



AÇÕES QUE TRAZEM A RECOMPENSA

DO HAJJ

14 May 2026



(For Islamic Brothers)
Portuguese

O BAYAN PARA PROGRAMA SEMANAL DA QUINTA-FEIRA

DIA 14/05/2026

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ! فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

AÇÕES QUE TRAZEM A RECOMPENSA DO HAJJ

وَعَلَىٰ إِلَيْكَ وَأَصْحَبِكَ يَا حَبِيبَ اللَّهِ

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

وَعَلَىٰ إِلَيْكَ وَأَصْحَبِكَ يَا نُورَ اللَّهِ

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا نَبِيَّ اللَّهِ

نَوَيْتُ سُنَّتَ الْإِعْتِكَافِ

(Tradução: Tenho a intenção de realizar a Sunnah do i'tikaf.)

Queridos irmãos muçulmanos! Sempre que entrarem na mesquita, lembrem-se de fazer a intenção de i'tikaf, pois enquanto permanecerem na mesquita, receberão a recompensa do i'tikaf. Lembrem-se! Não é permitido, segundo a Sharia, comer, beber, dormir ou fazer a refeição do suhoor ou do iftar (após o jejum) dentro da mesquita — nem mesmo beber água de Zamzam ou água abençoada (recitada com du'a). No entanto, se houver a intenção de i'tikaf, então todas essas ações tornam-se permitidas por consequência.

A intenção do i'tikaf não deve ser apenas para comer, beber ou dormir, mas sim buscando a satisfação de Allah, o Altíssimo.

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

No Fatawa Shami está escrito:

“Se alguém quiser comer, beber ou dormir na mesquita, deve fazer a intenção de i'tikaf, lembrar-se de Allah por um momento, e depois poderá fazer o que desejar (isto é, comer, beber ou dormir).”

A virtude de enviar bênçãos (Durood Sharif) sobre o Querido Profeta Muhammad ﷺ

O dito que garante o Paraíso do Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) que intercede pelos pecadores é:

مَنْ صَلَّى عَلَيَّ فِي يَوْمٍ أَلْفَ مَرَّةٍ لَمْ يَمُتْ حَتَّى يَرَى مَقْعَدَهُ مِنَ الْجَنَّةِ

Isto significa que aquele que recitar o Durood Sharif sobre mim mil (1000) vezes num dia, não morrerá até que veja o seu lugar no Paraíso.

(Al-Tarhib wat-Tarhib, Livro de Az-Zikr e Ad-Du'a, Al-Tarhib fi Ikthar-is-Salat 'alan-Nabi, 2/326, Hadith: 2590)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

As Intenções ao ouvir o discurso (bayān)

O Mensageiro de Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse:

أَفْضَلُ الْعَمَلِ النَّيَّةُ الصَّادِقَةُ

“A ação mais virtuosa é a intenção sincera.”

(Al-Jāmi' al-Ṣaḡhīr: Hadīth 1284)

Ó amantes do Profeta ﷺ! Habituem-se a fazer boas intenções antes de cada ato, pois uma boa intenção pode levar o servo ao Paraíso.

- Antes de ouvir o Bayan, façam boas intenções, como por exemplo:
- Vou ouvir o bayan para adquirir conhecimento;
- Vou sentar-me com respeito e atenção;
- Vou prestar atenção para reformar a mim mesmo;
- Vou transmitir o que aprender a outros.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Ações que trazem a recompensa do Hajj

Que Allah Todo-Poderoso nos conceda a felicidade do Hajj todos os anos. Lembrem-se de que aquele para quem o Hajj é obrigatório, deve realizar o próprio Hajj; nenhuma outra ação pode substituí-lo. No entanto, é também uma realidade que o Hajj é uma jornada de amor; seja obrigatório ou não, os corações dos amantes anseiam por esta jornada abençoada. Quantos existem que, infelizmente, ficam tristes ao verem as caravanas a partir para o Hajj.

Queridos irmãos muçulmanos! É uma verdade real que aqueles que são amantes anseiam pela jornada do Hajj, sofrem, choram e derramam lágrimas. Quem me dera que a todos nós fosse concedido este desejo, este gosto e a busca sincera pela jornada do Hajj.

De qualquer forma, aqueles afortunados que estão a receber a felicidade da jornada do Hajj este ano têm a sua posição, o seu nível e a sua sorte à parte. No entanto, para aquelas pessoas que têm o desejo do Hajj mas não têm os meios para ir, (الْحَسْبُ لِلَّهِ), a nossa querida religião, o

Islam, também não as deixou privadas. O nosso Querido Mestre e Senhor, o Mustafa que nos ama (ﷺ), ensinou-nos muitas ações através das quais podemos obter a recompensa do Hajj. Venham! Vamos ouvir algumas boas ações que trazem a recompensa do Hajj: _

(1): Fazer o Zikr de Allah

Num Hadith sagrado, o Companheiro do Profeta, Hazrat Abu Darda (رضي الله عنه), relata: Certa vez perguntámos na presença do Mensageiro: "Ó Mensageiro de Allah (ﷺ) – ou seja, ó amado Mensageiro de Allah (ﷺ)! As pessoas de posses (a quem foi concedida abundância de riqueza) ultrapassaram-nos em ganhar recompensa". (Perguntaram como e ele explicou:) "(يَحْتَسِبُونَ وَلَا يَحْتَسِبُونَ)" – Eles fazem o Hajj e nós não conseguimos fazer o Hajj; eles realizam tais e tais adorações financeiras e nós (como não temos bens) não conseguimos realizar essas adorações financeiras".

Vejam agora o belo desejo destes Companheiros (رضي الله عنهم)! Os Hajjis vão para o Hajj e eles, por não terem poder financeiro, não conseguem ir e sofrem dizendo: "Ó Mensageiro de Allah (ﷺ)! Eles foram para o Hajj e nós ficámos...!!" O Mensageiro Majestoso (ﷺ) disse a esses Companheiros (رضي الله عنهم): "Não vos direi algo que, se praticarem, obtereis uma virtude ainda maior do que aquela que eles (os que fazem o Hajj e outras adorações financeiras) obtêm?". Depois, ele (ﷺ) indicou essa boa ação virtuosa dizendo: "Depois de cada oração, recitem 34 vezes Allah u Akbar, 33 vezes Subhan Allah e 33 vezes Alhamdulillah...!!"

