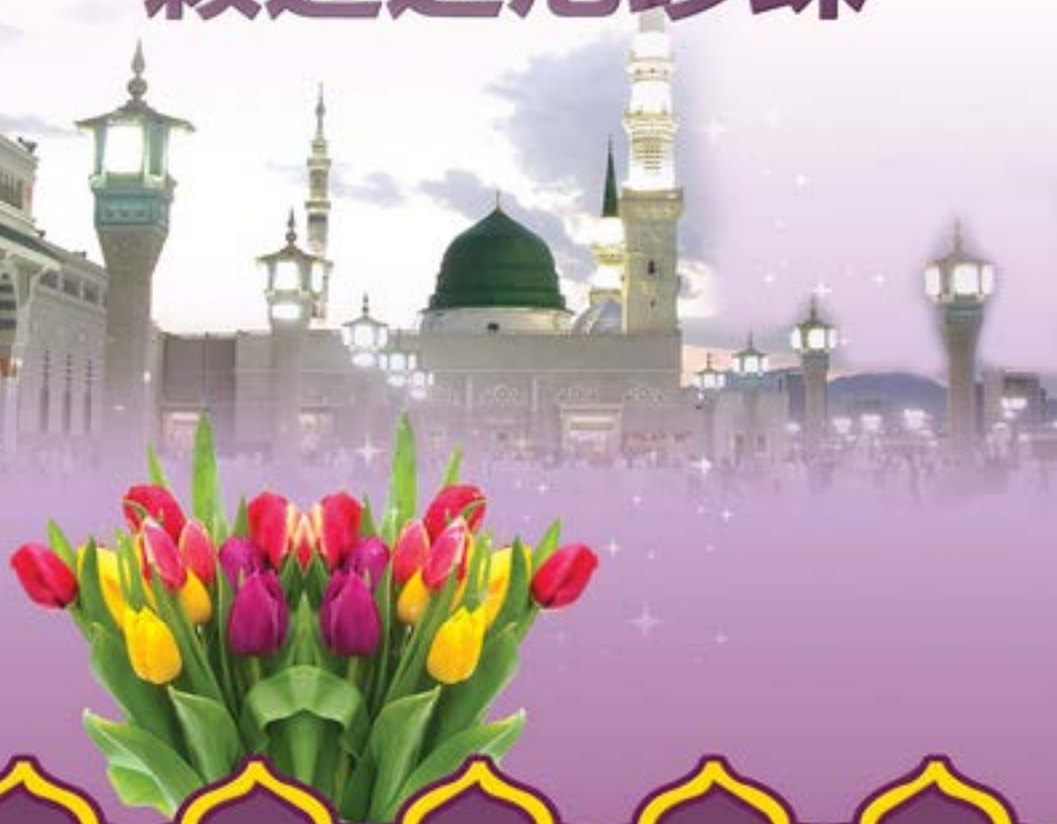


163

颗迈达尼珍珠



Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat,
the founder of Dawat-e-Islami Allamah Maulana
Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi رحمۃ اللہ علیہ

163 مَدَنِي پھول

163 Madani Phool

163 颗迈达尼珍珠

本册子由道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特·伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、阿布·比拉勒、穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·卡迪里·拉扎维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةُ 用乌尔都语所著。翻译协会（翻译部）将其翻译成了英文，中文版是在英文版的基础上翻译的。如果你发现了任何翻译或写作上的错误，请怀着获取回赐的举意通过以下邮寄或邮箱地址告知翻译部门。

翻译部（达瓦特·伊斯拉米）

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,

Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

电话: ☎ +92-21-111-25-26-92 - Ext. 7213

邮箱: ✉ translation@dawateislami.net

163 颗迈达尼珍珠

163 Madani Phool 中文译本



版权所有

版权 © 2026 马克塔巴·图·麦地那

未经马克塔巴·图·麦地那的事先书面许可，本出版物的任何部分不得以任何形式或方式(电子、机械、复印、录音或其他方式)复制或传播。

第一版： 伊历 1447 年主马达·阿色尼月（2026 年 3 月）
出版者： 马克塔巴·图·麦地那
数量： -
ISBN: -

赞助

如果您想要通过赞助印刷一本宗教书册把回赐转给您亡故的家人，请随时联系我们。

马克塔巴·图·麦地那

巴基斯坦卡拉奇，法伊赞麦地那，全球迈达尼中心
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ 邮箱： global@maktabatulmadinah.com |
feedback@maktabatulmadinah.com

☎ 电话： +92-21-34921389-93

🌐 网址： www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

阅读本书的“都阿”（祈祷词）

在学习宗教书籍或伊斯兰课程之前，请诵念以下“都阿”，你会记住所学内容، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**：

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

译文

安拉 **عَزَّوَجَلَّ** 啊！ 为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以慈悯吧！至尊至贵的主啊！

(Al-Mustatraf, 卷 1, 第 40 页)

注意： 在“都阿”前后各诵念一遍赞圣词。

目录

163 颗迈达尼珍珠	1
诵念赞圣词的益处	1
关于喝水的 13 颗迈达尼珍珠	2
关于走路的 15 颗迈达尼珍珠	4
关于抹油与梳头的 19 颗迈达尼珍珠	8
关于头发与合乎圣行的发型等的 22 颗迈达尼珍珠	13
关于衣着的 14 颗迈达尼珍珠	17
关于“伊玛玛”（缠头巾）的 17 颗迈达尼珍珠	21
关于戒指的 19 颗迈达尼珍珠	25
关于“米斯瓦克”（树枝牙刷）的 20 颗迈达尼珍珠	28
关于瞻仰坟墓的 16 颗迈达尼珍珠	32

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

163 颗迈达尼珍珠

无论撒旦如何让你感觉懈怠，请完整地阅读这本小册子，
إِنْ شَاءَ اللَّهُ 你将学会许多圣行。

诵念赞圣词的益处

备受尊崇且享有盛誉的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“众人啊！毫无疑问，你们当中能够最快从审判日的恐惧与清算中获得拯救的人，将是在今世为我诵念了大量赞词的人。”

(Al-Firdaus bima Soor-il-Khattab, 卷 5, 第 277 页, 圣训 8175)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

以下是关于不同主题的一些“迈达尼珍珠”（指优良的操守与建议）。请不要将下面列出的每一颗迈达尼珍珠中涉及的行为都视为深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的圣行。因为除了圣行之外，其中也包含了我们的虔诚先贤们留下的箴言。请记住这一教法律例：除非确凿无疑，否则任何行为都不能被宣称为“使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的圣行”。

每一个穆斯林都可以去践行本书册中所包含的所有“迈达尼珍珠”，并希望借此而获得进入乐园的殊荣。兹恳请所有传道的穆斯林兄弟和穆斯林姐妹：在发表完旨在弘扬圣行的演讲后，请根据具体情况，朗读出本书册中任意一个主题的“迈达尼珍珠”。同时，也请朗读出每个主题开头和结尾处的一段话：

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使

者、“乌玛”的代求人 ﷺ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (Ibn-e- 'Asakir, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于喝水的 13 颗迈达尼珍珠

