

سڪن ۽ سيڪارڻ جي حلقن جو جدول

# فجر

جي لاءِ جاڳائڻ

11 جون 2026



## سڪڻ ۽ سيڪارڻ جي حلقن جو جدول

(1): مختلف موضوعن تي مختصر بيان: 5 منٽ (2): دُعا ياد ڪرڻ: 5 منٽ (3): فڪرِ مدينه: 5 منٽ ڪُل وقت: 15 منٽ

اڃ جي سڪڻ ۽ سيڪارڻ وارن حلقن ۾ 72 نيك اعمال مان هڪ عمل **فجر جي لاءِ جاڳائڻ** جي باري ۾ مفيد معلومات فراهم ڪئي ويندي ۽ **ننڍ مان بيدار ٿيڻ کان بعد جي دعا** ياد ڪرائي ويندي. آخر ۾ **نيڪ اعمال** جي رسالي مان اجتماعي جائزو پڻ ورتو ويندو. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيم!**

## فجر جي لاءِ جاڳائڻ

### دُرُودِ شَرِيفِ جِي فَضِيلَت

فرمانِ آخري نبي، رسولِ هاشمي **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**: مون تي ڪثرت سان درود پاڪ پڙهو بيشڪ توهان جو مون تي درود پاڪ پڙهڻ توهان جي گناهن جي لاءِ بخشش آهي. (1)

صَلُّوا عَلَی الْحَبِيبِ! صَلَّی اللهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

## نيڪ عمل نمبر 21

پيارا اسلامي ڀائرو! الله پاڪ جي فضل سان اميرِ اهل سنت **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** اسلامي ڀائرن، اسلامي پيڙن ۽ شاگردن وغيره لاءِ سوالن جي صورت ۾ نيك اعمالن جا مختلف رسالا ترتيب ڏنا آهن، ته جيئن انهن سوالن جي ذريعي پنهنجو جائزو وٺي گناهن کان بچڻ سان گڏوگڏ وڌ کان وڌ نيڪيون ڪمائي سگهن. اڃ اسان 72 نيك اعمال جي رسالي مان نيك عمل نمبر 21 جي باري ۾ ٻڌنداسين.

نيڪ عمل نمبر 21: ڇا اڃا اوهان فجر جي لاءِ جاڳايو؟

## فجر جي لاءِ جاڳائڻ ڇاڪي چئبو آهي؟

اذانِ فجر کان پوءِ، جماعت کان پهريان تنظيمي و شرعي دائري ۾ رهندي نماز جي لاءِ جاڳائڻ ”فجر جي لاءِ جاڳائڻ“ آهي.

وضاحت: هن وصف ۾ 4 ڳالهيون بيان ڪيون ويون آهن ۽ نيڪ عمل ۾ انهن 4 ڳالهين جو خيال رکڻ ضروري آهي. (1) فجر جي اذان کان پوءِ جاڳائڻ: ان کان اڳ جاڳايو نه وڃي. (2) جماعت کان اڳ جاڳائڻ: ياد رکو! نيڪ عمل ۽ ديني ڪم اهو آهي ته جماعت کان اول جاڳايو وڃي. ڇاڪاڻ ته اصل مقصد آهي: نيڪي تي مدد ڪرڻ ۽ مسجدون آباد ڪرڻ. اهو مقصد مڪمل طور تي تڏهن ئي حاصل ٿيندو جڏهن جماعت کان پهريان جاڳايو وڃي ته جيئن ماڻهو مسجد ۾ پهچي باجماعت نماز ادا ڪري سگهن، البتہ جيڪڏهن جماعت کان پوءِ به ڪنهن اهڙي شخص کي ستل ڏسو جنهن اڃا نماز نه پڙهي هجي ته کيس جاڳائي ڇڏيو، ثواب ملندو. (3) تنظيمي دائري ۾ رهندي جاڳائڻ: يعني جيڪي به تنظيمي اصول، ضابطا ۽ احتياط آهن، انهن جو خيال رکي فجر لاءِ جاڳايو. (4) شرعي دائري ۾ رهندي جاڳائڻ: يعني جاڳائڻ جي هر ان طريقي کان بچڻ جيڪو شرعي طور تي درست نه هجي. مثال طور: ﴿مِگَا فُونُ جُو اسْتِعْمَالُ نَهْ ڪِيُو وِجِي. ﴿ڪَجِهَ ماڻهو رمضان ڪريم ۾ سحريءَ لاءِ دهل وغيره وڃائي اٿاريندا آهن. ﴿وڏي آواز ۾ قواليون وغيره هلائي اٿاريندا آهن، اهو درست ناهي، ان سان ماڻهن کي تڪليف ٿي سگهي ٿي، ننڍڙا ٻار انهن جي آواز سان جاڳي پوندا آهن، پوڙهن ۽ بيمار ماڻهن کي تڪليف پهچي سگهي ٿي. ﴿الغرض هر اهو انداز جيڪو ٻين جي تڪليف جو سبب بڻجي سگهي، ان کان بچي ئي جاڳايو.

