



72

项虔诚的行

穆斯林兄弟的

道乘韩赫、逊尼派之领袖、达瓦特
伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒

穆罕默德 伊里亚斯

阿塔尔·卡迪里 拉扎维 

的关于教法与道乘的综合问题集 出品
达瓦特 伊斯拉米中央咨询委员会

翻译

翻译部（达瓦特·伊斯拉米）

72 善功

穆斯林兄弟的 72 项虔诚的行为

谢赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉

艾布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ



由达瓦特·伊斯拉米翻译部翻译成中文

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

56 项每日的虔诚的行为

第一级：19项虔诚的行为

1.	今天，在做一些受允许的事情前你有没有做至少一个良好的举意？（愿我们也鼓励别人这样做！如果在做三件事前做了一个良好的举意，这一“虔诚的行为”将被视为“完成”。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
2.	今天，你有没有跟集体一起礼日常五拜？（愿我们从不错过在第一排礼拜及大赞辞。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
3.	今天，在你自己礼拜之前，你有没有在家里、市场或礼拜时间你所在的地方邀请别人															

72 项虔诚的行为

	礼拜？（愿我们五次礼拜都带人一起去清真寺。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
4.	今天，你有没有在晚上诵读或聆听《国权章》？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
5.	今天，你有没有在五次礼拜后诵念至少一遍“宝座经文”、“法蒂玛 رَضِيَ اللهُ عَنْهَا 赞主词”和《忠诚章》？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
6.	今天，你有没有诵读或聆听尊贵的《古兰经》中的三节经文及其译文和注释，或者你有没有读或者听至少两页《古兰经》解说？															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
7.	今天，你有没有读一些沙贾拉的 Awraad ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
8.	今天，你有没有诵念赞圣词 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 至少 313 遍？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
9.	今天，你有没有避免你的眼睛犯罪（即，避免看不允许的事物、看电影和电视剧、在手机上看淫秽的图像或视频、看非禁婚女性或表亲等等）？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
10.	今天，你有没有避免你的耳朵犯罪？例如，你有没有避免你的耳朵听背谈、音乐、邪恶的或淫秽的对话、音乐的手机铃声等等？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

11.	今天，当你走路或坐车时，你有没有保持你的视线向下并避免无用的事物？此外，你有没有避免在不必要的情况下到处看来看去？（愿我们在跟人说话时保持视线向下，而不是在不需要的情况下一直盯着对方的脸。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
12.	今天，你有没有花至少 12 分钟时间阅读或聆听艾哈迈德·拉扎·汗 <small>رحمة الله عليه</small> 的书，或马克塔巴·图·麦地那的书册，或法伊赞·麦地那的月刊？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
13.	今天，你有没有暂停你的对话、电话或其它一切活动，以回应外宣礼和内宣礼？（如果你已经在吃饭了，然后外宣礼开始了，那么继续吃饭是无妨的。同样，为礼拜做准备或做小净也是无妨的。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

14.	今天，当你（在家里或外面）对某人感到生气时，你有没有通过保持沉默控制你的怒火？还是你大声说话了？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
15.	今天，你有没有在反思自己的行为时填写《虔诚的行为》小册子？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
16.	今天，你有没有根据达瓦特·伊斯拉米的中央执行机构发布的行为准则服从你的上级负责人？ （只要是教法允许的事情，对执行机构的服从就是对我的服从，而（在没有教法许可的情况下）对执行机构的不服从就是对我的不服从——穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维 <small>عَفِيٌّ عَنْهُ</small> ）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

