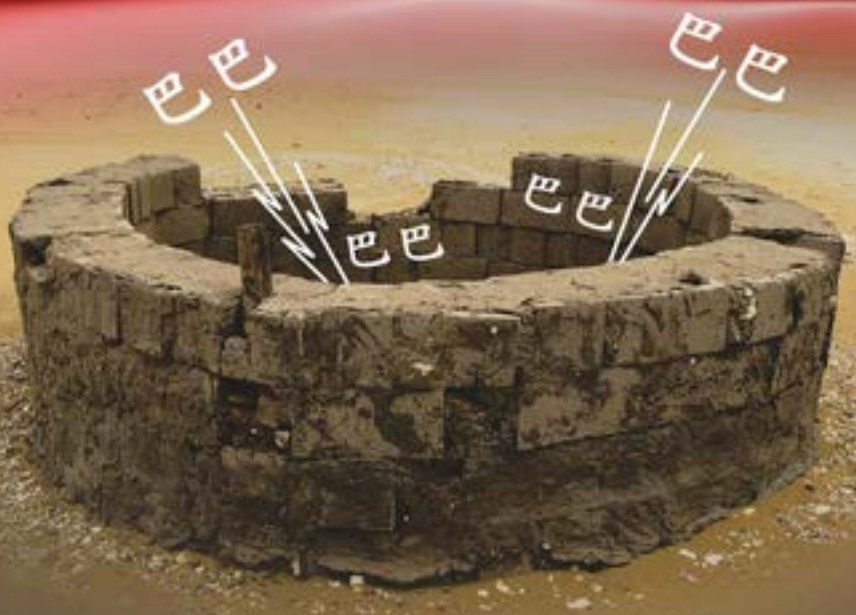
TRANSLATION DEPARTMENT
[DAWAT-E-ISLAMI]

被活活扔进井里的女儿



Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat,
the founder of Dawat-e-Islami Allamah Maulana
Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi

زندہ بیٹی کُنویں میں پھینک دی

Zindaĥ Baytī Kunwein mayn Pĥaynk dī

被活活扔进井里的

女儿

本册子由道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特·**伊斯拉米之**创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·**比拉勒、穆罕默德·伊里**亚斯·**阿塔**尔·**卡迪里·拉扎**维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه **用**乌尔都语所著。**翻译协会**（**达瓦特·伊斯拉米**翻译部）**将其翻**译成了英文，中文版是在英文版的基础上翻译的。

被活活扔进井里的女儿
Zindaĥ Baytī Kunwein mayn Pĥaynk dī

• 版权所有

版权 © 2026 马克塔巴· 图· 麦地那

未经马克塔巴· 图· 麦地那的事先书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式(电子、机械、复印、录音或其他方式)复制或传播。

版次： 第一版
出版时间： 伊历 1448 年莱比尔· 奥外鲁月（公历 2026 年 9 月）
出品方： 麦地那· 图· 伊利米雅协会(达瓦特· 伊斯拉米)
出版者： 马克塔巴· 图· 麦地那
数量： -

赞助

如果您想要通过赞助印刷一本宗教书册把回赐转给您亡故的家人，请随时联系我们。

马克塔巴 • 图 • 麦地那
巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

邮箱： maktabaglobal@dawateislami.net - maktaba@dawateislami.net
电话： +92-21-34921389-93 - 34126999
网址： www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيّٖن

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

阅读本书的“都阿”（祈祷词）

在阅读本书之前，请诵念以下“都阿”（祈祷词），你会记住所阅读的内容，إِنْ شَآءَ اللّٰه：

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَام

译文

安拉 عَزَّوَجَلَّ 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！

(Al-Mustaṭraf，卷 1，第 40 页)

注意： 在都阿前后各诵念一遍赞圣词 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم 。

目录

被活活扔进井里的女儿.....1
赞圣词的贵重.....1
1. 被活活扔进井里的女儿.....1
2. 父亲！您是在杀我吗？.....2
3. 八个女儿被活埋！.....2
五个令人毛骨悚然的事件.....3
女婴被放在高压锅里活活煮死！.....4
如果安拉 عَزَّوَجَلَّ 意欲，祂可能赐予任何人儿子、女儿或没有孩子4
受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم 的神圣的子女的数量.....5
穆斯塔法 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم 关于女儿的贵重的八条语录.....6
受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم 表现出了对女儿的爱.....7
一个残忍的男人向（先知的）大女儿投掷了长矛.....8
戒指被赠予了外孙女.....8
在外祖父受主福佑的肩膀上的外孙女.....9
对这一圣训中与礼拜相关的部分的解释.....9
‘Amal-e-Kašīr 的定义.....10
对于把孩子带在大腿上做礼拜的律例.....10
贫穷的母亲为女儿所做的牺牲.....10
自我牺牲的回赐.....11
把东西先给女儿的贵重.....11
关于超声波检查的重要律例.....12
一个家庭因错误的超声波报告而毁灭的令人沉痛的故事.....12
尽管显示是男孩却生了女孩.....13
尽管两份报告显示是女儿，生的却是儿子.....13
怀着良好的举意盼望生儿子.....14

迈达尼男孩的出生 15
没有得到满足的渴望也是一份礼物 15
关于“塔维兹”（护身符）的十三颗迈达尼珍珠 16
四十种精神疗法 18
“没有孩子”的四种精神疗法 18
“想要生儿子”的十种精神疗法 19
“想要分娩顺利”的五种精神疗法 22
作用为顺利分娩的家庭疗方 24
“流产”的四种精神疗法 24
“乳房肿胀”的两种精神疗法 25
月经相关疾病的四种精神疗法 25
“母乳不足”的六种精神疗法 26
婴儿将开始吸吮 28
给婴儿断母乳 28
关于母乳喂养的重要律例 28
针对不孝顺的孩子的精神疗法 28
针对不遵教法的精神疗法 29
丈夫将变得正直 29

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيّٖن

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

被活活扔进井里的女儿

即使“撒旦”（恶魔）让你感到极度懒惰，也请从头到尾阅读这本小册子吧。你对**女儿的**爱意将大大增强，اِنْ شَآءَ اللّٰه。

赞圣词的贵重

受人爱戴、受主福佑的先知صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم说：**“众人啊！毫无疑**问，在审判日从恐惧和清算中迅速获得救赎的人，将是你们中在今世为我诵念了大量赞词的人。”*(Al-Firdaus，卷 5，第 375 页，圣训 8210)*

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّد

1. 被活活扔进井里的女儿

有一个人来到最伟大而神圣的先知صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **的庭上**谦恭地说：**在（前伊斯**兰）蒙昧时代，我们曾是偶像崇拜者，甚至会杀死我们自己的孩子。我曾有一个女儿，我一叫她，她就会很高兴。有一天我叫了她，所以她高兴地跟着我走。我们到了附近的一口井旁边。我抓着她的手，把她扔进了那口井里！**“父**亲！父亲！”**她泪汪汪地哭喊着（但是我回去了）。听到**这些，穆圣صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **感**动得流泪了。然后他صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم说：**“伊斯**兰消除了在蒙昧时代犯下的罪过。”*(Sunan Dārimī，卷 1，第 14 页，圣训 2)*