## آيت ڪريم

الله پاڪ فرمايو:

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا (پاره: 16، سورة طه: 132)



ثواب پڻ حاصل ٿيندو آهي. روايتن ۾ فرمايل آهي: جيڪو نيڪيءَ جي ڪمن جي دعوت ڏئي، ان لاءِ هر هڪ ڪلمي جي بدلي هڪ سال جي عبادت جو ثواب لکيو ويندو آهي! نيڪيءَ جي دعوت ڏيڻ هڪ صدقو آهي.<sup>2</sup> ◊ فجر لاءِ جاڳائڻ جي برڪت سان چهل قدمي ٿي ويندي آهي ۽ باقاعدي سان پيادل هلڻ جي برڪت سان صحت به سٺي رهي ٿي ◊ ذهني دٻاءُ تي ڪنٽرول ٿئي ٿو. ◊ ساهه چڙهڻ جي بيماريءَ کان نجات ملي ٿي. ◊ وزن ۾ اعتدال رهندو آهي. ◊ بلڊ پريشر متوازن رهندو. ◊ هاضمو درست ٿيندو آهي.

## فجر جي لاءِ جاڳائڻ جي عادت بڻائڻ جا طريقا

◊ نماز ۽ نيڪيءَ جي دعوت ڏيڻ ۽ فجر لاءِ (بين ڪي) جاڳائڻ جي فضيلتن ۽ فائدين کي هميشه پيش نظر رکڻ. ◊ صبح جو سویر اٿو! سویر اٿڻ جي پختي عادت بڻايو. ◊ سویرا اٿڻ لاءِ الارم (Alarm) لڳايو. ◊ رات جو جلدي سمهڻ جو اھتمام ڪريو تہ جيئن صبح جو اٿڻ ۾ آساني ٿئي. ◊ جيڪي اسلامي ڀائر فجر لاءِ جاڳائيندا آهن، انھن کان (ڀاڻ کي جاڳائڻ لاءِ) گذارش ڪريو.

ڀيارا اسلامي ڀائرو! اڄ اسان نيڪ عمل نمبر: 21 مطابق فجر جي لاءِ جاڳائڻ جي موضوع تي تمام مفيد معلومات حاصل ڪئي! نيت ڪريو! ڀاڻ به نماز جي پابندي ڪنداسين ۽ ٻين کي به فجر جي لاءِ جاڳائينداسين. **إِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيمُ!**

اللہ پاک عمل جي توفيق نصیب فرمائي. **اٰمِيْنَ بِجَاوِزَاتِمِ النَّبِيِّنَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

