سوتے وقت تین مرتبہ پڑھی جانے والی دعا

دار الافتاء اہلسنت (دعوت اسلامی)

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ

ترجمہ:

میں اللہ سے بخشش مانگتا ہوں، جس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ خود زندہ ہے، دوسروں کو قائم رکھنے والا ہے، اور میں اُسی کی بارگاہ میں توبہ کرتا ہوں۔

سنن ترمذی کی حدیث میں ہے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: من قال حين يأوي إلى فراشه: اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَيْهِ، ثلاث مرات، غفر الله ذنوبه، وإن كانت مثل زبد البحر، وإن كانت عدد ورق الشجر، وإن كانت عدد رمل عالج وإن كانت عدد أيام الدنيا ترجمہ: جس شخص نے اپنے بستر پر لیٹتے وقت تین مرتبہ یہ (اوپر ذکر کردہ دعا) پڑھا، تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف فرما دے گا، خواہ وہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہی کیوں نہ ہوں، خواہ وہ درختوں کے پتوں کی تعداد میں ہوں، خواہ وہ جمے ہوئے ریت کے ذروں کی تعداد میں ہوں، خواہ وہ دنیا کے دنوں کی تعداد کے برابر ہی کیوں نہ ہوں۔ (سنن ترمذی، جلد 5، صفحہ 403، رقم الحدیث: 3397، مطبوعہ دار الغرب الاسلامی، بیروت)

Dar-ul-IftaAhlesunnat (Dawat-e-Islami)

www.fatwaqa.com
daruliftaahlesunnat
DaruliftaAhlesunnat
Dar-ul-ifta AhleSunnat
feedback@daruliftaahlesunnat.net