(سَمِعْنَا مِنَ اللَّهِ)! Queridos irmãos muçulmanos! Neste Hadith sagrado há duas lições para nós aprendermos: (*Sunan-ul-Kubra de Nasa'i, Vol: 9, pág: 65, Hadith: 9902*)

(1): Por quem devemos sentir inveja boa...?

Vejam o pensamento único e cheio de virtudes dos Companheiros (رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ)! Os ricos comem bem, mas eles não sentem inveja disso; os ricos vestem roupas boas, e também não sentem inveja disso; as casas dos ricos são excelentes, e também não sentem inveja disso. A inveja que sentem é por este motivo: eles rezam, nós também rezamos; eles recitam (o Alcorão), nós também recitamos; eles ouvem Hadiths, nós também ouvimos; eles fazem orações voluntárias (Nawafil), nós também fazemos; eles jejuam, nós também jejuamos – até aqui a situação é igual. Mas como eles são ricos, conseguem realizar adorações financeiras como o Hajj, o Zakat, a esmola e a caridade, mas nós não conseguimos realizar essas adorações financeiras. "Ó Mensageiro de Allah (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ)! Neste ponto, os Companheiros ricos estão a ultrapassar-nos no que diz respeito às boas ações".

(سُبْحَانَ اللهِ)! Este é o verdadeiro motivo para a inveja boa...!! Infelizmente, a nossa situação hoje é tal que os pobres, ao olharem para os ricos, sentem o desejo, mas desejam porque os ricos têm belas mansões, têm excelentes carros e a sua comida e bebida são de alta qualidade. Que pena! Nós desejamos estas coisas, enquanto os Companheiros (رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ) sentiam inveja pela abundância de boas ações. Quem me dera que a nós também nos fosse concedido um pensamento tão belo e elevado como o dos Companheiros (رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ)!

(2): Façam o Zikr! Ganhem a recompensa do Hajj!

Queridos irmãos muçulmanos! A segunda lição que aprendemos com este Hadith sagrado é que a pessoa que, após cada oração, recitar a "Tasbih-e-Fatima" (ou seja, 33 vezes SubhanAllah, 33 vezes Alhamdulillah e 34 vezes Allah u Akbar), terá sucesso em obter a recompensa equivalente às adorações financeiras dos ricos (como o Hajj, o Zakat, etc.).

(سُبْحَانَ اللَّهِ)! Através disto, soube-se que o Zikr de Allah Todo-Poderoso é uma adoração de nível muito elevado, pois através dele alcança-se uma recompensa igual a grandes boas ações. Quem me dera que nos fosse concedida a capacidade de fazer o Zikr de Allah Todo-Poderoso em abundância.

أَوْيُنْ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Quem é o jejuador mais grandioso?

Hazrat Sahl bin Mu'adh (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) relata do seu pai: Certa vez, realizava-se uma reunião de luz; o Querido Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) estava presente, e os Companheiros (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ) também estavam lá. Um Companheiro (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) apresentou-se perante o Querido Profeta e perguntou: "Ó Mensageiro de Allah (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ)! Quem entre aqueles que lutam no caminho de Allah Todo-Poderoso tem maior grandeza?"

O Querido Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: **أَكْثَرُهُمْ لِلَّهِ ذِكْرًا**, isto é, aquele que faz o Zikr de Allah Todo-Poderoso em abundância, esse tem maior grandeza.

O Companheiro (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) fez a segunda pergunta: "Ó Mensageiro de Allah (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ)! Quem entre os jejuadores tem maior grandeza?" (Por exemplo, se houver 100 pessoas e todas as 100 estiverem a jejuar, quem delas tem maior grandeza?).

O Querido Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: **أَكْثَرُهُمْ لِلَّهِ ذِكْرًا**, isto é, aquele que faz o Zikr de Allah Todo-Poderoso em abundância, esse tem maior grandeza.

Hazrat Sahl bin Mu'adh (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) diz: Aquele Companheiro (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) continuou a fazer perguntas assim, por exemplo: "Ó Mensageiro de Allah (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ)! Quem entre os que rezam tem maior grandeza? Quem entre os que dão o Zakat tem maior grandeza?" Assim, ele foi

perguntando sobre cada adoração, uma por uma. O Querido Profeta (ﷺ) continuou a dar a mesma resposta para todas essas perguntas: **أَكْبَرُهُمْ لِلَّهِ ذِكْرًا أَكْبَرَهُمْ لِلَّهِ ذِكْرًا**, ou seja, aquele que faz o Zikr de Allah Todo-Poderoso em abundância, esse tem maior grandeza.

O primeiro califa dos muçulmanos, Hazrat Abu Bakr Siddiq (رضي الله عنه), estava presente; ele dirigiu-se a Hazrat Umar Farooq-e-Azam (رضي الله عنه) e disse: "Ó Umar! Sendo assim, aqueles que fazem o Zikr de Allah levaram todos os bens com eles...!"

O Querido Profeta (ﷺ) disse: **أَجَل** (Sim! Ó Abu Bakr! É exatamente assim, quem faz o Zikr de Allah em abundância, recolhe para si todos os bens). (*Al-Mu'jam al-Kabir, vol: 8, pág: 481, Hadith: 16812*)

Algumas causas para não fazer o Zikr em abundância

Queridos irmãos muçulmanos! Imaginem o quão elevada é a adoração do Zikr de Allah, mas infelizmente! A negligência...!

- Não há fervor no coração.
- A ganância pelas boas ações é quase inexistente.
- Há falta de preocupação com o Além.
- Existe o hábito de estar ocupado em futilidades.
- O amor pelo mundo criou raízes no coração.
- Estamos sempre ocupados apenas com pensamentos mundanos.
- Temos um vício tal de ouvir e falar futilidades que apenas pedimos o refúgio de Allah Todo-Poderoso!

Difamação, intriga, mentira... não sabemos quantos pecados esta língua nos faz cometer constantemente; depois, o que restava, as redes sociais

arruinaram. Quando surge uma oportunidade de estarmos sozinhos, pegamos logo no telemóvel e perdemo-nos no Facebook, YouTube, etc. Quem me dera que nos tornássemos gananciosos pelas boas ações.

