د زده کوونکو او ښوونکو د حلقو جدول

د خپل ځان دري حقونه

21 اګست، 2025

د زده کولو او ښودلو د حلقو جدول

(1): په مختلفو موضوعاتو باندې مختصر بیان: 5 منټه (2): دُعا یادول: 5 منټه

(3): [د خپلو اعمالو] جائزه: 5 منټه، ټول وخت: 15 منټه۔

نن به د زده کولو او ښودلو په **حلقو** کښې **د خپل ځان درې حقونه** په باره کښې ګټه ور معلومات درکولے شي او **د خوب نه د راپاڅیدو په وخت لوستلے کیدونکې دُعا** به یادولے شي۔ په اخره کښې به د نیک اعمال رسالې نه اِجتماعي جائزه هم اخستے کیږي۔ اِنْ شَآءَ اللهُ الْکَرِیم!

د دُرُود شریف فضیلت

د اخري نبي، رسولِ هاشمي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم فرمان مبارک دے: څوک چې په ما باندې یو ځل دُرُودِ پاک ولولي الله پاک په هغهٔ باندې 10 رحمتونه لیږي او د هغه په اعمال نامه کښې 10 نیکۍ لیکي۔ [1]

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيب ❀❀❀ صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّد

د خپل ځان درې حقونه

آیت مبارک

الله پاک فرمائیلي دي:

اِنَّ اللّٰهَ اشْتَرٰى مِنَ الْمُؤْمِنِيْنَ اَنْفُسَهُمْ وَ اَمْوَالَهُمْ بِاَنَّ لَهُمُ الْجَنَّةَ ؕ (پارہ:11، سورۂ توبہ:111)	ترجمهٔ کنزُ العِرفان: بے شکه الله د مسلمانانو نه د هغوئي ځانونه او د هغوئي مالونه په دې بدله کښې په بیعه واخستل چې د هغوئي د پاره جنَّت دے۔

[1] … ترمذی، ابواب الوتر، باب فی فضل الصلاۃ علی النبی صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم، صفحہ:144، حدیث:174۔

د قرآنِ کريم مشهور مفسر، حکيم الأُمّت مفتي احمد يار خان نعيمي رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه فرمائي: مؤمِن له پکار دي چې زۀ او زما مال پۀ رَبِّ کريم خرڅ شوي دي، زما هيڅ يو څيز خپل نشته، خپل هر اندام، هر وخت او هر مال دې د الله پاک د مرضی مطابق استعمالوي، ګني نو خائن (يعني خيانت کوونکے) به وي۔ [1]

د خوږ مصطفٰے صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم فرمان مبارک

وَاِنَّ لِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا

ترجمه: بے شکه ستا د ځان پۀ تا باندې حق دے۔[2]

د خپل ځان درې حقونه

خوږو او محترمو اِسلامي وروڼو! زمونږ دا وجود، زمونږ دا لاسونه، زمونږه هره يوه ساه پۀ اصل کښې زمونږ نۀ بلکې د الله پاک راعطا کړے شوے امانت دے، د دې امانت حفاظت پۀ مونږ تولو باندې لازم دے۔ ځکه پۀ مونږ باندې د خپل ذات هم حقونه دي۔ راځئ چې نن د خپل ځان درې حقونه زده کړو:

وړومبے حق: ځان د ګناهونو نه بچ کول

وضاحت: الله پاک فرمائي:

قُوْۤا اَنْفُسَكُمْ وَ اَهْلِيْكُمْ نَارًا

(پاره:28سورۂ تحريم :6)

ترجمهٔ کنزُالعِرفان: اے ايمان والؤ! خپل ځانونه او خپل کور والا د ځغه وور نه بچ کړئ۔

يعني د داسې کارونو نه ځکله هم بچ شئ او خپل کور والا هم بچ کړئ کوم چې تاسو

---

[1]... تفسير نعيمی، جلد:11، صفحه:78 بتغير۔

[2]... بخاری۔

او ستاسو کور والا د دوزخ حقدار جوړ کړي-

ګناه کول پۀ خپل ځان باندي ظلم دے لهذا د هري غټي وړي ګناه نه ځان بچ کول زمونږ د ځان نبيادي حق دے-

دويم حق: ځان د هلاکت نه بچ کول

وضاحت: الله پاک فرمائي:

وَلَا تُلْقُوْا بِاَيْدِيْكُمْ اِلَى التَّهْلُكَةِ ۚۛ

(پاره:1، سورۀ بقره:195)

