

## صبح نہار منہ پانی پینا کیسا ہے؟

مجیب: ابو الفیضان مولانا عرفان احمد عطاری

فتویٰ نمبر: WAT-2677

تاریخ اجراء: 16 شوال المکرم 1445ھ / 25 اپریل 2024ء

### دارالافتاء اہلسنت

(دعوت اسلامی)

### سوال

صبح نہار منہ پانی پینا کیسا ہے؟

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْجَوَابُ بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

نہار منہ پانی پینا اگرچہ جائز ہے، لیکن نہار منہ زیادہ پانی پینے سے بچنا چاہیے کہ حدیث پاک میں فرمایا گیا کہ جو شخص نہار منہ پانی پیتا ہے، اس کی قوت میں کمی آتی ہے۔ ہاں اگر چند چلو نہار منہ پی لیے تو حرج نہیں کہ نبی کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم سے چند چلو پانی پر روزہ افطار کرنا ثابت ہے۔

المعجم الاوسط میں ہے: "ومن شرب الماء على الريق انتقضت قوته" یعنی جو شخص نہار منہ پانی پیتا ہے، اس کی قوت کم ہو جاتی ہے۔ (المعجم الاوسط، جلد 7، صفحہ 286، مطبوعہ مکتبۃ المعارف)

یہ یاد رہے کہ علماء کرام نے نہار منہ پانی پینے کی صورت میں زیادہ پینے کو نقصان دہ قرار دیا ہے جس سے اس طرف اشارہ ملتا ہے کہ حدیث پاک میں جو نہار منہ پانی پینے کو نقصان دہ قرار دیا گیا ہے اس سے زیادہ پانی پینا مراد ہو گا۔

احیاء العلوم میں ہے "قال الشافعي رضي الله عنه - اربعة توهن البدن كثرة الجماع وكثرة الهيم وكثرة شرب الماء على الريق وكثرة اكل الحموضة" ترجمہ: امام شافعی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: چار چیزیں بدن کمزور کرتی ہیں: جماع کی کثرت، غموں کی کثرت، نہار منہ پانی کی کثرت اور کھٹی چیز میں کھانے کی کثرت۔ (احیاء علوم الدین، ج 2، ص 20، دارالمعرفتہ، بیروت)

نیز حدیث پاک سے نہار منہ چند چلو پینے کا ثبوت ملتا ہے جس سے اس طرف رہنمائی ہوتی ہے کہ نہار منہ پانی نقصان دہ تب ہے جب زیادہ پیا جائے۔ چنانچہ سنن ابی داؤد میں ہے "کان رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یفطر علی رطبات قبل أن یصلی، فإن لم تكن رطبات فعلى تمرات، فإن لم تكن حسا حسوات من ماء"

ترجمہ: رسول اللہ عزوجل و صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نماز سے پہلے کھجوروں سے روزہ افطار فرمایا کرتے تھے اور اگر کھجوریں نہ ہوتیں تو چھوڑوں سے اور اگر چھوڑے بھی نہ ہوتے تو چند چلو پانی نوش فرمالتے۔ (سنن ابی داؤد، کتاب الصوم، باب ما یفطر علیہ، ج 2، ص 306، المكتبة العصرية)

وَاللّٰهُ اَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ وَرَسُوْلُهُ اَعْلَمُ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ



**Dar-ul-Ifta Ahlesunnat (Dawat-e-Islami)**



[www.daruliftaahlesunnat.net](http://www.daruliftaahlesunnat.net)



[daruliftaahlesunnat](https://www.facebook.com/daruliftaahlesunnat)



[DaruliftaAhlesunnat](https://www.youtube.com/DaruliftaAhlesunnat)



[Dar-ul-ifta AhleSunnat](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.daruliftaahlesunnat)



[feedback@daruliftaahlesunnat.net](mailto:feedback@daruliftaahlesunnat.net)