

سیکھنے سیکھانے کے حلقوں کا جدول

جائزہ لینا

28 مئی 2026



سیکھنے سکھانے کے حلقوں کا جدول

(1): مختلف موضوعات پر مختصر بیان: 5 منٹ (2): دُعا یاد کرنا: 5 منٹ (3): جائزہ: 5 منٹ۔ کل دورانیہ: 15 منٹ
 آج کے سیکھنے سکھانے کے حلقوں میں 72 نیک اعمال میں سے ایک نیک عمل **جائزہ لینے** کے متعلق مفید ترین معلومات دی جائیں گی اور **کفر و فقر سے پناہ کی دُعا** یاد کروائی جائے گی۔ آخر میں نیک اعمال کے رسالے سے اجتماعی جائزہ لیا جائے گا۔ **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمُ!**

جائزہ لینا

درود شریف کی فضیلت

فرمانِ آخری نبی، رسولِ ہاشمی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم: بے شک تمہارے نام مع شناخت مجھ پر پیش کیے جاتے ہیں، لہذا مجھ پر احسن (یعنی بہترین الفاظ میں) دُروِ پاک پڑھو۔⁽¹⁾

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّيَ اللَّهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

نیک عمل نمبر 15

پیارے اسلامی بھائیو! امیرِ اہلسنت دامت بركاتہم العالیہ نے دنیا و آخرت کی بہتری کے لیے اسلامی بہنوں، اسلامی بھائیوں اور طلباء وغیرہ کے لیے سوالات کی صورت میں نیک اعمال کے مختلف رسائل ترتیب دیئے ہیں۔ آج ہم 72 نیک اعمال کے رسالے سے **نیک عمل نمبر 15** کے بارے میں سیکھیں گے۔

نیک عمل نمبر 15: کیا آج آپ نے اپنے اعمال کا جائزہ لیتے ہوئے **نیک اعمال** کے رسالے کے خانے (Fill) پُر کیے؟⁽²⁾

نیک اعمال کیا ہیں؟

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: ہر شخص کو چاہیے کہ وہ اپنے پاس ایک کاپی رکھے، جس پر ہلاکت

①... مصنف عبدالرزاق، کتاب الصلاة، باب الصلاة علی النبی، جلد: 2، صفحہ: 140، حدیث: 3116۔

②... 72 نیک اعمال، صفحہ: 4۔

میں ڈالنے والے اور نجات دینے والے امور ذکر کیے گئے ہوں، ساتھ ہی ساتھ گناہوں اور نیک اعمال کا بھی تذکرہ ہو اور روزانہ اس کی مدد سے اپنا محاسبہ کرے، یعنی اپنے اعمال کے متعلق غور و فکر کرے۔⁽¹⁾ امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ نے ہماری آسانی اور نفس و شیطان کے دھوکے سے بچانے کے لیے سوالات کی صورت میں اسی طرز پر مختلف رسائل ترتیب دیئے ہیں تاکہ ہم اس کے ذریعے اپنا محاسبہ کر سکیں، ان رسائل کو **نیک اعمال** کا نام دیا گیا ہے۔

جائزہ کسے کہتے ہیں؟

محاسبہ یعنی اپنے اعمال کے متعلق غور و فکر کرنے کو **جائزہ** کہا جاتا ہے۔

وضاحت: شیخ طریقت، امیر اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ نے نیک بننے کا بہترین نسخہ نیک اعمال کا رسالہ عطا فرمایا ہے، دعوت اسلامی کے دینی ماحول میں اس رسالے کو پر کرتے ہوئے اپنے اعمال کے متعلق غور و فکر کرنا، **جائزہ** کہلاتا ہے۔

آیت مبارکہ

اللہ پاک نے فرمایا:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلَا تَتَّبِعُوا نَفْسَ مَا قَدَّمَتْ لِعَدْوٍ
 (پارہ: 28، الحشر: 18) | **مَرْجِعُهُ كَنُزُ الْعُرْفَانِ:** اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور ہر جان دیکھے کہ اس نے کل کے لیے آگے کیا بھیجا ہے۔

مسلمانوں کے چوتھے خلیفہ مولیٰ علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: جو دنیا میں اپنا حساب کرتا رہے گا، اس کے لیے آخرت کا حساب آسان ہو گا۔⁽²⁾

فرمانِ آخری نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

عقلمند وہ ہے جو اپنے نفس کا جائزہ لے اور موت کے بعد کام آنے والے اعمال بجلائے، عاجز (یعنی

①... احیاء علوم الدین، کتاب التفرک، بیان مجاری الفکر، ولما النوع الرابع... الخ، جلد: 4، صفحہ: 522۔

②... نور العرفان، پارہ: 28، سورہ حشر، زیر آیت 18۔

یہ قوف) وہ ہے، جو اپنی نفسانی خواہشات کی پیروی کرے اور اللہ پاک سے (مغفرت کی) تمنا کرے۔ (4)