2. 父亲！您是在杀我吗？

有一个人谦恭的说：安拉的使者 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم**啊! 自从我成**为穆斯林以来，我就没有**被**赐予过伊斯兰的甜**美**。在蒙昧**时**代**，**我曾有一个女儿。我命令我的妻子**（给女儿穿上华丽的衣服）**把她打扮得漂漂亮亮的。然后我把她**带到一个深坑**旁**边。**正当我要把她扔**进坑里时，她（**不安地哭着**）说：يَا اَبَتِ قَتَلْتَنِیْ؟ **即**，*父亲！您是在杀我吗？***但是我**（**没有理会她的哭泣**）**把她扔**进了那个坑里。

安拉的使者 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **啊! 每当我回想起我女儿的那句**话（**即**，*父亲！您是在杀我吗？*），**我就会**（变得焦虑），什么都不能让我开心。著名而可敬的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：**“伊斯**兰能消除在蒙昧时代犯下的罪过，而**‘伊斯蒂法**尔’（诵念**求**护词寻求真主宽恕）能消除（穆斯林）在伊斯兰状态犯下的罪过。”*(Tafsīr Kabīr，卷 7，第 225 页)*

亲爱的穆斯林兄弟们！**“伊斯蒂法**尔”**是指做都阿祈求**宽恕。都阿是为大小罪过得到宽恕而做。因此，如果安拉 عَزَّوَجَلَّ **意欲**，祂 عَزَّوَجَلَّ **可能会仁慈地准承**这一祈祷，宽恕所有的大小罪过。不过，关于普通行为，“**穆哈迪斯**”**和伊斯**兰学者 رَحِمَهُمُ اللّٰهُ **宣称**，**大罪只能通**过忏悔得到宽恕。至于其它卓越的行为，每当有罪过得到宽恕的喜讯，指的都是只有小罪得到宽恕。

3. 八个女儿被活埋！

卡伊斯· 本·阿西姆 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهُ 谦恭地对**受人**爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：**在蒙昧**时代，我活埋了八个女儿。最崇高

而神圣的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："为**每一个女儿**释放一个奴隶吧。"**他** رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهُ 谦恭地说："**我有**骆驼。"**受人**爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："**如果你想的**话，（你可以）以每一个女儿的名义献祭一头骆驼。" *(Kanz-ul-'Ummāl，卷 2，第 231 页，圣训 3687)*

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّد

五个令人毛骨悚然的事件

亲爱的穆斯林兄弟们！你们刚刚读到**了一些关于在前伊斯**兰**蒙昧**时代**将女儿活埋的不人道做法的事件。唉！由于不了解伊斯**兰教义，一些人再次开始认为生女儿是不好的事情，并表现出野蛮。这导致**令人**发指**的**杀人**罪行成**为**了司空**见惯的事情。**下面列**举了五项**残忍的犯罪行**为，都是从互联网上复制**后**进行了修正的：

1. مَعَاذَ الله 这个事件重新唤起了人们对前伊斯兰蒙昧时代的记忆。第六个女儿的出生让一个残忍的父亲很恼火，他把 10 天大的女儿溺死在一个装满水的盆里。他的妻子对此表示抗议，但他趁她睡着时把她也杀了。这个凶手被逮捕了。
2. 几周前，一名男子因女儿的出生而愤怒，活活烧死了自己的妻子。
3. 今年 7 月，一名 25 岁的妻子因生下女儿而被丈夫和婆家人活活烧死。
4. 由于他们俩彼此相爱，他们结婚了并被安拉 عَزَّوَجَلَّ 赐予了一个儿子和两个女儿。过了一段时间，第三个女儿出生了。因为暴怒，这个愚蠢的丈夫把妻子打得昏倒过去，被送往医院后伤重不治而亡。

5. 一名出生仅一天的女婴被活埋了。在（巴基斯坦）旁遮普的一个农村地区，一个残忍的父亲活埋了一个出生一天的女儿！警察逮捕了他。细节显示，被告人已经是第六个女儿的父亲。这个残酷的父亲声称，他的女儿的脸是扭曲的，长得很丑。他甚至曾要求医生给她注射毒药，但医生拒绝了。所以他把女儿活埋了。

（每日战斗报在线，2012 年 7 月 14 日，有所修正）

女婴被放在高压锅里活活煮死！

住在克什米尔某地区的一个人有五个女儿，第六个孩子即将出生。一天，他对妻子说："如果你再生一个女孩，我就把你和新生儿一起杀了。"在伊历 1426 年莱买丹月（斋月）的第三个晚上（2005 年 10 月 8 日），他的妻子又生了一个女孩。مَعاذَالله 残忍的男子不顾妻子的尖叫和哭喊，把自己可爱的新生儿活着放进了高压锅里，并点上了火。

突然，高压锅爆炸了，一场可怕的地震发生了！突然之间，那个野蛮的男人被活埋了。女孩的受伤的母亲被救了出来，这一可怕的事件可能也是被她披露的。据报道，这次地震夺去了 20 多万人的生命。

如果安拉 عَزَّوَجَلَّ 意欲，祂可能赐予任何人儿子、女儿或没有孩子

اَلْحَمْدُلِلّٰه 伊斯兰授予了女儿尊荣，提高着女儿的威信。穆斯林是安拉 عَزَّوَجَلَّ 的谦卑的奴仆，必须执行祂的诫命。我们应该对我们被赐予的感到满足，无论是儿子、女儿还是没有孩子。《古兰经》第二十五卷《协商章》第 49 节和第 50 节中说：

لِلّٰهِ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ ؕ یَخْلُقُ مَا یَشَآءُ ؕ یَهَبُ لِمَنْ یَّشَآءُ اِنَاثًا وَّ یَهَبُ لِمَنْ یَّشَآءُ الذُّكُوْرَ ﴿۴۹﴾ اَوْ یُزَوِّجُهُمْ ذُكْرَانًا وَّ اِنَاثًا ۚ وَ یَجْعَلُ مَنْ یَّشَآءُ عَقِیْمًا ؕ اِنَّهٗ عَلِیْمٌ قَدِیْرٌ ﴿۵۰﴾

天地的国权归真主独有，祂欲创造什么，就创造什么；**欲**给谁女孩，就给谁女孩；欲给谁男孩，就给谁男孩；**或使他**们兼生男孩和女孩；或使祂所意欲者，成为不能生育的。祂确是全知的，**确是全能的**。

《古兰经》译文(第二十五卷《协商章》第 49 节和第 50 节)