Recompensa de 100 Hajj

O último Profeta de Allah Todo-Poderoso, Muhammad, o Árabe (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ), disse: “Aquele que recitar 100 vezes SubhanAllah de manhã e 100 vezes à tarde, é como quem realizou 100 Hajj”. (*Tirmidhi, Livro das Súplicas, pág: 797, Hadith: 3471*)

Queridos irmãos muçulmanos! Vejam como estas ações são fáceis...!! Os Hajjis estão a ir para o Hajj, que o Hajj lhes seja abençoado; nós não conseguimos ir, não conseguimos colher as bênçãos de rodear a Ka'bah nem da permanência em Muzdalifah, Mina e Arafat; não temos a felicidade desta jornada abençoada disponível, mas pelo menos podemos fazer isto: recitar 100 vezes SubhanAllah diariamente de manhã. (إِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيمِ), a recompensa de 100 Hajj ser-nos-á concedida. Que Allah Todo-Poderoso nos conceda a capacidade.

اٰمِيْنُ بِجَاۗءِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

(2): Olhar para os pais com amor

Queridos irmãos muçulmanos! A segunda boa ação que traz a recompensa do Hajj é olhar para os pais com um olhar de amor. O último Profeta de Allah Todo-Poderoso, o Mensageiro Hashimi (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ), disse: "Quando um filho olha para os seus pais com um olhar de misericórdia (amor), Allah Todo-Poderoso regista para ele, por cada olhar, a recompensa de um Hajj Mabroor (ou seja, um Hajj aceite)". Os Companheiros (رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ) perguntaram: “Mesmo que ele olhe 100 vezes num dia?”. Ele respondeu: “Sim, Allah u Akbar wa Atyab (ou seja, sim! Allah é o Maior e o mais Puro”.

(سُبْحَانَ اللَّهِ)! Queridos irmãos muçulmanos! Reflitam! Que ação tão fácil! Provavelmente já ouvimos este Hadith sagrado muitas vezes, mas se o praticamos ou não, apenas Allah Todo-Poderoso o sabe melhor. Se não o fazemos, devemos criar essa mentalidade; afinal, o que se perde com isso? É uma recompensa gratuita e não é pequena, mas sim a recompensa de um Hajj aceite. Portanto, os pais são o nosso Paraíso; de manhã e à tarde, dia e noite, quando o coração desejar, vejam os vossos pais com amor! Sim, tenham apenas o cuidado de, ao olhar para os pais com amor, fazerem certamente uma boa intenção! Por exemplo: "estou a agir conforme este Hadith sagrado"; façam esta intenção e vejam-nos! (إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمِ), a recompensa de um Hajj aceite ser-vos-á concedida._

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

O estilo carinhoso entre mãe e filho

Existe um Companheiro muito famoso do Profeta: Hazrat Abu Huraira .(رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ).O seu estilo era muito belo. Sempre que ele ia partir para uma viagem, visitava a casa da sua mãe, parava à porta e dizia:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أُمَّتَاهُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

(Ó minha mãe! Que a paz, a misericórdia e as bênçãos de Allah Todo-Poderoso estejam sobre si). Em resposta, a sua mãe dizia:

وَعَلَيْكَ السَّلَامُ يَا بُنَيَّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

(Ó meu filho! Que a paz, a misericórdia e as bênçãos de Allah Todo-Poderoso estejam sobre ti também).

Depois, Hazrat Abu Huraira (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) dizia: "Que Allah Todo-Poderoso tenha misericórdia de si, pois a senhora criou-me na minha infância". A sua mãe respondia: "Que Allah Todo-Poderoso tenha misericórdia de ti também, da mesma forma que estás a cuidar de mim na minha velhice." *(Al-Adab-ul-Mufrad, Capítulo sobre a Recompensa dos Pais, pág: 16, Hadith: 12)*

(سُبْحَانَ اللهِ) Que gesto magnífico...!! Imaginem! Quando Hazrat Abu Huraira (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) agradecia à sua mãe de uma forma tão carinhosa, quanta paz a sua mãe sentiria...!! Certamente, os nossos pais têm muitos favores sobre nós; são tantos favores que não conseguimos retribuí-los.

Certa vez, perguntaram a Ala Hazrat ":(رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ) Quantos são os direitos dos pais?" (ou seja, quem perguntava queria que fosse dita a contagem dos direitos para que pudesse contá-los e cumpri-los totalmente). A resposta que Sayyidi Ala Hazrat (رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ) deu foi extraordinária; ele resumiu o assunto numa única frase: "O direito dos pais é tal que, se eles falecerem e o filho pudesse trazê-los de volta à vida, deveria fazê-lo." *(Fatawa Razawiyah, Vol: 24, pág: 370, resumido)*

O objetivo de dizer isto era que, tal como ressuscitar um morto é impossível para um homem comum, da mesma forma, cumprir totalmente os direitos dos pais ou manter uma contagem deles é também impossível. Agora, se tivermos em conta os seus favores e tantos direitos, e se olharmos para eles com amor e falarmos com eles carinhosamente, o que é que perdemos? Na verdade, não se perde nada; pelo contrário, o Senhor Generoso, pela Sua misericórdia, concede a recompensa de um Hajj aceite. Portanto, criem o hábito! Se não for mais, criem o hábito obrigatório de ver os pais com amor pelo menos uma vez por dia, mantendo o Hadith sagrado em mente e fazendo uma boa intenção!

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

(3): Visitar a sepultura dos pais

Aqueles irmãos muçulmanos cujos pais já não estão neste mundo, que já faleceram, devem estar a pensar: "Como ganharemos nós a recompensa do Hajj? Como visitaremos os nossos pais?". Informamos que não devem preocupar-se, (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ)! O nosso Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) é Rahmatul-lil-'Alameen (ou seja, misericórdia para todos os mundos); ele (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) não deixa ninguém privado. Para aquelas pessoas cujos pais já partiram deste mundo e estão a descansar nas suas sepulturas, o Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) também ensinou um método para ganharem a recompensa do Hajj. Sim! Ouçam o Hadith sagrado! O último Profeta, Muhammad, o Árabe (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ), disse:

مَنْ زَارَ قَبْرَ أَبِيهِ أَوْ أَحَدِ هِمَا إِحْتِسَابًا كَانَ كَعَدْلِ حَجَّةٍ مَبْرُورَةٍ

Tradução: "Aquele que visitar a sepultura dos seus pais, de ambos ou de um deles (conforme quem tenha falecido), com a intenção de obter recompensa, esta sua ação é equivalente a um Hajj aceite." (*Nawadir-ul-Usul, Al-Asl Al-Khamis 'Ashar, Vol: 1, pág: 72*)

(سَمِعْنَا مِنَ اللهِ)! Ficou provado que aquele cujos pais estão vivos, que os veja com olhos de amor, e ganhará a recompensa do Hajj; e aquele cujos pais já faleceram, ainda tem a oportunidade à sua disposição: que vá à sepultura dos pais e visite a sua sepultura, e também assim lhe será concedida a recompensa de um Hajj aceite. Por isso, devemos visitar os nossos pais e, se eles já faleceram, devemos visitar a sua sepultura. Podem realizar este ato tão simples até 100 vezes por dia e, (إِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيمِ), ganharão a recompensa do Hajj de cada vez.