以下是深受爱戴的使者 ﷺ 的两则圣训：

1. 你们切莫像骆驼那样一口气喝完（水）。相反，应当分两到三口气喝。喝水前当诵念 ﴿بِسْمِ اللَّهِ﴾（以真主之名），喝水后当诵念 ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ﴾（感赞真主）。(Sunan-ut-Tirmizi, 卷 3, 第 352 页, 圣训 1892)
2. 最崇高的使者 ﷺ 禁止向容器内呼气或吹气。(Sunan Abi Dawood, 卷 3, 第 474 页, 圣训 3728)

对于上述受主福佑的圣训，著名的圣训注释家、“乌玛”的伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 作了如下注解：向容器内呼气是动物的行为；此外，呼气时要让自己的嘴巴远离容器，因为人呼出的气体有时是有毒的（即吐气时要将玻璃杯拿离嘴边）。切勿为了让热茶或热牛奶冷却而向其吹气，应当等待片刻，待其稍凉后再饮用。(Mirat-ul-Manajih, 卷 6, 第 77 页)

然而，若是为了寻求疗效而在诵念完赞圣词等之后向水中吹气，则是无妨的。

3. 喝水前当诵念 (بِسْمِ اللَّهِ) 。
4. 应当采用吸吮的方式小口地喝，大口猛喝会导致肝脏疾病。
5. 应当分三口气将水喝完。
6. 应当用右手拿杯，并保持坐姿喝水。
7. 喝洗完小净后水壶中剩余的水能治七十种疾病，因为此水类似于渗渗泉水。除这两者（即小净后剩余的水和渗渗泉水）之外，站着喝任何种类的水都是可憎的行为。(Fatawa Razawiyyah, 卷 4, 第 575 页; 卷 21, 第 669 页) 喝小净后剩余的水和渗渗泉水时，应当站立着面向克尔白。
8. 喝任何东西前，都要确保饮品（水等）中没有有害物质等。(Ithaf-us-Sadah 卷 5, 第 594 页)
9. 喝水后，当诵念 (الْحَمْدُ لِلَّهِ) 。
10. 尊贵的伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·加扎里 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐述道：开始喝（水）前当诵念 (بِسْمِ اللَّهِ)，喝完第一口换气时诵念 (الْحَمْدُ لِلَّهِ)，喝完第二口换气时诵念 (الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ)，喝完第三口换气时诵念 (الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)。(Ihya-ul- 'Uloom, 卷 2, 第 8 页)
11. 只要玻璃杯中穆斯林喝剩的清洁的饮用水仍可饮用，就不应无谓地将其倒掉。
12. 传述有云：“سُورُ الْمُؤْمِنِينَ شِفَاءٌ”，即穆斯林的剩余物中含有治愈力。(Al-Fatawa Al-Faqihi-tul-Kubra li Ibn Hajar Al-Haytami, 卷 4, 第 117 页; Kashf-ul-Khifa, 卷 1, 第 384 页)

13. 喝水结束片刻后，如果你去看空玻璃杯，你将看到杯底汇聚了几滴水，你当一并喝掉。

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 ﷺ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (*Ibn-e- 'Asakir*, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

关于走路的 15 颗迈达尼珍珠

1. 全能的真主在尊贵的《古兰经》第十五卷《夜行章》第 37 节中说：

وَلَا تَمْشِي فِي الْأَرْضِ مَرَحًا ۚ إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَنْ تَبْلُغَ

الْحَبَالُ طُورًا ﴿٣٧﴾

你不要在大地上傲慢地行走，你绝无法把大地踏穿，你绝无法与大山同高。 *Kanz-ul-Iman* (《古兰经》译文)(卷 15, 《夜行章》，第 37 节)

2. 达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1197 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第 3 册第 435 页中记载了深受爱戴的先知 ﷺ 曾说过的一段话：（曾几何时）有一个人身着一套名贵的长袍与披肩，正趾高气扬、傲慢自大地行进。突然，全能的真主使他陷入了地下，他将这样不停地往下陷，直到审判日。 (*Sahih Muslim*, 第 1156 页, 圣训 2088)
3. 深受爱戴的使者 ﷺ 在走路时，有时会用他受主福佑的手牵着某个圣门弟子的手。 (*Al-Mu'jam-ul-Kabeer*, 卷 7, 第 277 页, 圣训 7132)
4. 当穆圣 ﷺ 走路时，他会身体稍微向前倾，仿佛正从高处走下来一般。 (*Shumaa'il-ul-Muhammadiyah lit-Tirmizi*, 第 87 页, 编号 118)
5. 绝不可傲慢地走路；切莫在脖子上佩戴金链或其他金属链条并敞开前襟，仿佛在炫耀一般。这是愚昧者、傲慢者和作恶者的作风。男子佩戴手镯和金项链是“哈拉姆”（非法的）。佩戴其他金属材质的链条也是不允许的。
6. 在没有障碍物的前提下，应当在道路一侧以中等速度行走。不要走得太快，以免引人侧目，让人们纳闷你在如此匆忙地赶往何处；也不要走得太慢，以免让人们误以为你身患疾病。此外，不应当牵着俊美少年的手，因为出于欲望而与任何穆斯林兄弟牵手、握手或者拥抱，都是“哈拉姆”（非法的）行为，是会将人引入火狱的行径。

7. 走路时不必要地东张西望不是圣行。走路时应当保持庄重，并保持视线向下。有一次，当尊贵的哈桑·本·阿比·西南 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 参加完会礼回到家时，他的妻子问他：“你今天看到了多少个女人？”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 保持了沉默。在妻子的一再追问下，他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 说：“我从踏出家门直到回到你身边，眼睛一直看着自己的脚趾。” (Kitab-ul-Wara' ma' Mawsu' ah Imam Ibn Abid Dunya, 卷1, 第205页)

سُبْحَنَ اللَّهِ! 受主福佑的先贤们 رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ 走路时没有在不必要的情况下东张西望，尤其是在拥挤的地方，以免看到教法不允许他们看的人。这就是我们的先贤 رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ 的虔敬操守。与此有关的教法律例是：如果你的目光无意中落在了某个女人身上，并立即移开了视线，你便没有罪过。

8. 走路时，在没有必要的情况下看向他人房屋的阳台或窗户是不合礼仪的。
9. 在走路或上下楼梯时，请注意不要让鞋子发出声响。深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 不喜欢鞋子发出的声音。
10. 如果路上有两名妇女站在一起或结伴同行，请不要从她们中间穿过。这在受主福佑的圣训中是被禁止的。

(Abu Dawood, 卷4, 第470页, 圣训 5273)

11. 走路、坐下或站在人前时，随地吐痰、擤鼻涕、用手指挖鼻孔或清理身上的污垢、频繁抓挠耳朵或私密部位等行为，都是违背礼仪的。
12. 有些人养成了用脚踢路上碰到的任何东西的习惯。这是一种非常无礼的行为，而且你的脚也有受伤的危险。此外，用脚去踢印有文字的报纸、盒子、包装袋以及空矿泉水瓶，也是极不尊重的行为。

13. 走路时，应当遵守不违背教法的世俗法律。例如，有车辆在行驶时，如果有斑马线或人行天桥，应当使用它们来横穿马路。
14. 横穿马路时应当观察车流方向。如果你已经走到马路中间且有车辆在靠近，与其惊慌乱跑，不如尝试停留在原地，因为这是一种更安全的方法。此外，在通常有火车通过的时段横穿铁轨，无异于自寻死路。那些认为火车还很远而横穿铁轨的人，应当牢记，一旦因匆忙或粗心大意而被电线等物品缠住并摔倒，就会有被火车碾压的危险。在某些地方，横穿铁轨是违法的，应当遵守这些法律，特别是在火车站内。
15. 你可以怀着为崇拜获取力量的举意，每天一边诵念赞主词和赞圣词，一边步行 45 分钟。如果全能的真主意欲，你将一直很健康。