一些先知 عَلَيْهِمُ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَام 的子女数量

关于第 50 节（**即**，***或使**祂所意欲者，成为不能生育的*）这个**部分**，*Khazāin-ul- ‘Irfān* **中**记有：**他**们不会有孩子。祂（**安拉** عَزَّوَجَلَّ）**是全能的**，**并按照**祂 عَزَّوَجَلَّ **所意欲的分配**祂的恩典。祂赐予祂所意欲的人祂所意欲的东西。这一点对于可敬的先知们 عَلَيْهِمُ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَام **也是一**样。鲁特圣人和舒阿卜圣人 عَلَيْهِمَا السَّلَام **只有女儿，没有儿子。易卜拉欣圣人** عَلَيْهِ السَّلَام **只有儿子，没有女儿，而崇高的先知穆罕默德** صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **被安拉** عَزَّوَجَلَّ 赐予了四个儿子和四个女儿。*(Khazāin-ul- ‘Irfān，第 898 页)*

受人爱戴的先知 ﷺ 的神圣的子女的数量

Khazāin-ul- ‘Irfān 中提到，受人爱戴、受主福佑的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 有四个儿子，然而关于这一点有不同的意见。有一种意见说他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 有三个儿子，而另一种意见认为他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 有两个儿子。

在 *Tażkira-tul-Anbiyā* 第 827 页中记有：最伟大而神圣的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 有三个儿子，即，卡西姆、易卜拉欣和阿卜杜拉。记住，“泰伊卜”、“穆泰亚卜”、“塔希尔”和“穆塔哈”都是阿卜杜拉 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ 的称号。这些不是其他儿子的名字。*(Tażkira-tul-Anbiyā，第 827 页)*

阿拉玛阿卜杜拉·穆斯塔法·阿扎米 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه 在 *Sīrat-e-Mustafa* 一书第 687 页中说：所有的历史学家都认同受人爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 有六个孩子：两个儿子，即，卡西姆和易卜拉欣 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُمَا 和四个女儿，即栽娜卜、露卡伊亚、乌姆·库尔苏姆和法蒂玛 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُنَّ，但是有些历史学家也说，崇高的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 还有一个儿子，即，阿卜杜拉 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ，他的称号是“泰伊卜”和“塔希尔”。依据这一意见，受人爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 受主福佑的子女的数量是七个，即，三个儿子和四个女儿。*(Sīrat-e-Mustafa，第 687 页)*

穆斯塔法 ﷺ 关于女儿的贵重的八条语录

1. 不要认为女儿不好。毫无疑问，她们是有爱的。[1]

2. （如果）一个女儿出生在某人的家里，而他不使她忧虑，也不认为她不好，也不重男轻女，那么安拉 عَزَّوَجَلَّ 将使那个人进入天堂。[2]

3. 如果一个人担负了养育女儿的责任，并且他善待了她们，那么这些女儿将成为他抵御火狱的盾牌。[3]

4. 当一个女儿出生在一个人的家里时，安拉 عَزَّوَجَلَّ 会派遣天使

---

[1] Musnad Imām Aḥmad Bin Ḥanbal, 卷 6, 第 134 页, 圣训 17378

[2] Al-Mustadrak, 卷 5, 第 248 页, 圣训 7428

[3] Ṣaḥīḥ Muslim, 第 1414 页, 圣训 2629

到来并说：اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ اَهْلَ الْبَيْتِ 即，*这个家里的人们啊！愿平安降临于你们！* 然后天使会把女婴抱在他们的翅膀的阴影下，抚摸着她的头，说她是一个由弱者所生的弱者。谁担负起养育这个弱者的责任，安拉 عَزَّوَجَلَّ 就将祐助谁，一直到审判日。[1]

5. 有三个女儿且善待了她们的人，天堂将成为他的“瓦吉卜”（当然）。有人谦恭地问：如果是有两个呢？穆圣 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 回答说：“即使是有两个（也是这样）。”有人谦恭地问：如果只有一个呢？穆圣 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：“即使只有一个（也是这样）。”[2]

6. 如果有人有三个女儿、或三个姐妹、或两个女儿、或两个姐妹，然后他养育了她们并且在有关她们的事情上敬畏安拉 عَزَّوَجَلَّ ，那么他将得入天堂。[3]

7. 有三个女儿或三个姐妹且善待她们的人将进入天堂。[4]

8. 如果有人怀着获得回赐的举意为两个女儿、两个姐妹或亲戚中的两个小女孩花费，一直到安拉 عَزَّوَجَلَّ 使她们独立（即，她们结婚或变得富有或死亡），那么她们将成为他抵御火的盾牌。[5]

受人爱戴的先知 عَلَيْهِ السَّلَام 表现出了对女儿的爱

当法蒂玛 رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهَا **来到受人**爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **的庭上**时，他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 总是会站起来，把注意力转向她。

---

[1] Majma’-uz-Zawāid, 卷 8, 第 285 页, 圣训 13484

[2] Al-Mu’jam-ul-Awsaṭ, 卷 4, 第 347 页, 圣训 6199

[3] Sunan-ut-Tirmiżī, 卷 3, 第 367 页, 圣训 1923

[4] Sunan-ut-Tirmiżī, 卷 3, 第 366 页, 圣训 1919

[5] Musnad Imām Aḥmad Bin Ḥanbal, 卷 10, 第 179 页, 圣训 26578

然后，他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 会用他的受主福佑的手握住她的手亲一下，让她坐在他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 常坐的地方。同样，当他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 去到法蒂玛 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهَا 那里时，她看到他会站起来并握住他的受主福佑的手亲一下，让他坐在她常坐的地方。*(Sunan Abī Dāwūd，卷 4，第 454 页，圣训 5217)*

一个残忍的男人向（先知的）大女儿投掷了长矛

栽娜卜 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهَا 是受人爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 的大女儿。她是在先知身份的宣告的十年前在麦加出生的。在巴德尔之役之后，穆圣 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 叫她从麦加去麦地那。在她怀着“希吉拉”（即，迁徙）的目的骑着骆驼穿过麦加的郊区后，众多不信道者堵住了她的路。一个残忍的不信道者向她投掷了一根长矛。她从骆驼上摔下来并流产（即，婴儿在子宫里就死了）了。

著名而可敬的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 对此感到非常悲痛。最伟大而神圣的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 描述她的优越地位说：هِیَ اَفْضَلُ بَنَاتِیْ اُصِیْبَتْ فِیَّ 即，*在我的所有女儿中，她是优越的，因为她在向我迁徙时经历了如此巨大的困难。*在“希吉拉”8 年，栽娜卜 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهَا 去世了。崇高的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 领了她的殡礼并用他的受主福佑的双手把她放入了坟墓中。*(Sharḥ-uz-Zarqānī ‘alal-Mawāhib，卷 4，第 318 页)*

戒指被赠予了外孙女

阿伊莎·西迪卡 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهَا 说：国王纳贾希送了 受人爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 一些珠宝，其中有一个黑色的宝石戒指。仁慈的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 用一根棒子或一根受主福佑的手指碰了

一下这个戒指。**然后叫他的外**孙女乌玛玛 رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا —**他的大女儿栽娜卜** رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا **的**爱女，他 صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم 说：“**小姑娘啊！你戴上**这个吧。” *(Sunan Abī Dāwūd, 卷 4, 第 125 页, 圣训 4235)*