17.	今天，在家里和外面时，你有没有礼貌地跟每一个年幼的或年长的人说话？（在合适的时候保持微笑。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
18.	今天，你有没有在马德拉萨·图·麦地那教授或学习尊贵的《古兰经》？那些已经以清楚而准确的发音完成《古兰经》的诵读的达瓦特·伊斯兰米的负责人，在他们因达瓦特·伊斯兰米的组织职责而无法去马德拉萨·图·麦地那（男子部）学习的日子里，他们应该诵读一卷、半卷或至少四分之一卷。															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
19.	今天，你有没有努力在宵礼的集体礼拜后的两个小时内睡觉？（如果因为在电视上观看迈达尼穆扎卡拉赫的直播、参加达瓦特·伊斯兰米的特殊集会等等、或在按时到家后崇拜或学习等原因而耽搁了，且没有侵犯任何人的权利，那么，这一“虔诚的行为”将被视为得到了“践行”。）															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
第二级: 19 项虔诚的行为																
20.	今天，你有没有花至少两个小时依照你的上级负责人提供的计划表进行达瓦特·伊斯拉米的伊斯兰活动？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
21.	今天，你有没有叫醒某些穆斯林礼晨礼？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
22.	今天，你有没有努力避免从你家的窗户（不必要的情况下）窥视外面或通过别人家的门窗等窥视别人的家里？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
23.	今天，在你们家里有没有进行家庭“达斯”（宗教书籍读书会，一人读、众人听）？或者因为某些原因家庭“达斯”是在你不在场的情况下进行的？															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
24.	今天，你有没有（在清真寺、商店、市场等任何方便的地方）读或听至少一次伊斯兰“达斯”？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
25.	今天，你有没有按照圣行着装（不应该是女士常穿的衣服颜色，例如，明亮的颜色，也不应该是教法禁止的颜色）？ ¹ （穿长及脚踝上方的阿拉伯长袍将被视为可嘉的。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

¹ 圣行是“库尔塔”长及小腿的一半处，袖子最长至指尖，宽至一个手掌跨度。（*Rad-dul-Muhtar*, 卷 9, 第 579 页）白色衣服比其它所有颜色的衣服都好，穆圣 ﷺ 也喜欢白色衣服。据尊敬的萨穆拉 رَجُلٌ مِنَ النَّبِيِّينَ 传述，敬爱的先知 ﷺ 说过：你们穿白色的衣服吧，因为白色的衣服更纯、更好。也用白色的布裹尸吧。（*Tirmizi, Kitab-ul-Adab*, 卷 4, 第 370 页, 圣训 2819）

26.	你有没有遵守使你的头发符合圣行的圣行？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
27.	留一拳长的大胡子是“瓦吉卜”（当然）。今天，你有没有避免刮掉大胡子或修剪到短于一拳长的罪行？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
28.	今天، مَعَآذَ اللّٰهِ ，如果犯了罪，你有没有立即忏悔？（愿我们能有幸每天诵念至少 70 遍求恕词，即 اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ 。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
29.	今天，你有没有依照圣行吃饭并诵念吃饭前后应该诵念的“都阿”（祈祷词）？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

30.	今天，当你去办公室/上班或回家时，在公交车或火车等等上，你有没有向穆斯林道“赛俩目”？同样，当经过街道时，你有没有向路上坐着或站着的穆斯林道“赛俩目”？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
31.	今天，你有没有践行以下圣行？（用树枝牙刷，以圣行方式进出家门、睡觉、起床，面向克尔白而坐等等。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
32.	今天，你有没有在礼晌礼的主命拜之前礼主命拜之前的四拜圣行拜？（记住，晌礼的四拜圣行拜是“被强调的圣行”，在晌礼的四拜主命拜之前礼也是“被强调的圣行”。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
33.	今天，你有没有礼夜间拜，或者如果你晚上没有睡觉，你有没有礼 Salat-ul-Layl?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

34.	今天，你有没有礼悔悟拜、光辉拜或上午拜等副功拜？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
35.	今天，你有没有礼晡礼和宵礼的主命拜之前的圣行拜？（愿我们能有幸礼晡礼和宵礼的主命拜之前的圣行拜和晌礼、昏礼和宵礼之后的副功拜。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
36.	今天，你有没有通过个人努力说服某人完成达瓦特·伊斯拉米的十二项伊斯兰活动中的至少一项？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
37.	今天，你有没有向他人借用任何东西（例如，拖鞋、披肩、手机、充电器、车等等）？（如果你有向他人借东西的习惯，就															