最佳的步行方式是：前 15 分钟快速行走，接下来的 15 分钟中速行走，最后的 15 分钟再次快速行走。通过这种方式步行，全身都能得到锻炼。如果全能的真主意欲，你的消化系统将会改善，你将免受便秘、胀气、肥胖、心脏疾病以及无数其他疾病的困扰。

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及一下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 ﷺ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (Ibn-e- 'Asakir, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于抹油与梳头的 19 颗迈达尼珍珠

1. 据尊贵的阿纳斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ 传述，穆圣 ﷺ 经常为其受主福佑的头部抹油并梳理其受主福佑的胡须，且他 ﷺ 经常在其受主福佑的头上搭一块护发布，以至于护发布常因吸附油脂而变得湿润。

(Ash-Shumail-ul-Muhammadiyah, 第 40 页, 圣训 32)

由此我们得知，使用“护发布”是圣行。穆斯林兄弟们每次往头上抹油时，都应当在头上搭一块小布，如果全能的真主意欲，这样可以在很大程度上保护布帽和缠头免受油脂沾染。感赞全能的真主，“麦地那之犬”（指作者自称）عَفِيَ عَنْهُ 多年来一直怀着践行圣行的举意保持着使用“护发布”的习惯。

2. 穆圣 ﷺ 曾说：“凡有头发者，皆当爱护之。” (Sunan Abi Dawood, 卷 4, 第 103 页, 圣训 4163) 即应当对头发进行清洗、抹油并梳理。(Ashi' a-tul-Lam' aat, 卷 3, 第 617 页)

那些不经常用肥皂等清洗头发和胡须的人，其毛发往

往会散发出难闻的气味，虽然他们自己可能没有意识到，但别人却能闻到。如果某个人的口腔、头发、身体或衣服等处散发出难闻的气味，那么他是被禁止进入清真寺的，因为这会给天使和其他人带来困扰。

3. 据尊贵的纳菲 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 传述，尊贵的伊本·欧麦尔 رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا 习惯于每天抹两次油。 (*Musannaf Ibn Abi Shaybah*, 卷 6, 第 117 页)

经常往头发上抹油是大有裨益的，尤其是对于脑力劳动者而言，因为这样可以去除头皮屑、提神醒脑并增强记忆力。

4. 深受爱戴的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“当你们中有人抹油时，应当从眉毛开始，这可以缓解头痛。” (*Al-Jami' -us-Sagheer*, 第 28 页, 圣训 369)

5. *Kanz-ul- 'Ummal* 中有如下记载：每当深受爱戴的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 抹油时，他总是先将油倒在自己的左手掌心，然后抹在两道受主福佑的眉毛上，接着抹在两只受主福佑的眼睛（即睫毛）上，最后再抹在受主福佑的头上。 (*Kanz-ul- 'Ummal*, 卷 7, 第 46 页, 编号 18295)

6. *Tabarani* 中有如下记载：当穆圣 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 为受主福佑的胡须抹油时，他会从下唇与下巴之间的胡须开始抹。 (*Al-Mu' jam-ul-Awsat*, 卷 5, 第 366 页, 圣训 7629)

7. 梳理胡须是圣行。 (*Ashi' a-tul-Lam' aat*, 卷 3, 第 616 页)

8. 抹油时不诵念 (بِسْمِ اللهِ)，以及任由头发保持干燥且蓬乱而不梳理，都是违背圣行的。

9. 一则受主福佑的圣训中有如下陈述：凡是抹油时不诵念 (بِسْمِ اللهِ) 的人，都会有 70 个恶魔与之相随。 (*'Amal-*

ul-Yawm wal-Laylah, 卷 1, 第 327 页, 圣训 173)

10. 据尊贵的伊玛目穆罕默德·本·穆罕默德·本·穆罕默德·加扎里 رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ 传述，尊贵的阿布·胡莱赖 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 曾说：从前，一个陪伴着真正的穆斯林的恶魔，遇到了一个陪伴着不信道者的恶魔。陪伴着不信道者的恶魔很健康且穿着考究，而陪伴着穆斯林的恶魔却很虚弱、未穿衣服且头发蓬乱。陪伴着不信道者的恶魔问陪伴着穆斯林的恶魔：“你怎么这么虚弱？”他回答道：“我陪伴的那个人在吃喝前都会诵念(بِسْمِ اللَّهِ)，所以我一直又饿又渴；他在抹油时也会诵念(بِسْمِ اللَّهِ)，所以我的头发一直是蓬乱的。”听到这里，陪伴着不信道者的恶魔说道：“我陪伴的那个人在做这些事时什么都不做（即不诵念(بِسْمِ اللَّهِ)），因此我可以全程参与他的吃、喝、穿衣和抹油。” *(Ihya-ul- 'Uloom, 卷 3, 第 45 页)*

11. 抹油前，应当诵念(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)，再将少许油倒在左手掌心。然后，先抹右眉，再抹左眉，接着抹右眼睫毛，再抹左眼睫毛，最后抹头发。如果给胡须抹油，当从下唇与下巴之间的胡须开始抹。
12. 当使用芥末油的人取下帽子或缠头时，有时会散发出难闻的气味。因此，凡是经济能力允许的人，应当往头上抹香氛油。制作香氛油的一个简便方法是：在椰子油瓶中加入几滴你喜爱的香精并使其溶解即可。同时，应当不时用肥皂清洗头发和胡须。
13. 妇女必须将梳头或洗头时掉的头发藏起来，以免让非至亲男子（即在教法上不是禁婚对象的男子）看到那些头发。 *(Bahar-e-Shari' at, 卷 3, 第 449 页)*
14. 崇高的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 禁止每天梳头。 *(Sunan-ut-Tirmizi, 卷 3, 第 293 页, 圣训 1762)* 这一禁止事项属于“轻度

可憎”的行为¹，其目的是不让男人把心思都花在打扮自己上。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 592 页)

伊玛目马纳维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 曾说：如果一个人因为头发蓬乱而需要梳理，他完全可以每天梳头。 (*Fayd-ul-Qadeer*, 卷 6, 第 404 页)

15. 这里记录了向逊尼派之领袖、伊玛目艾哈迈德·拉扎·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 提出的一个问题及其回答。

问：应当在什么时间梳理胡须？

答：教法中并没有规定固定的梳头时间，只需保持适度即可，既不当让自己看起来怪异，也不应当把所有时间都花在打扮自己上。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 29, 第 92, 94 页)

16. 梳头时应当从右侧开始。信士之母、尊贵的阿伊莎·西迪卡 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا 曾说：穆圣 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 喜欢在做所有事情时都从右侧开始，甚至是穿鞋、梳头和洗大小净。 (*Sahih Bukhari*, 卷 1, 第 81 页, 圣训 168)