在外祖父受主福佑的肩膀上的外孙女

在受主福佑的《布哈里圣训集》中记有：据阿布·**卡塔达** رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہُ 传述：最崇高的先知 صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم **来到我**们这里时，他的受主福佑的肩膀上正跨坐着他的外孙女乌玛玛·宾特·**栽娜卜** رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا 。**然后穆圣** صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم **开始**领拜。当他鞠躬做“**如**库”（**鞠躬**）时，他 صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم **会把她放下来，当站起来的**时候会把她抱起来。 *(Ṣaḥīḥ Bukhārī, 卷 4, 第 100 页, 圣训 5996)*

对这一圣训中与礼拜相关的部分的解释

论及这一受主福佑的圣训，对《布哈里圣训集》作了评注的穆夫提谢里夫·**哈克·阿姆**贾迪 رَحۡمَۃُ اللّٰہِ عَلَیۡہ 说：**有些人**认为把小孩子带在大**腿上做的礼拜不会有效**。为了驳斥这一误解，伊玛目布哈里 رَحۡمَۃُ اللّٰہِ عَلَیۡہ 编辑了这一章节，叙述了这一圣训。如果小孩子的身体和衣**服是**洁净**的，且在放下他和把他抱起放在大腿上的**过程中没有‘Amal-e-Kašīr，**那么把小孩子**带在大腿上做礼拜也无妨。 *(Nuzha-tul-Qārī, 卷 2, 第 198 页)*

关于这一受主福佑的圣训，*Tafhīm-ul-Bukhārī* **中**记有：**仁慈的先知** صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم 这样做**是**为了表明这样做是允许的。这对于他来说不是“马克鲁”（**可憎的**）（**而是一种**获取回赐的方法）。 *(Tafhīm-ul-Bukhārī, 卷 1, 第 864 页)*

‘Amal-e-Kašīr 的定义

上述评注中提到了‘Amal-e-Kašīr。**达瓦特·伊斯拉米出版部**门马克塔巴·图·**麦地那出版的共**计 324 页的 *Laws of Ṣalāh*（**《礼拜的方法》）第** 142 页中记有：**如果某个**动作既不是礼拜的动作，也不是为了纠正礼拜，**那么**‘Amal-e-Kašīr **将使礼拜无效。如果从**远处看来好像做某个动作的人不是在做礼拜或者他不是在做礼拜有很大的可能性（Ẓann-e-Ghālib），**那么**这个动作就被称为‘Amal-e-Kašīr。**如果从**远处看的人不确定做某个动作的人是否在做礼拜，那么这个动作就被归为‘Amal-e-Qalīl，这样的动作不会让礼拜无效。 *(Durr-e-Mukhtār，卷 2，第 464 页)*

对于把孩子带在大腿上做礼**拜的律例**

在 *Baĥār-e-Sharī’at* **(第一卷)第** 476 页中记有：**如果有人把小孩子**带在大腿上做**礼拜，而**这个小孩子小到不能自己待在大腿上而需要做礼拜的人扶着且小孩子的身体或衣服不洁的程度足以让礼拜无效，那么礼拜不会有效，因为做礼拜的人是扶着这个孩子做的礼拜。不过，如果这个孩子可以自己待着，不需要做礼拜的人扶着，那么礼拜将是有效的，因为在这种情况下做礼拜的人没有扶着这个孩子。尽管如此，即使孩子的身体和衣服没有不洁，在没有必要的情况下这样做也是不好的。

贫穷的母亲为女儿所做的牺**牲**

阿伊莎·西迪卡 رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا 说：**有一个**贫穷的妇人带着她的两个女儿来了我这儿。我给了她三颗枣子。她给了她们一人一颗枣子。

然后她把**自己想吃的剩下的那**颗枣子分成了两半给了她的两个女儿。看到她所做的，我真的很惊讶。我跟**受人**爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说了这个妇人是怎么自我牺牲的。他 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："**安拉** عَزَّوَجَلَّ **因**为那个妇人的这个（自我牺牲）行为使天堂成为了她的'**瓦吉卜**'（**当然**）。"*(Ṣaḥīḥ Muslim，第 1415 页，圣训 2630)*

自我牺牲的回赐

مَاشَآءَاللّٰه! **自我**牺牲多么令人惊奇啊！要是我们也学会了怎么牺牲我们最喜欢的事物那该多好啊！听听下面这则受主福佑的**圣**训，**更好地激励自己吧**：**穆圣** صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："**如果有人想要某物，然后克服了那一欲望，把它**让给了别人，那么安拉 عَزَّوَجَلَّ **将**宽恕他。"*(Iḥyā-ul-'Ulūm，卷 3，第 114 页)*

把东西先给女儿的贵重

据阿纳斯·**本**·马利克 رَضِیَ اللّٰهُ عَنْهُ 传述：人类的先知、我们心灵的平静之源、最慷慨而善良者 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："**从市**场上给孩子带来新东西的人，就像给他们做'萨达卡'（**施**济）**的人一**样。他应该先从女儿开始（**即**，**他**应该先把东西给女儿），因为**安拉** عَزَّوَجَلَّ **是慈**悯女儿的。对**自己的女儿表**现出怜悯和善意**的人**，**就像因**对安拉 عَزَّوَجَلَّ **的敬畏而哭泣的人一**样，而让自己的女儿高兴的人，安拉 عَزَّوَجَلَّ **将在**审判日让她高兴。"*(Al-Firdaus，卷 2，第 263 页，圣训 5830)*

关于超声波检查的重要律例[1]

遗憾的是，现如今很多穆斯林不喜欢生女儿！有些父母甚至为了知道胎儿是男是女而去做超声波检查。如果报告显示胎儿是女孩，那么有些妇女甚至会堕胎，مَعاذَالله 。

请记住一条关于做超声波检查的重要律例。如果做超声波检查的目的是治疗一种需要通过超声波诊断的疾病，需要显露妇女的羞体，那么妇女可以由任何穆斯林女性医生（在没有其它办法的情况下甚至可以由男性医生）做超声波检查，但必须是在专家医生的建议下。获得未出生婴儿的性别信息与医学治疗无关，超声波检查也需要显露妇女的羞体（即，比如肚脐下方的部位），因此，在这种情况下，即使是由穆斯林女性医生做超声波检查也是将人引向火狱的"哈拉姆"（教法禁止的）行为，更不用说男性医生了。

一个家庭因错误的超声波报告而毁灭的令人沉痛的故事

由于科学研究得出的结果并不都是准确的，所以无论是鉴别胎儿是男是女，还是诊断任何疾病，超声波检查的报告都不一定是正确的。在达瓦特·伊斯拉米的迈达尼频道中有一个广受欢迎的每周一集的节目——'*Aysā kyūn ĥotā ĥay*' 即，"怎么会这样"。在第十四集'*Ẓulm kī Intiĥā*' 即，"极度的残忍"中，一名巴基斯坦实验室技术员分享了他的经历：一名妇女在怀孕初期做了超声波检查。超声波报告显示她的胎儿是女孩。陪她来实验室