جائزہ لینے کے احکام

(1) ہر شخص پر لازم ہے کہ وہ اپنے نفس سے غافل نہ ہو، اپنے نفس کا جائزہ لے۔ (2) اپنے نفس کا جائزہ کرتے ہوئے گناہوں سے توبہ کرنا واجب ہے۔ (3) نیک اعمال کا سالہ پُر (Fid) کرتے ہوئے، کارکردگی بنانے کے لیے جو عمل نہیں کیا اس کے مُتعلّق ہاں کا نشان (/) لگانا یا جو عمل کیا ہے، اس کے بارے میں نہیں (0) کا نشان لگانا جھوٹ ہے۔

جائزہ لینے کے فوائد

گھڑی بھر کے لیے اپنے اعمال کا جائزہ لینا 60 سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ (4) نفس کا جائزہ لینا جنت میں لے جانے والا کام ہے۔ نفس کا جائزہ لینے سے آدمی کا کردار سترہا ہوتا ہے۔ نفس کا جائزہ لینے سے روحانیت میں ترقی ہوتی۔ نیکیاں کرنے کی ترغیب ملتی اور گناہوں سے توبہ نصیب ہوتی ہے۔ نفس کا جائزہ لیتے رہنے سے نفس و شیطان کے دھوکوں سے حفاظت رہتی ہے۔ نفس کا جائزہ لینے سے تقویٰ نصیب ہوتا ہے۔ آخرت کے بارے میں غور و فکر دل میں نور پیدا کرتی ہے۔

جائزہ لینے کی عادت بنانے کے طریقے

موت کو کثرت سے یاد کیجیے۔ دل میں خوف خدا بڑھائیے۔ نفس کا جائزہ لینے کے مُتعلّق بزرگانِ دین کے واقعات پڑھیے۔ قیامت کے حساب کو یاد کیجیے کہ آج اگر اپنا جائزہ کر کے نیک اعمال نہ کیے تو روزِ قیامت جب سورج آگ برسا رہا ہوگا، زمین تانبے کی ہوگی، نفسا نفسی کا عالم ہوگا، اللہ پاک کی بارگاہ میں حساب کیسے دیں گے۔ مسلمانوں کے دوسرے خلیفہ حضرت عمر فاروق رَضِيَ اللهُ عَنْهُ فرماتے ہیں: **حَاسِبُوا**

①... ترمذی، ابواب صفۃ: القیامۃ والرقائق والورع، باب ماجاء فی صفۃ اوائی الحوض، صفحہ: 583، حدیث: 2459۔

②... احیاء العلوم، کتاب المراقبۃ والحاسبۃ، المقام الاول من المرابطۃ: المشاطۃ جلد: 4، صفحہ: 478، لمخصّصاً۔

③... شرح مسلم للنووی، کتاب التوبۃ، باب فی الحوض علی التوبۃ... الخ، الجزء السابع عشر، جلد: 6، صفحہ: 67، ماخوذاً۔

④... کنز العمال، کتاب الاخلاق، جز: 3، جلد: 2، صفحہ: 48، حدیث: 5707۔

اُنْفُسُكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسِبُوا، یعنی اپنے نفس کا محاسبہ کرو! اس سے پہلے کہ تمہارا حساب لیا جائے۔ (1) اپنے اعمال کا جائزہ لینے کی عادت بنانے کا بہترین طریقہ یہ بھی ہے کہ اس کے لیے وقت مقرر کر لیجیے! پھر روزانہ مقررہ وقت پر اپنے اعمال کا جائزہ لیتے ہوئے، نیک اعمال کے رسالے کے خانے پُر (Fill) کیجیے۔

پیارے اسلامی بھائیو! آج ہم نے نیک عمل نمبر: 15 کے مطابق اپنا جائزہ لینے کے عنوان پر مفید ترین معلومات حاصل کیں، آئیے نیت کرتے ہیں کہ روزانہ اپنا جائزہ لیتے ہوئے نیک اعمال کا رسالہ پُر کریں گے۔ اِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيم!

اللہ پاک عمل کی توفیق نصیب فرمائے۔ آمین بجاہ خاتم النبیین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم۔

صَلُّوْا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّی اللهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

سیکھنے سیکھانے کے حلقوں میں یاد کروائی جانے والی دعا
کفر و فقر سے پناہ کی دُعا

اللَّهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ

ترجمہ: اے اللہ! میں کفر، فقر اور عذاب قبر سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ (2)

اجتماعی جائزے کا طریقہ (72 نیک اعمال)

یومیہ 56 نیک اعمال:

(1) اچھی اچھی نیتیں کیں؟ (2) پانچوں نمازیں باجماعت ادا کیں؟ (3) ہر نماز سے قبل نماز کی دعوت دی؟ (4) رات میں سُورَةُ الْمَلِكِ پڑھ یا سن لی؟ (5) ہر نماز کے بعد آیَةُ الْكُرْسِيِّ، تَسْبِيْحُ فَاطِمَةَ، سُورَةُ الْاٰخْلَاصِ پڑھی؟ (6) کنزُ الْاِيْمَانِ سے 3 آیات یا صراطُ الْجَنَانِ سے 2 صفحات مع ترجمہ و تفسیر پڑھ یا سن لئیے؟ (7) شجرے کے اور اد پڑھے؟ (8) 313 بار دُرُودِ شَرِيفِ پڑھے؟ (9) آنکھوں کو گناہوں سے بچایا؟ (10) کانوں کو گناہوں سے بچایا؟ (11) فضول نظری سے بچتے ہوئے نگاہیں نیچی رکھیں؟ (12) 12 منٹ مکتبۃ المدینہ کی اصلاحی کتاب پڑھی؟ (13) اذان و اقامت کا جواب دیا؟

①... ترمذی، کتاب صفۃ القیامۃ والرتائق والورع، باب ماجاء فی صفۃ او انی الحوض، صفحہ: 583، حدیث: 2459۔

②... سنن نسائی، کتاب السہو، باب التعوذ فی دبر الصلاۃ، صفحہ: 231، حدیث: 1344۔

- (14): غصے کا علاج کیا؟ (15): اپنا جائزہ کیا؟ (16): اپنے نگران کی اطاعت کی؟ (17): آپ اور جی کہہ کر بات کی؟
- (18): مدرسۃ المدینہ بالغان میں پڑھا، یا پڑھایا؟ (19): عشاء کی جماعت سے دو گھنٹے میں گھر پہنچ گئے؟ (20): 2 گھنٹے دینی کاموں پر صرف کئے؟ (21): فجر کے لئے جگایا؟ (22): دوسروں کے گھروں میں جھانکنے سے بچے؟ (23): گھر درس ہوا؟
- (24): مسجد درس دیا یا سنا؟ (25): سنت کے مطابق لباس پہنا؟ (26): زلفیں رکھنے کی سنت پر عمل ہے؟ (27): ایک مشنت داڑھی ہے؟ (28): گناہ ہونے کی صورت میں فوراً توبہ کی؟ (29): سنت کے مطابق کھانا کھایا؟ (30): مسلمانوں کو سلام کیا؟
- (31): کچھ نہ کچھ سنتوں پر عمل کیا؟ (32): ظہر کی سنت قبلیہ فرض سے پہلے ادا کیں؟ (33): تہجد یا صلوة اللیل پڑھی؟
- (34): اڈائین یا انشراق و چاشت پڑھیں؟ (35): عصر یا عشا کی سنت قبلیہ پڑھیں؟ (36): 12 دینی کاموں میں سے ایک دینی کام کی ترغیب دلائی؟ (37): دوسروں سے مانگ کر چیزیں تو استعمال نہیں کیں؟ (38): جھوٹ، غیبت اور چغلی سے بچے؟ (39): کچھ نہ کچھ وقت مدنی چینل دیکھا؟ (40): ذاتی دوستی تو نہیں کی؟ (41): وقت پر قرض ادا کر دیا؟ (42): عاجزی کے ایسے الفاظ تو نہیں بولے جن کی تائید دل نہ کرے؟ (43): صفائی اور سلیقے کا خیال رکھا؟ (44): مسلمانوں کے عُیُوب کی پردہ پوشی کی؟ (45): بعد فجر تفسیر سننے / سنانے کے حلقے میں شرکت کی؟ (46): کچھ نہ کچھ جائز کام سے پہلے بِسْمِ اللہ پڑھی؟ (47): چوک درس دیا یا سنا؟ (48): والدین اور پیر و مرشد کو ایصالِ ثواب کیا؟ (49): اِسْرَاف سے بچے؟
- (50): ٹریفک قوانین کی پابندی کی؟ (51): تنظیمی طریقہ کار کے مطابق مسئلہ حل کیا؟ (52): زبان کے گناہوں سے بچے؟ (53): فضول باتوں سے بچے؟ (54): مذاق مسخری، طنز، دل آزاری اور تہقہہ لگانے سے بچے؟ (55): عمامہ شریف باندھا؟ (56): ماں باپ کا اَدَب کیا؟

تقل مدینہ کار کردگی

✽ لکھ کر گفتگو 12 مرتبہ ✽ اشارے سے گفتگو 12 مرتبہ ✽ نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو 12 مرتبہ۔

ہفتہ وار نیک اعمال

- (57): اسلامی بہنوں کے ہفتہ وار اجتماع میں کسی نہ کسی اسلامی بہن کو گھر سے بھیجا؟ (58): ہفتہ وار مدنی مذاکرہ دیکھا یا سنا؟ (59): ہفتہ وار اجتماع میں اول تا آخر شرکت ہوئی؟ (60): یوم تعطیل اِسْتِغْفَاف کیا؟ (61): مریض یاد کھیارے کی عیادت یا غم خواری اور کسی کے انتقال پر تعزیت کی؟ (62): ہفتے میں کسی بھی دن روزہ رکھا؟ (63): ہفتہ وار رسالہ پڑھا یا سنا؟ (64): علاقائی دورہ کیا؟ (65): پہلے آنے والے اور اب نہ آنے والے اسلامی بھائی کو دینی ماحول سے وابستہ کیا؟