Sahih Bukhari 的一位注释家、阿拉玛、巴德鲁丁·艾尼·哈乃斐 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 对这则圣训进行了如下解释：这三件事只是作为例子被引用，实际上，在开始做任何涉及洁净、表达尊崇的事情时，从右侧开始都是可嘉的行为，比如进入清真寺、穿衣、使用树枝牙刷、涂眼影粉、修剪指甲和胡须、剃除腋毛、洗小净、沐浴、离开厕所等；而对于那些涉及污秽的行为，比如离开清真寺、进入厕所、擤鼻涕、脱裤子和衣服等，从左侧开始是可嘉的行为。 (*Umda-tul-Qaari*, 卷 2, 第 476 页)

17. 为主麻聚礼抹油和涂抹香料是可嘉的行为。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 774 页)

¹ 教法所不喜、但犯之并无惩罚的行为。

18. 在封斋时，往胡须上抹油并不是可憎的行为。然而，如果一个人的胡须已经达到了一拳的长度，他若为了让胡须继续生长而抹油，那么即使他没有在封斋，这在教法上也是可憎的；如果是处在封斋的状态下，其可憎的程度还会再高一级。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 997 页)
19. 梳理亡人的胡须或头发是不允许且有罪的。 (*Durr-e-Mukhtar*, 卷 3, 第 104 页)

人们过去常常给亡人剃胡须，这也是不允许且有罪的。亡人自身不会承担罪责，但那些动手剃须的人或下令剃须的人将会承担罪责。

Tayl ki boondayn tapakti nahin baalon say Raza

Subh-e- 'aariz pay lutatay hayn sitaray gayso

(Hadaiq-e-Bakhshish)

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 ﷺ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (Ibn-e- 'Asakir, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于头发与合乎圣行的发型等的 22 颗迈达尼珍珠

1. 最崇高的使者 ﷺ 的头发有时会长至受主福佑的耳朵中部，
2. 有时会长至受主福佑的耳垂，
3. 有时则会垂至受主福佑的双肩。 (Shumaail-ut-Tirmizi, 第 34, 35, 18 页)
4. 我们应当不时地分别践行这三项圣行中的每一项。因此，有时我们应当将头发留到耳朵中部，有时留到耳垂，有时则留到双肩。（当我们把头发剪至耳朵中部后，可以任其自然生长，在此期间我们会依次经历头发长至耳垂、长至双肩的阶段，待长至双肩后再修剪至耳朵中部，如此循环往复，便能将这三项圣行都践行到位。）
5. 将头发留至双肩的这项圣行，对我们的“纳夫斯”（私欲）而言往往更难做到。然而，每个人一生中至少应当践行一次这项圣行。不过，必须注意不要让头发长过肩膀。在头发湿润时，可以最准确地看出其长度。因此，在为了践行这项圣行而蓄发的日子里，请在

洗澡后梳理头发，并仔细观察头发，以免头发长至肩膀以下。

6. 我的导师、阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）
رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 曾说：“男子像女子那样将头发留到肩膀以下，是‘哈拉姆’（非法的）”。(Fatawa Razawiyyah, 卷 21, 第 600 页)
7. 兼通教法与道乘的传奇先驱学者、阿拉玛、毛拉、穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐述道：男子像女子那样留长发是不允许的。一些所谓的苏菲派（神秘主义者）留着极长的头发，让头发像蛇一样垂在胸前，有些人甚至像女子那样把头发编成辫子。这都是不允许的，是违背教法的。神秘主义并不在于留长发和穿颜色艳丽的衣服，而是在于完全服从深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 并牺牲私欲。
(Bahar-e Shari' at, 卷 3, 第 16 部分, 第 587 页)
8. 妇女剃光头是“哈拉姆”（非法的）。(概述自：Fatawa Razawiyyah, 卷 22, 第 664 页)
9. 不要把小女孩的头发剪成男式发型。应当从她们年幼时起，就引导她们建立留长发的观念。
10. 有些人将头发向右侧或左侧分缝。这是违背圣行的。
11. 如果头上蓄有头发，合乎圣行的做法是从中间分缝。
(Bahar-e Shari' at, 卷 3, 第 16 部分, 第 587 页)
12. 男子可以自由选择是剃光头还是不剃头而给头发分缝。
13. 这两种方式都由深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的言行所确立，尽管剃光头仅仅是在解除朝觐受戒时确立

的圣行，在其他场合则未见其有剃光头的时候。(*Bahar-e-Shari' at*，卷3，第586页)

14. 如今，人们流行用剪刀或理发器剪出特别的发型，使一部分头发长、一部分头发短。留这样的发型不是圣行。
15. 深受爱戴的使者 ﷺ 曾说：“凡有头发者，皆当爱护之（即对其进行清洗、抹油并梳理）。”
(*Sunan Abi Dawood*，卷4，第103页，圣训4163)
16. 先知易卜拉欣 ﷺ 是第一个（奉全能的真主的启示）修剪上唇胡须的人，也是第一个长出并发现白发的人。他 ﷺ 说道：“全能的主啊！这是什么？”全能的真主回答道：“易卜拉欣啊！这是你的尊严。”他随后说道：“我的主啊！求祢增加我的尊严。”
(*Muwatta*，卷2，第415页，圣训1756)

杰出的《古兰经》注释家、“乌玛”的智者、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِمْ 对这则圣训注解道：在他（先知易卜拉欣 ﷺ）之前，没有任何一位先知 ﷺ 的上唇胡须长得更长，或者虽然长长了并被他们修剪了，但他们不是因为教法中的命令而修剪的。如今由于他（先知易卜拉欣 ﷺ）的缘故，这一行为成为了一项易卜拉欣的圣行。

17. 剃除或拔除下唇与下巴之间的毛发属于异端行为。
(*Fatawa Aalamgiri*，卷5，第358页)
18. 剃掉后颈处的毛发是可憎的行为。(*Ibid*，第357页)但这只适用于“只剃掉后颈的毛发而不剃除头上的头发”的情况。因为许多人在按照圣行修剪胡须时，会连带着剃掉后颈的毛发。如果将整个头上的头发剃光，那么与此同时，后颈的毛发也应当一并剃掉。(*Bahar-e-Shari' at*，卷3，第16部分，第587页)

19. 有四样东西必须予以掩埋：毛发、指甲、妇女用于清理经血的布块以及血液。¹ (*Aalamgiri*, 卷 5, 第 358 页)
20. 男子将白胡须和白发染成红色或黄色是可嘉的行为。为此目的，可以使用海娜（一种天然染料）。
21. 往胡须或头发上涂抹海娜粉泥膏后不应当直接入睡。根据一位传统草药师的观点，往胡须或头发上涂抹海娜粉泥膏后睡觉可能会对眼睛产生副作用，损害视力。这位传统草药师的这一忠告通过以下事例得到了印证：曾有一个盲人前来见“麦地那之犬”（指作者自称） **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ**。他说自己并非先天失明，但遗憾的是，他有一次往头发上涂了海娜粉泥膏后就去睡觉了，当他醒来时，已经失去了视力。
22. 那些涂抹海娜的人，其上唇胡须、下唇下方的毛发以及大胡子的边缘轮廓在短短几天后就会显露出白色来，这看起来并不雅观。因此，如果你无法频繁地为整把胡须全面补色，那么至少尽量每隔四天，在显露出白色的部位涂抹少量的海娜。

Sharh-us-Sudoor 中有如下记载，尊贵的阿纳斯 **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** 曾说：“对于那些经常使用海娜（除黑色以外的一种染料，如红色或黄色）染胡须的人，蒙卡尔和纳基尔（坟墓考问天使）在其死亡后将不会对其进行考问。蒙卡尔将说：‘那基尔啊！我怎能去考问一个脸上带有伊斯兰之光的人呢？’” (*Sharh-us-Sudoor*, 第 152 页)