(4): A oração em congregação

Queridos irmãos muçulmanos! Entre as boas ações que trazem a recompensa do Hajj, está a prática de realizar a oração em congregação.

Hazrat Abu Umama (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) relata que o Mensageiro de Allah (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: "Aquele que sai de casa em estado de pureza para realizar a oração obrigatória em congregação, a sua recompensa é como a de um Haji que vestiu o Ihram; e aquele que vai à mesquita para realizar a oração de Chasht, a sua recompensa é igual à de quem realiza a Umrah." (*Lata'if-ul-Ma'arif, Wazayif-e-Shawwal, Al-Majlis al-Thalith, pág: 337*)

Num outro relato diz-se: "Realizar a oração de Isha em congregação equivale a um Hajj, e realizar a oração de Fajr em congregação equivale a uma Umrah." (*Abu Dawood, Livro da Oração, Capítulo sobre a virtude de caminhar para a oração, pág: 102, Hadith: 558*)

(سُبْحَانَ اللهِ)! Quão grandiosa é a oração em congregação...!! Vejam agora! Os Hajjis que chegaram ou estão a chegar a Meca, que desfrutarão da alegria de rodear a Ka'bah, que realizarão o Sa'i entre Safa e Marwah, que irão a Muzdalifah, Mina e Arafat, e que terão a felicidade de visitar Madinah al-Munawwarah; essa é a sorte deles, eles possuem uma felicidade muito elevada. Nós não conseguimos ir para o Hajj, ficámos privados destas felicidades, mas pelo menos podemos obter a recompensa do Hajj.

Criem o hábito da oração em congregação! Realizem a oração de Isha em congregação! Cumpram também o Fajr em congregação! Tenham a felicidade de cumprir as outras três orações na mesquita com a primeira Takbir! Aliás, façam o Wudu em casa e sigam para a mesquita! (إِنْ شَاءَ اللهُ) (التَّكْبِيرِ), ser-vos-á concedida a recompensa do Hajj e da Umrah.

Realizar a oração em congregação é obrigatório

Certamente:

Vir à mesquita;

Amar a mesquita;

Sentir-se bem na mesquita;

Realizar as cinco orações com regularidade em congregação;

...tudo isto é sinal de um servo virtuoso. Allah Todo-Poderoso diz:

وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ

"E curvai-vos com os que se curvam." (*Parte 1, Surah Al-Baqarah: 43*)

O famoso comentador do Alcorão, Mufti Ahmed Yar Khan Na'eemi (رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ), diz: "O significado disto é que devem realizar a oração em congregação, pois a oração em congregação é 27 vezes superior à oração feita sozinho".

(*Tafsir Na'eemi, Parte: 1, Surah Al-Baqarah, sob o versículo: 43, Vol: 1, pág: 340*)

O Querido Profeta (ﷺ) e a oração em congregação

A querida mãe dos crentes, Hazrat Ayesha Siddiqa (رَضِيَ اللهُ عَنْهَا), relata: Quando o Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) estava gravemente doente e Hazrat Bilal (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) veio informar sobre a oração, ele (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: "Digam ao Abu Bakr que lidere a oração para as pessoas".

Mais tarde, enquanto Hazrat Abu Bakr Siddiq (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) estava ocupado a liderar a oração, o Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) sentiu uma pequena melhora no seu estado de saúde; ele levantou-se, apoiando-se em dois homens, e seguiu em direção à mesquita de tal forma que os seus pés sagrados arrastavam-se no chão. Quando Hazrat Abu Bakr Siddiq sentiu a aproximação do Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ), começou a recuar, mas o Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآLِهِ وَسَلَّمَ) fez-lhe um sinal (para que não recuasse).

Depois, o Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) sentou-se ao lado esquerdo de Hazrat Abu Bakr Siddiq. Hazrat Abu Bakr Siddiq rezava de pé e o Querido

Profeta (ﷺ) rezava sentado; Hazrat Abu Bakr Siddiq seguia o Querido Profeta (ﷺ) na oração, e as pessoas seguiam Hazrat Abu Bakr Siddiq. *(Bukhari, Livro do Adhan, Capítulo sobre o homem que segue o Imam... etc., pág: 237, Hadith: 713)*

Ala Hazrat e o cuidado com a oração em congregação

Ó amantes do Querido Profeta! Através deste relato, manifesta-se o imenso interesse do nosso Querido Profeta (ﷺ) pela congregação, pois mesmo num estado de doença grave, ele (ﷺ) não aceitou abandonar a congregação.

(الْحَمْدُ لِلَّهِ)! Aqueles que são verdadeiros amantes do Profeta, seguindo o exemplo do Querido Profeta (ﷺ), também amam profundamente a oração em congregação e asseguram-se de a realizar em qualquer circunstância. Relata-se sobre Ala Hazrat, Imam-e-Ahlesunnat, Imam Ahmed Raza Khan (رحمة الله عليه) que, certa vez, no mês de Rabi-ul-Awwal, após participar e discursar numa reunião do 12º dia (Barahwi Sharif), ele (رحمة الله عليه) ficou gravemente doente à noite. Ao descrever a intensidade dessa doença, o próprio Ala Hazrat (رحمة الله عليه) disse que desta vez ficou tão doente como nunca tinha ficado antes, ao ponto de ter mandado escrever o seu testamento.