[1] 以下关于超声检查的宗教法学判断，是本书作者依据其所采用的伊斯兰法学观点所作的说明，并非现代医学或世俗法律规定。

的丈夫一听说这个结果，**就休弃了**这个可怜的女人！当**到了分娩的**时间时，**她生了一个男孩！但是，唉！由于那个盲目相信超声波**报告的男人的不明智决定，这个悲伤的女人的家已经被毁了！

尽管显示是男孩却生了女孩

亲爱的穆斯林兄弟们！**你**们一定已经意识到超声波报告不是绝对准确的。听一听另一个有关这方面的故事吧。以下是**达瓦特·伊斯拉米的一位**传道者所说的话的概要信息。他说：我以前的一个同学现在是一名军官。2006 **年或者是** 2007 **年，他的妻子**怀孕了。超声波报告显示胎儿是个男孩。因此，认为报告是正确的，胎儿的兴奋的祖母准备了男孩的衣服。但当孩子出生时，是个女孩。祖母的所有希望都破灭了。她感觉又尴尬又丢脸，便斥责儿媳，把怒气发泄在她身上。（مَعاذَالله! **就好像是她故意生的女孩一**样。）

尽管两份报告显示是女儿，生的却是儿子

达瓦特·伊斯拉米、法伊赞麦地那（卡拉奇）的全球迈达尼中心的贾米阿·图·**麦地那的一位老**师说：2013 **年的**时候，我的妻子又怀上了一个孩子。蒙安拉 عَزَّوَجَلَّ **的恩典，我已**经有了一个儿子和三个女儿。出于医疗需求，（我妻子）在不同的月份进行了三次超声检查。做第一次超声波检查的女医生表示孩子很可能是个男孩。另外两次超声检查是由一位经验丰富的女医生做的。每次超声检查后，她都告知了将是女孩的好消息。由于**达瓦特·伊斯拉米的**迈达尼环境的福赐，我的观念是，这些都是推

测的结果，而不是确定的。说实话，我盼望这次能生个男孩。（我已经做了不同的举意，比如让他成为**达瓦特·伊斯拉米的学者、穆夫提和**传道者。）因此，我没有放弃向我的造物主做如下都阿：**“安拉** عَزَّوَجَلَّ **啊！求祢**赐予我们一个能在今世和后世为我们带来幸福的儿子吧。”

我也养成了如果生的是女儿也会感恩安拉 عَزَّوَجَلَّ **的心**态，因为我读过**受人**爱戴的先知 صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **的**这条**受主福佑的**语录：**“不要**认为女儿不好。毫无疑问，她们是有爱的。”[1] **因此，我更**爱我的女儿们。不管怎样，与两次超声报告的结果相反，2013 **年** 9 **月** 16 **日，一个漂亮的男**婴出生了，اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلٰى ذٰلِكَ（**即**，为这一福赐感赞安拉 عَزَّوَجَلَّ）

怀着良好的举意盼望生儿子

记住！如果一个穆斯林不讨厌女儿，一直满足于安拉 عَزَّوَجَلَّ **的意欲，（在**这样的情况下）盼望生儿子并为此做都阿，使用 Awrād **和“塔**维兹”（护身符），那么这是完全允许的。如果他做良好的举意，比如让儿子成为**“哈菲兹”（能背**诵《古兰经》者）、**“卡里”**（诵经家）、伊斯兰学者、或者**达瓦特·伊斯拉米的穆夫特或**传道者，那么这是可以获得回赐的行为（这种举意也可以为生女儿而做）。那些跟使者的信士们一起参加激励圣行的迈达尼卡飞拉之旅并在那**里做都阿的人的渴望有**时会得到满足。听听一个被福赐了儿子的穆斯林兄弟的迈达尼故事吧。

[1] Musnad Imām Aḥmad Bin Ḥanbal, **卷** 6, **第** 134 页, **圣**训 17378

迈达尼男孩的出生

以下是一位来自卡斯巴小区（卡拉奇）的穆斯林兄弟所说的话的概要信息。他说：我们家族有很多女儿。我叔叔有七个女儿，而我哥哥有九个女儿！当我结婚的时候，我的妻子也生了一个女孩。和许多人一样，我们的一些亲戚也开始担心起来，怀疑是不是有人施了阻止男孩出生的魔咒。我做了如果被福赐了儿**子就参加**为期一个月的迈达尼卡飞拉之旅的举意。

我妻子有一次做了一个梦，她梦见**一**张纸从她附近的天上掉了下来。当她在梦中捡起那张纸时，上面写着**“比拉**尔”这个名字。اَلْحَمْدُ لِلّٰه! **由于**为期一个月的迈达尼卡飞拉之旅（的举意）的福赐，安拉 عَزَّوَجَلَّ **福**赐了我们一个男孩。**后来我**们又**被福**赐了**两个男孩。**

اَلْحَمْدُ لِلّٰه! 我积极地认为，为期一个月的迈达尼卡飞拉之旅的福赐并不局限于我，我们家族中原来没有儿子的每一个人都被福赐了儿子。 اَلْحَمْدُ لِلّٰه 现在，我正作为我们地区的迈达尼卡飞拉之旅负责人为达瓦特•伊斯拉米服务。

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّد

没有得到满足的渴望也是一份礼物

亲爱的穆斯林兄弟们！**你**们看到迈达尼卡飞拉之旅**的福**赐是怎么让愿望和希望得到满足、让悲伤变成快乐、让困难变成容易了吗？然而，并不是每一个渴望都必然得到满足。有时候，人渴望的东西对他并没有好处，因此他的愿望没有得到满足。在这种情况**下，没有得到想要的**实际上是一种福赐。

例如，一个男人可能请求生儿子，但他被赐予了女儿，因为这样对他更好。如果生的是男孩，他可能是盲人、残疾人或患有慢性病。即使生下来是健康的，长大后也可能会让父母烦恼，或者成为吸毒者、小偷、强盗。安拉 عَزَّوَجَلَّ 在《古兰经》第二卷《黄牛章》第 216 节中说：

وَعَسٰۤى اَنْ تُحِبُّوْا شَيْـًٔا وَّهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ؕ

或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。

《古兰经》译文（第二卷《黄牛章》第 216 节）

关于“塔维兹”（护身符）的十三颗迈达尼珍珠

1. 在诵念任何《古兰经》经文之前，如果是月经结束时、产后恶露停止时或 Ghusl-e-Janābat（即，洗大净成为主命）时，必须获得洁净。此外，我们也必须确保在书写“塔维兹”上的任何包含《古兰经》经文时是处于洁净的状态。洗大净不是“法尔德”（主命）的人在没有小净时可以在不碰触的情况下看着读或凭记忆诵念任何《古兰经》经文，但是不允许在没有小净时书写“塔维兹”上的任何《古兰经》经文。同样，所有这些人碰触这样的“塔维兹”或戒指，或佩戴刻有“穆卡塔”（即，一些《古兰经》章节开头的缩写字母）的戒指都是“哈拉姆”。