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行

¹ 【译者注】此项规定旨在确保人体组织及不洁之物得到妥善、卫生的善后，并免受践踏。在无法随时进行泥土掩埋的现代生活中，应将毛发、指甲、经期卫生用品用纸张或塑料袋妥善包裹后投入封闭的垃圾箱内，切勿随意丢弃，而血液可用水冲走。

最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (*Ibn-e- 'Asakir*, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于衣着的 14 颗迈达尼珍珠

首先是深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说过的三句受主福佑的话：

1. 精灵的眼睛与人类的羞体之间的屏障在于：当任何人脱衣服时，他应当诵念(بِسْمِ اللَّهِ)。(Al-Mu' jam-ul-Awsat, 卷 2, 第 59 页, 圣训 2504)

“乌玛”的一位伟大思想家、穆夫提艾哈迈德·亚尔·汗·纳伊米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐述道：“正如墙和帷幔会成为阻挡人们的视线的屏障一样，‘太斯米’将成为阻挡精灵的视线的屏障。也就是说，精灵将无法看到（他的私密部位）。”

(Mirat-ul-Manajih, 卷 1, 第 268 页)

2. 凡是在穿衣服时诵念以下祈祷词的人，他未来的和过去的罪过都将获得宽恕：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَزَمَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

(Shu' ab-ul-Iman, 卷 5, 第 181 页, 圣训 6285)

3. 凡是有能力穿，却因谦逊而不穿精美的衣服的人，全能的真主将（在后世）使他穿上代表尊荣的盛装。

(Sunan Abi Dawood, 卷 4, 第 326 页, 圣训 4778)

4. 高贵的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 通常穿着白色的衣服。

(Kashf-ul-Iltibas, 第 36 页)

5. 衣服应当来自于“哈拉勒”（合法的）收入。如果穿着通过“哈拉姆”（非法的）收入获得的衣服做礼拜，无论是主命拜还是副功拜，礼拜都不会被接受。

(Kashf-ul-Iltibas, 第 41 页)

6. 传述有云：凡是坐着绑“伊玛玛”（缠头巾），或者站着穿裤子的人，全能的真主将使他患上一种无法治愈的顽疾。(Kashf-ul-Iltibas, 第 39 页)

7. 穿衣服时，应当从右侧开始（因为这是圣行）。例如，在穿“库尔塔”（一种长衫）时，应当先将右手伸进右袖，然后再将左手伸进左袖。(Kashf-ul-Iltibas, 第 43 页)

8. 同样地，穿裤子时，应当先将右脚伸进右裤腿，然后再将左脚伸进左裤腿；而当你脱衣服时，则应当反着

来，即应当从左侧开始。

9. 达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1197 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 3 卷第 409 页中记有：合乎圣行的“库尔塔”长度应当垂至小腿中部，袖子的长度最多达到手指尖，其宽度最多为一拃（手指尽量张开时从拇指尖到小指尖的距离）。(*Rad-dul-Muhtar*, 卷 9, 第 579 页)
10. 男子使裤脚保持在脚踝以上是圣行。(*Mirat-ul-Manajih*, 卷 6, 第 94 页)
11. 男子应当只穿男装，女子应当只穿女装。在给年幼的孩子穿衣时，也应当考虑到这一区别。
12. 达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1250 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 1 卷第 481 页中记有：男子身体从肚脐以下到膝盖以下的部分属于男子羞体，即遮盖这一部分是主命。肚脐不包括在内，但膝盖包括在内。(*Durr-e-Mukhtar*, *Rad-dul-Muhtar*, 卷 2, 第 93 页)

如今，许多人将裤子穿在肚脐以下，以至于肚脐以下的某些部分没有被裤子遮盖住。如果“库尔塔”等上衣能够将该部分遮盖到看不见肤色的程度，那就没关系，否则就是“哈拉姆”（非法的）。如果在礼拜中，男子羞体的任何一个独立部位有四分之一没有被遮盖住，那么礼拜将是无效的。(*Bahar-e-Shari' at*, 卷 1, 第 3 部分, 第 481 页) 穿着正朝或副朝的戒衣的人，应当特别注意这一点。

13. 如今，许多人穿着短裤到处乱逛，裸露着他们的膝盖和大腿。这是“哈拉姆”（非法的）。看向这些人裸露的膝盖和大腿同样是“哈拉姆”（非法的）。河边、运动场和健身房是这些场景最常见的地方。因此，

如果必须要前往这些地方，人们必须特别小心。

14. 为了显露傲慢而穿的衣服是被禁止的。一个人是否已变得傲慢，可以通过反思自己的状态来判断。如果一个人穿上某件衣服后仍保持着穿衣前的心理状态（比如谦逊、平淡），这表明他没有变得傲慢。如果之前的平和心态不复存在，这表明他已经变得傲慢。因此，他应当避免穿这样的衣服，因为傲慢是一种非常恶劣的品质。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 409 页; *Rad-dul-Muhtar*, 卷 9, 第 579 页)

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّيَ اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (*Ibn-e- 'Asakir*, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于“伊玛玛”（缠头巾）的 17 颗迈达尼珍珠

首先是深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说过的六句受主福佑的话：

1. 绑着“伊玛玛”做的两拜礼拜，胜过不绑“伊玛玛”做的七十拜礼拜。 (*Al-Firdaus bima Soor-il-Khitab*, 卷 2, 第 265 页, 圣训 3233)
2. 在帽子上绑“伊玛玛”，是我们与多神教徒之间的区别。穆斯林在头上每多缠一圈“伊玛玛”，在审判日，他将被赐予一道“努尔”（光）。 (*Al-Jami' -us-Sagheer*, 第 353 页, 圣训 5725)
3. 毫无疑问，在星期五，全能的真主和天使们会给那些绑着“伊玛玛”的人降下福赐。 (*Al-Firdaus bima Soor-il-Khitab*, 卷 1, 第 147 页, 圣训 529)
4. 绑着“伊玛玛”做礼拜，相当于一万件功德。 (*Al-Firdaus bima' Soor-il-Khitab*, 卷 2, 第 406 页, 圣训 3805; *Fatawa Razawiyyah*, 卷 6, 第 220 页)
5. 绑着“伊玛玛”参加一次主麻拜，相当于不绑“伊玛玛”参加七十次主麻拜。 (*Tareekh-e-Madinah Dimashq li Ibn 'Asakir*, 卷 37, 第 355 页)
6. “伊玛玛”是阿拉伯人的王冠，因此你们当绑“伊玛

玛”，你们的尊严将会因此增强。凡是绑“伊玛玛”的人，他在头上每缠一圈，便可获得一件功德。 (*Jam’-ul-Jawami*, 卷 5, 第 202 页, 圣训 14536)

