着富裕的生活，那么这将成为他的正常生活标准，因此当他注意到穷人时，他将轻视他们。对此的治疗方法是，除了为全能的真主赐予你的福利表达感激之外，你还应该养成过简单的生活的习惯，这将使你同情穷人和没那么幸运的人的生活状况，并避免冒犯他们。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

十一、为欲望服务

“为欲望服务”的定义

“为欲望服务”的意思是满足你的卑鄙的自我（“纳夫斯”）的每一个欲望，不管那个欲望是否是合法的。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣布了如下禁令：

وَلَا تَشْبِعُ الْهَوْيَ فَإِنْ يُضْلَكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ لَأَنَّ الَّذِينَ يَضْلَلُونَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ نَهُمْ

عَذَابٌ شَدِيدٌ بِمَا نَسُوا يَوْمَ الْحِسَابِ

不要顺从私欲，以免私欲使你偏离真主的大道。的确，那些偏离真主的大道的人，将因为忘记清算之日而受到严厉的刑罚。¹

在另一处，祂 **عَزَّوَجَلَ** 在祂降下的启示中宣称：

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهُوَى فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ التَّأْوِي

至于害怕站在他的主的阙前（受审问）并戒除了私欲的人，乐园确是他的归宿。²

受主福佑的圣训：毁灭性的特质

穆圣 **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 曾宣告说：

“有三件事将毁灭你：

一、在贪婪和贪心中迷失自己、

二、服从你的自我的欲望、

三、自负。”³

关于“受奴役于你自己的欲望”的警告

不管你的欲望是否合法，你都满足你的所有欲望，这是可鄙的，这样做将毁灭你，因此，每个穆斯林都必须避免这样做。

故事：因为满足合法的欲望而进行的奇怪惩罚

尊贵的贾法尔·库尔迪 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 讲述说，有人问尊贵的 Khayr-ul-Nassaaj **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 他是如何获得 Khayr-ul-Nassaaj 这个称号的，及他是否是一个职业的 Nassaaj（织布工）。

后者回答说：

¹ 《古兰经》译文(卷23，《萨德章》，第26节)

² 《古兰经》译文(卷30，《急掣的章》，第40至41节)

³ Mu'jam-ul-Awsat, 卷4, 第212页, 圣训5754 ? ? ? selected

“不（我不是职业的织布工）！事实上，我获得这个称号的原因是我曾向全能的真主承诺——我永远不会满足我的‘卑鄙的自我’的‘吃新鲜的枣子’这一欲望，在很长一段时间内我都成功地履行了这个承诺。

有一天，我屈服了，向我的‘卑鄙的自我’屈服了，我买了一些枣子。

我坐下来吃枣子，但刚吃完一颗，我就注意到一个男人正恶狠狠地瞪着我。他走过来对我说：

‘Khayr！你是我逃奴。’

我非常困惑。

然后我恍然大悟，这个人是一个逃奴的主人，他把我错认成了他的逃奴。我的外表居然也开始像他的奴隶了。

那个主人大声喊道：“你是我的逃奴。”

这里的骚动使一大群人聚集在我们周围。他们一看见我，也异口同声宣告说：

‘以全能的真主的名义发誓！这是你的奴隶 Khayr。’

我意识到了我是因为什么罪行而受到惩罚。那个人认为我是他的奴隶，把我带到了他的工厂，他的其他奴隶也在那里做织布工。

连其他的奴隶看见我也责骂我：

‘你这个可耻的奴隶！你从你的主人身边逃跑了？过来，继续履行你的职责。’

然后，那个主人命令说：“去织那块布。”

我一开始织布，就感觉好像我是一个熟练的织布工，而且在这一行已经干了很多年了。

后来，我和其他奴隶一起做工。

在那里做工做了好几个月后，有一天晚上，我做了很多副功拜，一整个晚上都在做礼拜，然后我跪倒在地，祈求道：

‘我的威严的主 ﷺ 啊！求祢宽恕我，我再也不会违背我的承诺了。’

我不断地重复这一祈祷。

第二天早上，我注意到我已经恢复了原貌。

最终，我被释放了。

这就是人们称我为 Khayr-ul-Nassaaj——‘织布工 Khayr’ 的原因。”¹

“为欲望服务”的七个原因和治疗方法

一、“为欲望服务”的第一个原因是有着易受影响的性格（容易被事物影响的习惯）。听到别人称赞某个东西，或者看到别人拥有一个自己想要的东西，然后就希望自己也能拥有同样的东西（通用的例子是手机、笔记本电脑、平板电脑和汽车），这会导致你试图通过任何可能的手段（合法的或非法的）获取同样的东西。对此的治疗方法是你要学会区分必需品和非法的奢侈品。为了帮助你做到这一点，你会发现咨询一位真诚的、虔诚的朋友是有益的。此外，你应该使用合法的手段来满足合法的欲望。

二、“为欲望服务”的第二个原因是不知道你的“卑鄙的自我”的策略，因为人类的自我使用各种各样的技巧和借口来煽动我们满足非法的欲望，结果人类被他们的自我欺骗，发现自己陷入了被禁止的快乐的网中。对此的治疗方法是完全避免去考虑任何有害于今世或后世的欲望；相反，强迫你的“卑

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷2, 第46页

鄙的自我”（“纳夫斯”）把自己限制到只有必需品或允许的欲望。

三、“为欲望服务”的第三个原因是没有益友。因为如果你和患有“为欲望服务”这种重大疾病的人交往，那么慢慢地（逐渐地）你也会受到他们的影响，然后有一天你也会患上这种疾病。对此的治疗方法是与虔诚的穆斯林、受人尊敬的学者、可敬的穆夫提和其他这样的笃信宗教的穆斯林交往，他们擅长识别“自我”的诡计和错觉，能够区分允许的和禁止的欲望。与敬畏真主的人交往会使你成为敬畏真主的人。

四、“为欲望服务”的第四个原因是“无用消费”的习惯。你一看到一件你喜欢的产品，你就立刻买下来，不管你是否真的需要它。对此的治疗方法是，每当你花钱时，你都要仔细想想你是否需要它，要避免购买不必要的产品，如果可能的话，把你本来会花在不必要的产品上的钱用于慈善捐赠。

五、“为欲望服务”的第五个原因是粗心大意。有些人富裕且粗心，因此他们倾向于浪费有用的东西，这使他们自我感觉良好。对此的治疗方法是培养你对这样的问题的敏感性，这样下一次当你想要不负责任地处理（扔掉）一个有用的东西时，你会立即担心你将在后世面临的后果，从而戒除浪费。

六、“为欲望服务”的第六个原因是不必要的奢侈的生活方式——渴望并积累不必要的新物品（如家具、汽车、手机等），以更换已经拥有的完好且可用的东西。对此的治疗方法是，不要过奢侈的生活，而应该思考杰出的先知们 عليهم السلام、可敬的“萨哈巴” رضي الله عنهم 和受人尊敬的“卧里” رحمه الله 的简朴的生活方式，以效仿他们。此外，你应该对自己说：“今天我在今世拥有的财富越多，我在后世受到的（关于财富的）审判就会越多。”

七、“为欲望服务”的第七个原因是对别人的事情的不必要的好奇。不必要地关注别人的时尚服装、奢侈的生活方式等，不仅会引发嫉妒，还会导致“为欲望服务”的重大疾病，这种疾病随后会驱使你通过任何可能的手段（不管是否合法）努力变得富有。对此的治疗方法是停止关注并思考别人的生活选择。对于全能的真主赐予你的一切，你要保持耐心、心怀感激。看看那些物质财富比你少的人，并心怀感激。此外，学习和思考虔诚的穆斯林的生活，以激励你的心趋向虔诚的、高尚的行为。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِ

十二、消极 (*MUDAAHANAH*)

“消极” (*Mudaahanah*) 的定义

Mudaahanah 的字面意思是“宽大（或温和）的行为”。*Mudaahanah* 是目睹非法的、罪恶的行动，（尽管有能力阻止）却不阻止它们的进行；在协助进行宗教事务时懒散马虎、沉闷懦弱，或在宗教事务上表现出宽大或沉默的态度，以换取世俗的利益。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَدُّوا لَّهُ تُدْهِنُ فَيُدْهِنُونَ

他们希望你能在某些方面作出让步（即，在宗教问题上妥协），这样他们也可能作出让步。²

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第154页; Hashiya-us-Saawee alal Jalalayn 第12 Surah Hood, under the 第113 卷3 第936 ? ?

² 《古兰经》译文(卷29, 《筵席》, 第9节)

全能的真主还在另一处宣告说：

كَانُوا لَا يَتَنَاهُونَ عَنْ مُنْكَرٍ فَعَلُوْهُ كِبِيْسٌ مَا كَانُوا يَفْعَلُوْنَ ﴿٤٦﴾

对于他们自己所犯的罪恶，他们不互相阻止；他们的行为真邪恶。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在 *Ruh al-Qur'an* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

“这节经文证明，阻止人们行恶是必要的（‘瓦吉卜’）；未能做到这一点是一项严重的罪行。

Tirmidhi (提尔密济) 中的一则圣训说，当以色列人沉溺于罪恶之中时，最初他们的学者曾禁止他们，但当公众拒绝克制他们的恶行时，学者们通过与他们坐在一起吃喝等与他们交际。因此，他们（学者）被全能的真主通过尊贵的达伍德和尊贵的尔撒之口诅咒了。

受主福佑的圣训：一个消极的例子

据尊贵的努曼·伊本·巴希尔 رضي الله عنه 传述，最高尚的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 用下面的例子进行了解释：

“在服从全能的真主的诫命方面态度消极的人（目睹罪恶时尽管有能力阻止却不阻止罪恶的发生）和不服从全能的真主的人都像在船上抽签的一群乘客，一些人赢得了上层甲板，而另一些人赢得了下层甲板。

下层的乘客必须从上层甲板取水，这给他们带来了不便。

于是，其中一人拿起一把斧头，开始在船底砍，想要砍出一个洞来。

上层的乘客走到他跟前，问他在做什么，他回答说：

‘你们被我们不停的取水打扰了，但没有水我们无法生存。’

¹ 《古兰经》译文(卷6, 《筵席章》, 第79节)

现在如果他们阻止他，他们将挽救他的生命以及他们自己的生命。

相反，如果他们让他继续，那么，他们所有人都将一起溺死。”¹

关于“消极”的裁定

Mudaahanah（目睹非法的行动时，尽管有能力阻止却不阻止罪恶的发生，或在宗教事务上表现出宽大或沉默的态度，以换取世俗的利益）是被禁止的（“哈拉姆”），且将把人引向火狱。²

故事：一个学者父亲的可怕后果

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَائِثُ بِرَكَاتِهِمُ الْعَالَمِيَّةِ 在他的著作的第 580 页讲述了下面的故事：

尊贵的马利克·伊本·迪纳尔 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 述说道：

“据说在以色列人中曾有一个学者，他常常把人们聚集在自己家里，向他们传道。

一天，他的年轻的儿子注意到一个迷人的女子，便向她使了个眼色。看到他的这一行为，他的父亲劝告说：

“儿子！耐心点。”

接着，这个学者从座位上脸朝下摔了下来，摔断了几根肌腱，他的妻子流产了，他的儿子们也死在了战场上。

全能的真主向那个时期的先知降下了一个启示，在启示中祂指示他向那个学者传达祂的话：

¹ Bukhari, 卷 2, 第 208 页, 圣训/2686

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷 2, 第 155 页

“我永远不会在他的血统中创造出一个真正的 Siddeeq（诚实者）。

难道他因为我仅仅劝告他的儿子说‘儿子，耐心点’就足够愤怒了吗¹？”意思是，他为什么不严厉（严格）地教导他的儿子并充分地禁止他远离这一罪恶呢？

这个故事中包含“西迪克”这个词，是具有最高？？？calibre 的虔诚的人。الخندل لله 尊贵的谢赫阿卜杜勒·卡迪尔·吉拉尼 رحمه الله عليه 就是一个“西迪克”。²

“消极”的三个原因和治疗方法

一、Mudaahanah 的第一个原因是无知。如果一个人不熟悉关于宣传正义和禁止邪恶的不同情况的裁定，那么他最终将患上 Mudaahanah 的疾病，即，目睹非法的活动时，尽管有能力阻止却不阻止它们的发生。对此的治疗方法是了解禁止邪恶在其中至关重要的所有情景。为此，学习逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دامت برگاثتهم العالیة 的著作 *Nayki ki Dawat* 的第一部分将会非常有帮助。

二、Mudaahanah 的第二个原因是人际关系。你看到某人作恶，但他是你的亲戚，因此，尽管你有能力阻止他，你却没有阻止他。对此的治疗方法是你要使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：“伊斯兰教教导我要使自己和任何亲戚都免于违背全能的真主。我对亲戚的义务之一是，在我看到他们中的任何人犯罪时——与此同时我知道如果我阻止他，他就将停止那样做——我必须纠正他，否则我可能会被视为那个罪行的共犯，并将在将来的审判日为此受到惩罚。”你还要

¹ Hilyat-ul-Awliya, 卷2, 第422页, 序号: 2823

² Nayki ki Dawat, 第580页

使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：“如果我不禁止他们犯下这种罪行，而在将来的审判日这些亲戚抓住我的衣领，向全能的真主投诉我，我该怎么办？如果全能的真主对我不满，那我就完了。”

三、Mudaahanah 的第三个原因是物质上的刺激——因为不纠正会带来某种物质利益而不阻止作恶。对此的治疗方法是仔细思量把世俗的利益和奖励看得比精神的目标和抱负更重的危险，因为把今世看得比后世更重的人只会招致全能的真主和祂最喜爱的使者 ﷺ 的不满，而这将把人引向火狱。把今世看得比后世重要也是痛苦的死亡的原因之一。今世是终有一死的，而后世是不死的。把终有一死的看得比不死的更重要绝不是明智的选择。显然，对你来说，明智的选择是只在你打算留在这个世界的程度上占用你自己。喜欢终有一死的今世的生活甚于后世是来自恶魔的非常危险的攻击和欺骗性的策略。你必须一直祈求全能的真主保护你，使你免于这种重大的疾病。对于因为物质上的刺激而变得消极的治疗方法是，你要使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：“我在避免为了世俗的目的而阻止罪恶的发生，而事实上，我将因为阻止罪恶的发生而获得的报酬对我在今后两世都将有帮助。”因此，把只会给我带来短期的世俗的利益的事情看得比将使我在今后两世都受益的事情更重要显然是不明智的。”

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

十三、忘恩负义

“忘恩负义”的定义

未能为全能的真主降下的福赐而感谢祂并忽视那些福赐是“忘恩负义”。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَإِذْ تَأْذَنَ رَبُّكُمْ لَيْسْ شَكَرْتُمْ لَا زِينَ كَفَرْتُمْ لَا عَذَابٌ لَشَدِيدٌ^②

当时，你们的主宣称：“如果你们感谢我，那么，我誓必赏赐你们更多；如果你们忘恩负义，那么，我的刑罚确是严厉的。”¹

受主福佑的圣训：遮掩（自己得到的）福赐是忘恩负义

据尊贵的努曼·伊本·巴希尔 رضي الله عنه 传述，穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

“不因为小的福赐而感恩的人，将不会因为大的福赐而感恩；不感激他人的人将不会感激全能的真主。提及全能的真主降下的福赐也是‘感激之情’的表现；不提及则是忘恩负义。”²

关于“忘恩负义”的警告

不因为全能的真主降下的福赐而感谢祂并忽视那些福赐是被禁止的（“哈拉姆”），会将人引向火狱。

“忘恩负义”也是失去福赐的原因之一，因此，每一个穆斯林都必须避免“忘恩负义”。

故事：即使贫穷，仍然感恩

下面这个故事是由尊贵的萨尔曼·法尔西 رضي الله عنه 讲述的，并被收录在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 128 页的 Shukr Key Fazail（“感恩的益处”）的第 62 页中：

从前，有一个得到了大量的福赐的人，他曾拥有巨大的物质财富，但后来他失去了一切。

此后，他称赞并赞美全能的真主。

¹ 《古兰经》译文(卷13，《易卜拉欣章》，第7节)

² Musnad Ahmad, Hadith Nu'man Bin Bashir, 卷6, 第394页, 圣训 18477

他剩下的唯一的个人财产就是一张可以供他躺着的垫子。但他从未停止赞颂全能的真主。

另一个富人问道：“你现在为了什么而感谢全能的真主？”

“我在为全能的真主赐予我的那些即使用全世界的财富也买不到的福赐（但我已经拥有了）而感谢祂。”他回答说。

“那些福赐是什么？”那人问道。

那个穷人回答说：

“难道你没看见你的舌头、手和脚吗？”（这些是来自全能的真主的巨大的福赐。）¹

“忘恩负义”的三个原因和治疗方法

一、“忘恩负义”的第一个原因是行事急躁的习惯。在每一种逆境中表达悲伤之情会导致“忘恩负义”。有时候，由于这一重大的疾病，有些人甚至会因为说一些亵渎神明的话而失去信仰。对此的治疗方法是你要养成在困难和不幸中保持坚忍的习惯，思考全能的真主给你降下的无数福赐，并在这方面管教你自己（“纳夫斯”）。你要使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：“如果我为这些恩典而心怀感激，那么 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ* 我的主将增加给我的恩典并增加它们给我带来的益处，*إِنْ شَاءَ اللَّهُ*。”

二、“忘恩负义”的第二个原因是缺乏对全能的真主的信任。一个人越不信任真主，他就会变得越忘恩负义。那些被剥夺了财富和富足生活的人更容易患上这一重大的疾病。对此的治疗方法是让你的内心中有满足感，把你的罪恶和缺点归咎于你的自我（“纳夫斯”）；用“感恩”的“绳索”系牢你得到的福赐中的所有现存的福赐，并祈祷你永远不会失去它们。

¹ *Shu'ab-ul-Iman*, 卷4, 第112页, 圣训/4462

三、“忘恩负义”的第三个原因是在违背全能的真主上的大胆；

不断地犯罪会使人变得大胆；随后，某一天他会说出表达不满的话，甚至可能是亵渎神明的话，这最终会把他脸朝下推入“不信道”的黑暗山谷。对此的治疗方法是经常以火狱的刑罚恐吓自己，并为你的后世担忧。此外，在畏惧全能的真的隐秘的前定的同时，永远不要停止关心你的信仰的稳定性，并总是为保留你的信仰而向全能的真主祈祷。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوْعَلَى الْحَبِيبِ

十四、贪婪

“贪婪”的定义

“贪婪”是欲望的过多。

不被喜欢的“贪婪”是尽管你已经得到了自己的那份福赐却仍然想要拥有别人得到的福赐。

或者，它是一种永远都不满足的状态，同时不断地希望得到更多。

(“贪婪”在阿拉伯语中是 حِصْ) “贪婪的人”在阿拉伯语中是 حَبِيبٌ¹。

与普遍的看法相反，“贪婪”不仅仅与“金钱和财富”有关。事实上，“贪婪”是对任何东西的一种过度的痴迷，甚至是金钱以外的东西。

¹ Mirqat, 卷9, 第119页, under the Baab 2 ? ? ?, Miraat-ul-Manajeeh, 卷7, 第86页

任何想要额外的财富的人都会被认为是“对财富贪婪”（贪财）。

任何想要过多的食物的人都会被认为是“对食物贪婪”（贪吃）。

任何渴望有更多善功的人都将被认为是“对善功贪婪”。

而任何想要增加自己的罪恶的负担的人都可以被贴上“对罪恶贪婪”的标签。

Sadr-ul-Shari'ah 的学生——阿拉玛阿卜杜勒·穆斯塔法·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：

“‘贪婪和贪求’可以与食物、衣服、住所、财产、金钱、尊敬、名气等——事实上是任何事物——联系在一起。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَلَتَجِدَنَّهُمْ أَحْرَضَ النَّاسَ عَلَى حَيَاةٍ وَمِنَ الَّذِينَ أَشْرَكُوا يَوْمًا حَدْهُمْ لَوْيَعْمَرُ الْأَلْفَ
سَنَةً وَمَا هُوَ بِرَّ حِلٌّ مِنَ الْعَذَابِ أَنْ يُعَذَّبُ وَاللَّهُ بِصِيرَتِنَا يَعْلَمُونَ ﴿١١﴾

你必发现在所有人中他们最渴望活着，比那人都希望享寿千岁？？？的举伴者还渴望长生。但他们纵享上寿，终不免要受刑罚。对于他们的所有行为，真主是明察的。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“琐罗亚斯德教教徒（拜火教教徒）是多神教徒（举伴者）的一种，他们的例行问候是：“愿你长命千岁”。意思是琐罗亚

¹ *Jannati zavar*, 第111页

² 《古兰经》译文(卷1, 《黄牛章》, 第96节)

斯德教教徒希望活一千年，然而犹太教徒的希望更甚于他们——犹太教徒希望活得更久。”

受主福佑的圣训：人类的贪婪

据尊贵的阿纳斯·伊本·马利克 رضي الله عنه 传述，穆圣 ﷺ 曾说过：

“如果阿丹的儿子拥有两个金谷，他会希望得到第三个；阿丹的儿子的胃口只能用他的坟墓里的土壤填满。”¹

关于“贪婪”的裁定

由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 232 页的 *Greed*（“贪婪”）一书的第 13 页中有如下说明：

“与‘贪婪’有关的行为有时可能是应得报酬的，有时可能是该惩罚的；而有时它们可能是允许的（Mubah——换句话说，做了不得报酬，不做也不受惩罚）。

然而，如果有人怀着值得赞扬的举意做了一件允许的（Mubah）行为，那么他将应该得到精神上的报酬。

另一方面，如果他怀着不好的举意做了一件允许的行为，那么他将应该受到惩罚。

因此，从根本上说，‘贪婪’有三类：

一、好的‘贪婪’、

二、坏的‘贪婪’、

三、允许的（中立的/mubah）的‘贪婪’。

¹ Muslim, 第 521, 圣训 116

然而，如果第三种‘贪婪’与值得赞扬的举意结合，就会变成值得赞扬的‘贪婪’，但如果与邪恶的举意结合，就会受到谴责。”

“贪婪”并不总是可憎的

前面对“贪婪”的分类表明，贪婪并不总是可憎的。事实上，它是值得称赞的还是应受谴责的取决于你所渴望的是什么。

如果你所渴望的是值得尊敬的，这种“贪婪”就是值得称赞的，而如果你所渴望的是令人厌恶的，这种“贪婪”就是令人不悦的。

最终，我们控制我们的欲望的好或坏的倾向。

首先也是最重要的是，我们必须绝对清楚哪些事情实际上被归类为“值得尊敬的”，这样我们就知道应该渴望什么，以及哪些事情实际上是“受到谴责的”，这样我们就知道不应该渴望什么。

为了帮助理解这一点，这里简要解释一下“贪婪”的不同类别。

一、什么是“值得尊敬的‘贪婪’”？

为了全能的真主的喜悦而做的善功 ﷺ 将把你引导到天堂，因此，对善功的“贪婪”是值得称赞的。对礼拜、斋戒、朝觐、慈善、诵读《古兰经》、记念全能的真主、赞圣词、追求宗教知识、善待亲人、善待他人和传道等的“贪婪”都是值得称赞的“贪婪”的例子。

二、什么是“受到谴责的‘贪婪’”？

正如犯罪是被禁止的一样，“对罪恶的贪婪”也是被禁止的，因为这种贪婪的最终后果是在火狱里燃烧。

这种被禁止的“贪婪”的例子有：对受贿、偷盗、看被禁止看的事物、通奸、鸡奸、渴望名气、看影视剧、听歌和音乐、醉

酒、赌博、背谈、诬告、搬弄是非、骂人、负面的揣测、调查并宣扬别人的缺点以及其他罪恶的“贪婪”。

三、什么“贪婪”是允许的或者中立的（Mubah）？

吃、喝、睡觉、积累财富、建房、交换礼物、穿优质或额外的衣服，这些只是允许的行为的一些例子，因此，贪求这些也是允许的。

允许的行为是中立的，意思是你会因为这样的行为而得到报酬或受到惩罚。因此，对这种行为的“贪婪”不是值得奖赏的，也是应受惩罚的。

例如，如果有人在没有任何具体的意图（傲慢的意图或展示全能的真主给他降下的福赐）的情况下有对穿最新的优质而精美的衣服的“贪婪”，那么，只要他不为了满足这一欲望而违反任何伊斯兰法律，他将不会因此而得到报酬或受到惩罚。

然而，如果这个欲望的实现要求他必须采取被禁止的手段，如贿赂、盗窃或抢劫，那么戒除这种“贪婪”对他来说就是至关重要的。

允许的“贪婪”什么时候会变成值得尊敬的或令人厌恶的？

如果你怀着值得尊敬的举意实施一个允许的（mubah）行为，那么它将变成一个值得称赞的行为，而对它的“贪婪”也将是值得称赞的。

另一方面，如果你怀着令人厌恶的意图实施一个允许的行为，那么它将变成一个邪恶的行为，而对它的“贪婪”也将是令人憎恶的。

在没有任何意图的情况下，这一行为和对它的“贪婪”都将是允许的。

逊尼派之伊玛目、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 حَفَظَ اللَّهُ عَلَيْهِ 在 *Fatawa Razawiyyah* 第 7 卷第 189 页写道：

“每一个允许的行为（不管是实施还是忽略都一样），如果是怀着值得称赞的举意做的，都是值得称赞的（可嘉的）。”¹

受人尊敬的学者（رحمه الله）说：

“关于允许的行为的裁决根据举意而变化，因此，如果一个允许的行为是为了获得力量（崇拜）或帮助实现（崇拜的）行为，那么这个允许的行为也会将变成崇拜行为，比如吃、喝、睡觉、获取财富和结婚？？？。”²

允许的“贪婪”变成“值得称赞的”或“应受谴责的”的例子

使用香水是一种允许的行为，但你可以通过在使用香水之前做良好的举意来获得报酬，因此，如果有人怀着良好的举意贪求对香水的使用，那么这是值得称赞的“贪婪”。

阿拉玛、谢赫阿卜杜勒·哈克·穆哈迪斯·迪赫拉维 رحمة الله عليه 写道：

“如果你的举意是值得称赞的，那么你将会因为允许的行为而得到报酬。

例如，当你喷香水时，你可以举意遵循圣行、尊重清真寺（如果在去清真寺之前喷）、提神醒脑、让你的穆斯林兄弟不被难闻的气味打扰等等，在这种情况下，你将因为每一个举意积累与宗教相关的报酬。³

大多数时候，当我们喷香水时，恶魔会使我们做出错误的举意。如果你喷香水的举意是为了得到赞美，或者是为了让你走过的地方变得芬芳，从而吸引人们的目光并得到人们的赞美，那么这些都是应受谴责的举意，因此，怀着这样的举意对使用香水有“贪婪”之心也是不正确的。

¹ Fatawa Razawiyyah, 卷8, 第452页

² Radd-ul-Mukhtar, 卷4, 第75页

³ Ashi'at-ul-Lam'aat, 卷1, 第37页

“霍贾特伊斯兰”伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·伊本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ说：

“如果你使用香水是为了获得公众的赞美，或者你使用昂贵的香水是为了让人们意识到你很富有，那么你就是一个罪人，在审判日，你的香水会比死尸更臭。”¹

故事：下金蛋的蛇

下面的故事被记录在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 232 页的 *Greed*（“贪婪”）一书的第 6 页：

尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·贾沃齐 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 *Uyoon-ul-Hikayaat* 中讲述了一个引人入胜、发人深省的故事：

从前，有一条奇异而独特的蛇住在一所房子里，每天下一个金蛋。

那所房子的主人因为这意外之财而欣喜若狂。

他严厉地叮嘱他的家人不要泄露他们的秘密。

这一财富的流入持续了好几个月。

有一天，那条蛇从洞里钻了出来，咬了他们的山羊。

由于那条蛇的毒液是剧毒，那只山羊即刻就死了。

这一悲惨事件让这家人非常愤怒，所以他们开始追赶那条蛇，想要杀死它，但是房子的主人说了一句话就让他们放弃了他们的计划，他说：

“我们从蛇的金蛋中获得的利益远远超过那只山羊的价值，因此没有必要担心。”

¹ *Nayki ki Dawat* 第 118 页; *Ihya-ul-'Uloom*, 卷 5, 第 98 页

几天后，那条蛇咬了他们的宠物驴，驴也即刻就死了。这一次，就连房子的主人也开始担心了，但他对财富的贪婪顷刻又让他镇定了下来，他再一次让家人放心：

“今天它又杀死了我们的一头牲畜，但不管怎样，这不是什么大问题，至少它没有伤害任何人类。”

这句话使全家人安静了下来。

在接下来的两年里，那条蛇没有再咬谁，这家人也忘记了他们的被杀的牲畜。

突然有一天，那条蛇咬了家里的仆人。这个可怜的人恳求他的主人救助他，但在他的主人到达他身边之前，这个可怜的仆人的身体已经破裂了。

到了这个地步，房子的主人感到了不安，开始琢磨：

“这条蛇的毒液是非常重大的。不管它咬的是什么，都即刻死掉了。如果它咬了我的家人怎么办？”

接下来的几天里他都在琢磨该如何处理那条蛇，却又一次被自己对财富的贪婪蒙蔽了双眼。他又一次设法让家人放心，他提醒他们：

“尽管这条蛇对我们造成了损害，但至少我们仍然在得到金蛋，因此我们没有必要过度担心。”

几天后，那条蛇咬了他的儿子。一个医生立即就被召来了，但他无能为力，那个儿子死了。

他们的年轻的儿子的死对他的父母来说犹如晴天霹雳。

这个愤怒的男人宣告说：

“现在我不会再让这条蛇活着了。”

然而，他没能抓住它。

随着时间的推移，由于没有再得到任何金蛋，他的“贪婪”又开始冒了出来。

因此，丈夫和妻子都走近蛇洞，用线香清理蛇洞并让蛇洞变得芬芳起来，向那条蛇传达着和平的信息。

令人惊讶的是，它又出现了，并再次开始为他们下金蛋。他们被自己对财富的热爱蒙蔽了双眼，这甚至使他们忘记了他们的儿子和仆人的死亡。

一天晚上，当那个男人睡着的时候，那条蛇咬了他的妻子。没过多久，她就死了，但在此之前，她经受了极大的痛苦。

现在只剩下了那个贪婪的丈夫，因此他最终向他的兄弟和朋友透露了关于金蛋的秘密。

他们都建议道：

“你犯了一个严重的错误，但你还有时间，理智一点，尽快杀死那条夺命的蛇吧。”

那个人回到了家里，开始等待那条蛇再次出现，这样他就既可以结束它的生命。

突然，他看到蛇洞附近有一颗珍贵的珍珠，这又一次激发了他的“贪婪”。

对财富的“贪婪”使他忘记了一切，他对自己说：

“本性会随着时间而变化，这条蛇的本性也一定发生了变化，因为它现在下的不是金蛋，而是珍珠蛋了。它的毒液肯定也消失了，因此它不再对我构成威胁了。”

想到这些，他收回了杀死那条蛇的决定。

每天得到一颗珍贵的珍珠使那个贪婪的人欣喜若狂，忘记了那条蛇过去的欺骗。

一天，他把所有的金蛋和珍珠蛋都存放在一个罐子里，然后枕着罐子睡觉。

那天晚上，那条蛇也咬了他。

附近的人们听到他的尖叫声后冲了过来，并斥责他道：

“你在杀死那条蛇这件事上疏忽大意，现在你的贪婪让你付出了生命！”

那个贪婪的人羞愧得说不出话来，他把那个装满金子的罐子递给了他的亲戚和朋友，然后才痛苦地说出了他的最后的话：

“今天这笔财富对我来说没有任何价值了，因为现在它将属于除我之外的人，而我将空手离开这个世界。”

不一会儿，他就咽下了最后一口气。¹

亲爱的穆斯林兄弟们！所以，你们看到了“贪婪”是如何彻底摧毁了一个曾经幸福的家庭！

毫无疑问，贪婪的人是短视的，因此他只注意到短期的利益，这会阻碍他做出正确的决定，从而导致他的损失。

这个故事中的那个男人曾有很多次机会找回理智，但对于不劳而获的财富的痴迷蒙蔽了他的眼睛，以至于甚至他的儿子和妻子的死亡都无法唤醒他的理智，这最终使他失去了自己的生命。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّوْا عَلَى الْحَبِيبِ

要增强你对善功的“贪婪”

亲爱的穆斯林兄弟们！

你们要明白，你们必须要有对善功的“贪婪”。

为了实现拥有对善功的“贪婪”这一目标，请遵循以下这些

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 第439页

伊斯兰珍珠：

认真了解宗教行为的优点（因为人类天生对他们认为对自己有利的任何事情有浓厚的兴趣），然后：

怀着获得全能的真主的喜悦的举意，在做善功的道路上迈出实际的一步。

在你变得痴迷于做善功的道路上，你会遇到许多障碍，因此，为了培养勇气，以克服这条神圣的道路上的障碍，请认真阅读关于虔诚的人 صَحَّةُ اللَّهِ 和他们对崇拜的惊人的热情的故事；为了保持对做善功的坚持不懈，你应当结交敬畏真主的人。

对罪恶的“贪婪”是可憎的

亲爱的穆斯林兄弟们！

罪恶会将人引向火狱，而对罪恶的“贪婪”是受到谴责的。然而，一个极其可悲的事实是，今天绝大多数穆斯林都在遭受这种“贪婪”的折磨。

人们在清真寺、“马德拉萨”（伊斯兰学校），“伊斯兰大学、激励圣行的集会和伊斯兰图书馆的出席率极低；而另一方面，人们在电影院、戏剧剧院和夜总会等罪恶中心的上座率要高得多。

滥用电视、录像机、DVD 播放机、卫星天线、互联网和有线电视是令人不安的普遍现象。

错过礼拜和义务的斋戒、骂人、诽谤、猜疑、背谈、搬弄是非、窥探别人的缺点、宣传别人的缺点、说谎、虚假的承诺、非法夺取他人的贵重物品、杀戮、在没有合法理由的情况下伤害他人、不偿还债务、不归还借来的物品、辱骂穆斯林、未经他人同意擅自使用他人的所有物（甚至不顾他人的反对）、喝酒、赌博、偷窃、通奸、看电影和戏剧、听歌曲和音乐、基于利息的交易、不服从父母并伤害他们的感情、违背信任、看淫秽的东西、女人模仿男人、男人模仿女人、不完全遮盖羞体、骄傲、傲慢、嫉妒、炫耀、在内心中妒忌另一个穆斯林、因愤怒而违反伊斯兰教法、

渴望名气、吝啬、自负只是现在的穆斯林以可怕程度的肆无忌惮犯下的一些罪恶。

使自己免于对罪恶的“贪婪”的三个治疗方法

一、认识罪恶。为了获取关于各种各样的罪恶和它们带来的后果的知识，请时常陪伴在坚定的逊尼派学者和穆夫提身边。达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的书册对此也有帮助。

二、思考罪恶带来的危险。罪人在违背众世界的造物主的同时，会招致全能的真主的谴责，会远离天堂、靠近火狱，会给自己带来难题，会污染自己的心，会使自己的两个记录天使感到焦虑，会使全能的真主和祂的使者 ﷺ 感到不悦，会侵犯（压迫）他人等等。

三、不要对可怕的死亡没有畏惧之心。不停地犯罪且不忏悔是可怕的死亡的原因之一。¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَّوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

十五、吝啬

“吝啬”的定义

在阿拉伯语中，“吝啬”是 بُخْلٌ。

“吝啬”的意思是在宗教上、在社交方面或出于礼貌有必要花钱的情况下避免花钱。²

¹ Greed, 第42页

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第27页; Mufradaat-e-Alfaaz-e-Quran, 第109页

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَلَا يَحْسَبَنَّ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ بِتَا آتَهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ هُوَ خَيْرٌ لَّهُمْ بَلْ هُوَ شَرٌّ لَّهُمْ
سَيُظْهَقُونَ مَا يَحْكُمُوا إِلَيْهِ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وَبِلِلَّهِ مِيرَاثُ السَّلَوْتِ وَالْأَرْضِ وَاللَّهُ بِمَا
تَعْمَلُونَ خَيْرٌ

那些吝惜真主所赐的恩典的人，绝不要认为他们的吝啬，对于他们是有益的，其实那对于他们是有害的；在审判日，他们贪婪保留的（财富），会拴在他们的颈项上。天地的所有权，独归于真主。真主是彻知你们的行为的。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了解释：

“大多数学者将‘吝啬’定义为不履行必要的义务（‘瓦吉卜’），这就是为什么有这么多针对‘吝啬’的严厉的警告，包括这节经文。

Tirmidhi（提尔密济）中的一则圣训说，吝啬和邪恶的性格是信徒不可能存在的两种恶习。

大多数《古兰经》注释者认为，这节经文中的‘吝啬’特指一个人未能缴纳天课。”

他进一步解释说：

“Sahih Bukhari（布哈里圣训）中的一则圣训说，如果全能的真主赐予某人金钱，而他却未能缴纳天课，那么，在审判日，那些钱就会以一条蛇的形象出现并缠绕在他身上，同时重复地咬他，并不断地声明：

¹ 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第180 节)

我是你的财富；我是你的金银财宝。”

受主福佑的圣训：吝啬会导致毁灭

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿姆鲁 رضي الله عنه 传述，高尚的先知 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

“要避免‘贪婪’，因为在你们之前的许多民族被‘贪婪’摧毁了。‘贪婪’怂恿他们变得‘吝啬’，他们照做了；当它煽动他们与亲戚断绝关系时，他们照做了；当它引诱他们犯罪时，他们沉溺于罪恶之中。”¹

关于吝啬的警示

“吝啬”是一种极其可鄙且应受谴责的恶习。有时“吝啬”是犯下许多其他的罪恶的一个原因，因此对每个穆斯林来说避免变得“吝啬”是至关重要的。

故事：一个吝啬的女人的结果

一个名为穆尼法·宾特·鲁米的女士讲述道：

当我住在麦加时，有一天我看到一群人聚集在一个公共场所。

当我走近人群时，我意识到他们正盯着一个右手瘫痪的女人。

人群向她提出了各种各样的问题。

当那个女人被要求解释她的手是如何瘫痪的时，她讲述了一个可怕的令人不安的悲惨事件。

“前段时间我和我的父母住在一起。

我父亲非常虔诚。

他为慈善事业捐了很多钱，并经常尽他所能帮助穷人。

另一方面，我的母亲是个吝啬鬼；在她的整个一生中，她只为全能的真主捐赠了一件旧衣服。

¹ Abu Dawood, 卷2, 第185页, 圣训 1698

有一次，我父亲献祭了一头牛，她把少量的牛肉捐给了一个穷人，除此之外，她没有捐出过任何东西。

然后我的父母去世了。

他们去世后的几天后，我梦见了我的父亲，他正站在一个蓄水池旁边，把装满水的杯子递给别人。我站在那里观察整个（奇妙的）景象。

突然间，我注意到我母亲正躺在地上，身边放着她捐赠出去的那块肉，她的身上盖着她捐赠出去的那件旧衣服。

‘我渴了！我渴了！’她在极度的口渴中喊道。

这令人痛苦的景象使我感到不安。

我呼喊道：

‘哎呀！这是我的母亲，那个给人们分配水的男人是我的父亲，我要从蓄水池里取一杯水递给我的母亲。’