Durante essa doença, o seu estado era tão delicado que, embora a mesquita estivesse muito próxima da sua casa, ele (رحمة الله عليه) não conseguia caminhar até lá. Mas louvado seja o amor de Sayyidi Ala Hazrat (رحمة الله عليه) pela oração em congregação! Mesmo nesse estado, ele (رحمة الله عليه) não perdeu nenhuma congregação. Embora, naquela condição, a congregação não fosse obrigatória para ele, ele (رحمة الله عليه) agia de acordo com o que era mais excelente e realizava as cinco orações em congregação na mesquita. O método era que quatro homens o levavam

à mesquita sentado numa cadeira e, após a oração, traziam-no de volta para casa. (*Fatawa Razawiyyah, Vol: 9, pág: 547, adaptado*)_

(سُبْحَانَ اللَّهِ)! Este é o verdadeiro amor pelo Profeta! Ah! Agora restam apenas grandes afirmações de amor pelo Profeta; infelizmente, apesar de terem saúde, as pessoas perdem não só a congregação, mas até a própria oração!

Quem me dera...! Que a nós também nos fosse concedida a felicidade de realizar as cinco orações na mesquita, na primeira fila, com a primeira Takbir, e que isto se tornasse um hábito tal que, até ao momento da morte, sem uma desculpa válida pela Shariah, nunca perdêssemos uma única congregação. *أَمِيرِن بَجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ*

(5): Oração de Ishraq

Hazrat Anas (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) relata que o Querido Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: “Aquele que realizar a oração de Fajr em congregação e depois permanecer sentado (na mesquita) ocupado no Zikr de Allah, até que o sol nasça, e então realizar 2 Rak'ats de oração, terá a recompensa de um Hajj e de uma Umrah”.

Hazrat Anas (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) diz: O Querido Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse três vezes: *تَأْمُرُونَ تَأْمُرُونَ تَأْمُرُونَ* (ou seja, com esta ação receberá a recompensa de um Hajj e de uma Umrah completos). (*Tirmidhi, Capítulos de Viagem, pág: 171, Hadith: 586*)

(سُبْحَانَ اللَّهِ)! (مَا شَاءَ اللَّهُ)! Ó amantes do Querido Profeta! Adotem também esta boa ação! Realizem a oração de Ishraq! E, se possível, juntem também 2 Rak'ats de Chasht! (إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمِ), a recompensa de um Hajj e de uma Umrah ser-vos-á concedida.

Perdoador pela bênção da oração de Ishraq

Hazrat Khwaja Ghareeb Nawaz (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ) diz: O caminho daqueles que amam Allah Todo-Poderoso é que, após realizarem a oração da manhã (Fajr), permanecem sentados no tapete de oração até ao nascer do sol. O propósito deles é serem aceites perante Allah Todo-Poderoso e estarem permanentemente sob a luz divina. Quando uma pessoa assim, após realizar a oração da manhã, permanece sentada no tapete de oração, o anjo recebe a ordem: "Enquanto ele não se levantar, fica junto dele e pede o seu perdão".

Depois, Khwaja Ghareeb Nawaz (رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ), narrando um relato sobre este assunto, disse: Um ladrão de mortalhas roubou mortalhas durante 40 anos. Quando finalmente morreu, alguém o viu num sonho a passear no Paraíso. Quem teve o sonho perguntou-lhe a razão, e ele respondeu: "Eu tinha um hábito: após realizar a oração da manhã, ficava ocupado na lembrança divina até ao nascer do sol, e depois realizava a oração de Ishraq. Como Allah Todo-Poderoso é muito Perdoador, Ele aceitou esta minha única ação e perdoou-me". *(Dalil-ul-Arifeen, pág: 124, 126, selecionado)*

(6): Participar numa assembleia de conhecimento na mesquita

Queridos irmãos muçulmanos! Ouçam mais uma ação que traz a recompensa do Hajj! Hazrat Abu Umama (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) relata que o último Profeta (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) disse: "Aquele que for à mesquita pela manhã com a intenção de aprender ou ensinar o bem, receberá a recompensa de quem realizou um Hajj completo". *(Al-Mu'jam al-Kabir, Vol: 4, pág: 248, Hadith: 7346)*

Incentivo para a boa ação nº 6:

Queridos irmãos muçulmanos! (سُبْحَانَ اللَّهِ)! Este é também um ato tão belo... que é um meio de obter a recompensa do Hajj!! (أَلْحَبُّ لِلَّهِ)! Os amantes do

Querido Profeta ligados ao ambiente religioso da Dawat-e-Islami organizam o círculo de ouvir e ler o Tafsir após a oração de Fajr. Nele, são lidos e ouvidos três versículos do Alcorão com a sua tradução e comentário (Tafsir); é dada uma lição (Dars) do livro Faizan-e-Sunnat; recita-se o Shajrah Sharif; faz-se uma súplica (Dua) e, no fim, realizam-se também as orações voluntárias de Ishraq e Chasht.

Para obter o desejo pelo Zikr de Allah e por outras boas ações, envolvam-se no ambiente religioso da Dawat-e-Islami e participem nos 12 trabalhos religiosos. Criem o hábito de preencher o livrete das "72 Boas Ações" dado pelo Sheikh-e-Tariqat Ameer-e-Ahlesunnat (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ). Entre estas 72 boas ações, a boa ação número 6 é: "Será que hoje leu ou ouviu pelo menos três versículos com tradução e comentário a partir do Kanz-ul-Iman com Khazain-ul-Irfan ou Noor-ul-Irfan? Ou leu ou ouviu cerca de duas páginas do Sirat-ul-Jinan?" Pela bênção de praticar esta boa ação, não só teremos a oportunidade de recitar o Alcorão, como também teremos a oportunidade de fazer o Zikr de Allah e outras adorações.

Que Allah Todo-Poderoso nos conceda a capacidade de agir. Que Allah Todo-Poderoso nos conceda o desejo pelo Hajj e nos dê a felicidade de praticar estas boas ações durante todo o ano, aliás, durante toda a vida, para obtermos a recompensa do Hajj.

أَمِينُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Sunnahs e etiquetas de viajar

Queridos irmãos muçulmanos! Venham! Vamos ter a felicidade de ouvir as Sunnahs e etiquetas de viajar a partir da página 21 do folheto "A Morte de Abu Jahl" do Sheikh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahlesunnat, Hazrat Allama Maulana Muhammad Ilyas Attar Qadri Razavi (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ):

Quando for viajar, o melhor é que seja à segunda-feira, quinta-feira ou sábado. *(Fatawa Razawiyyah, 23/400, resumido)*

O Querido Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ), para que Hazrat Jubair bin Mut'im (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) permanecesse mais próspero do que todos os seus companheiros durante a viagem, instruiu-o a recitar o seguinte antes de partir:

(1) Surah Al-Kafirun, (2) Surah An-Nasr, (3) Surah Al-Ikhlâs, (4) Surah Al-Falaq, (5) Surah An-Nas.

