

نیند نہ آنے پر پڑھی جانے والی دعا

دارالافتاء اہلسنت (دعوت اسلامی)

اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ، وَهَدَّاتِ الْعُيُونُ، وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ، لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ أَهْدِ
لَيَّيْ وَأَنِمْ عَيْنِي

ترجمہ :

اے اللہ! ستارے ڈوب گئے اور آنکھیں پُر سکون ہو چکیں، اور تو خود زندہ، دوسروں کو قائم رکھنے والا ہے۔ تجھے نہ اونگھ آتی ہے اور نہ نیند۔ اے خود زندہ، اے دوسروں کو قائم رکھنے والے! میری رات کو پُر سکون فرما دے اور میری آنکھوں کو نیند عطا فرما دے۔

حدیث مبارک میں ہے: عن زید بن ثابت، رضی اللہ عنہ قال: شکوت إلى رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم أرقاً أصابني، فقال: قُلِ اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ، وَهَدَّاتِ الْعُيُونُ، وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ، لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ أَهْدِ لَيَّيْ وَأَنِمْ عَيْنِي فَقُلْتُهَا، فَأَذْهَبَ اللَّهُ عِزُّوَجَلَّ عَنِّي مَا كُنْتُ أَجِدُ

ترجمہ: حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے رات میں نیند نہ آنے کی شکایت کی، تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تم یہ (اوپر ذکر کردہ دعا) پڑھا کرو: (حضرت زید فرماتے ہیں) پس میں نے یہ (دعا) پڑھی، تو اللہ عزوجل نے میری وہ (تکلیف) دور فرمادی جو میں محسوس کر رہا تھا۔ (عمل الیوم واللیلة لابن السنی، صفحہ 676، مطبوعہ دارالقبلة للثقافة الاسلامیة)



Dar-ul-IftaAhlesunnat (Dawat-e-Islami)



www.fatwaqa.com



daruliftaahlesunnat



DaruliftaAhlesunnat



Dar-ul-ifta AhleSunnat



feedback@daruliftaahlesunnat.net