我刚把容器盛满水并拿到了我的母亲那里，我就听见一个来自天上的声音说：

‘当心！谁若给这个吝啬的妇人水喝，谁的手就会瘫痪。’

然后我醒了，自从做了那个梦以后，我的手就瘫痪了，正如你们看到的。”¹

“吝啬”的五个原因及治疗方法

一、“吝啬”的第一个原因是害怕贫穷。对此的治疗方法是永远记住在全能的真主的道路上花费钱财不但不会让你的钱财减少，反而会让你的钱财增多。

¹ 'Uyyoon-ul-Hikaayaat, 卷2, 第221页

二、“吝啬”的第二个原因是对钱财的热爱。对此的治疗方法是记住你的坟墓是孤立的，要明白你的钱财不会陪你进入坟墓，事实上，在你死后，你的继承人会无情地花掉它。

三、“吝啬”的第三个原因是自我的欲望的主导。对此的治疗方法是反复思量满足你的欲望带来的危险和后果。逊尼派之领袖的小册子 *Cure for Sins*（“‘罪恶’的治疗方法”）对此非常有用。

四、“吝啬”的第四点个原因是希望你的子女有一个光明的未来。对此的治疗方法是增强你对全能的真主的信仰、信任和信赖并对自己说：“使我的未来变得光明的造物主 ﷺ 也拥有赐予我的子女光明的未来的能力。”

五、“吝啬”的第五个原因是忽视后世。对此的治疗方法是思考这一事实：在你死后，你在全能的真主的道路上花费的钱财将使你受益。因此，最明智的做法是将这些世俗的财富花费在做善功上，从而从中获取尽可能多的益处。¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَامٌ

十六、长远的期望

“长远的期望”的定义

有“长远的期望”的意思是浪费你的生命中的宝贵的时刻，期望实现一个极难实现的目标。²

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第784 至787 页? ? ? selected

² *Fayd-ul-Qadeer*, 卷1, 第277 页, 圣训 294

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

ذَرْهُمْ يَأْكُلُوا وَيَتَمَتَّعُوا وَإِلَهُهُمُ الْأَمْلُ فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ ﴿٢﴾

你任他们吃喝享受吧，让希望使他们疏忽大意吧，然后他们很快就会知道的。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Ruh al-Qur'an* 中对这节受主福佑的经文作了解释：

“在这里，我们被警告说，在怀着长远的希望和期望的同时沉浸在对世俗的享乐的追求之中，这是不适合信士的。

尊贵的阿里·穆尔塔达 كَرَمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ 宣称：‘长远的期望会使你忘记后世，满足你的欲望会使你远离真理。’”

受主福佑的圣训：长远的期望是热爱今世的一个原因

据信士的长官、真主的雄狮、尊贵的阿里·穆尔塔达 传述，深受爱戴的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

“有两件事我非常为你们担心——服从欲望和长远的期望。

服从欲望会使你远离真理，长远的期望会使你爱上今世。

记住！的确，全能的真主把今世赐予祂喜爱的人和祂不喜爱的人。但当祂喜爱一个人时，祂会赐予他信仰（这一财富）。

听好！有些人是笃信宗教的，有些人是贪图享乐的，所以要做笃信宗教的人，而不是贪图享乐的人。

记住！今世正背对着你们离去。你们要知道，后世快要到了。

¹ 《古兰经》译文(卷14，《石谷章》，第3节)

注意！今天你们是行事为人，不受审判的日子；但不久你们将面临审判日，届时将没有任何行为。”¹

关于“长远的期望”的裁定

尊贵的伊玛目加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

“‘长远的期望’会阻碍你们实施值得称赞的行为，阻碍你们崇拜。它们是所有的苦恼和邪恶的根源，怀有‘长远的期望’是一种无法治愈的疾病，它会导致人们患上许多其他疾病。”²

故事：国王的忏悔

尊贵的阿布·伯克尔·古拉希 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

尊贵的阿巴德·本·阿巴德·穆哈拉比 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 向我讲述了下面这个故事：

巴士拉（伊拉克）的一个国王放弃了王权，并将他的一生奉献给了苦行生活（虔诚）和服侍他的造物主 عَزَّوَجَلَ。

然而，他又一次发现自己被权力和王权所诱惑，因此他开始追求物质力量。

因此，他建造了一座辉煌的宫殿，铺上了华丽的地毯和各种华丽的装饰。

宫殿里有专门为客人准备的房间，里面有豪华的床，并且会供应各种各样的食物。

在那个国王的邀请下，客人们会到来，赞美他的辉煌的宫殿和奢华的生活方式，然后带着对主人的恭维和赞美离开。

这样的展示持续了相当长的时间。

那个国王完全沉浸在世俗的诱惑力之中。

¹ Mausoo'ah Ibn-e-Abi Dunya, 卷3, 第303页, 序号: 3

² Minhaj-ul-'Aabideen, 第118页

他的宫殿里有各种各样的乐器和娱乐工具。

他总是沉浸在世俗的娱乐中，他的人造的荣耀和名声使他患上了“长远的期望”这一重大的疾病。

一天，他召集了部长们、副手们和亲近的下属们，然后对他们说：

“你们见证了我在这座了不起的宫殿里的幸福，看看我在这里多么安宁吧，我也想为我所有的儿子们建造这样的宏伟的宫殿，我希望你们能在这里和我一起住几天，尽可能地过得愉快，同时向我提出你们对这些新豪宅的有用的建议，这样我就能实现我为我的每个儿子都建造一座宏伟的宫殿的目标。”

随后，他们和他住在一起。

他们日日夜夜地娱乐自己，同时向那个国王提出各种建议：如何建造（新）宫殿，用什么物品装饰宫殿，雇佣哪些工人等等。

因此，每天都在讨论那些建议，同时制定建造宏伟的豪宅的计划。

有一天晚上，他们正玩得很开心，突然，一个来自幽玄的声音使他们惊呆了。

那个声音斥责他们说：

“你们这些在建造豪宅却忘了自己的死亡的人啊！放弃你们的长远的希望吧，因为你们的死亡已经被记载下来了。”

不管人们笑还是（通过逗乐别人）使别人笑，在所有的情况下，他们的死亡都是注定的，并且正站在原地等待着拥有非常长远的希望的人们的到来。

不要建造自己不会居住的豪宅，要使自己忙于崇拜和值得称赞的行为，以便你们的罪行得到宽恕。”

那声音仿佛在说：

心啊，不要疏忽，你将突然离开这个世界。

你将离开荒芜的花园，来到一片空心的土地里。

不要忘记你的死亡；为你的离开做准备吧。

你必须睡在石头垫子上的土壤上。？？？

你忙于世俗的娱乐，忘记了对你的造物主的记念。

你声称这个世界是你的永恒的家。

奴隶即使一秒钟也不会疏忽；不要被今世所欺骗。

每一秒都要记住全能的真主，这将使你受益。

一个来自幽玄的奇怪的声音使那个国王和他的同僚们非常害怕。

“你们也听到我刚才听到的那个来自幽玄的声音了吗？”他问他的同僚们。

他们异口同声地回答说：“是的，我们也听到了。”

那个国王问：“你们的感觉跟我一样吗？”

“您有什么感觉？”他们好奇地问：

对此，他回答说：“我在我的心上感觉到了一种负担，我觉得这似乎是对我的死亡的预示。”

他们安慰说：“事实并非如此，愿你活得长久而富足，不要担心。”

那个国王没有理会他们。他的心已经被穿透了，那个来自幽玄的声音已经终结了他的所有的世俗的激情和欲望，于是他啜泣着问道：

“你们是我最好的朋友和兄弟，你们能为我做什么？”

他们宣告说：“陛下，凡是你命令的；我们将遵从你的每一个愿望。”

随后，那个国王打碎了所有的酒杯，然后在全能的真主的阙前恳求道：

“我的光荣的造物主 ﷺ 啊！我要祢和祢的在场的所有仆人作证，我要回到祢这里来，我为我所有的罪恶深深忏悔。造物主 ﷺ 啊！如果祢意欲我在这个世界上活得更久，那就让我走上永远顺服（祢）的道路吧；但如果祢意欲取走我的灵魂，那么请慷慨地对待我，通过祢的仁慈宽恕我吧。”

当那个国王一直处于祈祷的状态时，他的痛苦越来越强烈。

接着，他再三地说：

“我以全能的真主的名义起誓！死亡！我以全能的真主的名义起誓！死亡！”？？？

他不断地说着这些话，直到他的灵魂离开了他的肉体这一物质牢笼。

他那个时代的学者 رحمه الله宣布说：

“这个国王是在忏悔中死去的。”¹

“长远的期望”的原因和治疗方法

亲爱的穆斯林兄弟们！虽然有“长远的期望”是一种重大的疾病，但任何疾病都有其原因，只要消除了这些原因，就能根除疾病，所以，下面是有“长远的期望”的原因和治疗方法：

一、有“长远的期望”的第一个原因是“爱”上了今世。当一个人“爱”上了今世，以至于他的心无法承受与物质的激情、快乐和欲望分离，那么他的心就会拒绝思考死亡——世俗的快乐和诱惑的终结者。当我们厌恶一件特定的事情时，我们

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷2, 第348页

会试图与之保持距离。人类总是忙于满足无用的欲望。这就是为什么他们强烈地渴望满足他们的所有欲望，成为不死的，在这个世界上永久地活着，因此他们总是专注于世俗的想法，表现得好像是他们的家庭、妻子、孩子、朋友、亲戚、金钱等都是不可分离的；一旦这些物质的物品支配了人类的心灵，他们就会完全忘记死亡。

对此的治疗方法是相信审判日，相信它可能带来的创伤性折磨和因为善功而可能得到的不可估量的报酬。一旦你坚定地相信这一点而毫不怀疑，那么你将不再爱物质的欲望对象，因为对更大的抱负的爱会抹去对低级的欲望的爱。当你以轻蔑的眼光看待今世，以钦佩的眼光看待后世时，你就会憎恶把注意力放在终在一死的今生上，即使是为了东方和西方的王国。

当你完全确信后世的时候，你将如何从今世获得快乐或“爱”上今世呢？我们祈祷全能的真主赐予我们跟祂 ﷺ 赐予祂的虔诚的朋友的一样的“对今世的认识”。

二、有“长远的期望”的第二个原因是无知。“无知”的意思可以是你确信自己不会在年轻时死去。你有没有停下来数一数你所在城市的老年人的数量，然后意识到他们的人口数量还不到年轻人的十分之一；这一低人口统计数据的原因是大多数人都在年轻时就死了。每一个老人死亡的同时，都有一千个儿童和青少年死亡。

“无知”的意思也可能是人们认为如果他们是健康的他们就不会死且突然死亡是罕见的，这是无知的（想法），因为这样的死亡并不罕见；即使它们很少发生，你也不能忘记，疾病的出乎意料的袭击并不罕见，如果你能出乎意料地生病，那么你出乎意料地死亡也不是不可能的。

对此的治疗方法就是你要说服你自己：

“我也肯定会以其他人死亡的方式死亡，我的尸体也会被抬（到墓地），我也会被放进坟墓里，我的坟墓的石板可

能已经准备好了。”如果不能从这种疏忽大意中清醒过来，继续推迟为后世做准备，那绝对是愚蠢的。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَسِيبِ

十七、负面的揣测

“负面的揣测”的定义

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 对“负面的揣测”作出了如下定义：

“‘负面的揣测’的意思是在没有证据的情况下对另一个人形成负面的看法。”²

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذْ تَبَرَّقُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجْسِسُوا
وَلَا يَعْتَبْ بَعْضُكُمْ بَعْضًا إِيَّاهُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلْ لَحْمَ أَخِيهِ مَيِّتًا فَكِرْهَتْنُوهُ وَ
اَتَّقُوا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ تَوَابٌ رَّحِيمٌ

信道的人们啊！你们当避免许多猜疑。有些猜疑确是罪恶。你们不要搜寻彼此的过错，不要互相背谈，难道你们当中有谁喜欢吃他的已死的兄弟的肉吗？你们会厌恶那种行为。你们当敬畏真主，真主确是至赦的，确是至慈的。³

¹ Ihya-ul-'Uloom, 卷5, 第201至202页, 摘要

² Shaitan key baaz hathyar, 第32页

³ 《古兰经》译文(卷26, 《寝室章》, 第12节)

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

“对一个虔诚的穆斯林有‘负面的揣测’是禁止的，同样，对他发表的意见形成负面的判断也是禁止的——不顾他的意见存在可能的正面的解释，且这个特定的穆斯林的行为也不与那些正面的解释相矛盾。

尊贵的苏富扬·邵里 رضي الله عنه 说：

判断有两种：一种（判断）进入你的心，也从你的口中出来，如果你的判断是不好的，是反对某个穆斯林的，那么这是一种罪恶；第二种（判断）进入你的心，但不从你的口中出来，虽然这不是一种罪恶，但（仍然）有必要把它从你的心中清除出去。

裁定： 看法（判断）有许多种类；第一类是必要的（‘瓦吉卜’），那就是对全能的安拉怀有好的看法；第二类是可嘉的（‘穆斯泰哈卜’），那就是对虔诚的穆斯林怀有体现尊敬的看法；第三类是被禁止的，是‘哈拉姆’（非法的），那就是对全能的真主和（虔诚的）穆斯林怀有负面的看法；第四类是允许的，那就是对一个公开的有罪的穆斯林怀有关于那个公开的可见的罪行的反对他的看法。”

受主福佑的圣训： 对一个穆斯林的不好的判断就是对全能的真主的不好的判断

据信士之母、尊贵的阿伊莎·西迪卡 رضي الله عنها 传述，穆圣 ﷺ 曾警告说：

对（穆斯林）兄弟有不好的看法的人无疑对他的造物主 عز وجل 有了不好的看法，因为全能的真主在尊贵的《古兰经》中警告说：

اجتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظُّنُونِ

应当远离许多猜疑。¹

关于“负面的揣测”的裁定

达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 64 页的 *Negative Assumption*（“负面的揣测”）一书的第 21 页中有如下说明：

“一个人不会在他心里产生对另一个人的负面的看法的那一刻被视为罪人，因为仅仅因为他有一个应受谴责的想法就宣布他应该受到全能的真主的惩罚会导致给他施加上难以忍受的（不可避免的）负担，这违背了伊斯兰教的原则。”

全能的真主宣告说：

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

真主只依各人能力加以责成。²

被禁止的“负面的揣测”的两种情况

一、让“负面的揣测”在你心中根深蒂固。布哈里圣训的注释者阿拉玛巴德鲁丁·艾尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐述道：“被禁止的‘负面的揣测’是你坚持认定的并允许它（牢固地）安家在你的心里的‘负面的揣测’，而不是进入你的心里但不安家的（即，不是只经过你的心里、短暂地停留的那种）。”³

“霍贾特伊斯兰”伊玛目穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释说：

“猜疑（一个穆斯林）是被禁止的，就像口头上说他的坏话是被禁止的一样。‘负面的揣测’的意思是在你心中对另一个人形成某种应受谴责的看法。就短暂的猜测和一闪而过的揣测而

¹ Kanz-ul-'Ummal, 卷 2, 第 199, 圣训 7582 ? ? ?

² 《古兰经》译文(卷3, 《黄牛章》, 第 286 节)

³ 'Umdah-tul-Qaari, 卷 15, 第 218 页, 圣训 6065 之下

言，它们是被宽恕的（不是有罪的）。事实上，即使是对别人的一闪而过的怀疑也是被宽恕的（不是罪行）。”

他还写道：

“有一些迹象可以让你确定某个‘负面的揣测’是否已经在你的心里安家：你感觉到你对你的‘负面的揣测’的受害者的感情发生了变化；你开始嫉妒（讨厌）他，好像他是你的负担一样，或者你对他的尊重、尊敬和关心有所下降。

高尚的使者 ﷺ 曾说：

“当你怀疑某人时，不要让你的‘负面的揣测’（在你的心里）安家。¹

意思是不要在你的心里给它提供任何空间，或者通过你的任何行为表达出来，或者通过你的肢体语言来强化你的‘负面的揣测’。”²

例如，如果撒旦让你认为某个虔诚的穆斯林是在炫耀，但你立刻打消了这种想法，并在心里形成了一个关于他态度真诚、值得称赞的设想，那么在这种情况下，你没有犯罪或做任何应该受到惩罚的事情。

相反，如果你不清除这种“负面的揣测”，让它在你的心里牢牢地扎根，直到它变成一种确定的判断，然后你开始坚定地相信这个人是一个炫耀者，那么在这种情况下，你就因为你的应受谴责的“负面的揣测”而成为了一个罪人，即使你没有说出任何关于这一点的话语。

二？？？口头提及某个“负面的揣测”或与之一致的行为：
阿拉玛阿卜杜勒·加尼·纳布鲁西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：

¹ *Mu'jam Kabeer*, 卷3, 第228页, 圣训 3227

² *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第186页

“基于怀疑或‘负面的揣测’而对穆斯林抱有负面的看法是被禁止的（‘哈拉姆’）——如果你通过肢体语言表达出了这一‘负面的揣测’，即，这一‘负面的揣测’操纵了你的行为。例如，口头上提及这一‘负面的揣测’。”¹

阿拉玛赛义德·马哈茂德·阿鲁西 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：

“当一个负面的想法不受你的控制地进入你的心里时，那么将其转化为任何实际的东西是被禁止的（即，禁止按照‘负面的揣测’行事），意思是，通过贬低你的‘负面的揣测’的对象来伤害他，或者说他的坏话，或者口头上提及你的（关于他的）应受谴责的想法。”²

例如，如果有人邀请你去他家，而你没有去，然后下次你遇到向你发出了邀请的那个人时，你为你的缺席给出了一个理由，但撒旦让他怀疑你在撒谎，他根据他的“负面的揣测”立即声称：“你在撒谎”，那么，这种“负面的揣测”是被禁止的（“哈拉姆”）。³

为什么“负面的揣测”是被禁止的（“哈拉姆”）？

“霍贾特伊斯兰”伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·伊本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 曾说：

“‘负面的揣测’被禁止的原因是，只有全能的真主才知晓人们的内心的秘密，因此，除非你以一种不可解释的（确定无疑的）方式目睹了他的错误，否则你对另一个人形成负面的判断是不允许的。

如果你确实以这样的方式目睹了它（某人的错误），那么你肯定必须相信你所目睹并意识到的；但如果你没有亲眼或亲耳看到或听到他的错误，却仍然在你的心里形成了关于他的不好的看

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第13页

² Ruh-ul-Ma'ani, 卷26 ? ? ?, Al-Hujurat, 圣训12之下, 卷26, 第429页, 概述

³ Suspicion, 第21页, 稍有修改

法，那么你应该相信是撒旦在你心中注入了这种负面的猜测，在这种情况下，你应该摒弃这种被注入的猜测，因为这（‘负面的揣测’）是最坏的罪恶。”

他进一步阐述道：

“事实上，即使一个人的嘴巴传出了酒味，对他施加伊斯兰法律规定的惩罚也是不允许的，因为他可能只是喝了一口酒就立刻吐了出来，或者他可能是被强迫喝的。

在存在这些（正面的）理由（可能性）的情况下，仅仅基于你心中的揣测（没有符合伊斯兰法律的证据）就作证说‘他喝了酒’是被禁止的。”¹

故事：一个持怀疑态度的商人的忏悔

尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿萨德·亚菲 (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ) 与尊贵的比什尔·哈菲 (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ) 同时代的人讲述了这个故事

在巴格达曾住着一个对虔诚的人们持批评态度的商人 (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ)。

过了一段时间，我看到那个人和他所憎恶的人坐在一起，不久后我就得知那个商人实际上把他的全部财富都奉献给了这些杰出的虔诚的人。

当我询问他发生这样的转变的原因时，那个商人解释说：

“我以前错了。我意识到我的错误是在一个星期五，在那个星期五的礼拜后，我注意到尊贵的比什尔·哈菲 (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ) 匆忙地离开清真寺。

我暗自思忖着：

‘看看这个人，人们认为他是一个非常严格的苦行者，但他甚至不能在清真寺里停留一会儿。’

我暂停了我当时正在做的事情，决定跟踪他，看看他要去哪里。

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第186页

尊贵的比什尔・哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 进入了市场并从一个面包师那里买了一些软面包。

我心想：

‘看看这个给自己买好吃的软面包的‘苏菲派’（虔诚的人）吧。’

除了面包，他还从卖烤肉的人那里买了价值一迪拉姆（银币）的烤肉串，这让我更加失望。

接下来，他去了一个卖甜食的小贩那里，买了价值一迪拉姆的甜饮料。

我决定让他买这些东西，然后在他坐下来吃这些东西的时候打断他，不让他好好享用食物。

买到他想要的东西后，他向一个森林走去。我猜测他是在找一个有天然水且长满草的地方，以便坐下来享用食物，于是我继续跟踪他。

到了晡礼时间，他到达了一个村庄的清真寺，那里有一个病人。

他坐在病人的头的旁边，开始喂他食物。

待了小会儿后，我离开了那里，去村子各处闲逛了。

当我回来的时候，我发现尊贵的比什尔・哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 已经离开了。

我向那个病人打听尊贵的比什尔・哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ，他告诉我，尊贵的比什尔・哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 已经回巴格达去了。

我问：‘巴格达离这里多远？’

他回答说：‘大约 120 英里。’

我嘴里说出来，إِنَّمَا يَقُولُونَ إِنَّمَا لِيَهُ رِجْمُونَ

我为自己的行为感到非常羞愧，而且我既没有足够的钱搭车回家，也没有力气走路回家。

后来，那个病人建议我待在那里，直到尊贵的比什尔·哈菲
回来。رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ

因此，我在那里住到了下一个星期五。

在下一个星期五，尊贵的比什尔·哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 再次带着一些食物来看望那个病人。

那个病人一吃完饭，就让他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 知道了我的存在。

‘阿布·纳斯尔啊！这个人上星期五跟着你来了这里，整个星期都住在这里，请把他带回去吧。’

尊贵的比什尔·哈菲 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 愤怒地瞪着我，并问道：‘你为什么跟踪我？’

‘尊敬的阁下！我犯了一个错误。’我回答道。

他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 指示我跟着他。

我听从了，到了昏礼时间的时候，我们差不多到了我们的城市。

他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 询问了我的居住区域，我回答后，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 劝告我说：‘你走吧，不要再做这样的事情。’

那是我因为对杰出的虔诚之士 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 抱有‘负面的揣测’而忏悔的时刻，我决定待在高尚的他们身边，并且 إِنْ شَاءَ اللَّهُ 我将永远不会停止这样做。”¹

“负面的揣测”的七个治疗方法

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَامَتْ بِرَكَاتُهُمُ الْغَالِبِينَ 的著作 *Some Attacks of Satan*（“撒旦的一些攻击”）的第 34 页列出了针对“负面的揣测”的七个治疗方法：

¹ *Raud-ul-Rayaaheen*, 第 218 页, 概述

一、把注意力集中在穆斯林的令人钦佩的品质上：与其窥探穆斯林的缺点，不如看看他们的优秀品质。任何对他们有好的看法的人都会感受到内心的平和，但如果你被恶魔的武器所伤，成为了“负面的揣测”这一可怕的习惯的受害者，那么你的心将变成一个恐惧的所在。

二、把你的注意力从“负面的揣测”上移开。每当对另一个穆斯林的不好的猜测进入你的内心时，你应该摒弃它，并且尝试对导致你形成“负面的揣测”的特定行为形成一个好的看法。

例如，如果你看到一个穆斯林兄弟在听“纳希德”或演讲时哭泣，这时，一种关于他的应受谴责的看法进入了你的内心，即，你想当然地认为他是在炫耀，那么，你应该立即形成这样的看法：他是在真诚地哭泣。

尊贵的马库勒·迪马什基 رحمه الله عليه 建议说：

“当你看到别人哭的时候，你也应该哭，不要想当然地认为他是在炫耀。有一次我怀疑某人在炫耀，结果我整整一年都没能哭过。”¹

三、你自己也要变得虔诚，这样别人在你的眼中也会显得虔诚（纠正你看待别人的个人视角）：继续努力成为一个虔诚的人，因为虔诚的人会对别人抱有礼貌而友善的看法。相反，如果你是一个罪人，那么你会对别人抱有不友善的看法。有一句阿拉伯谚语说：“当一个人的行为是邪恶的，他的想法也会是邪恶的。”²

逊尼派之伊玛目、毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رحمه الله عليه 说：“邪恶的思想来自于邪恶的心。”³

¹ Tanbeeh-ul-Mughtarreen, 第107页

² Fayd-ul-Qadeer, Hurf al hamza, 卷3, 第157页

³ Fatawa Razawiyyah, 卷22, 第400页

四、邪恶的同伴会助长邪恶的想法，因此，要远离有罪的同伴，和虔诚的人交朋友。除了获得许多其他的福赐之外，你还会发现这是一种避免对他人进行不友善的猜测的方法。

尊贵的比什尔·伊本·哈里斯 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：

صُحْبَةُ الْأَشْرَارِ تُؤْثِرُ سُوءَ الْقُرْنِ بِالْأَخِيرِ

损友会让你对好人产生不友善的想法。¹

五、如果你对另一个人有邪恶的、负面的揣测，那就用全能的真主的惩罚来使自己害怕。每当你对另一个穆斯林形成一个不友善的设想时，你就要用“负面的揣测”的后果以及全能的真主的惩罚来使自己害怕。在尊贵的《古兰经》第 15 卷的《夜行章》的第 36 节中，全能的真主说：

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ ۖ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادُ كُلُّ أُولَئِكَ كَانُوا

عَنْهُ مَسْؤُلًا

你不要随从你所不了解的事物。耳朵、眼睛和心灵，所有这些都是将受审问的。²

如果你对某人进行了可鄙的揣测，那么你应该这样使自己害怕：

不用管严厉的惩罚了，我的状态是我甚至无法承受火狱里最低程度的刑罚。啊！火狱里最低程度的刑罚多么令人痛苦啊！

布哈里圣训中有一则由尊贵的伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 传述的圣训说，穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾说：

“将经受最轻的刑罚的火狱居住者将必须穿上火鞋，这将使他的大脑沸腾。”³

¹ Al-Risalat-ul-Qushayriyyah, 第 328 页

² 《古兰经》译文(卷 15，《夜行章》，第 36 节)

³ Bukhari, 卷 4, 第 262 页, 圣训/6561

六、如果你对另一个人形成了不友善的、负面的揣测，那就为自己祈祷吧。每当你感觉你的头脑中冒出了对别人的不好的揣测时，你就要这样向全能的真主祈祷：

全能的穆斯塔法之主啊！祢的这个弱小的仆人想要把他的心从这个邪恶的、负面的揣测中拯救出来，以避免今世和后世的毁灭。

全能的真主啊！求祢使我免受“负面的揣测”——撒旦的极具破坏性的这种武器的攻击。

求祢赐予我对他人抱有友善的猜测这一极好的“财富”。

全能的真主啊！求祢赐予我充满对祢的敬畏的心、因为敬畏而哭泣的眼睛和因为敬畏而颤抖的身体。

أَمِينٌ بِجَاهِ الْبَيْنِ الْأَمِينُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

七、为你的“负面的揣测”的受害者祈祷。每当关于另一个穆斯林兄弟的不友善的“揣测”进入你的心里时，你就为他的成功祈祷，同时增加你对他的尊重和尊敬。

“霍贾特伊斯兰”伊玛目阿布·哈米德·穆罕默德·伊本·穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ建议说：

“每当你对另一个穆斯林做出‘负面的揣测’时，你应该增加你对他的尊重和尊敬，并为他的幸福祈祷，因为这会激怒撒旦，使他从你身边逃离。因此，将来撒旦会害怕再一次在你心中灌输‘负面的揣测’，以防万一你对你的受害者更加尊重，以防万一你又为他的幸福祈祷。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷3, 第187页

十八、固执地拒绝真理 (*INAAD AL-HAQQ*)

“拒绝真理”的定义

“*Inaad al-Haqq* 的意思是尽管确认某个（与宗教相关的）事实是真实的却固执地反对它。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

أَنْفِسَيَا فِي جَهَنَّمَ كُلَّ تَفَارِقٍ عَنِيهِمْ

（对那两个天使）将有命令说：“你们俩把每一个忘恩负义、顽固不化的人都扔进火狱。”²

受主福佑的圣训：火狱里的有两只眼睛的脖子？？？

据尊贵的阿布·胡莱拉 رضي الله عنه 传述，最光荣的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

在审判日，一个脖子会从火狱里冒出来。

它将有两只眼睛可以用来看，有两只耳朵可以用来听，有一个舌头可以用来说话，它将说：

“我奉命惩罚三种人：叛逆固执的人、多神论者和画（非法的）画的人。”³

关于“固执地拒绝真理”的警告

尽管相信某个与宗教相关的事是真实的却仍然固执地反对它，是一种极其可鄙、可耻、被禁止的邪恶。

¹ *Al-Hadiqat-ul-Hadiqah-tul-Nadiyyah*, 卷2, 第162页

² 《古兰经》译文(卷26, 《夏弗章》, 第24节)

³ *Tirmidhi*, 卷4, 第259页, 圣训2583

在其他事情中，“拒绝真理”是导致在今世和后世的毁灭的原因之一，因此每个穆斯林都必须避免它。

故事：撒旦是第一个反对真理的

亲爱的穆斯林兄弟们！恶魔是第一个拒绝真理的。

在达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 97 页的 *Arrogance*（“傲慢”）一书的第 10 页中有如下陈述：

在创造尊贵的阿丹·萨菲·乌拉 عَلَىٰ تَبِعَتْ وَعَلَيْهِ الْحَلْوَةُ وَالسَّلَامُ 之后，全能的真主命令所有的天使和易卜劣斯一起向他叩头。随后，所有的天使都通过叩头遵从了全能的真主的这一命令。

尊贵的吉卜利勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 是第一个叩头的天使，然后是尊贵的米卡勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ，然后是尊贵的伊斯拉菲勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ，然后是尊贵的阿兹拉伊勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ，然后是其它天使们。

天使们的叩头发生在一个星期五，从正午一直进行到了晡礼时间。

然而，被诅咒的？？？易卜劣斯拒绝了，并傲慢地成为了不信道者。

当全能的真主问易卜劣斯为何拒绝时，他傲慢地回答说：

أَنَا خَيْرٌ مِّنْهُ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ ﴿٤٦﴾

“我比他高贵：祢用火创造了我，用黏土创造了他。”¹

这句话表达了易卜劣斯的错误的想法：“即使尊贵的阿丹·萨菲·乌拉 عَلَىٰ تَبِعَتْ وَعَلَيْهِ الْحَلْوَةُ وَالسَّلَامُ 是用火创造的，也是拥有跟我平等的地位，我仍然会拒绝向他叩头，更不用说是在我比他优越的情况下。”（愿真主禁止！）

¹ 《古兰经》译文(卷23，《萨德章》，第76节)

在易卜劣斯表现出这种叛逆、不服从和傲慢之后，他的英俊的脸消失了，变成了一张丑陋、不光彩的脸，脸上的光亮也被收回了。

全能的真主谴责了易卜劣斯，同时将他驱逐出了祂的阙前：



你从乐园中出去吧，你确是被放逐的（被诅咒的）。¹

“固执地反对真理”的五个原因和治疗方法

一、“固执地反对真理”的第一个原因是傲慢——撒旦受诅咒的原因。对此的治疗方法是思考“傲慢”的危害和风险，即，全能的真主非常厌恶傲慢的人类。光荣的使者 ﷺ 本人也表达了他对傲慢的人的憎恶。傲慢的人被宣称为最坏的人，将来在审判日，傲慢的人将经历丢脸而难堪的处境，他们将在未能获得全能的真主的慈悯的不幸的灵魂的队列当中，他们最大的不幸将是被拒绝最初进入天堂，等等。思考“傲慢”的风险 ﴿إِنَّ شَّاَتِلَ﴾ 将使你免于这一重大的疾病，从而使你免于“固执地拒绝真理”这一重大的疾病，
﴿إِنَّ شَّاَتِلَ﴾。

二、“固执地反对真理”的第二个原因是通过非法的手段获取财富的渴望。对此的治疗方法是认真地思考更喜欢短期的世俗利益而不是后世的长期痛苦的后果，并增强内心中的对全能的真主的敬畏。在信托全能的真主的慈悯的同时，支持真理，即使这意味着在今世生活中遭受损失。

三、“固执地反对真理”的第三个原因是今世的热爱。这迫使人们去说服别人相信合法的事情是不允许的，而非法的事情

¹ 《古兰经》译文(卷23，《萨德章》，第77节)

是允许的。对此的治疗方法是保护自己不要“爱”上今世，并思考沉迷于今世的下场。

四、“固执地反对真理”的第四个原因是自我欣赏。任何相信自己的个人观点或建议是“决定性的”或“不可否定的”的人，有时会发现捍卫真理很难。他的自我意识会迫使他拒绝真理。对此的治疗方法是，永远不要相信你自己的观点或建议是完美的，相反，每当你提出一个建议时，都要把它视为有缺点的，并告诉自己：

“如果我的建议被接受，我会很高兴，但如果它被拒绝，我也不会感到失望，因为当我最初提出它时，我就相信它是有缺点的。”

五、“固执地反对真理”的第五个原因是想出名。有时候，某件事的真相是显而易见的，但用错误的观点反对它会把注意力吸引到你身上。对此的治疗方法是思考名气带来的风险。任何为了获得名气而以特别的方式表现的人都会被全能的真主羞辱，“渴望名气”是一种极其有害的疾病，会导致许多其他的罪恶，等等。إِنَّ شَاءَ اللَّهُ 以这种方式你将使自己免于“渴望名气”，同时也使自己免于“固执地反对真理”。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

十九、坚持谬误

“坚持谬误”的定义

“坚持谬误”的定义是“拒绝忠告、憎恨正确的人，固执地赞同不正确的观点，不浪费任何机会伤害诚实的人。”¹

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷2, 第164页, 摘选

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَيَلْ يُكْلِ أَفَاكِ أَتَيْمٌ ۝ يَسْعَ أَيْتِ اللَّهِ تُشَلِ عَلَيْهِ ثَمَرُ مُسْتَكِبِرًا كَانَ لَمْ
يَسْعَهَا فَبَشِّرْهُ بِعَذَابِ أَلَيْمٌ ۝

哀哉！每个妄言 **slander**? ? ? 的罪人，他听到别人对他宣读真主的迹象（经文）时，便自大而固执，好像他没有听见似的，所以，你当以痛苦的刑罚向他报喜。¹

著名的《古兰经》注释家、Hakim-ul-Ummah、毛拉穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗·纳伊米 在他的“太甫绥鲁”（《古兰经》注释）Noor-ul-Irfan 中这样解释“固执”：

“我们认识到，傲慢和固执是阻碍信仰被接受的障碍。”

受主福佑的圣训：固执的罪人的不幸

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿姆鲁·伊本·阿斯 رضي الله عنه 传述，最高尚的使者 صلى الله عليه وآله وسلم 曾说：

“听到好建议却拒不接受的人会被毁灭，故意固执地坚持罪恶的人会被毁灭。”²

关于“坚持谬误”的警告

拒绝建议，憎恨诚实的人，固执地支持错误的观点，不浪费任何机会伤害诚实的人，是非常可鄙、邪恶且非法的（“哈拉姆”）个性特征；每一个穆斯林都必须避免这些特征。

故事：一个关于厄运的古怪的例子

据叙述，法老不仅是一个违背者，他还声称自己是“神”。

¹ 《古兰经》译文(卷25，《屈膝章》，第7至8节)

² Musnad Ahmad, 卷2, 第682页, 圣训 7062

他利用尼罗河欺骗了他的国民。

他是在拜火教徒的节日——Nairooz 进行欺骗的。在那一天，他会在尼罗河的波涛汹涌时走近尼罗河，据说法老已经为他的公民陶醉了尼罗河，因此他们应该向他跪拜。他的无知的国民被这一愚蠢行为所欺骗，自愿地向他跪拜。

有一年，尼罗河的水位降低了，全能的真主没有允许它上升。

由于饥饿和饥荒，人们变得虚弱起来。

于是，所有的国民都聚集到了法老面前，并强烈要求说：

“我们的家人、孩子、牲畜都在死去，如果你是我们的‘神’，就让尼罗河为我们而奔流吧。”

对此，他的回答是：“这（你们所求的）将会发生。”

然后，他动身去了 Miqyaas，一个著名的荒岛。他随身带着一些羊毛衣服，一顶毛发做的帽子和一袋子灰烬。在此之前，他禁止他的任何臣民或仆人跟随他。

当他到达岛上后，他脱掉了他的皇家服装和皇冠，然后穿上了羊毛衣服和用毛发做的帽子；然后，他把灰烬撒在地上，然后开始在灰烬中打滚；他的脸上沾满了灰烬，然后他啜泣着向全能的真主跪拜。他说：

“我的主啊！我知道祢是天地的君主，是过去和未来的所有人类的主，但我遭遇了不幸。我在对祢的悖逆上超过了限度。祢是我的造物主，我是祢的奴隶；无论祢对我做了什么决定，你已经决定了。

全能的真主啊！请不要在我的臣民面前使我难堪或羞辱我，祢是最宽宏大量的。”

法老一说完这些话，全能的真主就命令尼罗河奔流？？？，且法老走到哪里，尼罗河水就流到哪里。

当法老回到他的臣民那里时，尼罗河水正在他身旁流过，河水溅湿了他的衣服下摆。

他的追随者们高兴得把他们的袖子浸在水和泥里然后愉快地互相击打。

从那时起，埃及人就以这种方式庆祝，并将那一天称为 Nawruz——“尼罗河泛滥节”。¹

“坚持谬误”的七个原因和治疗方法、

一、“坚持谬误”的第一个原因是傲慢，因为这通常是导致一个人“坚持谬误”的原因，这也是导致恶魔坚持他的错误并因此遭受永远的难堪和羞辱的原因。对此的治疗方法是让你思考撒旦的最终结果，消除你的傲慢并且要待人谦逊。想要进一步了解“傲慢”的危害及其治疗方法的话，阅读马克塔巴·图·麦地那出版的 *Arrogance*（“傲慢”）一书是非常有用的。

二、“坚持谬误”的第二个原因是憎恶和怨恨。就是“憎恶和怨恨”使人们不愿意接受真理，使人们拒绝承认自己的错误。对此的治疗方法是让你去思考卓越的虔诚人士 رضي الله عنه 的光明生活的这个方面，即，他们不关心“是谁说的”，相反，他们更关心的是“他在说什么”。也要努力清除你内心中对其他穆斯林的憎恶和怨恨。

三、“坚持谬误”的第三个原因是维护个人利益。当一个人觉得“支持真理会威胁到我的个人利益，但继续错误的选择会使我个人受益”时，他会尽他最大的努力，发挥他所有的力量和能力，坚持继续那应受谴责的行为。