Recite cada Surah uma vez e, no início de cada uma, recite بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ; no final de tudo, recite também uma vez a Bismillah completa. (Desta forma, serão cinco Surahs e seis vezes a Bismillah Sharif).

Hazrat Jubair bin Mut'im (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) diz: "Embora eu fosse uma pessoa com bens, quando viajava ficava em má situação (comparado a todos os meus companheiros); desde que comecei a recitar sempre estas Surahs antes da viagem, pela bênção delas, permaneço próspero e rico até ao regresso". *(Abu Ya'la, 6/265, Hadith: 7382)*

Deve levar consigo espelho, Surma (antimónio), pente e Miswak, pois é Sunnah. *(Bahar-e-Shariat, parte 6, 1/1051)*

(Anúncio)

As restantes Sunnahs e etiquetas de viajar serão explicadas nos círculos de formação. Por isso, para as conhecer, participe sem falta nos círculos de formação

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Os 6 Durood Sharif e 2 Du'as recitados no Ijtima semanal repleto de Sunnahs da Dawat-e-Islami

(1) Durood da Noite de Sexta-feira

Os sábios disseram:

Aquele que recitar este Durood Sharif toda a noite de sexta-feira (a noite entre quinta e sexta-feira), pelo menos uma vez com regularidade, no momento da morte verá o Querido Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, e também quando for colocado na sepultura verá que o próprio Querido Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ o está colocando com Suas mãos cheias de misericórdia.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ
الْحَبِيبِ الْعَالِي الْقَدْرِ الْعَظِيمِ الْجَاهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

(Afdal-us-Salawat 'ala Sayyid-is-Sadat, As-Salat-us-Sadisatu wal-Khamsun, Pág: 151, Mulakkhasan)

(2) Todos os Pecados São Perdoados

Hazrat Anas (رضي الله عنه) narra que o Mensageiro de Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse:

“A pessoa que recitar este Durood Sharif se estava em pé, antes de se sentar; e se estava sentada, antes de se levantar todos os seus pecados serão perdoados.”

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ

(Afdal-us-Salawat 'ala Sayyid-is-Sadat, As-Salat-ul-Hadiyatu 'Asharah, Pág: 65)

(3) Setenta Portas de Misericórdia

Quem recita este Durood Sharif, para ele são abertas setenta portas de misericórdia.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

(Al-Qawl-ul-Badi', Al-Bab-uth-Thani, Pág: 277)

(4) Recompensa de Seiscentos Mil Duroods

Hazrat Ahmad Saawi (رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ) transmitiu de alguns sábios que:

Recitar este Durood Sharif uma única vez equivale à recompensa de seiscentos mil recitações de Durood.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَدَدَ
مَا فِي عِلْمِ اللَّهِ صَلَاةً دَائِمَةً بِدَوَامِ مُلْكِ اللَّهِ

(Afdal-us-Salawat 'ala Sayyid-is-Sadat, As-Salat-uth-Thaniyat wal-Khamsun, Pág: 149)

(5) Proximidade do Querido Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Um dia, um homem chegou e o Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ o fez sentar entre si e Abu Bakr Siddiq (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ).

Os Companheiros ficaram surpresos com tamanha honra!

Quando o homem foi embora, o Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ explicou:

“Este é aquele que, quando envia Durood sobre mim, recita da seguinte maneira...”

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ كَمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى لَهُ

(Al-Qawl-ul-Badi', Al-Bab-ul-Awwal, Pág: 125)

(6) Durood da Intercessão (Durood de Shafá'at)

O Querido Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse:

“Aquele que recitar este Durood, Minha intercessão tornar-se-á obrigatória para ele.”

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَأَنْزِلْهُ الْبُقْعَةَ الْمُقَرَّبَةَ عِنْدَكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

(At-Tarhib wat-Tarhib, Vol: 2, Pág: 329, Hadith: 31)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

(1) Mil Dias de Boas Ações

Hazrat Ibn Abbas (رضي الله عنهما) narra que o Querido Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse:

“Para quem recita esta Du'a, setenta anjos escrevem boas ações durante mil dias.”

جَزَى اللهُ عَنَّا مُحَمَّدًا مَّا هُوَ أَهْلُهُ

(Majma'-uz-Zawaid, Kitab-ul-Ad'iyah, Bab fi Kayfiyat-is-Salat... etc., 10/254, Hadith: 17305)

(2) Como se Tivesse Alcançado a Noite abençoada (Laylatul Qadr)

O Mensageiro de Allah ﷺ disse:

“Aquele que recitar esta Du'a três vezes, é como se tivesse alcançado a Laylatul Qadr.”

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ

الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(Não há divindade digna de adoração além de Allah Todo-Poderoso Todo-Poderoso, o Clemente e o Generoso. Ele é o Senhor dos sete céus e do Trono Supremo.)

(Tarikh Ibn 'Asakir, 19/155, Hadith: 4415)

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Horário do Halqa do Ijtimā' Semanal (Exterior) - 14 de maio de 2026

1. Aprender Sunnas e Etiquetas: 5 minutos
2. Memorizar Duā: 5 minutos
3. Avaliação (Jāiza): 5 minutos
4. Total: 15 minutos

As restantes Sunnahs e etiquetas de viajar

Ao subir um caminho inclinado, escadas, ou quando o autocarro estiver a subir uma estrada elevada, diga "Allah u Akbar"; e ao descer escadas ou uma descida, diga "SubhanAllah".

Ao chegar ao destino e desembarcar, recite o seguinte: **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ** **مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ**. Tradução: "Procuro refúgio contra o mal de toda a criação através das palavras perfeitas de Allah Todo-Poderoso". (إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ), estará protegido de todo o dano. (Al-Hisn-ul-Hasin, pág. 82)

Durante a viagem, nunca falhe na realização das orações.

Se o autocarro avariar no caminho, em vez de amaldiçoar o motorista ou os donos do autocarro e falar futilidades pondo o seu Além em risco, aja com paciência e, na busca pelo Paraíso, ocupe-se com o Zikr e o Durood.

