

# 十九颗迈达尼·珍珠

给想要多做功修的朝觐者

日常迈达尼·珍珠		第 一 周	第 二 周	第 三 周	第 四 周	第 五 周	第 六 周
S#	个人表现						

1.	你有没有在不同的场合做良好举意？						
2.	你有没有尽可能多地利用渗渗泉水？						
3.	除了完成主命和瓦吉卜(当然)功修外，你有没有依照迈达尼善行自查册制定你的计划表并依照行事？						
4.	你有没有在一定程度上通过手势交流？						
5.	你有没有尽量避免不必要地使用手机？						
6.	你有没有每天都填写迈达尼·善行自查册？						
7.	交谈时你有没有保持视线向下？至少 26 次。						
8.	你有没有学习《哈拉曼的良友》，《关于卡菲尔之语的问答》，《关于礼拜的教法》，《背谈的毁灭性》和其它书册？						
9.	你有没有每天听迈达尼·穆匝卡热(问答)至少一个小时十二分钟？						
10.	你有没有获得三位哈吉的姓名和联系电话并把这些信息发邮件给相关负责人？						
11.	你有没有每天都诵念赞圣辞 <b>صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ</b> 一千二百遍？						
12.	你有没有通过少吃来施行“迈达尼·保护”？						
13.	你有没有尽量避免吃冰淇淋或喝冷饮？						
14.	你有没有使用迈达尼·保护卡？至少二十六分钟。						
15.	在麦加时你有没有每天都做巡游或副朝？（在都尔黑哲月九日到十三日穿戒衣是犯禁的可憎行为）						
16.	你有没有在禁止封斋的日子之外的日子封斋？						

## 整个旅途中的迈达尼珍珠

		麦加	麦地那
17.	在麦加和麦地那你有没有完整地诵念《古兰经》？		
18.	在麦加和麦地那你有没有遵守哈拉曼·卡飞拉的日程表，在正朝的日子里你有没有遵守朝觐·卡飞拉的日程表？		
19.	你有没有在欧麦尔·法鲁克·阿扎姆、奥斯曼·甘尼 <b>رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا</b> 、库图倍·麦地那和逊尼派之埃米尔 <b>رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا</b> 的父亲的归真纪念日庆祝？		

编辑（乌尔都语）：朝觐协会

翻译（汉语）：达瓦特·伊斯拉米翻译协会