¹ Hikayatayn aur Nasihatayn, 第373页

对此的治疗方法是优先考虑全能的真主的喜悦和支持真理而不是个人利益。告诉你自己：“坚持错误的选择可能会在短期内使我受益，但如果全能的真主对我不满意，结果祂从我这里收回祂的慈悯和其他福赐，那、我该怎么办？”

四、“坚持谬误”的第四个原因是对名气和受欢迎的渴望。有些人通过当众出丑来获得廉价的知名度，因为坚持作恶也是获得廉价的名气的途径，因此它极具吸引力。

对此的治疗方法是你告诉自己：“坚持一个错误的选择可能会让我获得短期的名气，但人们的内心中将不再有对我的尊敬和钦佩。”难道通过承认我的错误并接受真理来赢得全能的真主的喜悦不是更好吗？因此，全能的真主将赐予我今世和后世的成功。”

五、“坚持谬误”的第五个原因是“赞成（遵从）别人所说的一切”和“奉承”的习惯。对此的治疗方法是思考“奉承”的危险。阿谀奉承是卑劣可憎的行为，没有人真诚地尊敬阿谀奉承者；“奉承”带来的最终结果是难堪和羞辱，有时它能对穆斯林造成严重的伤害；此外，它通常会导致重大的罪恶，如说谎等。

六、“坚持谬误”的第六个原因是不服从全能的真主。对此的治疗方法是把服从全能的真主当作最重要的事，因为在某些情况下，这（“坚持谬误”）可能会导致信仰的丧失。

七、“坚持谬误”的第七个原因是服从你的自我（“纳夫斯”）。有时，一个人会因为他的自我而固执地坚持一个错误的观点，无论如何都完全拒绝改变他的观点。对此的治疗方法是通过支持真理来使你的“纳夫斯”的这种策略失败，同时管教你的“纳夫斯”，并定期就这个问题细查你的“纳夫斯”。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ
صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

二十、 欺骗

“欺骗”的定义

“‘欺骗’的意思是做出的行为传达出与你内心中的真实意图相矛盾的信息。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَإِذْ يَكُرِّبُكَ الَّذِينَ كَفَرُوا إِلَيْكُوكَ أَوْ يَقْتُلُوكَ أَوْ يُخْرِجُوكَ وَيَنْكُرُونَ وَيَنْكُرُ اللَّهُ ط
وَاللَّهُ خَيْرُ الْمَكْرِينَ ﴿٤٦﴾

(我喜爱的先知啊，) 当时不信道者密谋拘禁你，杀害你，或驱逐你；他们在密谋，真主也在执行祂的隐秘计划，真主最善于做隐秘计划。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

这指的是尊贵的伊本·阿巴斯 رضي الله عنهم讲述的一个特别的事件：

一些古莱什族不信道者聚集在 Dar-ul-Nadwah 商量关于受主喜爱的使者 صل الله عليه وآله وسلم 的事情。被诅咒的撒旦伪装成一个老人，参加了这次会议，并介绍了他自己：

¹ *Fayd-ul-Qadeer, Harf Meem*, 卷6, 第258页, 圣训/9233

² 《古兰经》译文(卷9, 《战利品章》, 第30节)

“我是一个来自纳季德的老人。我听说了这个会议，所以决定了要参加。你们不要向我隐瞒什么；我是你们的伙伴，我将用我的最好的建议来协助你们。”

在他的自我介绍之后，他在会议中受到了欢迎，与会者开始就穆圣 ﷺ 的事情交换建议。

阿布・巴赫塔里建议道：

“我建议我们抓住穆罕默德 ﷺ，把他锁在一所房子里，把他牢牢地绑起来，把门封上，只留下一个洞，我们可以通过这个洞每隔一段时间给他提供食物和水。最后他会死在那里。？？？”

伪装成来自纳季德的老人的被诅咒的恶魔不赞同这个主意，并且说：

“这是一个糟糕的建议。他被抓的消息必定会传开，他的朋友们将会来与你们作斗争，然后把他解救出去。”

其他成员赞同那个纳季德老人的看法。

接着希沙姆・伊本・阿姆鲁站起来提议道：

“我建议我们把他（穆罕默德 ﷺ）放在骆驼上，使他离开我们的城市。不管他之后做什么，都不关我们的事了。”

那个纳季德老人也否决了这个提议，他说：“这个人让你大吃一惊，让你们中最聪明的人感到惊讶，但你却建议我们把他放逐到另一个民族去。难道你没有见证过他的摄人心魄的言语、雄辩的对话和让人入迷的感染力吗？如果你们这样做了，那么他将迷住另一个民族的心，然后和他们结盟来打败你们。”

会众赞同了那个纳季德老人的观点。

然后阿布・贾赫勒站起来提出了他的建议：

“我们应该从每一个古莱什氏族中挑选一个有显赫血统的年轻人，然后用锋利的剑武装他们，让他们同时攻击并杀死他。巴尼哈希姆氏族将无法战胜所有的古莱什部落。最坏的情况是我们不得不为他支付血腥钱，但那对我们来说不是问题。”

被诅咒的撒旦赞成了这个提议，并高兴地赞扬了阿布·贾赫勒。其他人也同意了这个提议。

尊贵的吉卜利勒 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 出现在了穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的面前，并告知了他关于那个会议的事情，然后建议穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不要在他的住处过夜，他还告知了他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 全能的真主给予了他迁移到麦地那的许可。

受主喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 指示尊贵的阿里 كَرِيمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ 那天晚上留在他的住处，并指示说：

“穿上我的斗篷；你不会有任何问题的。”

之后，穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 抓着一把尘土从他的家里走了出来。在诵念着 إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَغْنَاقِهِمْ أَغْلَاثًا 的同时，他把那些尘土猛地抛洒到他家周围的所有敌人的眼睛和头上。他们全都失明了？？？，看不见穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ。

之后，他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 在尊贵的阿布·伯克尔·西迪克 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 的陪同下去往了索尔山洞，把尊贵的阿里 كَرِيمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ 留在了麦加，以便把受托的财物归还给它们的主人。

一队拜火教徒围困了穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的家一整夜。

当他们在第二天早上发起暗杀行动时，他们发现他们面前的是尊贵的阿里 كَرِيمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ。

他们向他询问穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的下落，但他 كَرِيمُ اللَّهُ وَجْهُهُ الْكَرِيمُ 回答说：

“我不知道。”

随后他们出发去追踪穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ。

到达那个洞穴后，他们注意到洞口布满了蜘蛛网，所以他们认为，如果他们的目标进入了那个洞穴，蜘蛛网一定已经破了。

穆圣 ﷺ 在那个山洞里停留了有一天，然后前往了麦地那。

受主福佑的圣训：欺骗者是受诅咒的

据信士的长官、尊贵的阿布·伯克尔·西迪克 رضي الله عنه 传述，穆圣 ﷺ 曾警告说：

“任何伤害或欺骗穆斯林的人都是受诅咒的。”¹

关于“欺骗”的裁定

在由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 207 页的 *Dangers of Hell*（“火狱中的危险”）的第 171 页中有如下陈述：

“欺骗或误导穆斯林绝对是被禁止的，是一种重罪，将导致火狱中的可怕的刑罚。”

故事：老伯观察人心

一个穆斯林兄弟叙述道：

1998 年左右，我曾在一家鞋店工作。

一天早上，一个男人走进了我们的店里，他戴着珍珠项链，头上 handkerchief on his head 头巾，穿着干净的衣服，手指上戴着几枚戒指。

他选择坐在我的老板面前的椅子上。

“老伯，你想要什么？”我的老板问。

他没有回答，只是盯着我的老板。

¹ Tirmidhi, 卷 3, 第 378 页, 圣训 1948

尽管我的老板把这个问题重复了好几遍，那个老伯还是保持沉默。

“老伯，你想要什么？”他又一次问道。

这一次，那个老人用一种柔和而神秘的语气回答道：

“老伯想要你的衬衫。告诉我，你会把它给我吗？”

我的老板很害怕，回答说：“老伯！我的衬衫旧了，我会给你一件新的。”

“不，老伯就想要你的衬衫。告诉我，你会给我吗？”老人回答。

尽管我的老板很担心，他最终还是同意脱下他的衬衫，但就在他要脱的时候，那个老伯立刻说：

“算了吧！老伯观察人心。”

那个老伯沉默了一会儿后问道：

“老伯想要你的鞋子。告诉我，你会把它们给我吗？”

我的老板回答说：

“我的鞋子很旧了。我会给你拿新的。”

“不，老伯就想要你的鞋子。告诉我，你会给我吗？”他问。

我的老板刚要把他的鞋子递过来，那个老伯立即说：

“不，老伯观察人心。留着你的鞋子吧；老伯观察人心。”

然后那个老人直勾勾地瞪了我的老板一会儿。

我的老板害怕地问：“老伯！你想要什么？”

他回答说：“无论我要什么，你都会给我吗？”

我的老板回答说：“老伯！告诉我你想要什么吧。”

他沉默了一会儿，然后说：“如果我让你把口袋里所有的钱都给老伯，你会给吗？”

一开始我的老板很震惊，但我觉得好像那个老人对他施了某种咒语，因为我的老板遵照他的要求，把手伸进了自己的口袋，取出了他所有的钱，放在了他的面前。

那个老人拿起了那些纸币，在手里翻来复去地抛了一会儿，然后他说：

“老伯观察人心。把你的钱拿回去吧。老伯要钱做什么？老伯观察人心。”

把所有的纸币还回去后，他又一次瞪着我的老板，然后笑着问：

“如果老伯要你的保险箱里的所有的钱，你会给吗？告诉我！老伯观察人心！告诉我，你会给吗？”

在此之前，这个神秘的老人把所有的东西都还回来了，每次都说“老伯观察人心”，因此我的老板立即遵从并清空了他的保险箱。

那个老人摊开了他的头巾，把钱堆放在了上面。接着，他在头巾上打了一个结，并笑着问：

“如果老伯带着所有这些钱走了，你会介意吗？”

我的老板回答说：“老伯，我已经把钱交给你了，现在你可以随你的意愿做任何事了。”

“不！你想知道我是否真的会带着你的钱离开。老伯观察人心，老伯观察人心，老伯观察人心。”他回答说。

他一边重复着这句话，一边拎着头巾神秘地走出了商店。

我们站在那里面面相觑了一会儿。突然，我的老板喊道：

“那个人抢劫了我，抓住他！”

当我们冲出商店去追他时，那个神秘的老人已经不见了。

尽管我们花了很长时间努力寻找那个老人，我们还是没能找到他。

这就是我的老板如何被骗并被抢走数千卢比的故事。”¹

“欺骗”的四个原因和治疗方法

一、“欺骗”的首要原因是贪婪。有些人欺骗别人是因为他们对财富或其他物质对象的贪婪。对此的治疗方法是思考“热爱钱财”的危险，告诉自己这些钱财是暂时的，为了获得暂时的财产而欺骗他人是愚蠢的，也是不明智的。

二、“欺骗”的第二个原因是无知。有些人欺骗别人是因为他们实际上不知道“欺骗”是一种罪恶，也不了解它带来的损害和危险。对此的治疗方法是让自己了解关于“欺骗”的伊斯兰教规定，以及它带来的在今世和后世的危险，同时努力戒除它。

三、“欺骗”的第三个原因是缺乏敬畏。如果一个人在心里不敬畏全能的真主，那么他就不会避免犯大罪。对此的治疗方法是让你的内心产生对全能的真主的敬畏，思考你在坟墓中和审判日将受的刑罚，告诉你自己，如果今天在这个地球上最轻微的痛苦让你痛苦地尖叫，那么在明天的审判日，如果全能的真主对你不满意，那么你怎么可能承受火狱的难以忍受的痛苦？

四、“欺骗”的第四个原因是穆斯林缺乏尊重。对此的治疗方法是让你的内心时刻保持对穆斯林的尊重，祈祷全能的真主消除你内心的这种重大的疾病，并告诉你自己，从现在

¹ Adaab-e-Murshid-e-Kamil, 第205

开始，你将努力仿效这句话——“最好的人是造福他人的人”，而不是通过欺骗穆斯林来伤害他们。إِنَّ شَرَّ الْأُمَّةِ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

二十一、背信弃义

“背信弃义”的定义

“背信弃义”的意思是违反共同的协议。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِنَّ شَرَّ الدَّوَابِ عِنْدَ اللَّهِ الَّذِينَ كَفَرُوا فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٢٣﴾ الَّذِينَ عَاهَدْتَ مِنْهُمْ ثُمَّ يَنْقُضُونَ عَهْدَهُمْ فِي كُلِّ مَرَّةٍ وَهُمْ لَا يَتَّقُونَ ﴿٢٤﴾

在真主看来，最劣等的动物确是那些不信道的人，不接受信仰的人；是那些你们与他们缔约，而他们每次都违反约定的人，他们不敬畏（真主）。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这两节受主福佑的经文作了详细的说明：

这两节经文的降示与巴尼古莱扎部落的犹太人有关，他们穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 达成了一项协议，约定了不与穆斯林作斗争，也不援助任何打算与穆斯林作斗争的军队。

他们向麦加的一些向穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 发动了战争的多神教徒提供了武器，从而违反了这一协议。

¹ *Fayd-ul-Qadeer*, 卷3, 第416页, 圣训3494之下

² 《古兰经》译文(卷10, 《战利品章》, 第55至56节)

那些犹太人向高尚的使者 ﷺ 道歉了，并捏造假口说他们忘记了协议，他们犯错了。

第二项协议经过了谈判，但也被违反了。

此后，全能的真主宣布那些人是“最劣等的动物”，因为（无论如何）不信道者是最劣等的动物，如果不信道者还是不诚实的，那就更可鄙了。

这位著名的学者对“不敬畏”的解释如下：

“他们不敬畏全能的真主，也不害怕违反协议的不幸后果，他们也不为违背祂而感到羞耻，尽管在任何有智力的人看来，背信弃义都是无耻的罪行，没有人会相信一个不诚实的人。如果他的无耻到了这个程度，那么毫无疑问，他比动物更坏。”

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

受主福佑的圣训：背信弃义的人是受诅咒的

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·奥马尔 رضي الله عنهما 传述，穆圣 曾警告说：

“任何违背协议或背弃诺言的穆斯林都受到了全能的真主、祂的天使们和全人类的诅咒。此外，他所做的任何义务的或自愿的（副功）善功都将不被接受。”¹

关于“背信弃义”的裁定

“信守承诺是每个穆斯林的义务；而不诚实是被禁止的，会把人引向火狱。”²

故事：背信弃义导致了杀人和偷盗

侯代比亚和约中的条款之一是任何希望与古莱什部落达成协议的阿拉伯部落都应该这样做（与古莱什部落达成协议），任何

¹ Bukhari, 卷2, 第370页, 圣训/3179

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第652页

Sins of the Heart

希望与光荣的使者 ﷺ 达成协议的人都应该这样做（与光荣的使者达成协议）。

后来，巴尼伯克尔和古莱什族商定互相支持，而巴尼卡扎阿和穆圣 ﷺ 达成了互相支持的协议。

两个部落都居住在麦加附近，但两方之间由来已久的敌意仍在酝酿。

在很长一段时间里，麦加和其他阿拉伯部落的不信道者都竭尽全力与穆斯林作战，但在侯代比亚和约在该地区建立了某种程度的和平之后，巴尼伯克尔部落因为他们的长久以来的仇恨而渴望向巴尼卡扎阿的恶人复仇。因此，他们与他们的盟友古莱什族不信道者联合了起来，对巴尼卡扎阿发动了攻击，从而违反了他们的和约。

在这次袭击中，所有的不信道的古莱什族首领都杀害了巴尼卡扎阿的族人。

无助的巴尼卡扎阿无法抵住这种恶意的、凶残的攻击，后来，他们为了寻求庇护并保住他们的性命而逃到了卡巴天房。

巴尼伯克尔出于对神圣的卡巴天房的尊重，没有在卡巴天房周边区域内拔剑，但他们的首领诺法勒由于太渴望复仇而愤怒得失控了，以至于他继续残暴地杀害巴尼卡扎阿部落的人，甚至是在卡巴天房的周边区域内，同时挑拨并煽动他的部落成员，说他们不会再遇到这样的千载难逢的机会了。

因此，那些野蛮且残忍的牲畜违反了他们的条约，甚至在宗教圣地残忍地杀害了巴尼卡扎阿部落的人，同时亵渎了神圣的卡巴天房。¹

古莱什族的不信道者在这场野蛮的屠杀中也占有很大的份额。¹

¹ Madarij-ul-Nubuwah, 卷2, 第281至282页

“背信弃义”的四个原因和治疗方法

一、“背信弃义”的第一个原因是缺乏敬畏。如果一个人不敬畏全能的真主，那么在地球上就没有他会避免犯的罪。对此的治疗方法是思考你的后世，以全能的真主的独立自主使自己害怕，思考你的死亡，并使你的内心中形成这样一种伊斯兰维倾向：“愿真主禁止——如果在将来的审判日全能的真主因为这一‘背信弃义’的行为而对我不满意，那么我该怎么办？”

二、“背信弃义”的第二个原因是对今世的热爱。一个人通常会因为某种物质利益而做出令人憎恶的背信弃义行为。对此的治疗方法是思考“热爱今世”带来的危险。“热爱今世”是许多罪恶的根源，任何患有“贪婪”（对今世的爱）这一重大疾病的人都会发现许多其他罪恶的门自动为他打开了。毫无疑问，一个明智的人只会根据他打算在这个世界上生活的时间来使自己关注这个世界，并且只会利用他的时间来为他的后世做准备。

三、“背信弃义”的第三个原因是欺骗。对此的治疗方法是思考“欺骗”带来的可怕的危害。有些受主福佑的圣训宣告说，欺骗者不属于我们中的一员。

毫无疑问，欺骗或被欺骗都不适合任何穆斯林；欺骗者最终将面临耻辱，当人们意识到他的欺骗时，他将不再能够向任何人展示他的脸，此外，欺骗者在全能的真主的面前也会感到难堪且丢脸。

四、“背信弃义”的第四个原因是无知。当一个人不知道“违背诺言”这种重大疾病的危害时，他怎么能避免违背诺言呢？

对此的治疗方法是思考“违背诺言”的危害。这不适合穆斯林。光荣的使者 ﷺ、伟大的“萨哈巴”（圣

门弟子 عليهم الرضوان 和其他著名的虔诚之士 رحمه الله 从来不违背他们的诺言或协议。违背承诺最终会导致极度的耻辱。在将来的审判日，背信弃义的人将带着显示他们的不诚实程度的旗帜出现。另一种治疗“不诚实”的方法是这样向全能的真主祈祷：“全能的真主啊！求祢使我免于‘背信弃义’这一重大疾病。但愿我永远不会对任何穆斯林背信弃义。”

اَمِينٌ بِجَاهِ الَّذِي اُمِينُصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

صَلَّوْا عَلَى الْحَبِيبِ
صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

二十二、不诚实

“不诚实”的定义

“‘不诚实’的意思是？？？” ‘Dishonesty means utilising something, which has been entrusted to you, without valid Islamic consent.’¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَتَخُونُوا أَمْنِتُكُمْ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ

信道的人们啊！你们不要背叛真主和祂的使者，不要明知故犯地不忠于你们所受的信托。²

受主福佑的圣训：违背信托是伪信的一个标志

受主喜爱的先知 صلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾警告说：

¹ Umdah-tul-Qaari, under the Baab ؟ ؟ ؟ : 24, 卷1, 第328页

² 《古兰经》译文(卷9, 《战利品章》, 第27节)

“凡是有（以下）三种恶习的人，即使他谨守拜功和斋功，他也是一个伪信士：

一、当他说谎；

二、当他许下诺言后，他违背诺言；

三、当他受到信托时，他不忠于所受的信托。”¹

关于“不诚实”的裁定

每个穆斯林都必须尊重他人对他的信任；“不诚实”是被禁止的，会将人引向火狱。²

故事：一个背信者的令人极为震惊的结果

一些人来到尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رضي الله عنهما 那里，并向他讲述了一个悲惨事件：

“在朝觐期间，在一个叫 Sifaah 的地方，我们的一个同伴死了。当我们为他挖好坟墓时，我们发现一条巨大的黑蛇盘踞在那里，占据了整个坟墓。

我们抛弃了那个坟墓，挖了第二个坟墓，却目睹了同样的景象。

我们来找您就是为了寻求解决这一可怕困境的办法。”

尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿巴斯 رضي الله عنهما 回答说：

“他正在因为背信而受到惩罚。把他埋在那两个坟墓中的任意一个里面吧，我以全能的真主的名义发誓！即使你们为他把整个世界都挖一遍，你们也将看到同样的景况。”

¹ Muslim, 第50页, 圣训/107

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第652页

最后他们把他埋在了那两个被蛇占满的坟墓之一里面。

回家后，他们把他的行李交给了他的家人，并向他的遗孀询问了他的罪行，她告诉了他们：

“他过去常常用欺骗手段售卖食物，先拿出一部分给自己的家人，然后为了弥补上缺失的那部分，他常常加进去不正宗的食材。”¹

“不诚实”的六个原因和治疗方法

一、“不诚实”的第一个原因是不好的举意。正如良好的举意是对你的性格和个性的治疗和补救，同样，不好的举意会使你的善行无效，抹去或破坏你的善功。对此的治疗方法是纠正你的举意，并告诉自己：“全能的真主能够在今世和后世赐予我成功，作为对我的良好的举意和诚实的回报，那么我为什么要不忠于他人的信托而在今后两世都遭受损失呢？”

二、“不诚实”的第二个原因是有“欺骗”的习惯。对此的治疗方法是思考“欺骗”的危害。“不诚实是极其可鄙且可憎的罪行，以至于受主喜爱的使者 ﷺ 宣布说他不要与诈骗者有任何关联。”“欺骗”不是穆斯林的品质；“欺骗”会损害你的正直，也会导致别人失去对你的信任。因此你应该永远尊重其他穆斯林，并告诉自己，做一些给你带来短期的利益但也带来长期的损失的事情无疑是不明智的。

三、“不诚实”的第三个原因是对全能的真主缺乏信任。信仰薄弱的人认为不忠于他人的信托？？？是获得成功的唯一途径。对此的治疗方法是完全信托全能的安拉，并使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：“今世的导致我的创物主 ﷺ 不满意的任何途径都不能带着我通往极乐，因此我将放弃这条‘背叛’的道路，走上‘诚实’的道路。”

¹ Sharh-ul-Sudoor, 第174

四、“不诚实”的第四个原因是满足个人欲望。对此的治疗方法是细查你的自我（“纳夫斯”），了解它的招数和骗术，并下定决心避免满足它的非法的欲望。此外，为了避免“不诚实”这一重罪，你应该做出实际的努力来克制这些欲望。

五、“不诚实”的第五个原因是对其它穆斯林造成伤害的习惯，这会导致几种心灵上的疾病，“不诚实”只是其中之一。对此的治疗方法是同情其它穆斯林，并思考背叛他们将招致的惩罚。

六、“不诚实”的第六个原因是与损友为伴。有时候，一个人很容易受到周围所有社会影响的影响，无论是积极的还是消极的。这显然会影响他的个性和性格。特别是，人类很快就能吸收不值得信赖的人的“不诚实”。对此的治疗方法是与虔诚、诚实、敬畏真主的人交往，这样你不仅可以避免这种重大的疾病，也可以避免其他疾病。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

二十三、疏忽大意

“疏忽大意”的定义

“这指的是在与宗教相关的事情上的疏忽大意，以及由于缺

乏警觉和谨慎而造成的不注意。”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْأَصَابِ لَا

تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ ﴿٢٥﴾

你们当朝夕恭敬地、敬畏地、轻声地赞念你们的主，你们不要做疏忽大意者。²

受主福佑的圣训：我担心你们会疏忽大意

尊贵的阿布・乌拜达・伊本・贾拉 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 带着一些向非穆斯林公民征收的税款从巴林回来了。听说了他的到来，所有的“安萨尔”（辅士）跟受主喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 一起礼了晨礼。

礼拜后，他们都走到了受主喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的身边。

他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 看着他们，笑了笑，然后宣布说：

“我想你们已经听说了，阿布・乌拜达带着一些钱回来了。”

他们回答说：

“真主的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！确实听说了。”

他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回应道：

“分享好消息，并对会使你感到高兴的事情抱有希望吧。我以全能的真主的名义起誓！我不担心你们贫穷，只担心世界为你们而展开，就像它为你们之前的民族展开一样，而你们将在这个

¹ *Mufradaat al-Alfaadil al-Qur'an*, 第609页

² 《古兰经》译文(卷9, 《高处章》, 第205节)

世界上互相竞争，就像以前的各个世代一样，这将使你们疏忽大意，就像以前的民族那样。”¹

关于“疏忽大意”的警告

在履行义务的（“法尔德”）、必要的（“瓦吉卜”）和强调的圣行的宗教诫命上疏忽大意非法的，是一种罪恶，会将人引向火狱，因此所有穆斯林都必须避免这一点。

故事：对为其疏忽大意忏悔的崇拜者的奖赏

尊贵的阿里·伊本·侯赛因 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 讲述道：

我们有一个非常虔诚的邻居，他过多地做礼拜，以至于有时他的脚会因为长时间站立而肿胀。

由于敬畏全能的真主，他经常哭泣，以至于视力变弱了。

一天，他的家人和一些朋友建议他结婚。

于是，他买了一个女仆。

那个崇拜者不知道他的女仆喜欢唱歌。一天，当他站在他的礼拜区做礼拜时，那个女仆开始大声唱歌。

歌声转移了这个虔诚的人的注意力，尽管他尽力保持对礼拜的专注，但他还是失败了。

那个女仆建议道：

“我的主人啊！你的青春即将结束，你在你的青春的盛年放弃了世俗的欲望，至少现在你应该受益于我。”

这种引诱使这位虔诚的男子蒙上了一层疏忽的面纱，结果他把注意力从礼拜上转向了他的女仆。

当那个崇拜者的兄弟得知这个困境后，他写了一封（与宗教相关的忠告）信，内容如下：

¹ Bukhari, 卷4, 第540页, 圣训/6425

“奉至仁至慈的真主之名。这是一封来自一个关心他人的、真诚的顾问的信，写给一个不再体验赞主的美妙或诵读《古兰经》的快乐的人，一个内心中已经没有对全能的真主的谦逊和敬畏的人。

我听说你买了一个女仆，为了交换她，你卖掉了你的“后世的份额”；你卖了一笔巨大的资产而换取了一笔微不足道的资产，你卖了《古兰经》而换取了歌曲。

我以某个会终止欲望、熄灭激情的东西警告你。

当它到来的时候，你的舌头将变得无声，你身体中的力量将会消失，你将被穿上裹尸布，你的家人和邻居将不再因为你的存在而过得愉快。

我以一声咆哮警告你，到那时，人们将因为全能的王的威严而屈膝跪倒。

我的兄弟啊！我以全能的真主的谴责警告你。”

他把信装起来，把它寄给了那个崇拜者。

那个崇拜者收到信的时候正沉浸在娱乐和跳舞的聚会中。

他一读完信，他的身体就因为对全能的真主的敬畏而颤抖起来，他的嘴里冒出白沫，他忘记了所有世俗的快乐，站起来打碎了酒器，而且他释放了他的女仆，并发誓说：

“从这一刻起，我将不吃不睡。”

后来，在他死后，他的兄弟，也就是写信的人，在梦中看到了他，并问道：

“全能的真主对你做了什么？”

那个忏悔者回答说：

“作为对那个女仆的交换，全能的真主赐予了我一个天堂中的女仆（Hoor），她为我供应来自天堂的纯酒，她说：喝这种纯酒吧，作为你为了你的全能的主而戒掉尘世的酒的回报。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَامٌ

二十四、铁石心肠

“铁石心肠”的定义

“‘铁石心肠’的定义是你的心因为不记得死亡和后世而变硬，或者你的心硬到了尽管你有能力却不为穷人提供食物的程度。”²

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

أَفَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدَرَةً لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِّنْ رَّبِّهِ فَوَيْلٌ لِلْقَسِيَّةِ قُدُوبُهُمْ مِّنْ ذِكْرِ
اللَّهِ أُولَئِكَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ﴿٤٦﴾

真主为伊斯兰而开拓其胸襟，故能接受他的主的光明的人，难道跟铁石心肠的人是相等的吗？（绝不会！）悲哉！那些对记念真主而心硬的人，他们是在明显的迷误中的。³

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

¹ *Kitab-ul-Tawwabeen*, 第 258 页

² *Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah*, 卷 2, 第 484 页; *Jahannam mayn lay janay walay A'maal*, 卷 1, 第 386 页

³ 《古兰经》译文(卷23, 《队伍章》, 第22 节)

Sins of the Heart

“一旦自我（‘纳夫斯’）变得恶劣，它与接受真理之间就存在着一段非常远的距离；事实上，当它听赞主词时，它的硬度和腐败程度就会增强。正如阳光能使蜡融化，而使盐变硬，同样，记念全能的真主将使信士的心变软，而使不信道者的心变硬。

益处：这节经文警告所有以阻止人们提及全能的真主为己任的人，他们禁止苏菲派诵念的赞主词，禁止礼拜后诵念赞主词，指责那些为呈送回赐而诵读《古兰经》或清真言的人是异端；这是给那些反对赞主的聚会并逃离这样的聚会的人的警告。

愿全能的真主指引我们所有人。”

受主福佑的圣训：铁石心肠会毁坏善功

据尊贵的阿迪·伊本·哈提姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَامٌ 传述，光荣的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾警告说：

“有六种行为会毁掉善功。

一、窥探别人的错误、

二、铁石心肠、

三、热爱今世、

四、缺乏羞耻心、

五、长远的希望、

六、超出限度的压迫。”¹

¹ Kanz-ul-'Ummal, Al juzz 16, 卷8, 第36页, 圣训 44016

关于“铁石心肠”的警告

“铁石心肠”是一种极其有害的疾病，它会毁掉你的善功。“铁石心肠”也是不幸的征兆，主要是由过多的罪恶造成的；它的治疗方法是思考死亡和后世。

故事：一个铁石心肠的小偷？？？的可怕的后果

尊贵的谢赫阿卜杜拉·沙斐仪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的旅行见闻讲演中有如下记录：

“一天下午，当我们从巴士拉前往一个村庄时，突然遭到了一个可怕的强盗的袭击。

他杀死了我的同伴，抢走了我们所有的行李，用绳子绑住了我的双手，强迫我躺在地上，然后他逃走了。

我设法让我的双手得了自由，然后开始走，但我太紧张了，以至于我迷路了，一直到处彷徨。夜幕降临时，我注意到远处有一盏灯在闪烁，于是决定朝那里前进。

不久后我发现了一个帐篷。

我那时极度口渴，所以我决定站在帐篷的入口处，并呼喊道：“اللَّهُ أَعْلَمُ，渴，渴。”

不幸的是，这个帐篷正是属于那个袭击了我们的铁石心肠的可怕强盗的。

他一听到我的声音，就拿着刀而不是水出现了，打算一刀就杀了我。

他的妻子介入了，但那个强盗因为铁石心肠而拒绝改变他的打算。

随后，他把我拖到一片森林里，爬？？？到我的胸口，然后用刀抵着我的喉咙。

就在他要挥刀的时候，一头咆哮着的狮子从附近的灌木丛中走了出来。

一看到狮子，那个强盗就惊恐地跳到了一边，但狮子猛扑向他，把他撕成了碎片，然后又消失在了灌木丛中。

我为全能的真主的神奇的帮助而感谢了祂 **عَزَّوَ جَلَّ**。¹

“铁石心肠”的三个原因和治疗方法

一、“铁石心肠”的第一个原因是一直吃到饱。尊贵的叶海亚·伊本·穆阿兹·拉齐 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 说：

“凡是有吃饱肚子的习惯的人，身上都会有多余的肉；凡是身上有多余的肉的人，都会开始崇拜自己的欲望；凡是崇拜自己的欲望的人，都会不断地犯罪；凡是不断地犯罪的人，都会有铁石心肠；凡是有铁石心肠的人，都会被淹没在今世的麻烦和奢华之中。”²

“霍贾特伊斯兰”伊玛目穆罕默德·加扎利 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 说：

“全能的真主的道路上的虔诚的人们有避免经常吃调味品的习惯，更确切地说，他们避免满足‘纳夫斯’的快乐。原因是，如果一个人总是随心所欲地吃美味的食物，那么他的自我（‘纳夫斯’）就会变得傲慢，他的心就会变得冷硬；此外，他会变得喜欢世俗的乐事，以至于他的心会被它们迷住，从而使他忘记他终将面见全能的真主。对这样的人来说，今世是天堂，死亡是牢笼。

另一方面，如果他严厉地对待他的自我（‘纳夫斯’），避免满足它的快乐，那么今世将成为他的被禁锢的牢笼。因此，他的自我会希望从这个被禁锢的牢笼中被释放出来；只有死亡才能释放它。”

尊贵的叶海亚·伊本·穆阿兹·拉齐 **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** 对此作了注释：

¹ Zulm ka Anjam, 第2页

² Al-Munabbihat, 第59页

“西迪克人的？？？group 啊！为了吃到天堂的婚宴，（你们应该）保持饥饿，因为你使你的‘纳夫斯’保持得越饥饿，你想要吃的欲望就会越强烈。”¹

（也就是说，极度的饥饿会大大增加你吃东西的乐趣，几乎每个穆斯林在斋戒时都会体验到这一点，因此你应该经常在这个世界上保持饥饿，以便充分享受天堂中的极乐。）

填饱肚子会阻碍你体验崇拜的快乐和美妙。

信士的长官、尊贵的阿布·伯克尔·西迪克 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：

“自从成为了穆斯林，为了能够享受崇拜的美妙，我从来没有填饱过我的肚子。”

尊贵的易卜拉欣·伊本·阿扎姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 评论道：

“我在黎巴嫩山区与许多虔诚的人待在一起，他们每个人都建议我说：

当你与人们待在一起的时候，你要给他们四个忠告，其中之一就是：吃得过多的人，将不会享受到崇拜的乐趣。”²

对此的治疗方法是吃得比你的胃口少，这样你就能体会到饥饿的人的痛苦，也能体验到崇拜的美妙。为了获得“吃得比你的胃口少”的激情，你会发现阅读道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَافَتْ بِرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةُ 的著作 *Faizan-e-Sunnat* (“法伊赞圣行”) 第一卷标题为 *Pait ka qufl-e-Madinah* (“‘饥饿’的益处”) 的这个章节是非常有益的。

二、“铁石心肠”的第二个原因是无用的闲谈。尊贵的尔撒·鲁胡拉 عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ 忠告他的同伴们说：

“众人啊！你们要避免无用的交谈，除了赞念全能的真主外，不要说任何别的话？？？，否则你的心将会变硬，即使心（天生）

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第114页

² *Minhaj-ul-'Aabideen*, 第98-84？？？页

Sins of the Heart

是软的（但无用的交谈会使它们变硬），而冷硬的心会远离全能的真主的慈悯。”¹

（意思是，如果你希望获得全能的真主的慈悯，那么你就不要让你的心变硬。）

对此的治疗方法是避免无用的交谈。为了帮助你自己避免无用的交谈，你会发现逊尼派之领袖 **ذَمِّتْ بِرَكَاتُهُمُ الْعَالَيَةِ** 的书册 *Qufl-e-Madinah* 非常有用。

三、“铁石心肠”的第三个原因是过多的大笑。穆圣 ﷺ 曾警告说：

“众人啊！你们不要过多地大笑，因为过多的大笑会让心变硬。”²

对此的治疗方法是在你的性格中培养出严肃的态度，，避免与习惯于大笑和开玩笑的人为伴，避免大声地大笑并通过养成约束自己只微笑的习惯而遵循穆圣 ﷺ 的圣行。

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَوٰةٌ عَلَى الْحَبِيبِ

二十五、贪求

“贪求”的定义

“贪求”就是你的自我“纳夫斯”因为对某一特别的事物的强烈兴趣而痴迷于该事物。³

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 第119页

² Ibn-e-Majah, 卷4, 第465页, 圣训/4193

³ Mufridat-ul-Afaadil-Quran, 第524页

وَمَنْ يُؤْتَ قُشْحَ نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿١﴾

能戒除自身的贪吝者，才是成功的。¹

受主福佑的圣训：永远要避免贪求之心

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿姆鲁 رضي الله عنه 传述，最高尚的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾教导说：

“你们要避免贪求，因为你们之前的民族就是因此而毁灭的，贪求煽动他们成为守财奴，他们照做了；当它煽动他们断绝关系时，他们照做了；当它煽动他们犯罪时，他们照做了。”²

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُوْغَةُ الْحَبِيبِ

关于“贪求”的警告

如果对财富的贪欲没有任何宗教上的益处，或者没有消除贪欲的意图，那么这种贪欲就是一种极其可鄙的疾病，它会引诱你犯罪并毁掉你。

任何陷入对财富的热爱的人都注定要失败；另一方面，谁能从它的欺骗之网中拯救自己，谁就会获得成功和胜利。

故事：财富与权力贪婪的可怕后果？？？

巴勒阿姆·伊本·巴奥拉曾是一个极其受欢迎的学者，是一个虔诚的人，他甚至拥有关于 al-Ism al-A'zam 的知识。？？？

他拥有如此奇妙的精神力量，使他甚至可以从这个世界看到全能的真主的宝座。

他的祈祷经常得到准承，他受到了成千上万的弟子的尊敬。

当尊贵的穆萨 عَلَى تِبْيَانِهِ وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ 率领一支以色列人的军队（巴尼以色列）去与巴勒阿姆·伊本·巴奥拉的傲慢的民族作斗

¹ 《古兰经》译文(卷28，《放逐章》，第9节)

² Abu Dawood, 卷2, 第185页, 圣训1698

争时，巴勒阿姆·伊本·巴奥拉的族人忧心忡忡的来到了他面前，告诉了他穆萨 ﷺ 正带着一支庞大而强大的军队向他们进军而来，以击败他们，将他们赶出他们的房屋，并为他自己的族人——以色列人夺取他们的土地。

他们相信巴勒阿姆的祈祷决不会被拒绝，因此他们恳求他诅咒穆萨 ﷺ，从而使他败北而归。

听到这些，巴勒阿姆·伊本·巴奥拉颤抖着回答说：

“愿你们永受火狱之苦（受到诅咒）！我祈求全能的真主的保护！尊贵的穆萨 ﷺ 是全能的真主的一个使者，他的军队是由信士和天使组成的，我怎么可能诅咒他？”

尽管如此，他的族人还是不停地哭泣并乞求他；最后，他决定求一个神赐的迹象（Istikharah），如果他得到许可，他就会诅咒尊贵的穆萨 ﷺ。

即使 是 Istikharah 也不允许他诅咒尊贵的穆萨 ﷺ，所以，后来巴勒阿姆明确地告知了他的族人——诅咒这位先知只会使他在今后两世都受到诅咒。

意识到他们无法说服他，他的族人决定用财富来诱惑他，因此他们把贵重的礼物和其他宝物放在了他的面前，同时在不断地强迫他诅咒尊贵的穆萨 ﷺ 上达到了他们的极限。

最终，巴勒阿姆·伊本·巴奥拉被贪欲和贪心压倒了，他没能抵挡住这一诱惑，他骑上了他的驴去诅咒尊贵的穆萨 ﷺ。

在路上，他的驴一再停下来，转过头想要跑回去，但他一再打它，以迫使它继续前行。

全能的真主使那头驴能够说话，它警告巴勒阿姆说：

“多不幸啊，巴勒阿姆！你到底要去往哪里？看！有天使在我前面，在我的道路上阻止我，他们把我的头转过来，把我往回推。巴勒阿姆啊！愿你受到咒诅！你要诅咒全能的真主的一个先知和一群信士吗？”

甚至那头驴的警告也没能说服巴勒阿姆·伊本·巴奥拉改变他的决定。

最终，他登上了一座被称为 Hisbaan 的山，仔细而努力地看了看远处的尊贵的穆萨 عَلَىٰ نِسْبَتِنَا وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ 的军队。

此后，因为被对财富的贪欲蒙蔽了双眼，他开始诅咒他们。然而，神奇的是，每当他诅咒尊贵的穆萨 عَلَىٰ نِسْبَتِنَا وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ，他就说出针对他自己的族人的诅咒之言。

注意到这一点，他的追随者不断提醒他：

“巴勒阿姆啊！你的恳求与我们希望你说的话恰恰相反。”

对此，他回应道：

“我的伙伴们啊！我该怎么办呢？从我口中说出的话不是我所说的话。”

突然，全能的真主的谴责袭击了他：他的舌头从嘴巴里垂下来，垂到了胸前。

然后他向他的族人哭喊着说：

“我在今世和后世都注定要失败了。我失去了我的信仰，受到了全能的主的谴责和全能的主的不满的袭击。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

二十六、 谄媚(TAMALLUQ)

“谄媚”的定义

“‘谄媚’的意思是在地位或影响力高于自己的人面前表现得谦卑或贬低自己，只为换取个人利益。”²

¹ Tafseer Tabari, 卷9, 《高处章》, 第176节之下? ? ?, 卷6, 第123页

Hashiya al-sawi alal Jalalayn 卷9, 《高处章》, 第175节之下, 卷2, 第727页? ? ?

