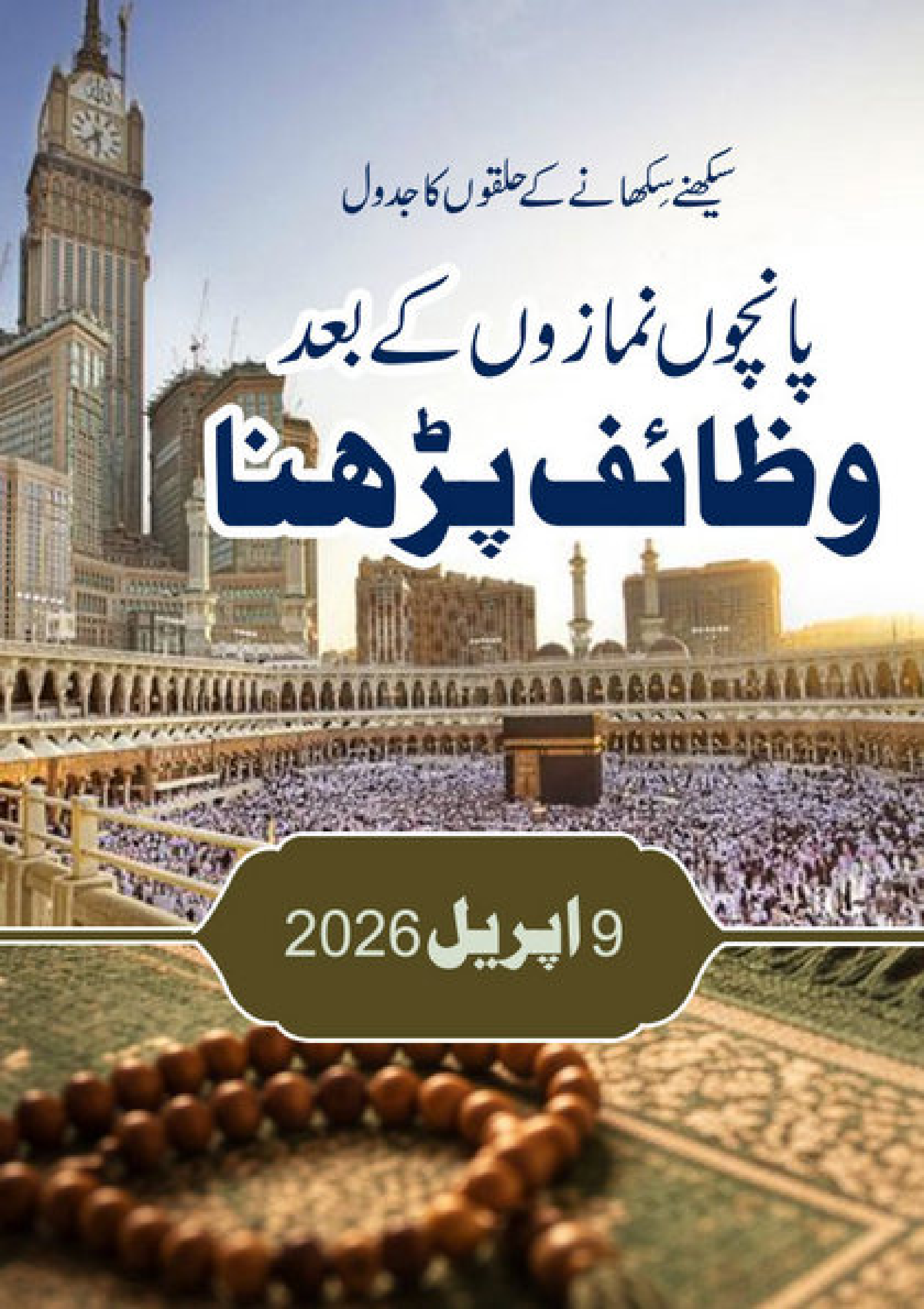
سیکھنے سکھانے کے حلقوں کا جدول

پانچوں نمازوں کے بعد

وظائف پڑھنا



9 اپریل 2026

سیکھنے سِکھانے کے حلقوں کا جدول

(1): مختلف مَوضوعات پر مختصر بیان: 5 منٹ (2): دُعا یاد کرنا: 5 منٹ (3): جائزہ: 5 منٹ۔ کُل دورانیہ: 15 منٹ

آج کے سیکھنے سکھانے کے حلقوں میں 72 نیک اعمال میں سے ایک نیک عمل پانچوں نمازوں کے بعد وظائف پڑھنے کے متعلق مفید ترین معلومات دی جائیں گی اور آئینہ دیکھتے وقت کی دعا یاد کروائی جائے گی۔ آخر میں نیک اعمال کے رسالے سے اجتماعی جائزہ لیا جائے گا۔اِنْ شآءَ اللہُ الکَرِیْم!

