

رات کا کھانا نہ کھانے کے نقصان کے متعلق روایت

دارالافتاء اہلسنت (دعوت اسلامی)

سوال

کہا جاتا ہے کہ "شام کا کھانا نہ کھانے کی وجہ سے عمر کم ہوتی ہے"، کیا یہ حدیث ہے؟

جواب

"شام کا کھانا، نہ کھانے کی وجہ سے، عمر کم ہوتی ہے" بیعینہ ان الفاظ سے تو کتب احادیث میں ایسی کوئی روایت ہمیں نہیں مل سکی، البتہ! ایک حدیث پاک میں یوں بیان کیا گیا ہے: "عشاء کا کھانا نہ چھوڑو، اگرچہ ایک مٹھی کھجور ہی ہو، کیونکہ اسے چھوڑنا، بوڑھا کر دیتا ہے" اور مراد یہ ہے کہ وہ اسے کمزور کر دیتا ہے، اور اسے اُن لوگوں کے ساتھ ملا دیتا ہے، جن کی عمر زیادہ ہو چکی ہے۔

چنانچہ سنن ابن ماجہ میں ہے: "عن جابر بن عبد الله، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لا تدعوا العشاء ولو بكف من تمس، فإن تركه يهرم" ترجمہ: حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے، انہوں نے فرمایا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: عشاء (یعنی رات کا کھانا) نہ چھوڑو، اگرچہ ایک مٹھی کھجور ہی ہو، کیونکہ اسے چھوڑنا، بوڑھا کر دیتا ہے۔ (سنن ابن ماجہ، باب ترک العشاء، جلد 02، صفحہ 1113، حدیث 3355، دار احیاء الکتب العربیہ، بیروت)

اس حدیث کے تحت حاشیہ السنہ میں ہے "والمراد أنه يضعفه ويلحقه بمن كبر سنه" ترجمہ: مراد یہ ہے کہ وہ اسے کمزور کر دیتا ہے اور اسے اُن لوگوں کے ساتھ ملا دیتا ہے، جن کی عمر زیادہ ہو چکی ہو۔ (حاشیہ السنہ علی سنن ابن ماجہ، باب ترک العشاء، ج 02، ص 322، دار الجیل، بیروت)

وَاللّٰهُ اَعْلَمُ عَزَّ وَجَلَّ وَرَسُوْلُهُ اَعْلَمُ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ

مجیب: مولانا محمد فرحان افضل عطاری مدنی

فتویٰ نمبر: WAT-4973

تاریخ اجراء: 14 ذوالقعدة الحرام 1447ھ / 02 مئی 2026ء



دارالافتاء اہلسنت
DARUL-IFTA AHLESUNNAT

Dar-ul-Ifta Ahlesunnat (Dawat-e-Islami)



www.fatwaqa.com



daruliftaahlesunnat



DaruliftaAhlesunnat



Dar-ul-ifta AhleSunnat



feedback@daruliftaahlesunnat.net