	改掉吧。标记好必要的物品后，妥善保管自己的物品。)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
38.	今天，你有没有避免说谎/听人说谎、背谈/听人背谈、搬弄是非/听人搬弄是非？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

第三级： 18 项虔诚的行为

39.	今天，你有没有观看一会儿“迈达尼频道”？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

40.	你跟达瓦特·伊斯拉米中的任何人有私人朋友关系吗？私人的朋友关系和团体会成为组织活动的发展的一个阻碍。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
41.	今天，如果你有债务，你有没有在没有债权人的许可的情况下推迟向债权人还债（尽管能够还清债务）？此外，你有没有在规定的时间内在满足你的需求后归还你暂时借用的物品？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
42.	今天，你有没有避免因说言不由衷的谦逊之话而犯虚伪和自负的罪呢？比如，为了获得别人的尊敬，嘴上说着“我是低人一等的”之类的话，但其实心里并不觉得自己低人一等。															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
43.	你有没有保持清洁，是不是有礼貌？（这里的“清洁”的意思是保持你的身体、衣服、房子、工作的地方和在那里使用的东西干净整洁。“有															

	礼貌”的意思是守时，在家里或坐在自己或别人的车里时，不在不必要时敲门，在家里、教育机构、办公室或别人家里把你得到许可取用的东西放回原处等等。)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
44.	今天，如果你意识到一个穆斯林的某个缺点，你有没有避免把它透露给别人（在没有合乎伊斯兰教法的理由的情况下）？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
45.	今天，你有没有参与读或听《古兰经》讲解的学习圈？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

46.	今天，你有没有在做每一个允许的、可敬的任务之前诵念 بِسْمِ اللَّهِ ? (诵念至少三遍的人才将被视为履行了这一“虔诚的行为”。)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

47.	今天，你有没有读或听街头“达斯”？															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
48.	今天，你有没有为你的父母和精神导师得到宽恕而祈祷，并为他们做 Isal-e-Sawab ¹ ? (Isal-e-Sawab 甚至可以在诵念一遍赞圣词 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 后进行。)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

¹ 呈送回赐

49.	今天，你有没有在清真寺、家里、办公室等地方避免浪费？（例如避免在不需要时使用灯、风扇或电，过度用水等等。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
50.	今天，你有没有遵守交通规则？（例如骑车时戴头盔、开车时不使用手机、开车时系安全带、遵守交通信号、不反方向行驶等等。前排乘客必须系好安全带。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
51.	假如، مَعَاذَ اللَّهِ ，某个穆斯林兄弟犯了错误（尤其是有一定职责的穆斯林兄弟），他应该改过自新，你有没有尝试通过写信（或字条）或发短信等（以礼貌的方式）劝说他改过，或者، مَعَاذَ اللَّهِ ，你有没有犯在没有教法许可的情况下把这件事透露给别人的背谈重罪？假如你没有成功（使他改过），那么，把他的情况告诉有能力使他改过的															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

	人是有妨的。此外，如果他犯的错误对伊斯兰教和达瓦特·伊斯拉米有害，那么按照组织程序解决问题也是无妨的。															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
52.	今天，你有没有避免你的舌头犯罪？（即，指责他人、伤害他人的自尊，咒骂等等。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
53.	今天，为了养成避免你的舌头参与无用的交谈（即，既没有世俗的益处，也没有宗教的益处的交谈）的习惯，你有没有通过手势进行交流？（愿我们能有幸每天至少进行四次书面交流，至少进行三次手势交流。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
54.	今天，你有没有努力避免（在家里或外面）开玩笑、嘲弄他人、伤害他人的自尊、大声															