2. 如果任何写有《古兰经》经文的“塔维兹”被缝制在了布料、漆皮或皮革等等中，那么那些没有小净和大净的人也可以碰触或佩戴。

3. 在写“塔维兹”的时候，永远要确保每一个包含圆圈的字母中的圆圈都是空心的，例如 ط ظ ه ه ص ض و م ف ق 等等。

4. 在书写《古兰经》经文等等的时候不一定要标上动符（即，齐齿符、开口符、合口符等等）。

5. 用来佩戴的“塔维兹”应该用防水油墨书写，比如圆珠笔。

6. 在折叠“塔维兹”之前诵念：

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

وَ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّدٍ نُوۡرٌ مِّنۡ نُوۡرِ اللّٰهِ

7. 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رَحۡمَةُ اللّٰهِ عَلَيۡه 在折叠“塔维兹”的时候总是从右边开始。

8. 佩戴“塔维兹”的人应该用蜡纸或任何塑料涂层将其包裹起来，以防止汗水或水，然后缝在一块布料、漆皮或皮革等等中。

9. 男性不允许佩戴装在用金、银或其他金属制成的盒子里的“塔维兹”。

10. 同样，男人佩戴金属链，不管其中是否含有“塔维兹”，都是一种罪过。

11. **男人不允**许佩戴**用金**、银、钢或任何其他金属制成的**盒式吊**坠或手镯，无论上面是否刻有**什么**。**即使上面刻有“安拉”的尊名或“清真言”，也不能佩戴。**

12. **女人可以佩戴装在金或**银盒子里的“**塔**维兹”。

13. **使用**题有《古兰经》经文的壶、碗或盘子等等是“马克鲁”（**可憎的**）。**不**过，如果是为了治疗一些疾病，可以用来喝水等等，但是没有小净或大净的人和处于经期或产后恶露期的妇女碰触题有《古兰经》经文的壶是“**哈拉姆**”（**教法禁止的**）。 *(Bahār-e-Sharī’at，卷 1，第 327 页)*

如果一个未成年的孩子从题有《古兰经》经文的壶中倒水到任何其它壶中，所有类型的病人和健康人都可以喝这个水。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيب　　صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّد

◆◆◆

四十种精神疗法[1]

“没有孩子”的四种精神疗法

（在诵念每一个念词前后各诵念一次赞圣词）

1. 养成在每次礼拜后诵念 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 300 遍的习

[1] **本**节所述“**精神**疗法”**属于本**书作者所介绍的宗教祈祷、诵念和个人宗教实践，相关内容不构成医学诊断、治疗建议或生育结果的保证。遇到不孕不育、妊娠或其他健康问题，应同时寻求合格医疗专业人员的诊治。

惯。诵念者将会有孩子，اِنْ شَآءَاللّٰه。（穆斯林兄弟和姐妹都可以诵念此念词）

2. **丈夫和妻子**应该在半夜诵念 لَآاِلٰهَ اِلَّااللّٰهُ 56 **遍后行房。凭借安拉** عَزَّوَجَلَّ **的恩典，一个将成**为父母的安慰的正直的孩子将会降生。

3. **每天**诵念 يَااَوَّلُ 41 **遍**。诵念者将会有孩子，اِنْ شَآءَاللّٰه。（诵念周期：40 **天**）

4. **取** 40 朵丁香花。诵念《光明章》第 40 节 7 **遍然后**对着一朵丁香花吹气。对着 40 朵丁香花中的每一朵分别诵念上述经文 7 **遍后吹气（任何人都可以**诵念）。妇女应该在月经结束那天洗大净，从那天开始，每天上床睡觉时吃一朵丁香花。其后她不应该立即喝水。在这 40 **天里，她**应该与丈夫至少行房一次（如果不止一次，也无妨）。اِنْ شَآءَاللّٰه，**他**们将被赐予一个孩子。

“想要生儿子”的十种精神疗法

（**在**诵**念每一个念**词前后各诵念一次赞圣词）

5. **在与妻子行房前**诵念 يَامُتَكَبِّرُ 10 **遍的人将成**为一个正直的儿子的父亲，اِنْ شَآءَاللّٰه。

6. **孕**妇应该在**将右手食指放在腹部上并**绕着肚脐**移**动**的同**时诵念 يَامَتِيْنُ 70 **遍**。坚持这样做 40 **天。凭借安拉** عَزَّوَجَلَّ **的恩典，她将被**赐予一个儿子。这一做法也可以治疗每一

种疾病[1]。**任何**这样做的病人将会得到治愈，اِنْ شَآءَاللّٰه。（**没有必要掀开肚**脐处的衣服，可以在衣服上面做。）

7. **在孕期的第一个月的任何一天，丈夫**应该在妻子的右边肋骨处写 لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ 54 **遍，只写一次，他将成**为一个儿子的父亲，اِنْ شَآءَاللّٰه。（**用右手食指**书写，不用墨水。不要标动符。**丈夫写**过一次之后，在之前写过的地方重复写也无妨。）

8. **没有孩子的男人**应该封七天副功斋。在每天的开斋时间，他应该诵念 يَا مُصَوِّرُ 21 **遍**，对着水吹气，然后让他的妻子把水喝掉。（如果妻子也封斋了，那么她可以用这个水开斋。）凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ **的恩典，将会有一个正直的儿子降生。不孕的**妇女也可以这样做并用诵念 يَا مُصَوِّرُ 21 **遍后吹了气的水开**斋。（如果他们愿意，他们俩可以在不同的时间做这一 Waẓīfaĥ。）

9. 妇女怀孕 3 **个月零** 20 **天后，她**应该连续 40 **天每天做下面**这一系列动作：先诵念赞圣词 11 **遍。然后**诵念《雅辛章》7 **遍，每一遍都以** بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ **开始。然后在**结束后诵念赞圣词 11 **遍**，对着水吹气然后将水喝掉。（只要她能以正确的发音诵读《古兰经》，她就可以做这一系列动作。在做这一系列动作时要避免说话。）一个正直的儿子将会降生，اِنْ شَآءَاللّٰه。

[1] 本书将此诵念列为一种祈祷性的宗教实践；信仰者可向全能的真主祈求康复。对于疾病本身，应寻求医疗专业人员的诊断和治疗。

10. **丈夫**应该在把手放在孕妻的腹部之上的同时说：اِنْ كَانَ ذَكَرًا فَقَدْ سَمَّيْتُهٗ مُحَمَّدًا 即，*“如果是男孩，我为他取名‘穆罕默德’。”*（**一个儿子将会降生，** اِنْ شَآءَ اللّٰه。**如果丈夫理解**这个阿拉伯语句子的意思，就没有必要读译文。否则，他还应该读这个译文。）

11. **如果有不孕不育、流**产、婴儿产后死亡、没有得赐**男孩**这样的问题，那么让妇女**站直或躺直，然后从她的**额头的头发到她的脚趾量**出七根**细棉绳。**然后把**这七条绳**子**连起来。诵念“**宝座**经文”11 **遍，每**诵念一遍“**宝座**经文”**就打一个**结**并**对着吹气。这些绳子应该缠绕后系**在**妇女的腰上。（**如果有必要，**这些绳子**也可以**缝在一条长布条**里，**这样**当肚子大起来的**时候，**它也不会掉下去。如果**这个**布条不**够长，**可以通**过连接其它面条来增加长度。）