Em caso de muita gente, se vir um idoso (fraco) ou um doente, ofereça-lhe o seu lugar no autocarro, etc., insistindo, com a intenção de obter recompensa

Súplica antes do Wudu

De acordo com o cronograma da reunião semanal repleta de Sunnahs da Dawat-e-Islami, será ensinada a "Súplica antes do Wudu". A súplica é a seguinte:

﴿بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ﴾

Começo com o nome de Allah Todo-Poderoso, e todas as louvações pertencem a Allah Todo-Poderoso. *(Regras da Oração, pág. 9)*

صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْبِ

Método da Avaliação Coletiva (72 Boas Ações)

O Querido Profeta (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْكُمْ وَاٰلِهِمْ وَسَلَّمَ) disse: Refletir por um momento (sobre assuntos da Outra Vida) é melhor do que 60 anos de adoração. *(Jami' Saghir li-Suyuti, Pág. 365, Hadith: 5897)*

Vinde! Antes de preencher o livreto das Boas Ações, fazei “boas intenções”.

1. Pela satisfação de Allah Todo-Poderoso, farei a minha própria avaliação através do livreto das Boas Ações e também incentivarei os outros.
2. Pelas boas ações que foram praticadas, farei o *Hamd* (ou seja, agradecimento ou louvor) a Allah Todo-Poderoso.
3. Pelas ações que não puderam ser praticadas, sentirei pesar e tentarei praticar no futuro.
4. Se, que Allah não permita, alguma boa ação que salva de pecados não foi praticada, farei *Taubah*(Arrependimento) e *Istighfar*(pedido de perdão), e farei o compromisso de não cometer pecados no futuro.
5. Sem necessidade, não revelarei as minhas boas ações (por exemplo: pratiquei tal e tal, ou tantas boas ações).

6. As boas ações que podem ser praticadas mais tarde (por exemplo: hoje não recitei o Durood Sharif 313 vezes), praticarei depois ou amanhã.
7. Tentarei alcançar o verdadeiro objetivo de preencher o livreto das Boas Ações (por exemplo: temor a Allah, piedade, correção da ética, progresso nas atividades religiosas, etc.).
8. Amanhã também preencherei o livreto das Boas Ações (ou seja, farei a avaliação das ações).
9. Não preencherei apenas por formalidade, mas preencherei o livreto das Boas Ações com (verdadeira) avaliação.

Nas boas ações que tiveram a honra de praticar hoje, coloquem um sinal de correto (✓) nos quadros abaixo, e no caso de não haver ação, coloquem um sinal de (0).

Atenção: Façam a avaliação mantendo o olhar no vosso próprio livreto.

Método da Avaliação Coletiva (72 Boas Ações)

56 Boas Ações Diárias:

1. Fez boas intenções?
2. Ofereceu as cinco *Salāh* em *Jamā'at*?
3. Em casa, no mercado, no bazar, etc., onde quer que estivesse, nos horários das orações, fez o convite para a oração antes de a realizar?
4. Recitou ou ouviu a Surata Al-Mulk à noite?

5. Após as cinco orações, recitou pelo menos uma vez cada: Ayatul-Kursi, Surata Al-Ikhlās e Tasbīh-e-Fatimah (رَضِيَ اللهُ عَنْهَا)?
6. Leu ou ouviu pelo menos três versículos com tradução e comentário (*Tafsīr*) do *Kanz-ul-Imān* com *Khazāin-ul-Irfān* ou *Nūr-ul-Irfān*? Ou leu ou ouviu mais ou menos duas páginas do *Sirāt-ul-Jinān*?
7. Recitou algum prece do *Shajrah*?
8. Recitou o Durood Sharif pelo menos 313 vezes?
9. Protegeu os olhos dos pecados (ou seja, olhar luxurioso, filmes, novelas, fotos e vídeos obscenos no celular, olhar para mulheres estranhas (*Na-Mahram*) e primas, etc.)?
10. Protegeu os ouvidos dos pecados, ou seja, maledicência (*Ghibat*), músicas, conversas ruins e obscenas, toques musicais de celular, etc.?
11. Ao caminhar na rua ou durante a viagem de carro ou ônibus, etc., mantendo-se a salvo de olhar desnecessário, manteve hoje os olhos baixos? E protegeu-se de olhar para cá e para lá sem necessidade?
12. Leu ou ouviu algum livro ou livreto do A'la Hazrat (رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ) ou da Maktaba-tul-Madina, ou o “Mahnama Faizan-e-Madina” por pelo menos 12 minutos?
13. Parou a conversa, a fala ao telefone e o trabalho para responder ao *Azan* e ao *Iqamat*?
14. (Em casa ou fora) No caso de sentir raiva de alguém, tratou a raiva ficando em silêncio ou falou (reagiu)?

15. Ao avaliar as suas ações, preencheu os quadros do livreto das Boas Ações?
16. Obedeceu ao seu *Nigran* (responsável) de acordo com os princípios da “Markazi Majlis-e-Shura”?
17. Conversou de maneira educada com todos, pequenos e grandes, dentro e fora de casa, ou seja, usando “Senhor” e “Sim, senhor”?
18. Estudou ou ensinou o Alcorão Sagrado na Madrasa-tul-Madina (para adultos)?
19. Tentou dormir dentro de duas horas após a *Jamā'at* de Isha?
20. Dedicou pelo menos duas horas às atividades religiosas da Dawat-e-Islami, de acordo com o cronograma dado pelo seu *Nigran*(*responsável*)?
21. Fez o *Sada-e-Madina* (acordar os muçulmanos para Fajr)?
22. Tentou evitar espiar (sem necessidade) para fora através das janelas da sua casa, bem como espiar para dentro das casas de outros através das portas deles, etc.?
23. Houve *Ghar Dars* (aula em casa) na sua casa? Ou, em caso de algum impedimento, houve a continuação do *Ghar Dars* na sua ausência?
24. Deu ou ouviu pelo menos um *Madani Dars* (na mesquita, loja, mercado, etc., onde for conveniente)?
25. Vestiu roupas de acordo com a Sunnah (que não tenham cores femininas, por exemplo, cores vivas ou brilhantes, ou cores que sejam proibidas pela Sharia)?