ترجمۀ كنزُ العِرفان: او پۀ خپلو لاسو خپل ځان پۀ هلاکت کښي مۀ اچوئ-

د ځان پۀ هلاکت کښي د اچولو صورتونه: ❀ خود کشي ❀ د طاقت نه زيات بوج پۀ سر اچول ❀ قصداً عمداً ضرر رسوونکے څيز خوړل ❀ نشه کول ❀ ون ويلنګ کول وغيره ټول پۀ هلاکت کښي اچوونکي کارونه دي-هر هغه کار چي پۀ هلاکت د اچولو سبب وي دهغي نه بچ کيدل هم د خپل ځان د حقونه نه دي-

دريم حق: ځان د رسوايۍ نه بچ کول

وضاحت: هر هغه کار کوم چي زمونږ د رسوايۍ سبب جوړيږي، د هغي نه ځان بچ کول پۀ مونږ باندي لازم او ضروري دي- ځان رسوايۍ ته وړاندي کول حرام دي- (1) د دي مثالونه ❀ دروغ وئيل ❀ غلا کول ❀ دوکه ورکول ❀ جواري کول ❀ناحقه سوال کول غرض:هر هغه کار چي د خپل تذليل سبب جوړيږي د هغي نه بچ کيدل په مونږه ټولو باندي لازم دي -پۀ حديث پاک کښي دي :څوک چي بغير د څه مجبورئ نه خپل ځان ذلّت ته وړاندي کړي هغه زمونږ نه نۀ دے (2)

---

[1]… فتاوی اہلسنت، فتویٰ نمبر:Gul1883۔

[2]..معجم اوسط، جلد:1، صفحه:147، حديث:471۔

دوهرائي

نن مونږه د خپل ځان درې حقونه زده کړل ، پۀ ذِهن کښې يـې کښېنوئ: (1): ځان د ګناهونو نه بچ کول (2): ځان د هلاکت نه بچ کول (3): ځان د رسوايۍ نه بچ کول-

د ښودلو او زده کولو پۀ حلقو کښې يادولو والا دُعا

د خوراک نه مخکښې لوستونکې دُعا

بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِیۡ لَا یَضُرُّ مَعَ اسۡمِهٖ شَیۡءٌ فِی الۡاَرۡضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ یَاحَیُّ یَاقَیُّوۡمُ

ترجمه: د **الله** پاک په نوم شروع، د چا د نوم په برکت چې د زمکې او اسمان يو څيز هُم نقصان نۀ شي رسولے(1)

د اِجتماعي جائزې طريقه (72 نيک اعمال)

د روزانه 56 نيک اعمال:

(1): آيا ښه ښه نيتونه مو کړي؟ (2): آيا پينځه واړه نـمونځونه مو د جَمعې سره ادا کړي؟ (3): آيا د هر نـمونځ نه مخکښې مو د نـمونځ دعوت ورکړے؟ (4): آيا د شپې مو سُوۡرَةُ الۡمُلۡك لوستلے يا اوريدلے؟ (5): آيا د هر نـمونځ نه پس مو آية الـکرسي، تسبيح فاطمه، سُوۡرَةُ الِاخلاص لوستلے؟ (6): آيا د کنزُ الايمان نه مو 3 آيتونه يا مو د صِراطُ الـجنان نه 2 صفحې د ترجمې او تفسير سره لوستلي يا اوريدلي؟ (7): آيا د شجرې اوراد مو لوستلي؟ (8): آيا 313 کرته مو دُرُود شريف لوستلے؟ (9): آيا سترګې مو د ګناهونو نه بچ ساتلي؟ (10): آيا غوږونه مو د ګناهونو نه بچ ساتلي؟ (11): آيا د فضول نظر نه پۀ بچ کيدو سره مو