	地笑？（记住，在没有合乎教法的理由的情况下，伤害一个穆斯林的自尊是一项重罪。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
55.	今天，你有没有绑受祝福的“伊玛玛”（穆斯林缠头）？（绑着至少一个小时十二分钟才将被视为履行了这一“虔诚的行为”。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计
56.	今天，你有没有尊敬父母？（听从他们说的符合伊斯兰教法的话，亲吻他们的手，不提高你的声音，等等。想要了解更多信息的话，请阅读《海底的穹顶》这本小册子。）															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	共计

实践“麦地那之锁”的记录(20__年__月)			
日期	以书写交流	以手势交流	不盯着对方的脸交谈
	至少十二次	至少十二次	至少十二次
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
共计			

9 项每周的虔诚的行为	
57.	这个星期，你有没有送你家里的穆斯林姐妹（例如你的姐妹、女儿、母亲、妻子等等）去参加穆斯林姐妹的宗教集会？
58.	你有没有观看或听每周一次的迈达尼穆扎卡拉赫？（时长：问答环节开始后至少一个小时十二分钟。）
59.	你有没有从头到尾（即，从昏礼到光辉拜和上午拜）参加每周一次的激励圣行集会？
60.	这个星期你是否有幸进行了假期坐静？

61.	这个星期，你有没有去对方家里或医院看望过生病或苦恼的人，询问他的健康状况或安慰他？或者如果有亲属去世了，你有没有依照圣行表示哀悼？（建议他读一读《精神疗法》，并获得回赐。）	
62.	这个星期，你有没有在星期一封斋（或者在其它日子里，如果错过了星期一）	
63.	你有没有读或听这个星期的周刊？	
64.		

	这个星期，你有没有努力寻找至少一个（曾经与迈达尼环境相关联的，或者原来会参加每周一次的集会但不再参加的）穆斯林兄弟并尝试着使他再次加入伊斯兰环境？	
--	---	--

4 项每月的虔诚的行为

66.	你有没有填写好上个月的“虔诚的行为”小册子并把它交给你的上级负责人或相关的穆斯林兄弟？	
-----	---	--

67.	这个月，你有没有参加至少为期三天的迈达尼卡飞拉之旅？	
68.	这个月，你有没有给一位逊尼派伊斯兰学者（或伊玛目/宣礼员/清真寺的看管者）赠送礼金？	
69.	为了养成避免无用的交谈的习惯，你有没有在这个月的第一个星期一阅读《沉默的王子》一书后施行“麦地那之锁”共计 24 个小时（即，一天）？或者你有没有施行“麦地那之锁”共计 72 个小时（即，三天）？	

1 项每年的虔诚的行为

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 70. | 今年，你有没有依照时间表参加一次为期三十天的迈达尼卡飞拉之旅？ |
|-----|---------------------------------|

2 项一生的虔诚的行为

- | | |
|-----|---|
| 71. | 你有没有完成一生的课程？（你有没有读或听完 Minhaj-ul-‘Aabideen 和 Jaa`a-ul-Haq 这两本书？有没有发表或聆听过 Bahar-e-Shari`at 第九部分中的关于叛教的“巴扬”（演讲），第十六部分中的关于贸易的“巴扬”，第七部分中的关于父母的权利、（如果是已婚）禁婚对象、配偶的权利的“巴扬”，第八部分中的关于养育孩子、离婚、Hurmat-e-Musaharat、Zihaar 和 Talaq-e-Kinayah 的“巴扬”？有没有读或听过艾哈迈德·拉扎·汗 رحمه الله عليه 的著作——Tamheed-ul-Iman 和 Hussam-ul-Haramayn，马克塔巴·图·麦地那出版的书籍——Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal |
|-----|---|