² Bariqah-Mahmudiyyah Sharah al-Tareeqat-ul-Muhammadiyyah, 卷2, 第235页

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ لَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ قَالُوا إِنَّا نَخْنُونَ مُصْلَحُونَ ﴿٢٣﴾

当有人对他们说“你们不要在大地上散播不和”时，他们说：“我们只是改革者。”¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Rahmatullahi alayhi Khaza'in ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

“与不信道者交往，为了他们的便利而在宗教问题上表现得宽容；为了迷误的人而谄媚并贬低自己，与所有教派的追随者联合，为了取悦迷误的人而避免表达真理，都是伪信士的特征，是被禁止的（‘哈拉姆’）。这就是伪信士‘散播不和’的意思。

现在很多人都有这个习惯——他们根据他们要去见的会众是什么人来调整自己的行为，这在伊斯兰教是被禁止的。表里不一是一个严重的性格缺点。”

受主福佑的圣训：“谄媚”会驱走羞耻心和信仰

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·马苏德 传述，穆圣 ﷺ 曾说：

“如果一个人为了获得某个富人的尊重或财富而在他面前表现得谦卑或贬低自己，那么，他的三分之二的羞耻心和一半的信仰就会离开他。”²

关于“谄媚”的警告

“谄媚”和过度赞美是可鄙的、导致失败的、不庄重的行为。

¹ 《古兰经》译文(卷1，《黄牛章》，第11节)

² *Shu'ab-ul-Iman*, 卷6, 第298页, 圣训/8232

有时候，“谄媚”和过度的赞美会导致许多其他有害的罪恶，比如说谎言、背谈、搬弄是非、负面的揣测等，这些都是被禁止的（“哈拉姆”），会将人引向火狱。

然而，如果追求宗教知识需要奉承，那么作为一名学生，你可以奉承你的老师和穆斯林同学，以便从他们那里获得智力上的益处。

这种“谄媚”在伊斯兰教中不是被禁止的。

受主喜爱的先知 ﷺ 说：

“‘谄媚’不是穆斯林的特征，除非是在追求知识的时候。”¹

故事：我为什么要奉承定富人？

有一次，一些诗人写了一些颂词来赞美 Naan-Parah（印度北方邦的一个地区）的“纳瓦卜”（地位较高的穆斯林）。

鉴于逊尼派之伊玛目、阿拉玛、毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 也是一位才华横溢的杰出诗人，有些人要求他也写一首赞美那个“纳瓦卜”的颂词。

伊玛目没有答应这一请求；相反，作为对这一请求的回应，他写了一首关于受主喜爱的使者 ﷺ 的诗，诗的前几行是：

我的主人的美是完美的，在它之上有瑕疵是无法想象的。

这是远离荆棘的花，这是没有烟的灯。

在最后几行，他雄辩地阐述了他不写颂词赞美那个“纳瓦卜”的原因，以及他的极度的热爱和激情如何迫使他反而写了一首赞圣诗：

我会奉承富人吗？拉扎！难道我所有的苦难都在这苦难之前吗

我是我的仁慈的先知的乞丐，我的宗教不是一块面包。

¹ Shu'ab-ul-Iman, 卷4, 第224页, 圣训 4863

伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 的诗的最后几行的意思是：

拉扎啊！我应该奉承并赞美富人、“纳瓦卜”和其他世俗人物吗？当然不！

只有“我的苦难”才会涉及到这种奉承富人的苦难（换句话说，我永远不能这样做）。

我只是我的仁慈的主人 ﷺ 面前的一个乞丐，我的宗教不是“一片面包”，一看到钱就扑过去。¹

“谄媚”的原因和治疗方法

当一个人沉迷于便利的事物，完全不愿意忍受艰苦的工作时，他可能会利用奉承的梯子来达到他的个人目的。对此的治疗方法是养成做艰苦的工作的习惯（坚定的职业道德），让“努力工作”成为你成功的手段，而不是“奉承”。

“谄媚”的另一个原因是对名气的渴望。对此的治疗方法是思考贪图名气的后果。

有些人是天生的麻烦制造者，意思是他们被他们固有的个性驱使着去奉承别人；如果有人向他们指出这种坏习惯，他们就把自己的奉承称为“公正性”来为自己辩护。

对此的治疗方法是仔细检查你的卑鄙的自我（“纳夫斯”）并问它：“全能的真主非常不喜欢那些造成社会动荡和混乱的人；如果我的邪恶和有害的性格使我远离了全能的真主的慈悯会怎么样？”

为了获得成功，有些人觉得有必要在别人眼中？？？贬低他们的同龄人，他们达到这一目的的方法之一是宣传关于他们的负

¹ Malfuzaat-e-A'la Hazrat, 第30页

面的闲话（搬弄是非）；因此，说三道四（搬弄是非）是“谄媚”的一个主要原因。

对此的治疗方法是思考说三道四（搬弄是非）带来的世俗的（身体上的）和精神的（后世的）危险。

有些人将“奉承”用作一种伤害并折磨别人的策略。

对此的治疗方法是培养一种富有同情心的性格，同时沉思在后世接受审判的场景。

有些人用“奉承”来掩饰自己的性格缺点，把时间浪费在奉承别人而不是纠正自己上。

对此的治疗方法是为了消除你可能有的任何性格缺点而付出真心的努力，同时避免损害你的自尊。

有些人因为仇恨和个人恩怨而希望伤害他人，随后他们开始奉承他们，以便使他们陷入罪恶（比如自负）之中，从而阻碍他们在生活中取得成功。

对此的治疗方法是清理你的内心中对任何其他穆斯林的怨恨，在你的内心中培养尊重信士的情感，并通过向他们提供准确而有效的建议来照顾他们。

有时与有影响力高层人士待在一起会导致这种重大的疾病。

对此的治疗方法是在必要的程度上限制你自己与有影响力的人的联系，同时避免与他们有任何不必要的联系。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

二十七、依靠被造物

“依靠被造物”的定义

舍弃全能的真主——创造一切原因的造物主，而完全依靠原

Sins of the Heart

因本身；或者舍弃造物主 **عزوجل**，只依靠祂的创造物。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَشَاءُرُّهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا أَعْرَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

当你对某事下定决心时，你当信托真主。真主的确喜爱信托祂的人。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“Tawakkul 意思是信托全能的真主，把你的一切事务都交给祂；简而言之，你要完全依靠祂。”

受主福佑的圣训：我所信托的就足够了

据尊贵的伊姆兰·伊本·侯赛因 **رضي الله عنه** 传述，穆圣 曾宣告说：**صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**

“如果谁信托全能的真主并顺服于祂，那么在他的一切事务中祂 就足够了，祂 **عزوجل** 将从难以想象的来源为他提供生计；然而，如果谁信托今世并完全屈从于它，那么全能的真主就会把他交给今世。”²

关于“依靠被造物”的警告

完全忘记你的造物主 **عزوجل** 而仅仅依靠人或物质资源是一种极受谴责的行为，它会毁灭你。每一个穆斯林都必须避免这样做。

故事：对“不依靠被造物”的奖励

尊贵的雅库布·巴斯里 **رحمه الله عليه** 讲述道：

我曾经在麦加的宗教圣所内饿了十天。

¹ 《古兰经》译文(卷4，《伊姆兰的家属章》，第159节)

² *Shu'ab-ul-Iman*, 卷2, 第28页, 圣训1076

由于饥饿，我的身体里没有任何力量，我决定前往一个山谷，希望在那里找到一些食物。当我到达那里时，我发现了一根老萝卜？？？；然而，把它从地里拔出来之后，我的心感到了不安，就好像有人在说：

“十天的饥饿之后，你得到的只有一根腐烂的萝卜。”

于是，我把它扔掉，回到了清真寺。

没过多久，一个非阿拉伯人走近了我，在我面前坐了下来，然后掏出了一个袋子说：

“这是给你的。”

我好奇地问：

“你为什么专门给我这个？”

他回答说：

“我们被困在海上困了十五天；我曾发誓，如果全能的真主拯救了我们，我将把这个袋子赠送给我在清真寺里看到的第一个清真寺管理员，而这个管理员恰好是你，所以请接受它吧。”

我打开了那个袋子，里面装着一些埃及生面团、去皮的杏仁和一些糖果。我只拿了一小部分，并把其余的还了回去。

后来我想：

“当我在山谷里寻找食物时，我的给养正朝着我移动。”¹

“依靠被造物”的原因和治疗方法

“依靠被造物”的真正原因是不信赖全能的真主。

完全依赖人，对他们有很高的期望，一直只相信他们是你成功的原因，这些都是不信赖全能的真主的标志。

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷4, 第334页

对此的治疗方法是依靠你的造物主 ﷺ，同时专注于祂的完美？？？的慈悯。

告诉自己这些：

“我所信赖的人类都是由造物主 ﷺ 创造的，舍弃造物主 而依靠祂的创造物是愚蠢而不明智的。”

读一些关于虔诚的人们如何信托全能的真主的故事吧，永远不要忘记，其他人类只能是获得成功的手段和渠道，因为实际上赐予成功只在全能的真主的力量之下，因此你必须始终信托祂。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

二十八、忘记你的造物主

“忘记你的造物主”的定义

“忘记你的造物主”的意思是疏忽于崇拜和服从全能的真主，完全舍弃你对祂的义务。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَهُمْ أَنفُسُهُمْ أُولَئِكَ هُمُ الْفَسِقُونَ ﴿٤٥﴾

你们不要像那些忘却真主故真主使他们忘却自身的人们一样，这等人，确是悖逆的。²

祂还命令道：

故你们当赞念我，我将记得你们；你们当感谢我；不要对我忘恩负义。³

¹ Tafseer Tabari, 卷28，《放逐章》：第19，卷12，第50；Ruh-ul-Ma’ani, 卷28, Surah al Hashr, 第19, 卷28, 第354？？？

² 《古兰经》译文(卷28，《放逐章》，第19节)

³ 《古兰经》译文(卷2，《黄牛章》，第152节)

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在他的 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“赞念全能的真主”有三个类别：

一、言语的、

二、（在心里）沉思的、

三、（用肢体）身体的。

言语上赞念全能的真主包括：颂扬、赞美、敬仰祂，讲道、忏悔、祈祷等。

沉思的对全能的真主的赞念包括：思考祂降下的福赐，以及祂的威严、祂的宏伟或祂的全能的证据。

这也包括学者们在得出法律裁决的时候进行思考。

身体上对全能的真主的赞念包括：用肢体服从全能的真主，比如去朝觐。

做礼拜是这三种赞念的结合：“泰斯比哈”（赞主清净）、“太克比尔”（大赞辞）、“赛那”（开拜词）和“奇拉特”（诵念《古兰经》）都是言语上的赞念的形式；而谦恭、敬畏和真诚都是沉思上的赞念的形式；最后，站立、鞠躬（Ruku）、叩首（“萨吉达”）等都是身体上的赞念（“即克尔”）的形式。

据尊贵的伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 所述，全能的真主宣告说：？？？

“Remember me with obedience; I will mention you with divine assistance.”

Sahihayn（“布哈里圣训”和“穆斯林圣训”的合称）中的一则圣训包含了全能的真主的这一宣告：

Sins of the Heart

“如果有人在独自一人时赞念我，那么我也会如此；如果他在会众中赞念我，那么我将在更好的会众中提及他。”

《古兰经》和圣训中提到了在关于赞念全能的真主的诸多益处，包括各种赞念方式，大声的和轻声的等等。

受主福佑的圣训：“忘记你的造物主”是忘恩负义

据尊贵的阿布·胡莱拉^{رضي الله عنه}传述，穆圣 ﷺ 引证了全能的真主的下面这则宣言：

“阿丹的子孙啊！毫无疑问，当你们赞念我时，你们是在感谢我，但当你们忘记我时，你们是在舍弃我。”¹

疏忽于自己对全能的真主的义务的人的例子

尊贵的努曼·伊本·巴希尔^{رضي الله عنه}叙述道：

我听到穆圣 ﷺ 说：

“（第一个）一个疏忽于自己对全能的真主的义务的人，（第二个）一个越过祂设定的界限的人和（第三个）一个祂设定的界限的人，就像船上的三个旅行者把船分成三层，其中一个人坐上层，第二个人坐第二层，第三个人坐最下层。”

在旅程中，最下层甲板上的？？？一个乘客突然开始用斧头在船的底部凿洞。

注意到这一点，其他人中的一个问道：“你在做什么？”

他回答说：“我在为了取水而在我的区域凿一个小洞。”

第三位个乘客说：

“愿全能的真主毁灭他，随他去吧，让他在自己的区域凿个洞吧。”

另一个回答说：

¹ Mu'jam-ul-Awsat, 卷5, 第262页, 圣训 7265

“不，如果他凿了那个洞，我们都会淹死的。”

最终，如果这些乘客阻止了他，他们将拯救船上的所有人，否则他们都会淹死。¹

最慷慨的和最吝啬的

下面的引文引用于由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Al-Zuhd wa Qasr al-Amal* 的第 77 页：

“最慷慨的人是充分地履行对全能的真主的义务的人，即使在其他事情上人们认为他是一个吝啬的人；而最吝啬的人是懒惰于履行全能的真主的诫命的人，即使在其他事情上人们认为他是一个慷慨的人。”

关于“忘记你的造物主”的警告

忘记你的造物主 عَزَّوَجَلَ，疏忽于赞念祂，未能服从祂并为祂服务，以及完全忽视祂的诫命是被罚下火狱和被毁灭的一个主要原因。

故事：一个依靠造物主且忘记被造物的历史上的例子

当宁录把尊贵的易卜拉欣 عَلَى نِبِيَّنَا وَعَلَيْهِ الظَّلَوةُ وَالسَّلَامُ 投进火中时，地上和天上的所有生物都高声喊叫着祈求全能的真主：

“全能的真主啊！祢的朋友（易卜拉欣·哈利勒）正被扔进火里，除了他之外，大地上再也没有人传递祢的独一性的旗帜并崇拜祢，所以请允许我们帮助他。”

全能的真主回答说：

“易卜拉欣（哈利勒）是我的朋友，我是他的主；如果易卜拉欣恳求你们所有人帮助他，那么我同意你们帮助他，但如果他除了我之外没有向任何人寻求帮助，那么你们所有人都应该听从。我是他的朋友、援助者和支持者。所以，把他的困境留给我吧。”

其后，水的天使靠近了他，并提议说：

¹ Bukhari, 卷 2, 第 143 页, 圣训 2493; Musnad Ahmad 卷 37, 第 319 页, 圣训 17638

“如果您愿意的话，我可以泼水而把火浇灭。”

其后，风的天使到来了，并提议说：

“如果你愿意的话，我可以制造出猛烈的暴风雨而使火熄灭。”

他 ﷺ 回答两个天使说：

“我不需要你们俩中的任何一个。我的全能的主对我来说就足够了，祂是我的最大的援助者，祂将在祂意欲的时候、以祂意欲的方式援助我。”¹

“忘记你的造物主”的七个原因和治疗方法

一、“忘记你的造物主”的第一个原因是缺乏对祂的敬畏。对此的治疗方法是使你的内心中形成对全能的真主的敬畏，把你 的大多数时间花在与敬畏真主的人待在一起上，通过学习各种关于敬畏全能的真主的书籍来扩展你的知识，同时永远不要停止努力实践你所学到的东西。为了这个目的，你也会发现达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Fear of Allah*（“对真主的敬畏”）非常有鼓舞作用。

二、“忘记你的造物主”的第二个原因是关于罪恶的无知。对此的治疗方法是学习关于小罪和大罪的知识。为了这个目的，你会发现由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Ihya-ul-Uloom* 和 *Jahannum Mein Le Jaane Waale A'maal* 非常有益。

三、“忘记你的造物主”的第三个原因是过多地、不必要地忙于世俗事务。有时，一个人忙于世俗的事务，以至于他完全忘记了对全能的真主的服从和服务。

¹ Hashiya Saawi Alal Jalalayn, 卷17, 《众先知章》, 第68节, 卷4, 第1307页

对此的治疗方法是仔细审视你花在世俗事务上的时间和精力，并努力停止沉迷于导致你疏忽你对全能的真主的义务从而导致全能的真主的惩罚的任何事情之中。

四、有时候，一个人会因为疏忽大意而违背全能的真主，因此，“忘记你的造物主”的第四个原因是疏忽大意。

对此的治疗方法是消除导致你疏忽大意的原因，并永远不停止向全能的真主忏悔。

五、“忘记你的造物主”的第五个原因是热爱今世，根据某一则圣训，这是一切罪恶的根源。因此，为了避免让这一重大的疾病成为你在服从全能的真主的道路上的障碍，你应该消除你对物质享受的热爱。

六、有时候，一个人对其他人类的爱超过了对他的造物主的爱，因此，他会优先服从其他人类，而不是服从他的造物主，因此忽视了这一圣训：

“在不服从全能的真主的同时服从人类是不允许的。”

对此的治疗方法是思考全能的真主的慈悯，并思考祂对你的极大的仁慈（尽管你有很多悖逆之举）。

七、“忘记你的造物主”的第七个原因是与损友为伴。对此的治疗方法是一直与敬畏真主的、虔诚的穆斯林交往，并永远避免邪恶的同伴，因为“与损友为伴比毒蛇更危险”。被蛇咬伤只会造成身体上的伤害，但与损友为伴有时会造成精神上的（罪恶、不信道等）和身体上的伤害。

الحمد لله! 致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的令人愉快的环境也是虔诚的伙伴的个来源。

成千上万的人为他们的罪恶的生活而忏悔了，开始走上了正道；他们从“忘记他们的造物主”这一重大疾病中被拯救了出来，

Sins of the Heart

由于他们与这个伊斯兰环境的关联，他们现在日夜热诚地赞念他们的仁慈的造物主 **عزوجل** 。

我们建议你也加入这个伊斯兰活动，并与它保持忠诚而永久的联系。

请参加你所在地区的每周一次的激励圣行的集会，请参加宣传伊斯兰之旅，请践行伊斯兰“伊纳玛特”（善行自查册），
ان شاء الله 一场伊斯兰革命将在你的生活中发生。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ الرَّحِيمِ

二十九、忘记死亡

“忘记死亡”的定义

“忘记死亡”的定义是过度沉迷于对物质财富的爱以及罪恶，因而完全忘记了你的死亡。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

وَجَاءَتْ سَكْرَةُ الْمَوْتِ بِالْحَقِّ ذِلِكَ مَا كُنْتَ مِنْهُ تَجِيدُ
وَجَاءَتْ سَكْرَةُ الْمَوْتِ بِالْحَقِّ ذِلِكَ مَا كُنْتَ مِنْهُ تَجِيدُ

死亡的痛苦？？？伴随着真理而来；这是你一向所逃避的。¹

著名的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗
رحمه الله عليه 对这节神圣的经文作了详细的说明：

“天使们会对不信道者或（因为对物质享受的热爱而忘记了
自己的死亡的）疏忽大意的信士说这句话。”²

¹ 《古兰经》译文(卷26，《夏弗章》，第19页)

² Noor-ul-Irfan, 卷26, 《夏弗章》，第19节

受主福佑的圣训：所有信士中最聪明的

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·奥马尔 رضي الله عنهما 传述，穆圣 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

“最聪明、最明智的人是时常思考死亡并为之做好充分的准备的信士，这些人才是（真正的）智者。”¹

关于“忘记死亡”的警告

“忘记死亡”是“铁石心肠”的一个标志，因此“铁石心肠”是犯罪的一个主要原因。

“忘记死亡”是一种令人憎恶的罪行，它会毁灭你。

因此，你应该经常思考死亡。

故事：荒芜的宫殿啊！你的居住者在哪里呢？

尊贵的萨利赫·穆里 رحمه الله عليه 有一次经过一座富丽堂皇的宫殿，注意到一个侍女提着鼓，唱着：

“我们处在永恒的福赐和快乐之中。”

听到这个，他 رحمه الله عليه 斥责了那个侍女：

“我以全能的真主的名义发誓：你在说谎。”

然后他离开了那里。

过了一段时间，他又来到了那个地区，但这一次，那座宫殿显示出了明显的破败迹象；（这一次）他没有注意到任何仆人或侍女，那座宫殿的装饰和奢华都消失了。随着时间的流逝，这座富丽堂皇的宫殿已经变得破烂不堪，毫无价值。那座荒芜的宫殿仿佛在大声宣告：

死亡没有让霍斯劳或达拉留下
就连征服者亚历山大也被它打败了

¹ Shu'ab-ul-Iman, 卷7, 第351页, 圣训/10549

每个人都带着期望和抱负离开了
所有的奢华都被留下因而被废弃了
这个世界不值得爱上
这是警告（世人）的地方，不是娱乐的地方

他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 站在宫殿的入口，大声地询问道：

“荒芜的宫殿啊！你的居住者在哪里呢？

你的仆人们在哪里呢？你的装饰和奢华去哪了？

那个相信你的祝福和快乐会永存的说谎的侍女在哪里呢？

那些祝福和快乐现在在哪里呢？”

刚说完这话，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 就听到一个声音从宫殿里传出来，但看不清说话者：

“萨利赫 啊！如果这就是一个人对另一个人的愤怒，那么想象一下造物主对祂的创造物的谴责吧？”

之后，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 转向了众人，然后啜泣着宣告说：

“众人啊！我已经得知火狱里的居民会这样叫喊：

我们的主 啊！任凭祢怎样惩罚我们，但求祢不要对我们不满意；祢的谴责和不满意比火更糟糕。我们的主 啊！当你对我们不满意时，刑罚的镣铐和火狱的项圈就会把我们缠绕得更紧。”¹

“忘记死亡”的九个治疗方法

一、不要让“对今世的热爱”在你的心里安家，因为“忘记死亡”的主要原因是“对今世的热爱”。当一个人爱上今世时，他通常会忘记他的死亡。

二、经常地绑架亡人的大净和葬礼，因为这些事情将使你免于“忘记死亡”这一重大的疾病，并帮助你思考后世。

¹ 'Uyoon-ul-Hikaayaat, 卷2, 第190页

三、在独处时记念你的已故的亲人，因为这将极大地帮助你思考后世，并使你想到：有一天我必定像他们一样死去，以收获我所播种的。

四、想想那些疏忽大意的人吧，他们的裹尸布已经到达了市场上，而他们却沉浸在世俗的奢华之中，尤其是那些英年早逝的人，他们从来没有想到自己会英年早逝。

五、通过这样说服自己来思考坟墓里的遭遇：今天那些声称爱我，永不离开我的人，明天就会把我独自抛弃在这个黑暗的坟墓里，然后回到他们的正常的生活中去。

六、阅读关于死亡的书籍。学习道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊
دَافِثٌ بِرَكَائِهِمُ الْعَالِيَّةِ 的以下书册将会非常有用：*Four Frightening Dreams*（“四个可怕的梦”）、*Causes of a Bad Death*（“恶死的原因”）、*Twenty-Five Stories About The Deceased*（“关于亡人的二十五个故事”）、*Confessions of Shroud-Thieves*（“偷裹尸布的贼的自白”）、*First Night In The Grave*（“坟墓里的第一夜”）。

七、聆听关于死亡的演讲。聆听道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊
دَافِثٌ بِرَكَائِهِمُ الْعَالِيَّةِ 的这些演讲将会非常有益：*Heedlessness*（“疏忽大意”）、*Test of the Grave*（“坟墓中的考验”）、*Test of Judgement Day*（“审判日的考验”），还有达瓦特·伊斯兰、委员会主席、哈吉、穆罕默德·伊姆兰·阿塔里
سَلَّمَ اللَّهُ أَنْتَ 的标题为 *Imagining Death*（“想象死亡”）的一篇演讲，这些真的会使迫使你思考后世。

八、把“死亡”写在一张纸或其它东西上，并展示在你的房间、办公室、手机或任何你会经常看到的地方，这样每当你注意到它时，你就会思考死亡。

九、以切实有效的方式管教自己，比如参加激励圣行的集会，参加宣传伊斯兰之旅，与经常思考死亡的人为伴，这些也将被证明对治疗“忘记死亡”这种疾病非常有用。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوٰةٌ عَلَى الْحَبِيبِ

三十、大胆

(对全能的真主的诫命)

(就全能的真主的诫命而言的)“大胆”的定义

(就全能的真主的诫命而言的)“大胆”的定义是：故意不服从并违抗全能的真主；未能服从全能的真主的诫命并戒除祂所禁止的。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

إِنَّمَا السَّيِّئُ عَلَى الَّذِينَ يُظْلِمُونَ النَّاسَ وَيَبْغُونَ فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ

﴿أُولَئِكَ رَهْمَمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ﴾

应受责备的，是那些欺压他人并在大地上不正当地散播混乱的人；他们将受痛苦的刑罚。¹

¹ 《古兰经》译文(卷25，《协商章》，第42节)

受主福佑的圣训：悖逆的人的受辱

受主喜爱的使者 ﷺ 曾警告说：

如果谁在今世悖逆，那么，在审判日，全能的真主将使他蒙受耻辱；如果谁在今世是谦卑的，在审判日，全能的真主将派一个天使到他那里，那个天使将宣布：

“虔诚的人啊！全能的真主说：

‘靠近我吧，因为今日你将是既不会感到害怕也不会感到悲痛的人中的一员。’”¹

关于（不服从全能的真主的）“大胆”的警告

不服从并违抗全能的真主，忽视祂的诫命，沉溺于祂所禁止的是被禁止的（“哈拉姆”），是非法的，将把人引向火狱。

故事：“悖逆”在一个虔诚的人的手中得到了治愈

有一次，一个人走近了杰出的谢赫、尊贵的易卜拉欣·伊本·阿扎姆 رحمه الله عليه 并请求说：

“尊敬的阁下！我犯了很多罪，请教我消除我的罪恶的方法。”

作为回应，谢赫 رحمه الله عليه 提出了他的第一条建议：

“一旦你下定决心要犯罪，那就停止吃全能的真主赐予你的任何食物。”

那个人很震惊，回答说：

“尊敬的阁下！这是什么建议啊？这怎么可能呢？祂 عزوجل 是唯一能提供食物的。如果不从祂那里，我还能从哪里寻求生计呢？”

¹ Tareekh-e-Ibn-e-Asakir, 卷 54, 第 431 页

谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：

“你看，你吃你所悖逆的造物主赐予的食物，这是多么地可鄙啊！”

接着，他提出了第二条建议：

“每当你想犯罪的时候，你就离开全能的真主的管辖范围吧。”

那个人回答说：

“尊敬的阁下！那怎么可能呢？东、西、南、北、上、下、左、右，无论我走到哪里，所有的地方都属于祂。我怎么可能离开祂的管辖范围呢？”

对此，尊贵的易卜拉欣·伊本·阿扎姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：“你看！你在居住在祂的管辖范围的同时违抗祂，这是多么地可鄙啊！”

接着，他提出了第三条建议：

“每当你确信自己将会坚持犯罪时，就把自己藏起来，让全能的真主看不到你。”

那个人很迷惘：

“全能的真主怎么可能看不到我呢？”祂 عَزَّوجَلَ 甚至知晓我的内心的想法。”

“你看，你相信全能的真主是全聰的、全明的，你也承认祂一直能看到你，但你继续不服从祂，这是多么地可鄙啊！”

谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答道。

其后，他 提出了第四条建议：

“当死亡天使尊贵的阿兹拉伊勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 到来取走你的灵魂的时候，你就请求他：

‘请给我一些时间，以便我能忏悔。’”

那个人回答说：

“尊敬的阁下！我到底是谁啊（我是个无名小卒），又有谁会听我的话呢？死亡时间是绝对的；我不会再被赐予额外的一秒钟的时间，我的灵魂将立即被从我的身体中取出来。”

他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答说：

“如果你意识到了你在这件事上没有控制力，也不会被赐予额外的时间用于忏悔，那么你为什么不珍惜现在的时光，在死亡天使 عَلَيْهِ السَّلَام 到来之前忏悔呢？”

然后，他提出了第五条建议：

“当你死亡后而（天使）芒克和纳基尔到来时，你应该使他们远离你的坟墓。”

“尊敬的阁下！你在说什么啊？我怎么能使他们离开？我将从哪里获得那样的力量？”那个人回答说。

谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 再一次解释道：

“如果你将无法使芒克和纳基尔离开你的坟墓，那你为什么不现在就准备好回答他们的问题呢？”

然后，谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 提出了第六条也是最后一条建议：

“在审判日，如果你被判入火狱，那么你应该宣称：

‘我拒绝去。’”

他又一次迷惑不解地问：

“尊敬的阁下！在那一日，罪人将被拖入火狱。”

谢赫最终 谢赫阿卜杜拉·伊本·阿扎姆 阐明道：

“如果你不能停止吃全能的真主赐予你的食物，不能离开祂的管辖范围，不能躲避祂，不能使芒克和纳基尔离开，也不能拒绝你被判入火狱的判决，那么你到底为什么不停止犯罪呢？”

深受这六颗劝告的伊斯兰智慧之珠的影响——实际上是尊贵的易卜拉欣·伊本·阿扎姆 提出的消除犯罪的一种方法，那个人哭泣着为他的所有的罪恶进行了真诚的忏悔，并坚持忏悔，一直到他去世。¹

（就全能的真主的诫命而言的）“大胆”的原因和治疗方法

一、“大胆”的第一个原因是缺乏对全能的真主的敬畏。对此的治疗方法是使你的内心中形成对全能的真主的敬畏，专注于祂的慈悯并培养为祂的恩典而感谢祂的习惯。

二、就全能的真主的诫命而言的“大胆”的第二个原因是无知和无觉察。有时一个人不断地沉浸在罪恶之中，却不知道自己在犯罪。

对此的治疗方法是了解各种罪恶的详情和犯下各种罪恶将招致的惩罚。为了实现这一目的，你会发现学习达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Jahannam Mein Le Jaane Waale A'maal* 一书非常有用。

三、在不服从全能的真主上的“大胆”的第三个原因是对名气和“受欢迎”的渴望。许多人沉迷于罪恶和被禁止的行为，以换取听到人们赞美他们，以换取获得名气，有时他们甚至会犯下亵渎（全能的真主及其先知）的罪行，后来成为不信道者。

¹ Tazkira-tul-Awliya, 卷1, 第100页有所删减

对此的治疗方法是仔细思量作为对这样的廉价名气的回报你将在后世受到的来自全能的真主的可耻的惩罚，了解渴望名气和“受欢迎”的原因和治疗方法，以便设法使自己免于这种重大的疾病。

四、在不服从全能的真主上的“大胆”的第四个原因是与损友为伴。看着损友做坏事会诱惑你去做他们做的坏事，而这些诱惑最终会把你投入罪恶的深渊。因此，你将在今世遭受可怕的难堪的惩罚，也将在后世遭受痛苦的刑罚。

意识到有罪的同伴相当于又深又黑的井，你可以通过与敬畏真主的人为伴解决这个问题。

五、在不服从全能的真主上的“大胆”的第五个原因是满足你的欲望。一个人的自我或者可鄙的自我（“纳夫斯”）会再三地鼓动他做被禁止的、非法的事情，直到他有意地犯罪。

对此的治疗方法是区分你的必需品和你的合法的和非法的欲望，控制你的兽性欲望，对自我的妄想保持警惕。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيبِ

三十一、虚伪

“虚伪”的定义

一个人口头上声称自己是穆斯林，而内心却拒绝伊斯兰教，这就是信仰上的“虚伪”（Nifaq I'tiqadi）。一个人的内心和舌头互相矛盾行动上的“虚伪”（Nifaq Amali）。¹

¹ *Bahar-e-Shari'at*, 卷1, 第182, 第529页

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

إِنَّ الْمُنْفِقِينَ يُخْدِلُونَ اللَّهَ وَهُوَ خَادِعُهُمْ وَإِذَا قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ
قَامُوا كُسَالَىٰ لَمْ يُرَأُوْنَ النَّاسَ وَلَا يَذَكُرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا ﴿٢٣﴾

伪信士想要欺骗真主，真主将在使他们疏忽大意后毁灭他们。当他们站起来礼拜时，他们非常不情愿，只是为了做给他人看，他们很少记念真主。¹

祂 ﷺ 在尊贵的《古兰经》的另一外说：

إِنَّ الْمُنْفِقِينَ فِي الدَّرْكِ الْأَسْفَلِ مِنَ النَّاسِ وَلَنْ تَجِدَنَّهُمْ نَصِيرًا ﴿٢٤﴾

伪信士必定堕入火狱的最下层，你们绝无法为他们找到任何援助者。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在他的 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“对伪信士的惩罚比对不信道者的惩罚更严厉，因为在这个世界，伪信士必定已经通过假装自己是信士而避免了自己被穆斯林士兵杀死，因此不断欺骗穆斯林并嘲笑伊斯兰教，而实际上他是非穆斯林，这必定是他的习惯。”

受主福佑的圣训：伪信士的四个标志

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·奥马尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 传述，穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说过：

“凡是有（以下）四种特性的，都是完全的伪信士；凡是只有其中一种特性的，都具有‘伪信’的一种特性，直到他摒弃它：

¹ 《古兰经》译文（卷5，《妇女章》，第142节）

² 《古兰经》译文（卷5，《妇女章》，第145节）

一、当受到信托时，他违背这种信任；

二、他说谎；

三、他违背诺言；

四、争论时，他诉诸于咒骂。”¹

关于“虚伪”的警告

信仰上的“虚伪”是最糟糕的一种不信道。在审判日，这样的伪信士将被判入火狱的最底层，直到永远。

实际行动上的“虚伪”是一种大罪，是被禁止的（“哈拉姆”），将把人引向火狱。

愿众世界的造物主 ﷺ 将所有的穆斯林从这两种“虚伪”中拯救出来。

امْيَنُ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

故事：避免“虚伪”的一种伊斯兰方法

著名的解梦者尊贵的伊玛目穆罕默德·伊本·西琳 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 问一个人他感觉如何，后者非常绝望地回答道：

“如果一个人欠了别人五百银币（迪拉姆），而他有妻子和孩子，却没有钱，你觉得他会感觉如何？”

谢赫 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 听了这话就回家去然后给那个人带了一千银币（迪拉姆）回来，并建议说：

“你用五百银币还清你的债务，然后留下另外五百银币作你的家用吧。”

¹ Bukhari, 卷1, 第24页, 圣训/33

在这一特别的遭遇之后，那个谢赫保证他再也不会询问另一个人的状况。

“霍贾特伊斯兰”、尊贵的伊玛目穆罕默德·伊本·穆罕默德·加扎利阐述道：

“伊玛目伊本·西琳 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 发下了这一誓言是因为他有了这样的感觉：‘如果我再一次问另一个人他感觉如何，而另一个人回应的是令人失望的消息，之后我无法帮助他，那么，就我的询问而言，我就是一个伪善者’。”¹

“虚伪”的原因和治疗方法

信仰上的“虚伪”的两个原因和治疗方法

一、信仰上的“虚伪”的第一个原因是无知。当一个人没有获得足够的关于信仰的知识，以及关于主命的（“法尔德”和当然的（“瓦吉卜”）义务的知识，那么恶魔就会在他的头脑中灌输各种危险的想法，结果这个人就会患上“坚定的伪信”这一重大的疾病。

对此的治疗方法是获取关于信仰、主命的（“法尔德”和当然的（“瓦吉卜”）义务的知识。除了学习逊尼派学者的书籍之外，你还应该坐在他们的身边。

每当你遇到任何关于信仰和伊斯兰教法的问题时，请通过可靠的逊尼派学者、穆夫提或逊尼派法特瓦协会解惑。

想要获得关于逊尼派的信条的详细信息的话，你会发现学习 *Bahar-e-Shari'at* 一书的卷一和关于伊斯兰法律的日常宗教裁决的其它卷非常帮助。*Bahar-e-Shari'at* 的作者是 Sadr-us-

¹ *Kimiya-e-Sa'adat*, 卷 1, 第 408 页

Shari'ah, Badr-u-Tareeqah 阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رحمه الله عليه。

二、信仰上的“虚伪”的第二个原因是与异教徒为伴。

对此的治疗方法是尽可能远离异教徒，并使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：

“如果我意识到某个人是小偷，而且我与他交往的话，他很有可能会偷我的钱，那么很明显，我绝对不会希望与他交往；或者我至少会对他保持高度警惕。”

记住，异教徒就是这样的小偷，他们能偷走我最宝贵的财产——我的信仰，那我为什么要与他们交往？”

小心！你的信仰是你最宝贵的财产，愿真主禁止！如果你失去了它，你就注定会失败。你必须远离甚至是异教徒的影子，绝对避免与他们有任何形式的联系。

毫无疑问，亵渎任何受主福佑的先知 عليهم السلام 尤其是众先知的领袖 صلى الله عليه وآله وسلم 的人，或者试图在他的绝无错误的、完美无瑕的性格中寻找缺点的人，或者指责并侮辱受主福佑的“萨哈巴”（圣门弟子）عليهم الرضوان 的人，或者侮辱圣裔（穆圣 صلى الله عليه وآله وسلم 的可敬的家人）的人，或者说对可敬的虔诚之士 رحمهم الله 和他们的圣祠大不敬的话的人，绝不是穆斯林“乌玛”的祝福者。