---

1 فردوس الاخبار ،۱/۲۷۴، حديث:۱۹۵۵

نظر ښکته ساتلے؟ (12): آیا 12 منټه مو د مکـتبة الـمدينه اِصلاحي كتاب لوستلے؟ (13): آیا د اذان او د اِقامت جواب مو ورکړے؟ (14): آیا د غصې علاج مو کړے؟ (15): آیا خپله جائزه مو اخستې؟ (16): آیا د خپل نګران تابعداري مو کړې؟ (17): آیا په تاسو او جي وئيلو سره مو خبرې کړي؟ (18): آیا په مکـتبة الـمدينه بالغان کښې مو لوستلي، یا مو ښودلي؟ (19): آیا د ماسخوتن د جَمعې نه پس په دوو ګینټو کښې کور ته رسيدلي يئ؟ (20) : آیا دوه ګينټې مو په ديني کارونو باندې لګولي؟ (21): آیا د سحر د نـمونځ د پاره مو راپاڅول کړي؟ (22): آیا د نورو کورونو ته مو د کتلو نه ځان بچ کړے؟ (23): آیا په کور کښې مو درس ورکړے؟ (24) : آیا د جومات درس مو ورکړے یا اوريدلے؟ (25): آیا د سُنَّت مطابق مو جامې اغوستې دي؟ (26): آیا د زلفو د پريښودو په سُنَّت باندې مو عمل کړے؟ (27): آیا يو موټے ګيره مو پريښودې؟ (28) : آیا د ګناه کولو په شکل کښې مو فوراً توبه کړې؟ (29): آیا د سُنَّت مطابق مو خوراک کړے؟ (30): آیا مسلمانانو ته مو سلام کړے؟ (31) : آیا څۀ نا څۀ مو په سُنَّتو باندې عمل کړے؟ (32): آیا د ماسپښین سنتِ قبليه مو د فرضو نه مخکښې ادا کړي؟ (33): آیا تهجد یا صلوٰةِ اللیل مو ادا کړي؟ (34): آیا د اَوَّابِيْن یا اِشْرَاق او څاخت نـمونځ مو کړے؟ (35):آیا د مازديګر یا د ماسخوتن سُنتِ قبليه مو ادا کړي؟ (36): آیا په 12 ديني کارونو کښې مو د يو ديني کار ترغيب ورکړے؟ (37) : آیا د نورو نه غوښتلے شوي څيزونه خو مو اِستعمال کړي نۀ دي؟ (38): آیا د دروغو، غيبت او چغلۍ نه مو ځان ساتلے؟ (39): آیا د څۀ وخت د پاره مو مَدَني چينل کتلے؟ (40): آیا ذاتي دوستي خو مو نۀ ده کړې؟ (41): آیا په وخت باندې مو قرض ادا کړے؟ (42): آیا د عاجزۍ داسې الفاظ خو مو نۀ دي وئيلي کوم چې زړۀ نۀ دي منلي؟ (43): آیا د صفايۍ او سليقې خيال مو ساتلے؟ (44): آیا د مسلمانانو د عيبونو پرده مو ساتلې؟ (45): آیا د سحر د نـمونځ نه پس

مو د تفسیر اوریدو /بیانولو په حلقه کښې شرکت کړے؟ (46): آیا د څهٔ نا څهٔ جائز کار نه مو مخکښې بِسْمِ الله وئیلې؟ (47): آیا چوک درس مو ورکړے یا اوریدلے؟ (48): آیا مور پلار او پیر او مرشد ته مو ایصالِ ثواب کړے؟ (49): آیا د اِسْرَاف نه مو ځان بچ کړے؟ (50): آیا د ټریفک د قوانینو پابندي مو کړې؟ (51): آیا د تنظیمي طریقې مطابق مو مسئله حل کړې؟ (52): آیا د ژبې د ګناهونو نه مو ځان بچ کړے؟ (53): آیا د فضول خبرو نه مو ځان بچ کړے؟ (54): آیا د ټوقو ټقالو، خندا، زړهٔ ازارولو او پهٔ کړس خندا نه مو ځان ساتلے؟ (55): آیا عمامه شریف مو پهٔ سر کړې؟ (56): آیا د مور پلار اَدَب مو کړے؟

د قُفلِ مدینه کارکردګي

✿ پهٔ لیکلو خبرې کول 12 کرته ✿ پهٔ اِشاره باندې خبرې کول 12 کرته ✿ پهٔ سترګو کښې د سترګو اچولو بغیر خبرې 12 کرته-

هفته وار 9 نیک اعمال

(57): آیا د اِسلامي خوئیندو هفته وارې اِجتماع ته مو څوک اِسلامي خور د کور نه لیږلې؟ (58): آیا هفته واره مَدَني مُذاکَره مو کتلې یا اوریدلې؟ (59): آیا پهٔ هفته واره اِجتماع کښې مو د اول نه تر اخره پورې شرکت کړے؟ (60): آیا یومِ تعطیل اِعْتِکَاف مو کړے؟ (61): آیا د مریض یا غم زپلې تپوس یا غم خورې او د چا پهٔ وفات کیدو مو تعزیت [لاس نیوه] کړې؟ (62): آیا پهٔ هفته کښې مو پهٔ یوه ورځ کښې روژه نیولې؟ (63): آیا هفته واره رساله مو لوستلې یا اوریدلې؟ (64): آیا علاقائي دوره مو کړې؟ (65): آیا مخکښې راتلونکي او اوس د نهٔ راتلونکو اِسلامي وروڼو مو د دیني ماحول سره تړون پیدا کړو؟