	<p>Jawab、《关于捐赠的问答》、Bunyadi ‘Aqaaid Aur Ma’mulaat-e-Ahl-e-Sunnat 、 ‘Aqeedah-e-Aakhirat 、 Das Aqeeday, Islam kay Bunyadi Aqeeday、Al Haq-ul-Mubeen、《伊斯兰的基本教义》（三册）、Kitab-ul-‘Aqaaid 、Guldastah Aqaaid-o-A’maal 、35 Kufriyah Ash’aar 、《“库夫尔”（不信道）的 28 个短语》、A’la Hadrat رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ say Suwal Jawab 、‘Ilm-ul-Quran 、《有关礼拜的法规》和《法伊赞圣行》的所有章节？（愿我们在每年的舍尔邦月阅读《法伊赞圣行》中的标题为“莱买丹月的福赐”这一章节。）</p>
72.	<p>在你的一生中，你是否有幸参加了一次为期十二个月的迈达尼卡飞拉之旅？是否有幸完成了不同的课程（十二个迈达尼活动课程、七天 Islah-e-A’maal 课程、七天法伊赞礼拜课程）？</p>

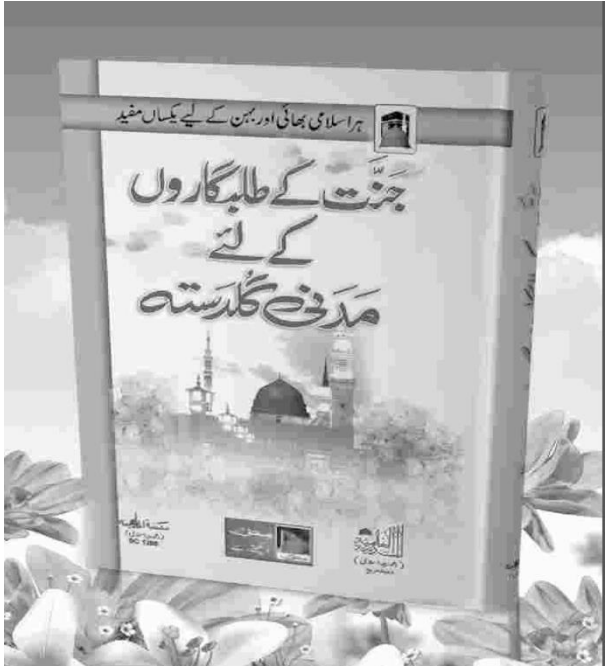
阿塔尔所喜爱的

逊尼派之领袖 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالَمِيَّةُ 说：凡是经常做以下四件事的就是我喜爱的人：

72 项虔诚的行为

1. 每天至少书面交流十二次
2. 每天至少手势交流十二次
3. 跟人说话时每天至少保持视线向下十二次
4. 每个月至少践行 63 项虔诚的行为

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ



اللَّهُ

روزانہ FIX TIME پر اپنے دن بھر کے
نیک و بجا اعمال کا چاڑھہ نیکر مزید
بہتری لانے کا ذہن بنائے جو اس وقت رسالہ:
"نیک اعمال"
کے خانے پر کیجئے۔



صَلُّوا عَلَيَّ اَلْحَبِيبِ!
سَلِّ عَلَى النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ

在本手册中，每项“虔诚的行为”下方均设有对应31天的31个复选框。如果您有幸履行了该“虔诚的行为”，请在框内标注对钩 (✓)；否则，请用圆圈 (O) 标记。若真主襄助，您将在“虔诚的行为”上取得进步，并对罪恶心生厌恶。

圣训中有云：* (对后世之事进行) 片刻的沉思，优于六十年的崇拜。
(Al-Jami' -us-Sagheer-il-Suyuti, 第365页，圣训：5897)

阿塔尔的“都阿”：全能的真主啊！无论谁为了赢得你的喜悦而履行这些“虔诚的行为”，每日填写此手册，并每月提交给基层协商会的负责人，求你赐予他对“虔诚的行为”的坚定不移，并使他成为你的特选仆人。



Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saadqapuran
Purani Sabat Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

☎: +92 21 111 25 26 92 | ☎: 7213

网站: www.maktabatulmadinah.com | 电邮: feedback@maktabatulmadinah.com