在孩子出生前都不要解下来。即使是在洗大净的时候也不要取下来。当出现怀孕的迹象后，**用家里做的白色甜食比如白色甜米**饭为阿卜杜勒·**卡迪**尔·**吉拉尼** رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه、谢赫穆罕默德·**阿夫达**尔 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه **和阿拉·哈**兹拉特（艾哈迈德·**拉扎·汗**）رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه **做“法提哈”**（诵念《开端章》等等呈送回赐）。妇女应该礼两拜副功拜。然后她应该站起来面对着圣城巴格达[1]说：**“高斯·阿扎姆（阿卜杜勒·卡迪**尔·**吉拉尼**）رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه **啊！如果我生的是儿子，我将**让他成为您的奴仆并为他取名**‘古拉姆·穆希尤丁’。”**

[1] 考虑到巴基斯坦不同城市的方向的不同，巴基斯坦的巴格达方向被设定为从西到北 7 到 8 度。如果那些生活在巴基斯坦和印度的人在面向“克尔白”方向后稍微向右转一点点，他们将面向巴格达的方向。

（她）生下的只会是儿子，اِنْ شَآءَاللّٰه。

当男婴出生后，他应该被洗大净，然后应该有人在他的双耳边念“阿赞”（外宣礼）。念完“阿赞”后，从母亲的腰间解开那根打结的长绳，系在宝宝的脖子上（如果你希望的话，可以从狭长的布条中拿出原来那根打结的绳子，然后让宝宝戴上）。此外，从婴儿出生那天开始，为给高斯·阿扎姆 رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه 做“尼亚兹”（用吃食呈送回赐）每年单独存一卢比。当孩子 11 岁时，用这 11 卢比购买甜食并做“尼亚兹”。你也可以在这 11 卢比里再加一些钱，然后做“尼亚兹”。然后把这根打结的绳子埋在一个安全的地方。

12. 月经结束后，施舍你所能负担得起的。诵念一遍《忏悔章》，在诵念前后各诵念 11 遍赞圣词，你将生下一个儿子，اِنْ شَآءَاللّٰه。

13. 妇女应该在每次礼拜后诵念如下经文 100 遍：

رَبِّ لَا تَذَرْنِيْ فَرْدًا وَّ اَنْتَ خَيْرُ الْوٰرِثِيْنَ ﴿۸۹﴾[1]

她将被福赐一个儿子，اِنْ شَآءَاللّٰه。

14. 丈夫和妻子都应该每天诵念《多福章》101 遍，他们很快将会有一个儿子，اِنْ شَآءَاللّٰه。

“想要分娩顺利”的五种精神疗法

15. 如果妇女感觉到了剧烈的阵痛，她应该用手握着 Muĥr-e-

[1] 第十七卷《众先知章》第 89 节

Nubūwwat **和** Na’l-e-Pāk **的**图片或把它们绑在她的手臂上。只要她的羞体被遮盖着，她应该不停地诵念 يَا اَللّٰهُ 。**如果她是躺着的，她**应该在诵念这一念词时把双腿弯曲起来。她将在几分钟后分娩，اِنْ شَآءَاللّٰه。

16. 诵念 يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 111 **遍**（**在**诵念前后各诵念一遍赞圣词），然后对着正经受着阵痛的妇女的腹部和背部吹气；或者在一张纸上写 يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 111 **遍，然后**绑在上述部位。凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ **的恩典**，阵痛将会缓解，分娩将会顺利。

17. 诵念《绽裂章》前五节：

اِذَا السَّمَآءُ انْشَقَّتْ ﴿۱﴾ وَ اَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَ حُقَّتْ ﴿۲﴾ وَ اِذَا الْاَرْضُ مُدَّتْ ﴿۳﴾ وَ اَلْقَتْ مَا فِيْهَا وَ تَخَلَّتْ ﴿۴﴾ وَ اَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَ حُقَّتْ ﴿۵﴾

三遍，每遍都以 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ（**和三遍**赞圣词）开始，对着水吹气然后将水喝掉。不时地诵念这些经文。如果穆斯林姐妹诵念不了，其他人可以诵念这些经文，对着水吹气然后让她把水喝掉。阵痛将会缓解，اِنْ شَآءَاللّٰه。**即使胎位不正也会正**过来。如果安拉 عَزَّوَجَلَّ **意欲，剖腹**产的风险**也将被消除。**（**治**疗周期：直到愿望得到满足）

18. **如果孕**妇每天诵念《麦尔彦章》，她将自己看到诵念的福赐。她将凭借**安拉** عَزَّوَجَلَّ **的慈**悯经受着减轻的阵痛顺利地分娩。

19. 如果孕妇（不时地）诵念 يَاقَوِيُّ 100 遍，然后对着自己的腹部吹气，胎位将会正过来，将不再需要剖腹，اِنْ شَآءَاللّٰه。

作用为顺利分娩的家庭疗方

在第 9 个月的开端，孕妇应该喝足量的纯牛奶——在自己面前挤的奶，而不是从市场上买的——混合着 5 粒葡萄干（没有籽的）和 10 滴杏仁油。她应该每天晚上都喝。如果没有杏仁油，可以在温热的牛奶中加入酥油，然后每天晚上给她喝。如果没有牛奶，也可以使用纯水牛奶或山羊奶。اِنْ شَآءَاللّٰه，这将使她免于便秘、紧张、恶心、神经紧张和腿部疼痛。اِنْ شَآءَاللّٰه，孩子将在不需要任何手术的情况下出生。这一疗法也不会造成高血压的风险。相反，即使孕妇患有高血压，这也会对她有益，اِنْ شَآءَاللّٰه。

“流产”的四种精神疗法

20. 妇女怀孕后应该每天诵念 يَاحَيُّ يَاحَافِظُ يَامُصَوِّرُ 1100 遍，诵念 40 天。最好是每天的同一时间在同一个地方诵念。凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恩典，妊娠将会安全无虞。

21. 在一张纸上写 لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ 55 遍。用它做成一个“塔维兹”（护身符），然后让妇女佩戴着。凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ 的慈悯，不仅妊娠将受到保护，而且迈达尼孩子（男孩或女孩）将会免于困难和灾难。

22. 在一张纸上写 يَااَللّٰهُ 1001 遍，用它做成一个“塔维兹”（护身符）。在孕妇的孕初期系在她的身上，保留 40 天。然

后解下来，在第 9 个月再系上。凭借安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恩典，妊娠将会安全无虞，一个健康的孩子（男孩或女孩）将会降生。然后解下那个“塔维兹”并给孩子（男孩或女孩）佩戴上。

23. 妇女怀孕后应该用圆珠笔在一张纸上写 يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ 111 遍，然后系在她的腹部。她应该一直系着，直到孩子出生。اِنْ شَآءَاللّٰه，一个健康的迈达尼男孩将会降生。（如果孕妇自己写不了，那么其他人可以代替她写。）