永远要和这样的人保持距离。向全能的真主祈祷，求祂保护你不受这样的恶魔追随者的伤害。要与热爱众先知 عليهم السلام、
“萨哈巴”（圣门弟子）عليهم الرضوان、圣裔和虔诚之士 رحمهم الله 的人以及说及热爱并尊敬这些了不起的个人而不是鄙视和憎恨他们的人为伴。

إن شاء الله，由于与这样的人交往带来的福赐，你的内心中会形成这样一种伊斯兰态度——思考如何保护你的信仰，同时使你真正关心戒除罪恶和渴望做善功。

行动上的“虚伪”的三个原因和治疗方法

一、行动上的“虚伪”的第一个原因是无知。不知晓“虚伪”及其症状和危害的人都会患上这种重大的疾病。

对此的治疗方法是学习关于行动上的“虚伪”及其危害的知识，仔细思考它们并努力避免“虚伪”。

二、行动上的“虚伪”的第二个原因是应受谴责的“贪婪”。有时候，一个人是因为他的贪婪和对某个特别的事物的渴望而“虚伪”。

对此的治疗方法是思考应受谴责的“贪婪”的危害，并使你的内心中形成这样一种伊斯兰思维倾向：

“无论如何，仅仅为了短期的物质欲望的实现而做一个伪善者是不明智的。”

为了学习更多关于“贪婪”的危害的知识，请阅读致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治组织——达瓦特·伊斯兰的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Greed*（“贪婪”）一书。

三、行动上的“虚伪”的第三个原因是对物质的热爱。当一个人被对物质的热爱所压倒，然后为了得到他所热爱的东西，他有时会变成一个伪善者。

对此的治疗方法是仔细思考“热爱今世”这个重大疾病的危害。这种疾病是其他各种罪恶的原因；事实上，有时“爱上这个物质世界”这种重大疾病会驱使人们走向不信道。

因此，你应该不停地向全能的真主祈祷，祈求祂使你免于这种灾难性的疾病：“全能的真主啊，祢使我免于这种疾病。”

أَمِينٌ بِجَاهِ الَّذِي أَمِينُ
صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

三十二、服从恶魔？？？

“服从恶魔”的定义

“服从恶魔”的意思是？？？‘Obeying the devil's temptations and doubts.’¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَبَرَّغُوا بِالشَّيْطَنِ ۖ وَمَن يَتَابِعْ خُطُوطَ الشَّيْطَنِ فَإِنَّهُ
 يَأْمُرُ بِالْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

信道的人们啊！你们不要步恶魔后尘。谁步恶魔后尘，他必命令谁干丑事、犯罪恶。²

受主福佑的圣训：“不服从恶魔”的奖励

据尊贵的萨卜拉赫·伊本·阿比·法卡赫 传述，穆圣 ﷺ 曾宣告说：

“无疑，恶魔会坐在人走向伊斯兰教的道路上，说：‘你是要接受伊斯兰教而放弃你的宗教和你的祖先的宗教吗？’

如果这个人不服从恶魔，并接受伊斯兰教，那么他得到了宽恕。

后来恶魔阻碍他迁徙，说：

‘你要迁徙，而抛弃你的土地和天空吗？’

如果他不服从恶魔而迁移，那么他就会阻碍他进行‘吉哈德’，并说：

¹ Tafseer-e-Khaza'in-ul-Irfan, 卷2, 《黄牛章》，第208, 第69, 有所删减？？？

² (《古兰经》译文(卷18, 《光明章》，第21页)

‘你在打一场圣战，你会被杀死；你的妻子会嫁给别人，你的财产会被分出去。’

他不服从撒旦，参加了圣战。”这则圣训继续？？？：“无论谁这样做而死亡，或在全能的真主的道路上被杀害，或淹死，或从坐骑上摔下来而死亡，那么（在所有这些情况下）全能的真主必定会送他去天堂。”¹

关于“不服从恶魔”的警告

恶魔是人类的公开的敌人，它的终极目标是导致我们所有人在今后两世的毁灭。

无论什么时候你犯了罪，无论是最小的罪还是最大的罪，你都是在服从恶魔；听从恶魔的诱惑和低语是非法的，是被禁止的，而且会将人引向火狱。

故事：服从恶魔的可怕结果

据说曾经有一个极其虔诚的人，他属于巴尼以色列。

一天，三个当地的兄弟来到他跟前，告诉他他们打算去旅行。

“我们打算去旅行，希望你在我們回来之前照顾我们的妹妹。”

那个虔诚的人（为拒绝他们而）道了歉，因为他害怕这会导致（他）犯罪，但在兄弟们的坚持下，他最终同意了，但他建议他们说：

“请让她住在附近的地方（而不是我做礼拜的地方）。”对此，他们同意了。

在这之后，那个虔诚的人开始在他的修道院的门外留下一些食物给那个女孩来取。

¹ Sahih Ibn-e-Hibbaan, 卷7, 第57页, 圣训/4574

几天后，恶魔通过在他心里灌输“同情”而引诱他，并让他这样想：

“她是一个年轻的女孩，被迫离开她的住所去取食物。如果有坏人（在她去取食物的时候）对她耍流氓怎么办？我觉得我把食物放在她的住所外面比放在我自己家外面要好；我将因这一道德高尚的意图而得到许多奖赏。”

随后，他开始把食物放在她的门外（让她取）。

几天后，恶魔又一次激起了那个“圣人”的同情心：

“那个可怜的女孩一个人静静地坐在那里。陪她聊聊天，减轻她的孤独感，这有什么害处呢？这将是一件善功！无论如何，你是一个非常虔诚的人，你已经克制了你的欲望（‘纳夫斯’）。你的意图是纯洁的，她就像你的姐妹一样。”

于是，他开始和她交谈。

那个年轻女孩的迷人的声音在他耳边回响，开始刺激那个虔诚的人的心。

恶魔给他的欲望加了更多的燃料；他们最终犯下了通奸这一重罪。

她甚至还生了一个孩子。

恶魔又一次通过它的低语引起了那个“圣人”的恐慌：

“如果她的哥哥们发现了关于孩子的真相，你就会受到羞辱；如果你不想受辱，就把孩子杀了再埋了吧。”

那个虔诚的人在心理上做好了接受这个邪恶的建议的准备。

恶魔成功地说服了那个虔诚的人实施这个冷酷的罪行后，立刻又唆使他：

“如果这个女孩开口告诉了她的哥哥们怎么办？还是你把他们俩都杀了比较安全。”

结果，那个男人残忍地杀害了那个女孩和小婴儿，然后在他的修道院里把他们埋在了一个坟墓里，并平整了地面。？？？

当那三兄弟旅行回来时，那个“圣人”假装同情他们：

“你们的妹妹去世了；来她的坟前诵念《法谛海》吧。”

他把他们骗到了一个墓地，在那里他给他们看了一个坟墓，哄骗他们相信他们死去的妹妹就埋在那里。

“这是你们已故的妹妹的安息之地。”他对他们说。

她的兄弟们诵念了《法谛海》，悲伤地从墓地返回了。

那天晚上，恶魔伪装成一个旅行者出现在了每一个兄弟的梦中，告诉了他们那个男人的罪行，并说明了尸体的位置以便他们挖掘。

醒来后，几兄弟互相告知了自己所梦到的事情。

到达他们在梦中被告知的地点后，三兄弟把土挖开，找到了他们的妹妹和她的婴儿被杀后的尸体。

在这个可怕的发现之后，三兄弟抓住了那个男人，那个男人最终承认了他的罪行。

几兄弟在皇家法庭控告了他。

因此，那个男人被拖出了他的礼拜场所，并被判处了死刑。

当他走近绞刑架时，恶魔出现在他的面前并向他提议说：

“认出我？？？！我就是那个使你和那个女人行为不端并把你引到了最终耻辱的最后阶段的恶魔，但别担心！我能救你，（只要你）照我说的做。”

那个男人准备好了做任何事情来挽救自己的生命。

“我会做你说的任何事情。”他恳求道。

“拒绝相信全能的真主并成为不信道者。”魔鬼说。

那个可怜的人回答说：

“我拒绝相信全能的真主并成为一个不信道者。”

恶魔立刻消失了，那个可怜的崇拜者被行刑者在绞刑架上处决了。¹

“服从恶魔”的四个原因和治疗方法

一、“服从恶魔”的最主要和最根本的原因是听从它的教唆，因为诱惑是恶魔使人犯罪并且不做善功的最重要的武器。

对此的治疗方法是学习关于恶魔的诱惑的知识和避免受诱惑的策略，同时做出实际的努力来使自己免于受诱惑。

为了保护自己免受恶魔的欺骗和教唆，要（经常）向全能的真主祈祷。

也可以使用精神疗法来避免恶魔的低语，例如，每当有邪恶教唆的想法或教唆进入你的脑海时，你可以立即诵念求护词，即 ﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ﴾، 然后诵念 ﴿كَحْلَنَ وَلَا فَوَّانَ لِلَّهِ﴾，之后你应该假装向你的左边吐三次唾沫（不产生唾液的情况下），并立即把那个邪恶的教唆从你的脑海中驱逐出去。

永远不要留意恶魔的诱惑（根本不要考虑它们）。

为了学习关于恶魔的低语的知识和避免受诱惑的策略，你会发现每周学习一次道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊的著作 *Satanic Whispers and Cures for Them* (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةُ) (“恶魔的低语和针对它们的对策”) 非常有用。

¹ *Tilbees-e-Iblees*, 第38 至40 页

二、“服从恶魔”的第二个原因是与损友为伴。你所交往的人一定会影响你。益友会对你的性格产生积极的影响，而损友会对你产生消极的影响。无宗教信仰的朋友圈会使一个人的行为变得邪恶。

对此的治疗方法是跟虔诚的、圣洁的、敬畏真主的信士坐在一起，只是看着他们，你就会记起全能的真主；他们会激励你憎恶罪恶并热衷于行善；他们会使你的心爱上至仁主
عزوجل 并鄙视受诅咒的恶魔。

致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯兰的令人愉快的伊斯兰环境，可以令人难以置信地激励你憎恶罪恶并热衷于行善。成千上万的人加入了这个伊斯兰活动，为他们的罪恶的生活方式进行了忏悔，对自己生活有的新的态度；你也应该永远与这个伊斯兰环境保持关联。请参加你所在地区举行的每周一次的激励圣行的集会，参加宣传伊斯兰之旅，践行《善行自查册》，那么，إن شاء الله 一场伊斯兰革命也将在你的生活中发生。

三、“服从恶魔”的第三个原因是喜欢罪恶。如果一个人因为觉得罪恶有吸引力而服从恶魔，那么，对于他来就，违反伊斯兰法律会变得非常容易，做善功会变得非常难。

对此的治疗方法是使自己确信“喜欢罪恶是死得痛苦的一个原因”。

不幸的死亡会在今后两世毁掉你；因此，为了保护你的信仰，厌恶罪恶的同时对善行有浓厚的兴趣对你来说绝对是至关重要的。

四、“服从恶魔”的第四个原因是忘记了自我改造。不审视自己的人永远不会意识到自己的缺点和罪恶，结果，他就会服从恶魔，变成一个习惯性的罪人。

对此的治疗方法是每天都审视自己。

晚上睡觉前都认真反省并向自己：

“今天我做了什么善功？做了什么恶行或犯了什么罪？”

因为你的罪恶而谴责你的卑鄙的自我（“纳夫斯”），同时下定决心往后要避免犯罪。

道乘谢赫、逊尼派之领袖 **دَائِثُ بْرَكَانُهُمُ الْعَالِيَةُ** 制定的《善行自查册》对于自我分析非常有用。

因此，你也应该根据《善行自查册》行事。请每天反省自己的行为并填写《善行自查册》，并在每个月的前十天内交给你所在地区负责这一工作的团队负责人。**إِنَّ اللَّهَ** 凭借按照《善行自查册》行事带来的福赐，你将培养出一种把自己从“服从恶魔”这种重大疾病和其他罪恶中拯救出来的伊斯兰热情。

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُوْغَاتُ الْحَسِيبِ

三十三、受你的卑鄙的自我（“纳夫斯”）奴役

“受你的卑鄙的自我奴役”的定义

“受你的卑鄙的自我奴役”的意思是服从它的每一个欲望，无论那个欲望是否是合法的。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ

وَنَفَى النَّفْسَ عَنِ الْهُوَى ﴿١٦﴾ فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ التَّأْوِى

Sins of the Heart

至于害怕让在主的御前（受审问）并戒除私欲的人，乐园必为他的归宿。¹

受主福佑的圣训：谁是智者？

据尊贵的沙达德·伊本·奥斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述，穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

“智者是分析自我并为更好的后世而行善的人；而愚人是为自己的卑鄙的欲望服务，然后期望在后世得到全能的真主的赏赐的人。”²

关于“受你的卑鄙的自我（‘纳夫斯’）奴役”的警告

受你的卑鄙的自我奴役，意思是服从它的每一个欲望，无论欲望是合法的还是非法的，这是一种非常有害的疾病。

故事：“受自我（‘纳夫斯’）奴役”的可怕后果

尊贵的阿卜杜拉·伊本·穆斯利姆·伊本·古泰拜 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述道：

我在 *Siyar-ul-'Ajam* 中读到：国王阿尔达希尔一建立他的王国，其他不那么重要的国王就都同意服从他。现在，他的目光投身了附近的大国 Suryaaniyyah。

因此，阿尔达希尔入侵了这个国家。

它的国王让自己被保护在其中一个大城市的城堡里。阿尔达希尔的军队包围了这座城市，但尽管很多天过去了，他还是没能攻克这座城市。

一天，那个国王的女儿出现在城堡的城墙上，意外地注意到了阿尔达希尔。

当她注意到他的男性风度和身体吸引力时，她疯狂地爱上了他。

¹ 《古兰经》译文(卷30，《急掣的章》，第40-41节)

² *Musnad Ahmad*, 卷6, 第78页, 圣训 17123

在欲望的燃烧中，她最终屈服于肉体的欲望（“纳夫斯”），并在一支箭上刻下了这样一句话：

“英俊迷人的国王啊！如果你答应娶我，我会告诉你一条秘道，通过它你可以很容易、很方便地进入并攻克这座城市。”

那个公主把那支箭投向了那个国王。

看完那句刻下来的话后，他在另一支箭上刻下了他的回答：

“如果你向我透露了这样一条秘道，那么我保证一定会满足你的愿望。”

他把那支箭投向了那个公主。

那个公主读了他的留言后，立刻在一支箭上描述了那条秘密路线，然后把箭掷向了那个国王。

阿尔达希尔很快就攻克了这座城市，因为他发现了成为了自己的欲望的奴隶的那个忘恩负义的公主所描述的秘密路线。

由于这次突如其来的袭击，许多士兵和这座城市的国王——那个公主的父亲都被杀死了。

按照他的诺言，阿尔达希尔娶了那个公主，那个公主没有为她父亲的死而感到悲伤，也没有为她的城市的落败而感到不安，反而为她的爱情婚姻而感到欢欣鼓舞。

日子一天天过去，她变得更加愉快了。

一天晚上，那个公主躺在床上想睡觉，但她睡不着，她在床上辗转反侧。注意到这一点，阿尔达希尔问道：

“怎么了？你为什么睡不着？”

那个公主回答说：

“我床上有什么东西让我睡不着。”

经过检查，阿尔达希尔意识到是一团线让公主柔软脆弱的身体感到不适。

他对妻子的身体的娇嫩感到惊讶，问道：

“你父亲为了使你的身体变得这么娇嫩给你吃了什么？”

“我过去常吃黄油、骨髓、蜂蜜和脑髓。”她回答说：

阿尔达希尔说：

“我想不出还有谁能比你父亲给你更多的舒适和便利，而你却以背叛和谋杀来回报了他的恩惠和爱。

我感觉在你身边不安全，因为你甚至对关爱你的父亲都不忠诚。”

然后，阿尔达希尔吩咐一个仆人说：

“把她的头发绑在一匹强壮的马的尾巴上，然后让马快速地飞奔。”

这一判决被执行了，自我（“纳夫斯”）的奴隶——那个公主的身体在几分钟内就变得支离破碎了。¹

“受你的卑鄙的自我（‘纳夫斯’）奴役”的七个原因和治疗方法

一、“受你的卑鄙的自我奴役”的第一个原因是缺乏真诚。因为炫耀、渴望名气等是满足卑鄙的自我的手段，所以你的肉体自我永远不会希望你的行为是真诚地为了全能的真主。

对此的治疗方法是在你的行为中创造真诚，以及与真诚的人交往。

二、“受你的卑鄙的自我奴役”的第二个原因是缺乏对它会带来的在后世的损害的认识。这会让人被自己的卑鄙的自我欺骗，因而陷入罪恶。

对此的治疗方法是扩展你的关于罪恶的知识，因而你对在后世受审判的恐惧会使你免于这种重大的疾病。

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷2, 第231

三、“受你的卑鄙的自我奴役”的第三个原因是缺乏对全能的真主的敬畏，因为对全能的真主的敬畏是使你从受自我的奴役中解脱出来的最好方法。

对此的治疗方法是使你的心中形成对全能的真主的敬畏。

四、“受你的卑鄙的自我奴役”的第四个原因是遵从卑鄙的欲望。因为毫不犹豫地服从你的卑鄙的自我的每一个欲望可能会导致你信仰的毁灭。

对此的治疗方法是通过诚实地审视你的卑鄙的自我的所有欲望来约束它。

五、“受你的卑鄙的自我奴役”的第五个原因是吃到饱，因为如果你的肚子是饱的，恶魔就可以毫不费力地控制你，结果，你就不会有行善的动力，反而会更倾向于犯罪。

对此的治疗方法是吃得比你的胃口少，从而挫败你的自我的欺骗。

在致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织——达瓦特·伊斯兰环境中的，吃得比对食物的渴求少被称为 Qufl-e-Madinah，即，戒绝过度饮食。

为了说服自己实践这一点，你会发现学习道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَائِثُ بَرِّ كَائِنُهُ الْعَالَمِي 的精彩的书籍 *The Excellence of Hunger*（“饥饿的益处”）极其有用。

六、“受你的卑鄙的自我奴役”的第六个原因是没有意识到它的骗术。如果你不熟悉你的敌人的进攻策略，那么你怎么可能制定你的防御策略呢？

对此的治疗方法是立即放弃你的“纳夫斯”的任何卑鄙的欲望，包括哪怕是最轻微的对全能的真主的悖逆的元素。

七、“受你的卑鄙的自我奴役”的第七个原因是没有分析日常生活的习惯。如果不仔细审视你的日常生活，你承认自己的缺点和不足就会变得非常很难，也很难确定“我过我的生活是服从我的造物主 **عزوجل** 还是服从我的自我（‘纳夫斯’）”。

对此的治疗方法是分析你的自我。

在致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织——达瓦特·伊斯兰的伊斯兰环境中，每天都鼓励自我分析。

我们你也加入这一伊斯兰环境，每天都反思自己的行为，按照逊尼派之领袖制定的《善行自查册》行事，因而（你将）改善你的今世生活和后世生活。

صَلُّو عَلَى الْحَبِيبِ
صلوة على الحبيب

三十四、倾向于邪恶

“倾向于邪恶”的定义

“倾向于邪恶”的意思是觉得非法的、被禁止的罪恶有吸引力。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

قُلْ كَفَى بِاللَّهِ بَيْنِي وَبَيْنَكُمْ شَهِيدًاٌ يَعْلَمُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ^١
وَالَّذِينَ أَمْنُوا بِإِيمَانِهِ وَكَفَرُوا بِاللَّهِ أُولَئِكَ هُمُ الْخَسِيرُونَ

你说：“真主足以为我和你之间的见证，祂知晓天地间的一切。确信谬误而不信真主的人，他们确是亏折的。”¹

¹ 《古兰经》译文(卷21, 《蜘蛛章》, 第52节)

受主福佑的圣训：最坏的人

受主喜爱的使者 ﷺ 曾宣告说：

“最坏的人是虚荣的、忘记了伟大而威严的主（全能的真主）的守财奴。

最坏的人是忘记了全能的真主的暴君和压迫者。

最坏的人是那些疏忽大意、把时间浪费在娱乐上、忘记了墓地和在坟墓里腐烂的人。

最坏的人是超越了自己的极限，忘记了自己的开始和结束的罪人。

最坏的人是用自我的欲望欺骗并愚弄自己的宗教的人。

最坏的人是被贪婪驱使的人。

最坏的人是被自己的欲望引离正道的人。

最坏的人是被自己的享乐和欲望羞辱的人。”¹

关于“倾向于邪恶”的警告

倾向于邪恶，换句话说，觉得的非法的、被禁止的罪恶有吸引力，是非常应受谴责且有害的。

故事：“倾向于无耻”的后果

当先知鲁特 ﷺ 向他的民族传道时，他们完全不理会他，反而继续犯他们的罪行。

尊贵的吉卜利勒 ﷺ 为了惩罚这个民族而与其他一些天使一起降临了。

天使们以英俊的年轻人的形象、作为客人来到了先知鲁特 ﷺ 的家里。

¹ Tirmizi, 卷4, 第203页, 圣训 2456

Sins of the Heart

看到他们如此英俊的外表，先知鲁特 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 深感担忧，他知晓他的族人倾向于非法的、被禁止的行为（鸡奸）。

不久之后，他的城市中的无耻的男人们围住了他的房子，开始爬上他家的墙，意图对这些客人行不道德的事。

先知鲁特 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 竭尽全力地劝说他们，禁止他们做出这种不雅行为，但那些无耻且固执的人拒绝尊重他的意愿。

他 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 感到非常伤心而悲痛，因为他已经因为“孤军奋战”和在客人面前感到难堪的想法而心碎了。

目睹这一幕，尊贵的吉卜利勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 安慰他说：

“全能的真主的先知啊！你完全不要担心，我们是全能的真主派来的天使，我们是来惩罚这些罪人的；天亮以前，你要带着你的家人和追随者离开这座城市，并且警告你的同伴们，他们谁也不要回头看这座城市，否则，他们也要受到同样的惩罚。”

因此先知鲁特 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 和他的家人和信士们一起离开了这座城市。

尊贵的吉卜利勒 عَلَيْهِ السَّلَامُ 用其翅膀把那座城市的五个聚居区抬到空中，然后将它们翻转过来，那些聚居区被完全摧毁并散落在大地上。

接着，石子像下雨一样猛烈地落在他们身上。

先知鲁特 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 的全部族人都被毁灭了，他们的尸体散落在大地上。

先知鲁特 عَلَىٰ تَبِعَتَا وَعَلَيْهِ الظَّلْوَةُ وَالسَّلَامُ 的一个妻子叫做瓦伊赖，她实际上是一个伪信士，她和她城市里的无耻的男人们交往。当这座城市被翻转过来的时候，她回头去看了，当她看到她的族人正受到惩罚时，她不由自主地说：

“唉！我的族人们啊！”

当她说出这句话时，带着神的怒火的一块石头击中了她，并当场杀死了她。

雨点般落在这个民族的人们身上的石子是一块块鹅卵石，每一块鹅卵石上都刻着被它摧毁的人的名字。¹

“倾向于邪恶”的六个原因和治疗方法

一、“倾向于邪恶”的第一个原因是不关心你的后世。如果你知道任何特定罪行的有害后果，那么你就会努力避免它，但如果你不知道或忘记了它的后果，那么你可能最终会犯下这种罪行。

对此的治疗方法是在生活中做任何事之前先停下来思考一下你的后世。

跟你自己说：“愿安拉禁止，如果我因为这一行为而以不信道者的身份死亡，然后在坟墓里受到惩罚，那我该怎么办？在将来的审判日，如果我的全能的造物主对我不满意，我被判入火狱，那我该怎么办？”

二、“倾向于邪恶”的第二个原因是参加有酒的、罪恶的娱乐聚会。这样的聚会是许多罪恶的结合体，任何热衷于参加这样的聚会的人最终都会犯下那些罪。

对此的治疗方法是只要远离这种罪恶的聚会就行了。每当你被你的自我（“纳夫斯”）诱惑去参加这样的聚会时，你应该思考在复活日的窘迫，以及这些人的可怕后果。

跟你自己说：

“愿安拉禁止！如果我跟他们一起被复活，我该怎么办？”

这种思考将 使你憎恶罪恶并欣赏善行。

¹ Hashiyah Saawi A'la Hazrat Jalalayn, 卷8, Surah Al-A'raaf, 第84, 卷2, 第690 ? ? ? ; Ajaa'ib-ul-Qur'an, 第111页, 稍有修改

三、“倾向于邪恶”的第三个原因是服从你的自我的欲望。如果你给你的自我（“纳夫斯”）完全的自由，那么它的非法的欲望将继续膨胀，直到最终它将煽动你犯下罪行。

对此的治疗方法是不要满足你的自我的每一个欲望，相反，你应该区分必需品以及合法的和非法的欲望，因为非法的欲望而谴责你的“纳夫斯”，审查它，使它害怕全能的真主。

إِنْ شَاءَ اللَّهُ ، 由于自我分析带来的福赐，它会被迫激励你做值得称赞的事情而不是犯罪。

四、“倾向于邪恶”的第四个原因是懒于遵从全能的真主的诫命。由于懒于遵从全能的真主的诫命，你将陷入罪恶之中。许多虔诚的人说：

“当一个人避免做值得做的事情时，他通常会陷入不值得做的事情之中。”

对此的治疗方法是思考你的后世，不要再懒惰，让自己忙于做善功，为后世积累福利。

任何聪明的人都会在还活在这个世界的时候为他通往后世之旅做准备，因为他明白一旦死亡来临，他将不再有一秒钟的机会。因此，你应该让自己忙于做善功，因为忙于做善功将使你免于“倾向于邪恶”这种有害的疾病。

五、“倾向于邪恶”的第五个原因是铁石心肠。人的心一旦变硬，他就不会从崇拜真主中感觉到快乐，反而觉得罪恶有吸引力且令人喜悦。

对此的治疗方法是仔细思考你的死亡，因为这是某一则受主福佑的圣训中指定的治疗“铁石心肠”的最好方法。想想在后世你将因为犯罪而遭受的痛苦的刑罚吧。إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَ جَلَّ
你的“铁石心肠”将得到治疗，你将从“倾向于邪恶”这种疾病中获得拯救。

六、“倾向于邪恶”的第六个原因是非法的视线。这是因为我们的眼睛是我们的身体部位中第一个迷误的部位，其次是我们的心，然后是我们的身体的其他部位，之后，一系列的罪恶爆发了。

对此的治疗方法是尽可能避免用你的眼睛犯罪；约束你的眼睛不要不必要地四处看；走路时保持视线向下；永远不要忘记用眼睛犯罪的惩罚，即，如果有人在这个世界上用非法的景象填充自己的眼睛，那么在将来的审判日他们将被火狱的火充满。

如果你成功地避免了你的眼睛犯罪，那么你也将从“倾向于邪恶”这种疾病中获得解脱（拯救），*إِنْ شَاءَ اللَّهُ*。

为了使自己免于非法的凝视并保护你的眼睛，你会发现阅读道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 的书册 *Qufl-e-Madinah* 非常有用。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

三十五、憎恶善功

“憎恶善功”的定义

憎恶可嘉的、值得称赞的行为。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْفَقَاءُ وَهُوَ كُذُّلُكُمْ وَعَسَى أَن تَكُرُهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرُكُمْ وَعَسَى أَن تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرُّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٣١﴾

Sins of the Heart

圣战已成为你们的义务，即使你们厌恶战争。也许你们厌恶某件事，而实际上那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而实际上那件事对你们是有害的。
真主知道，而你们不知道。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪
رحمه اللہ علیہ 在他的 *Khaza'in-ul-Irfan* 中解释了这节受主福佑的经文的最后几个词“而你们不知道”：

“（而你们不知道）什么对于你们是最好的，因此你们必须服从全能的真主的诫命，并相信它对你们更有益，即使你们的自我（‘纳夫斯’）厌恶它。”

关于“憎恶善功”的警告

厌恶可嘉的、值得称赞的行为是恶魔的极端严重的攻击和毁灭性的罪行，每一个穆斯林都必须避免这一点。

故事：在一个年轻人死前剃掉他的大胡子

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دامت برگائہم الغالیۃ 在他的著作 *Call to Righteousness* 中讲述了一个关于一个年轻人的故事，他的家人患有“憎恶善功”这种重大的疾病：

“穆圣 صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم 的一个年轻的追随者，大约二十岁的年纪，他居住在卡拉奇的奥兰吉镇，他从一开始就留了胡子。

这个可怜的人患上了白血病。

我在那个可怜的人为他的生命而战时在医院看望了他，他那时已经无法说话。

他脸上的胡子被剃光了，这让我很失望。

那个可怜的人努力抬起了自己的手，指着自己的脸，然后恳求我的帮助。我想他是在告诉我：

¹ (《古兰经》译文 (卷2, 《黄牛章》, 第216 节)

“愿真主禁止！我没有剃胡子，是我的家人在我睡着或昏迷的时候剃了我的胡子。”

不幸的是，几天后这个可怜的人死了。

愿全能的真主不加清算宽恕这个亡人，并赐予剃掉他的胡子的人忏悔的特权。

اَمِينٌ بِجَاهِ الْقِبْلَى اُمِّيْنٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

在我们这个动荡不安的时代，所谓的穆斯林强迫他们的孩子不要遵循圣行，事实上，有时甚至因为他们遵循圣行而以各种方式谴责他们，这是多么令人感到悲伤的事情啊！

有许多这样的令人心碎的可怕事件，使人向全能的真主祈求帮助。

许多年轻的穆斯林兄弟受到这个伊斯兰活动的启发而留起了胡子，然而结果就好像这给他们的家庭带来了地震！

如果威胁和身体虐待都不能阻止他们，这些可怜的穆斯林兄弟甚至会被赶出家门，作为对他们留胡子的反击；穆圣 ﷺ 的一些追随者在睡觉时被剃掉了胡子。

以下是达瓦特·伊斯拉米创立之前的一个事件：

一个年轻人过去经常与鄙人联系，并受到了我们的运动的启发。

他养成了进出家门时说“السَّلَامُ عَلَيْكُمْ” 的习惯，有时在谈话中他甚至会说“أَنْ شَاءَ اللَّهُ”。

他所谓的穆斯林父母对此感到担忧，并开始谴责他。一天，他的一个家庭成员问：

“孩子，你最近怎么了？我们注意到你开始说‘赛俩目’和‘أَنْ شَاءَ اللَّهُ’（音沙安拉）了。”

这个可怜的人提到逊尼派之领袖，仅此而已；他被严格禁止与我交往：

“我们警告你！从现在起，你要离那个毛拉远点。”

最后，这个可怜的人的生活方式转变成了现代的生活方式。¹

“憎恶善功”的原因和治疗方法

一、“憎恶善功”的第一个原因是与损友为伴。如果一个人与自己不做善功也不让他们的同伴做善功的人交往，那么他就会慢慢地患上“憎恶善功”这种可鄙的疾病。

对此的治疗方法是与好人为伴。

和宣扬美德的人交朋友，远离罪人、恶人和异教徒。

为了变得虔诚，你会发现阅读道乘谢赫、逊尼派之领袖 **دَائِثُ بَرْكَاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ** 写的小册子 *Path to Piety*（“通往虔诚的道路”）是非常有益的。

二、“憎恶善功”的第二个原因是无知。人会因为无知而患上“憎恶善功”这种应受谴责的疾病。

对此的治疗方法是立即让自己全神贯注于对知识的追求；与尊敬的穆夫提、学者和知识渊博的人物为伴；参加激励圣行的集会，学习宗教书籍，以了解将人引向天堂的值得赞扬的行为和将人引向火狱的行为；努力履行神圣的行为，同时为了避免任何罪恶的行为而制定策略。

三、“憎恶善功”的第三个原因是精神疾病。这是因为仇恨、怨恨、嫉妒、背谈、负面的揣测、疏忽大意和铁石心肠等会阻止你从做善功中获得快乐。

对此的治疗方法是认真地专注于治疗你的精神疾病；认真思考和思考心灵的罪恶带来的的风险，并经常向全能的真主祈祷，以求得免于这些疾病。

¹ Nayki ki Dawat, 第544页

四、“憎恶善功”的第四个原因是不必要地专注于世俗事务。如果一个人不必要地专注于世俗的奢华，将他的需要和合法的欲望排除在外，那么他的心就会变硬；他将开始喜爱罪恶并鄙视可嘉的行为。

对此的治疗方法是思考“爱上今世”带来的危险。

仔细想想那些关于贪图享乐的人们的可怕后果的故事，并使你的心中形成这样一种伊斯兰思维倾向吧：

“（对我来说）明智的做法是，根据我打算在这里活多久来为今世做准备，根据我打算在那里待多久来为后世做准备。”

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ
صلوا على الحبيب

三十六、缺乏敬畏

“缺乏敬畏”的定义

“缺乏敬畏”的定义是你对全能的真主的敬畏程度不够。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ^١

在从未看到过他们的主的情况下敬畏他们的主的那些人，确将获得宽恕和很好的报酬。¹

受主福佑的圣训：敬畏全能的真主会增加你的给养和？？？life

据信士的长官、尊贵的阿里 كَمَ اللَّهُ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ 传述，高尚的先

¹ 《古兰经》译文(卷29，《国权章》，第12节)

Sins of the Heart

知 ﷺ 曾宣告说：

“凡是希望延长寿命、增加给养、免遭恶死的人，都应该敬畏全能的真主，加强与亲人的联系。”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

关于“缺乏敬畏”的警告

对全能的真主缺乏敬畏是一种极其有害的疾病。

对全能的真主缺乏敬畏会使你放肆地、大胆地犯罪；每一个穆斯林都应该在自己的内心中强化对全能的真主的敬畏，因为尊贵的《古兰经》命令穆斯林敬畏祂：

وَخَافُونَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

的确，只可能是恶魔（意图）使你们畏惧他的党羽，所以你们不要畏惧他们，如果你们是信道的人，你们当敬畏我。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在他的 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“因为信仰（就其本质而言）要求人只敬畏全能的真主。”

我希望我被赐予对真主的敬畏

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 在其非凡的著作 *Questions and Answers About Blasphemous Words*（“关于亵渎神明的言论的问答”）的第 24 页对前面这节受主福佑的经文作了详细的说明：

¹ *Musnad Ahmad, Musnad Ali Ibn-e-Abi Taalib*, 卷 1, 第 302 页, 圣训 1212

² 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第 175 节)

我希望，为了这节受主福佑的经文的缘故，我们疏忽大意的借口将消失，我们被赐予获得慈悯的希望，我们也将被赐予对全能的真主的真正的敬畏，以及对今世的变化无常的真正认识。

我希望！我希望！我希望！我们都关心“对不幸的死亡的害怕”，我们从来没有停止被对使我们的仁慈的、全能的造物主不满意的畏惧所困扰。

愿我们总是因为惧怕死亡的痛苦，被清洗、被裹尸、被埋葬的体验，我们的坟墓里的黑暗和恐怖，芒克和纳基尔的问题，坟墓里的惩罚，复活日的炎热和恐怖，随拉特桥上的极度恐怖，全能的真主的阙前的传唤，在审判日因为最微小的行为而受到清算，我们的缺点被暴露在全人类面前的难堪，火狱的可怕火焰，火狱中的施加在我们的脆弱的皮肤上的令人惊恐的刑罚，被剥夺丰厚的天堂赏赐等等而感到不安。

我也希望这一“惧怕”给我们带来指引和慈悯，正如全能的真主在尊贵的《古兰经》第九卷《高处章》第 154 节中所宣告的：

هُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلَّذِينَ هُمْ مُرْسَلُونَ ﴿١٥٤﴾

敬畏他们的主的人有指引和恩慈。

“敬畏真主”的意思是什么？

亲爱的穆斯林兄弟们！

“敬畏全能的真主”的意思是永远对全能的真主的法令、祂的自给自足、祂的不满意、祂的报应、祂的惩罚、祂的谴责以及由这些导致的你的信仰的丧失等等保持敬畏。

我希望！我们有幸拥有对全能的真主的真正的敬畏。

这是一个可怕的现实——我们不知道全能的真主为我们规定的死亡的本质，我们活着时也永远不会发现这一点。

一些天堂的居民，尽管从最高尚的使者 ﷺ 的受主

福佑的口中得到了自己将进入天堂的保证，却仍然敬畏全能的真主。阅读或聆听关于他们的叙述将真的使我们为我们的疏忽大意感到羞愧。

请继续阅读并思考

七个“萨哈巴”（圣门弟子）的震撼人心的表述：

- 一、信士的长官、尊贵的阿布·伯克尔·西迪克 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 有一次看到一只鸟并说：“鸟啊！我希望我像你一样，而不是人类。”
- 二、尊贵的阿布·达尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：“我希望我是一棵树并被砍掉了。”
- 三、信士的长官、尊贵的奥斯曼·加尼 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 常说：“我希望我在死后不被复活。”
- 四-五、尊贵的泰勒哈和尊贵的祖拜尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 常说：“我们希望我们没有出生。”
- 六、信士之母、尊贵的阿伊莎·西迪卡 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا 常说：“我希望我是一个完全被遗忘的物体。”
- 七、尊贵的阿卜杜拉·伊本·马苏德 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 常说：“我希望我是（一堆）灰烬。”¹

故事：因为对真主的敬畏而晕倒

信士的长官、尊贵的奥马尔·伊本·阿卜杜勒·阿齐兹 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 的一个女佣来到了他的面前并跟他讲述了一个梦：

“尊敬的阁下！我做了一个奇怪的梦。

我梦到火狱被点燃了，火狱之上架起了随拉特桥。

¹ Qoot-ul-Quloob, 第32部分, 卷1, 第459至460页

然后，倭马亚王朝的哈里发们被传唤过来。

首先，哈里发阿卜杜勒·马利克·伊本·马尔万被指示步行穿过这架桥。他开始过桥，但不幸的是，他只走了很短的距离，桥就倾斜了，导致他掉入了火中。”

“接下来发生了什么？”尊贵的奥马尔·伊本·阿卜杜勒·阿齐兹 رضي الله عنه 焦急地问道。

她回答道：

“然后他的儿子瓦利德·伊本·阿卜杜勒·马利克被传唤过来，他也开始过随拉特桥，然而桥再次突然倾斜了，他也掉入了火狱。”

他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 问：“然后发生了什么？”

她回答说：

“然后（第三个）苏莱曼·伊本·阿卜杜勒·马利克走了出来，他也被命令过桥，他也开始过桥，但突然之间，他（遭遇了和前两个人一样的命运）也掉进了火狱的深处。”

他问：“还发生了什么？”

她回答说：

“信士的长官啊！在他们所有人之后，我注意到你出现了。”

