

19 Madani Fiori

per il Hajj

S#	Azione virtuosa	Settimana					
		1	2	3	4	5	6
1.	Hai eseguito buone intenzioni prima di agire?						
2.	Hai bevuto l'Abe-Zam-Zam ogni quanto possibile?						
3.	Hai seguito i Madani Inamat oltre a praticare i Faraiz e i Wajibat?						
4.	Hai conversato ogni tanto a gesti?						
5.	Hai provato a usare il meno possibile il cellulare?						
6.	Hai praticato Fikre-Madina (autoocoscienza) quotidianamente?						
7.	Hai conversato almeno 26 volte tenendo lo sguardo verso il basso.						
8.	Hai letto qualcosa dai libri Rafeeq-ul-haramain, Kufrya Kalimaat, Namaz k Ahkam, Gheebat ki tabah karyan e altri?						
9.	Hai provato a guardare quotidianamente per 12 minuti circa qualche Madani Muzakarah?						
10.	Hai conosciuto qualche Haji (pellegrino) e salvato il suo numero inviandolo al responsabile della sua zona di residenza? (almeno tre Haji)?						
11.	Hai letto 1200 volte il Salat-Alan-Nabi صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ?						
12.	Hai provato a mangiare meno dell'appetito?						
13.	Hai provato a non bere bevande gassate o gelati?						
14.	Hai tenuto con te il caretllino Qufle Madina per almeno 26 minuti.						
15.	Hai eseguito tutti i giorni Tawaaf/Umrah durante la permanenza in Makkah Mukarrama.)						
16.	Hai digiunato oltre i giorni vietati per digiunare?						

Azioni del completo viaggio							
		Makkah			Madinah		
17.	Hai letto tutto il Quran durante la permanenza in Makkah e Madina?						
18.	Hai seguito il programma del Qafila in Makkah e Madina e il programma specifico per i giorni del Hajj?						
19.	Hai celebrato le ricorrenze di Hazrat Sayiduna Umar e Usman رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا Sayidi Kutbe Madina e del padre di Attar دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ?						

Presented into Urdu by: *Majlis Hajj and Umrah*
Translated into Italian by *Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)*