“乳房肿胀”的两种精神疗法

24. 诵念《忠诚章》、《曙光章》、《世人章》各十遍，对着水吹气，然后把这个水给经受着乳房肿胀的痛苦的妇女。她应该把它喝掉。肿胀将会消退，اِنْ شَآءَاللّٰه。

25. 如果乳汁流出的部位肿胀着，妇女应该诵念以下经文

وَ اِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِيْنِ ﴿۸۰﴾[1]

قُلْ هُوَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا هُدًى وَّ شِفَآءٌ[2]

对着双手吹气，然后用手抚过肿胀的部位。

月经相关疾病的四种精神疗法

26. 如果女性的月经过多，她应该将以下受主福佑的经文写

[1] 第十九卷《众诗人章》第 80 节

[2] 第二十四卷《奉绥来特章》第 44 节

下来系绕在她的腹部：

صُمٌّۢ بُكۡمٌ عُمۡيٌ فَهُمۡ لَا يَرۡجِعُوۡنَ ﴿۱۷۱﴾

27. **如果女性患有月**经过少的疾病，每天诵念上述经文 341 **遍**，对着渗渗泉水吹气，然后让病人将其喝掉。这样做 11 **天**。

28. **如果女性**经期经血过量，每天诵念《人章》一遍，对着水吹气，然后让她将其喝掉。这样做 7 **天**。اِنْ شَآءَاللّٰه，**流血将会停止**。

29. **如果女性**经期经血过量，她应该每天诵念《**多福章**》313 **遍**，对**着雨水吹气然后将其喝掉**。这将被证明是一个非常有效的疗方。

“母乳不足”的六种精神疗法

30. **如果**产妇因母**乳分泌很少或没有母乳而**难以哺乳或无法哺乳，可以在纸上或盘子上写上 لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ 11 **遍**，**然后将**纸放入水中或**在**盘子中**倒入水**，**然后**让产妇喝下。اِنْ شَآءَاللّٰه，**母乳量将会增加**。**如果**让**孕**妇喝这样的**水**，**她的妊娠将凭借着安拉** عَزَّوَجَلَّ **的慈**悯和恩典而安全无**虞**。

31. يَا مَتِيْنُ（强大者啊）。如果产妇分泌的母乳不足，把这一尊名写在一张纸上，把纸放入水中，让她喝这个水。اِنْ شَآءَاللّٰه，母乳量将会增加。如果孩子断奶了，也可以给他们喝这个水。اِنْ شَآءَاللّٰه，这会让他们得到安抚。

32. **如果一个母**亲分泌的母乳不足，那么可以诵念هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ

300 **遍**，**然后**对着她吹气。这将是很有效果的方法。

33. **如果**产妇不分泌母乳，诵念下面的经文 101 **遍**，对着雨水吹**气**，**然后**让她喝掉。产妇也可以自己完成上述步骤然后将水喝掉。她将分泌出大量的母乳，إِنْ شَآءَ اللّٰه。

﴿وَ هِیَ تَجْرِیْ بِهِمْ فِیْ مَوْجٍ كَالْجِبَالِ﴾[1] ﴿فِیْهِمَا عَیْنٰنِ تَجْرِیٰنِ ۚ﴾[2] ﴿وَ اَوْحَیْنَاۤ اِلٰۤى اُمِّ مُوْسٰۤى اَنْ اَرْضِعِیْهِ ۚ فَاِذَا خِفْتِ عَلَیْهِ فَاَلْقِیْهِ فِی الْیَمِّ وَ لَا تَخَافِیْ وَ لَا تَحْزَنِیْ ۚ اِنَّا رَآدُّوْهُ اِلَیْكِ وَ جَاعِلُوْهُ مِنَ الْمُرْسَلِیْنَ ۝۷﴾[3] ﴿فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ۝۱۳﴾[4]

34. **如果**产妇分泌母乳不足，她应该诵念或请人诵念以下经文 21 **遍**，**然后**对着水吹气再将水喝掉，这样做 21 **天**。**也可以在一**张纸上写下来或请人写在一张纸上，然后系绕在**胸部**。

﴿وَ اِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ یَشْفِیْنِ ۝۸۰﴾[5]

﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا هُدًى وَّ شِفَآءٌ ؕ﴾[6]

35. **如果**产妇分泌母乳不足，她应该在发酵面包上写下上述

---

[1] Part 12, Sūraĥ Ĥūd, verse 42

[2] Part 27, Sūraĥ Ar-Raḥmān, verse 50

[3] Part 20, Sūraĥ Al-Qaṣaṣ, verse 7

[4] **第二十七卷《至仁主章》第** 13 节

[5] **第十九卷《众**诗人章》第 80 节

[6] **第二十四卷《奉**绥来特章》第 44 节

经文或请人写，然后把面包吃掉。这样做 7 天。

婴儿将开始吸吮

36. 如果婴儿不吸吮，在一张纸上写 يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ 100 遍，将其放入取自河流的水中，然后给婴儿喝下。اِنْ شَآءَاللّٰه，婴儿将开始吸吮，不再拒绝。

◆◆◆

给婴儿断母乳

37. 在一张纸上写 لَآاِلٰهَ اِلَّااللّٰهُ 18 遍，将其做成“塔维兹”（护身符），然后给迈达尼孩子（男孩或女孩）戴在肚子上。اِنْ شَآءَاللّٰه，他们将停止吸吮。

关于母乳喂养的重要律例

依据伊斯兰历，母亲（或任何妇女）可以母乳喂养婴儿两年。母亲（或任何妇女）母乳喂养婴儿超过两年是罪恶的、“哈拉姆”（教法禁止的）行为，会将人引向火狱。但是，如果小孩在 2 岁半以内吸吮了任何其它妇女的乳汁，就会建立以吸吮（乳汁）为基础的关系。

针对不孝顺的孩子的精神疗法

38. يَاشَهِيْدُ （内外事物皆知者啊）。在早上（日出之前），把手放在不孝顺的儿子或女儿的额头上，看着天空诵念 21 遍，اِنْ شَآءَاللّٰه，那个儿子或女儿将会变得正直。（周期：直到都阿得到满足）

针对不遵教法的精神疗法

39. 当不遵教法的人睡着时，任何做礼拜的穆斯林兄弟或姐妹应该在距离 3 尺（约一米）远的地方轻声诵念《忠诚章》一遍，注意不要将人吵醒。睡着的人将会变成遵循教法的穆斯林，اِنْ شَآءَاللّٰه。同样的方法也可以用于不遵教法的女性。

丈夫将变得正直

40. 如果一些妇女的丈夫有坏习惯，经常与家人争吵，这样的妇女应该诵念《开端章》一千一百一十一（1111）遍，每遍都以 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 开始，然后对着水吹气。然后她应该把这个水给她的丈夫喝。 اِنْ شَآءَاللّٰه，这个丈夫将变成正直的、做礼拜的人。（这样做的时候，不要让丈夫等人知道。否则可能会因为误解而爆发争吵。她也可以对着凉水吹气，所有人包括丈夫都可以喝这个水。）

◆◆◆

祈祷的礼节
TAMBLEEGH