一听到这个女佣的这句话，尊贵的奥马尔·伊本·阿卜杜勒·阿齐兹 رضي الله عنه 就因为对全能的真主的敬畏而发出了一声痛苦的尖叫，然后倒在了地上。

他的女佣连忙安慰他说：

“信士的长官啊！我以至仁主的名义发誓！我看到你安全地走过了随拉特桥。”

到那时，尊贵的奥马尔·伊本·阿卜杜勒·阿齐兹 رضي الله عنه

已经无法听明白他的女佣的话了，因为他对全能的真主的敬畏压倒了他，以至于即使在失去知觉的情况下，他的手臂和腿也在控制不住地抖动。¹

“缺乏敬畏”的六种治疗方法

以下是致力于传播《古兰经》和圣行？？？的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 160 页的 *Fear of Allah*（“对真主的敬畏”）第 23 页中针对“缺乏敬畏”的六种治疗方法：

一、为“缺乏敬畏”真诚地向全能的真主忏悔。因为一个悔改的人就好像他根本没有犯过罪一样。也要为获得“敬畏全能的真主”带来的福赐而祈祷，因为祈祷是信士的武器。你可以这样祈祷：“我的主 啊！祢的这个软弱无力的仆人为了在今世和后世获得成功而希望‘对祢的敬畏’居住在他的心里。我的主 啊！我在我的身体完全被罪恶所笼罩的情况下来到了祢的阙前。我的主 啊！求祢宽恕我，使我竭力敬畏祢，以便我避免将来的罪恶，求祢赐予我在这些斗争中的成功。全能的真主啊！求祢赐予我对祢充满敬畏的心，流泪的眼睛和因为对祢的敬畏而颤抖的身体。

اَمِينٌ بِجَاهِ الْبَيْتِ الْكَمِينُ حَلَّ اللَّهُ عَنِّيَّةُ الْهَدَى وَسَلَّمَ

二、在思考火狱中的惩罚的同时专注于你的软弱和无力。今天，在这个世界上，我们无法忍受最轻微的痛苦，那我们如何能指望忍受得了火狱中的极度的痛苦呢？尤其是在火狱之火比这个世界的火热七十倍的情况下，甚至这个世界的火也要从火狱中寻求救赎。火狱是像布赫提骆驼一样肥的蛇的家，被它们咬一口的痛苦和毒素会持续四十年。火狱里有装了驮鞍的骡子那么大的蝎子，被它们叮一下就会痛上四十年，等等。

三、思考《古兰经》和圣训中所描述的“敬畏全能的真主”的益

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷 4, 第 231 页

处。任何一个因为敬畏全能的真主而害怕站在祂的阙前的人都有一个惊人的喜讯，那就是他将被赐予不止一个而是两个乐园。任何一个在这个世界上极度害怕引起全能的真主的不满的人都有一个在将来的审判日不会感到害怕的喜讯。如果你因为敬畏全能的真主而流泪，那么有一个喜讯是给你的：火狱之火对于你身体上的被那些泪水触及的部位来说将成为“哈拉姆”。敬畏真主的人的罪恶会从他的身上脱落，就像树掉叶子一样。

四、阅读关于虔诚的人们如何敬畏全能的真主的故事。为了这个目的，你会发现学习致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的以下书籍非常有用：*Fear of Allah*（“对真主的敬畏”）、*Narrations and Stories About Repentance*（“关于忏悔的叙述和故事”）、*Ihya-ul-'Ulum*（第三卷）。

五、为了培养自我分析的习惯而努力实践《善行自查册》，因为
هَذِهِ الْكِتَابَةُ مِنْ شَاهِدَاتِ اللَّهِ إِنَّمَا يَعْلَمُ مُحَمَّدٌ
由逊尼派之领袖制定的《善行自查册》将非常有效地把你从“缺乏敬畏”这种灾难性的疾病中拯救出来，并帮助你获得“敬畏全能的真主”带来的极好的福赐。

六、与敬畏真主的信士为伴。因为跟虔诚的、敬畏真主的人坐在一起将帮助你在你自己的心中反复灌输对全能的真主的敬畏。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

三十七、无耐心（坐立不安）

“无耐心”的定义

“无耐心”的意思是在遇到问题时抱怨或表达不耐烦。¹

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, al-Khuluq 37, 卷2, 第98页

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِنَّ الْإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوْعًا ﴿٢١﴾

إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَرُوعًا ﴿٢٢﴾ وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنْعًا ﴿٢٣﴾

的确，人类被创造得没有耐心。当不幸降临他时，他非常焦虑。当好事降临他时，他却很吝啬。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在他的 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文进行了解释：

“意思是当人遇到不利的状况时，他会表现出没有耐心；当他获得财富时，他会克制自己不去花费钱财。”

受主福佑的圣训：“无耐心”的损害

据尊贵的阿布·赛义德·胡德里 传述，最受喜爱的先知 ﷺ 曾宣告说：

“如果有人对自己的生活不满意，或者宣传自己生病的消息，并因为自己生病而感到不耐烦，那么，他的任何善功，都不会到达全能的真主那里，当他们相见的时候，全能的真主将对他不满意。”²

关于“无耐心”的警告

如果你在任何灾难或问题上抱怨或表现出没有耐心，你会毁了你自己，因为有时“没有耐心”会导致一个人犯下许多其他的罪。

¹ 《古兰经》译文(卷29，《天梯章》，第19至21节)

² *Hilyat-ul-Awliya*, 卷8, 第268页, 序号12162

事实上，它甚至可能让你说出亵渎神明的话，而这将毁掉你的信仰。

“无耐心”也可能让你失去巨大的精神财富和奖赏。

故事：因为避免“无耐心”而获得的报酬

尊贵的阿玛什·伊本·马斯如克 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 叙述道：

从前，有一个虔诚的人住在森林里。

他有一只公鸡，一头驴和一条狗。

早晨，公鸡常常叫醒他做礼拜，驴子为他运水和其他必需品，而狗则看守他的钱财和所有物。

一天，一只狐狸吃了他的公鸡。

知道这件事后，那个虔诚的人说：

“这件事对我来说一定有什么好处。”（即，他满足于他的主的意欲，他没有不耐烦，尽管他的家人为他们的损失而担忧。）

几天后，一头狼来了并把他的驴撕碎了。

他的家人非常难过，并且因为他们的损失而不安地抱怨了。

然而，那个虔诚的人没有说一句不耐烦的话，而是说：

“我们的驴死了，这对我们来说一定有什么好处。”

不久之后，他的狗生病死了。再一次，这个有耐心的、感恩的人没有表现出任何不耐烦或忘恩负义，而是像之前一样说了同样的话：

“它的死对我们来说一定有什么好处。”

不管怎样，时间照旧流逝。

一天晚上，一些敌人袭击了森林里的居民，他们成为了俘虏。他们被俘获的原因是他们的动物等；敌人利用他们的动物发出的声音来找到他们的家，然后他们囚禁了那些居民并夺取了他们的财产。

另一方面，那个虔诚的人和他的财产一直平安无事，因为他没有剩下任何动物会发出任何声音来吸引强盗。

因此，那个虔诚的人更加坚定了他对这一信条的信仰：

“全能的真主的所有行动中必定都有某种智慧。”¹

“无耐心”的七种治疗方法

- 一、思考《古兰经》和圣训中所描述的“坚忍”的益处。全能的真主是与坚忍的人同在的。祂 ﷺ 喜爱坚忍的人。“坚忍”被归类为一种巨大的内在力量的表现；坚忍的人们收到了关于宽恕以及令人难以置信的报酬和极乐的喜讯。忍耐指的是信心，它是从天上的珍宝中挑选出来的。
- 二、认真阅读关于尊贵的众先知 ﷺ、尊敬的圣门弟子 和其它虔诚的人们 所遭遇的苦难以及他们表现出的坚忍不拔的故事，以便你了解全能的真主所喜爱的人们在悲惨时期是如何反应并表现的。
- 三、思考你所遭遇的来自全能的真主的苦难的原因。大多数时候，我们的悲剧是我们所犯的罪的结果。如果你仔细思考这个问题，那么你很可能会分析你的行为。
- 四、与虔诚的、坚忍的信士交往。
- 五、仔细想想，如果你没有耐心你就会让全能的真主不满意并失去巨大的精神报酬，还要想想因为没有耐心和犯罪而将在后世遭受的刑罚。
- 六、全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

¹ 'Uyoon-ul-Hikayat, 卷1, 第187页

وَلَنَبْلُوَنَّكُم بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ
وَالشَّرَتٌ ۖ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٢٥﴾

我必以些微恐惧、饥饿，以及钱财、生命和收获的损失等考验你们。你当向坚忍的人报喜。¹

好好思考这节经文，下定决心通过你经受的考验，并把注意力集中在因此换来的后世的精神报酬上。

未能坚持行善的主要原因是无耐心；因此，为了坚持做善功，与敬畏真主的人为伴以及思考“无耐心”给后世带来的损害是非常有用的。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

三十八、不专心

“不专心”（Khushoo'）的定义

“不专心”是当你在全能的真主的阙前时（做礼拜或其他善功时）心不在焉。²

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ۝ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَشِعُونَ ﴿٦٣﴾

信士们确已成功了，那些在拜中非常恭顺的人。³

¹ 《古兰经》译文(卷2, 《黄牛章》, 第155节)

² Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, ? ? ? Vice 42, 卷2, 第117页

³ 《古兰经》译文(卷18, 《信士章》, 第1至2节)

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“当他们的身体一动不动时，他们在内心中敬畏全能的真主。

一些《吉兰经》注释者说，专心于礼拜意味着你的心乐在其中；你把注意力从这个世界上移开；你的眼睛不游离在你的礼拜毯（礼拜区域）之外；避免视线从眼角移开；避免任何无用的动作；不要把一块布挂在肩上，两端垂下来而不连在一起；不掰你的指关节以及避免其他类似的动作。

有些人说，‘专心’意味着不把你的视线移向天空。”

受主福佑的圣训：真主的针对“虚伪的谦卑”的保护

据信士的长官、尊贵的阿布·伯克尔·西迪克 رضي الله عنه 传述，高尚的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾指示说：

“你们当祈求全能的真主保护你们免于‘虚伪的谦卑’。”

“全能的真主的使者啊！什么是‘虚伪的谦卑’？”一个圣门弟子问道。

他 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说：

“‘虚伪的谦卑’就是你表现出表面的谦卑，内心却没有谦卑。”¹

关于“不专心”的警告

“不专心”是一种极其有害的疾病，也是善功的报酬减少的原因之一。

恶魔和他的爪牙们最初会试图减少你在崇拜行为中的专注力，之后他会逐渐使它完全消失。因此，你的崇拜行为将只停留在名

¹ *Shu'ab-ul-Iman*, 卷5, 第364页, 圣训/6967

义上（没有任何现实或灵魂）。

故事：“不专心”是恶魔的致命攻击

当礼拜被定为一种义务时，恶魔突然大哭起来。他的爪牙们聚集在他的周围，想知道他哭泣的原因，于是他宣告说：

“我们完了！全能的真主已经将礼拜规定为穆斯林的义务。”

他的爪牙们迷惑不解，他们说：“那又怎样？”

恶魔回答说：

“我的愚蠢的伙伴们啊！你们不明白。明智的穆斯林会做礼拜并逃离我（他们将通过做礼拜使自己免于罪恶并成功地取悦真主）。”

他的爪牙们听见这话，就担心起来，问他们的主人说：

“那告诉我们该怎么办吧。”

“不要让他们做礼拜。如果他们中有人站好做礼拜，你们就围住他，你们一个说‘往左边看’，另一个说‘往右边看’，不断地让他分心。”¹他们的主人建议道。

尽管如此，还是有许多虔诚而有节制的人完全没有受到恶魔的这一策略的影响，没有任何外界的干扰可以转移他们的注意力。

例如，尊贵的阿米尔·伊本·阿卜杜拉 رضي الله عنه 就是一个以极大的谦卑和专注做礼拜的虔诚的人物。

通常，当他做礼拜时，他的小女儿会打鼓，并与家里的其他女人说话，尽管如此，他仍然全神贯注于他的礼拜，无法听到或听懂她们的谈话。

有一天，有人问：“你在礼拜中会自言自语吗？”

¹ Nuzhat-ul-Majalis, 卷1, 第154页

他回答说：

“会！我会告诉自己，我正站在全能的真主的面前，我一定会回到两个‘家’中的一个。”

那个提问者问道：

“你在做礼拜时，你会像我们一样有世俗的想法吗？”

他回答说：

“我宁愿被箭射中，也不愿在做礼拜时有世俗的想法。”

他常说：

“如果揭开面纱，绝对不会增加我的信心。”¹

“不专心”的四个原因和治疗方法

- 一、“不专心”的第一个原因是“铁石心肠”。对此的治疗方法是经常思考死亡；少吃少说；避免不必要的大笑？？？。
- 二、“不专心”的第二个原因是你的视线的不必要的“游荡”。对此的治疗方法是通过保持视线向下对你的眼睛施加一把精神上的锁。想像着：“我在全能的真主的阙前，我的造物主 ﷺ 正看着我。”
- 三、“不专心”的第三个原因是无用的想法和无意义的压力。对此的治疗方法是当你出现在全能的真主的阙前时聚集你的想法、集中你的思想，并祈求全能的真主使你免于这个问题。
- 四、“不专心”的第四个原因是不知道关于站在全能的真主的阙前的举止要求。对此的治疗方法是学习关于站在全能的真主的阙前的举止要求；与那些已经按照这些举止要求行事的虔诚的、敬畏真主的人交往。

صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

صَلَوٰةُ عَلٰى النَّبِيِّ

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷1, 第232页

三十九、自我的愤怒

“自我的愤怒”的定义

“愤怒”是你为了让自己远离伤害或因为任何施加在你身上的痛苦而报复而感觉到的一种盛怒的感觉（沸腾的血液）。为个人复仇而感到愤怒是“自我的愤怒”¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中说：

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَظُبِينَ
الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۚ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

（敬畏者是）那些在手头宽松或紧张时期都为主道而花费，能控制愤怒，原谅他人的人——真主是喜爱遵循正道者的。²

受主福佑的圣训：“不要生气！”

有一个人问受主喜爱的先知 ﷺ :

“真主的使者 啊！请告诉我一个简短的行为。”

他 回答说：“不要生气。”

那个人重复了那个问题，而他 ﷺ 作出了同样的回答：“不要生气。”³

关于“自我的愤怒”的裁定

因为你的自我而感到愤怒是一种可鄙的行为。

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadîyyah, ? ? ? vice 18, 卷1, 第635页

² 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第134节)

³ Bukhari, 卷4, 第131, 圣训 6116

“愤怒”并非是完全被禁止的。事实上，有时它是不可避免的，因为它（作为一种防御机制）在今世和后世对人都有保护作用。

例如，为了捍卫真理、消除谬误而勇敢无畏在任何意义上（在逻辑上、伊斯兰教上和社会上）都是可以接受的。

然而，出于非法的愤怒而做出的行动和因为个人的报复而产生的愤怒是被禁止的（“哈拉姆”）。¹

“愤怒”是完全被禁止的吗？

道乘谢赫、逊尼派之领袖 [دامت بر كافئه الفارغة](#) 在他的书面演讲——达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 480 页的 *Bayanaat-e-Attariyyah*（第二卷）中的第 173 页 *Cure for Anger*（“针对‘愤怒’的疗法”）中写道：

“关于对‘愤怒’的禁止有一个普遍的误解。

‘愤怒’是一种不由自主的情绪，因此它是不可避免的。没有人应该因为感到愤怒而受到指责；相反，被禁止的是错用‘愤怒’。

有时‘愤怒’是必要的，比如在圣战中。如果一个士兵不是义愤填膺，他怎么能与全能的真主的敌人作战呢？

无论如何，要完全避免‘愤怒’是不可能的；相反，它应该被‘转移’。

举个例子，有一个人在加入达瓦特·伊斯拉米的伊斯兰环境之前常常与损友为伴。他过去常常因为最微不足道的原因而发脾气。如果有人让他感到不舒服，他就会对他大骂一顿。他是那种如果谁对他无礼他甚至会扇对方耳光的人。每当他不赞成任何事情时，他总是大发雷霆，而不是表现出耐心。

¹ *Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah*, vice 19, 卷1, 第 635 页

不管怎样，幸运的是，他加入了达瓦特·伊斯兰环境，体验了参加达瓦特·伊斯兰的传播圣行的宣传伊斯兰之旅带来的福赐，因此他的怒火转移向了另一个方向。他仍然会生气，但他的怒火已被转移了。现在他憎恨那些对全能的真主和祂所喜爱的人怀有敌意的人，他憎恨那些对可敬的圣门弟子和受人尊敬的虔诚的人们 وَحَمْنَةُ اللَّهِ 怀有敌意的人；然而，不管他个人受到了多大的冒犯，他的反应都是耐心的，他不会向任何冒犯他的人发泄自己的‘愤怒’，而是把他的‘愤怒’对准他的‘自我’，对它说：‘我不会让你犯罪。’

所以，他仍然会发怒，但他转移了他的‘愤怒’的方向，这对于他的后世非常有用。”

故事：“自我的愤怒”的结果

尊贵的穆巴拉克·伊本·富达拉赫 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 转述自尊贵的哈桑 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：

曾经有一棵大树，被周围的居民奉若神明并受到了他们的崇拜，因此导致不信道和多神论像瘟疫一样在该地区迅速地蔓延。

某个穆斯林路过了那个地区，当他注意到人们崇拜一棵树而不是全能的真主时，他感到非常愤怒。

结果，在一种笃信宗教的热情的状态下，他抓起了一把斧头，走向了那棵树，想把它砍倒。他的信仰不允许他容忍人们崇拜除全能的真主以外的。

当他愤怒地向树走去时，他遇到了伪装成人类的恶魔，恶魔问他：“你这么愤怒，要去哪里？”

那个穆斯林回答说：“我要砍倒被这些人崇拜的那棵树。”

听到这话，受诅咒的恶魔说：

“你不崇拜那棵树，那你为什么要为别人崇拜它而烦恼呢？”别再想那棵树了，掉头回去吧。”

那个穆斯林回答说：“我必定不会回去。”

这种情况持续下去，恶魔威胁他说：“我不会让你砍倒那棵树的。”

他们打了起来，那个穆斯林把恶魔打倒在地；（面对失败）恶魔用一个提议引诱那个穆斯林：

“即使你把树砍倒，这对你又有什么好处呢？我给你一个建议——别把它砍倒，我会确保你每天在你的枕头下找到两枚金币（第纳尔）。”

“谁会在那儿留下金币呢？”那个穆斯林问。

“我向你保证，你每天都会在你的枕头下找到两枚金币。”他回答说。

在每天两枚金币的诱惑下，那个人最终还是屈服了，收回了砍树的决定，然后回家了。

第二天早上，他在自己的枕头下发现了两枚金币。

然而，第三天早上没有金币。

他愤怒地拿起他的斧头，再次向那棵树走去。

他再次遇到了那个伪装成人类的恶魔，“你要去哪里？”他（恶魔）问。

他回答说：“我要去砍倒人们崇拜的那棵树，我不能容忍人们崇拜一棵树而不是全能的真主，所以我不摧毁它是不会罢休的。”

“你在说谎，你将永远无法把它砍倒。”恶魔说。

他们俩又打了起来，但这一次恶魔显然是胜利的，几乎要把那个人掐死了。

他艰难地问恶魔：“你是谁？”

恶魔回答说：

“我是易卜劣斯，你第一次去砍那棵树的时候，就是我阻止了你。但是你打败了我。你在我第一次交锋中获胜的原因是你那时是为了全能的真主而感到愤怒；但这一次我打败了你，因为你现在的愤怒不是为了全能的真主，而是因为你没有得到那两枚金币。因此，现在你永远也无法打败我了。”¹

逊尼派之领袖的十三种针对“愤怒”的治疗方法

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دَائِثُ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ 在他的书面演讲 *Cure for Anger*（“针对‘愤怒’的疗法”）中说：

“当你感到愤怒时，使用下面的一种疗法，如果必要的话，使用下面的所有疗法：

一、诵念 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ السَّيِّطِينِ الرَّجِيمِ

二、诵念 وَلَا حَوْلَ لَكُوْنَةَ إِلَّا بِاللَّهِ

三、保持沉默。

四、做小净。

五、用鼻子吸水。

六、如果你正站着，就坐下来。

七、如果你正坐着，就躺到地上。

八、把你的脸颊贴在地面上（如果你有小净那就扑倒在地），以提醒你自己：我是土做的，因此我向另一个人发泄我的愤怒是不适合的。²

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷1, 第203页

² Ihya-ul-'Uloom, 卷3, 第388页

九、为了使惹你发怒的那个人离开你的视线，从他那里走开。

十、跟你自己说：如果我发泄我的愤怒，那么他也会表现出他的愤怒并寻求报复，我不应该低估我的敌人的力量。

十一、如果你愤怒地公开谴责了某人，那么你就要在他面前举手并拢，特意向他公开道歉；这样做你会羞辱你的‘自我’，下次它考虑发脾气的时候，它会记起这种羞辱，这可能会阻止未来的任何‘愤怒’的表现。

十二、跟你自己说：‘今天我对另一个人的错误感到愤怒，我不准备原谅他，但我自己也犯了很多错误，所以如果全能的真主对我不满意，决定不宽恕我，那我该怎么办？’

十三、如果别人伤害了你，做了不公正的事，或者犯了一个错误，因而激怒了你的自我，那么你要跟你自己说：‘我为什么不原谅他，以换取精神上的报酬呢？这是多么美妙的精神上的报酬啊！在审判日，一个宣告者将宣告说：凡是凭借全能的真主的慈悯而得到了关于报酬的保证的，都应该站起来并进入乐园。当有人问：这一报酬是给谁的？回应者将宣布：那些原谅他人的人。随后，成千上万的人将站起来并进入天堂，而不受审判。’”¹

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

四十、在履行真主的诫命上表现懒惰

“在履行真主的诫命上表现懒惰”的定义

“在履行真主的诫命上表现懒惰”的定义是不愿意履行全能的真主的诫命且沉溺于悖逆祂。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

¹ Mu'jam-Awsat, The name Ahmad, 卷1, 第542页, 圣训 1998

وَمَنْ يَعْصِي اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَيَتَعَدَّ حُدُودَهُ
 يُدْخِلُهُ نَارًا أَخَالِدًا فِيهَا وَلَهُ عَذَابٌ مُّهِينٌ ﴿١٦﴾

谁违背真主和祂的使者，并超越真主的法度，真主便将使谁入火狱；他将永居其中，将受最耻辱的刑罚。¹

受主福佑的圣训：来自全能的真主的机会

据尊贵的乌克巴·伊本·阿米尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述，受主喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾警告说：

“当你注意到一个人在固执地犯罪的同时受到了全能的真主的福佑时，那么这是全能的真主给他的一个机会。”

说完这句话后，他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 诵念了这节受主福佑的经文：

فَلَمَّا نَسُوا مَا ذُكِرَ وَابْدَأُوهُ فَتَحَنَّا عَلَيْهِمْ أَبْوَابَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّىٰ إِذَا فَرِحُوا بِسَاوِتْرِهَا
 أَخْدَنَاهُمْ بَعْثَةً فَإِذَا هُمْ مُجْلِسُونَ

当他们忘记给他们的忠告时，我为他们打开了一切福利之门，直到他们因所受赏赐而狂喜时，我忽然开始惩治他们，因此，他们失去了所有的希望。³

关于“在履行真主的诫命上表现懒惰”的警告

在履行真主的诫命上表现懒惰且让自己沉溺于悖逆祂将在今后两世毁掉你，因此避免这一点对于每一个穆斯林都是绝对至关重要的。

故事：巴尼以色列的一个罪人

巴尼以色列曾经有一个罪人。

¹ 《古兰经》译文(卷4，《妇女章》，第14节)

² 卷7, Surah Al-An'aam, 第44页？？？

³ Musnad Ahmad, 卷6, 第122, 圣训 17313 ？？？ 《古兰经》译文(卷7，《牲畜章》，第44节)

Sins of the Heart

他越犯罪，越不服从全能的真主，祂 عَزَّوَجَلَ 就越增加给这个人的给养和恩惠。

有一天，他听到先知穆萨 ﷺ 宣传全能的真主对罪人和作恶者的惩罚，所以他问道：

“穆萨啊！我的主想要什么？我越犯罪，祂 عَزَّوَجَلَ 就越福佑并偏爱我。”

先知穆萨 ﷺ 听到这话感到非常惊讶，所以当他去图尔山与全能的真主交谈时，他问道：

“全能的真主啊！祢知道祢的悖逆的仆人的问题；他越犯罪，祢就越向他施恩。”

全能的真主回答说：

“穆萨啊！我是在惩罚他，他却不知道。”

先知穆萨 ﷺ 问道：

“主啊！当祢增加他的给养，给他机会时，祢是如何惩罚他的啊？”

对此，祂 عَزَّوَجَلَ 回答说：

“我是在通过使他远离我的存在，通过剥夺我对他的仁慈和怜悯而惩罚他；我使他忽视他对我的服从；我使他在本可以享受与我交谈的时候睡觉；我使他失去在黎明时与我愉快地交谈的乐趣。我以我的强大力量和荣耀发誓，我一定要让他尝尝我的令人痛苦的刑罚，并剥夺他的更多的恩惠和赏赐。”¹

“在履行真主的诫命上表现懒惰”的四个原因和治疗方法

一、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的第一个原因是无知，因为当一个人没有关于罪恶和犯罪的后果的知识时，他将被感染上“在履行真主的诫命上表现懒惰”这种重大的疾病。

¹ Hikayatayn aur Nasihatayn, 第441页

对此的治疗方法是获取关于罪恶及对应的惩罚的知识；探索避免罪犯的方法；与虔诚的人交往；对做善功保持浓厚的兴趣。

想要了解更多关于各种罪恶及对应的惩罚的详情的话，请学习致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Jahannam Mein Le Jaane Waale A'maal* 一书。

二、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的第二个原因是患病的心（心灵上的罪恶），因为心灵的疾病会阻碍对全能的真主的诫命的履行并导致人类沉迷于罪恶。

对此的治疗方法是获取关于心灵的罪恶的原因和治疗方法的知识，同时向全能的真主祈祷，以求从这种重大的疾病中获得解脱。

三、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的第三个原因是不向全能的真主祈祷。因为祈祷是信士的武器，恶魔显然是我们的公开的死敌，恶魔绝不会停止努力使我们患上“在履行真主的诫命上表现懒惰”这种疾病。

对此的治疗方法是利用祈祷这一武器应对恶魔，这样向全能的真主祈祷：

“全能的真主啊！求祢使我免于受诅咒的恶魔的欺骗和诡计；求祢治疗我的‘在履行真主的诫命上表现懒惰’这一疾病；求祢赐予我对做善功和鄙视罪恶的热情；求祢使我成为虔诚的、有节制的、孝顺父母的人及真正敬爱光荣的使者的人；求祢保护我的信仰。”
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

四、“在履行真主的诫命上表现懒惰”的第四个原因是与损友为伴。与损友交往可以导致一个人患上“在履行真主的诫命上表现懒惰”这种疾病。与益友为伴将使你变得虔诚，而与损友为伴将使你变得邪恶。

对此的治疗方法是与敬畏真主的朋友交往。

万赞归于全能的真主！

致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯兰的令人愉快的伊斯兰环境也是益友的一个来源。请永远保持与这一伊斯兰环境的关联。请准时参加你所在地区的每周一次的激励圣行的集会。*إِنَّ شَاءَ اللَّهُ* 凭借这些行为带来的福赐，你将培养出遵循圣行、厌恶罪恶、倾向于行善的伊斯兰思维倾向。

每一个穆斯林兄弟都应该有这一伊斯兰志向：

我必须努力完善自己和全世界的人们，*إِنَّ شَاءَ اللَّهُ*。

为了完善你自己，请按照《善行自查册》行事，为了完善全世界的人们，请参加宣传伊斯兰之旅，*إِنَّ شَاءَ اللَّهُ*。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

四十一、傲慢

“傲慢”的定义

在致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯兰的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 96 页的 *Arrogance*（“傲慢”）一书的第 16 页中有如下说明：

“傲慢”是认为自己优越于他人。

受主喜爱的使者 *صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ* 说：*الْكِبْرُ بَطْشُ الْحَقِّ وَغَنْطُ النَّاسِ* 即，“傲

慢”是拒绝真理并贬低其他人。¹

伊玛目拉吉卜·伊斯法哈尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释说：

“‘傲慢’是一个人认为自己比别人优越。”²

傲慢的人在阿拉伯语中被称为 Mutakabbir。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

اللَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُتَكَبِّرِينَ ﴿٢٣﴾

祂确是不喜爱自大者的。³

祂在另一节经文中宣告说：

وَلَا تَنْشِقُ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقُ الْأَرْضَ وَلَنْ تَنْبُلُ الْجِبَالَ طُولًا ﴿٢٤﴾

你不要在大地上傲慢地行走，你绝无法把大地踏穿，你绝无法与大山同高。⁴

关于傲慢的不信道者，祂说：

فَادْخُلُوا أَبْوَابَ جَهَنَّمَ حَالِدِينَ فِيهَا فَلِئِسْ مَثْوَى الْمُتَكَبِّرِينَ

“所以，进入火狱之门吧，你们将永居其中。”自大者的居所真恶劣！⁵

受主福佑的圣训：傲慢的人们在审判日的耻辱

受主喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

¹ Muslim, 第 61 页, 圣训 147

² Mufridat-ul-Alfadhil al-Quran, 第 697 页

³ 《古兰经》译文(卷 14, 《蜜蜂章》, 第 23 节)

⁴ 《古兰经》译文(卷 15, 《夜行章》, 第 37 页)

⁵ 《古兰经》译文(卷 14, 《蜜蜂章》, 第 29 页)

“在审判日，傲慢的人将以人类的形式被抚养，但像蚂蚁一样。他们将受到来自四面八方的羞辱，他们将被拖向 Boolas——火狱中的一个监狱，他们将被大火吞没并制服。他们将被迫喝 Teenat-ul-Khabbaal，即火狱居民的脓液。”¹

三种“傲慢”及其对应的裁定

一、“对全能的真主的傲慢”。这种“傲慢”是不信道，就像法老的不信道一样：

أَنَا رَبُّكُمْ الْأَعُلَىٰ فَلَا يَحِدُّهُ اللَّهُ تَعَالَىٰ تَكَانَ الْآخِرَةُ وَالْأُولَىٰ

“我是你们的至尊的主。”故真主以今世和后世的刑罚惩治了他。²

为了指引法老，全能的真主派遣了先知穆萨和先知哈伦 عَلَيْهِ السَّلَام，但他拒绝了他们俩，因此全能的真主使他和他的追随者淹死在了尼罗河中。³

可敬的《古兰经》注释者解释说：

“全能的真主使法老像一头死水牛一样被河水吐到了河岸上，以便使他成为全能的真主给其余的以色列人和其他民族的警告的一个标志，这样他们就会非常清楚，全能的真主会惩罚暴君和对祂表现出傲慢的人，把他们扔进耻辱和落魄的深渊。”⁴

二、“对真主的使者们？？？？的傲慢”。这种“傲慢”也是不信道。这是指有人因为傲慢、无知和仇恨而反对某位受主福佑的使者；换句话说，就是有人认为：我是优越的、可敬的，我为什么要服从一个和其他人一样的人呢？这是一些不信道者傲慢地说的关于我们爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的话：

¹ Tirmizi, 卷4, 第221页, 圣训2500

² (《古兰经》译文(卷30, 《急掣的章》, 第24至25节)

³ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第549页

⁴ Az-Zawajir, 卷1, 第71页

أَهْذَا الَّذِي بَعَثَ اللَّهُ رَسُولًا ﴿١﴾

“这就是真主派来的使者吗？”¹

他们还说：

لَوْلَا نُرِزَ هَذَا الْقُرْآنُ عَلَى رَجُلٍ مِّنَ الْقَرِيبَتِينِ عَظِيمٍ ﴿٢﴾

“为何《古兰经》不是被降示给这两个大城（麦加和塔伊夫）的某个首领呢？”²

三、“对人的傲慢”。意思是对除全能的真主及其？？？Beloved之外的人的傲慢。意思是认为自己高人一等，同时又贬低别人；想要坚持你在他们之上的权威，厌恶与他们平等。尽管这种“傲慢”没有前两种那么受到谴责，但它也是被禁止的（“哈拉姆”），是一种重罪，因为伟大和优越只适合于真正的君主 عَزَّوجَلَّ，而不是软弱的仆人。³

故事：“傲慢”毁掉了他的所有善功

一个罪孽深重的以色列人曾经遇到了一个非常虔诚的崇拜者，他是如此地虔诚，以至于（由于他的虔诚）他在太阳下会有云为他丫兜的成长遮阳。

那个罪人心里想道：

“我是巴尼以色列的一个大罪人，这是一个极其虔诚的人；如果我和他坐在一起，那么全能的真主可能会慈悯我。”

他怀着这个想法坐在了那个崇拜者旁边。

然而那个虔诚的人没有同意，他心里想道：

“这个没用的罪人跟我相比什么都不是；他怎么能坐在我旁边呢？”

¹ (《古兰经》译文 (卷19, 《准则章》, 第41节)

² (《古兰经》译文 (卷25, 《金饰章》, 第31节)

³ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第424页

因此，那个虔诚的人粗鲁地斥责了那个罪人：

“离开这里。”

在这一事件之后，全能的真主向那个时代的先知降下了一条神圣的启示：

“跟这两个人说，他们须从头开始做善功。我已经宽恕了那个罪人（因为他对我的好的看法），且抹去了那个虔诚的人的善功（因为他的傲慢）。¹

“傲慢”的八个原因和治疗方法

一、“傲慢”的第一个原因是知识。有时候，人会因为拥有渊博的知识而变得傲慢。

对此的治疗方法是想想恶魔——众天使的老师的最终后果，他是天使的老师。他傲慢地认为自己优于先知阿丹
عَلَى نِبِيِّنَا وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ，由于这种傲慢，他将受到羞辱和贬低，一直到审判日，且注定要进入火狱。如果“傲慢”也毁了我们怎么办？

二、“傲慢”的第二个原因是崇拜和与宗教相关的实践。有时候，人会因为大量的崇拜和顺服而变得傲慢。

对此的治疗方法是跟你自己说：

“如果我大量地崇拜，那么这是我的什么伟大的品质呢？相反，这只是我的主
غَوْلَجَلٌ 给我的无数恩惠中的一个。除此之外，我绝不能忘记，唯一可接受的崇拜是那些真诚的、满足了所有条件的崇拜。”

你应该通过这样想来使自己害怕：

“如果因为我的傲慢，我引以为傲的崇拜没有被全能的真主接受而是被拒绝了怎么办？此外，如果它导致我被投入火狱而不是进入天堂怎么办？”

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第429页

三、“傲慢”的第三个原因是财富。有车、有房子、有银行存款，还有仆人为他工作的人，很可能会变得傲慢。

对此的治疗方法是完全相信有一天你必定会空手离开这个世界，无法带走任何资产。你的裹尸布里不会有贵重的包，你的坟墓里也不会有保险箱。你的坟墓只能被善功的光芒照亮，而不是金、银或财富的光亮。

因此，为什么要因为这些终有一天会与你告别的世俗的、暂时的物品而虚荣，以至于使你的造物主 **عَزَّوجَلَّ** 不悦呢？

四、“傲慢”的第四个原因是家族血统或传承。有时候，人会吹嘘自己的祖先，同时在此基础上诋毁别人。

对此的治疗方法是通过培养出这种伊斯兰思维倾向来约束自己：

因为别人的成就而骄傲是不明智的；其实，这是无知。那些吹嘘自己的祖先的人已经受到了警告——他们可能因此而被囚禁在火狱里。

因此，穆圣 ﷺ 曾警告说：

“那些吹嘘自己的已故的祖先的民族应该避免这样做，因为他们是火狱的燃料；在全能的真主面前，他们将比用鼻子（在地上）挖土的肮脏的昆虫还低等。从蒙昧时代开始，全能的真主就已使你们远离傲慢和吹嘘你们的祖先。现在，一个人要么是虔诚的信士，要么是受诅咒的不幸的人。所有人类都是先知阿丹 **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** 的子孙，而先知阿丹 是用土创造的。”¹

五、“傲慢”的第五个原因是地位和资历。

对此的治疗方法是跟你自己说：

¹ Tirmizi, 卷5, 第497页, 圣训 3981

“因为短期的品质而骄傲是愚蠢的；你的地位和权威能维持多久呢？如果明天你失去了今天你引以为傲的地位怎么办？随后，你将不得不在这些你今天居高临下对待的人面前掩面而走。

明天，你很可能需要从你今天大声命令的人那里得到帮助，这将最终消灭你的“傲慢”。

因此，无论你的职位或资历如何，你都绝不应该忘记自己的真实身份。

六、“傲慢”的第六个原因是成功和成就。当一个人多次成功后，他就会开始轻视不成功的人。

对此的治疗方法是永远不要忘记“情况永远不会一成不变”。

登上高处的人往往回落回地面。每一种卓越都有衰败之时。

当你成功的时候，你应该感谢全能的真主，而不是变得自负（把（你的）卓越看作是你自己的个人成就），并诋毁别人。

你也应该跟你自己说：

“我所认为的成功只是暂时的（世俗的）成功，这总有一天会终止；但对我来说，真正的极乐是在我的信仰安全的情况下离开这个世界；是我在这个世界上为后世做准备；是我取悦我的造物主 عَزَّوَجَلَّ。”

七、“傲慢”的第七个原因是外表的（审美的）美丽和魅力；有时人类会因为外表的吸引力和美丽而变得傲慢。

对此的治疗方法是仔细思考你的开始和结束：“我的开始是不纯的一滴（精液），我的结束将是一具腐烂的尸体。”

永远不要忘记，在人生的不同阶段，美貌永远不会保持不变，而是随着年龄的增长而退化。

另一个永远不要忘记的事实是：

“每天，我这美丽的或英俊的身体都会排出尿液、粪便、臭汗、污垢和其他肮脏的物质。我用自己的手清洁我的尿液和粪便；难道我应该不顾这些事实而吹嘘自己的美貌和外表吗？当然不应该。”

八、“傲慢”的第八个原因是力量和体能。一些身材高大、身体健壮、胸膛宽阔的人会轻视身体素质较差的人。

对此的治疗方法是这样审视你的自我（“纳夫斯”）：

“力量、体能和速度也是动物所拥有的品质，事实上，它们拥有这些品质比人类更甚，那么为什么因为动物和人类共有的品质感到傲慢呢？不要忘记，只要我们稍有病痛，我们的体力和体能就会衰退；我们不能忍受一点点的热。”

如果，愿安拉禁止，因为这种傲慢，全能的真主在未来的审判日对我不满意因而我被判经受火狱的灼热，那么我将如何忍受呢？”¹

想要了解更多关于“傲慢”这种重大的疾病的详情，请仔细阅读致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 96 页的 *Arrogance*（“傲慢”）这本书。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷3, 第426 页

四十二、 将某事物视为凶兆

“将某事物视为凶兆”的定义

在致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 128 页的 *Bad Omens*（“凶兆”）一书的第 10 页中有如下说明：

“‘将某事物视为凶兆’的定义是认为某个特别的物品、人、行为、声音或者时间对你有利或不利。”（因此，将某事物视为不利的就是一种邪恶迷信。）

预兆的种类

基本上有两种预兆：

- ❖ 不好的预兆
- ❖ 好的预兆

阿拉玛穆罕默德·伊本·艾哈迈德·安萨里·古图比 رحمه الله عليه 在他的 *Tafseer Qurtubi* 中解释说：

“‘好的预兆’是你听到一些关于你已打算做的某件事的让你感到高兴的事情，然后你相信你会从继续做这件事中受益。

如果你听到的是让你不愉快的事情，那么这就是一个‘不好的预兆’。

伊斯兰教鼓励我们为令人愉快的预兆而欢欣鼓舞，愉快地继续进行那些特别的工作；然而，如果我们听到一些邪恶的事情，那么我们应该忽视它，不因为它而终止任何活动。”¹

¹ *Jami'-Ahkam-ul-Quran*, 卷 26, Surah Al-Ahqaf 第 4, Al-juz: 16, 卷 8, 第 132 ? ? ?