پانچوں نمازوں کے بعد وظائف پڑھنا

دُرُود شریف کی فضیلت

فرمانِ آخری نبی، رسولِ ہاشمی صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلّم: جس نے مجھ پر صبح و شام 10، 10 بار دُرُودِ پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شَفاعَت ملے گی۔(1)

صَلُّوا عَلَی الْحَبِیب! صَلَّی اللہُ عَلٰی مُحَمَّد

نیک عمل نمبر 5

پیارے اسلامی بھائیو! امیرِ اہلسنت دَامَتْ بَرَکَاتُہُمُ الْعَالِیَہ نے روحانی ترقی کے لیے اسلامی بہنوں، اسلامی بھائیوں اور طلبا وغیرہ کے لیے سوالات کی صورت میں نیک اعمال کے مختلف رسائل ترتیب دیئے ہیں۔ آج ہم 72 نیک اعمال کے رسالے سے نیک عمل نمبر 5 کے بارے میں سیکھیں گے۔

نیک عمل نمبر5: کیا آج آپ نے پانچوں نمازوں کے بعد کم از کم ایک ایک بار آیۃُ الکرسی، سُورۃُ الاِخلاص، تسبیحِ فاطمہ رَضِیَ اللہُ عنہا پڑھی؟

آیت مبارکہ

اللہ پاک نے فرمایا:

فَاِذَا قَضَیْتُمُ الصَّلٰوةَ فَاذْكُرُوا اللّٰهَ

ترجمۂ کنزُ الایمان: پھر جب تم نماز پڑھ چکو تو اللہ

(1) ... مجمع الزوائد، کتاب الاذکار، باب مایقول اذا اصبح واذا امسی، جلد: 10، صفحہ: 120، حدیث: 17022۔

کی یاد کرو۔ | (پارہ:5،نساء:103)

ایک قول کے مطابق یہاں نماز سے پانچوں فرض نمازیں مراد ہیں، یعنی جب تم نماز پڑھ لو تو اس کے بعد بھی اللہ پاک کے ذِکر میں مشغول رہو اس ذِکر میں حمد، تسبیح، تکبیر، تہلیل، تلاوتِ قرآن وغیرہ ہر طرح کا ذکر شامل ہے۔[1]

نماز کے بعد آیۃ الکرسی، سورۃ الاِخلاص اور تسبیح فاطمہ پڑھنے کے فضائل

آیۃ الکرسی پڑھنے کے فضائل: ❁ نماز کے بعد آیۃُ الکرسی پڑھنے والا اگلی نماز تک اللہ پاک کے ذمۂ کرم میں رہتا ہے۔[2] ❁ ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی پڑھنے والا اللہ پاک کی راہ میں لڑنے والے کی طرح ہے۔[3] ❁ ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی پڑھنے والا مرنے کے فوراً بعد جنت میں داخل ہو گا۔[4]

سورۃُ الاِخلاص پڑھنے کے فضائل: ❁ ہر نماز کے بعد 10 بار سُورۃُ الاِخلاص پڑھنا اللہ پاک کی رضا اور مغفرت لازِم فرمادیتا ہے۔[5] ❁ ہر نماز کے بعد سُورۃُ الاِخلاص پڑھنے والا مرنے کے فوراً بعد جنت میں داخل ہو گا۔[6] ❁ ایک بار سورۃُ الاِخلاص پڑھنا تہائی (*One Third*) قرآن پڑھنے کے برابر ہے[7] ❁ 10 بار سُورۃُ الاِخلاص پڑھنے والے کے لیے جنت میں ایک محل بنایا جاتا ہے، 20 بار پڑھنے والے کے لیے 2 محل بنائے جاتے ہیں، اور 30 بار پڑھنے والے کے لیے 3 محل بنائے جاتے ہیں۔[8]

---

1 ... تفسیر نعیمی، پارہ:5، سورۃ النساء، زیر آیت:103، جلد:5، صفحہ:430، ملخصًا۔
2 ... معجم کبیر، جلد:2، صفحہ:213، حدیث:2667-
3 ... کنز العمال، کتاب الاذکار، جلد:1، جز:1، صفحہ:284، حدیث:2574، ماخوذاً۔
4 ... معجم کبیر، جلد:4، صفحہ:260، حدیث:7408-
5 ... کنز العمال، کتاب الاذکار، جلد:1، جز:1، صفحہ:298، حدیث:2729-
6 ... معجم کبیر، جلد:4، صفحہ:260، حدیث:7408-
7 ... بخاری، کتاب فضائل القرآن، باب فضل قل ھو اللہ احد، صفحہ 1297، حدیث:5015، ملخصًا۔
8 ... مشکاۃ المصابیح، کتاب فضائل القران، جلد:1، صفحہ:669، حدیث:2185-