7. 达瓦特·伊斯拉米的出版部门马克塔巴·图·麦地那出版的共计 1197 页的 *Bahar-e-Shari’* at 第 3 卷第 660 页中记有：应当站立着绑“伊玛玛”，坐着穿裤子。凡是反其道而行之（即坐着绑“伊玛玛”，或者站着穿裤子）的人，他将患上某种无法治愈的顽疾。
8. 在绑“伊玛玛”之前应当立下良好的举意，如果没有良好的举意，你将无法获得“撒瓦卜”（回赐）；因此，至少应当立下这样的举意：“我绑‘伊玛玛’是为了践行圣行，并博取全能的真主的喜悦。”
9. 绑“伊玛玛”时，第一圈从头部的右侧开始绕是妥当的。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 199 页)
10. 深受爱戴的使者 ﷺ 的受主福佑的“伊玛玛”的“希姆拉”（即未缠绕的末端），通常会垂在他的背后；有时会垂在右侧；有时则会有两条“希姆拉”垂在他的两肩之间。而使“希姆拉”垂在左侧是违背圣行的。 (*Ashi’ a-tul-Lam’ aat*, 卷 3, 第 582 页)
11. “伊玛玛”的“希姆拉”的长度最少应当等同于四根手指的宽度，最长不可垂至后背中部以下（即大约一条手臂的长度）。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 182 页)
12. 应当面向“克尔白”的方向站立着绑“伊玛玛”。 (*Kashf-ul-Iltibas*, 第 38 页)
13. 合乎圣行的“伊玛玛”，其长度不应当短于两码半（约 2.28 米），也不应当长于六码（约 5.48 米），且应当缠绕成圆顶状。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 186 页)

14. 如果你有一块大方巾，其大小能够缠绕足够多的圈数以覆盖整个头部，那么这块方巾便可被视作“伊玛玛”。
15. 用只能缠绕一两圈的小方巾来充当“伊玛玛”绑在头上是可憎的行为。(Fatawa Razawiyyah, 卷 7, 第 299 页)
16. 当你想重新绑“伊玛玛”时，应当将其一圈一圈地逐次解开，切勿将其一把扯下直接扔在地板上。(Fatawa Hindiyyah, 卷 5, 第 330 页)
17. 如果是因为某种需要而取下了“伊玛玛”，且你打算再次绑好，那么在逐圈解开“伊玛玛”的过程中，每解开一圈，你的一项罪过便将被消除。

请阅读“伊玛玛”的六个健康福利：

1. 不戴帽子和头巾的人，其头发会直接暴露在严寒、酷暑和烈日之下。这不仅会伤害头发，还会对大脑和面部造成损伤，进而对健康造成损害。因此，怀着践行圣行的举意绑“伊玛玛”，对今后两世都大有裨益。
2. 根据一项医学研究，绑“伊玛玛”对缓解头痛非常有效。
3. 绑“伊玛玛”能够强健大脑，并增强记忆力。
4. 绑“伊玛玛”能让人免受慢性感冒的困扰；即使绑“伊玛玛”的人不慎感冒了，其影响也是极小的。
5. “伊玛玛”的“希姆拉”能够预防下半身瘫痪，因为“希姆拉”可以保护脊髓免受严冬酷暑等天气因素的影响。
6. “希姆拉”能够最大程度地降低患上脑水肿的风险。大脑肿胀的疾病，在医学上被称为脑水肿。

阿拉玛、谢赫阿卜杜勒·哈克·穆哈迪斯·德赫拉维 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ

阐述道：“穆圣 ﷺ 的受主福佑的‘伊玛玛’通常是白色的，有时是黑色的，也有时是绿色的。”

(Kashf-ul-Iltibas, 第 38 页)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ! 穆圣 ﷺ 也曾绑过绿色的“伊玛玛”。绿色是多么令人敬仰的颜色啊！深受爱戴的使者 ﷺ 的神圣的陵墓上那雄伟的受主福佑的穹顶，也是绿色的。

学习各项圣行的一种极佳方式，便是参加达瓦特·伊斯拉米旨在弘扬圣行的迈达尼“卡飞拉”之旅。

Nahin hay chand sooraj ki Madinay ko koi haajat

Wahan din raat un ka sabz Gumbad jagmagata hay

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب صَلَّی اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب صَلَّی اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 ﷺ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (*Ibn-e- 'Asakir*, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于戒指的 19 颗迈达尼珍珠

1. 男子戴金戒指是“哈拉姆”（非法的）。深受爱戴且受主福佑的使者 ﷺ 已明令禁止戴金戒指。
(*Sahih Bukhari*, 卷 4, 第 67 页, 圣训 5863)
2. 让未成年男孩佩戴金银制成的首饰是“哈拉姆”（非法的），让未成年人这样做的人将是有罪的。妇女可以将海娜涂抹在自己的手脚上，但如果她将其涂抹在男孩身上，她便是有罪的。
(*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 428 页 ; *Durr-e-Mukhtar, Rad-dul-Muhtar*, 卷 9, 第 598 页) 将海娜涂抹在未成年女孩的手脚上则是无妨的。
3. 铁戒指是该入火狱之人（即火狱居民）的首饰。
(*Jami' Tirmizi*, 卷 3, 第 305 页, 圣训 1792)
4. 男子只可以戴男式戒指，即只镶嵌有一颗宝石的戒指。如果戒指上镶嵌有多颗宝石，那么即使它是银制的，男子佩戴也是不允许的。
(*Rad-dul-Muhtar*, 卷 9, 第 597 页)
5. 男子戴没有宝石的戒指是不允许的，因为不镶嵌宝石

的圈环实际上不被视作戒指。

6. 佩戴刻有 Huroof-e-Muqatta' at (即《古兰经》部分章节开头的断字字母) 的戒指是允许的, 但在没有小净的状态下, 佩戴或触碰此类戒指是不允许的。同样地, 与佩戴此类戒指之人握手的人, 若无小净, 触碰此类戒指也是不允许的。
7. 同样地, 男子同时佩戴超过一枚 (合法的) 戒指是不允许的。而妇女可以佩戴没有宝石的戒指。 (*Bahar-e-Shari' at*, 卷 3, 第 428 页)
8. 即使没有将其作为印章使用的实际需求, (男子) 佩戴一枚重量小于 4.5 马沙 (即 4.374 克) 且仅镶嵌有一颗宝石的银戒指也是允许的。然而, 对于不需要将其作为官方印章使用的人来说, 即便是允许佩戴的戒指, 也是不戴为好。至于那些需要将其作为官方印章使用的人, 出于此种目的佩戴此类戒指不仅合法, 而且是一项圣行。但是, 如果有人佩戴戒指是为了表现傲慢、仿效女性风格或怀有任何其他邪恶的意图, 那么在此种心态下, 连穿着漂亮的衣服都是不允许的, 更遑论佩戴戒指了。 (*Fatawa Razawiyyah*, 卷 22, 第 141 页)
9. 在开斋节或宰牲节期间佩戴戒指是更可取的, 但男子仅可佩戴合规的戒指。
10. 只有对于那些需要将其作为官方印章使用的人而言, 佩戴戒指才是圣行, 例如君王、法官以及为教法判例加盖印章的穆夫提。除了这些人之外, 对于不需要将其作为官方印章使用的人来说, 佩戴戒指虽是允许的, 但并不是圣行。 (*Fatawa 'Aalamgiri*, 卷 5, 第 335 页) 如今, 人们已不再使用戒指作为印章, 而是改用专门的印章。因此, 即便是对于不再需要将戒指作为印章使用的法官等人而言, 佩戴戒指也已不再是圣行。