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

فَإِذَا جَاءَتْهُمْ الْحَسَنَةُ قَاتُلُوا النَّاهِزَةَ^١ وَإِنْ تُصْبِحُهُمْ سَيِّئَةً يَطْيِرُونَ إِيمُوسِي وَمَنْ
مَعَهُ لَا إِنَّا طَيْرُهُمْ عِنْدَ اللَّهِ وَلَا كُنَّ أَكْثَرُهُمْ لَا يَعْلَمُونَ
وَمَنْ

当有什么好事降临他们时，他们会说：“这是我们应得的。”当有什么不幸降临他们时，他们就会将其视为穆萨及其同伴们带来的不祥之兆？？？。注意，他们的厄运是在真主那里注定的，只是他们中的大多数人都不知道！¹

著名的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“每当法老的臣民遭受灾难（饥荒等等）时，他们就把将先知穆萨 عَلَى نَبِيِّنَا وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ 和他的同伴们视为不祥之兆，意思是他们会说：‘自从这些人来到我们的国家，我们就面临着艰难困苦。’”

这个著名的穆夫提进一步阐述道：

“人类遭受悲剧和灾难，然后忏悔；但那些人犯罪了（也不忏悔），以至于即使遭遇悲剧，他们的眼睛也不睁开，相反，他们的不信道和罪恶加剧了。

当我给予他们富足的生活和大量的福赐时，他们会说：‘这些舒适和福赐是我们自己的，是我们应得的，是我们自己挣得的恩赏。’”²

受主福佑的圣训：“将某事物视为凶兆”的人不是我们中的一员光荣的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾宣告说：

？？？ ‘Whoever is superstitious, and whoever a superstition is

¹ (《古兰经》译文 (卷9, 《高处章》, 第131页)

² Tafseer-e-Na'eemi, 卷9, Surah Al-A'raaf, verse: 131, 卷9, 第117？？？

Sins of the Heart

taken for are both excluded from us.¹

关于“凶兆”的裁定

尊贵的伊玛目穆罕默德·埃芬迪·鲁米·巴尔卡利 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 写道：

“遵循凶兆是被禁止的（‘哈拉姆’），但遵循好的预兆是值得尊敬的。”²

杰出的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 作了如下说明：

“在伊斯兰教中，相信好的预兆是允许的，但相信负面的预兆是禁止的。”³

至关重要的说明

亲爱的穆斯林兄弟们！有时人们不自觉地会有负面的迷信想法，尽管他们不想，所以我们不能仅仅因为一个人心中出现了这样的想法就判断他是一个罪人，因为仅仅根据一个穆斯林心中出现的这种迷信想法就认为他应该受到全能的真主的惩罚，意味着让他负担了超出他的能力的重担，这与伊斯兰教法相矛盾，因为全能的安拉宣告说：

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

真主只依各人能力加以责成。⁴

阿拉玛穆拉·吉万 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在 Tafseeraat Ahmadiyyah 中对这节经文作了解释：

“意思是，全能的真主赋予每个人在其能力范围内的责任。”⁵

¹ Mu'jam Kabeer, 卷18, 第162页, 圣训 355

² At-Tareeqat-ul-Muhammadiyyah, 卷2, 第17至24页

³ Tafseer-e-Na'eemi, 卷9, Surah Al-A'raaf verse: 132, 卷9, 第119 ? ? ?

⁴ (《古兰经》译文 (卷3, 《黄牛章》第286节)

⁵ Tafseerat Ahmadiyyah, 第189页

因此，如果一个人在负面的迷信想法一进入自己的内心时就驱逐它，他就不是一个罪人。

然而，如果他相信那个邪恶的迷信想法是有效的，且他基于这种信念而避免完成某项任务或工作，那么他将是一个罪人。

例如，如果他相信某件事是坏运气，并且相信他一定会（因为他所听到或看到的不利的事情而）遇到不利的困境，他因而避免出行或做公事，那么他就是一个罪人。

谢赫伊斯兰、Shahaab-ul-Din、伊玛目艾哈迈德·伊本·哈贾尔·马基·海泰米·沙斐仪 رضي الله عنه 在他的 *Az-Zawajir 'an-Iqtiraaf-il-Kaba'ir* 中引用了两则关于“凶兆”的圣训并作了解释：

“由于前两则圣训的字面意思，邪恶的迷信想法被归类为一种大罪；这一裁决似乎适用于相信凶兆有影响力 的任何人；然而，关于这些人是否仍然是穆斯林（或者他们是否退出了伊斯兰教），人们有不同的意见。”¹

故事：迷信是我的错误

Tafseer Ruh-ul-Bayan 提到了一个男人的个人故事：

曾经有一段时间，我很穷，以至于为了生存我常常吃沙子，但饥饿并没有停止困扰我。

一天，我对自己说：

“我希望能遇到一个会为我提供食物的人。”

因此，我前往了伊朗的阿瓦士市寻找这样一个人，尽管在那里我没有熟人。

到了一条河边，我没有在那里找到一条船，我认为这是一个不祥的预兆。

¹ *Az-Zawajir*, 卷1, 第326页

然后我发现了一条破船；这是我的第二个凶兆。我问船夫他叫什么名字，他回答说：“Dewzaadah（恶魔）。”这是我的第三个不祥之兆。

不管怎样，我上了船，当我到达河的另一边的时候，我大声喊道：

“搬行李的！来给我搬行李。”

在那个时刻，我仅有的所有物是一条旧毯子和一些必需品。

回答我的搬运工只有一只眼睛。我想：

“这是我的第四个凶兆。”

我对整个情况有一种非常不舒服的感觉，所以我考虑了是否返回，但后来我想起了我的任务，并违背了最初的不祥预兆。

我来到了一家小旅馆，正当我在仔细考虑该怎么办时，一个陌生人敲了敲门。

“谁呀？”我问。

“我希望见到你。”那个陌生人回答说。

我问：“你知道我是谁吗？”

“知道。”他回答道。

我怀疑地想：“这个人一定要么是我的敌人，要么是国王派来的使者。”

我细想了一下，打开了门。

那个人解释说：

“我是来替某人（他提到了他的名字）捎口信的：

即使我在某些问题上跟你有不同的意见，我也必须履行我的道德义务。我得知了你的情况，因此我有必要为你提供你所需要

的一切。如果你和我们一起住一两个月，我就会给你足够你余生所需的钱财。相反，如果你想离开我们，那么，这里有 30 个金币（第纳尔）供你购买你所需要的东西，你可以离开，我理解你的处境。”

那个穷人说：

“我以前从来没有拥有过 30 个金币（第纳尔），我意识到没有什么不祥的预兆（坏运气）。”¹

“将某事物视为凶兆”的五个原因和治疗方法

一、“将某事物视为凶兆”的第一个原因是对伊斯兰信仰的无知。

对此的治疗方法是相信前定，即，一切有利或不利的事情都已由全能的真主根据祂的永恒的知识写了下来。将来会发生的所有事情，每一个人将来会做的所有事情，祂 ﷺ 都已经知道并写了下来。

如果你相信这一点，那么你的心将永远不会相信凶兆，因为每当你经历痛苦时，你就会跟你自己说：

“这是写在我的命运里的，它的发生不是由于任何特定的事情的坏运气。”

二、“将某事物视为凶兆”的第二个原因是缺乏信任。对此的治疗方法是，每当你心里有迷信的想法时，你就信托全能的真主。اَنْ شَاءَ اللَّهُ ، 那个邪恶的迷信想法将从你的心里消失。

三、“将某事物视为凶兆”的第三个原因是，由于你的迷信，你不去执行那项任务。对此的治疗方法是，每当你对执行某项任务有了迷信的想法时，你就应该继续执行那项任务，不要让那个迷信的想法在你的心里扎根，也不要相信如果你继续执行那项任务，你就会面临厄运。？？？

¹ Rooh-ul-Bayan, 卷2, 《黄牛章》, under the verse: 189, 卷1, 第304 ? ? ?

四、“将某事物视为凶兆”的第四个原因是不知道其危害和危险。

如果一个人不知道危险事物的危害，他将如何避免危险事物呢？

对此的治疗方法是了解并思考“将某事物视为凶兆”的风险和危险，同时避免它们。

以下是“将某事物视为凶兆”的一些危害：

迷信对一个人的世俗和精神方面都是毁灭性的。

它会把人扔进撒旦的低语的沙坑里，结果使他甚至因为最微小的事情而感到害怕。他甚至会开始害怕自己的影子。

他会患上妄想症，会认为世界上所有的负面的运气和不幸都围绕着他，也只围绕着他，而所有其他人都在安然地生活着。

这样的人甚至会怀疑地看自己的亲戚，因而憎恨会在心中滋生。

迷信的人在思想上和精神上都会变得瘫痪，这会阻碍他成功地完成任何事情。

以下是“将某事物视为凶兆”的一些风险：

迷信的人对全能的真主的信任和依赖不足；

他们对全能的真主有消极的想法；

他们对前定的信仰变得脆弱；

撒旦的低语之门向他们敞开。

迷信使人多疑、怯懦、害怕、缺乏勇气、心狠手软。

？？？完成任务；在错误的时间或地点做任务；或者缺乏经验，但迷信的人会认为他失败的原因是坏运气，继而他未能纠正自己。

有时，迷信会导致关系断绝，这会导致亲戚间互相嫉妒。

那些向自己的生活打开迷信之门的人最终会认为一切都是坏运气；如果他们因为什么事情走出家门时看到一只黑猫，他们会认为这是坏运气，并且会认为他们将遭遇糟糕的经历，因而他们会返回家中。

如果他们在早上早早离开家门去自己的商店营业并在路上遇到事故，他们会认为他们这一天会过得不愉快，会遭受财务损失，因此，这样的人的个人生活就会变得苦不堪言。

有些迷信的人听到某个房子里有猫头鹰的叫声，就会跟人们说：要么那个房子里有一个人会死，要么那个房子里会有争斗。这样的说法会给那个家庭带来麻烦。

如果一个新员工未能做成一笔成功的生意，导致失去了达成交货单的机会，那么工厂老板就会认为那个员工运气不好，就会解雇他。

如果新娘让某个东西掉落并打碎了，她就会被认为是不吉利的，因此会受到婆家人的折磨和反复的虐待。

五、“将某事物视为凶兆”的第五个原因是没有诵念精神祷词的日常习惯。逊尼派之伊玛目、毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 解释了对此的治疗方法：

“如果你有这样的想法或听到了恶魔的这样的低语（邪恶的迷信等），那么这里有一些来自尊贵的《古兰经》和受主福佑的圣训的简短但非常有益的祈祷词，你和你的家人应该诵念一次或多次。

如果你的心变得坚强且那些怀疑消失了，那没事；否则，每当恶魔的那些低语进入你的脑海时，你就诵念这些各一遍，并相信全能的真主和祂的神圣的先知 ﷺ 的承诺永远是真实的，受诅咒的恶魔的低语都是谎言。在全能的真主

的帮助下，迷信的想法将在你的几次尝试后消失。这些祈祷词绝对没有害处。

下面是祈祷词：

كَنْ يُصِيبُنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مُوْلَنَا وَعَلَى اللَّهِ فَلِيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴿٥﴾

“只有真主为我们注定的才会降临我们。祂是我们的援助者。信士们应只信托真主。”¹

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنَعْمَ الْوَكِيلُ ﴿٢٤٣﴾

“真主（的援助）对我们来说就足够了，祂是最佳的护佑者！”²

اللَّهُمَّ لَا يَأْتِي بِالْخَيْرِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا يَنْهَا بِالسَّيِّئَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ

意思是：全能的真主啊！除祢 **عزوجل** 之外，没有谁能创造令人愉快的事物；除祢 **عزوجل** 之外，没有谁能消除罪恶；除了来自于祢 **عزوجل** 之外，没有任何力量。

اللَّهُمَّ لَا طَيْرَ لَا طَيْرُكَ وَلَا خَيْرَ لَا خَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

意思是：全能的真主啊！除了祢 **عزوجل** 的预兆之外，没有别的预兆；除了来自于祢 **عزوجل** 的之外，没有别的福赐；除祢 **عزوجل** 之外，没有别的神。³

想要了解更多关于“凶兆”的详情的话，请认真阅读致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治宗教组织达瓦特·伊斯兰的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 128 页的 *Bad Shaguni* 一书。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

¹ 《古兰经》译文(卷10，《忏悔章》，第51节)

² 《古兰经》译文(卷4，《伊姆兰的家属章》，第173节)

³ *Fatawa-e-Razawiyyah*, 卷29, 第645页

四十三、幸灾乐祸

Shamaatah（幸灾乐祸）的定义

Shamaatah 的意思是你在看到你的任何兄弟（血亲兄弟或穆斯林兄弟）遭受任何损失、面临困难或忧虑时感到高兴。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

إِنَّمَا تَنْسَسُكُمْ حَسَنَةٌ تَسُؤُهُمْ وَإِنْ تُصِبُّكُمْ سَيِّعَةٌ يَفْرَحُوا بِهَا وَإِنْ تَصِدِّرُوا أَوْ
 تَتَقْوُوا لَا يَضُرُّكُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئاً إِنَّ اللَّهَ بِمَا يَعْمَلُونَ مُحِيطٌ

如果有什么好事发生在你们身上，这会使他们不悦；如果你们遭遇不好的事情，他们就会很高兴。如果你们坚忍而且敬畏，那他们的诡计将无法伤害你们一丝一毫。真主确是全知他们的行为的。²

尊贵的阿拉玛、哈菲兹·穆尔塔扎·扎比迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对这节受主福佑的经文作了解释：

“在这节经文中，‘好事’的意思是‘福赐’，‘不好的事情’的意思是‘罪恶’。

当有好事降临你们时，他们感到失望，这是嫉妒；当你们遭遇不幸时，他们感到高兴，这是 Shamaatah（幸灾乐祸）。

这节受主福佑的经文也强调了，如果你们是别人嫉妒或幸灾乐祸的受害者，那么只要你们保持敬畏和坚忍，这两种罪恶就不会伤害到你。

‘嫉妒’和 Shamaatah（幸灾乐祸）是分不开的（哪里有‘嫉妒’，哪里就有 Shamaatah）。Shamaatah 是比‘嫉妒’更

¹ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, Al Maqalatul Thaniyah fi ghawailil il Hiqd, 卷1, 第631页

² 《古兰经》译文(卷4, 《伊姆兰的家属章》, 第120节)

重的另一种罪。”¹

全能的真主在另一处宣告说：

وَلَئِنْ رَجَعْتُمْ مُؤْسِى إِلَى قَوْمِهِ غَضِبَانَ أَسْفًاٌ قَالَ يَسُّرَّا خَلْقَتُكُمْ مِنْ بَعْدِيٍّ
أَحَجِلْتُمْ أَمْرِ رَبِّكُمْ وَالْقَوْمَ الْأَلْوَاهِ وَأَخْدَى بِرَاسِ أَخِيهِ يَهُجُّهُ إِلَيْهِ^٢ قَالَ ابْنُ أَمَّ إِنَّ
الْقَوْمَ اسْتَضْعَفُونِي وَكَادُوا يَقْتُلُونِي^٣ فَلَا تُشْتِتِ بِي الْأَعْدَاءُ وَلَا تَجْعَلْنِي مَعَ
الْقَوْمِ الظَّلِيلِينَ

当穆萨回到他的氏族时，他非常悲愤，他说：“你们在我离开之后做的事真恶劣！难道你们不能静候你们的主的命令吗？”穆萨把法版放在地上，揪住他的兄弟的头发，把他拉向自己。他（哈伦）说：“我的胞弟啊！族人们确实认为我很懦弱，原本正要杀了我，所以，你不要让敌人有机会嘲笑我，不要把我归为不义者。”²

Tafseer al-Khaazin 中对 **فَلَا تُشْتِتِ بِي الْأَعْدَاءُ**（“所以，你不要让敌人有机会嘲笑我”作了解释：

“Shamaataah 的现实是，每当你讨厌的人或讨厌你的人遇到困难时，你都会感到高兴。他们说某某人对某某人做了 Shamaataah 的意思是，当另一个人遇到不利的事件或灾难时，他感到高兴。

这正是这节经文所指的，意思是先知哈伦 **عَلَى تَبَيَّنَاتِهِ وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** 向先知穆萨 **عَلَى تَبَيَّنَاتِهِ وَعَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** 请求道：

不要以会让我们的敌人对我们做 Shamaataah 的方式对待我，即，他们因为我遇到的困难而感到高兴。”³

¹ Ithaf-ul-Sadat-ul-Mutafeen, 卷 9, 第 494 页

² 《古兰经》译文(卷 9, 《高处章》，第 150 节)

³ Khaazin, 卷 9, Al-A'raaf, tahtul ayah: 150, 卷 2, 第 142 ? ? ?

受主福佑的圣训：不要对你的兄弟幸灾乐祸

据尊贵的瓦西拉^{رضي الله عنه}传述，我们爱戴的使者 ﷺ 曾警告说：

“不要因你的兄弟的不幸而感到高兴，因为全能的真主将慈悯他，并使你遭遇那个不幸。”¹

另一则受主福佑的圣训中说：我们爱戴的先知 ﷺ 常常这样祈求全能的真主保护自己，以使自己免于 Shamaatah：

“全能的真主啊！我祈求祢保护我，使我免于被债务压垮及我的敌人的 Shamaatah。”²

关于 Shamaatah 的裁定

你在你的穆斯林兄弟遭遇灾难时感到高兴（Shamaatah）是一种极其可鄙而有害的罪行。

特别是如果你相信那个不幸是你的“卡拉马特”（奇迹）或你（针对那个人）的祈祷的结果。³

故事：在余生中放弃了生意

据说，尊贵的萨里·萨卡提 رحمة الله عليه 在一个市场里有一家商店。

有一天，一场大火烧毁了那个市场里除了他 رحمة الله عليه 的商店以外的所有商店。

当他得知这一悲惨事件后，他不由自主地诵念了 الحمد لله（感赞真主）。

然而，在此之后，他立即谴责了他的自我（“纳夫斯”）：

¹ Tirmizi, 卷4, 第227页, 圣训/2514

² Nasai, 第871页, 圣训/5498

³ Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah, 卷1, 第631页

Sins of the Heart

“我为什么在听说只有我的财产安然无恙时说 **الحمد لله**（感赞真主）？”

因为这一点，他 **نحمد الله عليه** 决定永久地放弃做生意这个职业，为了为说 **الحمد لله**（感赞真主）而忏悔并道歉，他 **نحمد الله عليه** 在余生中放弃了和他的商店。¹

亲爱的穆斯林兄弟们！

你们看到了我们的虔诚之士的伊斯兰思维倾向了吗？

这个特别虔诚的人——尊贵的萨里·萨卡提 **نحمد الله عليه** 因为在其他穆斯林遭受了损失时为自己的个人利益而感谢全能的真主而感到羞愧，因此，他对自己说：

尽管我的财产幸免于难，其他穆斯林却遭受了损失。如果我的“高兴”变成了 Shamaatah（对我的穆斯林兄弟幸灾乐祸）会怎么样？

因为担心这一点，他不仅谴责了他的自我（“纳夫斯”），事实上，他还在余生中放弃了做生意这个职业和他的商店。

这是千真万确的，由于全能的真主的慈悯和仁慈，成功地审视自己的自我的人们设法使自己拥有了“避免包括 Shamaatah 在内的所有的罪恶”这样一种伊斯兰思维倾向。

那些在过去生活中目睹他人的痛苦时感到高兴的人，在忏悔之后，他们现在正在帮助减轻他人的痛苦。

这里有一个伊斯兰例子可以给你启发：

从 Shamaatah 和其他罪恶中获得救赎

以下是一个来自卡拉奇的穆斯林兄弟的关于他的生命中发生的伊斯兰转变的自述：

在加入致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治运动、

¹ *Ihya-ul-'Ulum*, 卷5, 第67页

在人们的心中点燃对全能的真主的热爱和对光荣的使者 ﷺ 的向往的火焰的一个组织——达瓦特·伊斯兰米的令人愉快的伊斯兰环境之前，我完全忘记了犯罪带来的风险。

我对每个人说话都很无礼，我的行为都很无礼，我习惯使用粗俗的语言，我以各种方式冒犯并伤害别人，并且我还常常使用 Shamaatah（幸灾乐祸）这一可鄙的罪行来让我的功过薄变黑。

除此之外，我经常看电影和电视剧，持续不断地浪费我的宝贵的生命。

善功的“春天”之所以出现在我的阴暗的生活中，是因为有一次不知怎么地我幸运地拿到了一本名为 *I Want To Rectify Myself*（“我要改正自己”）的小册子，作者是道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دامَتْ بِرَحْمَةِ اللَّهِ العَالِيَّةِ，是由马克塔巴·图·麦地那出版的。

这本书的标题是如此吸引我，以至于我一开始读它，我就发下放下它很难，最终我把整本小册子从头到尾读完了。

就好像这本小册子的每一行字都动摇了我的内心的良知。

万赞归于全能的真主，凭借着祂的仁慈和慷慨，我为我的所有的罪行进行了忏悔，并下定决心在整个余生中都遵循圣行。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى النَّبِيِّ

Shamaatah（幸灾乐祸）的六个原因和治疗方法

一、Shamaatah 的第一个原因是希望别人倒霉的习惯。希望别人受苦，然后在别人受苦时幸灾乐祸，这是（尤其是）商人的共同特点。

对此的治疗方法是培养对希望别人一切都好的热情，使你形成这样一种伊斯兰思维倾向：

这是我的穆斯林兄弟。今天他在受苦，我因他遭难而感到高兴。如果明天我遭遇了类似的灾难，而其他人却为我的

痛苦而感到高兴将会怎样？

二、Shamaatah 的第二个原因是憎恨和恶意。心怀恶意的人会乐于看到自己的敌人痛苦，这成为了他的快乐的一个源泉。

对此的治疗方法是清除你的心中的“对穆斯林的恶意”这一污点，培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

我对穆斯林怀恨在心可能会给我的今后两世带来灾难性的和毁灭性的后果。

还要说服自己，一个真正的穆斯林永远不会嫉妒另一个穆斯林兄弟。

你也应该获取关于憎恨和恶意的知识；了解其原因和解决方法；并做出切实的努力来避免这种重大的疾病。

为了清除你的心中的“嫉妒其他穆斯林”的污染物，请阅读由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的 *Malice and Hatred*（“恶意和憎恨”）一书。

三、Shamaatah 的第三个原因是嫉妒。这就是为什么当一个人嫉妒某人时，他会因为他嫉妒的对象失去某个福赐时感到高兴。

对此的治疗方法是思考“嫉妒”带来的风险。“嫉妒”会导致全能的真主和祂喜爱的先知 ﷺ 的不满意；“嫉妒”也可能是穆斯林失去信仰的原因之一；“嫉妒”会毁掉你的善功；“嫉妒”会使你沉溺于其他的各种各样的罪恶；“嫉妒”会让你失去因善行而获得报酬的机会；“嫉妒”会阻止你的祈祷被接受；全能的真主不会援助你；嫉妒的人会感到难堪和耻辱，等等。

为了使自己免于这一有害的疾病，请学习马克塔巴·图·麦地那出版的 *Hasad*（“嫉妒”）一书。

四、Shamaatah 的第四个原因是自卑。对手的成功和你自己不断的失败会导致你的自尊崩溃，继而低自尊会导致 Shamaatah；

在那之后，你的对手的每一次失败都会给你带来短暂的快乐。

对此的治疗方法是根除你的自卑，一心专注于全能的真主的完美的慈悯；在你进行所有允许的和与宗教相关的行为之前，先做良好的举意，这样不管你是否完成了那个特定的任务，你仍然会获得精神报酬的“宝藏”。

一直为你的成功向全能的真主祈祷。思考你的失败的原因并根除它们。

五、Shamaatah 的第五个原因是对名气的渴望。当一个人觉得某人从他身上抢走了一些风头时，他会希望看到那个人痛苦；随后，他一看到那个人受苦，他就会感到高兴，因为他的热切的愿望实现了。

对此的治疗方法是通过使自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向而使自己免于“渴望名气”：

“如果我没有被授予某个身份或权威，那么可能对我来说这样更好；也许全能的真主通过不赋予我任何优势使我免去了许多问题和灾难；那么我为什么要为此责怪我的穆斯林兄弟，并为他的痛苦而感到高兴呢？”

六、Shamaatah 的第六个原因是负面的揣测。当一个人对另一个人做出负面的揣测时，无论他多么虔诚，“负面的揣测”这一“绳索”都会把他从高处拖入深渊；（结果）他的兄弟一受苦，他就会感到高兴。

对此的治疗方法是，不要对别人产生怀疑并作出毫无根据的负面的揣测，相反，你应该对他们有积极的看法。

永远不要让对其他穆斯林的毫无根据的负面的揣测进入你的脑海。事实上，你应该寻求全能的真主的保护，以求避免这样的负面的揣测。*إِنْ شَاءَ اللَّهُ* 你将渐渐地、慢慢地使自己免于这种重大的疾病。

为了使自己免于“负面的揣测”这一有害的、危险的疾病，请仔细阅读马克塔巴·图·麦地那出版的 *Bad Gumanī*

(“负面的揣测”)一书。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ
صَلَّوْا عَلَى الْحَبِيبِ

四十四、浪费

“浪费”的定义

“浪费”就是在伊斯兰教方面、社交方面或道义？？？方面禁止花费的情况下花钱。比如把钱花在罪恶和悖逆的事情上，或者把钱花在陌生人身上而让自己的家人陷于穷困之中。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٤٦﴾

不要挥霍？？？。祂的确不喜爱浪费的人。²

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“可敬的译者（逊尼派之伊玛目）将 Israaf 翻译为‘挥霍’，这是极好的翻译。

如果你把所有的钱都花光了，却没有给你的家人任何东西，结果你自己变得很穷，那么根据 *Suddi*？？？，这是‘挥霍’。

不把你的钱捐给慈善事业也是不合适的，且按照赛义德·伊本·穆萨伊卜 *تَفْقِيْهُ* 所说的，那样做构成了浪费。

¹ *Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah*, 卷2, 第28页

² (《古兰经》译文 (卷8, 《牲畜章》, 第141节)

苏富扬解释说：在服从全能的真主之外的任何事情上花费哪怕少量的钱都是‘挥霍’（Israaf）。

祖赫里说：意思是不要将钱花费在罪恶中。

穆贾希德说：‘浪费’（Israaf）的意思是没有完全履行你对全能的真主的义务。如果阿布·古贝斯山是黄金构成的，而你把它全部用在全能的真主的道路上，那么这不是‘挥霍’；然而，如果你在罪恶中花了钱，即使只是一迪拉姆（一个银币），那么这也会构成‘挥霍’。”

全能的真主在另一处命令道：

كُلُوا وَاشْرِبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُ الْمُسْرِفِينَ ﴿٥﴾

你们应当吃喝，但不要浪费。真主的确不喜欢浪费者。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了解释：

被降示的原因：卡勒比说：

为了表示对朝觐的尊重，在朝觐期间，巴尼阿米尔部落的人会少吃东西，且完全不吃肉类和脂肪。

穆斯林们见证了这一点，说：

真主的使者 ﷺ 啊！在这一点上，我们应该做得比他们更多。

随后，全能的真主降示了这节经文，指示人们可以吃喝，无论是肉还是脂肪，只要不浪费，“浪费”包括吃饱了还继续吃，或者不在意是否是被禁止吃的食品。把全能的真主没有禁止的某物定为对你禁止的也是一种“浪费”（Israaf）。

¹ (《古兰经》译文 (卷8, 《高处章》，第31节)

尊贵的伊本 · 阿巴斯 رضي الله عنهما 说：

想吃什么就吃什么，想穿什么就穿什么，但要避免浪费和傲慢。

裁定： 这节经文证明，除了伊斯兰教法禁止的那些之外，所有的食物和饮品都是合法的（清真）。因为这是一个被广泛接受的正统原则：所有的事物在本质上都是合法的，除了伊斯兰教法禁止的那些之外，而这种禁止必须有独立的证据来证明。

“浪费”的不同类别

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特 · 伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布 · 比拉勒、穆罕默德 · 伊里亚斯 · 阿塔尔 · 卡迪里 · 拉扎维 · 齐亚伊 داكت برگاتهم العارفية 的著作 *Faizan-e-Sunnat* 的第 256 页有如下说明：

杰出的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德 · 亚尔 · 汗 رحمة الله عليه 在 *Tafseer Na'eemi* 卷 8 第 390 页解释道：

“‘浪费’（Israaf）有很多种定义：

一、认为合法的事物是不合法的。

二、利用不合法的事物。

三、吃、喝、穿得多于必要的。

四、吃、喝、穿任何你想要吃、喝或穿的。

五、不论白天黑夜不停地吃喝，以至于导致胃病和其他健康问题。

六、吃、喝有害的、危险的东西。

七、总是盘算吃什么、喝什么或穿什么，比如：现在我该吃什么？
我待会儿喝什么？¹

八、因疏忽而进食

九、为了犯罪而吃。

十、变得习惯于吃、喝美味的食物或饮品、穿华丽的衣服，以至于不能吃或喝一般品质的食物或饮品。

十一、相信（获得）美味的食物是你个人的卓越的结果。

总之，这个词包含了许多规则。”？？？

关于“浪费”的重要说明：

亲爱的穆斯林兄弟们！在这里说明以下这一点非常重要：正如 ﴿لَا حَيْرَ فِي الْإِيمَانِ﴾（“浪费”中没有任何值得赞扬的）这一说法是正确的，﴿لَا إِنْهَاءٌ فِي الْخَيْرِ﴾（善功中没有任何“浪费”）这一说法也是正确的。

万赞归于全能的真主！

在每年的受主福佑的赖比尔·敖外鲁月，成千上万的穆斯林庆祝他们的主人和最神圣的先知 ﷺ 的诞生，他们装饰自己的房子、商店、社区和街道，悬挂或挥舞漂亮的绿色旗帜，用五颜六色的灯和蜡烛照亮自己的所在地，向慈善机构捐款，分发食物，安排“齐克尔”（赞主）和“纳希德”（颂歌）的集会，并邀请学者们以聆听他们的关于伟大的诞辰的演讲。

¹ Ruh-ul-Bayan, 卷8, Surah Al-A'raaf, under the verse: 31, 卷3, 第154 ? ? ?

Sins of the Heart

在可敬的“萨哈巴”（圣门弟子）穆圣 ﷺ 的家人和各个虔诚之士 رحمهُ اللہ علیہ 的忌日（Urs），穆斯林们也以类似的方式举行隆重的庆祝活动以呈送回赐。

毫无疑问，这些都是值得赞扬的做法，记住，值得赞扬的行为中是没有浪费的。

由达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 561 页的 *Malfuaat-e-A'la Hazrat*（完整版）的第 174 页中有如下说明：

有人问毛拉、沙赫、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رحمهُ اللہ علیہ :

“在圣纪节把钱花费在华丽的灯饰、蜡烛等上面是不是浪费钱？”

这位杰出的谢赫 رحمهُ اللہ علیہ 回答说：

著名的学者们曾说：

‘لَا خَيْرٌ فِي الْإِنْتَهَافِ وَلَا إِنْتَهَافٌ فِي الْخَيْرِ’ (浪费中无好事，善行中无浪费。)

为了纪念穆圣 ﷺ 而做的任何事都永远不会被禁止。

伊玛目加扎利 رحمهُ اللہ علیہ 在 *Ihya-ul-'Ulum* 中转述了赛义德·阿布·阿里·如兹巴里 رحمهُ اللہ علیہ 所讲述的：曾经有一个敬畏真主的人安排了一次赞主集会，在这次集会中他点燃了一千支蜡烛。

一个看事只看表面的心胸狭窄的人来到了那个集会，但又转身回去了（表示他不赞成使用大量的蜡烛，认为这是浪费）。

（集会的）组织者拉着他的手，把他领了进去，说：

如果有任何一支蜡烛不是我为全能的真主而点燃的，那你就把它熄灭吧。

那人试图熄灭蜡烛，但一支都没能熄灭。¹

受主福佑的圣训：即使在流动的溪流中也是浪费

据尊贵的阿卜杜拉·伊本·阿姆鲁·伊本·奥斯 رضي الله عنه 传述，有一次，穆圣 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 看到尊贵的萨德 رضي الله عنه 在做小净，他 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：

“萨德啊！你怎么在浪费啊？”

对此，他 رضي الله عنه 回应道：“真主的使者 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 啊！做小净时也可能浪费水吗？”

“是的！即使你是在流动的溪流中？？？。”² 他 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 回答说。

还有一次，他 صلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 宣告说：

“完全想吃什么就吃什么是‘浪费’。”³

关于“浪费”的裁定

如果“浪费”和过度花费是违背伊斯兰教法的，那么它们是被禁止的（“哈拉姆”），但如果它们是违背共同的规范的，那么它们就是轻度可憎的（Makruh Tanzeehi）。⁴

故事：逊尼派之领袖的警觉

当有人请求道乘谢赫、逊尼派之领袖 دامت برکاتهم العالیة 在卡拉奇为法伊赞麦地那奠基时，他回答说：

“在为重要建筑奠基的场合，人们通常会邀请一位受欢迎的显贵往挖掘出来的地基中浇筑水泥，有时还会铺放第一块砖；但这只是一种传统，之后那个水泥等？？？通常不会被用到。”

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第26页

² *Ibn-e-Majah*, 卷1, 第254页, 圣训425

³ *Ibn-e-Majah*, 卷4, 第49页, 圣训3352

⁴ *Al-Hadiqah-tul-Nadiyyah*, 卷2, 第28页

在我看来，这是浪费。

如果被浪费的水泥等是用为清真寺收集的捐款购买的，那么除了忏悔之外，你还必须赔偿被浪费的捐款。”

因此，有人建议道：

“如果是对我们有一块题了字的牌匾需要你去揭开呢？”

对此，他回应道：

“揭开一块石头和为建筑物奠基是有区别的。

目前，地面完全是平原，所以很有可能连牌匾都将被浪费。”

最终，逊尼派之领袖 [ذَامَتْ بِرَكَاتُهُمُ الْعَالَمِينَ](#) 提议道：

“无论你打算在哪里建一根柱子，按照传统，用铲子在那个地方挖一个洞，不要把它称为‘铺放第一块砖’，而应把它称为‘施工的开始’。”

因此，按照他的意愿，在伊斯兰历 1426 年赖比尔·敖外鲁月 22 日（公元 2005 年 5 月 1 日星期日），因为他对赛义德的热切的钦佩，25 个赛义德小男孩亲自用挖掘工具挖掘了土地上的一个特定的区域。他也亲自参与了，因此法伊赞麦地那（Sahra-e-Madinah，收费站，超级公路 babul - madinah 卡拉奇）的建造是以值得称道的方式开始的。¹

“浪费”的原因和治疗方法

一、“浪费”的第一个原因是无知。当一个人在没有相关的伊斯兰知识的情况下把钱花在某事物上时，浪费钱的可能性非常高，因为缺乏认识，他会难以察觉。

对此的治疗方法是在你在任何事物上花钱之前，向值得信赖的杰出学者和可敬的穆夫提咨询，以获得与宗教相关的

¹ *Introduction to Ameer-e-Ahl-e-Sunnat*, 第 49 页

指导。？？？

与逊尼派法特瓦协会保持联系是针对这个问题的一个很好的解决办法。

二、“浪费”的第二个原因是傲慢和自负。有时一个人花不必要的钱只是为了显得比别人优越。

对此的治疗方法是仔细地思考“傲慢”带来的危害，同时做出实际的努力来避免“傲慢”。

全能的真主不喜欢傲慢的人，穆圣 ﷺ 憎恶傲慢自负的人。

圣训将“傲慢的人”称为“最坏的人”；

他将在未来的审判日感到难堪和耻辱；

即使心里只有一丁点儿的“傲慢”的人也将被禁止进入天堂。

想要了解更多关于“傲慢”带来的风险及其他细节的话，请仔细阅读马克塔巴·图·麦地那出版的 *Arrogance*（“傲慢”）一书。

三、“浪费”的第三个原因是渴望别人的称赞。为了得到别人的称赞而不必要地花钱是一种普遍的社会罪恶。

对此的治疗方法是消除你对听到别人对你的赞美的渴望，培养出这种一种伊斯兰思维倾向：

受人尊敬是微不足道的；最可敬的人，是最敬畏真主、遵循正道的人。

也要了解“渴望名气”的原因和治疗方法。

四、“浪费”的第四个原因是对名气的渴望。把钱花在罪恶的宴会和其他聚会上的真正原因是对名气的渴望。

对此的治疗方法是培养出把全能的真主赐予你的钱财花费在与宗教相关的行为上的习惯，并始终努力保持真诚。

认真思考以短期的名气换取的审判日的永远的耻辱和难堪。

要让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

我想要借助善功在全能的真主的面前成功，而不是借助财富在人们的眼中变得出名。

五、“浪费”的第五个原因是疏忽大意和粗心大意。有时候，我们知道因为某个原因花钱是浪费钱，但由于疏忽大意和粗心大意，我们仍然会浪费钱。在做小净时让水龙头开着，因为懒惰而让家里、办公室等地方的电器开着都是“浪费”。

对此的治疗方法是开始谨慎地对待这些问题；

仔细思量你因疏忽大意和粗心大意而在今世犯的罪被审判的情形，并消除这两个缺点；

还有强迫你的心对为全能的真主给你降下的福赐而感谢祂敏感一点；

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

如果我今天不因为这些福赐而感恩，那么我可能会被剥夺这些福赐；因此，我将通过避免浪费这些福赐而感恩，同时希望它们会增加。

为食物浪费而忏悔

亲爱的穆斯林兄弟们！

如今，每个人都在抱怨自己的生计中缺少福赐，以及其他财务问题。

如果生计中缺乏福赐实际上是因为不尊重面包而受到的惩罚，那就没有什么奇怪的了。

现今可能没有一个穆斯林不浪费面包。

放眼望去，到处都是不尊重食物的令人心碎的景象，无论是在婚礼仪式中还是穆斯林虔诚人士 رحمهُم الله 的忌日活动中。

这是一个极其悲哀的事实！

食物因为人们的不在意而掉在垫子和地毯上，吃饭时人们任由大块的肉残留在骨头上，许多食物被剩下因而被浪费了；而且大多数人不会考虑再利用托盘里剩下的少量食物，或者大盘子或小盘子里剩下的菜。大量的剩饭剩菜被丢弃在垃圾桶里。