تسبیحِ فاطمہ پڑھنے کے فضائل: ہر نماز کے بعد تسبیحِ فاطمہ پڑھنے والا خسارے میں نہیں رہتا۔[1] ❁ ہر نماز کے بعد تسبیحِ فاطمہ پڑھنے والے کے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے اگرچہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں۔[2]

نماز کے بعد ذکر کرنے کے متعلق احکام

(1): ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی، سُورۃُ الِاخلاص اور تسبیحِ فاطمہ پڑھنا مستحب ہے۔[3]
(2): جن نمازوں کے بعد سنتیں اور نوافل ہیں ان میں فرضوں اور سنّتوں میں زیادہ وقفہ کرنے سے سنتوں کا ثواب کم ہو جاتا ہے، لہٰذا ظہر، مغرب اور عشا میں طویل اذکار سنتیں اور نوافل ادا کرنے کے بعد پڑھے جائیں۔[4] (3): احادیث میں جن وظائف کی مخصوص تعداد ذکر کی گئی ہے ان کو اتنی ہی تعداد میں پڑھا جائے کہ اس کے پڑھنے کی جو فضیلت آئی ہے وہ اسی تعداد کے ساتھ خاص ہے۔[5]

نماز کے بعد وظائف پڑھنے کی عادت بنانے کے طریقے

❁ ذکر اللہ ذکر بالخصوص آیۃُ الکرسی، سُورۃُ الِاخلاص اور تسبیحِ فاطمہ پڑھنے کے فضائل وفوائد ذہن میں رکھیے ❁ نماز پڑھ کر فوراً مسجد سے نکلنے کی بجائے کچھ وقت مسجد میں ہی بیٹھ کر تسبیحِ فاطمہ پڑھیے ❁ ہر روز اپنا جائزہ لیجئے کہ آج کتنی نمازوں کے بعد تسبیحِ فاطمہ و آیۃُ الکرسی پڑھی، جائزہ لینے کا بہترین طریقہ نیک اعمال کا رسالہ پُر کرنا ہے۔

پیارے اسلامی بھائیو! آج ہم نے نیک عمل نمبر:5 کے مطابق **پانچوں نمازوں کے بعد وظائف پڑھنے** کے عنوان پر مفید ترین معلومات حاصل کیں، نیت کیجئے روزانہ ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی، سُورۃُ الِاخلاص

---

1 ...مسلم، کتاب المساجد...الخ، باب استحباب الذکر...الخ، صفحہ:219، حدیث:596-
2 ...مسلم، کتاب المساجد...الخ، باب استحباب الذکر...الخ، صفحہ:219، حدیث:597-
3 ...الدر المختار مع رد المحتار، کتاب الصلاۃ، باب الصفۃ الصلاۃ، جلد:2، صفحہ:302-
4 ...الدر المختار مع رد المحتار، کتاب الصلاۃ، باب الصفۃ الصلاۃ، جلد:2، صفحہ:300- 301-
5 ...بہارِ شریعت، جلد:1، صفحہ:539-

اور تسبیحِ فاطمہ پڑھیں گے۔اِنْ شَآءَ اللّٰہُ الْکَرِیْم!

اللہ پاک عمل کی توفیق نصیب فرمائے۔ آمین بجاہِ خاتمِ النبیّٖن صلی اللہُ عَلَیْہِ وَآلِہٖ وَسَلَّم۔

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللّٰہُ عَلٰی مُحَمَّد

سیکھنے سِکھانے کے حلقوں میں یاد کروائی جانے والی دعا

آئینہ دیکھتے وقت کی دُعا

اَللّٰھُمَّ اَنْتَ حَسَّنْتَ خَلْقِیْ فَحَسِّنْ خُلُقِیْ

ترجمہ: اے اللہ! تُونے میری صورت تو اچھی بنائی ہے میرے اخلاق بھی اچھے کر دے۔[1]

اجتماعی جائزے کا طریقہ (72 نیک اعمال)

یومیہ 56 نیک اعمال:

(1):اچھی اچھی نیتیں کیں؟(2):پانچوں نمازیں باجماعت ادا کیں؟(3):ہر نماز سے قبل نماز کی دعوت دی؟ (4):رات میں سُوْرَۃُ الْمُلْک پڑھ یا سن لی؟(5):ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی، تسبیحِ فاطمہ، سُوْرَۃُ الْاِخلاص پڑھی؟(6):کنزُ الایمان سے 3 آیات یا صِراطُ الجنان سے 2 صفحات مع ترجمہ و تفسیر پڑھ یا سن لئے؟(7): شجرے کے اوراد پڑھے؟(8):313 بار دُرود شریف پڑھے؟(9): آنکھوں کو گناہوں سے بچایا؟(10):کانوں کو گناہوں سے بچایا؟(11):فضول نظری سے بچتے ہوئے نگاہیں نیچی رکھیں؟(12):12 منٹ مکتبۃ المدینہ کی اصلاحی کتاب پڑھی؟(13):اذان و اقامت کا جواب دیا؟ (14):غصے کا علاج کیا؟(15):اپنا جائزہ کیا؟(16):اپنے نگران کی اطاعت کی؟(17): آپ اور جی کہہ کر بات کی؟ (18):مدرسۃ المدینہ بالغان میں پڑھا، یا پڑھایا؟(19):عشاء کی جماعت سے دو گھنٹے میں گھر پہنچ گئے؟(20):2 گھنٹے دینی کاموں پر صَرف کئے؟(21):فجر کے لئے جگایا؟(22):دوسروں کے گھروں میں جھانکنے سے بچے؟(23):گھر درس ہوا؟ (24):مسجد درس دیا یا سُنا؟(25):سنّت کے مُطابِق لباس پہنا؟(26):زلفیں رکھنے کی سنّت پر عمل ہے؟(27):ایک مشت

---

1 ...الحصن الحصین، صفحہ:102، المکتبۃ العصریہ بیروت۔

داڑھی ہے؟(28):گناہ ہونے کی صورت میں فوراً توبہ کی؟(29):سنّت کے مُطابِق کھانا کھایا؟(30):مسلمانوں کو سلام کیا؟ (31):کچھ نہ کچھ سنتوں پر عمل کیا؟(32):ظہر کی سنتِ قبلیہ فرض سے پہلے ادا کیں؟(33):تہجُّد یا صلوٰۃُ اللیل پڑھی؟ (34):اَوَّابِین یا اِشْراق وچاشت پڑھیں؟(35):عصر یا عشا کی سنتِ قبلیہ پڑھیں؟(36):12دینی کاموں میں سے ایک دینی کام کی ترغیب دلائی؟(37):دوسروں سے مانگ کر چیزیں تو استعمال نہیں کیں؟(38):جھوٹ، غیبت اور چغلی سے بچے؟(39):کچھ نہ کچھ وقت مَدَنی چینل دیکھا؟(40):ذاتی دوستی تو نہیں کی؟(41):وقت پر قرض ادا کر دیا؟(42):عاجزی کے ایسے الفاظ تو نہیں بولے جن کی تائید دل نہ کرے؟(43):صفائی اور سلیقے کا خیال رکھا؟(44):مسلمانوں کے عُیُوب کی پردہ پوشی کی؟(45):بعدِ فجر تفسیر سننے/سنانے کے حلقے میں شرکت کی؟(46):کچھ نہ کچھ جائز کام سے پہلے بِسْمِ اللہ پڑھی؟(47):چوک درس دیا یا سنا؟(48):والدین اور پیر و مرشد کو ایصالِ ثواب کیا؟(49):اِسْراف سے بچے؟ (50):ٹریفک قوانین کی پابندی کی؟(51):تنظیمی طریقہ کار کے مُطابق مسئلہ حل کیا؟(52):زبان کے گناہوں سے بچے؟(53):فضول باتوں سے بچے؟(54):مذاق مسخری، طنز، دل آزاری اور قہقہہ لگانے سے بچے؟(55):عمامہ شریف باندھا؟(56):ماں باپ کا اَدَب کیا؟

قفلِ مدینہ کارکردگی

۞ لکھ کر گفتگو12مرتبہ ۞ اشارے سے گفتگو12مرتبہ ۞ نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو12مرتبہ۔

ہفتہ وار 9 نیک اعمال

(57):اسلامی بہنوں کے ہفتہ وار اجتماع میں کسی نہ کسی اسلامی بہن کو گھر سے بھیجا؟(58):ہفتہ وار مَدَنی مُذاکَرہ دیکھا یا سنا؟(59):ہفتہ وار اجتماع میں اوّل تا آخر شرکت ہوئی؟(60):یومِ تعطیل اِعْتِکَاف کیا؟(61):مریض یا دکھیارے کی عیادت یا غم خواری اور کسی کے انتقال پر تعزیت کی؟(62):ہفتے میں کسی بھی دن روزہ رکھا؟(63):ہفتہ وار رسالہ پڑھا یا سنا؟(64):علاقائی دورہ کیا؟(65):پہلے آنے والے اور اب نہ آنے والے اسلامی بھائی کو دینی ماحول سے وابستہ کیا؟