11. 男子佩戴戒指时，应当使宝石朝向手掌心；而妇女则应当使宝石朝向手背。 *(Al-Hidayah, 卷 4, 第 367 页)*
12. 不镶嵌宝石的银“戒指”属于典型的女性饰品，男子佩戴这样的“戒指”是可憎的行为。 *(Fatawa Razawiyyah, 卷 22, 第 130 页)*
13. 妇女可以根据自己的喜好，随心所欲地佩戴任意数量的金银戒指，无论戒指是否镶嵌有宝石。对她们而言，金银的物理重量以及宝石的数量都没有限制。
14. 如果一枚铁戒指表面镀有白银，以至于铁的物理材质完全不暴露在外，那么（无论男子还是女子）佩戴此类戒指都是不被禁止的。 *(Fatawa 'Aalamgiri, 卷 5, 第 335 页)*
15. （对于男子而言）戒指可以佩戴在任意一只手上，但应当戴在小拇指上。 *(Rad-dul-Muhtar, 卷 9, 第 596 页)*
16. 男子佩戴金属手镯也是不允许且有罪的，即便是出于“曼纳特”（许愿）或“达姆”（诵经祈福/吹气疗法）的目的而佩戴亦是如此。
17. 同样地，佩戴不镶嵌宝石的银制或任何其他金属制成的圈环，或者是从麦地那 **رَأَاهَا اللَّهُ شَرَفًا وَتَعْظِيمًا** 或阿杰梅尔带回来的钢圈，也都是不允许的。
18. 为了治疗痔疮或其他疾病，而做了“达姆”（诵经祈福/吹气疗法）的不镶嵌宝石的银制或任何其他金属制成的圈环，男子佩戴也是不允许的。
19. 如果某个穆斯林兄弟正戴着金属制成的手镯、不镶嵌宝石的素圈、链条或任何其他类型的不允许佩戴的戒指，依据教法，他应当立即将其摘下，向全能的真主忏悔，并立下永不再戴的坚定举意。同时，也不要将其赠予任何其他穆斯林兄弟去佩戴。

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari'at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯兰米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (*Ibn-e- 'Asakir*, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于“米斯瓦克”（树枝牙刷）的 20 颗迈达尼珍珠
首先是深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说过的两句受主福佑的话：

1. 使用“米斯瓦克”后做的两拜礼拜，胜过不使用“米斯瓦克”做的七十拜礼拜。 (*Attargheeb Wattarheeb*, 卷 1, 第 102 页, 圣训 18)
2. 你们当将使用“米斯瓦克”视作自身的一项义务，因为它是让你保持口腔清洁以及获取全能的真主的喜悦的因由。 (*Musnad Imam Ahmad*, 卷 2, 第 438 页, 圣训 5869)
3. 在达瓦特·伊斯拉米出版部门“马克塔巴·图·麦地那”出版的 *Bahar-e-Shari'* at 第 1 卷第 288 页中，阿拉玛·毛拉·穆夫提穆罕默德·阿姆贾德·阿里·阿扎米 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 提到：尊敬的学者们说，经常使用“米斯瓦克”的人，临终时将获得诵念清真言的福赐；而吸食鸦片的人，临终时则不会有诵念清真言的福赐。
4. 尊贵的伊本·阿巴斯 رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا 曾讲述道：使用“米斯瓦克”有十种益处：它能清洁口腔、强健牙龈、改善视力、消除粘痰、消除口臭，它是对圣行的践行，能让天使感到高兴，能博取全能的真主的喜悦，能增加善功，并且能改善胃部功能。 (*Jam' -ul-Jawami'*, 卷 5, 第 249 页, 圣训 14867)
5. 尊贵的阿卜杜勒·瓦哈卜·沙拉尼 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 曾讲述道：有一次，尊贵的阿布·伯克尔·谢卜利·巴格达迪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 在洗小净时需要一根“米斯瓦克”。他寻找了一番却未能找到。于是他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 花了一第纳尔（即一枚金币）买了一根“米斯瓦克”并使用了它。有人对他说：“你买这个花的钱太多了！一个人在‘米斯瓦克’上该花这么多钱吗？”他 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 回答道：“毫无疑问，在全能的真主的阙前，这今世及其所包含的一切，其价值连一只蚊子的翅膀都比不上。如果全能的真主在审判日问我：‘你为何放弃了我喜爱的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的圣行（使用‘米斯瓦克’）？我赐予你的金钱与财富，其真实价值连一只蚊子的翅膀都

比不上，既然如此，你为何没有花费微不足道的财富去践行那项伟大的圣行呢？’到那时，我该如何回答？” (Lawaqa-ul-Anwaar, 第 38 页)

6. 尊贵的伊玛目沙斐仪 رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ 阐述道：“有四种事物能增强智力：戒绝无价值的谈话、使用“密斯瓦克”、与虔敬之人为伴，以及践行你的（宗教）知识。”
(Hayat-ul-Haywan, 卷 2, 第 166 页)

7. “密斯瓦克”应当取材于带有些许苦味的芥末树、橄榄树或楝树。
8. “密斯瓦克”的粗细应当等同于小拇指。
9. “密斯瓦克”的长度不应超过一拃。否则，恶魔会坐在上面。
10. “密斯瓦克”的刷丝（纤维末端）应当是柔软的。否则，它们会使牙齿与牙龈之间产生空隙。
11. 如果“密斯瓦克”是新鲜的，那便是极好的。否则，可将其浸泡在玻璃杯的水中使其变软。
12. 每天修剪“密斯瓦克”的刷丝是合宜的，因为只要它们还带有些许苦味，便一直具有益处。
13. 应当用“密斯瓦克”沿水平方向横向刷牙。
14. 每当你使用“密斯瓦克”时，应当使用三次。
15. 并且每使用完一次后，都要对其进行冲洗。
16. 用右手握持“密斯瓦克”，其具体的姿势应当是：小拇指留在底部，中间的三根手指在其上方，而大拇指则留在顶部（靠近用于刷牙的柔软刷丝处）。
17. 刷牙时，先用“密斯瓦克”刷右侧的上排牙齿，接着刷左侧。随后，从右侧开始清洁下排牙齿，接着清洁左侧。

18. 以拳握的方式拿着“密斯瓦克”刷牙，会让人有患上痔疮的风险。
19. 在洗小净之前使用“密斯瓦克”是一项圣行；但如果一个人有口臭，那么使用“密斯瓦克”便成为了一项强调的圣行。(Fatawa Razawiyyah, 卷 1, 第 623 页)
20. 请勿将使用过的“密斯瓦克”随意丢弃，因为它是用于践行圣行的工具。相反，应当将其恭敬地保存在某处，将其掩埋，或者在将其绑在石头等重物上后投入海中。(若想获得更多详细的信息，请参阅由马克塔巴·图·麦地那出版的 Bahar-e-Shari' at 第 1 卷第 294 & 295 页)

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 *Bahar-e-Shari' at* 第 16 册以及共计 120 页的 *Sunnatayn aur Adaab*。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

亲爱的穆斯林兄弟们！最后，我借此机会顺便提及下一项圣行的卓越之处以及一些具体的圣行与礼仪。仁慈的使者、“乌玛”的代求人 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“谁喜爱我的惯常做法（圣行），谁就是喜爱我；谁喜爱我，谁就将与我一同在乐园里。” (Ibn-e- 'Asakir, 卷 9, 第 343 页)