请务必为你迄今为止浪费掉的所有食物而忏悔。

请务必下定决心今后避免浪费一粒饭或一滴菜汁。

我以全能的真主的名义发誓！在审判日，你将必须为每一粒饭作出解释。

毫无疑问，没有一个人能承受审判日的清算。

请诚心忏悔。

诵念赞圣词，然后祈求：

全能的真主啊！我为迄今为止我浪费的一切以及我犯下的所有其他或大或小的罪恶而忏悔；在你的帮助下，往后我将尽我最大的努力避免罪恶；穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的主啊！请接受我的忏悔并不加审判就宽恕我。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَكْمَمِينُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ مُحَمَّدٌ صَلَّوَاعَلَى الْحَبِيبِ

四十五、世俗的悲伤

“世俗的悲伤”的定义

当失去某项世俗的财产时，表达悲伤和失望，同时表达对全能的真主的判决？？？的不耐烦和不满，而不期待全能的真主的报酬就是“世俗的悲伤”；这是被鄙视的。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

تَكَبَّرُوا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَكُمْ ۖ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴿٢٩﴾

以免你们为自己所丧失的而感到悲伤，为你们被赐予的而感到欣喜。真主不喜爱任何一个自夸的、傲慢的人。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了解释：

“你必须明白，全能的真主所命定的一切都必定会发生；悲伤也不能挽回失去的财富；短期资产也不值得夸耀。

因此，在幸福的时候，你应该心存感激；在悲伤的时候，要保持坚忍。

在这节神圣的经文中，‘悲伤’指的是不耐烦，对命运不满，对报酬绝望；而‘欣喜’指的是任何让人兴奋、让人忘记感恩的‘自夸’。

另一方面，一个人在失望和悲伤中转向全能的安拉，并对安拉的 عَزَّوَجَلَ 意志感到满足；同样，人感谢全能的真主所感受到的任何快乐都不是被禁止的。”

¹ 《古兰经》译文(卷27，《铁章》，第23节)

尊贵的伊玛目贾法尔·萨迪克 رضي الله عنه 建议说：

“兄弟啊！为什么当你失去某个东西的时候你会感到悲伤？你的悲伤并不会把它带回来。

你为什么夸耀你现有的所有物呢？死亡是不会让你永远保留着它的。”

受主福佑的圣训：让自己从世俗的压力中解脱出来

据尊贵的阿布·达尔达 رضي الله عنه 传述，光荣的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾指示说：

“尽可能让自己从世俗的压力中解脱出来，因为如果一个人最关心的是今世，那么全能的真主就会让他的职业出名，让他看到他的贫穷。

另一方面，如果一个人最关心的是后世，那么全能的真主会收集他的作品，使他的内心充满满足。谁全心全意地关注全能的真主，那么，全能的真主就会使穆斯林的心中充满对祂的爱和感情，并引导他们归向祂，祂将迅速给他降下所有的福赐。”¹

他 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 还宣告说：

“有这样两种品质，如果一个人拥有这两种品质，他将在全能的真主的阙前被记录为一个坚忍且感恩的人；而没有这两种品质的人将不会被全能的真主记录为感恩或坚忍的人。

这两种品质是

如果有人看到在宗教相关的方面比自己优秀的人而模仿他，看到在物质方面不如自己的人而因为自己得到了而那个人没有得到的福赐而感谢全能的真主，那么全能的真主将把他记录为一个坚忍且感恩的人。

如果有人看到那些在宗教方面不如自己、在物质方面比自己优越的人而为自己的（物质上的）不足而感到悲伤，那么全能的

¹ Majma'-ul-Zawa'id, 卷 10, 第 432 页, 圣训 17816

真主将不会把他记录为一个坚忍或感恩的人。”¹

关于“世俗的悲伤”的警告

因为任何一种世俗的损失，如经济问题或身体问题，而感到悲伤是很自然的；但在任何世俗的事情上，表现出任何非伊斯兰的恐慌，因为自己的痛苦而哀叹、诅咒或指责其他穆斯林，表现得迷信，背谈，诬告他人，散布谣言；用一种不耐烦的方式表达你的悲伤，同时对得到报酬不抱希望；或对全能的真主的前定表示不满，都是非法的、被禁止的行为。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى الْحَبِيبِ

故事：因福赐而感到失望、因悲剧而感到高兴的夫人

尊贵的伊本·亚萨尔·穆斯利姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述道：

我曾经因为生意前往巴林。

在路上，我注意到一群人聚集在一所房子周围。

我走近了那所房子，想看看是什么吸引了那些人。

一进门，我就看到一个非常悲伤的夫人正坐在礼拜毯上，她穿着破旧的衣服，周围围着许多仆人和女仆。

她有几个儿子和女儿；拥有大量的商品；一大群商人聚集在一起来看她，然而，尽管得到了大量的福赐，这个女人似乎非常悲伤。她没有和任何人说话，也没有对任何人微笑。

我离开了，处理完我的生意上的事情后，我回到了那个女人的家中。

我向她道了“赛俩目”，她回应了，且亲切地提出：“如果你以后再来这里且需要什么的话，一定要来找我。”

此后我回到了我的城市。

¹ Tirmizi, 卷4, 第229页, 圣训 2520

过了一段时间，因为生意我决定前往那个城市。

这一次我去她家拜访时，没有看到她被一群人围着，没有看到任何商品，也没有看到仆人、女仆或孩子，除了绝对的荒凉，什么也没有。

我惊讶地去敲了门，我听到从住宅里传出了说笑声。

门开了，所以我走了进去。

我看到那个夫人穿着漂亮的、颜色鲜艳的衣服，看起来很高兴，只有一个女人在她的房子里陪着她。

我非常困惑，于是我问道：

“我上次来看你的时候，尽管你得到了大量的福赐，但你还是非常悲伤且忧虑；今天你没有仆人、女仆，也没有财物，然而你却感到高兴而满足。这背后的奥秘是什么？”

她回答说：

“不要惊讶。事实上，在你上次来访时，我拥有所有形式的物质上的福赐，财富和孩子。然而，我担心这样的情况的原因可能是全能的真主对我不满意，因此我没有体验到任何困难或压力；因为全能的真主的朋友们一直遭受苦难。这就是我那时极度失望且忧虑的原因，也是我有那样的表现的原因。”

然而，在你来访之后，我的财富和孩子都不断地出现问题。我失去了我所有的财产，我所有的儿子和女儿都死了，我失去了我所有的仆人和女仆，以及我所有的物质上的福赐。

现在我很高兴，因为我的全能的造物主对我感到满意，因而祂让我遭受痛苦。现在我觉得自己非常幸运，这就是我穿得这么漂亮的原因。”

尊贵的·伊本·亚萨尔·穆斯利姆 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 继续讲述道：

这次见面后，我回到了自己家里并告诉了尊贵的阿卜杜拉·伊本·奥马尔 رضي الله عنهما 关于那个夫人的事情，他 رضي الله عنهما 听后说道：

“那个夫人就像是尊贵的阿尤布 عليه الصلوة والسلام。然而，我的情况是，有一次我撕破了我的斗篷，补好之后的斗篷并不是我所希望的那样，因此我沮丧了好几天。”¹

“世俗的悲伤”的三个原因和治疗方法

一、“世俗的悲伤”的第一个原因是对物质财富的“爱”。当一个人疯狂地爱上今世时，即使是一点点的物质损失也会让他感到悲伤，并让他表现出悲伤。

对此的治疗方法是试着根除你心中的对今世的“爱”，使你的外在和内在的自己都专注于虔诚的行为。

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

今世是不能永生的，每一个不能永生的物体都有一天会死亡，所以因为这样的事物感到失望有什么意义呢？如果我想要感到悲伤，那么我应该为我为什么在生命的某些时刻忽视全能的真主而感到悲伤。

二、“世俗的悲伤”的第二个原因是习惯性的不耐烦。任何缺乏耐心和忍耐力的人很快就会因为世俗的事情而感到压力，这足以让任何人的光明的未来蒙上阴影。

对此的治疗方法是培养自己的耐心和忍耐力，使自己能够面对问题和磨难，这样就没有什么意料之外的未来的灾难或悲剧能影响到你们。

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

¹ 'Uyoon-ul-Hikayaat, 卷1, 第94页

我的无耐心将使我失去巨大的精神报酬和赏赐，但另一方面，如果我有耐心，我将获得精神奖赏和赏赐的宝藏。因此，对我来说，明智的选择是满足于全能的真主为我注定的，并以耐心和感激的态度回应，而不是表现得不耐烦。

三、“世俗的悲伤”的第三个原因是习惯性的忘恩负义。尽管得到了成千上万个恩惠，人类却不知感恩，因此，每当他们遇到悲剧或任何苦难时，他们就会变得悲伤且失望，而不是表现出感恩的态度。因此，他们表现得忘恩负义。

对此的治疗方法是培养自己的耐心和感恩之心，且在任何状态下，无论是高兴时还是悲伤时，都要用语言表达你对全能的真主的感激。

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

如果我是感恩的，那么全能的真主将增多祂给我的福赐。

这样想 إِنْ شَاءَ اللَّهُ 将使你从世俗的焦虑中解脱出来。

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

四十六、 窥探

“窥探”的定义

“窥探”的意思是试图发现别人的秘密和缺点。¹

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中命令道：

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第643, 卷3, 第459 ? ? ?

لَا تَجْسِسُوا

你们不要互相窥探。¹

阿拉玛、毛拉、赛义德·穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉达巴迪 在 *Rukhmatullahi 'Alayhi Khaza'in-ul-Irfan* 中对这节受主福佑的经文作了详细的说明：

“不要窥探全能的真主将其保守为秘密的其他穆斯林的过错或他们的私事。

有一则圣训说：要避免负面的揣测，因为负面的揣测是一个大谎言。不要调查穆斯林的过错；不要贪婪，不要嫉妒或憎恨他们，或不道德地对待他们；全能的真主的仆人们啊！你们要依照你们所受的教导互为兄弟。

一个穆斯林是另一个穆斯林的兄弟；他不应该欺压、羞辱或贬低他。

虔诚在这里，虔诚在这里，虔诚在这里（同时指着他的胸膛）。

对于一个人来说，**undermine ? ? ?** 破坏他的穆斯林兄弟已经足够邪恶了。

每个穆斯林对于其他的每一个穆斯林都是被禁止的（‘哈拉姆’），他的鲜血、荣誉和金钱。

全能的真主不看你的身体、脸或行为；相反，他 **عَرَوَّجَ** 看你的心。（布哈里和穆斯林圣训）

如果有人在这个世界上遮掩了另一个人的一个缺点，那么全能的真主将在审判日遮掩他的缺点。”

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَى الْحَبِيبِ

¹ 《古兰经》译文(卷26，《寝室章》，第12节)

受主福佑的圣训：在审判日感到难堪的原因

穆圣 ﷺ 曾警告说：

“那些口头上声称自己是穆斯林，而信仰还没有进入你们的内心的人们啊！”

你们不要伤害穆斯林，也不要窥探他们的缺点。如果有人窥探他的兄弟的过错，那么，全能的真主将揭露他的一个缺点；如果全能的真主揭露谁的过错，那么，祂将让他遭受耻辱，即使他在自己家的地下室里。”¹

他 ﷺ 还说过：

“（在审判日）全能的真主将把背谈的人、搬弄是非的人和窥探虔诚的人的缺点的人复活为狗。”²

著名的《古兰经》注释者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 阐述道：

“记住，所有的人都将从自己的坟墓中以人类的形象复生；然而，当他们面临审判时，有些人的脸将会转变形象（即，转变成不同的动物的脸等）。”³

关于“窥探”的警告

伊斯兰教法禁止“窥探”，意思是侦察或试图侦察任何穆斯林兄弟的秘密的缺点。

“窥探”的不同类别

尊贵的伊玛目加扎利 رحمه الله عليه 解释道：

“一个人为了听到乐器的声音而偷听别人的家是不合适的；为了闻酒的味道而清理鼻孔也是不合适的。

¹ Shu'ab-ul-Iman, 卷5, 第296页, 圣训 6704

² Al-Taabeekh-Wal-Tanbeeh La Abil-Shaykh Al-Asbahani, 第97页, 序号 220; Attargheeb-Wattarheeb, 卷3, 第325页, 圣训 10

³ Mirat-ul-Manajeeh, 卷6, 第660页

你也应该为了确定布下面的乐器等而用手去探查布，或者向邻居打听他的家务事。

但是，如果在没有故意询问的情况下，有两个可靠的目击者告诉你，某人正在他的房子里喝酒，或他有酒且打算喝酒，那么即使没有房主的允许，你也可以进入那所房子。因为为了阻止罪恶而进入另一个人的房产是允许的，正如如果必要的话，为了防止罪恶而击打别人的头是允许的。

然而，如果这两个人在提供信息方面是可靠的，但不是可靠的目击者，那么根据他们所声称的而进入某人的家里是否是允许的是有争议的。

（因此）避免这样做更安全，因为没有主人的同意，任何人都不允许进入别人的房子。这是房主的权利。除非有两个可靠的目击者指证他，否则穆斯林的既定权利不能被侵犯。”¹

故事：因为“窥探”而返回

尊贵的阿米尔·沙比 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 讲述道：有一次，信士的长官尊贵的奥马尔·法鲁克 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 发现一个老伙伴不在他身边，所以，他在尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 的陪同下去找他。

他 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 请求尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 说：

“来！我们到某某家去问问他的情况吧。”

当他们俩走近他的房子时，他们注意到门是开着的，他们的伙伴在里面。

一个女人陪着他，她给他放了一些东西在盘子里，他开始吃起来。

尊贵的奥马尔 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 对尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第1168页

本·奥夫 رضي الله عنه 说：

“所以，这就是他远离我们的原因。”

尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫 رضي الله عنه 回应道：

“尊敬的阁下！但是你不知道盘子里的是什么。”

听到这句话后，尊贵的奥马尔 رضي الله عنه 因为想到全能的真主而感到害怕，并说：

“我们应该担心这可能构成‘窥探’。”

“尊敬的阁下！这是‘窥探’。”尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫 رضي الله عنه 回应道。

“那对此的忏悔是什么？”他 رضي الله عنه 问道。

尊贵的阿卜杜勒·拉赫曼·伊本·奥夫 رضي الله عنه 回答说：

“尊敬的阁下！首先，你发现了一些你原本不知道的关于他的事情；其次，你的关于他的意图是值得称赞的。”（即，我们还没有犯罪，因此不需要忏悔。）

此后，这两个杰出人物（没有进去就）回去了。¹

比脱别人的衣服更大的罪

先知尔撒 علیہ السلام 问他的伙伴们：

“如果你们注意到你们的兄弟睡觉时，风把他的衣服从身上吹起来了（然后暴露了他的私处），你们会怎么做？”

“我们会遮盖他的私处。”他们回答说。

“恰恰相反，你们会暴露他的私处。”他 علیہ السلام 说。

他的伙伴们对他的话感到很惊讶，并问道：

¹ Durr-e-Mansoor, 卷26, Al-Hujraat, under the 第12, 卷7, 第567 ? ? ?

“**شَنِقَ اللَّهُ!** 谁会那样做？”

为了解决他们的困惑，尊贵的使者 **عَلَيْهِ السَّلَام** 回应道：

“当你们中的一个人听到他的兄弟的一些事情（缺点等）时，你们会夸大其辞地宣传这件事。这是比把他的衣服脱光还恶劣的罪行。”¹

“窥探”的七个原因和治疗方法

一、“窥探”的第一个原因是对某人的憎恶、恶意和怨恨。当一个人嫉妒？？？某个穆斯林时，即使他的敌人的正确的判断在他面前也会显得不正确；因此，憎恨者会专注于“窥探”对方的缺点。

对此的治疗方法是清理你的心中的对其他穆斯林的憎恶和怨恨。

为了在你心中培养对其他穆斯林的同情，你应该思考这则圣训：

“无论谁怀着关爱之情看向他的穆斯林兄弟，内心对他没有任何憎恶，那么在他们的目光转移之前，他们俩以前的罪恶都将得到宽恕。”²

这将使你的心中产生对其他穆斯林的同情，阻止你“窥探”他们的过错。

二、“窥探”的第二个原因是“嫉妒”。嫉妒者从不希望鼓励他嫉妒的对象；事实上，他总是希望对方失去他的福赐；因此，嫉妒者总是试图“窥探”被嫉妒者的缺点，以便败坏他的名声。

对此的治疗方法是使自己免于“嫉妒”。

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第644

² *Shu'ab-ul-Iman*, 卷5, 第271, 圣训/6624

思考“嫉妒”带来的风险；嫉妒是一项毁灭善功就像火毁灭木头一样的罪行，它会使全能的真主和祂喜爱的使者
 صلى الله عليه وآله وسلم 不悦。

与此同时，要仔细想想嫉妒者的可怕后果。

三、“窥探”的第三个原因是搬弄是非的习惯。搬弄是非者是“爱”的敌人；他总是渴望获得负面的信息，因此一直专注于窥探其他穆斯林的缺点，之后他通过在他的社群中宣传这些缺点来制造不和。

对此的治疗方法是思考关于“搬弄是非”的警告并努力避免“搬弄是非”。

我们的最高尚的先知 صلى الله عليه وآله وسلم 曾警告说：

- “搬弄是非者永远不会进入天堂。”¹
 - “搬弄是非者在复生日之前会在自己的坟墓里受到惩罚。”²
- 四、“窥探”的第四个原因是奉承的习惯。有些人为了获得领导等的信任和个人利益，在没有有效的符合伊斯兰教法的理由的情况下，向领导等传达关于自己的同事等的缺点的信息；这样的人的升职完全靠“奉承”。

对此的治疗方法是为了获得成功而利用真主赐予你的天赋，不奉承其他穆斯林。

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

我通过奉承另一个穆斯林而获得的成功和尊重有什么用呢？这种尊重有一天一定会消失。这样的尊重有什么用呢？

¹ Bukhari, 卷4, 第115页, 圣训/6056

² Bukhari, 卷1, 第95页, 圣训/216

五、“窥探”的第五个原因是“虚伪”，因此伊玛目加扎利建议说：

“信士总是关注他的朋友的品质，这样就会使他的心里产生对朋友的尊重、友爱和钦佩之情。另一方面，伪善者总是关注弱点和缺点。”¹

对此的治疗方法是为了使你的内在的自我免于“虚伪”而做出实际的努力。

六、“窥探”的第六个原因是对名气和财富的渴望。如今，通过揭露别人的过错而出名已经成为一项有利可图的生意；现在人们正使用各种策略先窥探其他穆斯林的过错然后加以宣传，以换取廉价的名气和经济利益。

对此的治疗方法是让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

愿真主禁止！是一种将毁掉我们的所有善功的毁灭性的疾病。

尊贵的艾哈迈德·伊本·哈尔卜 رحمه الله عليه 说：

“许多人将带着大量的善功离开这个世界，然而，在审判日，他们将因为滥用？？？他人的权利而失去所有善功；因此，他们将变得贫穷而一无所有。”²

一些学者 رحمهم الله 把“伤害穆斯林”看作是“恶死”的原因之一。³

因此，你应该避免窥探其他穆斯林的缺点，因为这样做完全有害无利。

¹ *Ihya-ul-'Uloom*, 卷2, 第640页

² *Tanbeeh-ul-Mughtareen*, 第47页

³ *Sharh-ul-Sudoor*, 第27页

七、“窥探”的第七个原因是“消极的思维倾向”。因为当一个人的态度消极时，他就会成为“窥探”病的受害者，总是窥探别人的缺点会成为他最喜欢的爱好。

对此的治疗方法是永远要有一个积极的人生观。不要不必要地窥探别人的缺点，你应该关注他们的值得称赞的特质。

还有让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

我们的造物主 ﷺ 完全知晓我们的所有的行为，尽管如此，祂 ﷺ 不向众人揭露我们的缺点，我们还是祂的卑微的仆人，所以我们有什么权利到处窥探祂的仆人的缺点呢？

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

四十七、绝望

“绝望”的定义

“绝望”的意思是认为你自己失去了全能的真主的慈悯、福赐和恩典。

受主福佑的经文

全能的真主在尊贵的《古兰经》中宣告说：

الذُّنُوبَ جَمِيعًا لَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

你说：“我的过分自害的众仆啊！你们不要对真主的恩惠绝望。（对于戒除不信道然后忏悔的人）真主必定赦宥一切罪过。祂确是至赦的，确是至慈的。”¹

祂还宣告说：

¹ (《古兰经》译文(卷24,《队伍章》,第53节)

٢٥ ﴿ مَنْ يَقْتُلُ مِنْ رَّحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضَّالُّونَ ﴾

“除迷误者外，谁会绝望于他的仁慈呢？”¹

还有：

٢٦ ﴿ لَا تَأْيُسُوا مِنْ رَّوْحِ اللَّهِ لَآتَاهُ لَا يَأْيُسُ مِنْ رَّوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكُفَّارُونَ ﴾

你们不要对真主的慈恩失去希望——只有不信道者才会对真主的慈恩失去希望。²

受主福佑的圣训：“绝望”是一项重罪

有人问最高尚的使者 ﷺ :

“重罪有哪些？”

他 ﷺ 回答说：

“以物配主；对祂的慈恩绝望；对祂的秘密的前定没有敬畏；这是最大的罪。”³

关于“绝望”的裁定

对全能的真主的慈恩绝望并沉溺于罪恶之中是被禁止的，且是重罪。

对全能的真主的慈恩绝望有时候可以是不信道的行为。

道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 دامت بركلاتهم الحالية 在其非凡的著作 *Questions and Answers About Blasphemous Words* (“关于亵渎神明的言论的问答”) 的第 483 页中说：

¹ 《古兰经》译文（卷14，《石谷章》，第56节）

² 《古兰经》译文（卷13，《优素福章》，第87节）

³ Al-Zawajir, 卷1, 第22页

“在各种悲剧、世俗磨难、医疗和开支等过程中，人有时会崩溃并失去希望。这种‘绝望’不是不信道。

以下是‘失去希望’是‘不信道’的情况：

认为全能的真主是无能力的；或者认为祂 عزوجل 是不知道的；或者认为全能的真主很吝啬。”

故事：因为“绝望”而受到的惩罚

尊贵的扎伊德·伊本·阿斯拉姆 رضي الله عنه 讲述道：

在前几代人中，有一个人过量地崇拜，对自己非常严格，但他使人们对全能的真主的慈恩失去了希望。

他死后，有人梦见他出现在全能的真主的阙前并请求道：

“我的主 عزوجل 啊！祢有什么（赏赐）给我？”

“火。”全能的真主回答道。

听到这个回答，他感到很震惊，他恳求道：

“全能的真主啊！我的崇拜行为和宗教实践在哪里？”

他被告知：“在那个世界时你使人们对我的慈恩失去了希望，今日我将使你对我的慈恩失去希望。”¹

“绝望”的四个原因和治疗方法

一、“绝望”的第一个原因是无知。有时候，人会因为无知或缺乏知识而患上“绝望”这种可怕的疾病。

对此的治疗方法是获取与宗教相关的知识和非宗教的知识。

¹ Musannaf Abdul Razzaq, 卷10, 第261页, 圣训20728

获取与《古兰经》和圣训相关的知识，并认真思考那些会把你引向火狱的罪恶及其相应的惩罚，以便在你的心里灌输对后世的畏惧。

思考那些将引导你进入天堂的可嘉的行为及其相应的令人高兴的报酬，以便进一步加强你对全能的真主的完美的慈恩的信仰，并使你远离“绝望”。

二、“绝望”的第二个原因是“无耐心”。面对灾难或苦难时没有耐心或惊慌失措也能导致信士对全能的真主的慈恩失去希望。

对此的治疗方法是让自己习惯于在悲剧中保持耐心，因为在没有耐心的状态下说出的话有时可能是“亵渎神明”的话，那最终会毁掉你的信仰。

在任何问题或悲剧中，让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

全能的真主正在用这个问题考验我，所以我为什么要通过“没有耐心”的反应来浪费它会带来的报酬呢？事实上，我应该专注于全能的真主的完美的慈恩，恳求祂把我从这场苦难和悲剧中拯救出来。

三、“绝望”的第三个原因是总是关注别人的物质财富。当一个人关注另一个人的奢侈生活时，他就会发狂地忧虑自己的生活，最终对全能的真主的慈恩失去希望。

对此的治疗方法是不要把注意力集中在别人身上，把你的注意力集中在你自己的生活上；感谢全能的真主，并且要知足。

让自己培养出这样一种伊斯兰思维倾向：

给了他舒适的生活的主 ﷺ 当然也可以给我这样的便利，但这是祂 ﷺ 所意欲的，我满足于祂 ﷺ 的决定。

还要思量这样一个事实：在将来的审判日，在这个世界过着更舒适的生活的人可能会面对程度相当地相反的严厉审判和惩罚。因此，过一种简单的生活比希望过一种充满舒适的生活更安全。

四、“绝望”的第四个原因是与损友为伴。当一个人和本身对全能的真主的慈恩失去了希望的物质主义者交朋友时，与他们交往自然也会使他绝望。

对此的治疗方法是放弃这样的朋友圈，并与虔诚的、敬畏真主的人交朋友。

与虔诚的人交往，以便使“绝望”的乌云消散，使对全能的真主的慈恩的信仰之雨向你降下。

致力于传播《古兰经》和圣行的全球性非政治组织达瓦特·伊斯兰的令人愉快的伊斯兰环境，也是虔诚的同伴的来源。

由于加入这一伊斯兰环境，成千上万的人们已经放弃了他们的罪恶的生活，并将其转变成了宗教性的生活。

你也应该永远与这一伊斯兰环境保持关联。

请参加你所在地区的激励圣行的集会，践行伊斯兰“伊纳玛特”（《善行自查册》），参加宣传伊斯兰之旅。

请依照道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯兰之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 **دَامَتْ بِرَحْمَةِ الْعَالِيَةِ** 传递给我们的这一伊斯兰志向生活：

“我必须努力完善自己和全世界的人们，**إِن شاء الله**。”

为了完善我自己，我将按照《善行自查册》行事，为了完善全世界的人们，我将参加宣传伊斯兰之旅，**إِن شاء الله**。

الْخَدْي بِهِ 通过加入达瓦特·伊斯兰的令人愉快的伊斯兰活动，成千上万的人们因为他们的罪恶的生活而进行了忏悔，今天正过着受善行启发的生活。这里有一个伊斯兰例子可以给你启发：

不良团伙的骚扰

这是来自卡拉奇的一个年轻的穆斯林兄弟的自述的概要：

在加入达瓦特·伊斯兰环境之前，我过着罪恶的生活。

一直沉浸在今世的短期的、世俗的快乐中，我把我的生命中的宝贵的时光浪费在了违背全能的真主和祂喜爱的先知 ﷺ 上。

远离了对全能的真主的记念，我几乎从未做过神圣的主麻拜，更不用说日常的五番拜功了。

我对后世毫不在意，沉溺于与损友为伴。

后来，我越来越深地陷入罪恶的深渊，并通过适应最新的无耻行为来满足我的“纳夫斯”。

除了所有这些令人讨厌的事，我的朋友们还通奸，他们在很多场合还曾诱惑我也犯这种特别的罪行；然而，凭借着全能的真主的慈悯，我设法避免了这种罪恶。

总之，我的性格和行为都受到了严重的污染。不断地被缠绕在撒旦的主意的网中；我忘记了全能的真主，我在以必定毁掉了我的后世的方式浪费我的宝贵的时光。

我在各种罪恶中度过我的白天，我的夜晚被浪费在和朋友们流连于街头上。

这是我在很长一段时间内的日常生活——一到日落，我们就聚集在一个地方，我们不仅把时间浪费在大笑、讲笑话和冒犯别

人上，而且我们还通过熬夜在手机上观看不雅且肮脏的淫秽电影来满足我们的欲望并取悦恶魔。

只有当我们因为犯罪而感到了疲累，周围的人都已经熟睡时，我们才散开。之后，我们每个人都头顶着沉重的罪恶回到了自己的家。

那时我的心里常常有一种奇怪的不舒服的感觉，当我用“疏忽大意”的毯子盖在身上睡觉时，这种不舒服的感觉一直伴随着我。

一旦太阳完全升起，我的眼睛就会睁开。因此，我让我的功过簿上记录下的第一个行为就是错过晨礼这一大罪。

我无法想象到那时为止我错过了多少礼拜，然而，我对我的人生选择带来的有害后果毫不在意。

我没有意识到，无论我活多久，总有一天我一定会死亡，离开我的朋友和亲人，躺在黑暗的坟墓里，面对我的错误行为的后果。

后来，我很幸运地加入了达瓦特·伊斯拉米的令人愉快的伊斯兰环境，这是一个致力于传播《古兰经》和圣行及说服穆斯林在动荡的时代为自己的坟墓和后世做准备的全球性非政治组织。

我加入伊斯兰活动的故事是这样的：

一天，按照我的邪恶的习惯，我和我所谓的朋友们——实际上是敌人坐在一起，在此期间，空气中回荡起了昏礼的宣礼声。

在全能的真主的阙前，所有的宣礼员都在公开承认全能的真主的独特性及祂喜爱的使者的先知身份，同时邀请穆斯林快来成功。

许多穆斯林通过前往清真寺回应了这一神圣的邀请，而我和我的朋友们却毫不在意地继续自娱自乐。

突然，当一个隶属于达瓦特·伊斯拉米的伊斯兰环境的穆圣的追随者从我们旁边经过时，他停了下来。他注意到我们显然毫不在意我们的礼拜，于是他走到了我们跟前，在亲切地向我们道了“赛俩目”之后，他劝告我们说：

“礼拜的时间到了，你们也应该做礼拜。”

我不知道他的邀请为何对我影响如此之大，以至于就我一个人决定加入他，颤抖地走向了清真寺，以便在我的造物主的神圣的阙前跪拜。

我的朋友们非常惊讶，但决定不跟我一起去清真寺。

到达清真寺后，我做了小净，和那个穆斯林兄弟站在一起准备礼拜。

不知道怎么礼拜，我只是观察并模仿他。？？？已经有很长一段时间了。**It had been a long time since I had been blessed with Sajdah in the court of my Creator** **عَزَّوجَلَ**.

完成我的礼拜后，我在全能的真主的阙前抬起了我那罪恶的双手，为我在今后两世的成功而祈祷。

当我正在离开的时候，我看到一些穆圣的追随者正坐在清真寺的一个角落里。

走近他们的时候，我注意到一个外表遵照圣行的穆斯林兄弟正坐在一边，大声地读道乘谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维·齐亚伊 **دامت بِرَحْمَتِهِمُ الْعَالِيَةِ** 的著作 *Faizan-e-Sunnat*（“法伊赞圣行”）。他正在以一种非常吸引人的方式朗读，而其他几个穆斯林兄弟正聚精会神地、恭敬地坐在那里聆听，所有人都沉浸在这一学习时间中。

我很喜欢我所看到的这些，于是决定加入他们，用宗教知识的花园里盛开的芬芳的花来装饰我的心灵的花瓶。

一个真正虔诚的人写的简单但鼓舞人心的这些言语，我听得越多，我的心就转变得越多；我的石头般的心开始融化，当我反思我的罪行时，我感受到了恐惧。

无法控制的泪水开始从我的眼睛里流出，滋润了我的心灵的贫瘠的表面。

在这段短暂的学习时间（“达斯”）结束时，达瓦特·伊斯拉米的传道者非常亲切地鼓励我们所有人参加达瓦特·伊斯拉米的每周一次的激励圣行的集会，以积累大量的精神报酬。那个邀请是如此地有吸引力，以至于我被说服了，并立即决定了要参加。

因此，在祈祷之后，我留在了清真寺内，以便参加集会；在此期间，我注意到其他的穆斯林兄弟正准备出发去参加集会。

我注意到其中一个正在做交通工具方面的安排；另一个做食物方面的安排；而其他人则正亲自上门拜访，邀请民众参加集会。

有些人做了参加宣传伊斯兰之旅的举意，因此他们正背着他们的行李。那是一个温馨感人的场面。

我心想：这些是像我一样的年轻人，但他们如此关心自己的坟墓和后世，而我却正在罪恶中摧毁我的人生！

过了一会儿，穆圣的追随者们都聚集在了一起，并开始上巴士，我也加入了他们。那是一种热情友好的气氛。

每一个兄弟都极其友善地交谈着。所有人都上了车后，我们就出发前往法伊赞麦地那了。一个穆圣的追随者大声地诵念了赞圣词和旅行时诵念的祈祷词，而所有其他的穆斯林兄弟都跟着他大声地诵念。

过了一会儿，巴士停了下来。我和其他所有的穆圣的追随者一起下了车，跟着他们来到了充满鼓舞人心的气氛的达瓦特·伊斯拉米的全球总部法伊赞麦地那。

一进入法伊赞麦地那，我就惊喜地看到很多穆圣的追随者绑着缠头，我感受到了内心的平静。

我也和穆圣的追随者们一样坐了下来，以便从正在进行中的鼓舞人心的演讲中获益，我渐渐地沉浸到了演讲之中。

演讲结束后，所有的穆圣的追随者们一齐大声吟唱了他们的主 ﷺ 的尊名，以宣告祂的威严与荣耀，我非常享受这个过程。

在此之后，有人教了我们一些祈祷方式，达瓦特·伊斯兰的一个传道者以一种温馨感人的方式做了祈祷，这震撼了会众们的心灵。

每个人都抬着手坐在那里，祈求全能的真主的慈悯和宽恕；很多人因为敬畏全能的真主而流着泪；空气中回荡着敬畏真主的人们哭泣的声音。

那些因敬畏全能的真主而哭泣的穆圣的追随者们发出的震撼人心的声音冲击了我的心灵，以至于改变了我的世界。

我哭得那么厉害，眼泪止不住地从脸颊上滚落下来。

意识到我生命中剩下的时光是多么地宝贵，我真诚地为我过去的罪行进行了忏悔；我放弃了我的罪恶的生活方式，下定决心要与达瓦特·伊斯兰的伊斯兰环境建立关系。

当祈祷结束时，我感觉我的身体变轻了，就好像从我的心里和头脑中卸下了一个沉重的负担。

我被一种奇怪的平和而宁静的感觉所淹没，我爱上了与宗教相关的行为。

从集会回来后，我开始按时礼拜，也开始在我所在的社区热情地传道。每一个注意到了我的伊斯兰转变的人都感到很惊奇。

我认真地致力于成为一个更好的人，并将逊尼派之领袖提出的伊斯兰志向——“我必须努力完善自己和全世界的人们”定为我的一生的抱负。

在自己践行圣行的同时，我开始敦促其他人也遵循圣行。

由于达瓦特·伊斯兰的令人愉快的伊斯兰环境带来的福赐，我的性格和行为举止得到了改善。

此时此刻，**الْحَمْدُ لِلَّهِ** 举止得体、尊老爱幼已经成为了我的习惯做法。

由于我的明显的转变，人们为达瓦特·伊斯兰做祈祷。
الْحَمْدُ لِلَّهِ 由于加入这个伊斯兰活动带来的福赐，我现在在我的社区受到了尊敬。

曾经有一段时间，我被周围的人看不起，但现在，同样的那些人看着我时是怀着关爱之情的。

الْحَمْدُ لِلَّهِ 在写这一段自述的时候，我是我所在地区的达瓦特·伊斯兰 Alaqai Mushawarat 团队的负责人，也是我所在地区的贾米亚清真寺的伊玛目和宣讲者（“海推布”）。

愿全能的真主赐予那位特别亲切友好的穆斯林兄弟无数的福赐，让我在有生之年一直做逊尼派之领袖的仆人和伊斯兰活动的工作者。¹

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

亲爱的穆斯林兄弟们！

你们看到了吗？这个穆斯林兄弟是如何因为达瓦特·伊斯兰的伊斯兰环境和与益友为伴带来的福赐而从无数的罪恶中解脱出来的？

如果你们也想让自己从精神上的罪恶和有害的行为中解脱出来，那么你们应该和虔诚的、敬畏真主的人交朋友。**إِنَّ شَاءَ اللَّهُ** 凭借着以他们为伴带来的福赐，总有一天你们会让自己从这些重大的心灵罪恶中解脱出来。**إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**

¹ Buri sangat ka wabal , 第1页

Sins of the Heart

穆斯塔法的主 啊！求祢看在穆斯塔法 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的份上宽恕我们、我们的父母以及整个穆斯林“乌玛”。

全能的真主啊！求祢宽恕我们所有的错误以及所有外在的罪恶和心灵的罪恶。

求祢赐予我们对做宗教功修的热切的渴望。

求祢使我们变得虔诚且对我们的父母孝顺。

全能的真主啊！求祢使我们成为祢和祢喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的真诚的热爱者。求祢治愈我们的“罪恶”的疾病。

全能的真主啊！求祢使我们在达瓦特·伊斯拉米的伊斯兰环境中保持坚定不移。

全能的真主啊！求祢赐予我们在绿色穹顶下殉道同时亲眼看到祢喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的殊荣；求祢赐予我们被埋葬在巴奇墓园的殊荣；求祢赐予我们在菲尔道斯乐园中做祢喜爱的先知 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的邻居的殊荣。

全能的真主啊！求祢看在麦地那的芳香而凉爽的微风的份上接受我们的合法的祈祷。

أَمِينٌ بِجَاهِ الْبَيْنِ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ
صَلَّى اللَّهُ عَلِيْ مُحَمَّدَ



الحمد لله رب العالمين وصلواته وسلامه علی سید النبیین ایاحد فاتحہ بکلمہ من ملکہ طور پر و سلامہ بپندرہ جو صفات ایسا کرے۔

FOR BECOMING A PIUS
AND SALAH-OFFERING MUSLIM

Spend the whole night in the weekly Sunnah-Inspiring Ijtima' of Dawat-e-Islami held every Thursday after Salat-ul-Maghrib in your city, for the pleasure of Allah ﷺ with good intentions. In order to learn Sunnahs, make it your routine to travel with a 3-day Madani Qafilah every month with the devotees of Rasul, to fill out the Madani In'ammat booklet every day practising Fikr-e-Madinah and to submit it to the relevant responsible Islamic brother of your locality on the first date of every Madani month.

My Madani Aim: 'I must strive to reform myself and people of the entire world, ابن خدا کے مروجع.' In order to reform ourselves, we must act upon Madani In'ammat and to strive to reform people of the entire world, we must travel with Madani Qafilahs, ابن خدا کے مروجع.



978-969-722-549-1
Barcode
01013412



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net