## سڪڻ سيڪارڻ جي حلقن ۾ ياد ڪرائڻ واري دعا

### ننڊ مان بيدار ٿيڻ کان بعد جي دعا

1 مڪاشفة القلوب باب في الامر بالمعروف... الخ، صفحہ 65، ملخصاً۔

2 مسلم، ڪتاب الزكاة، باب بيان ان اسم الصدقة... الخ، صفحہ 362، حديث: 1006۔

## اللَّهُمَّ أَنْتَ حَسَنَتْ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

**ترجمو:** اي الله پاڪ! تو منهنجي صورت چڱي بڻائي آهي، منهنجا اخلاق به چڱا ڪري ڇڏ. <sup>1</sup>



### اجتماعي جائزي جو طريقو (72 نڪ اعمال)

#### روزانو 56 نڪ اعمال:

- (1): سنيون سنيون نيتون ڪيون؟ (2): پنج ئي نمازون باجماعت ادا ڪيون؟ (3): هر نماز کان پھريان نماز جي دعوت ڏني؟ (4): رات جو **سُورَةُ الْمُنَاكَ** پڙھي يا ٻڌي ورتي؟ (5): هر نماز کان پوءِ آيت الڪرسي، تسبيح فاطمه ۽ **سُورَةُ الْاِخْلَاص** پڙھي؟ (6): ڪنز الايمان مان 3 آيتون يا صراط الجنان مان 2 صفحا ترجمي ۽ تفسير سان پڙھيا يا ٻڌا؟ (7): شجري جا اوراد پڙھيا؟ (8): 313 پيرا ڏرود شريف پڙھيو؟ (9): اکين کي گناھن کان بچايو؟ (10): ڪنن کي گناھن کان بچايو؟ (11): فضول نظري کان بچندي نگاهون جھڪائي رکيون؟ (12): 12 منٽ مڪتبه المدينه جو اصلاحي ڪتاب پڙھيو؟ (13): اذان ۽ اقامت جو جواب ڏنو؟ (14): غصي جو علاج ڪيو؟ (15): پنهنجو جائزو ورتو؟ (16): پنهنجي نگران جي اطاعت ڪئي؟ (17): ”توهان“ ۽ ”جي“ چئي ڳالھايو؟ (18): مدرسة المدينه بالغان ۾ پڙھيو يا پڙھايو؟ (19): عشاء جي جماعت کان پوءِ ٻن ڪلاڪن جي اندر گھر پهچي ويا؟ (20): 2 ڪلاڪ ديني ڪمن تي خرچ ڪيا؟ (21): فجر جي لاءِ جاڳايو؟ (22): ٻين جي گھرن ۾ جھاتي پائڻ کان بچيا؟ (23): گھر ۾ درس ڏنو؟ (24): مسجد ۾ درس ڏنو يا ٻڌو؟ (25): سنت جي مطابق لباس پھريو؟ (26): زلفون رکڻ جي سنت تي عمل ڪيو؟ (27): هڪ منٽ ڏاڙھي آھي؟ (28): گناھ ٿيڻ جي صورت ۾ فوري طور توبه ڪئي؟ (29): سنت جي مطابق کاڌو کاڌو؟ (30): مسلمانن

کي سلام ڪيو؟ (31): سنڌن تي ڪجهه نه ڪجهه عمل ڪيو؟ (32): ظهر جون چار قبله سنتون فرض کان پهريان ادا ڪيون؟ (33): تهجد يا صلوة الّلِيل ادا ڪئي؟ (34): اوڀين يا اشراق ۽ چاشت جون نمازون پڙهيون؟ (35): عصر يا عشاء جون سنت قبله پڙهيون؟ (36): 12 ديني ڪمن مان گهٽ ۾ گهٽ هڪ ديني ڪم جي ترغيب ڏياري؟ (37): ٻين کان گهري ڪري شيون استعمال نه ڪيون؟ (38): ڪوڙ ڳالهائڻ، غيبت ۽ چُغلي کان بچيو؟ (39): ڪجهه نه ڪجهه وقت ”مديني چينل“ ڏٺو؟ (40): ذاتي دوستي ته نه ڪئي؟ (41): وقت تي قرض ادا ڪيو؟ (42): عاجزي جا اهڙا لفظ ته نه ڳالهايا جن جي تائيد دل نه ڪندي هجي؟ (43): صفائي ۽ سليقي جو خيال رکيو؟ (44): مسلمانن جي عيبن جي پرده پوشي ڪئي؟ (45): فجر کان پوءِ تفسير ٻڌڻ يا ٻڌائڻ جي حلقي ۾ شرڪت ڪئي؟ (46): ڪجهه نه ڪجهه جائز ڪمن کان پهريان بسم الله پڙهي؟ (47): چوڪ درس ڏنو، يا ٻڌو؟ (48): پنهنجي والدين ۽ پير و مرشد کي ايصالِ ثواب ڪيو؟ (49): اسراف کان بچيو؟ (50): تريفڪ جي قانونن جي پابندي ڪئي؟ (51): تنظيمي طريقيڪار جي مطابق مسئلو حل ڪيو؟ (52): زبان جي گناهن کان بچيا؟ (53): فضول ڳالهين کان بچيا؟ (54): مذاق، مسخري، طنز، دل آزاري ۽ تهڪ ڏئي ڪلڻ کان بچيا؟ (55): عمامو شريف ٻڌو؟ (56): ماءُ پيءُ جو ادب ڪيو؟

## قفل مدينه ڪارڪردگي

لکي ڪري گفتگو 12 پيرا  اشاري سان گفتگو 12 پيرا  نگاهون ملائڻ جي بغير گفتگو 12 پيرا.

## هفتيوار 9 نڪ اعمال

(57): اسلامي پيڻن جي هفتيوار اجتماع ۾ ڪنهن نه ڪنهن

- اسلامي پيٽن کي گهر مان موڪليو؟ (58): هفتيوار مدني مذاڪرو ڏٺو يا ٻڌو؟
- (59): هفتيوار اجتماع ۾ اول کان آخر تائين شرڪت ڪئي؟
- (60): يومِ تعطيلِ اعتكاف ڪيو؟ (61): مريض يا ڏکيل جي عيادت يا غمخواري ۽ ڪنهن جي انتقال تي تعزيت ڪئي؟ (62): هفتي ۾ ڪنهن به ڏينهن روزو رکيو؟ (63): هفتيوار رسالو پڙهيو يا ٻڌو؟
- (64): علائقائي دورو ڪيو (65): پهريان اچڻ وارن پر هاڻي نه اچڻ وارن اسلامي پائرن کي ٻيهر ماحول سان وابسته ڪيو؟