Seenah tayri Sunnat ka Madinah banay Aqa

Jannat may parausi mujhay tum apna banana

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

关于瞻仰坟墓的 16 颗迈达尼珍珠

1. 深受爱戴的使者 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：“我过去曾禁止你们瞻仰坟墓，但现在，你们应当去瞻仰坟墓，因为这能让人看淡今世，并让人常念后世。” *(Sunan Ibn Majah, 卷 2, 第 252 页, 圣训 1571)*
2. 瞻仰穆斯林的坟墓是一项圣行；而瞻仰受主福佑的“卧里”（真主的朋友）和烈士们 رَحِمَهُمُ اللَّهُ تَعَالَى 的陵墓则是一项极大的殊荣，而且向他们呈送“撒瓦卜”（回赐）是蒙主喜悦且能获得回赐的善功。 *(Fatawa Razawiyyah, 卷 9, 第 532 页)*
3. 若有人想要瞻仰某个穆斯林的坟墓（或某位圣贤 رَحِمَهُمُ اللَّهُ عَلَيْهِ 的受主福佑的陵墓），他在家中（于非可憎时间）礼两拜副功拜是可嘉的行为。在每一拜中，他应当在诵念完《开端章》之后，诵念一遍“库尔西经文”，接着诵念三遍《忠诚章》。随后，他应当将这两拜礼拜的回赐送给墓中的亡人。全能的真主 将在该亡人的坟墓中创造“努尔”（光），并赐予那个人（即回赐的送出者）巨大的赏赐。 *(Fatawa 'Aalamgiri, 卷 5, 第 350 页)*
4. 凡是前去瞻仰受主福佑的陵墓或坟墓的人，在途中均不应当沉溺于不必要的交谈。 *(Fatawa 'Aalamgiri, 卷 5, 第 350 页)*
5. 既不要亲吻坟墓，也不要将手放在上面。 *(Fatawa*

Razawiyyah, 卷 9, 第 522, 526 页) 相反, 应当站在与坟墓有一定距离的地方。

6. 出于敬意而向坟墓叩头是“哈拉姆”(非法的); 而如果是怀着崇拜的意图这样做, 则属于“库夫尔”(不信道)。(Fatawa Razawiyyah, 卷 22, 第 423 页)
7. 应当行走在墓园的公共通道上, 即过去未曾建造过穆斯林坟墓的道路。切勿行走在新开辟的道路上。

Rad-dul-Muhtar 中记有: 行走在通过夷平墓园内的坟墓而新开辟的道路上, 是“哈拉姆”(非法的)。

(*Rad-dul-Muhtar*, 卷 1, 第 612 页) 事实上, 即便只是对新开辟的道路存有疑虑, 行走在其上也是不允许且有罪的。

(*Durr-e-Mukhtar*, 卷 3, 第 183 页)

8. 在许多圣贤的陵墓处都可以观察到, 为了方便瞻仰者通行, 人们通过破坏穆斯林的坟墓来铺设新的道路和地面。在这样的地面上躺卧、行走、站立, 甚至是为了诵念赞主词或诵读《古兰经》而坐在上面, 都是“哈拉姆”(非法的)。应当仅在远处诵念《开端章》。
9. 瞻仰者应当面向被埋葬之人的面部而站立。他应当从被埋葬之人脚部的方向靠近坟墓, 从而让自己处于被埋葬之人的视线范围内。他不应当从亡人头部的方向走过来, 以免导致亡人为了看清瞻仰者而不得不抬起头。(Fatawa Razawiyyah, 卷 9, 第 532 页)
10. 站在墓园中时, 应当使自己的背部朝向“克尔白”(天房)的方向, 而面部则朝向墓中居民的面部。然后, 应当诵念:

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا اَهْلَ الْقُبُورِ يَغْفِرُ اللهُ لَنَا وَلَكُمْ اَنْتُمْ سَلَفُنَا وَنَحْنُ بِالْاَثَرِ

译文：墓中的居民啊，愿你们平安！愿全能的真主宽恕我们，也宽恕你们。你们先于我们来到此处，而我们亦将追随你们的步伐而至。(Fatawa 'Aalamgiri, 卷 5, 第 350 页)

11. 凡是进入墓园并诵念以下“都阿”（祈祷词）的人：

اَللّٰهُمَّ رَبَّ الْاَجْسَادِ الْبَالِيَةِ وَالْعِظَامِ الْتَخِرَّةِ الَّتِي خَرَجَتْ مِنَ الدُّنْيَا وَهِيَ بِكَ مُؤْمِنَةٌ
ادْخُلْ عَلَيْهَا رَوْحًا مِّنْ عِنْدِكَ وَسَلَامًا مِّثْقَى

译文：全能的真主啊！已然腐烂的躯体与已然腐朽的骸骨的主宰啊！求祢给那些在有信仰的状态下离开今世的人们降下慈悯，并代我向它们致以真诚的祝安。

那么，从先知阿丹 عَلَيْهِ السَّلَام 开始，直至诵念这段祈祷词之时为止所有已经归真的信士，都将为这个诵念“都阿”的人得到宽恕而祈祷。(Musannaf Ibn Abi Shaybah, 卷 8, 第 257 页)

12. 深受爱戴的使者 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：如果一个人进入墓园，诵读了《开端章》、《忠诚章》以及《聚敛章》（《古兰经》102 章），随后祈祷说：“全能的真主啊！无论我诵念了多少《古兰经》，求祢将其回赐赏赐给这座墓园里的男信士和女信士们。”那么，那里所有的信士在审判日都将成为他（回赐送出者）的代求人。(Sharh-us-Sudoor, 第 311 页)

13. 受主福佑的圣训中有如下记载：凡是诵念《忠诚章》11 遍并将回赐送给亡人们的人，他将获得等同于亡人数量的巨大回赐。(Durr-e-Mukhtar, 卷 3, 第 183 页)

14. 切勿在坟墓上面点燃线香，因为这是不敬且不吉的。如果是为了给瞻仰者提供怡人的香气，则应当将这些线香点燃在远离坟墓的空旷区域，因为传播怡人的香气是可取的行为。(Fatawa Razawiyyah, 卷 9, 第 482, 525 页)

15. 阿拉·哈兹拉特（艾哈迈德·拉扎·汗）رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ 在另一

个场合阐述道：Sahih Muslim 一书中记有：在临终时，尊贵的阿姆鲁·本·阿斯 رَضِيَ اللهُ عَنْهُ 叮嘱他的儿子说：“在我归真后，无论是哭泣的妇人还是火，都不应该陪同我。” (Sahih Muslim, 第 75 页, 圣训 192)

16. 切勿在坟墓顶上放置油灯或点燃的蜡烛等物。如果是为了在夜间给过往的行人照明，你可以将蜡烛或油灯放置在坟墓的某一侧。

如需学习关于各类主题的数千项圣行，可购买并阅读由马克塔巴·图·麦地那出版的共计 312 页的 Bahar-e-Shari' at 第 16 册以及共计 120 页的 Sunnatayn aur Adaab。学习圣行最好的途径之一，便是跟热爱先知的人们一起参加达瓦特·伊斯拉米的“迈达尼卡飞拉”之旅。

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Seekhnay Sunnatayn Qafilay mayn chalo

Haun gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Khatm haun shamatayn Qafilay mayn chalo

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ اِنَّا بَعْدُ فَاغْوٰى بِالَّذِيْنَ الشَّيْطٰنُ الرَّجِيْمُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