26. Você pratica a Sunnah de manter *Zulfen* (cabelos compridos conforme a Sunnah)?
27. Não cometeu o pecado de raspar a barba ou diminuí-la para menos de um punho?
28. No caso de cometer um pecado, fez *Taubah* (arrependimento) imediatamente?
29. Comeu de acordo com a Sunnah e recitou as súplicas de antes e depois da refeição?
30. Cumprimentou com *Salam* os muçulmanos que estavam parados ou sentados no caminho ao ir e vir de casa, escritório, ônibus, trem, etc., e ao passar pelas ruas?
31. Praticou algo destas Sunnahs? (*Miswak*, entrar e sair de casa, dormir e acordar, sentar-se voltado para a Qibla, etc.)?
32. Ofereceu as quatro Sunnahs anteriores (*Qabliyah*) de Zuhr antes do Fard?
33. Ofereceu a oração de *Tahajjud*? Ou, no caso de não dormir à noite, ofereceu a *Salat-ul-Layl*?
34. Ofereceu os *Nawafil* de *Awwabin*, ou *Ishraq* e *Chasht*?
35. Hoje você ofereceu as Sunnahs anteriores (*Qabliyah*) de Asr ou Isha?
36. Através do esforço individual (*Infiradi Koshish*), incentivou a pelo menos uma atividade religiosa dentre as 12 Atividades Religiosas da Dawat-e-Islami?
37. Não usou nada pedindo emprestado de outros (por exemplo, chinelos, xale, celular, carregador, carro, etc.)?

38. Evitou mentir, fazer maledicência (*Ghibat*) e fofoca (*Chughli*) / ou ouvir isso?
39. Assistiu ao “Madani Canal” por algum tempo?
40. Tem amizade pessoal com um ou alguns por motivos mundanos?
41. No caso de ter dívidas (apesar de ter capacidade de pagar), não atrasou o pagamento da dívida sem a permissão do credor? E devolveu qualquer coisa tomada emprestada (*Ariytan* / temporariamente) dentro do prazo combinado após satisfazer a necessidade?
42. Não cometeu o crime de hipocrisia e ostentação (*Riya*) ao proferir palavras de humildade que o coração não confirma? Por exemplo, dizer para ganhar respeito no coração das pessoas: “Eu sou desprezível, sou vil”, enquanto no coração não se considera assim.
43. Você é habituado à limpeza e é organizado?
44. Ao tornar-se aparente o defeito de algum muçulmano (sem conveniência legal - *Maslahat-e-Shar'i*), não revelou o defeito dele a mais ninguém?
45. Organizou ou participou de um *Halqa* de ouvir e recitar o *Tafsir*?
46. Recitou *Bismillah* antes de cada ato lícito e honroso?
47. Deu ou ouviu o *Chowk Dars*?
48. Fez súplica de perdão (*Dua-e-Maghfirat*) e algum *Isal-e-Sawab* para os seus pais e para o seu *Pir-o-Murshid*?
49. Tentou evitar o desperdício (*Israf*) na mesquita, em casa, no escritório, etc.?

50. Obedeceu às leis de trânsito?
51. Se, (مَعَادَ اللَّهِ), algum mal foi cometido por algum irmão islâmico (especialmente um responsável) e houve necessidade de correção, tentou aconselhá-lo por escrito, ou encontrando-se com ele, diretamente (com gentileza)? Ou, (مَعَادَ اللَّهِ), cometeu o pecado maior da maledicência (*Ghibat*) revelando isso a outros sem permissão legal (*Shar'i*)?
52. Protegeu a língua dos pecados (ou seja, acusações, ferir sentimentos, insultos, etc.)?
53. Para criar o hábito de proteger a língua do uso fútil (ou seja, conversa que não traz benefício religioso ou mundano), conversou um pouco por gestos?
54. (Em casa e fora) Tentou evitar piadas, zombaria, sarcasmo, ferir sentimentos e dar gargalhadas (ou seja, rir alto)?
55. Amarrou o *Imama Sharif* (turbante)?
56. Cumpriu o respeito e a reverência aos pais?

Desempenho do Qufl-e-Madina

- Conversa por escrito 12 vezes
- Conversa por gestos 12 vezes
- Conversa sem fixar o olhar 12 vezes

10 Boas Ações Semanais

57. Esta semana enviou alguma irmã muçulmana (por exemplo, irmã, filha, mãe, mãe de filhos, etc.) para reunião de irmãs muçulmanas?
58. Obteve a oportunidade de assistir/ouvir o Madani Muzakara semanal?
59. Participou do encontro semanal cheio de Sunnah do início ao fim (ou seja, do Maghrib até Ishraq e Chasht)?
60. Esta semana desfrutou do i'tikaf no dia de folga?
61. Esta semana visitou ao menos um doente ou aflito em casa ou hospital de acordo com a Sunnah, ou expressou condolências pelo falecimento de um ente querido?
62. Observou jejum na segunda-feira (ou, se não possível, em outro dia)?
63. Esta semana leu ou ouviu o risalah semanal?
64. Esta semana fez pelo menos uma visita regional?
65. Esta semana procurou pelo menos um irmão muçulmano (que antes frequentava o ambiente religioso ou encontros, mas não frequenta mais) e tentou reconectá-lo ao ambiente religioso?
66. Participou do círculo semanal?

3 Boas Ações Mensais

67. Preencheu o risalah (Livvreto) de boas ações do mês islâmico anterior e entregou ao responsável?
68. Este mês viajou pelo menos três dias em caravanas?

69. Este mês prestou algum tipo de serviço financeiro a um erudito sunita (ou imã da mesquita, mu'adhin, ou servidor)?

1 Boa Ação Anual

70. Este ano, seguiu o cronograma e viajou em uma caravana de um mês?

2 Boas Ações ao Longo da Vida

71. Estudou o currículo completo durante a vida?

72. Concluiu simultaneamente 12 meses e diferentes cursos (12 cursos de trabalhos religiosos, curso de 7 dias de reforma de ações, curso de 7 dias de fardamentos da oração)?

Du'a de Amir Ahl-e-Sunnat

Ó Allah! Quem sinceramente praticar boas ações, revisar diariamente e preencher o livreto, entregando ao responsável no primeiro dia de cada mês islâmico, não morra antes de completar este ato. Amin, em honra do Profeta confiável, que a paz esteja sobre ele e sua família.

اٰمِيْنُ بِجَاكِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